

生き生きしらぬか 笑顔輝くまちを目指して

広報

しらぬか

Public Relations SHIRANUKA

1

2026 January
NO.1070



今月の
表紙

Contents!

- 02 〔特集〕海外自転車旅（酒井空知さん）
- 05 全国表彰（岸本さん、読み聞かせの会☆星の子、阿部さん）
- 06 太陽のてがみ（白糠プール開催の町長杯についてほか）
- 20 まちの掲示板（恋問館初売りほか）
- 25 動画配信サービスで映画「シサム」が配信開始ほか
- 26 年末年始の業務のお知らせ

ぺったんこ！ 白糠こども園で餅つき会

12月3日、白糠こども園で毎年恒例の餅つき会が開催され、園児50人が餅つきを楽しみました。園児たちは、大きなきねを手に「よいしょー！よいしょー！」という元気な掛け声に合わせて、力いっぱい餅をつきました。ついた餅は、きなこ餅や雑煮などにして、おいしく味わいました。

2022年から海外自転車旅を続けている白糠町出身の酒井空知さんが、自転車の世界を走るようになった背景には「外の世界を自分の目で見てみたい」という素朴な動機がありました。

白糠で育ち、身近な風景の中で過ごしてきたからこそ「一度、町の外に出てみたい」「知らない場所を見てみたい」という思いが自然に芽生え、自転車はそのための手段でした。時間をかけて移動し、土地の空気をを感じ、人と出会う。その積み重ねが、いつしか海外を走ることに繋がったと酒井さんは話します。

そんな酒井さんが世界で最も過酷と言われる自転車レース「シルクロードマウンテンレース」に挑戦し、日本人で初めての完走者となりました。

——まずは、今回完走された「シルクロードマウンテンレース」について、どんなレースなのか教えてください。

一言で言うと、自転車にも人にもとにかくダメージが大きい過酷なレースです。未舗装路や自転車を担いで進まなければならない区間も多く、自転車に乗る人でも「それは何

チャリダー／SORACHI SAKAI

海外自転車旅

シルクロード
マウンテンレース編

だ？」と驚くような内容です。そういったものを総称して「マウンテンレース」と呼んでいます。

中央アジアのキルギスで開催される「シルクロードマウンテンレース」は、そのマウンテンレースの中でもかなり早い時期に始まった大会で、今年で7回目になります。世界的に見ても、このジャンル自体がまだ10年ほどの歴史しかない、新しいレースです。

——酒井さんは、もともと自転車がとても好きだったと聞いています。自転車旅から、なぜレースに挑戦するようになったのでしょうか。

自転車旅自体は、今も同時並行で続けています。もともと自転車で国内外を旅するのが好きで、世界を回

そらち
酒井空知さん

●2002年白糠町生まれ。白糠中学校時代は陸上少年団に所属。札幌の高校を卒業後、東京の大学へ進学するも4カ月で退学。2022年、夢だった海外自転車旅に出発し、翌年から国内外の自転車ウルトラレースにも参戦している。酒井さんのInstagramは下の二次元コードから▶



@S_R_C.715





▲コイジュリ峠（標高3811m）を目指すライダー

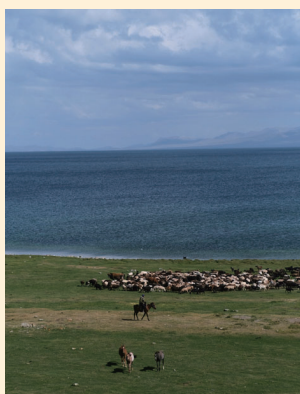


▲レーススタート（2024年大会）



ソンクル湖と遊牧民▶
（2024年大会）

◀雄大な天山山脈を望む
旧ソ連製のバスがこの地域の
歴史を語る



▲キルギスの遊牧民のユルト（移動式の円形テント）。モンゴルのゲルとは構造的に違う部分もある

っていました。その中で、キルギスを訪れたときに、偶然シルクロードマウンテンレースの存在を知ったのです。

調べてみると、国際的にはとても有名なレースなのに、日本人の挑戦者が過去に誰もいないことが分かりました。そのことにも、すごくワクワクしたのです。「次にキルギスへ行ったときは、このレースを走ろう」と思いました。

——過酷なレースへの挑戦に不安はありませんでしたか。

不安はもちろんありました。ただ、これまで自転車旅を通して海外を走ってきた経験があったので「何が起きるか分からない」という状況自体には、ある程度慣れていたと思います。それよりも、「まだ誰もやっていないことをやるかもしれない」という期待のほうが大きかったです。

——レースの規模や距離について、もう少し詳しく教えてください。

今年のキルギスのコースは、距離が約1954kmで、獲得標高はおよそ3万メートルでした。日によって1日で200キロ近く走り、4千メートル以上登ることもあります。

キルギスは国土の半分ほどが標高3千メートル以上にあります。富士山と同じくらいの高さでも、特別な山頂というわけではなく、当たり前のように、ただの「道」が続いている感覚です。その標高を何日もかけて走り続けます。

——体への負担も相当なものです。

そうですね。体力的なきつさもありますが、自転車自体へのダメージも非常に大きいです。実際私も初参加の昨年の大会では自転車のフレームが折れてしまい、リタイヤを余儀なくされました。セルフサポートが原則なので、トラブルが起きても基本的には自分で対処しなければなりません。

——完走率もかなり低いと聞きました。

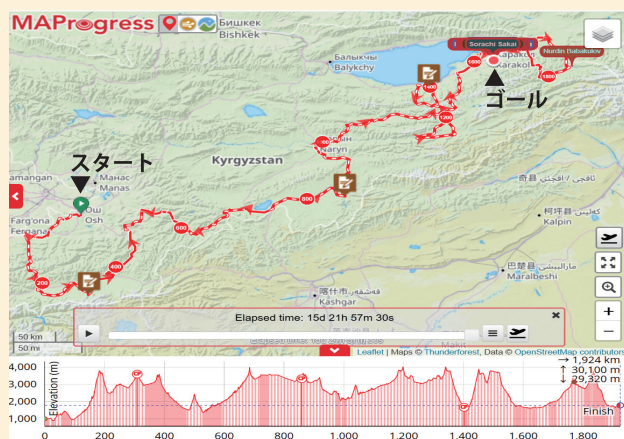
完走率はその年にもよりますが、例年3割から5割です。今年は過去最多となる41カ国から270人が参加し、完走者は128人と半数を割りました。今年のコースは今までで一番過酷だとも言われていて、それが数字にも表れていると思います。



31st	20 / Walter Arer	11d 08h 33m...
32nd	38 Christophe Audib...	11d 17h 24m...
33rd	306A Daniel Kuehne	11d 18h 35m...
33rd	306B Sebastian Golisch	11d 18h 35m...
35th	181 Sorachi Sakai	11d 20h 02m...
36th	186 Julien Hamelin	11d 20h 05m...
37th	105 Justus Eisenbeiss	11d 20h 08m...
38th	72 Florian Thiessen	11d 21h 38m...

▲レース結果は全体の35位でゴール。11日と20時間2分、1954kmの足跡

◀ゴール地点で愛車とともに。
大会公式ロゴの文様は「オイモ」と呼ばれるキルギスの伝統文様をモチーフにしたもの。どことなくアイヌ文様に似ていることも興味深い。



▲2025年のコースマップ（大会公式サイトより）

——日本人として初めての完走となりましたが、その瞬間はいかがでしたか。

ゴールの街に入って残り2キロくらいのところ、急に感情があふれてきて、もう号泣してしまいました。ゴール地点では主催者が迎えてくれて、最後はハグをして「おめでとう」と声をかけてくれました。その瞬間に「ああ、本当に終わったんだ」と実感しました。

終わってほっとした後、じわじわと次なる挑戦の欲が湧いてきました（笑）

——このレースを通じて、特に印象に残っていることは何でしょうか。

一番強く感じたのは「人」です。レースに参加すると、本当にいろいろな国の、とんでもない挑戦をしている人たちに出会えます。多くの人が強い信念を持っていて、人としてすごくカッコいい。

言葉や国籍を越えて、そういう人たちと同じ時間を過ごせるのがレースの一番の魅力だと思います。もちろんこれは、多くの他のスポーツにも同じ魅力があると思います。

——経験を通して、酒井さん自身の

考え方にも変化はありましたか。

やっぱり「体験しないと分からない」という思いが、より強くなりました。情報はいくらでも手に入る時代ですが、文章や写真、動画で知った気になると、実際に現地に行っ自分の体で体験するのでは、得られる情報量がまったく違います。

私は「百聞は一体験にしかず」と良く言うのですが、それを大切にしています。

——最後に、この記事を読む若い世代や町の皆さんへメッセージをお願いします。

海外は、決して特別な人だけが行く場所ではありません。今は情報も制度も整っていて、誰にでもチャンスがあります。

大事なものは、知っているだけで終わらせずに、一歩踏み出してみることだと思います。テレビやインターネットで世界のことはたくさん知ることができますが、実際に行ってみないと分からないことが本当に多いです。

