

生き活かしらぬか 笑顔輝くまちを目指して

広報

しらぬか

Public Relations SHIRANUKA

10

2026 October
NO.1079



今月の
表紙

Contents!

- 02 港inしらぬか花火大会
- 05 第34回カミングパラダイス
- 06 100歳おめでとうございます
- 08 健康スイッチ (第4回・糖尿病について)
- 10 まちの話題 (永原和可那さんによるバドミントン教室ほか)
- 18 まちの掲示板 (はたちのつどい実行委員の募集ほか)
- 20 全道・全国大会出場報告 (バドミントン、陸上競技、卓球)

食、イベント、遊びが充実 今年も盛況カミングパラダイス

9月5、6日の両日「第34回カミングパラダイス」が、歩行者天国となった南通り商店街で開かれ、多くの人でにぎわいました。

初日には、カップ麺や袋麺をスコップですくうカミパラ名物の「ラーメンすくい」が行われ、参加者は笑顔を見せながら一つでも多く取ろうと腕を伸ばしていました。(関連記事5頁掲載)

白糠の夜空を彩った大輪の1万発

第12回港inしらぬか 花火大会

8月22日、「第12回港inしらぬか花火大会」が白糠漁港特設会場で開かれました。1万発の花火や多彩なステージイベントを満喫しようと、16時の開場から多くの人が訪れ、来場者数は過去最多の8000人となる盛り上がりを見せました。

大会の司会進行は、白糠町出身で町の応援大使を務めるDJカツノリさんが担当しました。ステージでは、キッズダンスを皮切りに、演歌系ユーチューバーのShinさんによる歌謡ショー、お笑い芸人の「ジョイマン」、「コロコロチキキベッパーズ」、「あとむ」、「秘蔵」によるお笑いショーが行われ、会場を盛り上げました。

19時から始まった花火は3部構成で、次々と打ち上がる迫力ある花火に、来場者は夢中になって夜空を見上げていました。庶路学園7年の竹友銀大さんは「音楽に合わせた1万発の花火はとてもきれいでした」と笑顔で話しました。



Shinさん



DJカツノリさん



過去最多
8000人
が来場
笑顔あふれた
夏の夜

コロコロチキキベッパーズ

ジョイマン



秘蔵



あとむ



皆さまのご支援が、夜空の大輪となり、笑顔と感動を届けてくれます。

[illegible]



南通り商店街を歩行者天国とする「カミングパラダイス」が、9月5日、6日の2日間にわたって開催されました。今年で34回目を迎え、白糠の秋の訪れを告げる恒例行事として、今年も多くの人でにぎわいました。

会場の目玉となったのは、ふるさと納税返礼品の詰め合わせなどが当たる「大ビンゴ大会」や「チケット抽選会」で、豪華景品を狙おうと大勢の人が集まり、盛り上がりを見せました。さらに「白糠産野菜の袋詰め」、「ラーメンすくい」といったカミパラならではの企画も行われ、多くの笑顔が見られました。

歩行者天国では、食欲をそそる香りが漂い、来場者は屋台の地元グルメを堪能したほか、昔なつかしいおもちゃを親子で楽しめる「なつかしひろば」、高所から会場を見下ろせる「スペースUFO」、鉛細工職人による実演販売など、子どもから大人まで楽しめるブースが並びました。

ほかにも、搾乳体験など、さまざまな体験を通して楽しむ様子が見られ、今年も南通り商店街では、新しい思い出が刻まれました。



100歳おめでとうございます

これからも元気で過ごしてください

白糠町では有間テル子さん、伊藤トミさん、佐藤ユリコさん、竹村ケイさんの4人が令和8年度で100歳を迎えられます。

9月16日、有間さん、伊藤さん、竹村さんのもとを棚野孝夫町長が訪問し、100歳を祝いました。贈呈式では棚野町長からお祝い状と記念品、花束等が手渡されました。

※佐藤さんは、ご家族を通じてお祝い状等をお渡ししました。

▶内閣総理大臣祝状等贈呈式

老人の日の記念行事として、100歳を迎える長寿者に内閣総理大臣からお祝い状と記念品（銀杯）が贈られています。

白糠町からはこのお祝い状等と併せて花束等を贈っています。

今もノートにつづる俳句と日記

(西庶路西1南1)

伊藤 トミ さん

森町出身のトミさんは若い頃に習得したタイプライターの技術を活かして事務員として働き、70歳まで仕事を続けました。

書道や俳句が趣味で、90歳まで俳句の会に所属し、現在もノートに俳句や日記を書いています。

好物は白飯と大根の漬物。今でも仕事がしたいと話すほど、働くことが大好きなトミさんです。



毎日の体操が元気の源

(東1北3)

竹村 ケイ さん

根室市出身のケイさんは昭和25年頃に知人の紹介で白糠町へ移り住みました。

今も毎日の体操を欠かさず、デイサービスでは、計算や漢字、脳トレの宿題にも真面目に取り組み、わからないことがあれば辞書で調べる勉強家です。

カラオケも大好きで、村田英雄さんや美空ひばりさんの歌を元気に歌っています。



「^た足るを知る^し」が長寿の秘訣

(東1南2)

有間 テル子 さん

白糠で生まれ育ったテル子さんは18歳の時に有間家へ嫁ぎ、長く理容師として働いていました。

花や庭が好きで、好きな食べ物はラーメンやそば等の麺類です。

現在は清和園で入所者や職員の皆さんとの会話を楽しみながら元気に過ごしています。

※足るを知る～今の自分の状態や環境に満足し、それ以上のものを無理に求めないこと

よく飲み、よく食べ、よく動く！

(西庶路西1北1)

佐藤 ユリコ さん

佐呂間町出身のユリコさんは、学校卒業後にアサヒストアで、その後営林署で長く働いていました。

体を動かすことが好きで、60歳頃までスケートやスキーを、卓球は90歳頃まで楽しんでいました。

演歌が大好きで一人カラオケも楽しむユリコさん。体に良いことは何でもすることが長生きの秘訣です。



熊本地震の教訓 ～迷わず外へ、「空振り」を恐れず命を守ろう～

今年7月末に起きた熊本地震は記憶に新しいところですが、今から10年前の2016年4月にも熊本県を中心に最大震度7を2度観測する大地震がありました。強い揺れが繰り返し襲い、建物の倒壊や土砂災害など、各地に大きな被害をもたらしました。

地震はいつ、どこで発生するかわかりません。過去の災害から学び、日頃から備えておくことが、命を守ることにつながります。10年前の熊本地震を教訓に、皆さんのよくある質問にお答えします。

地域防災支援員の

＼ 今日からやろう /

防災力UP



むらやま りゅういち
村山 隆一

1964年3月生まれ、白糠町出身。1982年5月、釧路西部消防組合消防署に消防士として奉職。2022年4月、釧路市西消防署白糠支署長に就任。心理相談員や産業カウンセラーなどの資格を所有。好きな食べ物はカレーライス。

