



令和5年度 白糠町立庶路学園便り
ひしょう おか



あいさつ・はげまし・ふれあい
やさしさあふれる三愛のまち

飛翔の丘

～教育理念～
夢をつなぎ、未来を拓く

令和5年7月24日(月) 第5号 発行責任者 校長 大西 展史

教育目標
自ら考え
行動する子
他を思いやり
共に成長する子
心身ともにたくましく
成長する子

【十五歳の子供像】
進むべき道を自ら描き、
仲間と関わり合いながら
努力を続ける人



8月の行事予定表

日	曜	主 な 行 事
1	火	夏季休業
2	水	夏季休業 八王子市・白糠町子ども交流事業～5日
3	木	夏季休業
4	金	夏季休業
5	土	夏季休業、週休日
6	日	夏季休業、週休日
7	月	夏季休業
8	火	夏季休業
9	水	夏季休業
10	木	夏季休業、学校閉庁日
11	金	夏季休業、山の日
12	土	夏季休業、週休日
13	日	夏季休業、週休日
14	月	夏季休業、学校閉庁日
15	火	夏季休業、学校閉庁日
16	水	夏季休業
17	木	夏季休業
18	金	2学期始業式、安全登校日
19	土	週休日、港 in しらぬか花火大会
20	日	週休日
21	月	教育実習開始、夏休み作品展～24日
22	火	朝の読み聞かせ(4年生)、中国語講座 3年放課後学習サポート
23	水	3・4年水泳教室、漢字検定①
24	木	修学旅行(6年)1日目、 2年放課後学習サポート
25	金	修学旅行(6年)2日目、諸費納入日
26	土	週休日
27	日	週休日
28	月	
29	火	5・6年水泳教室、朝の読み聞かせ(1年生) 中国語講座、3年放課後学習サポート
30	水	7～9年生学力テスト、常任委員会
31	木	SC来校日、2年放課後学習サポート

やっぱり「早寝・早起き・朝ごはん」

校長 大西 展史

今月8日、運動会が行われました。競技・演技中のひたむきで真剣な姿。仲間を必死に応援する声。進行を支える係の仕事のきびきびとした動き。練習の成果が発揮され、庶路の子どもたちのよさ、素敵な姿をたくさん見ることができました。このように、子どもたちの活躍の場を実現できたのも、PTAや地域の皆様のご支援とご協力があったのことに、感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

さて、このような子どものよさや可能性を少しでも引き出していくことが、私たち大人の大きな役割なのですが、その基盤として最も重んじなければならないのが『生活習慣』です。

昨今は、生活環境が大きく変化し、子ども達の生活リズムが知らず知らずのうちに乱れがちになってしまっていることがあります。成長期の子どものにとって、生活習慣の乱れは、学習意欲や体力、気力の低下とも密接に関係してきます。学校でも、不調を訴える子どもの中には、「ゆうべ、夜ふかしをした」「朝ごはんを食べてこなかった」という子が少なくありません。改めて、『早寝・早起き・朝ごはん』の大切さを真剣に考えていく必要があると思っています。

例えば『睡眠』。眠りは人が生きていくために欠かせないものですが、特に子どもには大切になってきます。子どもの眠りは、成長過程の頭と体を発達させるために必要なものです。子どもの「脳」は寝ている間に記憶された情報の整理をするとともに、体を育てる「成長ホルモン」も分泌されます。昔から言われている『寝る子は育つ』は本当です。子どもの頃から、しっかり眠る習慣を身につけることが大切です。

また、睡眠の大切さと同じく、『朝食』の摂取も欠かせません。朝食での栄養が脳のはたらきを良くし、体のリズムを整えてくれます。朝食は欠かせないものです。しっかり眠って、しっかり食

べて、しっかりランチを出して……。この当たり前と思えることが実は、子どもの心身を守る大きな力となります。食事、外遊び、睡眠、排泄など、リズムのある生活をするのは子どもがごきげんに過ごす最大の肝です。

学力の問題でも「早寝・早起き・朝ごはん」ということがよく言われますが、「早寝・早起き・朝ごはん」で学力が向上するのではなく、安定した生活習慣で「情緒や体調が安定する」→そのことによって「勉強に集中できる」→そして「学力が向上する」というのが正確なところではないでしょうか。

明日からの夏休み。子どもたちにとって、生活リズムに気をつけたり、生活習慣の大切さを考えたりする機会になりますよう、働きかけていただければ有り難いです。そして、子どもたちには、事故のない健康で楽しい休みを過ごしてほしいと思っています。

保護者の皆様には、1学期の様々な場面でご理解とご協力、ご支援をいただきありがとうございました。心から感謝とお礼を申し上げます。2学期、子どもたちが元気な笑顔で登校するのをお待ちしております。

明日から、夏休みに入ります。

明日7月25日(火)から、子どもたちが楽しみにしている夏休みがスタートするにあたって、保護者の皆様にお礼があります。

・日頃から学校でも指導していますが、ご家庭でも自転車の乗り方や水の事故などには十分に気を付けるよう、今一度お子さんに注意を促してください。

・夏休み中、学校に連絡がある場合、平日8:30～16:30の時間帯にお電話ください。また、先日文書でお知らせしたとおり、本校の学校閉庁日は、8月10日(木)～15日(火)となります。緊急の連絡がある場合は、白糠町教育委員会指導室(2-2171内線266)まで連絡をお願いします。

