「ま ち づ く り 出 前 講 座 」メニュー表

〔令和８年度版〕

	No.	講　　座　　名	内　　容	担当課・係
まちづくりの話	1	まちの台所事情	・まちの財政事情 ・白糠町の予算、決算などの財政状況	企画財政課 財政係
	2	白糠町のまちづくり	・第８次白糠町総合計画とまちづくり	企画財政課 企画調整係
	3	役場の仕事って？	・○○課は○○の仕事をしています ・町行政の業務の内容、組織体制	総務課 総務係
	4	情報公開制度	・制度の概要 ・知りたい情報の請求から公開までの流れ	総務課 情報統計係
	5	個人情報保護制度	・制度の概要 ・開示請求から開示実施までの流れ	総務課 情報統計係
	6	生涯〝楽〟習とまちづくり	・生涯学習とまちづくりの関係 ・だれにでもできるボランティア活動	教育委員会社会教育課 社会教育係
	7	道路整備計画	・今後の整備計画 ・事業着手から完了までの手順 ・道路維持	建設課 土木都市計画係
	8	白糠町の都市計画	・都市計画の概要説明 ・公園、街路計画 ・地域と協働する都市計画 ・白糠町都市計画マスタープラン	建設課 土木都市計画係
	9	まちの教育づくり	・みんなのふるさと教育 ・各小中学校の様子をもっと知りたい （学校紹介や学校経営について）	教育委員会 指導室
福祉の話	10	障がい福祉サービス	・障害者手帳(身体、知的、精神)の交付 ・各種福祉手当 ・医療費、交通費の助成 ・施設等への入所、通所 ・日常生活用具費給付 ・補装具費給付 ・在宅者への各種サービス ・特別児童扶養手当	介護福祉課 社会福祉係
	11	子どもの福祉サービス	・子育て支援 ・児童手当 ・児童扶養手当 ・ひとり親等医療費の助成 ・こども医療費の助成	健康こども課 子育て支援係
	12	国民健康保険のしくみ	・制度の概要と諸届出方法 ※保険税は別	町民サービス課 保険年金係
	13	国民年金のしくみ	・制度の概要と諸届出方法	町民サービス課 保険年金係
	14	後期高齢者医療制度のしくみ	・制度の概要と諸届出方法	町民サービス課 保険年金係
	15	介護保険の制度について	・保険料とその納め方 ・介護保険で受けられるサービス ・介護認定について	介護福祉課 介護保険係

No.	講　座　名	内　容	担当課・係
16	みんなのスポーツ	・ストレッチ体操の指導 ・ボッチャやゲートカーリングなどのニュースポーツの指導	教育委員会社会教育課 スポーツ推進係
17	白糠の おいしいふるさと給食	～学校給食ができるまで～ ・給食の作り方 ・施設見学 ・試食会	学校給食センター
18	メタボリックシンドロームにご用心！	・メタボリックシンドロームとは？ ・高血圧や糖尿病との深い関係 ・食生活や運動習慣の見直しでメタボ撃退	健康こども課 健康支援係
19	あなたもできる　“がん予防”	・最近のがんの傾向 ・予防のための生活習慣	健康こども課 健康支援係
20	始めよう！健口（けんこう）習慣	・お口の健康が大切な理由 ・お口を健康に保つポイント	健康こども課 健康支援係
21	知っていますか？タバコ病“ＣＯＰＤ”	・ＣＯＰＤってどんな病気？ ・ＣＯＰＤの予防	健康こども課 健康支援係
22	気づいてください心のサイン	・うつ病ってどんな病気？ ・こころの健康を保つコツ ・ゲートキーパーとは、「傾聴」を体験してみよう	健康こども課 健康支援係
23	大切です！乳幼児･学童期からの生活習慣	・予防接種、食事、生活リズムなど	健康こども課 こども未来係
24	健康的な食生活	・各年代の食生活(調理実習可～2時間程度)	健康こども課 健康支援係
25	タコ君とイカさんの恋問体操	・町の体操「タコ君とイカさんの恋問体操」の紹介・実技	健康こども課 健康支援係
26	女性の更年期とヘルスケア	・女性ホルモンの変化と症状 ・更年期障害の治療 ・更年期を乗り切るための対処方法 ・若くてもある更年期	健康こども課 こども未来係
27	熱中症予防について	・熱中症とは ・熱中症の症状、予防対策について ・熱中症警戒アラートの活用について	健康こども課 健康支援係
28	大切な財産や権利を守るための 「成年後見制度」	・成年後見制度のしくみ ・成年後見制度の活用方法	地域包括支援センター （介護福祉課介護支援係）
29	認知症についてと脳トレ体験	・認知症の知識と予防 ・脳トレ体験	地域包括支援センター （介護福祉課介護支援係）
30	はじめよう介護予防～フレイルについて～	・フレイルとは？ ・フレイル予防のポイント ・軽運動など	地域包括支援センター （介護福祉課介護支援係）
31	認知症サポーター養成講座	・認知症サポーターとは？ ・認知症の理解と対応 （90分程度）	地域包括支援センター （介護福祉課介護支援係）
32	リズムゲームで介護予防！	・太鼓を叩くリズムゲームの体験（90分程度、人数最大20人）	地域包括支援センター （介護福祉課介護支援係）

