

生き生きしらぬか 笑顔輝くまちを目指して

広報

しらぬか

Public Relations SHIRANUKA

7

2026 July
NO.1076



今月の
表紙

雨に負けず白熱の戦い 庶路学園運動会

6月6日、庶路学園で運動会が行われました。時折雨が降るあいにくの空模様となりましたが、子どもたちはかけっこや大玉転がし、長縄跳びなどの各種目に全力で取り組んでいました。

PTA種目では、子どもと大人が玉入れとリレーで対戦しました。両者とも譲らない白熱した争いにグラウンドは大いに盛り上がりました。

Contents!

- 02 白糠の新ブランド「春の金たら」
- 03 全道大会出場報告 (バドミントン、バレーボール、卓球)
- 04 食品スーパーの誘致に向けた取り組み状況について
- 05 太陽のてがみ (防災無線について)
- 06 健康スイッチ (第1回・適正体重を維持するために)
- 08 まちの話題 (ブックサード絵本の読み聞かせほか)
- 16 まちの掲示板 (子どもスポーツ教室ほか)

タラは冬だけじゃない。

極寒ぶりに続く 白糠の新ブランド

「春の金たら」

白糠で取れるおいしいタラを、白糠で食べよう。
町のみんなで作る新ブランドです。



5月19日、町内で水揚げされるタラの高付加価値化等を図る取組、白糠町「春の金たら」プロジェクトの説明会と試食会が西庶路コミュニティセンターで開かれました。

このプロジェクトは株式会社イミュー（黒田康平代表取締役社長）が中心となって進めるもので、春の定置網で漁獲されるタラを、船上処理や水揚げ後の迅速な町内加工により鮮度を保つことで高付加価値化するとともに、新ブランドのもとで漁協・漁業者・仲買人等が連携することにより前浜の活性化を目指すものです。

なぜ「春の金たら」なの？

実は春もおいしいタラ

春は産卵を終えたタラが栄養を蓄える時期です。身に弾力とうまみが乗る春は、実は「身」を味わう最高のシーズンです。

鮮度の高いタラは魚体が金色に輝く特徴から「金たら」と命名されました。



◀試食会メニュー
・しゃぶしゃぶ
・チーズフリット
・握り

品質向上の取り組み



船上で活締め

魚に傷を付けずに丁寧に水揚げし、取ったその場で血抜きと氷漬けを行います。



水揚げ後の迅速な加工

腐敗が早いタラを水揚げから最短で3時間以内に処理を行い、タラ本来のおいしさを保ちます。



鮮度を保ったまま商品化が可能に
刺身やしゃぶしゃぶなどでの提供が実現

株式会社イミュー 黒田社長コメント

お刺身、フライ、ムニエル、鍋など、タラはどんな料理にも化ける万能の素材です。「白糠に行けば、最高のタラが食べられる」そんな噂を町全体で作上げ、地産・地消・地加（地域で加工）の輪を作りませんか？

飲食店の皆さんには「金たら」を使った町内限定メニューの開発を検討して頂けたら。

漁業関係者、飲食店、町の皆さんがワンチームになって「金たら」の魅力を発信していきましょう。

地元で取れたものを地元でおいしくいただく。そして、生産した方にごちそうさまが言える環境づくりをしていきたいです。おいしいと言ってもらえると、生産者の方の次の魚づくりにもつながると思います。



栄光を目指して!

全道大会出場報告

6月1日、バドミントン、バレーボール、卓球の全道大会に出場する町内の児童・生徒が役場を訪れ、川島眞澄教育長に大会での意気込みを力強く述べました。

川島教育長は「一戦一戦、自分たちのベストを発揮して、いい結果になることを期待しています。全国大会を目指して頑張ってきてください」と選手たちを激励しました。

バドミントン



後列左から松下さん、大坂さん、岡田さん、藤塚さん
前列左から押久保さん、中村さん、青木さん

第78回北海道高校バドミントン選手権大会

(6月16～19日、旭川市)

★白糠高校

青木 一馬さん(1年)、大坂 春道さん(同)
岡田 碧輝さん(同)、押久保 太智さん(同)
中村 心駿さん(同)、内山 渉夢さん(同)
藤塚 侑真さん(同)、松下 一誠さん(同)

青木一馬主将の意気込み

「2年生、3年生の勢いに負けず、1年生から全国大会に行けるように頑張ります」



JVA第46回全日本バレーボール

小学生大会北北海道大会(6月27～28日、稚内市)

★庶路ビクトリースポーツ少年団

高橋 大翔さん(庶路6年)、高橋 咲良さん(同5年)
横山 翔大さん(白糠5年)、佐々木 風澄さん(庶路4年)
高橋 慶次さん(同3年)、熊谷 あいくさん(同4年)
熊谷 粋さん(同1年)

高橋大翔主将の意気込み

「全国大会出場を目指して頑張ります」



バレーボール



左から大翔さん、咲良さん、横山さん
佐々木さん、慶次さん、あいくさん

卓球



第80回国民スポーツ大会(卓球競技)北海道予選会

(6月5～7日、旭川市)

★ワンスターTTC

田川 凜さん(白糠9年)

意気込み

「悔いの残らないよう、精いっぱい頑張ります」

結果

女子シングルス 3回戦敗退



食品スーパーの誘致に向けた 取り組みを進めています



町では、町民の皆さまからの強い要望に応え、食品スーパーの誘致に取り組んでいます。これまでの経過と現在の状況について、お知らせします。

食品スーパーの誘致につきましては、これまでも町議会や太陽のてがみにおいて、本町への出店に向けた進捗状況をお伝えしてきたところでもあります。

経過としましては、現在も大手スーパーマーケット事業を展開する民間企業1社と継続して協議を行っているところであります。

現在の状況としましては、企業から本町への出店時期について、本年春ごろの公表と令和8年度中の着工と報告を受けていましたが、

建設資材の高騰や原材料の不足のため、新店舗の出店計画や既存店舗の改修など事業全体の見直し作業が必要となったことから、公表にあたっては、もうしばらく時間をいただきたいとのことであります。

企業からは、令和8年度中の着工に変更はないとのことでありますので、町といたしましても、できるだけ早く町民皆さまに公表ができるよう、引き続き協議を進めます。





違法な **ケシ** の **栽培** は法律で禁止されています



⚠️ ご注意ください！

春から夏にかけて、鮮やかな花を咲かせるケシの仲間。その中には**法律で栽培が禁止されている種類**があります。知らずに庭や空き地で育ててしまうケースもあり、自生している場合もありますので、ご注意ください。

違法なケシの特徴

-  花卉が4枚で色は赤、桃、紫、白などがあります。
-  葉、茎、つぼみは白味を帯びた緑色をしています。
-  草丈は開花期で100cm～160cm
-  葉は互い違いにつき、茎を抱き込むような形をしています。



※違法なケシを見つけたら絶対に触らず、役場健康推進係か警察に通報してください。

問合せ／健康こども課健康推進係 ☎ 01547-2-2171（内線555）、白糠交番 ☎ 01547-2-2086



防災無線の内容がしっかりと町民に伝わるための工夫が必要です



70代・男性

4月20日青森で震度5強を記録する三陸沖を震源とした大地震が発生しました。そこで昨年7月のカムチャツカ半島沖地震、同年12月の青森県沖地震に引き続き今回も北海道太平洋沿岸に津波警報が発表され、その後に大地震が発生する可能性が平常時より高まったとして「北海道・三陸沖後発地震