問 1回目の大きな揺れに耐えた家なら、そのまま中にいても安全でしょうか？

答 2016年の熊本地震では、新耐震基準の家でも連続する激震でダメージが蓄積し、倒壊するケースが相次ぎました。家屋に取り残されて脱出に時間がかかると、白糠町では約30分で到達すると言われていた津波から逃げ遅れるという致命的なリスクに直結します。

1度目の揺れでは
なんともなかったのに、



問 揺れが収まるまで、じっと家中で様子を見ますか？

答 「緊急地震速報」や大きな揺れを感じた瞬間が、避難の合図です。一瞬の迷いが生死を分けます。玄関の「非常持ち出し袋」をサッと手に取り、揺れが小さいうちにすぐ屋外へ逃げる心のスイッチを入れておきましょう。

すぐ避難！



問 逃げたのに津波が来なかったら、恥ずかしいですか？

答 津波が来なければ「無事でよかった！」と笑い合えば十分です。その避難は無駄な「空振り」ではなく、命を守る「素振り（練習）」。実際に動くことで「足元の滑りやすさ」などの気づきが得られ、次の備えに生かれます。

被害はなかったけど、
経路や足場を確認できた



空振りだけど
いい実践練習！

今夜、家族で次の2点を確認しましょう！

- ①「緊急地震速報」が鳴ったら、まず何を持ってどこへ出るか
- ②非常持ち出し袋は玄関のすぐ手に取れる場所にあるか

避難経路はこっこの
ほうが早いかな？

リュックの中の物が
古くなっていたね



最初から完璧じゃなくていい。

「迷わず動く」が命を守る

完璧な避難なんて最初からできません。大切なのは、空振りを恐れずに動くこと。「揺れたら即避難」を体と心に染み込ませて、いざというときに大切な命をみんなを守り抜きましょう。

津波避難アンケート
<https://logoform.jp/form/1mj/1541490>



防災マップWeb版

<https://www.town.shiranuoka.lg.jp/kurashi/bousai>



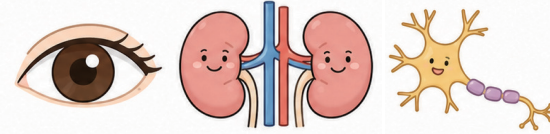
■血糖値が高くなるとどんな症状がでる？（主な自覚症状）



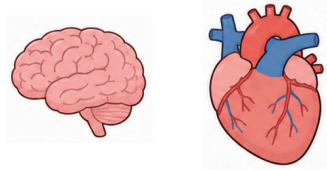
■軽い糖尿病でも合併症を引き起こすの？

自覚症状が無い軽い糖尿病であっても、適切に治療せずに長く放置すると種々の症状や病気が起こります。これは糖尿病合併症と呼ばれ、その種類や程度はさまざまです。

- ①糖尿病に特徴的な細小血管（細い血管）合併症：
網膜症、腎症、神経障害



- ②糖尿病だけに起こるとは限らないが、糖尿病があるとより進行しやすい大血管（太い血管）合併症：
動脈硬化による脳卒中、心筋梗塞や足病変（感覚の麻痺や血流障害が起きて、傷や感染症、変形などが生じるトラブルの総称）



- ③その他：
感染症、認知症、がんなどの併存疾患



これらの合併症は糖尿病の治療をしっかりとしていれば、最小限に食い止めることができます。すでに合併症が出ていても、進行を食い止め、ほかの合併症が出ないようにするために正しい治療を続けましょう。

次号では「糖尿病予防のための生活」についてお知らせします

◆健診の申込、忘れていませんか？ ～令和8年度 最後の集団健診です～

日 程	会 場	受付時間	受付締切
11月1日(日)	保健センター	9:00～11:00	10月18日(日)

申込：釧路がん検診センター
（0154-37-3370）
役場健康こども課健康推進係
（2-2 1 7 1 内線555）

Web申込はこちら↓



健診の開始時間は通常よりも遅めの9時となっています。この後の健診は個別健診のみとなります

受けられる内容：

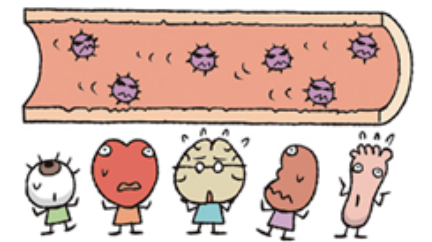
- 特定・後期・若年健診
 - がん検診（胃・肺・大腸・前立腺）
- 託児があります！（申込が必要です）



第4回 糖尿病（その1）

糖尿病ってどんな病気？

- ・糖尿病とは、インスリン作用の不足のために血中のブドウ糖（血糖）が多くなりすぎている状態が長く続く病気です。
 - ・糖尿病を治療せずに放置すると、さまざまな合併症を引き起こします。
- 自覚症状に乏しい軽い糖尿病でも長く放置すると合併症を引き起こします。



■糖尿病の診断基準

項目	正常値	正常高値	境界型	糖尿病型
空腹時血糖	99 mg /dL 以下	100 mg～109 mg /dL	110 mg～125 mg /dL	126 mg /dL 以上
HbA1c	5.5%以下	5.6%～5.9%	6.0%～6.4%	6.5%以上
食後血糖値	140 mg /dL 以下		140～199 mg /dL	200 mg /dL 以上

※空腹時血糖…検査時の血糖値

HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）…1～2カ月間の血糖値を反映する指標

食後血糖値…食事等を摂った後の血糖値

白糠町の特定健診の状況



白糠町の特定健診を受診している人のうち、HbA1c 境界型は約15%、糖尿病型は約7%の人が該当しています。中には治療をしてもHbA1cが8%以上の人も数人いるのが現状です。「薬を飲んでいるから大丈夫」と思っている人もいますが、服薬していても適切な「食事」や「運動」は継続して行う必要があります。

「症状がないから受診しない」ではなく「症状が出てからでは遅い」のが糖尿病の怖いところです。健診結果で精密検査を勧められた人は放置せず、医療機関を受診し医師と相談して下さい。

機敏な動きに力強い放水

《2026年》
8/30

秋季消防演習

白糠消防団（桐原千里団長）と釧路市西消防署白糠支署（藤田寛支所長）の秋季消防演習が白糠消防庁舎で行われ、団員と署員の計70人が有事を想定した訓練などを実施し、連携を確認しました。

小型ポンプや消防ポンプ自動車を使った訓練展示では、隊員たちが迅速にホースを展開し、的確な操作で放水するなど、日頃の訓練の成果を披露しました。



標的に向かって的確に放水する団員

地域の身近な支援者として

《2026年》
8/27

市民後見人養成講座

成年後見制度の担い手として、地域住民の視点で後見業務を行う「市民後見人」の養成講座がスタートしました。

今年の養成講座は11人が受講しており、そのうち4人が初めての受講者です。受講者は10月まで計11回の講座を通して、制度の概要や市民後見人の役割などを学んでいきます。