体験することでしか得られない感覚や気づきがあって、それは必ず自分の中に残ります。

町の海外研修事業の話も聞いてい

ます。若いうちに海外を体験できる機会が用意されているのは、本当に貴重なことだと思います。

うまく話せなくてもいいし、失敗してもいい。その経験自体が、大きな財産になります。

語学力だけではなく、価値観の違いに触れることが大切だと思っているので、自分の「当たり前」が、世界では当たり前ではないと知ることが、その後の進路や人生の選択に影響していくと思います。

これからも活動が続けていくので、地元に戻元というか、皆さんと何か一緒にできることがあればいいなと思っています。また、皆さんに私の活動を知ってもらって、応援していただけたら嬉しいです。

酒井さんの写真展を開催します

酒井さんが「シルクロードの景色」をテーマに撮影した風景や人々の生活の写真を公民館図書室で展示します。

期 間／令和8年1月24日（土）から
2月8日（日）まで

会 場／公民館図書室1階
問合先／社会教育課文化振興係
☎2—2287

岸本秀彦さん 地方教育行政功労者表彰

地方教育行政における功労が特に顕著な方を表彰する、令和7年度地方教育行政功労者表彰を岸本秀彦さんが受賞し、11月25日に川島真澄教育長から表彰状が伝達されました。

岸本さんは平成17年に教育委員に就任し、委員長を務めるなど昨年10月まで約19年間活躍されました。岸本さんは「この受賞は皆さんの理解と協力があったもの。これからも微力ながらお手伝いしていきたいです」とあいさつしました。



川島教育長から表彰状の伝達を受ける岸本さん（左）

「よみきかせの会☆星の子」全国表彰



【左から】川島教育長、星の子メンバーの金子祐子さん、神成富恵さん、鍛冶代表、田川ひとみさん、棚野町長

よみきかせの会☆星の子（鍛冶恵子代表）が令和7年度公益財団法人ソロプチミスト日本財団社会ボランティア賞を受賞し、棚野孝夫町長と川島教育長に受賞を報告しました。

同賞は地域密着型のボランティア活動を継続的に行い、社会への貢献を続けている方々に贈られる賞で、今年度は全国で25の団体・個人が受賞し、このうち北海道からは星の子を含む2団体が受賞しました。

鍛冶代表は「今回の受賞を励みに、これからも頑張って活動を続けていきます」とあいさつしました。

阿部昇さん 全国子ども会連合会表彰

子ども会の指導者等として永年にわたり活動され、子どもたちの健全育成に貢献した方を表彰する、令和7年度全国子ども会連合会表彰を阿部昇さんが受賞し、伝達式が行われました。本町における同賞の受賞は阿部さんが初めてです。

阿部さんは昭和63年から子ども会の役員として活躍され、平成23年からは町地域子ども連絡協議会の会長に就任し、本年3月に退任されるまで37年間、子ども会の活動に携わられました。



【左から】川島教育長、奥様の阿部眞知子さん、阿部さん、棚野町長。眞知子さんには連合会から感謝状が贈呈されました。

太陽のでがみ

てがみには、住所・氏名・年齢・職業を記入してください。（広報掲載時に氏名は載りません。）なお、ひぼう・中傷や営利を目的とする内容は掲載しません。

白糠プール開催の町長杯について



40代・女性

子ども2人を水泳教室に通わせています。とても楽しみながら泳げるよう、日々頑張っています。

ここ最近の町長杯では、コロナ前に行われていた大会のような、まだ泳げない子どもが出られる大会ではなく、泳法をマスターした子どもたちしか出られない大会に

なっています。

せっかくの地元開催の大会に、白糠プールで習っている子どもたちが出られないのはとても残念に思います。

先生に確認したところ、7割の子どもがまだ一泳法を練習中とのことですので、泳げる子どもだけの大会ではなく、幼児、小学生のばた足や片手クロールなど、大人も子どももまだ泳法をマスターしていない人の為の種目を入れていただけると大会も盛り上がると思います。

水泳を習っている子どもは日々の練習を披露する事もできますし、泳げる人を見て四泳法を習得してみたい、もっと早く泳いでみたいと思い、それがやる気につながることもあると思います。習っていない子ども習ってみたいと思ってくれることがあるかもしれません。とても残念に思ったので、来年から種目の増加を検討していただきたいです。

お答えします

てがみにありますように、過去

には「水泳記録会」の中でレクリエーション種目（水中かけっこやビート板キック等）も実施していましたが、令和5年度から、より実戦に近い形で競技に挑戦いただくことを目的に、レクリエーション種目を廃止した経過があります。

今回いただいた意見を踏まえ、泳法をマスターしていない幼児や、小学生を対象としたレクリエーション種目の追加について検討するとともに、新たに子どもや保護者が楽しめるようなイベントについても、温水プールの指定管理者と相談していきますので、ご理解をお願いします。

〈教育委員会社会教育課〉



食品スーパーの誘致は進捗していますか



70代・男性

さまざまな物価が高騰するたびに、高齢者らへ支給される年金は、都度、目減りしており、生活水準を可能な限り低下させないよう、大変な努力や工夫をしています。

しかし、それも限界に近づいている状況下、本町は昨年に引き続き「元氣しらぬか応援券事業・下水道基本料金3カ月免除」を実施しました。

高齢者を含めた全町民の経済的負担軽減を配慮して、国の政策よりも早期に実施していただいたもので、感謝に堪えません。

ただ、応援券は町内でのみ使用が可能で、店によっては500円券が600円や400円の価値に変化します。多くの町民はできるだけ安く、多量に安全な食品を購入したいと願っています。

そこで標記の件についてですが、コップさっぽろが撤退した翌年の令和5年6月定例会から「スーパーの誘致」に関する一般質問が出

され、6年12月定例会、7年の3月および9月定例会で計4人の議員が質問をしました。

それに対する町の最初の回答は「町としてスーパーの誘致は難しい」、続いて「大手スーパーを開する企業に対し、どのような支援が必要とされているか調査検討していく」、さらに「現在大手スーパーを展開する企業1社と協議を行っている」、9月定例会では「具体的な内容を立案し、企業と継続協議中で、年内には結論が出る」と、経過は順調に進展していました。

当然今定例会で「食品スーパー誘致」の結論が報告されるものと期待して傍聴しましたが、残念ながら報告はありませんでした。

本町は移住定住をさまざまな面でサポートしていますが、食品スーパーの存在は、在住している私たち町民を含め、本町で安心安全に生活するための基盤の一つです。

もちろん本年3月から質問が出されている医療機関問題の解決も基盤の一つではありますが、喫緊の課題である食品スーパー誘致の進捗について、町民に報告をお願いします。

お答えします

食品スーパーの誘致につきましては、現在も大手スーパーマーケットを展開している民間企業1社と継続して協議を行っているところです。

今年の9月、最終的な結論がつ頃になるのかを先方へ確認したところ、「年内には結論を出したい」と伺ったことから、そのことも含めて令和7年第3回定例会において説明させていただきました。その後、今日まで協議を重ねてきましたが、先方から「現在、社内手続きの手順を踏んでいる段階なので、今しばらく時間を要する」とお聞きしたところです。

町といたしましても、議会で議論をいただいている経過もあることから、町民皆さまの期待に応えられるよう慎重に取り進めてまいりますので、ご理解をお願いいたします。

〈経済課〉

応援券を追加配布します！

国の重点支援地方交付金活用事業

第2弾「元気!!しらぬか応援券」

エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けている町民や事業者の皆さんを支援するため、国の経済対策による交付金を活用し、第2弾「元気!!しらぬか応援券」を追加配布します。

対象者 12月1日現在、町内に住民票がある方

金額 一人当たり10,000円（500円券×20枚）
すべてフリー券

使用期間 12月22日(月)～2月28日(土)

※応援券は、12月20日(土)から簡易書留にて順次配達しています。

なお、白糠郵便局窓口または庶路郵便局窓口でも受け取ることができます。その場合は、受取日の前営業日（平日9時から15時）までに各郵便局まで事前連絡をお願いします。12月31日（水）から1月4日（日）は郵便局の窓口がお休みとなります。

※使用可能店舗は第1弾と同じです。使用可能店舗では、右のステッカーを掲示しています。

※期間内の使用をお願いします。

問合せ先 経済課商工係 内線(243・244)



第3次 進計画 、白糠 21)

今日からできる！

町民一人一人の取り組み

取り組んでいただきたいこと

■全世代共通

- ・乳幼児や未成年者、妊婦のいる家庭では禁煙に努め、喫煙する場合は分煙しましょう。
*換気扇の下や、少し離れた場所で吸うだけでは分煙にはなりません。
喫煙可能な場所と禁煙の場所は完全に分ける、屋外で喫煙するなどの工夫が必要です。

■学童・思春期

- ・人から勧められても喫煙をしないようにしましょう。
*自分のためにも、大切な人を守るためにも『断る勇気』を持つことが大切です。
断り方の例：「がんになりたくないから嫌だ」「一度吸ったらやめられなくなるよ」など

■青年・壮年期・高齢期

- ・喫煙の健康に及ぼす害や COPD について、知識を持ちましょう。
- ・子どもに喫煙の健康に及ぼす害を伝え、たばこを吸わないように教えましょう。
- *自分の体や大切な人を守るための正しい知識を身に付け、たばこを吸わない選択をしましょう。