注意情報」が出されました。

そこで本町の防災無線でも連日周知広報が行われていましたが、注意情報を終了する日であった27日の早朝に、今度は十勝南部地方を震源地とする地震が発生しました。

わずか40kmしか離れていない浦幌町で震度5強、本町では震度4に限りなく近い震度3が記録されました。今回は後発地震情報の対象外となる地震でしたがJRや道東道を一時使用できない規模の地震でした。しかし夕方の防災無線では早朝の地震発生には一切触れず、相変わらず同内容の原稿による周知広報でした。

広報しらぬか12月号の太陽の手紙の返答では「災害時放送は、緊急性を認識してただけるよう肉声音声による放送を含めて検討していきたい」と応えていたはずでしたが、残念ながらそのようにはなっていませんでした。今回のような対応では災害発生への危機感や緊迫感は伝わってきません。町民の防災意識を高揚させ維持するためには、リアルタイムで具体的な内容での広報活動が必要です。周知広報のあり方の再考をお願い

したいと思います。

お答えします

4月27日早朝の地震および、その後の周知広報のあり方について町の考え方を回答いたします。

まず、当日の防災無線(戸別受信機)の内容については、本町における地震の規模は「震度3」であり、津波注意情報等も発生していなかった状況から、これまでの取り扱いと同様に戸別受信機での放送は致しませんでした。

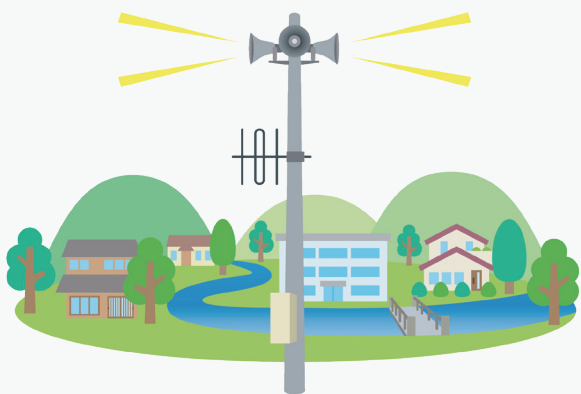
また、後発地震情報との関連につきましても、気象庁等の公的機関から、今回の地震は「北海道・三陸沖後発地震注意情報」とは無関係である旨が早い段階で発表されておりましたので、同日午後6時の放送では、当初の予定どおり「後発地震注意情報の期間が終了した」内容だけをお伝えしたところであります。

次に、広報しらぬか(2025年12月号)の太陽のてがみで回答をいたしました「肉声音声による放送の検討」についてであります。町では、避難指示等が必要となる警報級以上の重大な災害時において、事態の切迫性を伝えるために肉声による呼びかけを実施しており、「ここの一番」という重大な局面において、放送の緊急性を最大限に認識していただくため、肉声音声による放送を運用する方針であります。

一方で、平常時や避難指示等を伴わない事案におきましては、機械音声による放送を一貫して行うこととしております。

今後においても、防災無線(戸別受信機)の放送については、状況に応じて適切な情報の発信に努めてまいりますので、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

〈危機対策課〉





熱中症対策をしよう

気温も上がる時期、熱中症にならないようにと誰もが思っているのではないのでしょうか？

予防のポイント

・毎日3食欠かさず食べる

特に、朝食は必須です。みそ汁1杯で経口補水液500mlと同じ塩分を摂ることができます。主食（ごはん・パン・麺類等）主菜（肉・魚・たまご・大豆製品など）と副菜（野菜・いも類・海藻類等）を朝からしっかり食べることが熱中症予防の第一歩です。



・水分摂取をこまめにする

熱中症予防のための水分は「水」「麦茶」等がお勧めです。涼しい室内にいる時は1時間に1回コップ1杯程度の水分（100ml程度）、ウォーキングや庭仕事をしたり、温度が高めのところにいる時には15分に1回は水分摂取をしましょう。のどが渇いてからの水分摂取では遅いのです。



・湯船につかったり、睡眠をしっかりとする

・暑さを避ける

- ・扇風機やエアコン等で温度を調節 ・遮光カーテンを利用
- ・外出時には日傘や帽子を着用 ・天気の良い日は日陰の利用、こまめに休憩
- ・吸湿性、速乾性のある通気性のよい衣服を着用 ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、体を冷やす



・熱中症かなと思ったら

涼しい場所で休み、服を緩めて体を冷やします。自力で水分が摂れる場合は、経口補水液を飲むことをお勧めします。「めまい」「立ちくらみ」「生あくび」「大量の発汗」等がある時には迷わず経口補水液を飲みましょう（適切なミネラルと水分をとることが大事）。

※経口補水液を日常的に飲んでも熱中症予防にはなりません。日常的な水分は、水やお茶等を中心に飲むことが望ましいです。

イオン飲料などは糖分を多く含んでいるので、熱中症には「経口補水液」を摂取することが望ましいです。

・頭痛や吐き気、倦怠感・虚脱感等があり、自力で水分が取れない場合等は、迷わず医療機関を受診してください



・熱中症予防のため冷房設備（エアコン）のある公共施設を開放しています

熱中症警戒アラートが発表された際に、急な気温上昇から一時的な暑さをしのぐため、冷房機器を設置した施設を開放しています。外出時の休憩場所として、また、ご家庭での暑さ対策が難しい場合にご利用ください。

特に高齢者や小さなお子さんは熱中症リスクが高いため、危険な暑さを感じたら無理をせず、涼しい場所で過ごしましょう。

施設名	開放日	開放時間
白糠町役場	平日	8:30～17:00
白糠町温水プール	火曜～日曜（月曜が祝日の場合は翌日休館）	10:00～22:00
白糠町総合体育館	水曜～月曜（火曜が祝日の場合は翌日休館）	9:00～22:00
やまびこ会館	月曜～土曜	9:00～18:30（土曜と学校の夏休み期間中は8:00～18:00）
保健センター	平日	8:30～17:30
白糠振興センター	平日	8:30～17:45（利用時は商工会職員にお声かけください）
ウレシパチセ	火曜～日曜	10:00～18:00
庶路支所	平日	8:30～17:00
西庶路コミュニティセンター	火曜～日曜	9:00～17:00
庶路町民センター	火曜～日曜	9:00～17:00

※イベント・行事などをご利用できない場合がありますのでご了承ください。



第1回 適正体重を維持するために

食生活や生活習慣が多様化した現在では、過食や運動不足による「肥満」「メタボリックシンドローム」がある一方で、不健康なダイエットなどによる「やせ」も社会問題となっています。楽しく健康で生き生きと過ごすためには、適切な体重の認識と管理が大切です。



白糠町の現状

小・中学生における肥満の割合 18.7%（令和7年度）
40歳以上の特定健診受診者でBMIが25以上の人の割合

男性 44.3% 女性 38.0%
いずれも、国や北海道と比べて高値となっています

BMIが適正範囲内であっても腹囲が基準（男性85cm未満、女性90cm未満）を超えていたり、血圧や血糖等が高めであったり、体力や気力が以前より減ったと感じる方は、食事の内容や生活の質を見直すといえます

※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
日本人の食事摂取基準（2025年版）での目標とするBMIは

18歳～49歳	18.5～24.9
50歳～64歳	20.0～24.9
65歳以上	21.5～24.9

と設定されています



肥満に起因・関連する健康障害の主なもの

- 耐糖能障害（2型糖尿病等）
- 脂質異常症
- 高血圧
- 高尿酸血症・痛風
- 冠動脈疾患（狭心症・心筋梗塞等）
- 脳梗塞
- 非アルコール性脂肪性肝疾患など