今年の夏は、気温が上昇し夏日を観測する日が増えております。水分補給をこまめに行うなど、熱中症対策をして、楽しい夏休みをお過ごしください。

熱い(暑い)大運動会

7月8日(土)に実施した運動会は、晴天に恵まれ、強い日差しを感じながらの開催となりました。保護者、地域の皆様には、大変暑い中、最後まで子どもたちが懸命に取り組む姿を応援していただき、本当にありがとうございました。どの競技においても、練習してきた成果を発揮しようと一生懸命頑張る姿が見られ、紅白の得点も、抜きつ抜かれつの大接戦となりました。

これまで子どもたちは、係活動をはじめ、9年生をリーダーとして、より良い運動会にしようと全員で取り組んできました。また、4年生は初等部のリーダーとして、「庶路っ子ソーラン」を、1年生にわかりやすく丁寧に教えていました。そして、7年生は中等部のリーダーとして、ブロック練習において、積極的に声をかけ、5・6年生を引っ張りながら練習を進めていました。

当日は、開会式直後の熱がこもった応援合戦に始まり、徒競走では、どの子も全力でゴールまで駆け抜けました。1年生にとっては、初めての運動会でしたが、「庶路っ子」ソーランで保護者の皆様にかっこいい姿を見てもらうことができました。PTA 種目にも、たくさんの保護者の皆様に参加いただき、会場を盛り上げていただきました。



中等部 遠足 10km 動物園へ

延期になっていました中等部の遠足が、7月21日(金)に実施されました。2台のバスで出発地まで向かい、阿寒高原パークゴルフ場前からスタートするグループと鶴野駐車公園から出発するグループに分かれて、動物園を目指しました。5～7年生が縦割り班になり、途中で休憩を挟みながら、10kmの道のりを約2時間30分歩いて全員無事に到着しました。



10km歩いた後のお弁当は、最高!

第3回 学校運営協議会

7月19日(水)に第3回学校運営協議会が開催されました。今年の5月から、新型コロナウイルス感染症の対応が5類相当に緩和されたこともあり、地域の方々に庶路学園に来校いただく機会を増やして、教育活動にご協力いただけるような組織づくりについて、熱心にご検討いただきました。



インターネットの安全な使用について

スマートフォンやタブレット等、様々な携帯型情報端末の普及とともに、児童生徒の SNS や無料アプリ等の利用が増加しています。お子様を被害者にも加害者にもしないために、保護者が使用状況を把握し、ご家庭での責任でトラブルの未然防止に努めていただくようお願いいたします。

心配される事例

- ① 長時間使用などの依存問題 → 生活のリズム乱れ
精神的な不安(イライラの増加など)
- ② 子ども同士の暴言・仲間はずれなどのいじめや人間関係トラブル
- ③ 高額課金や課金アイテムのプレゼントに関わるトラブル、知らない人や悪意のある大人と接触することでの個人情報漏洩や性被害

頑張れ、庶路学園!!

★釧路地区中体連 バドミントン大会
女子個人戦シングルス 大会2連覇
優勝 木下 晴楽さん(8年) ⇒全道大会出場

★釧路地区中体連 陸上大会
中学男子 800m 1分59秒21 大会新記録
優勝 朝井 亮牙さん(9年)
中学2・3年男子 1500m
優勝 朝井 亮牙さん(9年)

★釧路地区中体連 バレーボール大会 決勝トーナメント出場
進々決勝 庶路学園 2-0 釧路北中
準決勝 庶路学園 0-2 釧路景雲 惜敗 3位

★釧路地区中体連 水泳大会
宍戸流星さん(9年) ⇒全道大会出場

★中学通信陸上大会
男子 800m
優勝 朝井亮牙さん(9年)
男子 3000m
2位 朝井郷牙さん(8年)

《全国大会に出場する生徒》
朝井亮牙さん(9年) 中学通信陸上大会で全国標準記録を突破
1分58秒60を記録

《全道大会に出場する生徒》
朝井 亮牙さん(9年) 宍戸流星さん(9年)
木下 晴楽さん(8年)
これまでの取組の成果を余すことなく発揮してください。

ご心配のことがあればご相談ください。

お子さんのことで心配されていることや相談したいことなどがある時は、学校にご連絡ください。また、下記のように学校だけではなく第三者に相談できる窓口がありますので、必要な場合は、ご利用ください。

《相談窓口》

北海道いのちの電話
様々な悩みを相談できます
TEL 011-231-4343 相談時間:毎日24時間

少年サポートセンター「少年相談110番」(無料)
いじめ・犯罪等の被害に悩む子どもやその家族が警察に相談できます
TEL 0120-677-110 相談時間:平日 8:45~17:30

北海道ヤングケアラー相談サポートセンター(無料)
ヤングケアラーに関する相談ができます
TEL 0120-516-086 相談時間:平日 8:45~17:30