✓ 禁煙にチャレンジしましょう

禁煙を希望する方には、禁煙のための情報提供や禁煙外来の紹介などを行っています。
町内の禁煙外来を有する医療機関：セセッカ診療所（☎ 5-8288）
※治療等の詳細は直接医療機関に問い合わせください。

たばこのリスクを知ってもらうための取り組み

○未成年喫煙防止講座の実施

- ・小学校、中学校の保健体育の授業等で、未成年者の喫煙が体に及ぼす影響について学ぶ機会を作っています。
- ・保健師による未成年喫煙防止講座を開催し、児童・生徒が喫煙の危険性を学習する機会を作っています。
講座では実際に紙たばこを使用し、肺に見立てたフィルターが汚れる様子を見る実験や、たばこの構造や種類、含有される成分について、クイズを交えた内容を実施しています。

【児童からの講座後の感想】

- ・たばこは体に悪いことがわかった。
- ・20歳になってもたばこは吸わない。
- ・たばこはニコチンやタールなどの危険な成分が入っていることがわかった。
- ・たばこを吸わない人にも煙が広がるだけで、体に良くないことがわかった。
⇒講座を通してたばこの健康被害への理解が得られていることや、
大人になってもたばこは吸わないという選択ができていく様子が見えがえします。



○妊産婦の喫煙防止

- ・妊婦の喫煙は早産や低出生体重児、先天異常などのリスクも高く、産婦の喫煙は母乳にニコチンが含まれるため、赤ちゃんに不眠・下痢・嘔吐などの症状が出る可能性があります。
また乳幼児突然死症候群については、両親ともに喫煙者の場合、そうでない家庭の4.7倍、親の一方が喫煙者の場合は1.6倍もリスクが高くなると言われています。
- ・妊娠届け出時などに喫煙の有無を確認、喫煙歴がある場合はリスクの説明と禁煙をお勧めしています。

町は「白糠町第3次健康増進計画」を策定し、健康づくりを推進しています。
皆さんに健康づくりについて、理解を深めていただくためシリーズで掲載しています。

～たばこ～

喫煙できる場所が少なくなり、分煙が当たり前になってきた現在、たばこによる健康リスク等は皆さんも既にご存じかと思います。

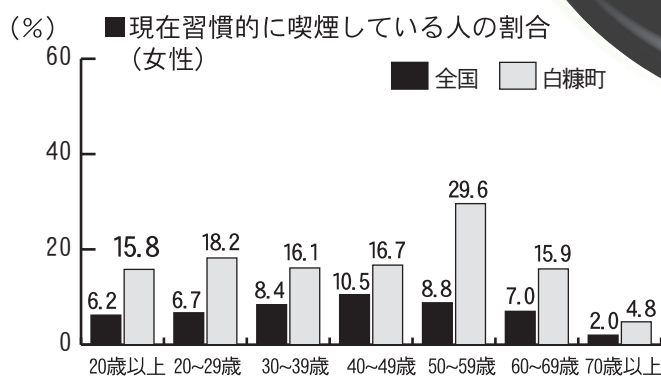
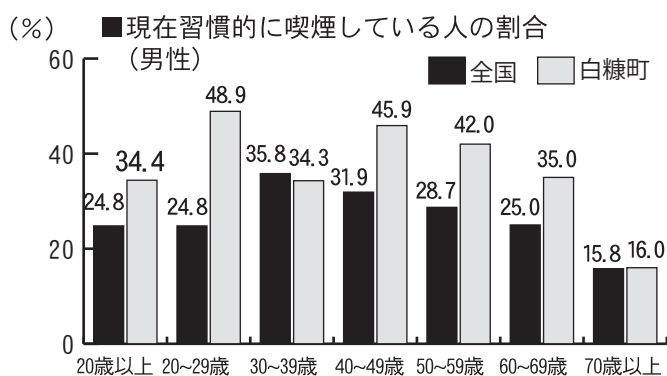
白糠町は以前から、喫煙率が高いことが大きな課題となっています。

たばこによる健康リスクへの理解をより深めることで、皆さんの生活をより健康的に保つために役立てていただければと思います。

白糠町の現状

町民アンケート調査によると、習慣的に喫煙している町民の割合は男性が34.4%、女性が15.8%で、男女どちらも全国の割合を上回っている状況にあります。

また受動喫煙の状況については、月に1回以上受動喫煙があった人の割合は48.4%で、場所別で見ると自宅や職場が多くなっています。



【出典】全国：国民健康・栄養調査（令和4年）、白糠町：町民アンケート調査（令和6年）

主要課題

- ・男女ともに喫煙率が高く、自宅において受動喫煙が多い。

目指す姿

- ・たばこが健康に及ぼす影響を知り、禁煙と受動喫煙の防止に取り組む。

※受動喫煙とは、喫煙者が吸う主流煙とは別で、たばこの先からでている副流煙によるものを指します。

副流煙は主流煙と比べて、少ないもので2倍、多いものでは40倍以上の有害物質を含むといわれており、受動喫煙はさまざまな疾患の原因になる可能性があります。

point

健康一ロメモ

たばこの健康リスクについて

たばこには200種類以上の有害物質が含まれており、そのうち約60種類に発がん性があるとされています。有害物質の多くは肺から吸収され、肺がんをはじめとして、煙の通り道である喉頭・咽頭・食道などのがんや、脳・心臓・歯周疾患、呼吸器疾患(慢性気管支炎、肺気腫、COPD)など、さまざまな病気の危険因子となっています。

また、非喫煙者を1とした喫煙者の死亡率は、咽頭・喉頭がんでは32.5倍、肺がんは4.5倍、肝臓がんは3.1倍と非常に高くなっています。

☆COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは？

別名「たばこ病」と呼ばれるほど、たばこと関連が深い病気です。たばこに含まれる有害物質を長期間吸い込むことにより、慢性気管支炎や肺の中にある「肺胞」と呼ばれる部分に障害が起こり、息切れ・せき・たんなどの症状が見られます。ゆっくりと進行するため気が付きにくく、重症化すると息苦しさで日常生活にも支障をきたす可能性があります。

※たばこ以外にも、大気汚染や化学物質、加齢などにより非喫煙者の方が発症する可能性もあります。

漁業の礎を後世へ

《2025年》
11/18

漁業功労者顕彰碑除幕式

長年にわたり白糠町の漁業発展に力を尽くした先人の功績をたたえる「漁業功労者顕彰碑」が岬の森東山公園に建立され、除幕式が執り行われました。

昭和44年に白糠漁業協同組合が同所に建立した「望洋の碑」が、今日までの合祀を改めるために改修されました。除幕式には、白糠町漁業協同組合の山田明組合長や木村政勝副町長など関係者10人が出席しました。



顕彰碑除幕式の様子

みんなで作る音楽の祭典

《2025年》
11/15

青少年音楽祭

町内で音楽活動をする小学生から大人までが日頃の練習の成果を発表する「青少年音楽祭」が社会福祉センターで開催され、約200人が来場しました。

音楽祭では出演者8組が演奏や歌唱、手話などの多彩なステージを披露しました。また、特別参加した釧路市と白糠町で活動する「スタジオイッピー」によるダンスも披露され、会場からは大きな拍手が送られていました。



白糠学園ブラスアンサンブル同好会の発表の様子

アイヌの文化を知る

《2025年》
11/21

アイヌ料理講座

アイヌ料理講座がウレシパチセで開かれ、参加者8人が「チェブオハウ（かじか汁）」「つぶご飯」「かじかのとち和え」の3品を作りました。

講師はアイヌ文化保存会の内山藤子さんと時田和恵さんが務めました。内山さんは「かじかは火をしっかりと通して湯がくことで、骨がきれいに取れておいしく仕上がる」と料理のコツを参加者にアドバイスしました。



料理の手順を説明する時田さん

地元の味を知る

《2025年》
11/19

ふるさと給食試食会

町の食材を使用した給食を試食する「ふるさと給食試食会」が学校給食センターで開催されました。

試食会は、学校給食への理解を深めてもらおうと、毎年行われています。この日は、東和食品のエンペラーサーモンや白糠産の毛ガニを使った鉄砲汁などが提供され、町民17人が参加しました。参加者は「ちょうどいい味付け」などと話しながら、給食を味わっていました。



提供された給食を味わう参加者

災害に備えて

《2025年》
11/28

防災宿泊学習

庶路学園の防災宿泊研修が、1泊2日の日程で同校体育館にて行われ、7年生の生徒8人が参加しました。

研修初日は避難所運営を体験する「北海道版避難所運営ゲーム（Dōはぐ）」を行い、その後は就寝時に使用する段ボールベットを設置、夕食時には防災食のアルファ米を試食しました。翌日は釧路市西消防署白糠支署の職員による救命救急講座が行われました。



