

生き活かしらぬか 笑顔輝くまちを目指して

広報

しらぬか

Public Relations SHIRANUKA

8

2026 August
NO.1077



今月の
表紙

Contents!

- 02 第30回港in白糠大漁まつり
- 03 全国・全道大会出場報告（インターハイ出場ほか）
- 04 成年後見制度を知っていますか？
- 07 茶路小中学校「特認校制度」のご案内
- 08 第12回港inしらぬか花火大会のお知らせ
- 09 しらぬか歌謡コンサート2026のお知らせ
- 22 まちの掲示板（白糠チャレンジロードレース大会ほか）

本物の小栗旬?と一緒に 「まーきのっ!」

6月28日、第30回港in白糠大漁まつりが白糠漁港特設会場で行われました。お笑いライブでは『おばたのお兄さん』が約50人の子どもたちをステージ前に集めて、一緒に「まーきの」ポーズを披露しました。会場は大きな笑いに包まれ、参加した子どもたちも満面の笑みを見せていました。（関連記事2頁掲載）



港in白糠大漁まつり

6月28日「港in白糠大漁まつり」
（白糠ふるさと振興協会、同実行委員会主催）が、白糠漁港特設会場で開かれ、町内外から訪れた多くの来場者でにぎわいました。

30回目の節目を迎えた今回は、灯台ツブやホタテなど海産物を使った料理が並び、会場には食欲をそそる香りが広がりました。また、釧路市消防本部西消防署白糠支署による放水体験や写真撮影のコーナーも人気を集め、子どもたちの笑顔があふれていました。

ステージでは、白糠吹奏楽団と白糠アンサンブル同好会、白糠高等学校吹奏楽部、釧路市民吹奏楽団の4団体による合同演奏やキッズダンス、白糠駒踊り音頭、郷土芸能白糠駒踊りが披露されました。正午からは、お笑いライブが行われ「華花クラッツ」「スキンヘッドカメラ」「おぼたのお兄さん」「ジャングルポケット」の4組が登場し、会場に笑いの渦を巻き起こしていました。

その後は恒例のビンゴゲームと大漁祈願餅まきが行われ、大盛況のイベントとなりました。

栄光を目指して!

全国・全道大会出場報告

6月24日、バドミントン、水泳、柔道の全国・全道大会に出場する町内の児童・生徒が役場を訪れ、川島眞澄教育長に大会での意気込みを力強く述べました。

川島教育長は「全力を尽くして頑張ってきてください。皆さんの活躍を期待しています。」と選手たちを激励しました。

バドミントン



第77回全国高等学校総合体育大会バドミントン競技大会
(7月22～27日、和歌山県和歌山市)

★白糠高校

青木 一馬さん(1年)、松下 一誠さん(同)

第78回北海道高等学校バドミントン選手権大会
男子ダブルス優勝

意気込み

青木さん

「小さい頃から夢見た舞台・インターハイに出場できたことに満足せず、ベスト4をめざして頑張ります」

松下さん

「高校生初の全国大会は、目標のベスト4を目指して頑張ります」

第49回全国JOCジュニアオリンピックカップ
夏季水泳競技大会北海道予選会(7月4～5日、江別市)

★JOYFIT白糠

中塚 海風さん(白糠6年)、二上 紗さん(同5年)
佐藤 奏心さん(同4年)、吉澤 春希さん(庶路4年)

参加標準記録突破により出場

意気込み

中塚さん「ベストを出せるように頑張ります」

二上さん「自己ベストを更新できるよう、頑張ります」

佐藤さん「練習の成果を発揮し、ベストを更新してきます」

吉澤さん「自己ベストを出せるように頑張ります」

水泳



左から中塚さん、二上さん、佐藤さん、吉澤さん

柔道



佐々木さん

令和8年度北海道中学校体育大会
第54回北海道中学校柔道大会(7月28～30日、千歳市)

★白糠柔道スポーツ少年団

佐々木 海誠さん(白糠9年)

第54回北海道中学校柔道大会予選 個人戦55kg級優勝

意気込み

「全道大会で頑張ってきます」

あなたの力が地域の安心につながります

市民後見人養成講座 受講者募集

市民後見人は、町が主催する市民後見人養成講座を受講し、修了した方の中で、家庭裁判所から成年後見人等として選任された方のことです。

同じ地域に住む方が、同じ視点でサポートできるため、きめ細かな支援が可能な存在として期待が高まっています。

こんな方におすすめです

- 認知症のある高齢者や障がいを持つ方の支援に携わりたい方
- 制度について学び、将来に役立つ知識を身につけたい方
- 地域に貢献できる活動をしたい方

講座で学ぶ内容

成年後見制度、関係する法律、対象者との接し方、財産管理や身上保護等の後見業務、実際の後見活動の事例、医療保険・介護保険等の関連制度、家庭裁判所の役割など、市民後見人として活動するために必要な知識を学びます。



市民後見人へのサポート体制

市民後見人の業務は本人の状態により判断に迷う場面もありますが、白糠町権利擁護センター（町委託）が、随時相談支援を行っています。

また、月1回の市民後見人報告会では、後見人同士でざっくばらんに情報交換をしたり、支援の方法を考えたり、安心して活動ができるようにサポートを実施しています。



住み慣れた地域で自分らしく暮らすために

成年後見制度を知っていますか？

○相談・問合せ先 役場介護福祉課介護支援係 ☎2-2171（内線527）
白糠町権利擁護センター（白糠町社会福祉協議会内） ☎2-2042

認知症、知的障害、精神障害などの理由で一人で決めることが心配な方々は、財産管理などの法律行為を一人で行うのが難しい場合があります。

また、自分に不利益な契約であることがよくわからないままに契約を結んでしまい、悪質商法の被害に遭う恐れもあります。このような一人で決めることに不安のある方々を法的に保護し、支援するのが成年後見制度です。

□こんなときは制度の利用を考えましょう

- ・最近ものの忘れがひどくなってきたので、通帳やお金の管理が心配
- ・認知症で1人暮らしの親を悪質商法などから守りたい
- ・いろいろな契約や手続きの正しい判断ができていないか心配
- ・両親亡き後の障がいのあるわが子の将来が心配



□成年後見人等の仕事は大きく分けて2つあります

- 「財産管理」
本人のために適切な財産管理を行います。
(例) 預貯金、年金などの収入支出管理、不動産など重要な財産の管理や処分、相続手続など
- 「身上監護」
本人にとって良い環境であるように配慮します。
(例) 施設への入退所の手続きや費用の支払、病院での入院手続きの支援、介護サービスの契約など

□白糠町での活動

町が行う市民後見人養成講座の修了者のうち、10人が後見人活動をするための登録を行い、8人が実際に支援に取り組んでいます。

市民後見人は本人の困りごとの解決に向けて一緒に考え、できない部分の支援をしています。

制度の利用者からは「親身に相談にのってくれるので安心して生活できるようになった」「後見人さんが来てくれるようになって心強い」という声が多く聞かれます。

また、後見人として活動されている方からは、「最初は不安もあったが、ご本人の生活が整い、楽しみをもって過ごしている姿を見ると、とてもやりがいを感じる」という声が上がっています。





「ゴミ回収日の回数について」



30代・女性

燃えるゴミの日の回収が週1回と少ないです。子どもがたくさんいて、おむつをしている子もいるので、ゴミがたくさんです。

釧路からの転入ですが、釧路では週2回あり、仮に出し忘れがあっても次の収集日に出せましたが、白糠では出し忘れをすると1週間後…。しかも、子どもが多い分ゴ

お答えします

ミは、たくさんです。我が家では、1番大きい袋で毎週4袋出しています。子育てを推しているのであれば、ゴミの回収回数を増してほしいです。もっと言うと、資源ゴミに袋をたくさん使用しないといけないので、負担も大きいです。検討していただけたら助かります。

本町のゴミの分別は、平成7年5月より「可燃ゴミ」、「燃えないゴミ・大型ゴミ」、「アルミ缶」、「スチール缶」、「特殊ゴミ」の5分別で排出、回収、処理をスタートし、ゴミの減量化や資源の有効活用を進めてきました。

また、ゴミの有料化は、平成15年7月から「徹底した分別の促進」、「ゴミの減量化」、「ゴミ処理費用負担の公平化」、「ゴミ処理費用に係る町負担の軽減」を目的にこれまで無料で配布していたゴミ袋を有料とし、「燃えるゴミ」、「燃えないゴミ」、「特殊ゴミ」の指定ゴミ袋は、「ゴミの処理費を含んだ指定ゴミ袋代金」、「ア

ルミ缶」と「スチール缶」の指定袋につきましては、リサイクルを推進する観点から処理費用を含まない形で「指定ゴミ袋の代金のみ」とさせていただき販売しております。

これまで町民の皆さまには、それぞれ指定ゴミ袋を購入いただき、分別の徹底や資源化の推進、環境への負担を軽減するため、ご理解とご協力をいただいておりますことに、改めて感謝申し上げます。