	No.	講　座　名	内　容	担当課・係
くらしの話	33	消費者被害・その手口！	・悪質商法や詐欺の被害にあわないために消費者が知っておきたい情報や心がけなど	企画財政課 地域振興係
	34	犯罪にあった家族を支援します	・犯罪被害者等支援制度について	企画財政課 地域振興係
	35	空き家は適正に管理しましょう	・空き家を適正に管理する理由 ・空き家等対策計画の内容	企画財政課 地域振興係
	36	守ってますか？交通ルール ～町民参加型交通安全教室～	・最近の交通事故状況など ・講話、映画、ビデオ上映　ＤＶＤ ・交通安全資材作成（夜光反射材など）	町民サービス課 交通対策係
	37	もっと乗ろう！ まちの公共交通	・白糠町の公共交通の現状	町民サービス課 交通対策係
	38	町営バスの乗り方教室	・町営バスの乗り方 ・町営バスの疑問にお答えします	町民サービス課 交通対策係
	39	わが家わがまちの防災	・災害シミュレーション映像上映会 ・非常持出品には何を入れるの？ ・自主防災組織とは？ ・白糠町防災マップ（Ｗｅｂ版）の使用方法 ・防災備蓄品を使ってみよう！	危機対策課 地域防災係
	40	税金のしくみ	・町税の種類としくみ	税務課 税務係
	41	どうなってんの？ふるさと納税	・ふるさと納税の仕組み ・白糠町の実績や使い道など	企画財政課 ふるさと納税推進係
	42	戸籍･住民登録･印鑑登録の話	・戸籍(出生、婚姻、死亡、転籍等)の届け出について ・戸籍謄本等の取り方、申請方法 ・住民票の役割と届出方法 ・印鑑登録の手続き	町民サービス課 住民係
	43	まちのゴミ！ どう処理してるの？	・ごみの有料化と分別収集 ・身近でできるゴミの減量化 ・ごみの処分にかかる経費とリサイクル	町民サービス課 生活環境係
	44	～ゲームで知ろう～ ペットボトルリサイクル	・ペットボトルリサイクルを通した環境学習 ・日本唯一の技術によるリサイクルの内容 ・循環型社会を目指した地域づくり	町民サービス課 生活環境係

No.	講　座　名	内　容	担当課・係
45	マイホームを建てるときの準備	・確認申請、認可 ・建物の耐震設計と安全	建設課 建築係
46	白糠町のおいしい水（上水道・簡易水道）	・水道事業全般 ・施設の概要 ・水道水ができるまでの経過、内容 ・水道経営 ・水道料金	水道課
47	白糠の下水道	・下水道事業全般 ・下水道管きょ工事 ・処理場施設 ・受益者負担金と使用料	水道課
48	選挙のお話	・選挙制度の説明	選挙管理委員会
49	町議会のあらまし	・町議会のしくみと役割	議会事務局
50	みんなの社会教育	・社会教育施設の利用方法 ・グループ、サークル活動 ・家庭教育 ・白糠の歴史、文化財 ・子ども会活動	教育委員会社会教育課
51	救急講習	・応急手当の重要性 ・人工呼吸法 ・心肺そ生法 ・止血法	危機対策課 消防調整係
52	火災予防教室	・火災統計、火災原因、火災事例 ・各種訓練(避難、消火など) ・防災ビデオ、映画	危機対策課 消防調整係
53	作ってみよう！ マイナンバーカード	・マイナンバー制度は何のため? ・セキュリティ対策は大丈夫 ？ ・マイナンバーカードでできること、これからできるようになること。 ・顔写真を無料で撮影してマイナンバーカードの申請をサポートします。	町民サービス課 住民係
54	地球にやさしい 合併処理浄化槽	・生活排水について ・合併処理浄化槽の仕組みについて ・町の補助金について	町民サービス課 生活環境係

	No.	講　座　名	内　容	担当課・係
産業の話	55	白糠の商工業	・町の商業の起源から今日まで	経済課 商工係
	56	観光地ではない白糠の観光って？/紫蘇(しそ)香る白糠大作戦	・景観がきれいな所だけが観光地ではない。実はここには観光地となる資源がたくさんあります ・しそでまちづくり ・しそを使った商品あれこれ	経済課 商工係
	57	漁師まち 白糠の水産資源	・漁家数、漁獲高、漁獲体系、漁船数の推移 ・水産資源の変化と育てる漁業～管理型漁養殖事業、人工ふ化施設 ・白糠漁港の移り変わり	経済課 水産係
	58	開発行為許可制度	・開発行為許可の内容と必要性	建設課 土木都市計画係
	59	都市計画区域内における土地利用	・都市計画の理念 ・用途地域と建築規制	建設課 土木都市計画係
	60	屋外広告物の取り扱い	・北海道屋外広告物条例 ・優良広告景観地区 ・固定広告物 ・簡易広告物	建設課 土木都市計画係