地域住民と共同で防災食を盛り付ける庶路学園の生徒

軽快なリズムに乗って

《2025年》
11/22

アイリッシュコンサート

釧路で活動するアイルランド音楽ユニット「ケルトの森」のコンサートが道の駅しらぬか恋問館で開催されました。

ケルトの森は弦楽器のフィドル、アイリッシュハープ、縦笛のティンホイッスルの3つの楽器によるユニットで、コンサートでは楽器の紹介をしながら、柔らかなアイルランド音楽を披露していました。



演奏を披露する「ケルトの森」のメンバー

生き生きしらぬかふれあい交流事業

しらぬか歌謡コンサート

高齢者の生きがいづくりや相互交流を目的とした「しらぬか歌謡コンサート」が社会福祉センターで開催されました。

コンサートには、白糠町応援大使の山口ひろみさんや俳優としても活躍する歌手の岸田敏志さん、白糠町出身で北海道観光大使の喜多島麻鈴さんが出演しました。山口さんは新曲「みちのく銀山なみだ雪」や恋問館の公認応援ソング「恋問海岸ラブソディ」、喜多島さんは「愛愁本線」、岸田さんは代表曲「きみの朝」などを披露しました。

また、28日には山口さんが恋問館でコンサートを行い、「恋問海岸ラブソディ」を紹介した後、来館者へ生の歌声を届けました。



①ダイナミックな歌声を披露した山口さん②浜の歌姫の喜多島さん③ドラマ「一年B組新八先生」で主演を務めた岸田さん④「恋問海岸ラブソディ」のサビの振り付けを踊る出演者たち⑤恋問館で「恋問海岸ラブソディ」を披露した山口さん

園児が人形劇を楽しむ

《2025年》
12/2

子ども芸術文化鑑賞会

町教育委員会主催の「子ども芸術文化鑑賞会」が庶路こども園で開かれ、園児58人が人形劇を楽しみました。

鑑賞会では、札幌市を中心に活動する人形劇団「えりっこ」が同園を訪れ、立体絵本を使った「おひさま」と「のんのんのたとちびうさぎ」の2つの作品を披露しました。会場では、人形たちのおどけた動きと軽快なやりとりに、園児たちから大きな笑いが巻き起こっていました。



「おひさま」を披露する人形劇団「えりっこ」の二人

学習の成果を発表

《2025年》
11/30

明日の青少年を考える集い

町を担う青少年の育成を図る「明日の青少年を考える集い」が社会福祉センターで開催されました。

ふるさと教育学習会では、町内各校から児童・生徒が参加し、白糠町について調べたことを発表しました。

茶路中学校の産業に着目したグループは、「バイオマス発電を取り入れ、環境に配慮した産業の循環をすると、持続可能な町が作れる」と提案していました。



「白糠の産業と環境」と題して発表した茶路中学校の生徒

乳製品で料理に挑戦

《2025年》
12/6

ふるさと未来塾

子どもたちの豊かな心を育む「ふるさと未来塾」が社会福祉センターで開催され、塾生20人が参加しました。

3回目の活動となる今回は、釧路丹頂農協フレッシュミズ部会（伊深佳奈部長）の指導のもと、塾生が白糠町の乳製品を使用した、シチュー、カプレーゼ、パフェ作りに挑戦しました。子どもたちは慣れない料理に苦戦しながらも、同部会の協力で3品を完成させました。



講師と協力してシチューを作る子どもたち

高校生考案の商品をPR

《2025年》
12/2

商品のPR動画を撮影

白糠高校3年生が自ら開発したハート型のもなか「しらぬか恋も仲」のPR動画を恋問館で撮影しました。もなかは9月から恋問館で販売されています。

恋問館を訪れた生徒たちは3つのグループに分かれ、恋問館のテラスや物産コーナー、海岸などで撮影を行いました。完成した映像は、同校のSNSなどで公開し、更なる販売促進や地域活性化を図っていく予定です。



PR動画を撮影する生徒

クリスマスへ向けて

ロールケーキ作り講座

《2025年》
12/8

クリスマスロールケーキ作り講座が社会福祉センターで開催され、参加者8人がブッシュドノエル風ルーローショコラ作りに挑戦しました。

講師は製菓衛生士の山本若恵さんが務め、参加者は生地作り方や焼き加減などに注意しながら、ロールケーキを完成させました。山本さんは「焼き過ぎず、乾燥させないことで生地がふっくら仕上がる」と説明しました。



山本さん(右から二番目)の指導で生地作りに挑戦する参加者

町をあげて交通安全を推進

交通安全町民大会

《2025年》
12/7

交通安全町民大会が社会福祉センターで開催され、町民約100人が参加しました。

釧路警察署の三原正東交通第一課長による講話では、高齢者の事故防止対策として反射材の活用や夜間でも目立つ明るい色の服の着用が推奨され、終了後に行われた交通安全母の会による啓発物品配布では、蛍光反射タスキや散歩用携帯ライトが人気を集めていました。



講話で蛍光反射タスキの着用を勧める三原課長

スポーツを通じて交流

世代間交流事業

《2025年》
12/11

高校生と小学生による交流事業が行われ、白糠高校の生徒と白糠・庶路学園の児童が交流を深めました。

この日は、生涯スポーツを専攻する白糠高校3年生11人が庶路学園を訪れ、同園の5年生20人とテニスとピンポンを融合したスポーツ「テニボン」を行いました。

高校生は小学生にラケットの使い方やボールを打つコツなどを丁寧に指導し、交流を楽しみました。



高校生からラケットの扱い方についてアドバイスを受ける児童

言葉と文化を学ぶ

中国語講座

《2025年》
12/8

公民館講座「中国語講座」が行われ、町の外国語指導助手の鄭慧双さんが講師を務めました。

全4回の講座は中国語だけではなく中国の文化を学ぶことができる内容で、8日の第1回講座には4人が参加し、キュウリやニンジンなどの野菜類の中国語での呼び方や、物を尋ねる時の受け答え方などの簡単な文法を楽しく学びました。



講師の鄭さん(右)と参加者

30 周年おめでとう

映画上映&チセライブ

アイヌ文化伝承者・知里幸恵さんをモデルにした映画「カムイのうた」の上映会と、釧路・白糠町出身のフォークデュオ「ヒートボイス」の結成30周年記念ライブがウレシパチセで開催され、約80人が参加しました。

映画上映会後に行われたライブは、6年ぶりの白糠公演となり、タコ君とイカさんの恋物語などおなじみの曲に、会場は盛り上がりを見せていました。



贈られた花束を手に笑顔のヒートボイスの2人

《2025年》
12/13

お正月の飾りを作ろう

折り紙講座

町教育委員会主催の「折り紙講座」が公民館で開かれ、町民8人が参加しました。

町内在住で折り紙作家の佐々木真美さんを講師に迎え、「かがみもちの色紙飾り」作りが行われ、参加者は折り紙で作ったかがみもちや飾り、水引を色紙にボンドで貼り付けるなどして、思い思いにお正月用の作品を作り上げていました。



子どもから大人までみんなで折り紙を楽しみました

《2025年》
12/13

北海道郵便局長協会

寄付金受納式

北海道郵便局長協会から、防災事業等への活動資金として、町に50万円の寄付がありました。

この日は、一般財団法人北海道郵便局長協会釧路地区会長で釧路鳥取郵便局の浪岡雅彦局長が役場を訪れ、木村政勝副町長に目録を手渡しました。

木村副町長は「町民の安心・安全、防災・減災対策などに大切にに使わせていただきます」と感謝を述べました。



目録を手に浪岡局長(左)と木村副町長

《2025年》
12/18

災害対応について意見交換

台湾花蓮市長が訪問

防災についての意見交換や交流を深めることを目的に、台湾の魏嘉彦^{ウェイジャイエン}市長をはじめとする花蓮市役所訪問団が白糠町を訪問しました。

花蓮市は、昨年4月の花蓮地震で被災した際の迅速な災害対応が評価されました。

棚野孝夫町長と魏市長は、地震対策や行政、教育などについて意見を交換し、親睦を深めました。



花蓮市からのプレゼントを手に魏市長(左)と棚野町長

《2025年》
12/16

伝統のある昔遊びを体験

庶路学園でたこ揚げ

庶路学園1、2年生が生活科の授業の一環で、たこ作りとたこ揚げに挑戦しました。

5日はたこ揚げを前に児童が庶路・西庶路たこ揚げ同好会（富田忠行会長）の協力の下、それぞれが好きな絵を描いたオリジナルのたこを完成させました。

この日は、児童が完成させたたこを手でグラウンドを駆け回り、青空に舞い上がるたこを楽しみました。



《2025年》
12/17

音楽と絵本でクリスマス

ピアノ&読み聞かせ会

「ピアノ&絵本の読み聞かせ会」が公民館で開催され、参加者19人が音楽と読み聞かせを楽しみました。

会場では、情操教育指導者の山田陽子さんによるピアノ演奏が流れる中、読み聞かせの会☆星の子の会員3人が、「クリスマスの鐘」「てぶくろ」などの絵本の読み聞かせを行いました。参加者はピアノの音色と絵本の物語に耳を傾け、クリスマス気分を味わっていました。