ゴミの分別方法、収集回数、袋の大きさ等についてのさまざまなご意見につきましては、その都度「白糠町廃棄物減量等推進審議会」にお諮りし、ご審議をいただきながら、町民皆さまのご意見を最大限取り入れた中で、現在の体制に至っております。

ご意見いただきました「可燃ゴミの収集回数」および「資源ゴミ用指定袋の負担」につきましては、町といたしましても収集回数を週1回よりも週2回、資源ゴミの袋を無料とした方が、利便性や負担が軽減することは、理解しておりますが、一方で収集体制の確保や運営経費なども含め、総合的な検

討が必要となりますことから、本町では、ゴミ処理に関する重要事項については、原則、審議会に諮りご審議いただくこととしております。

このたびのご意見は、今後のごみ収集体制等を検討する際の貴重なご意見とし審議会へ報告させていただきます。

町外から転入いただき、これまでお住まいだった自治体との制度の違いによりご不便をお掛けしておりますが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、収集日にごみを出せなかった場合や、ゴミの持ち込みが必要な場合には、白糠町クリーンセンターへ直接搬入いただくことも可能ですのでご利用ください。

〈町民サービス課〉

令和9年4月スタート！ 茶路小中学校「特認校制度」のご案内

白糠町では、豊かな自然環境の中で、少人数ならではの特色ある教育活動を行う茶路小中学校を、令和9年4月より町内のどこからでも通学できる「特認校」とします。
「茶路小中で学びたい！」という児童生徒の皆さんのご応募をお待ちしています。



特認校（茶路小中学校）の魅力

- ・少人数授業の学び
一人ひとりに目が行き届く、きめ細かな指導
- ・9年間を見通した学び
小中一貫の強みを生かした継続的な教育
- ・やさしさを育む活動
地域や異年齢との交流を通じた豊かな心の育成
- ・環境教育の取り組み
恵まれた自然を活かした体験型学習

募集人数と入学時期

入学時期：原則として令和9年4月1日入学

小学校	1年	2年	3年	4年	5年	6年
	3人	3人	3人	3人	2人	1人
中学校	若干名					

※希望者が募集人数を超え、特認校の校長が入学を可とする場合は、原則として抽選により決定します

就学の要件（対象となる方）

- ・町内に居住し、かつ町内の小学校または中学校に在学している、もしくは入学予定であること。
- ・原則として特認校への1年以上の通年通学が可能であること。
- ・原則として保護者による自家用車での送迎が可能で、体調不良や荒天の時などの急な迎えに対応できること。
- ・少人数による学級編制のもとで集団生活を円滑に送ることができ、体力づくりや自然環境を活かした体験活動等に耐えうること。
- ・保護者が学校の諸行事やPTA活動（委員への就任を含む）等に積極的に参加、協力できること。
- ・小学校課程を卒業するときは、引き続き当該特認校の中学校課程へ進学すること。
- ・教育方針および受け入れ体制に照らし合わせ、特認校の校長が適切と判断すること。

入学までのスケジュールと手続き

- ・学校説明会 10月19日（月）・26日（月）
入学を希望される場合はいずれかの日に必ずご出席ください。入学に係る各種提出書類をお渡しします。
- ・書類提出締め切り 11月27日（金）
白糠町教育委員会へ「指定校変更申請書」および「状況調査書」を提出してください（在籍校がある場合は学校経由）。
- ・面接の実施 12月下旬
特認校入学を希望する児童生徒およびその保護者との面接を行います（12月25日（金）予定）。
- ・結果の通知 12月下旬以降
提出書類および面接結果に基づき教育委員会が入学の可否を決定し、保護者へ通知します。

オープンデー（学校公開日）のご案内

学校の雰囲気や授業の様子を実際に見ることが出来ます。全てのオープンデーにて、個別相談が可能です。

回	日程・時間	内容
第1回	10月3日（土） 9時～12時	学習発表会
第2回	10月19日（月） 13時35分～14時25分	授業参観 学校説明会 ※入学希望者は第2・3回のどちらかに参加必須
第3回	10月26日（月） 13時10分～14時	
第4回	11月7日（土） 9時25分～11時25分	ふるさと学習発表会

※会場：茶路小中学校（マカヨ1番地）

問合先

【制度や手続きに関して】

・白糠町教育委員会 ☎2-2171

【学校・オープンデーについて】

・白糠町立茶路小中学校 ☎2-2797

8/22^土

白糠漁港特設会場

※荒天の場合は23日(日)に順延し、イベント内容等が変更になります。

- 16:00 開場 屋台村スタート
- 16:30 ステージイベント開始
- 18:45 開会式
- 19:00 花火打ち揚げ開始
- 20:00 花火終了

総合MC
FM NORTH WAVE DJ
カツノリ

**コロコロチキチキ
ペッパーズ**

ジョイマン

あとむ

秘蔵

Shin

～無料シャトルバス運行表～

▼白糠送迎バス

始発 16:00 ～ 最終 18:30

概ね 10 分間隔で運行

(第1便)

白糠学園→役場→花火会場

※帰りも白糠学園→役場

(第2便)

総合体育館→保健センター→花火会場

※帰りも総合体育館→保健センター

▼茶路沢送迎バス

15:30 二股

15:40 上茶路

15:50 縫別

16:00 御仁田入口

16:05 茶路学校前

16:10 上白糠

16:15 日の出団地

16:20 白糠学園

※帰りは白糠学園を除き逆順路に停車

▼庶路・西庶路送迎バス

(第1便)

15:45 上庶路生活改善センター

16:00 中庶路集会所

16:10 眺集会所

16:20 西庶路コミュニティセンター

16:30 庶路町民センター

16:45 花火会場

(第2便)

17:40 庶路町民センター

17:50 西庶路コミュニティセンター

18:00 花火会場

(第3便)

始発 16:00 ～ 最終 18:00

概ね 30 分間隔で運行

旧庶路中学校→花火会場

※帰りは行きと逆順路で停車

▼和天別ルート

16:20 和天別パイオニアセンター

16:30 下和天別集会所

16:35 坂の丘集会所

16:45 花火会場

※帰りは行きと逆順路で停車

【注意事項】

- ・会場付近は下図のとおり、規制等が行われます。
- ・会場に駐車場はありませんので、所定の駐車場をご利用ください。
- ・大会当日は、関係車両以外漁港内に入入りできません。
- ・駐車場等から会場までは無料シャトルバスが運行されますので、運行表をご確認ください。

問合先／港inしらぬか花火大会実行委員会事務局

(役場経済課商工係) ☎ 2-2 1 7 1 内線 (243・244)



生き活きしらぬかふれあい交流事業 しらぬか歌謡コンサート2026



木村徹二さん

高齢者の皆さんの生きがいづくりや、ふれあい相互交流の推進を目指して、笑顔で楽しい時間を提供する生き活きしらぬかふれあい交流事業「しらぬか歌謡コンサート2026」を今年も開催します。

今回は鳥羽一郎さんの次男である木村徹二さんと、浜の歌姫喜多島麻鈴さんによる迫力満点のステージを、ぜひお楽しみください。



喜多島麻鈴さん

整理券 役場1階介護福祉課、社会福祉センター、庶路支所で入場整理券を配布します。下記の配布期間中に整理券を受け取り、当日会場へ持参してください。

対象 町内在住の65歳以上の方（無料）

配布期間 8月17日(月)～9月4日(金)

先着
300人

2026 開場 13:30 / 開演 14:00

9月5日 土

会場：社会福祉センター

▶ 無料送迎バス運行表 ※希望者は事前に申し出ください。

庶路・西庶路		茶 路		和天別	
12:15	上庶路生活改善センター	12:15	旧二股バス停留所	12:55	和天別パイオニアセンター
12:25	中庶路集会所	12:25	上茶路集会所	13:05	下和天別集会所
12:35	暁集会所	12:35	縫別集会所	13:10	坂の丘集会所
12:45	西庶路コミュニティセンター	12:45	茶路簡易郵便局	13:15	白糠高校バス停留所
12:55	庶路宮下集会所	12:50	茶路小中学校前バス停留所	13:20	社会福祉センター
13:00	庶路駅	13:00	相互集会所		
13:05	庶路町民センター	13:05	茶路団地バス停留所		
13:10	西庶路駅	13:10	日の出団地入口バス停留所		
13:15	刺牛集会所	13:15	総合体育館町民バス停留所		
13:20	社会福祉センター	13:20	社会福祉センター		

