



白糠学園だより

白糠町立白糠学園 令和7年7月25日発行 NO. 4

【教育理念】 自主 共生

【校訓】 自主・創造・協働

【教育目標】

・自ら学ぶ創造性豊かな人の育成[知]

・心豊かで思いやりのある人の育成[徳]

・自らを鍛えたくましく生きる人の育成[体]

1440分

校長 蠣崎 浩一

修学旅行や宿泊研修、遠足、体育祭などたくさんの行事が行われた一学期でした。保護者の皆さんには、様々な場面でご協力を賜りましたことに改めてお礼を申し上げます。誠にありがとうございます。また、地域の皆様には、学校行事へのご協力や子ども達の日常生活に関わってお声かけなどしていただきましたこと、誠にありがとうございます。子ども達は明日から夏休みに入ります。学校、家庭、地域が一体となって、子ども達の健やかな成長を支えていけるよう、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

さて、子ども達は、明日から夏休みが始まります。昨今は、両親が共に仕事をしていて、日中は子どもだけになる時間が長くなるのではないのでしょうか。学童保育や習い事、部活動などで活動している子どももいるでしょうが、家で留守番をしている時間ができることと思います。そこで、この夏休みで「時間の使い方が上手な子」を目指して、家庭で一工夫してみませんか。

子どもと大人では“時間に対する感覚”が違うそうです。大人はついつい自分のペースに子どもを引き込みがちです。「早く宿題しなさい!」「早くお風呂に入りなさい!」「いつまでゲーム(スマホ)しているの!」などと我が子に言ってしまった経験はありませんか。これらの言葉を使わなくてもいいようにするには、子どもが自分の時間を管理できるようにすることが必要となります。

「1日=24時間=1440分」です。まず考えさせたいのは「睡眠時間」です。子ども達は学校がある時にどれくらい睡眠時間を確保していますか。親がそれを把握できていることが重要です。睡眠時間を「○時間○分」という表し方をします。勿論「○時間」でもいいです。その次に、必要なことは何かを子ども達から聞き出します。大切なことは、親子一緒に考えることと、子どもに宣言させることです。必要なことには色々あると思いますが、「自分の時間」は入れません。それは最後にします。「ごはん」「お風呂」「学習」「部活動」「習い事」など出てくるとと思います。それに必要な時間を設定します。場所移動が伴う場合は移動時間も含みましょう。これら必要な時間をすべて合わせます。睡眠時間と合わせた結果1440分以内であれば残った時間が「自分の時間」となります。最後にそれを一日のリズムとして位置付けます。ここで大切なことが「朝・昼・夕方・夜」と一日を4つに分けて位置付けることです。すると、時間の使い方が上手になります。親子の会話も弾みますし、一度試してみてもいいでしょうか。

充実した夏休みを!

7月26日(土)から8月21日(木)まで、27日間の夏休みになります。交通事故や、水の事故、怪我や病気などに十分留意して、有意義な休みとなるようお願いいたします。

夏休み中の8月13日(水)から15日(金)までは学校閉庁日のため、学校は不在となり連絡が取れません。学校閉庁日期間の、「緊急を要する件での連絡先」は「白糠町教育委員会」となります。ご確認をお願いいたします。

*学校閉庁日 : 8月13日(水)~15日(金)

連絡先 : 白糠町教育委員会 ☎ 01547-2-2171

8月行事予定

| 日 | 曜 | 行事予定 |
|----|---|--|
| 1 | 金 | |
| 2 | 土 | |
| 3 | 日 | |
| 4 | 月 | |
| 5 | 火 | |
| 6 | 水 | |
| 7 | 木 | |
| 8 | 金 | |
| 9 | 土 | |
| 10 | 日 | |
| 11 | 月 | 山の日 |
| 12 | 火 | |
| 13 | 水 | 学校閉庁日① |
| 14 | 木 | 学校閉庁日② |
| 15 | 金 | 学校閉庁日③ |
| 16 | 土 | |
| 17 | 日 | |
| 18 | 月 | |
| 19 | 火 | |
| 20 | 水 | 4th 開校記念日 |
| 21 | 木 | ノーゲームデー⑤ |
| 22 | 金 | 2学期始業式 教育実習~9/19 身だしなみ点検 |
| 23 | 土 | 港 in しらぬか花火大会(予定) |
| 24 | 日 | |
| 25 | 月 | なかよしタイム 9:30~ 「読み聞かせ」1・2年生 |
| 26 | 火 | 避難訓練②(火災) |
| 27 | 水 | 5年生宿泊研修(1日目) 劇団四季(6年生) 前期期末テスト(7~9年) |
| 28 | 木 | 5年生宿泊研修(2日目) |
| 29 | 金 | 5年生回復休業 定時退勤日 阿寒高校学校説明会 |
| 30 | 土 | |
| 31 | 日 | |