これらは全て、血管の傷み（動脈硬化）を進行させます



減量の目標は現体重の

3～5%を落とすことで
血糖値などの検査数値が改善してきます

（例えば、体重70kgの人は2.1～3.5kgを3ヵ月で落とす）
また、このペースで落とすとリバウンドすることも少なくなります



いずれも体重を落とすことで改善することが期待できます



減量するには

- ・毎日同じくらいの時間に食事を食べる（夕食は遅くならないようにする）
 - ・1日3食食べて、主食（ごはん等）・主菜（肉・魚・卵・大豆製品等）・副菜（野菜・海藻類など）をそろえたバランスの良い食事をする
 - ・菓子や糖分を含む飲料は控える
 - ・アルコールなどの嗜好品を見直す
 - ・自分にあった運動をする（白糠ウォーキング事業に登録することから始める...等）
- ※スマホなどのアプリを活用して食事や体重の記録をつけることも、減量の第一歩になると言われています

健診の申込、忘れていませんか？

受付締切の近い健診のご案内です

Web申込はこちら→



日程	会場	受付時間	受付締切
7月26日（日）	保健センター	6:30～10:00	7月12日（日）

申込：釧路がん検診センター（0154-37-3370）
役場健康こども課健康推進係（2-2171 内線555）

受けられる内容

- 特定・後期・若年健診
 - がん検診（胃・肺・大腸・前立腺）
- 日曜日の健診は託児があります！
（事前申込が必要です）



支え合いの輪を広げる

2026年
5/28

女性ボランティアクラブ 総会

町女性ボランティアクラブ（桧森千枝子会長）の定期総会が社会福祉センターで開催され、会員や来賓合計約50人が出席し、今年度の活動方針などを決定しました。桧森千枝子会長は「会員の高齢化が進む中、若い方が3人入っていただき、大変喜ばしい。お体にご自愛しながら協力・参加いただけたら幸いです」とあいさつを述べ、会員に協力を呼びかけました。



ボランティア活動の継続を呼びかける桧森会長

止まぬ物価高騰に対策を

2026年
5/27

商工会が要望書を提出

白糠町商工会（高橋隆助会長）から、長期化するエネルギー価格や原材料の高騰による事業者や町民から寄せられた声を受け、「元気しらぬか応援券事業」の実施を求める要望書が町へ提出されました。

応援券事業は、家計負担の軽減や事業者支援に加え、町内消費の拡大による地域経済の活性化にもつながっています。



高橋会長（左）から要望書を受け取る棚野町長

しらぬか愛を育む

2026年
5/30

ふるさと未来塾開講式

ふるさと未来塾の開講式が社会福祉センターで開催され、今年度は17人の児童が参加登録しました。1年間の活動を通じて白糠の魅力学びます。

1回目の活動は、地元食材を使ったホッキカレー作りを体験し、ソーラージェーリングの見学を行いました。

参加した白糠学園4年生の佐藤奏心さんは「ホッキがおいしかった、家でも作りたい」と笑顔を見せました。



ホッキ貝の殻剥きに悪戦苦闘する参加者

正しい姿勢で健康な生活を

2026年
5/30

しらぬか健康 ウォーキングイベント

町は「しらぬか健康ウォーキング事業」を推進しており、30日に西庶路地区でウォーキング教室「西庶路のまちを歩いて健康づくり」を開催しました。

町民22人が参加し、インストラクターの指導のもと、正しい歩き方を学びました。参加した70代の女性は「初めての西庶路開催で嬉しい。友人とお話をしながらウォーキングができて楽しかった」と話していました。



ウォーキングを楽しむ参加者

自分の言葉で思いを伝える

2026年
5/23

少年の主張

町教育委員会主催の「第48回白糠町少年の主張」が町社会福祉センターで行われました。中学校・義務教育学校後期課程の生徒5人が登壇し、白糠学園9年生の江本心海さんが最優秀賞に輝きました。

江本さんは「笑顔の魔法」と題し、級友との日々を例に挙げ「笑顔は緊張した空気を和らげ、距離を縮め、関係をつなぎ直してくれる力がある」と述べました。



最優秀賞を受賞した江本さんの発表

気に入った絵本がもらえる

2026年
5/20

ふるさとブックサード

小学校・義務教育学校の1年生に3冊の絵本を読み聞かせ、児童が気に入った1冊をプレゼントするブックサードを本年も実施しました。

この日は「よみきかせの会☆星の子（鍛冶恵子代表）」の3人が庶路学園を訪問し、絵本の読み聞かせを行いました。児童は笑ったり真剣な表情を見せたりしながら物語を楽しんでいました。



絵本の読み聞かせを楽しむ1年生

町の安全・安心を支える

2026年
5/25

創建社寄付贈呈式

建築設計業などを営む札幌市の株式会社創建社（森下京佐代表取締役社長）から町に、企業版ふるさと納税として100万円の寄付がありました。

同社は町の津波避難タワーや白糠消防庁舎の設計を手掛けています。森下社長に感謝状を手渡した棚野孝夫町長は「大切にに使わせていただきます」と謝辞を述べました。



森下社長（左）へ感謝状を贈呈する棚野町長

訓練で磨き上げた団結力

2026年
5/24

消防団春季消防演習

白糠消防団（桐原千里団長）と釧路市西消防署白糠支署（藤田寛支署長）の春季消防演習が白糠消防庁舎で行われ、団員59人、署員18人が日ごろの鍛錬の成果を発揮しました。

演習は分列行進から始まり、服装・機械器具点検の後、小型ポンプ・消防ポンプ車操作法を実施し、団員たちは迅速かつ的確な動作で訓練をこなしていました。



息の合った連携で力強い放水を披露する団員

海岸清掃で深める絆

2026年
6/7

商工会青年部清掃活動

白糠町商工会青年部（佐藤公也部長）が、全国商工会青年部連合会の全国統一事業「絆感謝運動」の一環として、清掃活動を行いました。

「絆感謝運動」は6月10日の「商工会の日」をめぐりに毎年実施されているもので、今年度の清掃活動には会員と商工会職員の計7人が参加、和天別の象の花海岸でごみを収集しました。



約1時間ごみを収集しました

白糠の玄関口に彩りを

2026年
6/6

しらぬか花くらぶ JR白糠駅前に植栽

しらぬか花くらぶ（廣谷スマ子会長）の会員10人がJR白糠駅前のプランター15鉢に花を植えました。

パンジーやマリーゴールドなど約100株を植栽し、JR白糠駅前を色鮮やかに彩りました。廣谷会長は「花くらぶを始めてから20年が経過し、会員も高齢化して作業が大変ですが、これからも花を植えてきれいにしていきたい」とほほえんでいました。



プランターに花を植えた「花くらぶ」の会員

寄付ありがとうございます

2026年
6/15

山根土建株 寄付感謝状贈呈式

山根土建株式会社（山根浩代表取締役社長）から町に1千万円の寄付がありました。寄付は同社の創業70周年を記念して行なわれたものです。

役場で行なわれた贈呈式で山根社長から目録を受け取った棚野町長は「まちづくりへの多大なる貢献に感謝申し上げます」と述べ、山根社長に感謝状を贈呈しました。



山根社長（左）に感謝状を贈呈する棚野町長

勝利を目指して全力プレー

2026年
6/14

道東小学 バレーボール大会

第47回道東小学バレーボール大会（町バレーボール協会主催）が総合体育館で開かれ、釧路、根室、十勝、オホーツク地区から、男子・混合の部14チーム、女子の部12チームが参加しました。