「生き活きしらぬか活動応援ポイント事業」の対象です。コンサートに参加すると5ポイント付与します！



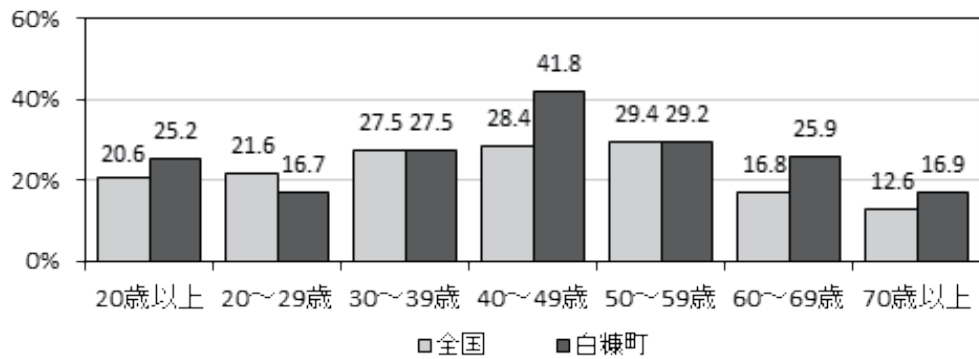
- ※ 帰りはコンサートが終わり次第、逆の順路で運行します。
- ※ 公民館の改修工事により、駐車スペースが狭くなっておりますので、送迎バスのご利用をお願いします。車で越しになられる場合は総合体育館の駐車場もご利用ください。

問合先／介護福祉課高齢者支援係 ☎ 2-2171 内線 (587)

■血圧と睡眠・休養の関係

睡眠不足が血圧を上昇させることは、どこかで耳にしたことがあるのではないのでしょうか。
睡眠の役割は、1日の心身の疲れを癒すだけではありません。睡眠時間が短くなったり、睡眠の質が悪くなったりすることで、さまざまな疾患の発症リスクや寿命が短くなるリスクが高まります。
よい睡眠のキーワードは、「休養感（睡眠で休養がとれている感覚）」と「日中の眠気で困らないこと」です。白糠町では、20歳以上の町民のうち約4分の1が「睡眠で休養が十分にとれていない」と回答しており、全国を上回っています。

■睡眠で休養が十分にとれていない人の割合



出典
全国：国民健康・栄養調査（R4）
白糠町：町民アンケート調査（R6）

～睡眠のお悩み解決！！ ご参加お待ちしております～

ヨガで快眠♪「疲れた心身を癒し良い眠りを導こう」

ヨガイストラクター 加藤 千絵 氏

【日時】 9月2日(水) 14:00～15:30

【会場】 社会福祉センター

【申込・問合先】 役場健康こども課健康支援係
電話 2-2 1 7 1（内線 592）

※健康ステップアップ講座の1コマとして開催します（託児あり）。

※持ち物

- ・汗ふきタオル
- ・水分
- ・（お持ちの方は）ヨガマット

◆健康ステップアップ講座のお知らせ

日 時	内 容	講 師	会 場
8月19日(水) 10:00～13:00	【調理実習】「減塩でおいしいごはん」 (持ち物 エプロン・三角巾・マスク・参加費1人500円)	保健師 管理栄養士	保健センター
9月28日(月) 13:30～15:30	【おやつを食べながら語り合おう！】 「自分・家族・町が健康になるためには」 (持ち物 エプロン・三角巾・マスク・参加費1人500円)		

・参加される方は、各回開催の1週間前までに健康支援係までお電話で申し込みください。
「生き活かしらぬか活動応援ポイント」の対象事業です（65歳以上の方）

◆健診の申込、忘れていませんか？

受付締切の近い健診のご案内です Web 申込はこちら→

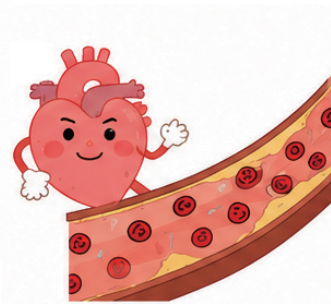
日 程	会 場	受付時間	受付締切
9月6日(日)	保健センター	6:30～9:00	8月23日(日)
10月11日(日)	西庶路コミュニティセンター	6:30～9:00	9月27日(日)
11月1日(日)	保健センター	9:00～11:30	10月18日(日)



受けられる内容
●特定・後期・若年健診
●がん検診（胃・肺・大腸・前立腺）
日曜日の健診は託児があります！
（事前申込が必要です）
申込：釧路がん検診センター
（0154-37-3370）
役場健康こども課健康推進係
（2-2 1 7 1 内線 555）



あなたの一歩が
未来を変える



第2回 血圧シリーズ（その1）

■高血圧はサイレントキラーです

高血圧は「沈黙の病気（サイレントキラー）」と言われ、通常は痛みや自覚症状がありません。そのため、放っておくと知らない間に血管に負担がかかり続け、密かに動脈硬化が進行し、心疾患や脳血管疾患、腎疾患などの発症につながります。日頃から自分の血圧をチェックして、生活習慣の見直しや医師への相談など、早めに対処することが大切です。

■血圧とは

血圧は、心臓から送り出された血液が動脈の内側を押す力のことです。収縮期血圧は心臓が収縮して全身に血液を送り出すときの圧力、拡張期血圧は心臓が拡張し血液が心臓に戻る時の圧力のことです。
家庭血圧では135/85mmHg、診察室血圧では140/90mmHgを超えると高血圧と診断されます。
血圧の目標値は、家庭血圧が125/75mmHg未満、診察室血圧は130/80mmHg未満です。

■血圧を水圧に例えると...？

「血圧が高い」と聞いても、実際はどのくらいの圧力がかかっているのかは、なかなか想像しづらいかもしれません。血圧を水圧に例えると、高血圧と診断される140mmHgの場合、大人の身長を超える高さまで水が上がるくらいの圧力がかかっているということになります。血圧計を巻く腕の血管の太さは、およそ5～7mm（鉛筆の太さ）のため、細い血管に常に高い圧がかかり続けているということになります。



■まずはご自身の家庭血圧を知りましょう

家庭で血圧測定をすると、普段の血圧の状態を正確に知ることができ、高血圧のタイプがわかります。
毎日血圧測定を行い、記録する習慣を付けましょう。

- ①非高血圧...家庭、診察室血圧ともに正常
- ②白衣高血圧...家庭血圧は正常でも、診察室血圧では高血圧になるタイプ
- ③仮面高血圧...診察室血圧は正常でも、家庭血圧では高血圧になるタイプ
- ④持続性高血圧...診察室血圧、家庭血圧ともに高い状態

□正しく血圧をはかるためのポイント

〈測定のタイミング〉

朝

- ・起床後1時間以内
- ・食前、服薬前
- ・排尿後

夜

- ・就寝前
- ・入浴や飲酒の直後は避ける

〈測定時のポイント〉

- ・椅子に座って1～2分経ってから測定する
- ・薄手のシャツなら着たままでもよい
- ・血圧計を腕に巻く位置は心臓と同じ高さにする

＼おすすめ／

血圧計は手首測定タイプではなく、上腕測定タイプがおすすめです！

未来につながる福祉活動

《2026年》
7/6

身体障害者福祉協会 白糠分会 プルタブ寄贈

釧路地区身体障害者福祉協議会白糠分会（石田正義会長）は、空き缶のプルタブ20kgを町社会福祉協議会（岸本秀彦会長）に寄贈しました。

石田会長は「多くの皆さんに協力をしていただき集まったプルタブを寄贈します。お役に立ていただければうれしいです」と話し、岸本会長は「並々ならぬ苦勞に感謝申し上げます」とお礼を述べました。



計20kgのプルタブを受け取る岸本会長（右）

ありがとうございます！

《2026年》
7/6

三共舗道株式会社 地域貢献で舗装を整備

三共舗道株式会社釧路営業所（小幡健二所長）は、地域貢献活動の一環で橋北団地駐車場の舗装整備を行いました。

この日は同社の作業員8人が参加し、傷んだ舗装の補修や段差の解消などの整備を、建設機械と手作業で行いました。同社の現場代理人佐藤啓太郎さんは「町の皆さんのお役に立てればうれしい」と話していました。



駐車場入口を整備する作業員

まちの防災力強化へ貢献

《2026年》
7/8

ライオンズクラブ寄贈

白糠ライオンズクラブ（高橋清美会長）は、町に長期保存水40箱（500mlペットボトル960本）を寄贈しました。長期保存水は避難場所の備蓄品として活用されます。

高橋会長は「町の防災対策に少しでも寄与できれば」と話し、棚野孝夫町長は「クラブから毎年の寄贈に感謝申し上げます。今後も防災減災対策の強化に努めます」と感謝の言葉を述べました。



高橋会長から目録を受け取る棚野町長

駅前整備、着々と進行中

《2026年》
7/7

巨大クレーンで 白糠駅自由通路を架設

白糠駅前整備事業として、JR白糠駅の自由通路を架設する工事が行われました。

架設には、北海道内に2機しかない大型クレーンが使用され、列車の運行が止まる夜間の限られた時間の中で多くの関係者が連携しながら慎重に作業が進められると、所定の位置への設置が完了しました。

駅前整備は完成に向けて着実に歩みを進めています。



大型クレーンを使用して行われた夜間作業

弟子屈町の子どもたちと

《2026年》
6/27

海の子山の子 子ども交流事業

本町と弟子屈町の小学生が交流する「海の子山の子子ども交流事業」が行われました。

海岸での活動は、雨の影響により中止となりましたが、西庶路津波避難タワーの見学学習やポッチャを通じて交流を深めました。午後からは、海岸の砂や石、貝、シーグラスなどの素材を使った「海岸アート」を行い、創意工夫して思い思いの作品を作り上げました。