講師の説明を受ける受講者

庶路学園と恋問館を視察

《2026年》
9/1

ミクロネシア連邦の駐日大使が来町

オセアニア地域ミクロネシア連邦のジョン・フリッツ駐日大使が来町し、庶路学園と道の駅しらぬか恋問館を視察しました。

庶路学園では学校見学のほか、教育の特色などについて川島眞澄教育長から説明を受けました。恋問館では合併処理浄化槽について設置業者の話を熱心に耳を傾け、本町の施設や取り組みに関心を寄せていました。



恋問館を視察するジョン・フリッツ駐日大使（中央）

ナイスショット連発

《2026年》
9/1

交通安全パークゴルフ大会

町交通安全運動推進協議会が主催する、交通安全パークゴルフ大会が逍遙公園パークゴルフ場で開かれ、54人が熱戦を繰り広げました。

男性の部は、優勝が佐藤隆一さん、準優勝が石川新一郎さん、3位が瀬戸忠義さん。女性の部は優勝が宮田比呂子さん、準優勝が山本浪子さん、3位が木屋和子さんという結果となりました。



カップをめがけてスイングする参加者

レジェンドから技術を学ぶ

《2026年》
8/18
~19

永原和可那さんによるバドミントン教室

五輪に2大会連続で出場したほか、世界選手権で連覇を成し遂げた元バドミントン選手の永原和可那さんによるバドミントン教室が総合体育館で開かれました。町内で競技に励む20人の小中学生が参加し、世界で活躍したレジェンドから技術や考え方などを学びました。

教室は講演会と技術指導の二本立てで行われました。講演会では、自身の競技人生を振り返り「小中学生の時は全国レベルの選手ではなかったが、意識を変えて取り組んだことで世界一になれた。だからみんなも目標を高く持つことで、より良い結果を残せる可能性がある」と語り、世界一に至るまでの具体的な道筋を紹介し、目標に向かうまでの取り組み方を伝えました。

技術指導では、実際に手本を見せながら攻守の技術を丁寧に指導し、最後には「一日で強くなることはない。今日学んだことを反復して練習することが大切」と継続することの大切さを説きました。白糠学園7年の齊藤惺菜さんは「教わったことを生かして、地区大会で優勝できるように頑張る」と話していました。



講演会で「そば屋巡りが趣味」とも話した永原さん



アドバイスを送る永原さん（右）

懐かしの音楽がたくさん

《2026年》
8/21

西庶路がんばろう会で音楽を楽しむ集い

西庶路の介護ボランティア団体「がんばろう会」で音楽の集いが開かれ、会員とボランティア合わせて14人が参加しました。

集いでは、町内外で音楽を通じたボランティア活動を行っている民生委員児童委員の笠原邦夫さんが電子ピアノの演奏を披露したほか、合唱や音楽クイズを実施し、参加者は楽しい音楽のひとときを過ごしました。



合唱を楽しむ会員と笠原さん（中央）

犠牲者に祈りを捧げる

《2026年》
8/19

交通事故死者慰霊祭

町交通安全協会（小松嗣明会長）主催の「第51回交通事故死者慰霊祭」が、和天別の交通事故死者供養之塔前で行われました。参列した16人が犠牲者の冥福を祈り、小松会長は「事故の根絶に向けて一層の努力を尽くす」と決意を新たにしました。

会場では事前に白糠ロータリークラブ（進藤卓嗣会長）が地域貢献活動として草刈り作業を実施しました。



交通事故の犠牲者に祈りを捧げた慰霊祭

膝や腰にやさしい運動

《2026年》
9/12

ノルディック ウォーキング体験会

2本のポールを使ったウォーキングである「ノルディックウォーキング」の体験会がスポーツ広場で行われ、参加した14人がウォーキングを楽しみました。

インストラクターの鞘野紳量さんは「ポールを使うことで転倒防止にもなる。冬でも楽しくできる運動なので、1年を通してやってみてほしい」と話していました。



ポールを使ったウォーキングを楽しむ参加者

伝える手段を一つ増やす

《2026年》
9/10

初開催の手話講座

白糠手話の会を講師に招いた「手話講座」が10日、17日の2日間、社会福祉センターで初開催されました。

初日の10日には16人が参加し、「おはよう」「ありがとう」といった日常で使う言葉や五十音の指文字などを学びました。中村まり子さんは「手話に触れるのは初めてだったので難しかったですが、習ったことが少しでも役に立てばいいと思います」と話しました。



講師の手本を見て、実際に手を動かす参加者たち

日常生活がもっと便利に

《2026年》
9/14

使ってみよう！ スマホ講座

スマートフォンの基本機能を理解してもらう「使ってみよう！スマホ講座」が社会福祉センターで行われました。

参加した9人ができないことや実践してみたいことを中心に講座を進め、通知の消し方やLINEの基本操作、人工知能（AI）の活用法、QRコードの読み込み方、検索方法などを学びました。



メモを取りながら講師（左）の話を聞く参加者

自然、食、産業に触れる

《2026年》
9/13

白糠まるごと体験ツアー

ふるさと納税の返礼品として、町に来てさまざまな体験をしてもらう「体験型返礼品」が作れないかと、町は「白糠まるごと体験ツアー」を試験的に実施しました。ツアーには首都圏から6名が参加し、もりもりふあーむでの「いもほり体験」や白糠酪恵舎の見学などを行いました。参加者は「返礼品になったらぜひ参加したい」と話していました。



ジャガイモの選別作業を体験するツアー参加者

演歌とトークで会場沸く

《2026年》
9/5

生き活きたらぬか ふれあいコンサート

演歌歌手を招いた毎年恒例の「生き活きたらぬかふれあいコンサート」が社会福祉センターで開催されました。今年は鳥羽一郎さんの次男である木村徹二さんと白糠町出身の喜多島麻鈴さんがステージに立ち、町民に迫力ある歌声を届けました。

はじめに喜多島さんが登場し、自身の曲である「祭りであっしょい」や「石炭岬は汐風岬」のほか、白糠町応援大使の演歌歌手、山口ひろみさんの「恋問海岸ラブソディ」など、全5曲を披露しました。

続いてステージに立った木村さんは「二代目」を皮切りに「兄弟船」や「アメリカ橋」など、父・鳥羽一郎さんや叔父・山川豊さんの名曲も歌唱しました。曲の合間には鳥羽さんや山川さんにまつわるエピソードトークをユーモアを交えながら紹介するなど、軽快な話術でも会場を沸かせました。新曲の「風神雷神」、アンコールでは「ハマナスの眠り歌」なども歌い、全11曲を熱唱しました。最後にはCD購入者と2ショット写真を撮影し、ファンと笑顔で交流していました。



