

水道メーター検針員募集

募集人数／2人

資格／満18歳以上で体力および視力に自信のある方

業務内容／検針定例日（毎月25～27日）に各家庭や事業所などの水道メーターの読み取り（土、日曜日、祝日問わず）

契約期間／契約締結日から令和9年3月31日まで（自動更新あり）

検針地区／白糠地区 約500件

庶路地区 約400件

報酬

〔4月～11月〕1件あたり55円
〔12月～3月〕1件あたり60円

応募方法／役場1階水道課（5番窓口）に備え付けの申込用紙、または、町HPに掲載している様式に必要事項を記入し、9月7日（月）までに水道課業務係へ提出してください。

水道課業務係（564）



健康

9月24日～30日 結核予防週間

日本で毎年約1万人、1日約30人

務所または役場保険年金係で請求手続きをしてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内に注意

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

年金生活者支援給付金の請求で困ったときは『給付金専用ダイヤル』
☎0570・05・4092までお電話ください。

釧路年金事務所

☎0154・25・1521
町民サービス課保険年金係（523）

ジェネリック医薬品の利用

医療機関で処方される薬には、新薬（先発医薬品）とジェネリック医薬品（後発医薬品）があります。ジェネリック医薬品の処方を希望される方は、医師や薬剤師にご相談してください。

効き目・安全性

ジェネリック医薬品は、厚生労働省が新薬と効能・効果が同等と認めた医薬品です。製品によつては大きさ、味、においの改善など、新薬より工夫されたものもあります。

が発病している「結核」は、人から人へと空気を介して感染しますが、早期発見・治療で治すことができ、周囲にうつす可能性も低くなります。職場や市町村の検診などを利用して、年に1度は胸部レントゲン検査を受けましょう。

釧路保健所

☎0154・65・5825

9月10日～16日 自殺予防週間

毎年9月10日からの1週間を自殺予防週間としています。

令和7年の自殺者数は前年と比較して減少していますが、50歳代の自殺者が一番多く、19歳以下の自殺者数は増加しています。

心の不調は誰にでも起こり得ることですが、不安や悩みがあつても一人で抱えていませんか？自殺を考える人は「死にたい気持ち」と「死にたくない気持ち」の狭間で揺れ動き、混乱しています。つらい時は助けを求め、身近な人が普段と違う様子の時は声を掛けましょう。1人1人の気づきと支え合いが、大切ないのちを守ることに繋がります。

【身近な相談先】

町保健師による相談を受け付けていますのでお気軽にご相談ください。

価格

ジェネリック医薬品を利用すると、薬代が安くなる場合があります。薬によつて、新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。

北海道後期高齢者医療広域連合
☎011・290・5601
町民サービス課保険年金係（523）

福祉

生き活きしらぬか日帰り温泉

雄大な屈斜路湖の美しい景色を見ながら、温泉やバイキング形式での種類豊富な昼食を堪能しませんか？夫婦のどちらかが75歳以上であれば、ご一緒に参加いただけます。

是非、ご夫婦、ご友人などをお誘い合わせの上、ご参加ください。

日10月6日（火）・7日（水）・8日（木）

※1人1回希望した日で無料招待

所 弟子屈町屈斜路プリンスホテル

※バスでの移動となります。

内 温泉入浴、ホテルでの会食

対 令和8年4月1日時点で満75歳以上の町民とその配偶者

※要介護認定を受けている方は対象外です。詳細は、申し込みされた方に改めてお知らせします。

〇こころの相談（事前予約）

月1～2回ハート釧路の精神保健福祉士等、専門の相談員に家庭訪問や来所などで相談ができます。ご利用の際は事前に予約をしてください。

健康こども課健康支援係（592）

〇心の健康相談

釧路保健所では、月1回精神科医師による心の健康相談を実施しています。希望者は、事前に保健師による面接・電話相談を受けていただきます。なお、医師の相談については受けられる対象や相談内容などの条件がありますので、利用の際は事前に予約をしてください。

釧路保健所健康推進課健康支援係

☎0154・65・5825

〇北海道いのちの電話

24時間無料・匿名で相談することができます。

☎011・231・4343

むし歯ゼロおめでとう

3歳児歯科健診の結果、9人の幼児が「むし歯0」で表彰されました。歯の健康は、毎日の手入れや生活習慣に注意することが大切です。今後も多くの方が受賞されることを期待しています。

リユウ SHINUOちゃん／強さん

なお、温泉施設の受け入れ人数に限りがあることから、日程は希望に添えない場合があります。

「生き活きしらぬか活動応援ポイント事業」対象

介護福祉課高齢者支援係（587）

環境

「地域住民と創る道有林」現地検討会

新たに十勝管理区整備管理計画（令和9～18年度）を策定します。

豊かな森林をつくるため、実際に山を見ていただき、ご意見、ご要望を伺いながら、今後の道有林十勝管理区の森林整備を進めていきたいと考えております。

つきましては、参加していただける方を次のとおり募集いたします。

日9月30日（水）9時30分～15時（集合時間は9時15分）

所 集合場所…浦幌町公民館駐車場

室内検討…浦幌町公民館

現地検討…十勝管理区森林整備事業箇所（豊頃町）

募集人員／10名程度（先着順）
日9月15日（火）午後4時までに電話で連絡をお願いします。

問 十勝総合振興局森林室森林整備課
☎015・576・3085

保険・年金

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

対 老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金のいずれかを受給している方

▼請求手続き

・新たに年金生活者支援給付金を受け取る方

対象者には、日本年金機構より9月初旬以降に、通知書を郵送しますので、同封のはがきに必要事項を記入し提出してください。

・年金を受給しはじめる方
年金の請求手続きと併せて年金事

- 松岡 笑愛ちゃん／大暉さん
- 浜野 夏風ちゃん／隆太さん
- 池田 旭牙ちゃん／亮太さん
- 田村 桜羽ちゃん／桃香さん
- 和田 悠瑚ちゃん／卓哉さん
- 伊藤 理史ちゃん／将史さん
- 浅利 雅乃ちゃん／由那さん
- 川淵 陽翔ちゃん／将嗣さん

広告

健康でやる気のある方

急募!!

①幹部営業社員 社会保険あり 1名
魚介類営業経験者

②営業兼秘書 (運転あり) 社会保険あり 1名
営業事務経験者優遇

③一般事務員 社会保険あり 1名

④大型・4t運転手 (道内) 社会保険あり 2名
水産経験者優遇
大型免許所持・大型運転経験者

⑤パート男女 鮮魚箱詰め作業 2~3名
(鮮魚加工経験者優遇)

全職種 試用期間あり

株式会社 さ印 さんりく 釧路支店 担当者:阿部 080-6006-1414
白糠郡白糠町刺牛2-1 TEL01547-2-2088 (※午後から電話受付をします)