ピアノを演奏する山田さん(左)と絵本を読む星の子の会員

音楽と読み聞かせの贈り物

クリスマスイベント

読み聞かせの会☆星の子と情操教育指導者の山田陽子さんが出演する「クリスマスイベント」が白糠学園と茶路小中学校で開催されました。

イベントでは星の子が「まどからのおくりもの」などのクリスマス絵本を読み聞かせし、山田さんは「ジングルベル」などクリスマス音楽を演奏するなど、クリスマスムードを盛り上げるイベントとなりました。



ジングルベルの歌を合唱する茶路小中学校の児童生徒

《2025年》
12/19



募集

白糠町職員を募集します

町では、令和8年4月1日採用予定の職員(専門職)を募集しています。職種ごとの募集人数と受験資格は次のとおりです。

▼土木技術職(社会人経験者)

募集人数/若干名

受験資格/

・昭和50年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方

・学校教育法による高等学校以上の学校を卒業した方

・官公庁や民間企業等で土木設計や施工管理、構造物維持管理の職務経験がある方

・普通自動車第1種運転免許を有する方

▼道路等管理技術職(社会人経験者)

募集人数/1人

受験資格/

・昭和60年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方

・学校教育法による高等学校以上の学校を卒業した方

・官公庁や民間企業等で道路維持管理業務の職務経験が連続して5年以上ある方

・普通自動車第1種運転免許、大型自動車第1種運転免許、大型特殊自動車第1種免許を有する方

▼共通事項

試験内容/適性検査(SPI-3)、作文試験、面接試験

試験会場/白糠町役場

応募方法/

①町HP(下記二次元コード)

ド)から、職種を選択し、申し込みください。



②応募者に「履歴書」と「作文」の様式を送付しますので、指定期日までに必要書類を添えて、総務課職員係(2階8番窓口)に提出してください。

受付期間/1月16日(金) 17時まで

問 総務課職員係(214)

健康

生活習慣を整え免疫力アップ

インフルエンザなどの感染症が流行しています。感染症予防では、こまめな手洗い・うがいに加え、免疫力を高めることが大切です。

食事や運動、睡眠などの生活習慣を整えて、感染症に負けない体を作しましょう。

▼バランスのよい食事

免疫力を高める基本は、栄養バランスの良い食事を取ることです。

さらに、腸内環境をよくすることで病原体と戦う免疫細胞が活発になります。1日3食バランスのよい食事を心がけましょう。



▼適度な運動

筋肉量が多いと基礎代謝が高まるほか、体温も上がり、血液中の免疫細胞の働きがよくなります。

日常生活で座る時間を減らす、ウォーキングやスクワット等で体全体を動かすなど、できることから始めましょう。



▼睡眠の質を上げる

質の良い睡眠を取ると、自律神経のバランスを整え、免疫力を含む体のさまざまな機能が正常に働きます。

起床、就寝時間を一定にして体内時計を整えましょう。

・朝に太陽の光を浴びると、自然な入眠を促す物質が分泌され、夜に眠りやすくなります。

・寝る前にスマートフォンやテレビの画面を見ないようにしましょう。



問 健康こども課健康支援係(593)

広告

KUMON

“くもんの先生”はじめませんか?

白糠町でくもんの先生を募集しています

子どもの成長を見守るお仕事です

説明会・お問合せはこちら➡



公文教育研究会 北海道ランチ2チーム

札幌市北区北7西4-5-1 伊藤110ビル3F TEL:080-8302-6114(石井)

(受付/月~金 9:30~17:30 土日祝祭日除く)





税金



給与所得者の確定申告

▼確定申告が必要な方

- ① 給与収入が2千万円を超える方
- ② 1カ所から給与の支払いを受けている方で、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える方
- ③ 2カ所以上から給与の支払いを受けている方で、年末調整されなかった給与の収入額と、給与所得や退職所得以外の所得金額との合計額が20万円を超える方

▼確定申告をすると所得税および復興特別所得税が還付される方

- ① 災害や盗難、横領により住宅や家財などの資産に受けた損害等について雑損控除を受ける方
- ② 病気やけがなどで支払った一定の医療費の控除を受ける場合
- ③ ふるさと納税などの寄付金控除を受ける場合
- ④ 家を住宅借入金等で新築や購入、増改築をして、住宅借入金等特別控除を受ける場合

申告納税／3月16日(月)まで

問 釧路税務署

☎ 0154・31・5100

個人事業者の確定申告

▼課税事業者となる個人事業主の方(令和7年分)

- ① 令和5年分の課税売上高が1千万円をこえる事業者
- ② 令和5年分の課税売上高が1千万円以下の事業者で、令和6年12月末までに「消費税課税事業者選択届出書」を提出している事業者
- ③ ①と②に該当しない場合で、令和6年1月1日から令和6年6月30日までの期間(特定期間)の課税売上高が1千万円を超える事業者

※事業用に提供していた建物や機械などの譲渡収入も、課税売上高に含まれます。

- ④ インボイス発行事業者の登録を受けている事業者

申告納税／3月31日(火)まで

問 釧路税務署

☎ 0154・31・5100

税務署からのお知らせ

国税庁、国税局、税務署では申告書等の控えに收受日付印の押なつて行いません。また、申告書等を書面で提出する際は、正本のみを提出してください。

対象となる「申告書等」とは、国

税庁・国税局・税務署に提出される全ての文書です。申告書等をe-ITaxにより提出した場合は、メッセージボックスから送信日時や申告内容を確認することができます。

詳細は、国税庁HPをご覧ください。

問 釧路税務署

☎ 0154・31・5100



償却資産の申告

昨年、償却資産の申告をしていただいた事業者には、令和8年度の償却資産申告書を12月中旬に送付していますので、申告書を作成の上、期限までに税務課資産税係(1階6番窓口)へ提出してください。

また、申告の対象となる太陽光発電設備がある方も期限までに申告書を提出してください。

▼太陽光発電設備の申告対象

【給与所得者・年金受給者など】

全量売電／申告対象

余剰売電／申告対象外

【個人事業主・法人】

全量売電・余剰売電に関わらず申告対象

提出期限／2月2日(月)

問 税務課資産税係(535)

今月の納税

国民健康保険税 第7期

納付期限 2月2日(月)

～今月の夜間窓口～

日時／1月28日(水) 17時～19時

会場／税務課窓口(1階6番窓口)

問合先／税務課収納係(538)



納付方法

一 釧路警察署からの呼びかけ

☎ 0154-23-0110

● 1月10日は110番の日

110番は、事件・事故が発生した場合に、緊急通報するための電話です。電話に出た警察官の質問に、慌てず落ち着いて「いつ」「どこで」「何があったのか」を答えてください。

急を要しない相談や問い合わせなどは、警察相談専用電話(＃9110)または、最寄りの警察署や交番・駐在所に問い合わせください。





水道課からのお知らせ

▼水道管の凍結に注意してください

毎年、水道管の凍結事故が多発しています。凍結すると水道が使用できなくなるだけでなく、修理が必要となり費用が発生してしまう場合があります。

年末年始を迎えるにあたり長期間家を空ける場合は元栓を閉め、凍結防止に努めてください。

▼水道料金・下水道使用料の口座振替の利用について

窓口の負担軽減およびコスト削減のため、水道料金・下水道使用料を窓口で納付している方は、口座振替への切替えにご協力ください。なお、手続きは水道課（1階5番窓口）または各金融機関にお越しください。

▼水道料金等の納め忘れに注意

水道料金・下水道使用料等は納期限までに納めましょう。未納が続くと給水停止や滞納処分となる場合があります。

なお、個人に応じた納付に関する相談も受けますので水道課窓口までお越しください。

問 水道課業務係 (564)



20歳になったときの国民年金

日本在住の20〜60歳未満の方で、厚生年金等に加入していない方は、国民年金に加入することが義務付けられています。

20歳になった方には、日本年金機構からはがきや納付書等で、国民年金に加入したことをお知らせします。年金保険料の未納があると、将来年金が受け取れない可能性があるので注意が必要です。

学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方には「学生納付特例制度」や「保険料免除・納付猶予制度」がありますので、近頃の年金事務所または、町民サービス課保険年金係（1階1番窓口）で、申請手続きをしてください。

問 釧路年金事務所 0154・22・5810



排水設備工事責任技術者資格登録更新について

排水設備工事責任技術者資格は5年ごとに更新の手続きが必要です。

合同企業説明会

地元企業による合同企業説明会を開催します。求職される皆さんの来場をお待ちしています。

日時／1月25日(日) 10時～14時

場所／白糠振興センター1階イベントホール

対象／町内で求職・転職を希望される方

パートタイマーを希望される方

白糠町で就職を希望される学生の方

参加企業／建設業、土木・造園工事業、鹿肉加工業など6社

問合先／白糠町商工会 ☎ 2 - 2 3 4 5



手話を学ぼう

第13弾

テーマ 「はひふへほ」



アルファベットの(h) 手話の数字の(1) カタカナの(フ) カタカナの(へ) (舟の帆)を形像

白糠手話の会の実演動画が視聴できます。二次元コードから動画をご覧ください！





2月7日は「北方領土の日」

北方領土は、戦後79年が経過した現在もロシアによる不法占拠が続いており、早期返還の実現は道民、国民の長年にわたる悲願です。

北海道では、1月21日から2月20日までの期間を「北方領土の日特別啓発期間」と定めています。

町でも役場のほか道の駅「しらぬか恋問館」に署名コーナーを設置します。ので、ご協力をお願いします。

企画財政課地域振興係(239)