①熱唱する木村さん②「恋問海岸ラブソディ」を歌う喜多島さん③ステージを降りて、来場した町民一人一人と握手する木村さん

海の恵みに祈りと感謝を

《2026年》
9/6

第31回フンペ祭

白糠アイヌ協会（天内重樹会長）が主催するアイヌ伝承儀式「第31回フンペ祭（クジラ祭）」がウレシパチセと馬主来自然公園で行われました。

祭ではウレシパチセでのカムイノミ（火の神への祈り）の後、馬主来自然公園で先祖供養と、白糠アイヌ協会によるフンペリムセ（鯨の踊り）や苦小牧アイヌ文化保存会による古式舞踊の奉納が行われました。



フンペリムセを奉納する会員

いつまでも健康で元気に

《2026年》
9/2

健康ステップアップ講座 初のヨガ教室

健康づくりについて楽しく学ぶ「健康ステップアップ講座」が、今年は8月18日から全3回の日程で開催されています。

2日には同講座で初となるヨガ教室が行われました。30歳代から最高齢89歳まで幅広い世代の19人が参加し、深い呼吸を意識しながら、講師の動きに合わせてゆったりとポーズを取り、心身をほぐしました。



ヨガで心身をリフレッシュする参加者

募集



水道メーター検針員募集

募集人数／1人

資格／満18歳以上で体力および視力に自信のある方

業務内容／検針定例日（毎月25～27日）に各家庭や事業所などの水道メーターの読み取り（土・日曜日、祝日問わず）

契約期間／契約締結日から令和9年3月31日まで（自動更新あり）

業務開始／令和8年10月分検針から

検針地区／庶路地区 約400件

▼報酬

【4月～11月】1件あたり55円

【12月～3月】1件あたり60円

※一部は件数にかかわらず1ヵ月7810円（約60件）

応募方法／役場1階水道課（5番窓口）に備え付けの申込用紙、または、町HPに掲載している様式に必要事項を記入し、10月5日（月）までに水道課業務係へ提出してください。



問 水道課業務係（564）



暮らし



水道課からのお知らせ

○水道料金の納入について

水道料金の未納が続くと給水を停止する場合がありますので、必ず納期限までに納付してください。

○給水管について

各家庭等へ引き込む給水管は個人の所有物となりますので、漏水などの修理費用については、原則自己負担となることをご理解ください。ようお願いします。

問 水道課業務係（564）

土地取引には届け出を

土地の売買・賃借・交換・営業譲渡など、一定面積以上の土地取引に係る契約をした場合は、届け出が必要です。

▼対象となる面積

・市街化区域 2千㎡以上

・都市計画区域内 5千㎡以上

・都市計画区域以外 1万㎡以上

届出者／土地の権利取得者（買主等）

届出方法／契約締結日から2週間以内に、その土地が所在する市町村へ書類を提出してください。なお、届け出をしないと法律で罰せられることがあります。

保険・年金



国民年金保険料育児免除制度

令和8年10月から国民年金保険料の育児免除制度が始まります。

対 10月1日以降、1歳になるまでの子

を養育する国民年金第1号被保険者である実父母・養父母であり、子を養育する要件として次のすべてを満たしている方

・子と親子関係が継続していること

・子と同一住所であること

※法律上の親子関係がある子（実子および養子）に加えて、特別養子縁組の監護期間にある子および養子縁組里親に委託している要保護児童も該当

対象期間／養育している子が1歳になる誕生日の前月まで

※将来の年金額には、納付した場合と同じように反映されます。

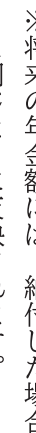
対象となる方は、役場の国民年金担当窓口または年金事務所へご相談ください。

問 町民サービス課保険年金係（523）

釧路年金事務所

〒0154・25・1521

https://www.town.shiranuka.lg.jp



税金



家屋実地調査

町では、固定資産税の公平な課税を目的として、町内の家屋を対象に、評価されていない家屋を取り壊しされた家屋がないかを確認する実地調査を行います。調査には「固定資産評価補助員証」を携帯した職員が伺いますので、ご理解とご協力をお願いします。

▼調査方法

職員が家屋課税台帳・図面と現況を確認するほか、必要に応じて敷地内への立入りや、所有者・建築時期などをお尋ねする場合があります。調査費用はかかりません。課税対象の家屋と判明した場合も、その場での徴収はありません。

▼お願い

令和8年度の固定資産税納税通知書に同封の課税明細書と、実際に所有されている家屋に相違がある場合はご連絡ください。新築・増築・取り壊し、未登記家屋の所有者を変更された場合も同様です（確認申請・登記申請済みの家屋を除く）。

問 税務課資産税係（535）

釧路市大町1・1・1

北海道税理士会釧路支部

〒0154・42・0407

くしろ・ねむる合同公売会

白糠町税、道税の滞納処分により、差し押さえた財産を一堂に集めて、売却する公売会を開催します。

公売会には、釧路・根室管内の各市町村等から多くの物件が出品され、どなたでも入札・競り売りに参加することが出来ます。

日 10月11日（日）11時開場

入札／11時～13時（開札13時～）

競り売り／12時～（受付11時50分まで）

ることがあります。

▼提出書類

- ・土地売買等届出書
- ・土地売買等契約書の写し
- ・土地の位置図（5千分の1）
- ・土地形状図（地籍図など）
- ・委任状（代理人の場合）

※詳しくは、HPをご確認ください。



問 企画財政課企画調整係（248）

環境



全町秋の一斉清掃

ふるさとエコ&クリーンしらぬか「自然の番人宣言」推進事業として、全町秋の一斉清掃を行います。

都合の良い時間帯に、自宅周辺や地域の清掃をお願いします。また、町内会を取り組む場合は、各町内会の指示に従い、ご協力ください。

全町秋の一斉清掃／10月11日（日）

問 町民サービス課生活環境係（517）



広告

行政書士は、建設業許可などの営業許可申請や車庫証明、空き家、遺言書、相続手続き書類など行政書士法で定める書類の作成・提出・相談が仕事です。行政書士でない者が行政書士業務を行うことは法律で禁止されています。ご依頼・ご相談は、行政書士事務所まで。