大会三連覇を目指して男子・混合の部に出場した庶路ビクトリーは決勝戦で帯広JJBと対戦し、激闘の末に惜しくも敗れ、準優勝となりました。



試合に臨む庶路ビクトリーの選手（写真奥）

積み重ねが大きな力に

2026年
6/3

白糠ライオンズクラブ 社協にプルタブを寄贈

白糠ライオンズクラブ（高橋清美会長）が、町社会福祉協議会（岸本秀彦会長）に、クラブの回収活動で集めたプルタブ20kgを寄贈しました。

岸本会長は「会員のみならず、みんなの力で集めました」と話し、岸本会長は「ライオンズクラブさんの活動が町全体に広がっている。この度の寄贈に心から感謝申し上げます」とお礼を述べました。



高橋会長（中央）からプルタブを受け取る岸本会長（右）

花がつなぐ地域の笑顔

2026年
5/31

縫別地区協議会 地域彩る花壇づくり

縫別地区協議会（石田正義会長）が「縫別自然の家」と「縫別集会所」の花壇整備を実施しました。

会員13人と町職員2人が参加し、マリーゴールドやゴニアなど4種類の花を合計255株植えました。

石田会長は「縫別を訪れる人たちの楽しみや癒しになればと思い、続けてきました。今後も地域の皆さんと協力して取り組んでいきたい」と話していました。



整備した縫別自然の家の花壇と会員

今後も寄付を続けたい

2026年
6/5

多田さんが 図書カードを寄付

釧路町在住の多田トモ子さんから図書カード50万円分の寄付があり、棚野町長と川島眞澄教育長が多田さん宅を訪問し感謝状を贈呈しました。

寄付していただいた図書カードは、白糠学園および庶路学園において「多田トモ子文庫」として図書を整備し、子どもたちの図書の充実のために有効活用しています。



棚野町長と多田さん（中央）と川島教育長（右）

外構や庭づくりの参考に

2026年
6/5

末広緑化造園株 高坂社長が本を出版

末広緑化造園株式会社の高坂英己社長が『もっと素敵に、快適に！北海道の「外構と庭」をデザインする』を出版しました。著書では高坂社長が経験から見いだした庭づくりのこつが紹介されています。

同書は公民館図書室に寄贈され、高坂社長は「白糠の子どもたちが建設業に興味を持つきっかけになれば」と話していました。



本はネット通販サイト「アマゾン」で販売されています。

今月のお知らせ

募集

自衛官等の募集

令和9年3月採用の自衛官等の募集は令和8年7月1日から受付を開始します。

- ▼2等陸・海・空士(任期制自衛官)
 - 受験資格/18歳以上33歳未満の方
 - 受付期間/通年
 - 試験日/9月24日(木)～26日(土)のいずれか1日間

一般曹候補生

- 受験資格/18歳以上33歳未満
- 受付期間/7月1日(水)～9月1日(火)
- 試験日/9月16日(水)～27日(日)のいずれか1日(Web受験)

航空学生

- 受験資格/18歳以上24歳未満
- 受付期間/7月1日(水)～8月28日(金)
- 試験日/9月19日(土)

防衛大学校

- 受験資格/18歳以上21歳未満
- 受付期間/7月1日(水)～10月15日(木)
- 試験日/推薦・総合は9月19日(土)、一般は10月31日(土)

自衛隊鉦路出張所

☎0154・22・1053



保険・年金

国民健康保険被保険者証及び資格確認書の更新(郵送)

保険証の利用登録をしたマイナンバーカード(以下「マイナ保険証」という)をお持ちの方には「資格情報のお知らせ(資格情報通知書)」、マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」を7月中旬頃に郵送で交付します。受け取り次第、旧証と交換してご使用ください。

- 旧証は破棄、または役場1階市民サービス課か庶路支所までお持ちください。
- ▼こんなときは届出を
 - ・就学のため、学校が所在する市町村に住民登録をしている家族がいる場合
 - ・他の健康保険に加入したときや職場の健康保険から脱退した場合

後期高齢者医療制度のお知らせ

後期高齢者医療資格確認書の更新を行います。現在お持ちの資格確認書の有効期限が令和8年7月31日までのため、8月から使用する資格確認書等を7月中旬に郵送で交付します。

国民年金保険料の免除申請

経済的な理由等で国民年金保険料の納付が困難な場合、保険料の納付が免除・猶予となる保険料免除制度や納付猶予制度(50歳未満)があります。

- 令和8年度分(令和8年7月分から令和9年6月分まで)の免除等の受付は令和8年7月1日(水)からです。申請時点の2年1ヵ月前の月分までさかのぼって申請することもできますので、申請を忘れていた期間がある場合、役場1階保険年金係か年金事務所へご相談ください。
- 問 町民サービス課保険年金係 (523)
- 問 鉦路年金事務所
- ☎0154・25・1521

介護保険のお知らせ

介護保険料の納付書が届く時期

65歳以上の「普通徴収」で納付される方は、前年の所得確定後の7月に納付書を送付します。65歳になられた方は誕生日の翌月に、65歳以上の転入者は転入日の翌月に納付書を送付します。

※介護保険料の納付方法は「普通徴収」と「特別徴収」の2種類あり、年金受給額によって区分されています。



イベント

男の料理教室

料理初心者向けのメニューとベテラン向けのメニューの両方を準備しております。ぜひ参加ください。

- 日 7月15日(水) 10時～
- 所 保健センター
- 対 おおむね60歳以上の男性
- 費 500円程度
- 定 先着10人(要予約)
- 持 持ち物/エプロン、三角巾、マスク
- 申 7月10日(金)までに健康支援係まで

資格確認書が届く方

- ・85歳以上の方
- ・84歳以下の方で、マイナ保険証をお持ちでない方

資格情報のお知らせが届く方

- ・84歳以下の方で、マイナ保険証をお持ちの方

※何らかの理由によりマイナ保険証での医療機関受診が困難な方は、申請により資格確認書を交付しますので、役場1階保険年金係の窓口でお手続きください。

- ※資格情報のお知らせだけでは医療機関等の受診はできません。マイナ保険証を忘れずにお持ちください。
- ▼資格確認書への限度区分等の記載について
 - 資格確認書をお持ちの方は、申請により資格確認書に限度区分等を併記することが可能ですので、希望される場合は役場1階保険年金係の窓口でお手続きください。
 - 持ち物/資格確認書、本人確認ができる書類
 - ※マイナ保険証を利用されている方はマイナポータルから限度区分等を確認できます。

- 問 町民サービス課保険年金係 (523)
- 問 北海道後期高齢者医療広域連合
- ☎011・290・5601

アイヌ文様刺繍講座

白糠アイヌ文化保存会の会員を講師に招き、アイヌ民族の伝統的な刺しゅう技法を用いたバッグを作成します。ぜひご参加ください。

- 日 7月8日、9日、15日、16日、22日、23日、29日、30日
- 8月6日、7日 計10回
- 場所・時間/ウレンパチセ・10時
- 対象・定員/18歳以上・15人
- 持 持ち物/裁縫道具
- 申 申込期日/7月3日(金)
- 申 申込・問合先/社会教育課文化振興係
- ☎2・2287

折り紙講座

夏の折り紙飾りを色紙に張り付けてオリジナルの作品を作成します。一緒に折り紙を楽しみませんか?

- 日 7月25日(土) 10時～
- 所 社会福祉センター
- 対象・定員/町民・10人
- 持 持ち物・参加費用/はさみ、木工用ボンド、筆記用具・700円
- 申 申込期日/7月16日(木)
- 申 申込・問合先/社会教育課文化振興係
- ☎2・2287

広告

スタッフ募集 そば処 東家

勤務内容/キッチン・ホール担当 (男性可)
勤務時間/10:00～14:30
休 日/木曜日
給 与/時給1,080円

未経験者歓迎!
詳細は面談にて

応募はこちら→☎01547-2-2027

広告

健康でやる気のある方 急募!!