試験電波発射に伴う
テレビ視聴について

700MHz帯周波数を利用する特定基地局の開設認定を受けた携帯電話事業者が、試験電波の発射を予定しています。

試験電波発射後に、テレビの映像が乱れたり映らなくなった場合は、問い合わせください。

試験日/1月15日(木)

▼試験電波発射地区

・コイトイ地区
・庶路甲地区

問 700MHzテレビ受信障害対策
コールセンター

☎ 050・3786・0700

わかものフリー相談会 in 白糠

サポステは厚生労働省が設置する、15歳から49歳までの就職を目指す若者や家族等の総合相談窓口です。

フリー相談会では就職のことや将来のこと、生活のことなど幅広く相談を受け付けますので、気軽に問い合わせください。

日 1月28日(水) 13時～16時

(最終受付は15時30分)

所 社会福祉センター

問 申 くりし若者サポステーション

☎ 0154・68・5102

寄付



会葬お礼はがき利用料

野田 克彦さん(茶路基線50)
2万1千円

水道料基本料金免除(実施中)



官公庁および公共機関を除く、全契約者の水道・下水道基本料金の免除を実施中です。
期 間/12月分～2月分
問合先/水道課業務係
(562・563・564)



釧路市西消防署白糠支署 11月末までの活動状況

○救急出動件数

- ・急 病 35件(385件)
- ・交通事故 0件(13件)
- ・その他 12件(140件)

○ドクターヘリ搬送件数 1件(4件)

○火災出動件数 1件(6件)

○その他の出動件数 5件(88件)

※()内は令和7年1月からの累計出動件数

～お餅による窒息事故を防ぎましょう～

お餅を食べる際は、下記のポイントに注意!

- ・小さく切って、よくかんで食べましょう。
- ・お茶や汁物を飲んで喉を潤しておきましょう。
- ・高齢者や子どもがお餅を食べるときは、食事の様子に注意し見守りましょう。
- ・窒息事故が起きてしまったら、速やかに119番通報してください。



問合先/西消防署白糠支署 ☎ 2-2053



【みんなの釧路市消防本部チャンネル】

消防士の仕事内容や筋トレ対決動画など釧路市消防を知ることができます。ぜひご覧ください!

町営住宅入居者募集



受付期間/1月5日(月)～9日(金)

入居時期/2月上旬予定

募集住宅/上記二次元コードからご確認ください。

申込場所/建設課住宅管理係、庶路支所

■橋北団地

- ・築S52年 1階3DK K-10-3 家賃12,700円～
- ・築S57年 2階3DK 2K1-7 家賃15,600円～
- ・築S57年 2階3DK 2K1-8 家賃15,600円～
- ・築S61年 2階3DK 2K5-10 家賃15,900円～
- ・築S61年 2階3DK 2K5-11 家賃15,900円～
- ・築S61年 2階3DK 2K5-12 家賃15,900円～
- ・築S62年 2階3DK 2K6-8 家賃16,100円～

■日の出団地

- ・築S56年 3階3DK 3F40-11 家賃15,100円～
- ・築H4年 3階3LDK HK1-11 家賃20,600円～
- ・築H6年 2階3LDK HK3-8 家賃22,100円～
- ・築H6年 3階3LDK HK3-9 家賃22,100円～
- ・築H6年 3階3LDK HK3-10 家賃22,100円～
- ・築H6年 4階3LDK HK3-13 家賃22,100円～

■共栄団地

- ・築H14年 2階3LDK KR2-6 家賃26,300円～

問合先/建設課住宅管理係 内線(285)

02

エンジョイスports教室

気軽にできるニュースポーツを楽しみながら、冬季間の運動不足を解消しましょう！

日 時 1月27日(火)、1月30日(金)

10時30分～12時

会 場 社会福祉センター

内 容 27日(火)：ゲートカーリング
30日(金)：モルック

対 象 16歳以上の町民

参加料 1日につき1人50円

申 込 1月20日(火)までに社会福祉センターに申し込みください。1日だけの参加も可能です。

その他 運動できる服装、運動靴、タオルを用意してください。

問合先 社会福祉センター ☎ 2 - 2 2 8 7



01

恋問館初売り

道の駅しらぬか恋問館で、移転後初となる初売りを開催します。お得な商品や数量限定の商品を用意していますので、ぜひこの機会にお立ち寄りください。

日 時 1月4日(日) 9時～

会 場 道の駅しらぬか恋問館

【恋問市場】

- ・チーズ福袋 70セット
- ・お菓子福袋 100セット
- ・セゾンファクトリー福袋(大) 30セット
- ・セゾンファクトリー福袋(小) 76セット

【白糠漁協(屋外イベントスペース)】

- ・福箱 300箱(10箱に1つ、当たりで毛ガニ入り) ※漁協の福袋は現金支払いのみ。
- ・「毛ガニ鉄砲汁」無料配布 限定300杯

【この豚井】

- ・店頭にて、この豚井の福袋を販売

問合先 恋問館 ☎ 5 - 3 3 1 7



03

第47回 白糠町ロードレース大会

「1年の走り始めは白糠から」をキャッチフレーズに、市内のランニングシーズンの幕開けを告げる白糠町ロードレース大会の参加者を募集します。

対 象 3月22日(日)

10kmの部：10時30分スタート

3km、5kmの部：10時40分スタート

会 場 総合体育館前発着

受 付 9時～9時30分まで

開会式 9時45分～

参加料 小・中学生1,200円、高校生1,700円、一般(5km)2,700円、(10km)3,200円、親子3,700円

定 員 先着700人 ※定員になり次第締め切り

申 込 2月15日(日)まで

▼申込方法

- ・スポーツエントリー…右記の二次元コード、または下記のURLから申し込みください。

<https://www.sportsentry.ne.jp>

- ・電話申し込み ☎ 0570-039-846 (平日10時～17時)

問合先 白糠陸上競技協会(斉藤政昭) ☎ 090-5229-6499



詳細と申し込みはこちらからご覧ください。



児童館へようこそ

やまびこ児童館
☎ 2・2081

9日(金) 食育教室
避難訓練
14日(水) 交流会
15日(木) 交通安全教室
16日(金) ゲーム大会
19日(月)～24日(土) 制作活動
26日(月) クラブ誕生会

ふれあい児童館
☎ 5・4006

7日(水) 食育教室
14日(水) 交流会
15日(木) 避難訓練
19日(月) マジックナイン大会
クラブ誕生会
26日(月)～31日(土) 制作活動
31日(土) 豆まき

新刊図書

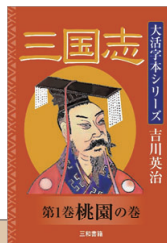
新着図書はこの他にもたくさんありますので
町ホームページからご覧ください。



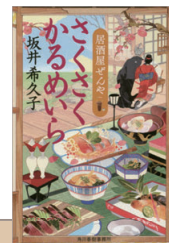
一般図書



うまれたての星
作者：大島 真寿美



大活字本シリーズ吉川英治
三国志 第一巻 桃園の巻
作者：吉川 英治



さくさくかるめいら
作者：坂井 希久子

趣味・教養



紙バンドで作るおしゃれなモチ
ーフのかごバックとこもの
作者：朝野 由美子

趣味・教養



るるぶ知床阿寒釧路湿原
網走2025
作者：JTBパブリッシング



気楽に作れて、これ
以上おいしいレシピを
私は知らない。
作者：misa

児童・生徒図書

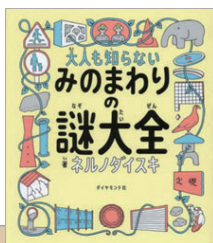


魔法のつららペン
作者：山崎 ナオコーラ



もりのアイスクリーム
やさん
作者：舟崎 靖子

調べ学習



大人も知らない
みのまわりの謎大全
作者：ネルノダイスキ



月と星座
夜空への誘い
作者：KAGAYA

絵本



くっきました
作者：高島 那生



よるのまちはピカ
ピカチカチカ
作者：鎌田 歩

問合先 公民館図書室 ☎ 2・5555 10:00～18:00 (土・日・祝日は17:00まで) 月曜日は休館日



君の世界に芽生えるものは

くおんじゅく

久遠塾

vol. 74



久遠塾 ☎ 090-3489-2754 13:00~20:00

メールアドレス shiranuka.kuon@gmail.com

興部町公営塾「つなぐ」を訪問しました

10月1日に興部町の公営塾「つなぐ」を久遠塾スタッフ4人全員で訪問し、今後の塾運営に生かすための研修として視察しました。

「つなぐ」は久遠塾と同様、全国的にも珍しく高校の校舎内に公設の塾が設置されており、興部町の「高校魅力化プロジェクト」の一環として、令和5年1月に設置されました。興部町における各種高校支援事業については、次のとおりです。