北海道行政書士会釧路支部事務局（行政書士あおき事務所内）

〒085-0842 釧路市米町3丁目2番6号

TEL/FAX 0154-43-0138

行政書士をお探しの方は【行政書士会釧路支部】を検索！

税金に関する無料相談会

北海道税理士会釧路支部では、相続・贈与を中心とした税金に関する無料相談会を実施します。

日 10月8日（木）10時～12時

13時～15時

所 道東経済センタービル2階

（釧路市大町1・1・1）

相談内容／相続や贈与など、税金に関することであればなんでもご相談ください。

予約期間／9月28日（月）～10月6日（火）

10時～16時 ※平日のみ

予約専用電話番号／

☎080・7757・3807

問 北海道税理士会釧路支部

〒0154・42・0407

くしろ・ねむる合同公売会

白糠町税、道税の滞納処分により、差し押さえた財産を一堂に集めて、売却する公売会を開催します。

公売会には、釧路・根室管内の各市町村等から多くの物件が出品され、どなたでも入札・競り売りに参加することが出来ます。

日 10月11日（日）11時開場

入札／11時～13時（開札13時～）

競り売り／12時～（受付11時50分まで）

広告



この宝くじの収益金は市町村のふるさとづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。



子ども・子育て

ファミリーサポート事業
会員募集

ファミリーサポート事業は、子どもの預かり援助を必要とする方（依頼会員）と援助を行う方（提供会員）で構成される子育て支援事業です。子育て支援センターでは、依頼会員・提供会員を随時募集していますので、ぜひ応募してください。

対生後2カ月以上、小学校6年生以下の子ども

▼要件

依頼会員／町内に居住し、対象となる子どもの保護者

提供会員／町内に居住する20歳以上の方で、援助活動に対する理解と熱意があり、自宅等で安全に子どもを預かることができ、町が実施する講習会等を受講できる方

※依頼会員と提供会員の両方に応募できます。

▼援助の内容

・認定こども園、保育園等の登園前や降園後の預かり
・認定こども園、保育園等への送迎
・通院、仕事、冠婚葬祭等、保護者の都合による預かりなど

利用時間／平日 7時～21時

10月は不正軽油防止強化月間

不正軽油とは、軽油引取税を脱税するために、軽油に灯油や重油を混和するなどした燃料油をいいます。不正軽油の話を聞いた、給油するところを目撃したときは「不正軽油ストップ110番」フリーアクセス（☎0800・8002・110）で、皆さまからの情報提供をお待ちしています。

問 釧路総合振興局事業税間税係

☎0154・43・9161

寄付

社会福祉基金

鈴木 政留さん（西・東3南1）
5万円

みんなでチェック！最低賃金
北海道最低賃金

北海道内の事業場で働くすべての労働者およびその使用者に適用される北海道最低賃金が改定されました。

最低賃金額 時間額 **1,131** 円

効力発生年月日 令和8年10月1日

厚生労働省北海道労働局労働基準監督署

利用料／子ども1人 30分 250円

申 電話にてお申し込みください。

問 子育て支援センター

☎2・3883

イベント

「クラフトバンド」
ティッシュBOX作り講座

クラフトバンドを使用して、おしやれで便利なティッシュBOXを作ります。

日 10月13日(火)、15日(木)、16日(金)

10時～12時 ※計3回

所 社会福祉センター2階研修室B

対 町民

定 8人

費 1500円

持ち物／筆記用具、30cm定規、洗濯バサミ（20個）、はさみ、おしぼり、目打ち（持っている方）

申込期限／10月6日(火)

申込・問合先／社会教育課文化振興係
☎2・2287



折り紙講座

折り紙で秋の飾りを折り、色紙に貼り付けオリジナルの作品を作ります。一緒に折り紙を楽しみませんか。

日 10月17日(土) 10時～12時

所 社会福祉センター2階研修室B

対 町民

費 700円

定 10名

持ち物／はさみ、木工用ボンド、筆記用具

申込期限／10月9日(金)

申込・問合先／社会教育課文化振興係

☎2・2287

その他

「公証週間」電話相談

10月1日～7日は、公証週間です。公証制度を広く国民の間に普及させるため、日本公証人連合会本部において、電話相談を実施します。

日 10月1日(木)～7日(水)

9時30分～12時
13時～16時30分

内 遺言、任意後見契約など公証事務全般

問 日本公証人連合会

☎03・3502・8239

広報しらぬかに広告を掲載しませんか？

町では、企業等の事業や町経済の活性化を図ることを目的として、広報紙に掲載する広告を募集しています。

【広告1】 縦55mm×幅87mm

【広告2】 縦55mm×幅180mm

問合先／企画財政課地域交流係（内線236）

狩猟期間中における
道有林への入林自粛について

エゾシカ狩猟期間中（地域によって異なりますが、多くの地域では10月1日から3月31日まで）は、多くの狩猟者が道有林へ入林します。

狩猟に伴う事故防止のため、この期間の狩猟目的以外での入林はお控えくださるようお願いします。

エゾシカによる森林等被害を低減するため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合先／北海道水産林務部森林海洋環境局

☎011-204-5519（直通）

町営住宅入居者募集

受付期間／10月1日(木)～7日(水)

入居時期／11月上旬予定

募集住宅／詳細は上記二次元コードからご確認

いただくか、下記までご連絡ください。

申込場所／建設課住宅管理係、庶路支所

問合先／建設課住宅管理係 内線(285)



特設行政相談所開設

10月1日～31日は「行政相談月間」です。行政に対する意見や要望などの相談に応じますので、ぜひご来場ください。

相談は無料で、予約不要。秘密は厳守されます。

日 時／10月30日(金)

①社会福祉センター研修室A 10時～12時

②庶路支所大ホール付属集会室 13時～15時

行政相談委員／篠村友幸

問合先／企画財政課地域交流係（236）

今月の納税

町・道民税 第3期
国民健康保険税 第4期

納付期限 11月2日(月)

夜間窓口を予約制に変更しました

4月から納税相談の夜間窓口を電話等による予約制に変更しました。希望者は1週間前までに電話か右記の二次元コードから予約してください。

場 所／役場1階税務課（6番窓口）
問合先／税務課収納係 内線（538）



町税の納付場所は
こちら↑



ご予約はこちら↑



釧路市西消防署白糠支署
8月末までの活動状況

○救急出動件数

・急 病 30件（254件）
・交通事故 2件（6件）
・その他 10件（65件）

○ドクターヘリ搬送件数 1件（4件）

○火災出動件数 0件（2件）

○その他の出動件数 6件（46件）

※（ ）内は令和8年1月からの累計出動件数

問合先／西消防署白糠支署 ☎2-2053

秋の火災予防運動
(10月15日～31日)

これから冬季にかけては空気が乾燥し、火災が発生しやすい気象条件になります。家族一人一人の「慣れ」や「油断」から、火災をおこさぬよう防火の重要性を十分に自覚し、次の「火の用心7つのポイント」を参考に生活の中で火災予防を実践しましょう。

- ①家のまわりに燃えやすいものを置かない
- ②寝たばこやたばこの投げ捨てをしない
- ③天ぶらを掲げるときは、その場を離れない
- ④子どもには、マッチやライターで遊ばせない
- ⑤電気器具は正しく使い、タコ足配線をしない
- ⑥ストーブには、燃えやすいものを近づけない
- ⑦外出前に火の点検をしましょう。