① 幹部営業社員 (社会保険あり) 1名
魚介類営業経験者

② 営業兼秘書 (運転あり) (社会保険あり) 1名
営業事務経験者優遇

③ 一般事務員 (社会保険あり) 1名

④ 大型・4t運転手 (道内) (社会保険あり) 2名
(水産経験者優遇)
大型免許所持・大型運転経験者 ※青森市まで行くこともあります

⑤ パート男女 (鮮魚箱詰め作業) 2~3名
(鮮魚加工経験者優遇)

全職種 試用期間あり

株式会社 さ印 さんりく 鉦路支店 担当者:阿部 080-6006-1414
白糠郡白糠町刺牛2-1 TEL01547-2-2088 (※午後から電話受付をします)

今月の納税

国民健康保険税 第1期 納付期限 7月31日(金)
固定資産税 第2期

夜間窓口を予約制に変更しました

4月から納税相談の夜間窓口を電話等による予約制に変更しました。希望者は1週間前までに電話か右記の二次元コードから予約してください。

場所/役場1階税務課(6番窓口)
問合先/税務課収納係 内線(538)

町税の納付場所はこちら↑
ご予約はこちら↑



海の事故ゼロキャンペーン

7月16日(木)～31日(金)は「海の事故ゼロキャンペーン」期間です。安全を第一に、マリネレジャーや釣りを楽しんでください。

▼安全に海を満喫するために「ウォータージェットガイド」

ガイドではマリネレジャーに合わせた事故防止ポイントを説明しています。詳しくは「ウォータージェットガイド」と検索してください！

問 釧路海上保安部交通課
☎0154・21・5575

犬のふんは持ち帰りましょう

公園や道路など、犬のふんで迷惑を受けている人は少なくありません。散歩中などに飼い犬がしたふんは、飼い主が責任を持って自宅に持ち帰りましょう。

問 町民サービス課生活環境係(517)

スズメバチに注意

スズメバチは出入りする隙間があれば巣を作りますので、軒下や物置、車庫など、家の周りの点検を行い、巣を作らせない対策を取りましょう。

国の重点支援地方交付金活用事業
「元気!!しらぬか応援券」を配布します!

エネルギーや食料品をはじめとする物価高騰の長期化に加え、中東情勢の影響で生活必需品等が値上がりしていることから、町民や事業者の皆さんを支援するため、国の経済対策による交付金を活用して町内で使用できる1万円分(500円×20枚)の「元気!!しらぬか応援券」を配布します。

- 対象** 6月1日現在、町内に住民票がある方
- 金額** 一人あたり10,000円(500円券×20枚)
- 使用期間** 7月1日(水)から9月30日(水)

※6月26日(金)から簡易書留にて順次配達しています。白糠郵便局・庶路郵便局・西庶路郵便局の窓口でも受け取ることができます。その場合は、受取日の前営業日(平日9時から15時)までに白糠郵便局または庶路郵便局に事前連絡をお願いします。

問合先 経済課商工係(243・244)



▼スズメバチ捕獲機の作り方

- ① 2リットルペットボトルの容器上部に台形型の捕獲穴を開ける
- ② 容器に誘香液(日本酒150cc、酢50cc、砂糖50〜70g)を入れる
- ③ 地上から約2mの位置(木など)につるして使用する

※ハチが集まるので人が多い場所には設置しないでください。

問 町民サービス課生活環境係(517)



白糠駅前郵便ポストの一時撤去について

白糠駅前広場の整備に伴い、駅前周辺の工事が始まることから、駅前に設置している郵便ポストが令和8年7月1日(水)から使用することができなくなります。

大変ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。工事終了後は郵便ポストを再設置しますので、期間中は周辺の郵便ポストをご利用ください。

撤去期間/令和10年4月まで(予定)

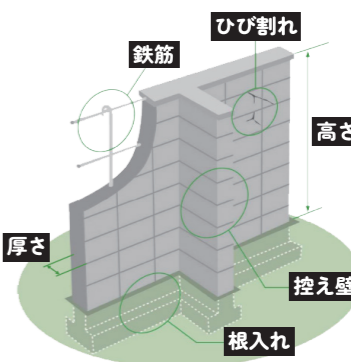
問 町民サービス課交通対策係(519)

建築物に附属するブロック塀の安全点検について

古いブロック塀は劣化や鉄筋不足

等により、地震時に倒壊の恐れがあります。新しいブロック塀でも現行基準に適合していない場合があります。安全点検を行い、必要に応じて専門業者に相談するなど、適切な維持管理に努めてください。

▼チェックのポイント



- ① 高さは地盤から2.2m以下
- ② 厚さは10cm以上(高さ2m超2.2m以下の場合15cm以上)
- ③ 高さが1.2m超の場合、控え壁はあるか(長さ3.4m以下ごとに塀の高さの5分の1以上突出した控え壁があるか)
- ④ コンクリートの基礎はあるか
- ⑤ 塀に傾き、ひび割れはないか
- ⑥ 塀に鉄筋が入っているか(塀の中に直径9mm以上の鉄筋が縦横とも80cm間隔以下で配筋されていて、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。高さが1.2m超の場合、基礎の根入れ深さは30cm以上か)

築基礎法に関する場合は、建築基準法に準拠すること。

問 建設課建築係(287)

問 釧路総合振興局建設指導課

☎0154・43・9192

問 北海道建築士事務所協会釧路支部

☎0154・42・6388

食中毒に気を付けて

これからの季節は食中毒が起こりやすくなります。食中毒の原因となる細菌は、約20℃で活発に増殖しますが、菌は食品に付着しても肉眼では分かんず、臭いや味、色なども変わらないことが多いので、日頃から食品の取り扱いには注意しましょう。

▼食中毒予防の三原則

- ① 細菌をつけない：食品を取り扱うときは手洗い、消毒をして、食品調理器具は清潔に保管しましょう。
- ② 細菌を増やさない：調理した食品は早めに食べましょう。冷蔵庫には物を詰めすぎないようにして、庫内温度を5℃以下にしましょう。
- ③ 細菌をやっつける：食品の中心部まで十分火を通し、調理器具は十分殺菌しましょう。

問 健康こども課健康推進係(555)

釧路市西消防署白糠支署
5月末までの活動状況

- 救急出動件数
 - ・急病 28件(156件)
 - ・交通事故 0件(3件)
 - ・その他 9件(36件)
 - ドクターヘリ搬送件数 0件(3件)
 - 火災出動件数 1件(2件)
 - その他の出動件数 7件(27件)
- ※()内は令和8年1月からの累計出動件数

空地に繁茂した雑草等の適正管理をお願いします

消防では野火を未然に防止するため、空地を所有している方に雑草の刈り取りをお願いします。空地となっている宅地で伸びた雑草が枯草となり、そのまま放置すると、発生した野火が拡大する要因となる恐れがありますので、雑草は枯れる前に刈り取りましょう。

問合先/西消防署白糠支署 ☎2-2053

手話を学ぼう
第19弾 テーマ「青森」

白糠手話の会の実演動画が視聴できます。二次元コードから動画をご覧ください!