白糠町から15人、弟子屈町から13人の児童が参加

全力で、心を一つに！

《2026年》
7/4

第4回白糠学園体育祭

第4回白糠学園体育祭が同校グラウンドで開催されました。当日は曇り空で肌寒い天候となりましたが、児童生徒たちは赤組・白組・緑組に分かれて、仲間と声を掛け合いながら、個人・団体競技に全力で挑戦しました。

保護者や地域の皆さんから温かい声援が送られ、会場は大いに盛り上がりました。勝負は、最終競技のリレーを制した白組が見事優勝しました。



学年を超えたチームワークを見せる児童生徒

恋問館で楽しいひととき

《2026年》
6/26

身体障害者福祉協会 白糠分会 研修交流会

釧路地区身体障害者福祉協会白糠分会（石田正義会長）の研修交流会が道の駅しらぬか恋問館で開催され、会員16人が参加しました。

石田会長は「恋問館は、車椅子利用者をはじめ、障がいのある方でも利用しやすい施設です。会員同士の交流を深め、互いに支え合いながら今後も元気に活動していきましょう」と会員に呼びかけました。



約2時間にわたり交流を深めた参加者

空の玄関口を鮮やかに彩る

《2026年》
6/30

道道釧路空港線 花壇植栽事業

釧路町村会と釧路総合振興局、釧路造園建設業協会、標茶高等学校が道道釧路空港線の花壇に花の植栽を行いました。本事業は、今年で20回目の実施となります。

本町からは、町職員5人としらぬか花クラブの3人が参加しました。標茶高校の生徒が育てたマリーゴールドなど9種類の花2,400株と同協会が用意した1,170株を植栽し、空港を利用する人を歓迎します。



協力して植栽活動に取り組んだ参加者

交通事故ゼロの町へ

《2026年》
7/14

交通安全街頭啓発

7月13日～22日の「夏の交通安全運動」に合わせて、恋問館で街頭啓発活動が行われました。

交通安全指導員や警察署員など9人が参加し、交通安全を呼びかけ、チラシや反射材などを100セットを配布しました。白糠交番の内山裕貴署長は「交通法規を守り、余裕を持った運転を心がけて、交通事故防止に努めてほしい」と話していました。



交通安全を呼びかけチラシなどを配る参加者

採れたての旬をゲット！

《2026年》
7/12

ちゃろマートがスタート

白糠産野菜の直売所「ちゃろマート」（米内山愛子代表）が今季の営業を開始しました。

会場には、開店前から多くの人々が列をつくり、採れたての野菜を買い求める来場者でにぎわいました。

参加者は、店頭に並んだ新鮮な野菜を手に取り、生産者との会話を楽しみながら旬の味覚をかごいっぱいに詰めていました。



多くの来場者でにぎわう会場

料理のイロハを実践で学ぶ

《2026年》
7/15

男の料理教室

町主催の「男の料理教室」が保健センターで行われ、参加した5人が料理のコツを習得しました。

参加者は町職員から手ほどきを受け、豚の生姜焼きや小豆ミルク寒天など、4種類のメニューを作りました。初めて参加した中家謹一さんは「やってみると簡単で、家でも作りたいと思った。また参加したいです」と笑顔でした。



真剣な面持ちで料理に励む参加者

さらなる安心へ新たな備え

《2026年》
7/15

大規模災害に備え、物流支援協定を締結

白糠町と一般社団法人AZ-COMネットワーク、(株)北海道丸和ロジスティクス、(株)ルートは「大規模災害時等における支援活動に関する協定」を締結しました。

本協定により、災害発生時における支援物資の調達や配給など物流面での支援体制を構築し、町民の安全・安心の確保につなげます。



物資支援協定を締結した関係者

鍛高の頂を目指して

《2026年》
7/12

全国から腕自慢が集結
鍛高譚杯パークゴルフ

第22回鍛高譚杯パークゴルフ大会（白糠パークゴルフ協会主催）がパークゴルフインチャロで開催され、町内外から男性95人、女性44人が参加しました。

参加者はスコアを争う中でも、互いのプレーを称え合いながら和気あいあいとした雰囲気楽しんでいました。

男子の部は帯広市の横浜太郎さんが100打、女子の部は白糠町の伊藤真理江さんが105打で優勝しました。



狙いを定めた豪快なティーショット

広がる交流、深まる学び

《2026年》
7/11

文化協会活動発表会

白糠町文化協会月例活動発表会が社会福祉センターで開催され、囲碁教室と書道教室に会員が参加しました。

参加者は、作品や対局について意見を交わし、それぞれの技術や知識を高める機会となりました。

書道教室に参加した木屋和子さんは「学んだことを普段のサークル活動に生かしていきたい」と話し、今後の活動への意欲を新たにしていました。



真剣な表情で筆を走らせる参加者

プロの技術を肌で体感！

《2026年》
7/12

子どもスポーツ教室に
北海道イエロースターズが登場

札幌市を拠点とする男子バレーボールチームで、今季から国内最高峰のSVリーグへ参入する「北海道イエロースターズ」の選手を講師に招いたバレーボール教室が総合体育館で行われました。

来町したのは柳澤賢選手、久保下航平選手、吉村颯太選手の3人で、参加した35人の子どもたちは、サーブやレシーブ、スパイクのコツなどを丁寧に教わりました。教室の最後には選手とミニゲームで対戦し、プロの強烈なスパイクやサーブに圧倒されながらも、粘り強くボールを拾い、白熱したラリーを繰り広げました。



最後は全員で記念撮影



レシーブのコツを教える
久保下選手（左から2人目）



吉村選手（右）にスパイクを打つ中学生



子どもたちにアドバイスする
柳澤選手（左から2人目）

募集

令和9年度釧路管内町村職員採用資格試験（高校卒）

令和9年4月1日採用予定の職員採用資格試験を実施します。

受験資格／高校卒（短大・専門学校卒を含む）または卒業見込で、平成15年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方

受付期間／8月21日(金)まで

※郵送の場合は8月21日付消印有効**申込書の請求先**／釧路管内各町村役場総務課または釧路町村会。郵送の場合は、封筒の表に「町村職員試験申込書請求」と朱書きして、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（A4サイズが入る大きさ）を同封してください。

第1次試験日／9月20日(日)

所 釧路町公民館

▼採用予定者数（一般事務）

白糠町5人、釧路町1人
厚岸町5人 浜中町1人
標茶町1人 弟子屈町3人
鶴居村1人

※町村会では採用しません。

問 総務課職員係（215）
釧路町村会事務局
☎0154・43・0649



白糠町職員（専門職）の募集

令和9年4月1日採用予定の職員（専門職）を募集します。募集職種ごとの詳細な受験資格は白糠町HP（下記二次元コードから）をご確認ください。

募集職種／土木技術職1人
建築技術職1人

受験資格／高校以上の学校を卒業または卒業見込で、平成15年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方

受付期間／8月21日(金)まで

応募方法

①パソコンもしくはスマートフォンから白糠町HPの専用ページにアクセスし、必要事項を入力し、申込みしてください。

②申込み後、役場から「履歴書」と「作文」の様式を送付しますので、指定期日までに必要書類を添えて総務課職員係へ提出してください。

③適性検査の実施方法等については、応募者へ別途通知します。

試験日／9月中旬～11月中旬(予定)

※詳細は応募者へ別途通知します。

所 白糠町役場

問 総務課職員係（215）

内容 日時 会場 対象 定員 費用 申込

問 問合せ ※()内の数字は内線番号 HP＝ホームページ

ホームページ作成講座

HPを作成するための言語（HTML）の基礎を学び、写真の挿入・ページのデザインなど、魅力的なホームページ作りのコツを学べます。

日 9月24日(木)、29日(火)、10月1日(木)、6日(火)、8日(木)、13日(火)の6日間
いずれも18時30分～

所 釧路地方職業能力開発協会（釧路市鳥取南7丁目2番20号）

対 在職者の方

定 15人

費 無料

申し込み期日／8月28日(金)まで（定員になり次第終了）

申 釧路高等技術専門学院のHP（下記二次元コードから）またはFAX

問 釧路高等技術専門学院
☎0154・57・8016
FAX0154・57・8013



公共職業訓練受講生募集

募集訓練科／建設荷役車両運転科、ビジネスワーク科

受付期間／7月27日(月)～9月1日(火)