04

白糠「ふれあいコンサート」 ～混声合唱団コール・カンパーニレを迎えて～ 入場無料

白糠吹奏楽団と混声合唱団コール・カンパーニレによる「ふれあいコンサート」を開催します。白糠町での吹奏楽と混声合唱団のコラボレーションは初めてです。コール・カンパーニレには、白糠町在住の方や、かつて白糠町で青春時代を過ごした指導者も在籍しています。音楽の魅力を存分に楽しめるステージとなっていますので、ぜひお越しください。

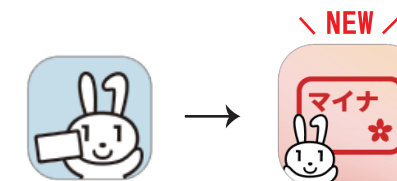
日時 10月11日(日) 14時開演(開場13時30分)
会場 社会福祉センター大ホール
出演 白糠吹奏楽団、コール・カンパーニレ
指揮:中野 國韻 ピアノ:木原奈津子・千葉ルミ
後援 白糠町文化協会、白糠町教育委員会
支援協力 音楽プロデュース「しらぬか七色仮面」
問合せ 白糠吹奏楽団 事務局長 山吉 久美雄 ☎090-1645-4760

PROGRAM
オープニング「白糠町歌」
I. 歌は時代とともに
・明日があるさ ・秋桜～女声合唱～
・見上げてごらん夜の星を ・北の宿から
・心の瞳 ・瑠璃色の地球 ・時代
・糸 ・大地讃頌
II. 《合同演奏》～吹奏楽と合唱のための
・旅立ちの日に(白糠吹奏楽団)
・いのちの歌

01

マイナポータルアプリはマイナアプリになりました

「マイナポータルアプリ」と「デジタル認証アプリ」が統合された、新しい「マイナアプリ」が公開されました。アプリを更新すると、桜とウサギのイラストに「マイナ」と書かれたアイコンに変わります。



主な変更点

これまでマイナンバーカードが必要だった本人確認も、今後は「マイナアプリ」があれば、カードを持ち歩かず顔認証や指紋認証だけで完了できます(iPhone・Androidの電子証明書に対応)。

利用開始にあたっての注意点

- ・初回利用時は利用規約への同意とマイナンバーカードでの登録が必要です。
 - ・端末の画面ロック設定(PIN・顔認証・指紋認証など)が必須になりました。
- アプリの更新、またはApp Store・Google Playから新規ダウンロードしてご利用ください。
- ※マイナ保険証の登録や自己情報の確認は、引き続きウェブ版マイナポータルをご利用ください。

問合せ先 総務課情報統計係(内線212)

02

「はたちのつどい」実行委員を募集します

令和8年度に20歳を迎える方を対象に、令和9年1月10日(日)に開催する「はたちのつどい」の実行委員を募集します。

式典での「司会アシスタント」や「はたちの誓い」など、20歳になる記念として、自らの手で自分たちの「はたちのつどい」つくってみませんか。

20歳を迎える皆さんの積極的な応募をお待ちしています。

募集対象 平成18年(2006年)4月2日～平成19年(2007年)4月1日までに生まれた方

なお、成人年齢は民法の改正により18歳に引き下げられましたが、白糠町の「はたちのつどい」は、これまで同様、20歳を迎える方を対象に実施します。

問合せ先 社会教育課社会教育係 ☎2-2287



03

KIDSギャラリー展

白糠・庶路こども園、立正保育園の園児が制作した作品を総合文化祭に合わせて展示する「KIDSギャラリー展」を開催します。子どもたちの作品をぜひご観覧ください。

日程・会場 10月23日(金)～25日(日)
社会福祉センター
11月6日(金)～15日(日)
西庶路コミュニティセンター

問合せ先 社会教育課社会教育係 ☎2-2287

児童館へようこそ

やまびこ児童館
☎2・2081

8日(木) 環境活動
13日(火) 避難訓練
19日(月) ゲーム大会
27日(火) クラブ誕生会

ふれあい児童館
☎5・4006

8日(木) 環境学習活動
19日(月) 届出避難訓練
20日(火) なわとび大会
28日(水) クラブ誕生会

新刊図書

新着図書はこの他にもたくさんありますので町ホームページからご覧ください。



一般図書



ゾンビ回収婦
作者:小砂川 ちと



永遠の記憶
作者:東野 圭吾



日本の美しい動物園と水族館
作者:銀鏡 つかさ



生成AI時代の情報検索入門
作者:上岡 真紀子

秋のヨムヨムフェアを開催します

今回のヨムヨムフェアは、本のリサイクル市や図書館クイズのほか、町の皆さんの作品を展示する総合文化祭の会場で「読み聞かせ」と「工作」も行います。イベントに参加してくれた方はくじ引きに参加できます。どうぞ足をお運びください。

期間 10月24日(土)～11月8日(日)
会場 社会福祉センター
2階臨時図書室・1階大会議室
内容 期間中常設:本のリサイクル市
図書室クイズ
24日(土)13時～:工作 ※申込不要
25日(日)10時～:読み聞かせ
おはなしマラソン



児童・生徒



ありがとうをはんぶんこ
作者:工藤 純子



大好きだっていえるまで
作者:ヘザー・スミス

絵本



ふざけないの、デイビッド!
作者:デイビッド・シャノン



アンパンマンとキャブのみず
作者:やなせ たかし

問合せ 社会福祉センター内臨時図書室 ☎2-5555 10:00～18:00(土・日・祝日は17:00まで) 月曜日は休室日

全道・全国大会 出場報告

バドミントン



左から野澤さん、本間さん、阿部さん、上田さん、齊藤さん
 なの花薬局カップ第45回北海道小学生バドミントン大会
 (8月29日～札幌市)

★白糠バドミントンスポーツ少年団

本間 ^{ゆいり} 結里さん(庶路学園6年)、上田 ^{まかな} 真叶さん(同)、
 阿部 ^{ののか} 希花さん(白糠学園6年)、野澤 ^{ゆずな} 柚愛さん(同)、
 齊藤 ^{なのは} 菜乃花さん(同3年)



左から青木さん、松下さん、太智さん、陽聖さん

JOCジュニアオリンピックカップ第45回全日本ジュニア
 バドミントン選手権大会(9月19日～群馬県)

★CBBC白糠

押久保 ^{ようせい} 陽聖さん(白糠学園7年)

★白糠高校

青木 ^{かずま} 一馬さん(白糠高校1年)、松下 ^{いっせい} 一誠さん(同)

第80回国民スポーツ大会バドミントン競技会(10月11日～
 青森県)

★白糠高校

青木 ^{かずま} 一馬さん(白糠高校1年)、松下 ^{いっせい} 一誠さん(同)、
 押久保 ^{だい} 太智さん(同)