- ① 公営塾「つなぐ」による、興部高校生徒の学習および進学サポート
- ② 入学時支援金（11万8千円）を入学者全員に支給



公営塾「つなぐ」の入口

「つなぐ」は「久遠塾」がモデルとなっており、白糠町教育委員会からのアドバイスを高校の校舎内に設置されました。

- ③ タブレット（パソコン）を無償で貸与
- ④ バス代の補助（片道4km以上）として通学定期額の3分の2を支給
- ⑤ 2年生全員に見学旅行費を3万円補助
- ⑥ 大学合格者の入学一時金として50万円を支給（現役合格者のみ）
- ⑦ 模試・検定試験の補助として受験（受検）料の3分の2を支給
- ⑧ 大学進学希望者の札幌市内の予備校受講料・宿泊費を支給
- ⑨ Web学習コンテンツ「スタディサプリ」の登録料を全額補助

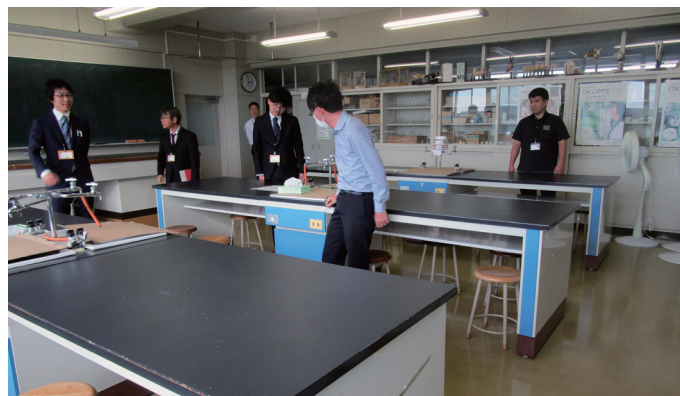
しかし、全てが同じではありません。全校生徒33人（1年生10人・2年生16人・3年生7人）の学校に最適な塾の形を考えて作られていると感じた部分があります。

例えば「つなぐ」が北海道から借用しているのは高校校舎3階にある理科の2つの特別教室で、その中に3人の講師の常駐スペースがありますが、講師室がないことや、塾長やコーディネーターを置いていないことなどが挙げられます。ちなみに、3人の講師は会計年度任用職員で、生徒の塾の利用料は無料です。

開塾時間は、平日は10時から18時30分まで、夏季・冬季などの長期休業期間中は8時から16時45分までと、平日は久遠塾より早めの時間帯に開塾しています。

塾のメイン会場は物理地学教室で、塾生は雑談しながら勉強をしたり、ボードゲームなどで遊んだりする時に使っています。サブの生物化学教室は静かに勉強に集中したい時に使うとのことでした。

普段の授業サポートについては久遠塾と同様、あるいは生徒数が少ない分、結構な時間数を生徒との授業に使っている一方、進学・就職対策講習については高校教員が全て担



メイン会場の物理地学教室を視察するスタッフ

ており、塾としては必要に応じて補助に入る程度とのことでした。また、進路指導や生徒指導面での情報共有も必要に応じてなされており、教職員との連携が密に取られていると感じました。

久遠塾との大きな違いは、スクールカウンセラーの資格を有する講師が1人おり、小中高生のカウンセリングをしている点でした。さらに、地域の小中学生と学習支援の面で深く関わっているなど、久遠塾の今後の在り方について、学ぶべき点が多い研修となりました。

六田晴洋の

私たちの
ご近所さんトガリ
ネズミ
ラウアー

VOL. 32 シシャモと鳥たち

先日、やまかんさんで
おいしいシシャモをいた
だきました。初冬は白糠
の川にシシャモが産卵の
ためにのぼってくる季節。
シシャモはサケのように
川で産まれ海で大きく育
つ魚ですが、私は白糠に
住むまでそんなことは知
りませんでした。せっか
く白糠にいるのだから、
生き物としてのシシャモ
を深く知りたい、撮影し
てみたいと思い、今年挑
戦することになりました。

「思い通りにいかなくても」

撮影の第一歩は、予定を空けておくこと。私は今年のシシャモの時期に予定が入らないよう、さまざまなことを調整しながら一年間生活してきました。これが案外難しく、時に薄情者のレッテルを貼られるリスクを伴います（笑）。そしていよいよその時期の到来。ところが：

川が濁って水中が見えません。シシャモがいるのかどうかさえわからないからです。9月の豪雨で土砂が川に流れ込んだことが影響しているのでしょうか。それでも微かな望みを胸に、毎日川の透明度をチェックしに通いました。しかしその苦労も虚しく濁り続ける川。一年も待ったのに、まさかスタートラインにさえ立てないとは。

ところが、その中で気付いたことがあります。いつ行ってもヤマセミがいるのです。時々、タンチョウも来ます。そして、その鳥たちが捕らえた魚を見ると、なんとシシャモです。人間には全く見えないのに、鳥たちはいとも簡単そうにシシャモを次々と捕まえるのです。しかもシシャモだけを。ここには他の魚もたくさんいるのに、明らか

に選んでいます。ヤマセミやタンチョウは魚を丸飲みするので味はわからないと勝手に思っていました。人間とは違う味の感じ方があるのでしょうか。気付けば鳥たちの面白さにすっかり引き込まれていました。思い通りにはいなくても、やっぱり自然って面白い。でも来年こそ水中のシシャモを撮ります。



シシャモを捕らえたヤマセミ



朝日を浴びるタンチョウ

PROFILE

六田晴洋 ろくたはるひろ

1986年生まれ。

2021年に白糠町へ移住。

大学卒業後、フリーランスのカメラマンやディレクターとして野生動物や自然風景を撮影している。

<https://rokutaharuhiro.com>

地域防災支援員の ＼ 今日からやろう / 防災力UP



むらやま りゅういち
村山 隆一

1964年3月生まれ、白糠町出身。
1982年5月、釧路西部消防組合消
防署に消防士として奉職。2022年
4月、釧路市西消防署白糠支署長に
就任。心理相談員や産業カウンセラ
ーなどの資格を所有。
好きな食べ物はカレーライス。

No.8 津波から命を守る鉄則！

一番怖いのは「逃げ遅れ」！

町が今一番警戒しているのは、千
島海溝・日本海溝の大きな地震と津
波です。大きな揺れのあと、津波が
来るまでの時間はとても短いです。

命を落とす人の多くは、津波に襲
われたというより、実は「逃げ遅れ
(逃げようとしたけど、できなかった
)」が一番大きな原因と言われて
います。

■津波から逃げる際の鉄則

鉄則1 家の中の危険をなくし、ス ムーズに避難！

逃げ遅れは、家の中から屋外に出
る時に起こります。迅速に避難する
ために次のことを意識しましょう。

①倒れた家具の下敷きにならないよ
う固定する。

②季節や時間に合わせた上着や非常
持ち出し袋を玄関に準備しておく。



津波指定避難場所には、食料など
を備蓄していません。警報解除まで
2、3日戻れない可能性があります。

そこで「非常持出し袋」が活躍し
ます。少なくとも一昼夜分の水、食
料、お薬などを必ず持参しましょう。



鉄則2 近くの高所に歩いて避難！

津波警報が発表され、テレビ、屋
外スピーカーや戸別受信機で「避難
してください」という放送があれば、
一刻も早く『徒歩で避難する』がル
ールです。

国や町は原則、避難のために車を
使用しないこととしています。それ
は次のようにスムーズに避難できな
い可能性が高いからです。
①建物や電柱の倒壊や落下で道路が
ふさがっている。

②液状化現象でマンホールや橋の継
ぎ目が浮き上がっている。

③停電で信号が消える。

④津波指定避難場所へ車で行くと、
渋滞や歩行避難者の避難を妨げた
り、事故を起こすことがある。

※避難の目的地が津波浸水域の外で
安全が充分確保でき、災害時要支

援者(災害弱者)を避難させるなど、
やむを得ない場合は、とにかく
「北へ！」向かって安全に運転す
ることが望まれます。

■「どこまで津波が来る？」

「どこまで逃げれば良い？」

浸水域を簡単に確認できる防災マ
ップWeb版があります。使い方や
避難の際の疑問など、地域防災支援
員が皆さんの地域に出向いて避難訓
練のサポートをします。希望される
方は、危機対策課までお問い合わせ
ください。

【問合せ先】

危機対策課

☎ 2・2171 (内線 222・223)



防災マップWeb版

[https://www.town.shiranu
ka.lg.jp/kurashi/bousai](https://www.town.shiranu
ka.lg.jp/kurashi/bousai)



ひとのうごき

令和7年11月30日現在

◆人 □ 6,860人 (▲14人)
男 3,229人 (▲10人)
女 3,631人 (▲4人)
◆世帯数 3,904世帯 (4世帯)
※ () は前月比

戸籍のまど

おくやみ

西・東1南1 岩 崎 武 志さん (103歳)
東1南4 河 野 和 子さん (84歳)
庶路1 高 室 英 雄さん (85歳)
茶路基線 野 田 和 子さん (80歳)
東3南2 高 橋 勝 敏さん (65歳)
和天別 芳 澤 浩 一さん (89歳)
西4北2 千 葉 チヅ子さん (89歳)
庶路宮下 高 根 廣 さん (92歳)
庶路宮下 長 内 津保美さん (78歳)
茶路基線 木 原 博 美さん (71歳)
西1南4 早 坂 美知子さん (87歳)
東2南1 熊 谷 一 義さん (85歳)