サマージャンボプレミアム12億円
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

プレミアム:1枚500円
ジャンボ・ミニ:1枚300円

6月30日(火)3種類同時発売!
発売期間 6/30(火)~7/31(金)
公益財団法人北海道市町村振興協会

05 野菜直売会「ちゃろマート」

安心・安全・新鮮な白糠産の野菜や酪恵舎のチーズ、魚介類をお買い求めしやすい価格で生産者自らが販売します。お待ちしております。（漁協の販売は毎月第2日曜日のみになります）

販売日時 7月12日(日)～11月1日(日)の毎週日曜日
午前10時～商品がなくなり次第終了

場所 釧路丹頂農協白糠資材センター駐車場

問合せ先 農協茶路事務所内 野菜組合事務局
☎2-2235

04 白糠町文化協会月例活動発表会

白糠町文化協会に加盟している「白糠町囲碁同好会」による「初心者囲碁教室」と「白糠書道連盟」による「書技研修会」を開催します。

開催中は自由にご入場いただけますので、ご家族やご友人をお誘い合わせのうえ、ぜひお気軽にお越しください。

日時 7月11日(土) 13時～

場所 社会福祉センター

問合せ 社会教育課文化振興係 ☎2-2287

01 子どもスポーツ教室（バレーボール）

札幌市を拠点とする男子バレーボールチームで、今季から国内最高峰のSVリーグに参戦する「北海道イエロースターズ」の3選手がやってきます。プロの技術やバレーボールの楽しさを肌で体感できるチャンスです。参加無料ですので、未経験者の方もぜひご参加ください！

日時 7月12日(日) 9時30分～(受付は9時～)

場所 白糠町総合体育館

対象 町内の小中学校・義務教育学校の児童生徒
町内在住の高校生

持ち物 運動靴、タオル、飲み物

申込期日 6月30日(火)まで

申込・問合せ先 社会教育課スポーツ推進係 ☎2-2287



柳澤龍選手 久保平選手 高村颯選手

02 まちづくり出前講座を利用しませんか？

皆さんが「知りたい」「聞いてみたい」と思う役場の仕事などについて町職員が出向いてお話す「まちづくり出前講座」を利用してみませんか？

今年度は60講座を開設しました。町内在住の5人以上が集まれば利用することができます。希望日の2週間前までにホームページか社会福祉センターにある申込書に必要事項を記入の上、社会福祉センターの窓口へ提出してください。

時間 平日の9時～21時の間で2時間以内

問合せ先 社会教育課社会教育係 ☎2-2287

講座の種類（一部）

- ・まちの台所事情（予算・決算の財政状況など）
- ・みんなのスポーツ（ストレッチ体操の指導など）
- ・リズムゲームで介護予防！（太鼓をたたくリズムゲームの体験）
- ・始めよう健口習慣（お口の健康を保つ秘訣など）
- ・税金のしくみ（町税の種類としくみ）
- ・個人情報保護制度（制度の概要など）
- ・救急講習（心肺蘇生法など）

全60講座のメニューはこちらから



03 訪問介護利用者のゴミ出しにおける「介護シール」の活用について

町のごみ出しのルールとしては、収集日当日の午前8時30分までにごみステーションに出すこととなっていますが、ヘルパーの訪問日時の都合などで、やむを得ず数日前にごみ出しを行う場合があります。このことから「介護シール」を作成し、収集日前にごみ出しを行わなければならない場合に活用することとしましたので、本取組へのご理解とご協力をお願いいたします。



問合せ先 白糠町社会福祉協議会 ☎2-2042

児童館へようこそ

やまびこ児童館
☎2-2081

- 6日(月)～10日(金) 制作活動
- 15日(水) ゲーム大会
- 23日(木) クラブ誕生会
- 27日(月) 交通安全教室
- 28日(火) 環境活動
- 29日(水) 避難訓練
- 31日(金) 社会見学

ふれあい児童館
☎5-4006

- 2日(木) 環境学習活動
- 7日(火) トランプ大会
- 10日(金) クラブ誕生会
- 13日(月)～18日(土) 制作活動
- 22日(水) 交通安全教室
- 29日(水) 届出避難訓練
- 31日(金) 社会見学

新刊図書

新着図書はこの他にもたくさんありますので町ホームページからご覧ください。



一般図書



#台所のあるところ
作者:原田ひ香

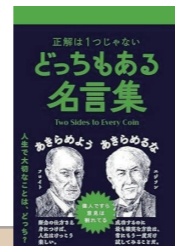


ネタバレあり 双紋島の殺人
作者:下村敦史

趣味・教養



ぼけていく私
作者:佐藤愛子



どっちもある名言集
作者:ベズル

調べ学習



生き物ってなぜ死ぬの?
作者:小林武彦

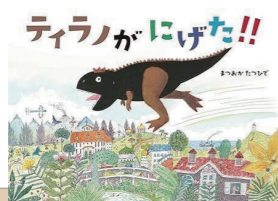


マンガでわかる 星座神話と夏の星座
作者:塚田健

絵本



おばけのそごちから
作者:山本孝



ティラノがにげた!!
作者:まつおかたつひで

今月のおすすめ本 ぶくのたんけん うみのそこ 著者/こたかみちる



釧路市出身で、今年4月から茶路小中学校の養護教諭として赴任した“こたかみちる先生”の作品が図書室に入りました。ページをめくるごとに銅版画で描かれた美しく優しい物語の世界に引き込まれる素敵な一冊です。

問合せ先 社会福祉センター内臨時図書館 ☎2-5555 10:00～18:00（土・日・祝日は17:00まで）月曜日は休館日

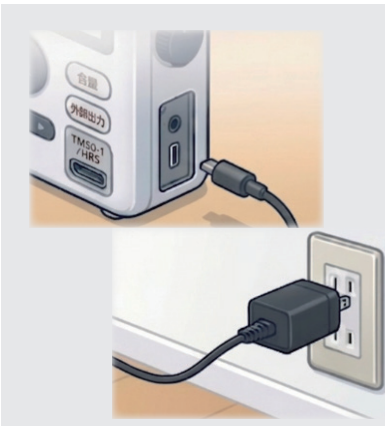
No.13

あなたの “命の受信機” 準備は万全ですか？

～「聞こえない」を防ぐために～



災害時の情報収集は、命を守る第一歩。白糠町が発信する緊急情報を受け取る要となるのが「戸別受信機」です。いざという時に正しく作動するよう、今すぐご自宅の機器をチェックしてみましょう！



戸別受信機の「健康診断」

- ✓ 電源の確認
コンセントに刺さっていますか？
「いつの間にかコードが抜けていた」
「掃除の時に外してそのままだった」というケースが少なくありません。
- ✓ ACアダプターが確実に差し込まれていますか？
- ✓ 目で見て触って確認してください。

地域防災支援員の

＼ 今日からやろう！

防災力UP



むらやま りゅういち
村山 隆一

1964年3月生まれ、白糠町出身。1982年5月、釧路西部消防組合消防署に消防士として奉職。2022年4月、釧路市西消防署白糠支署長に就任。心理相談員や産業カウンセラーなどの資格を所有。好きな食べ物はカレーライス。

◇アンテナの調整
最後まで伸びていますか？
ロッドアンテナ（伸縮式の金属製の棒）は、根元から先端までしっかりと引き伸ばしてください。

【感度アップのコツ！】
「雑音が入る」「音声が届き取りにくい」という場合は、戸別受信機を窓際へ移動し、アンテナの向きや角度を調整しながら受信状況をご確認ください。

⚠ 電池は必ずアルカリ電池を使用してください。マンガン電池を使用すると、液漏れしやすくなります。

液漏れしている電池

◇電池のチェック
「液漏れ」していませんか？
災害による停電時、戸別受信機を動かすのは内蔵されている乾電池です。電池を入れたまま長期間放置すると「液漏れ」を起こし、故障の原因になります。半年に一度は電池を取り出し、端子が汚れていないか確認しましょう。