卓球



2026年北海道卓球選手権大会(一般・ジュニアの部)兼
 全日本予選会(9月18日～札幌市)

★ワンスターTTC

多川 ^{りん} 凜さん(白糠学園9年)

陸上



左から清野さん、蒼大さん、莉玖さん

第33回北海道中学校新人陸上競技大会(9月19日～
 札幌市)

★白糠陸上少年団

清野 ^{えいすけ} 永丞さん(白糠学園8年)、山内 ^{そうた} 蒼大さん(同)

第42回北海道高等学校新人陸上競技大会(9月16日～
 函館市)

★白糠高校

山内 ^{りく} 莉玖さん(1年)

六田晴洋の

私たちの ご近所さん

トガリ
ネズミ
ラウアー



VOL. 41 「恋問海岸の住人、
イソコモリグモ

夏の終盤、恋問海岸の
地面に無数の穴が開いて
いることに気付きました。
昔、その穴の主を飼って
いた私は「おっ！あいつ
だ」と確信。それはイソ
コモリグモ。サラサラの
砂を掘り、崩れないよう
に糸で固めながら深さ30
センチほどの巣穴を器用
に作るクモです。日中は
穴の奥に隠れ、夜に出て
きます。ある日、その様
子を撮影することにしま
した。

「新たな一面を知った夜」

いざ日没。照明をつけて穴の
前で待つものの、出てきません。
「不在か？別の巣穴に移動する
べき？いや、在宅中のはず」と
自問自答しながら2時間。する
とモゾモゾと穴の出入り口近く
まで登ってきました。立ち止ま
り、八つの目で私をじつと見て
います。見つめ合うこと2〜3

分。イソコモリグモはバックで
再び奥へ潜っていききました。
結局7時間待ちました。出
てきてくれませんでした。しか
しその間、興味深い発見があり
ました。すでに外に出ていた他
のイソコモリグモが続々とやっ
てきて、灯りに集まる虫を堂々
と食べているのです。巣から出
た後は、光も人も警戒しないの
か！

「アイドルと裏方： なんてない」

実はイソコモリグモ、絶滅危
惧種に指定されています。環境
省が定める絶滅の危険度はトウ
キョウトガリネズミと同じラン
ク。とは言え「イソコモリグモ
を守ろう」と言っても、人の心
を動かすことは難しいものです。
白糠町では人が恋問海岸の草

原を踏み荒らさないよう
木道を作るなど、環境保
全対策を進めています。
その看板役を担うのは
キュートなトウキョウト
ガリネズミ。でも、どさ
くさに紛れてイソコモリ
グモをはじめ、多くの命
も一緒に守られています。
大事なものは、こうして環
境ごと守ること。

複雑で絶妙なバランス
によって保たれる自然界。
そこには「かわいい」も
「気持ち悪い」もありま
せん。みんな、そのシー
ソーに乗っている大切な
一員。もちろん、見た目
がさらにダーティなあの
子も。

PROFILE

六田晴洋 ろくたはるひろ

1986年生まれ。
2021年に白糠町へ移住。
大学卒業後、フリーランスの
カメラマンやディレクターとして
野生動物や自然風景を撮影している。
<https://rokutaharuhiro.com>



無数にあるイソコモリグモの巣穴



巣穴からこちらを見つめる



君の世界に芽生えるものは

くおんじゅく

久遠塾

vol. 78



久遠塾 ☎ 090-3489-2754 13:00~20:00

メールアドレス shiranuka.kuon@gmail.com

『くおん縁日』を開催しました

7月11日(土)に開催された白糠高等学校祭の一般公開日で、昨年に引き続いて『くおん縁日2』を出店しました。今回はボーリングのみでしたが、小学生以下と中学生以上の2レーンを設置し、昨年と差別化を図りました。

また、昨年は前売り券30枚、当日券50枚ともに100円で完売したことから、今年は両者ともに50枚ずつとしました。今回もおかげさまで、当日券も13時過ぎには完売御礼となりました。

売上金につきましては、「令和8年大槌町林野火災災害義援金」に全額寄付いたしました。今回の久遠塾

企画の実施に際しまして、ご参加・ご協力いただいた皆さま方、誠にありがとうございました。



▲縁日のボーリングの様子

SPI対策模試に挑む!

7月17日(金)と8月21日(金)にSPI対策模試を実施し、生徒3人が受験しました。主に民間企業の採用選考試験として出題されるSPI適性検査は、大きく分けて能力検査と性格検査で構成されています。このうち、能力検査の言語分野も非言語分野も難問は出題されています。

しかし、問題数がかなり多いので、じっくり考えている時間はありません。

高校の定期考査などでは目にしたことがないような出題形式の問題も含まれるため、対策をしたかどうかで、結果に差が出てしまいます。これらの点は、公務員試験と似ています。

また、非言語分野では、小数の四則計算、分数の四則計算、四則混合計算、濃度算、確率など算数・数学の理解が問われるものです。他に論理的思考を問う、文に表した条件を手がかりに推論するという問題もあります。

一方、性格検査では、行動的側面・意欲的側面・情緒的側面・社会関係の側面を測ります。質問について自分に近いと思うものを選んで答えていくものですが、能力検査と同様に質問数が多いので、あまり考えこまずに答えていくことが重要になります。

今回受験した3人の生徒は、これまでに4回模試を受験したことになります。3人に共通していることは、言語分野よりも、非言語分野の方が得点率が高くなってきたことです。このことは、決して言語分野が劣っているということではなく、出題パターンを理解・把握してきたことによる得点率の向上だと見受けら

れます。それぞれの生徒自身の得意・不得意もあると思いますが、SPI対策模試は、受けっぱなしにしないことが条件で、何度も模試を受験して慣れることが重要だと思われま



▲SPI対策模試を受ける生徒たち

夏休み返上で夏期講習に励む

夏休み中の12日間に夏期講習を実施し、公務員講習1名、SPI講習2名、看護系大学講習2名、公務員・就職対策作文添削2名、公立大学学校推薦型小論文添削に1名が参加し学力向上に励んでいました。

ひとのうごき

令和8年8月31日現在

- ◆人 □ 6,693人 (▲11人)
 男 3,157人 (+3人)
 女 3,536人 (▲14人)
 ◆世帯数 3,818世帯 (▲9世帯)
 ※ () は前月比

戸籍のまど

おめでとう

西・東1北1 津 島 秋 那^{あきな}ちゃん (唯哉さん)

おくやみ

東1北3 大久保 タクミさん (83歳)
 西1南2 深 瀬 美 代さん (89歳)
 西1南4 佐 藤 一 則さん (64歳)
 西・東1北1 湯 浅 幸 雄さん (85歳)
 西・東1北4 河 南 勝 利さん (83歳)
 西・西1南3 野 尻 一 正さん (80歳)