訓練期間／建設荷役車両運転科は10月2日(金)～令和9年3月26日(金)まで、ビジネスワーク科は10月2日(金)～令和9年3月30日(火)まで。

対 ハローワークに求職の登録をしている方

定 建設荷役運転転車両科20人、ビジネスワーク科15人

費 2万円程度

日 8月6日(木)、20日(木)、27日(木)には見学会も実施します。

申 ハローワーク釧路
☎0154・41・1201

問 ポリテクセンター釧路
☎0154・57・5938

福祉

各種医療費受給者証のお知らせ

現在、重度心身障がい者医療費・子ども医療費（中学生以上の方を除く）・ひとり親家庭等医療費の受給者証をお持ちの方は、有効期限が7月31日までとなっています。新しい

功労者表彰候補者推薦

町では、まちの発展に寄与した方に対し、文化の日（11月3日）に功労者表彰を行っています。

申請・推薦方法／8月28日(金)まで申請書または推薦調書を総務課（2階8番窓口）へ提出してください。

問 総務課総務係（217）

文化奨励表彰候補者推薦

教育委員会では、本町の文化の発展に著しく貢献または寄与したと認められる個人または団体に対し、文化奨励賞を贈呈しています。

申請・推薦方法／8月24日（月）まで申請書または推薦調書を教育委員会管理課総務係に提出してください。（郵送可）

問 教育委員会管理課総務係（262）

排水設備工事責任技術者試験

町の排水設備指定工事店の資格要件となる排水設備工事責任技術者の全道統一試験を実施します。

日 10月14日(水)

所 釧路ロイヤルイン（釧路市黒金町14丁目9番地2号）

受験料／7000円

申 8月17日(月)～26日(水)（土日、祝日）

児童扶養手当

父母の離婚等の理由で母子・父子世帯の児童（18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童、または20歳未満で一定の障がいの状態にある児童）を養育する方に支給されます。

▼手当月額

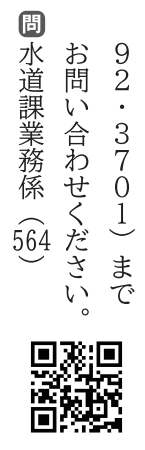
全額支給／4万8050円
一部支給／4万8040円～1万1340円

【第2子以降の加算額】
全額支給／1万1350円
一部支給／1万1340円～5680円

※前年の所得が一定以上の場合、手当が停止または一部停止されます。

支払時期／1月、3月、5月、7月、9月、11月の年6回前月分まで支給されます。受給資格者は、8月3日～31日までに児童扶養手当現況届の届出が必要です。関係書類は7月下旬に発送しますのでご確認ください。

問 健康子ども課子育て支援係（522）



水道メーター検針員募集

募集人数／2人

資格／満18歳以上（男女不問）で、体力と視力に自信のある方

業務内容／検針定例日（毎月25～27日）に各家庭や事業所などの水道メーターの読み取り（土日、祝日問わず）

契約期間／契約締結日から令和9年3月31日まで（自動更新あり）

業務開始／令和8年8月分検針から

検針地区／白糠地区約500件（西1条北1ほか）、庶路地区約400件（庶路宮下ほか）

報酬／4月～11月は1件あたり55円
12月～3月は1件あたり60円

※庶路地区の一部は件数にかかわらず1カ月7810円（約60件）

応募方法／役場1階水道課（5番窓口を除く）までに水道課業務係（1階5番窓口）へ申し込みください。

※試験の詳細は一般財団法人札幌市下水道公社のHP（左記二次元コードから）をご覧ください。試験用問題集・テキストに関しては東京官書普及株式会社（☎03・3292・3701）までお問い合わせください。

問 水道課業務係（564）



暮らし

下水道接続のお願い

下水道は家庭から排出される汚水をきれいに自然に返すことが役割であり、海や河川の水質保全には下水道の普及が重要です。

供用開始から3年以内に接続工事を行った場合、町の補助金制度や融資あっせん制度もありますので、利用を希望する方は気軽に問い合わせください。

問 水道課業務係 (564)

既存住宅耐震改修等補助金制度

昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅で、耐震改修工事および減災対策工事に要する費用について、1戸当たり30万円を補助します。

対①減災対策工事は防災ベッドの購入や防災シエルトの設置に伴う費用が対象です。

②耐震改修工事(部分補強工事を含む)は躯体補強を伴う工事が対象です。

※詳細は建設課建築係まで問い合わせください。

問 建設課建築係 (287・290)

その他

北方領土返還要求運動強調月間

北方領土(歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島)は、日本の領土です。



道では、北方四島の不法占拠が始まった月である8月を「北方領土返還要求運動強調月間」と定め、重点的に返還要求運動を実施しています。本町では期間中、役場ロビーや恋問館に署名コーナーを設置しますので、皆様のご協力をお願いします。

問 企画財政課地域振興係 (248)

寄付

会葬お礼ハガキ利用料

音喜多 里子さん(東1南4) 1万1千円
山内 武志さん(東2南3) 1万6千円
石井 登さん(庶路1) 1万1千円

猫の飼育に関するマナー

外飼いの猫による花壇や家庭菜園への糞尿被害が発生しており、多くの苦情が寄せられています。

猫は室内で飼いましよう

・感染症や伝染病を防ぎます。
・交通事故などの危険を防ぎます。

野良猫にエサを与えない

・エサを与えて近所に迷惑等をかけた場合、その方の責任となります。

問 町民サービス課生活環境係 (517)

北海道釧路総合振興局環境生活課
☎ 0154・43・9155

犬の諸手続き

犬の登録等は、法律により義務付けられています。次に該当する場合は届け出をお願いします。

①犬を飼いだしたとき

畜犬登録料3000円

②犬の所有者を変更したとき

③犬の所有者の住所を変更したとき

④犬が死亡したとき

⑤犬の鑑札を紛失、破損したとき

畜犬鑑札再交付料1600円

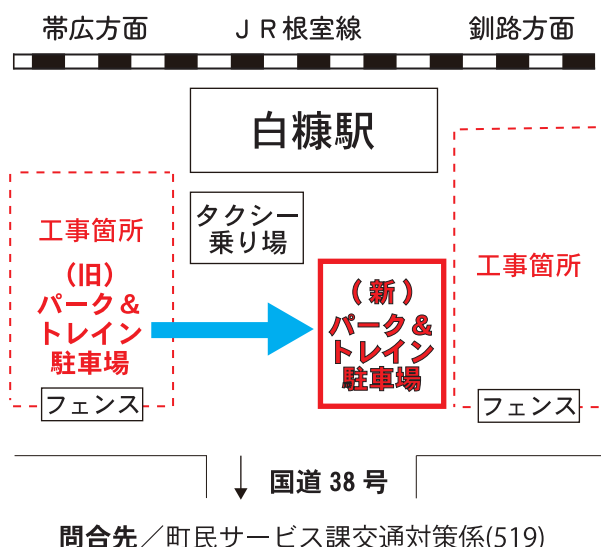
⑥集団接種以外で狂犬病予防注射を受けたとき

注射済票交付手数料550円

問 町民サービス課生活環境係 (517)

白糠駅前「パーク＆トレイン駐車場」の利用について

白糠駅前広場整備事業に伴い、8月1日(土)8時から「パーク＆トレイン駐車場」は、下記の図のとおり駐車スペースが変更されます。今後は工事の進捗により、駐車箇所の変更が生じますので、ご利用の際は、現地での案内看板をご確認ください。ご利用の皆さまには、ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。



問合先／町民サービス課交通対策係(519)

「白糠ふるさと会」会員募集

白糠の応援団として、札幌と東京にある「白糠ふるさと会」の会員を募集しています。札幌、東京近郊にお住いの親類や知人への加入紹介をお願いします。

・今年度の「ふるさとを語るつどい」の日程

東京会場 開催日 10月3日(土)
会 場 主婦会館プラザエフ
札幌会場 開催日 10月31日(土)
会 場 札幌サンプラザ

問 合 先／白糠ふるさと会を支援する会(白糠町商工会)
電 話 2-2345

町営住宅入居者募集

受付期間／8月3日(月)～7日(金)

入居時期／9月上旬予定

募集住宅／詳細は上記二次元コードからご確認ください。

申込場所／建設課住宅管理係、庶路支所

■橋北団地

・築S52年	1階3DK	K10-3	家賃12,700円～
・築S57年	2階3DK	2K1-7	家賃15,600円～
・築S57年	2階3DK	2K1-8	家賃15,600円～
・築S59年	2階3DK	2K3-5	家賃16,100円～
・築S60年	2階3DK	2K4-8	家賃16,300円～
・築S60年	3階3DK	2K4-9	家賃16,300円～
・築S60年	3階3DK	2K4-10	家賃16,300円～
・築S60年	3階3DK	2K4-11	家賃16,300円～
・築S61年	2階3DK	2K5-10	家賃15,900円～
・築S61年	2階3DK	2K5-11	家賃15,900円～
・築S61年	2階3DK	2K5-12	家賃15,900円～
・築S62年	2階3DK	2K6-8	家賃16,100円～

■日の出団地

・築S55年	3階3DK	3F39-12	家賃14,600円～
・築H4年	3階3LDK	HK1-11	家賃20,600円～
・築H6年	2階3LDK	HK3-6	家賃22,000円～
・築H6年	3階3LDK	HK3-9	家賃22,000円～
・築H6年	3階3LDK	HK3-10	家賃22,000円～

■朝日団地

・築H19年	平屋2LDK	AW11-2	家賃19,200円～
--------	--------	--------	------------

問合先／建設課住宅管理係 内線(285)

手話を学ぼう テーマ 「岩手県」
第20弾

【動作の意味】
岩・丸い岩のイメージ 手・相手に手のひらが
見えるように

白糠手話の会の実演動画が視聴できます。
二次元コードから動画をご覧ください！

今月の納税

町・道民税 第2期 納付期限 9月1日(火)
国民健康保険税 第2期

夜間窓口を予約制に変更しました
4月から納税相談の夜間窓口を電話等による予約制に変更しました。希望者は1週間前までに電話か右記の二次元コードから予約してください。

場 所／役場1階税務課(6番窓口)
問合先／税務課収納係 内線(538)

町税の納付場所は
こちら↑

ご予約はこちら↑

広告

健康でやる気のある方
急募!!