●防災ニュース

キッチンカーで避難生活を支援
大規模災害時における避難者支援の強化を目的として、北海道キッチンカー協会（蛭名弘幸代表理事）と災害協定を締結しました。

被災地や避難所へ迅速に駆け付け、温かい食事の提供を通じて避難生活を支援します。

▼協定書を手にする蛭名代表理事（右）と森谷危機対策部長

防災マップWeb版
<https://www.town.shiranuoka.lg.jp/kurashi/bousai>

津波避難アンケート
<https://logoform.jp/form/imyj/1541490>

◇設置場所について
戸別受信機は、夜間の災害発生時でも確実に音が聞こえる「寝室」や、日中に家族が集まる「居間」など、生活の中心となる場所に設置することを推奨します。

◇問合先
戸別受信機について、気になることがありましたら、危機対策課までお気軽にご連絡ください。
・危機対策課地域防災係（222）

六田晴洋の

私たちの ご近所さん



VOL. 38 18日目、0枚

現在、鳥取県の山奥に
来ています。今年で3年
目となるカワネズミ撮影
の真っ最中。カワネズミ
は本州と九州の溪流に生
息し、魚や水生昆虫など
を食べて暮らすトガリネ
ズミ科の一種です。その
姿を見ることさえ難しく
「幻の水中モグラ」とも
呼ばれます。

片道1時間の

ラーメンよりも

今日で鳥取に来て18日



カワネズミのはずがカワガラス



カワネズミのはずがアカネズミ

目。自分でも驚愕しているの
ですが、いまだ1枚も撮れていま
せん。今回の目標は、去年から
一歩進んだ次のシーンを撮るこ
と。苦労は予想していたし、作
戦も練ってきたつもりですが、
その結果が今。毎日、何をやっ
ても上手くいかず、その壁の高
ささえわからず、途方に暮れか
けています。

町へラーメンでも食べに行こう
と思ったのですがやめました。
雨の中、片道1時間運転するよ
り、この原稿を書いて気分転換
も兼ねた頭の整理をしようとい
う作戦です。

あわよくば合体キャンペーン

撮影には自動撮影という手法
を多く使います。センサーが体
温を検知してシャッターを切る
仕組みです。カワネズミの動き
はあまりに速く、人間の反応で
は限界がありますし、夜の溪流
で待ち続けるのはクマの危険も
あります。そのため、未来の行
動を予測してカメラをセットす
るのです。

今朝カメラを見回り「ちく
しょー！もうちょっと右だった
か〜！」とかやる予定でした。
しかしカメラに表示され
るのは「撮影画像はあり
ません」の文字。それが
今回の写真のカワガラス
とアカネズミです。
空振りには違いないの
ですが愛らしい姿に少し
救われます。それでもあ
まりの歯の立たなさに私
がバグってきたのか「カ
ワガラスとアカネズミを
10枚集めたら、名前が合
体したカワネズミが1枚
撮れるキャンペーン？」
とか思い始めてしまっ
ています。この記事が皆さ
まに届く6月25日頃、私
はどうなっているでしょ
うか。

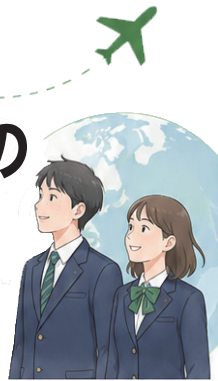
PROFILE

六田晴洋 ろくたはるひろ

1986年生まれ。
2021年に白糠町へ移住。
大学卒業後、フリーランスの
カメラマンやディレクターとして
野生動物や自然風景を撮影している。
<https://rokutaharuhiro.com>



未来は、ここから広がる。
白糖高校入学で
海外留学の
夢をつかもう



白糖高校

vol.10

魅力化プロジェクト

白糖町では、幼少期から積み重ねてきた英語教育の集大成と、未来を担うグローバルな人材育成を目的に、白糖高校1年生の希望者1名を1年間、海外留学派遣する制度をスタートしました。

海外留学は、語学力の向上はもちろん、生徒の自己成長や進路選択を広げ、将来のキャリアアップへつなげる可能性を秘めています。

海外留学派遣の流れ（事業詳細）

- 期間** 1年生在学時の翌年1月～12月の1年間
- 留学先** 南オーストラリア州の公立高校
- 定員** 白糖町立学校出身で白糖高校1年生の希望者のうち、1名を選抜
- 費用** 渡航費、現地高校授業料、ホームステイ代（食事含む）等の留学費用全額を白糖町が負担

【選抜基準】

こんな生徒を待っています！

1

英語力

英語検定準2級以上または相応の英語技能を有する方

2

心身の状態

心身ともに健康で、1年間の留学が可能なる方

3

意欲・将来性

高校卒業後、大学等へ進学する意欲があり、将来に明確な目標がある方

【選抜方法】 生徒および保護者との面接

※本年度の募集と選抜はすでに終了し、応募のあった白糖高校1年生のうち、1名を留学生として決定しています。来年度以降も募集を行う予定ですので、多くの生徒からの応募をお待ちしています。

問合先／白糖町教育委員会管理課総務係 ☎ 2-2171（内線264）

お知らせ

白糖高校では、生徒の学びの姿を広く町民の皆さまに見ていただきたいと願っています。そのため、町民の皆さまが足を運びやすい「社会福祉センター」に会場を移した発表報告会を実施したり、まるまる1週間、全教室・全時間の授業を見ていただける「授業公開週間」（年2回）を設けたりしています。今後の予定についてお知らせします。多くの皆さまのご来場をお待ちしております。



▶ 地域教育コーディネーター 庄子さん

01 インターンシップ報告会

- 日時 9月28日（月）
- 場所 白糖町社会福祉センター
- 学年 第2学年
- 内容 来る8月26～28日実施予定のインターンシップ（職業体験）での学びの成果を発表します。職業の実際につれ、自らの進路について思いを深める生徒の姿をご覧ください。



02 公開授業週間

- 日時 11月9日（月）～13日（金）
計5日間 全授業時間
※前期は5月に実施済み
- 場所 白糖高校各教室
- 学年 全学年
- 内容 まるまる1週間、全教室・全授業を公開します。日常的な生徒の姿をご覧ください。



03 総合探究発表会

- 日時 12月8日（火）※時刻未定
- 場所 白糖町社会福祉センター
- 学年 全学年
- 内容 地域企業の皆様にご支援いただいている「地学協働授業」の成果を発表します。農業・林産業・漁業・再生エネルギー・アイヌ文化など、5つのフィールドで学びを深め、地域に提案する生徒の姿をご覧ください。

問合先／◇北海道白糖高等学校 ☎ 2-2826 ◇白糖町教育委員会管理課総務係 ☎ 2-2171（内線264）
◇地域教育コーディネーター庄子 携帯 090-3360-5792 ◇白糖町久遠塾 携帯 090-3489-2754

ひとのうごき

令和8年5月31日現在

- ◆人 □ 6,726人 (▲14人)
- 男 3,161人 (▲15人)
- 女 3,565人 (+1人)
- ◆世帯数 3,840世帯 (▲2世帯)
- ※ () は前月比

戸籍のまど

おめでとう

東1北3 長屋 千景^{ちかげ}ちゃん (快斗さん)

おくやみ

- 東1北3 石川 幸子さん (63歳)
- 東1南4 音喜多 芳美さん (79歳)
- 東3北1 石井 孝雄さん (83歳)
- 西1南3 新井田 弘明さん (88歳)
- 西・西1北1 西方 亜紀代さん (86歳)
- 西・西1南1 渡邊 伸子さん (89歳)
- 庶路2 吉田 京子さん (82歳)

5月16日～6月15日の届け出で、承諾をいただいた方のみ掲載しています。

サンアリーナしらぬか通信

夏休み短期子ども水泳教室 申込受付中！！



●グループレッスン

日程／7月25日(土)、26日(日)

8月1日(土)、2日(日)、8日(土)、9日(日)