8月16日～9月15日の届け出で、承諾をいただいた方のみ掲載しています。

サンアリーナしらぬか通信



オカモト
 なかむら かつみ
中村克 選手
SWIM CLINIC
 白糠町温水プール
 ☎01547-2-3272

白糠町にオリンピック選手がやってくる！

開催日：10月25日（日）※締切 10月16日（金）

10:30～12:00 ※10:00～受付開始

定 員：参加者 50名／観覧者 50名

参加費：白糠町民 1,000円／観覧者 500円

※時刻および内容については変更になるおそれがあります。

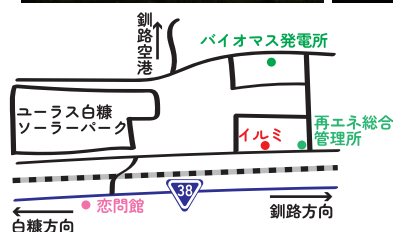
申込方法：右記の申込フォームにてお申込みください。



▲申込フォーム
 はこちらから

夜に輝く、太陽と羊

国道38号沿いの釧路白糠工業団地内にある株式会社再エネ総合管理所の敷地に、「太陽と羊」をモチーフにしたイルミネーションが設置されました。太陽光発電と羊の放牧を組み合わせた「ソーラーグレージング」事業を展開する同社ならではのデザインです。国道38号を通行する際は、夜になると輝く太陽とかわい羊たちのイルミネーションをぜひご覧ください。



楽屋オチ

夏の風物詩・港inしらぬか花火大会は今年も大盛況。紙面の花火もお楽しみください◆司会は白糠出身のラジオDJカツノリさん。FMノースウェーブを愛聴する私、今年はお話する機会がありました。朝の冠番組は今年で10周年！おめでとうございませ◆カミパラが終わると「秋だね」なんて話になりますよね。日も短くなってきて寂しくなります。私の前頭部と同じですね。髪パラの後は寂しい。いつも毛ネタですいません換気扇（前頭部もジョイマン高木風なSY）

花火大会とカミパラが終わり、白糠の夏は知らぬ間に去りましたね◆夏の終わりになると思い出す、幼少期の出来事があります。転勤族だったKは、引っ越した先で川沿いの角地にある古いアパートに住みました。当初は住み心地も良かったですが、押し入れや仏間にはお札が貼ってありました◆ある晩、金縛りに遭い、息苦しくて目を開けると髪の長い女性がKを睨んでいました。翌朝、母に話すと丸腰で部屋中に「普通の塩」を撒く母の背中が妙にたくましくて、今でも目に焼き付いています（K）

大人気ドラマ「VIVANT」が放送中ですね。主演の堺雅人さんが自衛隊の極秘諜報組織「別班（べっぱん）」として国家の危機を未然に防いでいる物語のよう。私は1期から見たことがないので、皆が面白いというので一から見るか検討中◇ドラマ視聴もいいですが、最近体重が右肩上がりで増加してきたので1か月前から散歩や筋トレを開始。効果は表れず、やる気は右肩下がりです下落中◇体形がパンパンにならないよう、ばんばん運動して体に脂肪がつくのを未然に防ぎたい（ST）

10月くらしのカレンダー

1 木 ・母子健康相談、乳児健診 10:00～**保**
・1歳6カ月児、3歳児健診 12:30～**保**

2 金

3 土

4 日 ・プチしらぬか産業まつり 10:00～釧路丹頂農協白糠資材センター

5 月 ・釧路地区民生委員児童委員研修会 13:00～**社**

6 火 ・生き活かしらぬか日帰り温泉事業(～8日)
・ふまねっと教室 13:30～**コ**
・町民と議会の懇談会 14:00～**社**
・インフルエンザワクチン予防接種(集団接種) 14:30～**保**

7 水

8 木

9 金 ・70歳以上しらぬかの湯無料入浴日
・白洋老友会健康相談 10:30～同会事務所
・ふまねっと教室 13:30～**保**

10 土

11 日 ・秋の全町一斉清掃 **詳**14 ㄱ
・集団検診 6:30～**コ**
・白糠「ふれあいコンサート」14:00～**社詳**19 ㄱ

12 月 ・スポーツの日

13 火 ・クラフトバンド ティッシュBOX作り講座 10:00～**社詳**16 ㄱ
・インフルエンザワクチン予防接種(集団接種) 14:30～**保**

14 水

15 木 ・クラフトバンド ティッシュBOX作り講座 10:00～**社詳**16 ㄱ
・2歳児健康相談 13:00～**保**

16 金 ・クラフトバンド ティッシュBOX作り講座 10:00～**社詳**16 ㄱ

17 土 ・折り紙講座 10:00～**社詳**16 ㄱ

18 日 ・第21回ぐるっと庶路ダム紅葉ウォーク
・オカモト杯パークゴルフ大会 8:30～**PG**

19 月 ・こころの相談 13:00～**役**

20 火 ・ふまねっと教室 13:30～**コ**
・インフルエンザワクチン予防接種(集団接種) 14:30～**保**

21 水

22 木

23 金 ・70歳以上しらぬかの湯無料入浴日
・KIDSギャラリー展(～25日) 10:00～**社詳**18 ㄱ
・ふまねっと教室 13:30～**保**
・総合文化祭作品展(～25日) 10:00～**社**

24 土 ・秋のヨムヨムフェア(～11月8日)**社詳**19 ㄱ

25 日 ・ホワイトファームカップ争奪パークゴルフ大会 8:30～**PG**

26 月

27 火 ・総合文化祭選抜作品展(～11月3日)**社**

28 水 ・総合文化祭西庶路作品展(～11月4日)**コ**

29 木 ・西庶路高砂会健康相談 10:00～**コ**

30 金

31 土

**元気!!しらぬか応援券の
使用期限は残りわずかです!**

6月下旬に配布した応援券の使用期限は残り
わずかです。忘れずに使用してください。

使用期限 9月30日(水)まで

問合先 経済課商工係(内線244)

役 役場庁舎 **支** 庶路支所 **社** 社会福祉センター **保** 保健センター
公 公民館 **コ** 西庶路コミュニティセンター **庶** 庶路町民センター
総 総合体育館 **温** 温水プール **集** 集会所 **PG** パークゴルフインチャロ
や やまびこ児童館 **ふ** ふれあい児童館 **子** 子育て支援センター
ウ ウレシパチセ **ス** スポーツ広場 **詳** 詳細内容の掲載先ページを表す

情報発信

ホームページ



Instagram



ライン



白糠町役場

〒088-0392 北海道白糠郡白糠町西1条南1丁目 TEL 01547-2-2171 FAX 01547-2-4659

メール tantaka@town.shiranuka.lg.jp ホームページ <https://www.town.shiranuka.lg.jp>



広報しらぬか

10

2026(令和8年)

No.1079

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

発行日/令和8年9月25日(月1回発行)
発行/白糠町 編集/企画財政課地域交流係