①幹部営業社員 社会保険あり
魚介類営業経験者 1名

②営業兼秘書(運転あり) 社会保険あり
営業事務経験者優遇 1名

③一般事務員 社会保険あり 1名

④大型・4t運転手(道内) 社会保険あり 2名
(水産経験者優遇)

大型免許所持・大型運転経験者 ※青森市まで行くこともあります

⑤パート男女 鮮魚箱詰め作業 2~3名
(鮮魚加工経験者優遇)

全職種 試用期間あり

株式会社 さ印 さんりく 釧路支店 担当者:阿部 080-6006-1414
白糠郡白糠町刺牛2-1 TEL01547-2-2088 (※午後から電話受付をします)



夏季の

家庭でできる省エネメニュー

町では、2050年までにCO2排出量の実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ」の実現に向けて取り組んでいます。

これから気温が上がる季節。健康を守るための暑さ対策をしながら、家庭でできる身近な脱炭素に取り組んでみませんか？

		削減率
照明	リビング等の部屋の明るさを下げる。不要な照明は消す。	3.9% 2.3%
冷蔵庫	冷蔵庫の冷やしすぎを避け、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎないようにする。	1.8%
テレビ	省エネモードに設定して、画面の輝度を下げる。	3.0%
温水洗浄便座	温水のオフ機能、タイマー節約機能を利用する。機能がない場合、使わないときはプラグを抜く。	0.6%
待機電力	リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切り、長時間使わないときはプラグを抜く。(テレビ、パソコン、プリンターなど)	0.8%
洗濯機	洗濯は容量の8割以上を目安にまとめ洗いする。	0.6%
乾燥機	衣類乾燥機や浴室乾燥機は、部屋干しと併用して使用時間を短くする。	0.6%

※「削減率」19時頃の家庭の電力使用量に対する省エネ効果の概算値

詳しくは省エネポータルサイトをご確認ください→

出展：経産省資源エネルギー庁「夏季の省エネメニュー」より



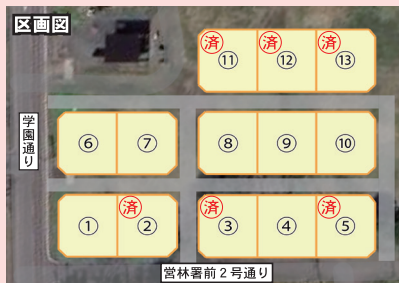
〇問い合わせ／企画財政課ゼロカーボン推進係
☎ 2-2 1 7 1 内線 (235)

随時募集中

町有地を無償で提供します！

橋北地区の新築定住宅地の1次募集が終了し、残り7区画の申し込みを随時受け付けています。

ぜひ、住宅の新築500万円の助成と合わせてご活用ください。



詳しい周辺地図は
こちらから



町有地の無償提供
について



住宅新築支援
について



〇問い合わせ／企画財政課契約管財係
☎ 2-2 1 7 1 内線 (238)

心よりご冥福をお祈りいたします

医療法人社団森田医院 森田三雄医師逝去

白糠町の地域医療を長らく支えてこられた医療法人社団森田医院理事長の森田三雄医師が令和8年6月23日にご逝去されました。

森田医師は平成6年4月に白糠町国民健康保険診療所の医長として着任し、平成9年4月から平成16年3月までは診療所長の重責を担っていただきました。

また、国民健康保険診療所退職後の平成16年4月には、町内で森田医院を開院し、地域の医療機関として町民の健康維持、増進に寄与されたほか、学校医、保健指導医や予防接種健康被害調査委員などの公務も務めていただき、地域を愛し、町民の健康を第一に考えてくださったその姿勢は、白糠町にとってかけがえのない存在でした。

令和8年6月18日の閉院まで、22年2カ月の長きにわたり、本町の医療の発展と介護の推進にご尽力いただいたことに心より感謝するとともに、町民の皆さまに深く愛され、信頼されてきた森田医師の幾多の功績をたたえ、謹んでご冥福をお祈りいたします。



8月1日（土）

しらぬかはしご酒大会

町内の飲食店をめぐる「はしご酒大会」を今年も開催します。

3店舗を90分以内に回ることができれば、豪華景品が当たる抽選に参加できます。お酒を手に交流を楽しみませんか。



日時 8月1日（土）19時～（受付は18時30分～）

スタート・ゴール 振興センター

料金 前売りチケット 1枚3,000円

当日券 1枚4,500円

※限定180枚

販売場所 白糠町商工会、居酒屋しん、アサヒストアー本店、アズハウス、お肉のやまうち

問合せ先 白糠はしご酒大会実行委員会（白糠町商工会）
☎ 2-2345

9月1日（火）

交通安全パークゴルフ大会

参加者の交通安全意識の高揚を目的に、パークゴルフ大会を開催します。



日程 9月1日（火）9時（集合8時30分）

※小雨決行、雨天時は9月2日（水）に延期

会場 逍遙公園パークゴルフ場

対象 大会当日現在で満60歳以上の町民

参加料 無料

申込 8月21日（金）までに交通安全運動推進協議会事務局（役場交通対策係内）まで、電話または参加申込書により申し込みください。

※申込書は役場、支所、パークゴルフインチャロか町内各老人クラブにもあります。

問合せ先 町民サービス課交通対策係（519）

7月24日（金）～8月31日（月）

トウキョウトガリネズミパネル展

「道の駅しらぬか恋問館」周辺に広がる恋問海岸の自然環境の素晴らしさを知ってもらうとともに、環境保全に向けた取り組みの一環として「トウキョウトガリネズミパネル展」を開催します。

日程 7月24日（金）～8月31日（月）

会場 恋問館（24時間休憩スペース）

問合せ先 経済部商工係（243・244）



8月8日（土）

白糠町文化協会

月例活動発表会（白糠吹奏楽団）

白糠町文化協会に加盟している「白糠吹奏楽団」の演奏会を実施します。懐かしい曲から最近のヒット曲まで幅広い演奏をお楽しみください。

日程 8月8日（土）13時～

会場 社会福祉センター

問合せ先 社会教育課文化振興係 ☎ 2-2287



8月24日（月）

フォカッチャ&

カスタードプリン作り講座

製菓衛生師の山本若恵先生を講師に招き、イタリアのパン「フォカッチャ」と家庭の蒸し器で手軽にできる「カスタードプリン」作りを実施します。



日程 8月24日（月）10時～ **会場** 社会福祉センター

対象 町民 **参加料** 1,500円 **定員** 10人

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、保冷バッグ

申込 8月14日（金）までに文化振興係まで電話で申し込みください。

問合せ先 社会教育課文化振興係 ☎ 2-2287

児童館へようこそ

やまびこ児童館
☎2・2081

5日(水) 届出避難訓練
7日(金) 食育教室
17日(月) 健康教室
20日(木) 環境活動
21日(金) ゲーム大会
24日(水)～28日(金) 制作活動
31日(月) クラブ誕生会

ふれあい児童館
☎5・4006

4日(火) 食育教室
7日(金) ダーツ大会
18日(火) 環境学習活動
21日(金) 避難訓練
24日(月)～29日(土) 制作活動
31日(月) クラブ誕生会

新刊図書

マンガ

SAKAMOTO DAYS 1
作者：鈴木 祐斗

海霧
作者：馳 星周

趣味・教養

なかやまきんに君式 世界一ラクな
なぜロパワーダイエット
作者：なかやまきんに君

大切な家族を守る
「おうち防災」
作者：奥村 奈津美

調べ学習

パズルでわかるプログラミング
作者：藤子・F・不二雄

蜘蛛 怪奇と幻想と
作者：岡本 綺堂

絵本

ギョウザくんと
シュウマイちゃん
作者：はしもと えつよ

おにぎりをおかあさんに
作者：河原 和音

今月のおすすめ本

北海道の「外構と庭」をデザインする
～失敗しないエクステリア
& ガーデン計画のすすめ～
著者／高坂 英己

これまで多くの方々の「理想の庭」を実現されてきた高坂さんが、30年以上にわたる設計・施工の豊富な知識と経験を生かし、本を出版しました。幅広い視点から外構と庭づくりについて学ぶことができる一冊となっています。