※上記の期間の中から希望日を4回選んでください。

対象／3歳～中学生

料金／5,500円

**特典／短期教室終了後に水泳教室
入会で個人レッスン1回無料！**

●個人レッスン

日程／7月25日(土)～8月9日(日)

時間／11時30分～16時まで

(1レッスン30分)

※上記の日程の中から都合の

良い日付と時間を選んでください

料金／1回2,200円

申し込みは

QRコードか

電話から！



SUNARENASHIRANUKA

白糠町温水プール

問い合わせ先 ☎01547-2-3272

夏休み短期子ども水泳教室
入会特典
個人レッスン1回無料

グループレッスン 4,500円
個人レッスン 2,200円

7月 25 26 27 28 29 30 31 8月 1 2 3 4 5 6 7 8 9

お申込方法の詳細は本チラシの裏面をご覧ください！

01547-2-3272
白糠町温水プール

町営住宅入居者募集

受付期間／7月1日(水)～7日(火)

入居時期／8月上旬

募集住宅／橋北団地12件、日の出団地4件

※申し込み資格や申し込み方法などの詳細は上記の2次元コードからご確認ください。

問合せ先／建設課住宅管理係 (285)



生き生きしらぬか活動応援ポイント事業

65歳以上の町民が健康づくりなどの活動に取り組んだ際にポイントを付与し、30ポイント以上の達成でシラトピア商品券3,000円分と交換できる事業を実施しています。

7月1日より交換を開始します。

交換場所／白糠町商工会 (9時～17時)

実施期間／3月末まで

問合せ先／介護福祉課高齢者支援係 (587)



楽屋オチ

今月は春の金たらの話題から。いろいろな料理でおいしい万能魚タラ。初めて食べたタラの握りは衝撃でした◆サッカーのW杯北中米大会が開幕しました。我らが日本代表チームは決勝トーナメント進出に向けて順調に進んでいます。金のトロフィー獲得までの道のりは長いですが、世界に衝撃を与えて欲しい◆怪我の選手も多いですがタラレバは禁物。タラタラしている暇ありません。私たちは信じて応援するのみ！みんなで勝利の美酒をたらふく飲みたい (S Y)

Kの気まぐれエッセイ①“趣味” 休日はキャンプや温泉、道の駅巡り。きれいな景色があれば、一眼レフで写真を撮る。趣味を聞かれればそう答えるが、本当はゲームしている時間が一番幸せ。でも、趣味はゲームって胸張って言いづらい。“自信をもって人に言える趣味”とは、自分が夢中になれることのはずなのに、いつの間にか人にどう見られるかを気にしている。趣味の価値を決めるのは、他人？自分？そんなことを考えながら今日もコントローラーを握る (K)

表紙を飾った庶路学園の運動会を取材しました。子どもたちのはつらつとした姿を見てみると、青春のひと時を思い出しました◇高校生の時、体育祭でキックベースに出場した時のこと。日々の練習では好プレーを連発していましたが、本番ではエラー製造機と化し、打つほうも平凡なフライばかり。級友からのしんらつな言葉は忘れられません◇楽屋オチでは「笑いのエラー」は避けたいところ。今回は皆さまの心に、ガツンと効ッくオチだったでしょうか。(S T)

7月くらしのカレンダー



広報しらぬか



2026 (令和8年)

No.1076

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。


リサイクル適性

発行日/令和8年6月25日(月)1回発行
発行/白糠町 編集/企画財政課地域交流係

- 1 (水) ・白洋大学第2回集合学習会 10:00～**社**
- 2 (木) ・母子健康相談 10:30～**保**
・5歳児健診 13:15～**保**、乳児健診 13:30～**保**
- 3 (金)
- 4 (土) ・白糠学園 体育祭
- 5 (日)
- 6 (月) ・こころの相談 13:00～**役**
- 7 (火) ・ふまねっと教室 13:30～**コ**
- 8 (水) ・集団検診 6:30～**庶**
・アイヌ文様刺しゅう講座 10:00～**ウ詳**13分
・元気はつらつ教室 10:00～**庶**
- 9 (木) ・アイヌ文様刺しゅう講座 10:00～**ウ詳**13分
- 10 (金) ・70歳以上しらぬかの湯無料入浴日
・ふまねっと教室 13:30～**保**
- 11 (土) ・庶路こども園 運動会
・八王子市・白糠町子ども交流事業事前研修 9:00～**社**
・しらぬか健康ウォーキング 10:00～**PG**
・町文化協会月例活動発表会 13:00～**社詳**17分
- 12 (日) ・鍛高譚杯パークゴルフ大会 8:30～**PG**
・子どもスポーツ教室 9:30～**総詳**16分
- 13 (月) ・夏の交通安全運動 (～22日)
- 14 (火) ・ふまねっと教室 13:30～**コ**
- 15 (水) ・アイヌ文様刺しゅう講座 10:00～**ウ詳**13分
・男の料理教室 10:00～**保詳**13分
・元気はつらつ教室 10:00～**庶**
- 16 (木) ・アイヌ文様刺しゅう講座 10:00～**ウ詳**13分
・2歳児健康相談 13:00～**保**
- 17 (金)
- 18 (土) ・西庶路神社例大祭 (～19日)
・白糠こども園 運動会
・健康まつり 9:30～**社**
・健康づくり講演会 11:00～**社**

- 19 (日)
- 20 (月) ・海の日
- 21 (火)
- 22 (水) ・アイヌ文様刺しゅう講座 10:00～**ウ詳**13分
・元気はつらつ教室 10:00～**庶**
- 23 (木) ・アイヌ文様刺しゅう講座 10:00～**ウ詳**13分
・乳・子宮がん検診 (バス送迎有) 11:00～
- 24 (金) ・70歳以上しらぬかの湯無料入浴日
・白糠厳島神社例大祭 (～26日)
・ふまねっと教室 13:30～**保**
- 25 (土) ・折り紙教室 10:00～**社詳**13分
- 26 (日) ・集団検診 6:30～**庶**
- 27 (月) ・こころの相談 13:00～**役**
- 28 (火)
- 29 (水) ・八王子市・白糠町子ども交流事業 (～31日)
・アイヌ文様刺しゅう講座 10:00～**ウ詳**13分
・元気はつらつ教室 10:00～**庶**
- 30 (木) ・アイヌ文様刺しゅう講座 10:00～**ウ詳**13分
- 31 (金)

ブルーベリー狩り



完全無農薬のブルーベリーが30分間食べ放題の「ブルーベリー狩り」が上茶路の驚きの森で開かれます。予約制で、受付を開始しています。ぜひ会場で自然の甘味を味わいましょう。

期間 7月25日(土)～8月30日(日)

営業時間 11時～14時

費用 大人1,000円、小学生500円、未就学児300円
3歳以下無料

問合せ 驚きの森 ☎01547-2-7122

役 役場庁舎 **支** 庶路支所 **社** 社会福祉センター **保** 保健センター
公 公民館 **コ** 西庶路コミュニティセンター **庶** 庶路町民センター
総 総合体育館 **温** 温水プール **集** 集会所 **PG** パークゴルフインチャロ
や やまびこ児童館 **ふ** ふれあい児童館 **子** 子育て支援センター
ウ ウレシパチセ **ス** スポーツ広場 **詳** 詳細内容の掲載先ページを表す

情報発信

ホームページ	Instagram	ライン
		

白糠町役場

〒088-0392 北海道白糠郡白糠町西1条南1丁目 TEL 01547-2-2171 FAX 01547-2-4659
 メール tantaka@town.shiranuka.lg.jp ホームページ <https://www.town.shiranuka.lg.jp>