

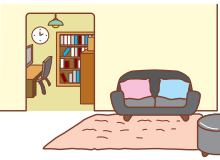
刺牛・西庶路・庶路地区

わが家の防災対策

家の中の安全対策 ●事前に準備出来ているか、チェックしましょう。

家の中に逃げ場としての安全な空間をつくる

部屋がいくつもある場合は、人の出入りが少ない部屋に家具をまとめて置く。



寝室、子どもやお年寄りのいる部屋にはできるだけ家具を置かない

就寝中に地震では家具が倒れるおそれがあり危険。なるべく背の低い家具にするか、倒れたり、出入口をふさがないように工夫する。



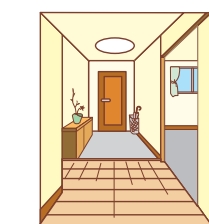
家具の転倒を防ぐ

家具と壁や柱の間に遊びがあると倒れやすい。家具の下に小さな板などを差し込んで、壁や柱によりかかるよう転倒防止策を万全に。



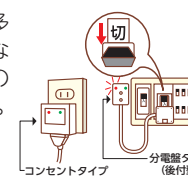
安全に避難するため、出入口や通路にものを置かない

玄関などの出入口までの通路に、家具などが倒れやすいものを置かない。いざというときに、出入口をふさがないように。



電気火災発生の防止

地震による火災の原因の多くは電気。電気ストーブなどの転倒や、停電復旧時の通電火災でのショート火災。感震ブレーカーの設置を。



手の届くところに防災品を備える

夜間は周囲の確認ができず危険。地震でガラスが散乱したり、部屋に閉じ込められることもある。手の届くところに懐中電灯やスリッパなどを置く。



備蓄品および非常持ち出し品

避難するときに最初に持ち出すのが「非常持ち出し品」です。災害直後から混乱が収まるまでの数日間、自給自足するための物資が「備蓄品」です。以下は一例です。とくに非常持ち出し品は、持って逃げられる量にしましょう。(男性15kg 女性10kgが目安)

非常持ち出し品 ●とっさの場合に持ち出せるようにリュックサックにつめておきたい

貴重品

- 現金 ※公衆電話用に硬貨も
- 印鑑
- 家や車の予備鍵
- 証書類のコピー (健康保険証、免許証、通帳、保険証書、権利書など)

情報収集用品

- 携帯ラジオ ※予備電池も
- 携帯電話 (スマートフォン) の充電器
- モバイルバッテリー ※ライト付きが便利
- 筆記用具

非常食・飲料水

- 非常食 ※軽く高カロリーのもの
- 飲料水
- 給水袋
- 万能ナイフ

衛生用品

- 救急セット ※常備薬も
- タオル・マスク
- 消毒液・体温計
- トイレ拭きペーパー
- ウェットティッシュ
- ビニール袋
- 下着類

安全用品

- 懐中電灯 ※予備電池も
- ヘルメット・防災ずきん
- 軍手
- 笛やブザー ※居場所を知らせるもの
- マッチ・ライター
- 毛布・保温シート
- 使い捨てカイロ

備蓄品

- 飲料水 ※1人1日3ℓ
- 食品 ※アルファ化米、長期保存食品など
- 給水用ポリタンク・バケツ
- カセットコンロ・ガスボンベ
- 使い捨ての食器類
- 食品用ラップ
- ランタン
- 災害用トイレセット
- からだ拭きシート
- 水のいらないシャンプー
- ガムテープ
- ビニールシート

上記リストを参考に、特に乳幼児用品、高齢者用品等、災害時に配慮すべき方の用品も、家族構成に合わせて追加しましょう。

定期的に点検を! いざというときに支障がないように食品類の賞味期限や、持出用品の不備を定期的に点検しましょう。

家族みんなで防災会議

災害は家族が一緒にいるときに起こるとは限りません。いざというときに慌てず行動できるよう、家族で普段から話し合っておきましょう。

- ☐ 家の中で一番安全な場所
- ☐ 家族一人ひとりの役割分担
- ☐ 安否確認、非常持出品・備蓄品のチェック、避難経路の確保、隣近所への連絡など
- ☐ 避難場所、避難経路
- ☐ 自宅と避難場所を確認し、マップに書き入れましょう
- ☐ 避難経路を実際に歩いて確認しましょう
- ☐ 自宅付近の災害リスク、危険箇所の確認
- ☐ 災害が起こった時の身の守り方
- ☐ 家族が離ればなれだったときの連絡手段、集合場所
- ☐ 要配慮者 (乳幼児、高齢者、障がい者、妊産婦など) のサポートと避難方法



凡例

- 津波災害警戒区域 (基準水位)
- 10.0m~20.0m未満の区域
- 5.0m~10.0m未満の区域
- 3.0m~5.0m未満の区域
- 0.5m~3.0m未満の区域
- 0.5m未満の区域

- 土砂災害警戒区域
- 土石流
- 特別警戒区域
- 急傾斜地の崩壊
- 地すべり

指定緊急避難場所 (津波)

- 津波避難ビル ●防災備蓄拠点
- 緊急伝達スピーカー
- 国 道
- 道 道
- 地区界
- 市町村界

庶路川河口			
最大津波高	影響開始時間	(参考)	
10.2m	±0.2m 9分	+0.2m 14分	第1波 35分

釧白工業団地			
最大津波高	影響開始時間	(参考)	
10.2m	±0.2m 11分	+0.2m 13分	第1波 33分