新着図書はこの他にもたくさんありますので町ホームページからご覧ください。

01

初開催！白糠チャレンジロードレース大会
with帝京大学駅伝競走部

白糠町出身の駅伝指導者、中野孝行監督が率いる「帝京大学駅伝競走部」の選手たちと共に走るロードレース大会を初開催します。

参加無料で、全員に「記念Tシャツ」をプレゼントするほか、ふるさと納税返礼品の人気商品などが当たる抽選会も実施します。大学駅伝全国トップレベルの選手たちと白糠の街を駆け抜けましょう！

※コース図（毎年3月の白糠ロードレース大会と同一コースです）

日 時	9月20日(日)
10kmの部	10時スタート
5km・3kmの部	10時10分スタート
受付	8時～9時
開会式	9時15分
抽選会	11時45分(予定)
種 目	3km… 小学生男女、親子(小学1～3年生と保護者) 5km… 中学生男女、30歳以上女子、60歳以上男子 10km… 高校生男子、高校生以上女子、40歳未満男子 40歳以上男子、50歳以上男子
参加費	無料
申込	8月20日(木)までに右記の二次元コードまたは ☎0570-039-846(平日10時～17時まで)へ
問合せ	社会教育課スポーツ推進係 ☎2-2287

02

白糠町文化協会の紹介

白糠町文化協会では、現在11団体が活動しています。皆さんも一緒に活動しませんか？

団体名	活動場所・日時
藤間流真三代会(舞踊)	不定期(要問合せ)
白糠吟詠会	社会福祉センター・毎週火曜13時～
茶道宗偏流不審庵	不定期(要問合せ)
華道小原流芳山会	不定期(要問合せ)
白糠吹奏楽団	社会福祉センター・毎週水曜18時30分～
白糠書道連盟	不定期(要問合せ)
西庶路音頭振興会	西庶路コミュニティセンター・毎週水曜13時～
白糠町囲碁同好会	社会福祉センター・毎週火曜18時～ 毎週土曜13時～
白糠神輿会	不定期(要問合せ)
Y S (バンド)	不定期(要問合せ)
白糠手話の会	社会福祉センター・第2・4火曜日の19時～

問合せ

社会教育課文化振興係 ☎2-2287

六田晴洋の

私たちの
ご近所さんトガリ
ネズミ
ラウアー

VOL. 39 それぞれの場所で生きる

鳥取県への遠征から戻ると、色鮮やかな恋問海岸が印象的でした。出発前は茶色が目立っていた草原は、わずか一ヶ月ちよつとの間で一面瑞々しい緑に変わり、ハマナスのピンク色やエゾスカシユリのオレンジ色が散りばめられていました。近くで見ると、ハマフウロなど多種多様な植物も花を咲かせており、今年も白糠の夏が始まったことを実感しました。

豊かな草原の建築者

海岸に生える多くの植物は草ですが、ハマナスは恋問海岸では珍しい樹木です。強い風を受けても折れないよう、背が低くなっているのが海岸ならではの姿です。

実はこのハマナス、重要な役割を担っています。草は根が柔らかく、強風などによる砂の移

動でちぎれてしまうことがあります。しかし木であるハマナスの根は年輪を重ね、太く硬く地下に張り巡らされています。そして土台を安定させ、他の植物や動物が暮らせる環境を築いているのです。

過酷な環境を特等席に変える

私が特に好きな植物はハマニ

ガナです。そのすごさは、波打ち際に最も近い、草原の最前線で育つところにあります。波や砂を被る過酷な環境ゆえに他の植物はほとんど生えませんが、ハマニガナは海水に濡れても枯れない特殊な葉を持っています。さらに、砂に埋もれてもすぐに地上に茎を伸ばし、光合成を再開する能力も備えています。移動できない植物にとって、

根を張る場所は生き方を左右します。安定した草原の中心部は一見暮らしやすそうですが、太陽の光を巡る熾烈な競争を強いられます。

しかしハマニガナの戦略は発想の転換でした。「波を被るなら枯れない装備を持てばいい。砂に埋まったらまた這い上がればいい」。おかげで過酷なはずの最前線はハマニガナの特等席。そこにかわいらしい花を咲かせるハマニガナ、とても良くないですか？ちよつと感情移入しすぎでしょうか。



恋問海岸に育つ木 ハマナス



最前線に咲くハマニガナ

PROFILE

六田晴洋 ろくたはるひろ

1986年生まれ。
2021年に白糠町へ移住。
大学卒業後、フリーランスの
カメラマンやディレクターとして
野生動物や自然風景を撮影している。
<https://rokutaharuhiro.com>





リュックは、**ポーチ**は、 家でお留守番。 **いつもかばんの中。**

災害は、自宅にいる時ばかりとは限りません。

普段の買い物や通勤、これからの季節はキャンプや釣りといったアウトドアなど、外出先で大地震や津波警報に襲われたら、あなたは どうしますか？

今までは、災害時に自宅から持ち出す「非常持出袋（防災リュック）」について詳しく紹介してきましたが、その備えは出先では使えません。

そこで提案したいのが、普段のバッグに入れて常に持ち歩く「防災ポーチ（0次持出品）」です。今回は、出先で被災した瞬間に、その場を生き延びて安全な高台（避難場所）までたどり着くための「厳選グッズ」を紹介します。

地域防災支援員の

＼ 今日からやろう！

防災力UP



むらやま りゅういち
村山 隆一

1964年3月生まれ、白糠町出身。1982年5月、釧路西部消防組合消防署に消防士として奉職。2022年4月、釧路市西消防署白糠支署長に就任。心理相談員や産業カウンセラーなどの資格を所有。好きな食べ物はカレーライス。



ポーチに入れるべき 「命の厳選リスト」

あれもこれも入れると重くなり、持ち歩かなくなってしまうです。

「軽さ・コンパクト・本当に必要なもの」を基準に、1000円ショップのポーチに収まるサイズで準備しましょう。

【身の安全を守る】

①ホイッスル（笛）

万が一、建物や倒壊物の下敷きになったとき、体力を消耗せずに大声の代わりに居場所を伝えるため。

②小型LEDライト

夜間の停電時、暗闇の中で足元の安全を確認しながら避難するため。両手が空くネックライトもおすすめです。

【出先での情報収集・連絡用】

③モバイルバッテリー

④充電ケーブル

緊急時の連絡や、ウェブ版防災マップでの情報収集に、スマートフォンは最大の生命線です。

⑤家族の連絡先メモ・家族写真

スマートフォンでの電池切れや通信障害に備え、アナログな控えを一枚入れておきましょう。

【体調・衛生管理】

⑥携帯トイレ（1〜2回分）

車での移動中の被災や、避難場所のトイレが断水・混雑しているときの強い味方です。

⑦常備薬

出先で帰宅困難になったとき、持病のある方には命に直結する必需品です。

⑧塩あめ・ウェットティッシュ

夏の屋外避難における熱中症対策や、水がない場所での最低限の衛生確保に重宝します。

⑨ポリ袋（ビニール袋）

ゴミ入れや携帯トイレの処分、濡れたものを入れたり、時には怪我の保護や防寒にも使えてコンパクト。ポーチに数枚忍ばせておくだけで安心感が違います。

★いつものかばんに入れるだけ！

かばんを変えるときも、このポーチだけは忘れずに移し替えてください。重さはペットボトル1本分以下ですが、いざという時にあなたを救うお守りになります。

津波避難アンケート
<https://logoform.jp/form/1myj/1541490>



防災マップWeb版
<https://www.town.shiranu-ka.lg.jp/kurashi/bousai>





君の世界に芽生えるものは

くおんじゅく

久遠塾

vol.77



久遠塾 ☎ 090-3489-2754 13:00~20:00

メールアドレス shiranuka.kuon@gmail.com

『SPI3入門テスト』

を実施しました！

去る5月22日(金)に模擬試験を実施しました。久遠塾では、6年度から生徒の要望により、SPI講習を開講していますが、模試の実施は今回が初めてです。

さて、そもそも「SPI3」は、就職試験の際、能力検査と性格検査の2つの側面から、応募者の基礎学力や性格特性を総合的に測定する適性検査です。多くの民間企業の採用選考における評価指標として活用されています。このSPIは総合適性検査の略称で、「3」はバージョンを表し、2013年1月に登場した最新版です。さらに、SPI3では、能力と性格を合わせて評価すること

で、企業と応募者とのミスマッチを回避しやすくなったことが特徴です。

また、SPI3は、対象者ごとに種類が異なり、最後に付くアルファベットによって区別されます。大きく分けて、社会人向けの「G」、大卒採用向けの「U」、高卒採用向けの「H」の3種類です。高卒新採用で高校生が受験するのは、「SPI3-H」となります。

ところで、SPI3の難易度・合格ラインはというと、SPI3-Hで出題される問題は、中学から高校までの基礎的なレベルのため、難易度自体はそれほど高くありません。しっかりと対策を行えば十分に対応できる内容です。ただし、問題数が多く制限時間が設けられているため、スピードと正確さの両方が求められる点に注意が必要です。なお、SPI3には明確な合格ラインがなく、企業ごとに独自の基準が設けられています。その基準は非公開であるため一概にはいえませんが、一般的には、正答率6〜7割以上が1つの目安といわれています。しかしながら、業界や企業の選考方針によって求められる基準点は異なります。特に有名企業や競争率の高い企業では、より高い得点が求められる傾向がある

ため、万全な対策をして臨むことが重要です。

さて、肝心の初めての模試を受験した3人の生徒たちですが、「入門編」ということもあり、全員6割以上の得点率でした。なお、模試の受験料は町の補助により無料です。また、模試の発注は高校側で行いますが、実施計画や試験監督等は塾スタッフが行っています。



▲SPI3模試に取り組む生徒

「地域みらい留学合同説明会」

に参加しました！

白糠高校では全国からの生徒募集の取り組みとして「地域みらい留学事業」に参画しており、5月24日(日)は、オンラインの「地域みらい留学

合同説明会」の補助スタッフとして中川講師が入りました。また、6月20日(土)・21日(日)の「地域みらいフェスin東京会場」の引率団としても出席しました。当日は、2日間で計15組(土曜日・9組、日曜日・6組)の中学生と保護者が白糠高校のブースを訪れました。参加者は、あらかじめバドミントンや久遠塾、給食などに興味を持って参加した人々ばかりでした。当日は、校長先生・生徒2人・教育委員会および塾講師2人の計5人で協力して説明や呼び込みを行い、白糠高校の魅力をPRしました。

なお、説明を受けた方のうち、2組が、今後白糠高校を実際に訪問して説明を受ける予定です。



▲ブースを訪れた家族に白糠高校の魅力を紹介

ひとのうごき

令和8年6月30日現在

- ◆人 □ 6,702人 (▲24人)
 男 3,152人 (▲9人)
 女 3,550人 (▲15人)
 ◆世帯数 3,823世帯 (▲17世帯)
 ※ () は前月比

戸籍のまど

おめでとう

- 東1北4 木村 郁^{あやせ} 惺^{ちゃん} (宙夢さん)
 東1北5 平田 莉^り 空^あ (詩織さん)
 西4北2 松田 絃^{いと} 花^は (耕平さん)

おくやみ

- 東1北4 今野 悟^{さん} (91歳)
 東2北2 大友 富良子^{さん} (90歳)
 東2南3 小信 二子^{さん} (95歳)
 西1北8 河上 道雄^{さん} (86歳)
 西1南4 池田 美智子^{さん} (89歳)
 刺牛2 森 哲夫^{さん} (92歳)
 西・西1南1 高橋 一重^{さん} (76歳)
 西・西1南4 浦須内 トミエ^{さん} (88歳)
 庶路1 石井 則子^{さん} (87歳)

6月16日～7月15日の届け出で、承諾をいただいた方のみ掲載しています。

我が家のたいよう



いとほ
松田 絃花^{ちゃん}

写真は出生の届け出の際に、希望された方のみ掲載しています。

サンアリーナしらぬか通信

夏休み短期水泳教室

グループ レッスン



料金
4回/5,500円

グループ
レッスンを
ご希望の
方はコチラ!



対象年齢
3歳~小学生
※20名様まで

期間
下記カレンダー
青色の日にちから
希望日を4回選ぶ

時間
10:30
11:30

個人 レッスン



料金
1回/2,200円

個人
レッスンを
ご希望の
方はコチラ!



対象年齢
3歳~中学生

期間
2026年
7/25(土)8/9(日)
期間中何回でも

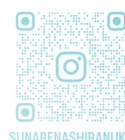
時間
11:30
16:00



入会特典

短期教室終了後、水泳教室入会で
個人レッスン1回無料

白糠町温水プール ☎01547-2-3272



楽屋オチ

白糠駅前に突如現れた巨大な物体は、白糠駅の工事で使用された大型クレーンでした(13頁参照)◆クレーンという建設機械の呼び名は、首を長く伸ばした鶴の姿に似ていることが由来のようです。このクレーンは750トンの重さを吊り上げる能力があるとのこと。町民全員を一度に吊り上げてしまうくらいのパワーです◆大漁まつりの取材時に帽子を忘れた私は、日焼けで頭皮が丹頂鶴のように真っ赤に。このせいで後々ツルツとなるのは勘弁してくれーん(SY)

W杯で自分と同じ世代の選手たちが躍動する中、夢を追って努力した過去を思い出しました◆試合後、家で休憩していたら、母のカンチョーで全治2週間。そこからのサッカー人生は怪我との闘いでした◆Kのプレイスタイルは右サイド縦突破。100m 11秒台の俊足は誰も止めることはできません。しかし、唯一の弱点はブレーキ性能。止まれず豪快な単独事故で足と腰を計3箇所骨折する重症を負い、ドクターストップ。Kの夢は慣性とともにも幕を閉じましたとき(K)

14頁掲載の「北海道イエロースターズ」のバレーボール教室を取材しました。来町した3選手は高身長イケメンで、写真撮影とサイン会には長蛇の列。私が勝てるものは何一つありませんでした◆そんな中、SYさんに「電話対応の声イケメンだったね」と褒められました。仕事の腕前でも上司のハートを射止めるスパイクを決めたいところ◆ただ、現実にはレシーブで精一杯。エースへの道は遠いので、当分は電話の第一声でサービスエースを狙い続けます(ST)



8月くらしのカレンダー

1 (土) ・しらぬかはしご酒大会 19:00～町内^詳21^分

2 (日) ・ふるさと祭り 10:00～^ウ

3 (月)

4 (火) ・殉公者追悼式 10:00～^ヤ
・ふまねっと教室 13:30～^コ

5 (水) ・元気はつらつ教室 10:00～^庶

6 (木) ・母子健康相談 10:00～^保
・アイヌ文様刺しゅう講座 10:00～^ウ
・1歳6カ月児、3歳児健診 12:30～^保
・乳幼児健診 13:00～^保

7 (金) ・アイヌ文様刺しゅう講座 10:00～^ウ
・ふまねっと教室 13:30～^保

8 (土) ・文化協会月例活動発表会(白糠吹奏楽団)
13:00～^社21^分

9 (日) ・憩老人クラブ健康相談 10:30～縫別^集

10 (月)

11 (火) ・山の日
・白糠町小中学生席書大会 9:30～^社

12 (水)

13 (木)

14 (金) ・70歳以上しらぬかの湯無料入浴日

15 (土)

16 (日)

17 (月) ・こころの相談 13:00～^役
・八王子市・白糠町子ども交流事業事後研修
9:00～^社

18 (火) ・和老会健康相談 10:30～和天別バイオニアセンター
・ふまねっと教室 13:30～^コ
・バドミントン教室(永原和可那) 14:00～^総

役場庁舎 ^支庶路支所 ^社社会福祉センター ^保保健センター
^公公民館 ^コ西庶路コミュニティセンター ^庶庶路町民センター
^総総合体育館 ^温温水プール ^集集会所 ^{PG}パークゴルフインチャロ
^ヤやまびこ児童館 ^ふふれあい児童館 ^子子育て支援センター
^ウウレシパチセ ^ススポーツ広場 ^詳詳細内容の掲載先ページを表す

19 (水) ・バドミントン教室(永原和可那) 9:00～^総
・元気はつらつ教室 10:00～^庶
・健康ステップアップ講座 10:00～^保11^分

20 (木)

21 (金) ・ふまねっと教室 13:30～^保

22 (土) ・第12回港inしらぬか花火大会 16:00～開場
・19:00～花火打ち揚げ 白糠漁港^詳8^分

23 (日)

24 (月) ・フォカッチャ&カスタードプリン作り講座
10:00～^社21^分

25 (火)

26 (水) ・元気はつらつ教室 10:00～^庶

27 (木) ・西庶路高砂会健康相談 10:00～^コ

28 (金) ・70歳以上しらぬかの湯無料入浴日

29 (土)

30 (日)

31 (月) ・こころの相談 13:00～^役

岩手県大槌町林野火災に伴う 「ふるさと納税」代理寄付について

本町は4月22日に林野火災が発生した岩手県大槌町を支援するため、大槌町に代わり、ふるさと納税の寄付の受付や寄付金受領証明書の発行などの事務を代行する「代理寄付」を行いましたので、お知らせします。

期間／4月27日から6月30日まで

寄附件数／33件

寄附金額／742,000円

受け付けた寄付金は7月10日に大槌町へお渡ししました。

情報発信

ホームページ



Instagram



ライン



白糠町役場

〒088-0392 北海道白糠郡白糠町西1条南1丁目 TEL 01547-2-2171 FAX 01547-2-4659

メール tantaka@town.shiranuka.lg.jp ホームページ <https://www.town.shiranuka.lg.jp>