11月16日～12月15日の届け出で、承諾をいただいた方のみ掲載しています。

楽屋オチ

今月の特集は酒井さんのインタビュー。素敵なお話をありがとうございました

◆過酷なレースを思うと頭がキリキリしてしましますが、そのレースの舞台のキルギス人と日本人が似ている事は有名です。キルギスの伝説では「大昔とある兄弟がいました。やがて魚が好きな兄は東へと旅立ち日本人となり、肉が好きな弟は西へと進みキルギス族の祖となった」とのこと。まだまだ書きたいけど、文字数ギリギリっす(S)

台湾・花蓮市役所訪問団が白糠町を訪れ、この取材は私が担当しました(関連14頁) ◆最初に集合写真を撮ることになり、日本語で言う「はい、チーズ」を中国語では「イー(1)・アル(2)・サン(3)・茄子(チェズ)」と言うと聞き、さっそく実践。滑舌が悪かったのか、反応はやや苦笑い。気を遣って周りの職員は「よかったよ」と声をかけてくれましたが、私の心には大きなダメージが残りました…(T)

配信情報

U-NEXTで映画「シサム」が配信開始



白糠町を舞台に撮影され、昨年、全国の劇場で公開された映画「シサム」が、12月17日から動画配信サービス「U-NEXT」で独占配信されています(有料)。

劇場でご覧になれなかった方や、もう一度見たいという方は、この機会にご覧ください。

問合先/企画財政課企画調整係 ☎ 2-2171 (内線249)

サンアリーナしらぬか通信

冬休み短期子ども教室 申し込み受付中!

【短期水泳教室(温水プール)】

●グルーブレッスン

日 程/ 1月10日(土)、11日(日)、12日(月)
10時30分～11時30分

料 金/4,950円(税込)

特 典/水泳教室会員・上記短期教室参加者
⇒受講料金から500円引き

●個人レッスン ※1回30分

日 程/ 1月4日(日)～18日(日) 10時30分～16時
※上記の日程から3回、レッスンが受けられます。

料 金/6,600円(税込)

申 込/電話または温水プール窓口で申し込みください。

問合先/温水プール ☎ 2-3272



【体操教室(総合体育館)】 ※1回30分

鉄棒・跳び箱・マット運動から1つ選択いただき、苦手克服やスキルアップを目指します。

日 程/ 1月4日(日)～15日(木)

料 金/2,200円(税込)

申 込/電話または総合体育館窓口で申し込みください。

問合先/総合体育館 ☎ 2-5345



務のお知らせ

▼町内の公共施設等

施設		月日	12 月					1 月				
		26 日 (金)	27 日 (土)	28 日 (日)	29 日 (月)	30 日 (火)	31 日 (水)	1 日 (木)	2 日 (金)	3 日 (土)	4 日 (日)	5 日 (月)
白糠町役場【☎ 2 - 2171】 ※臨時開庁は行いません。			休								→ 休	
庶路支所【☎ 5 - 2030】			休								→ 休	
社会福祉センター【☎ 2 - 2287】					休					→ 休		休
公民館【☎ 2 - 5555】					休					→ 休		休
各簡易郵便局			休								→ 休	
集会施設等	各集会所		休								→ 休	
	やまびこ会館【☎ 2 - 2081】		休								→ 休	
	白糠コミュニティホール (振興センター内)【☎ 2 - 2345】				休					→ 休		
	西庶路コミュニティセンター 【☎ 5 - 3631】				休					→ 休		休
	庶路町民センター【☎ 5 - 3562】				休					→ 休		休
福祉	白糠アイヌミュージアム ポコロ 【☎ 6 - 0522】				休					→ 休		休
	ウレシパチセ【☎ 2 - 5668】				休					→ 休		休
	やまびこ児童館【☎ 2 - 2081】			休							→ 休	
	ふれあい児童館【☎ 5 - 4006】			休							→ 休	
	白糠生活館【☎ 2 - 2455】				休					→ 休		休
	保健センター【☎ 2 - 2788】		休								→ 休	
生活・環境	白糠斎場【☎ 2 - 2171】				休			休	休		休	
	クリーンセンター【☎ 2 - 5920】			休			休				→ 休	
	し尿・浄化槽汚泥汲み取り (有) 泉衛生舎【☎ 2 - 2333】	休									→ 休	
スポーツ	総合体育館【☎ 2 - 5345】				休						→ 休	
	ジム・しらぬかの湯・温水プール 【☎ 2 - 3272】				10:00 ↓ 17:00	休					→ 休	休
	白糠スケート管理棟 【☎ 2 - 4449】※ 1				休						→ 休	
交通	町営バス			休			休				→ 休	
	バスターミナル事務所			休			休				→ 休	
道の駅 しらぬか恋問館 (トイレは 24 時間利用可能)						休				→ 休		

※ 1 スケートリンクは、管理棟の休み中も滑走禁止を知らせる赤旗が揚がっていなければ使用可能です。

年末年始の業

▼町内の医療機関

医療機関		12月						1月				
		26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)
医 院	しらぬかクリニック【☎ 9 - 2960】					休					→ 休	
	森田医院【☎ 2 - 3556】		休								→ 休	
	セセッカ診療所【☎ 5 - 8288】					休					→ 休	
歯 科 医 院	しぶえ歯科クリニック【☎ 9 - 3300】	12月24日(水)から休診し、再会日は未定です。										
	たかデンタルクリニック【☎ 2 - 2100】					休					→ 休	
	津田歯科医院【☎ 2 - 4610】			休							→ 休	
	西庶路歯科診療所【☎ 5 - 2324】				休						→ 休	
薬 局	白糖薬局【☎ 2 - 2197】					休					→ 休	
	みま薬局【☎ 5 - 3793】						休				→ 休	
	しろくま薬局【☎ 9 - 2700】					休					→ 休	
	東山調剤薬局【☎ 9 - 3433】			休							→ 休	

年末年始のごみ臨時収集日のお知らせ

12月31日(水)～1月4日(日)は、ごみの収集は行いません。

ごみの種類	対象地域	臨時収集日
燃えるごみ	栄2の一部・鉄北1・鉄北2・東山・幸の一部・日の出1・日の出2・日の出3・西茶路全域・下茶路	12月30日(火)
	栄本町・栄1・栄2(一部を除く)・幸(一部を除く)・新栄・橋北1・橋北2・橋北3	1月5日(月)
	下庶路・千鳥・朝日・花園・西庶路栄・汐見・西庶路錦・新朝日・松川・縫別・二股・橋西・河原より北側・乳呑・暁・中庶路日の出・末広・中庶路・上庶路中央・上庶路・下和天別の一部	
	庶路1・庶路2・宮下・恋問・釧白工業団地	
燃えないごみ 大型ごみ	下庶路・西庶路・庶路1・庶路2・恋問・宮下・釧白工業団地	1月5日(月)

問合せ先／町民サービス課生活環境係 ☎ 2 - 2171 内線 (517・518)



1月くらしのカレンダー

1 (木) ・元日

2 (金)

3 (土)

4 (日) ・恋問館初売り 9:00～恋問館^詳20^分

5 (月) ・役場仕事始め
・新年交礼会 11:00～^社
・こころの相談 13:00～^役

6 (火) ・ふまねっと教室 13:30～^口

7 (水)

8 (木) ・母子健康相談、乳児健診 10:00～^保

9 (金) ・70歳以上しらぬかの湯無料入浴日
・元気はつらつ教室 10:00～日の出^集
・ふまねっと教室 13:30～^保

10 (土)

11 (日) ・白糠消防団、白糠支署新年出初式
9:00～白糠消防庁舎
・はたちのつどい 12:00～^社

12 (月) ・成人の日

13 (火)

14 (水)

15 (木)

^役役場庁舎 ^支庶路支所 ^社社会福祉センター ^保保健センター
^公公民館 ^コ西庶路コミュニティセンター ^庶庶路町民センター
^総総合体育館 ^温温水プール ^集集会所 ^{PG}パークゴルフインチャロ
^ややまびこ児童館 ^ふふれあい児童館 ^子子育て支援センター
^ウウレシパチセ ^ススポーツ広場 ^詳詳細内容の掲載先ページを表す

16 (金)

17 (土)

18 (日)

19 (月) ・ママ♥こっこ広場 10:00～^支
・こころの相談 13:00～^役

20 (火) ・ふまねっと教室 13:30～^口

21 (水)

22 (木) ・2歳児健康相談 13:00～^保

23 (金) ・70歳以上しらぬかの湯無料入浴日
・ふまねっと教室 13:30～^保
・連合町内会活動研修会 15:00～^社

24 (土) ・ウォーキング講習会 10:00～^総

25 (日) ・合同企業説明会 10:00～振興センター^詳18^分

26 (月)

27 (火) ・エンジョイスports教室 10:30～^社^詳20^分

28 (水) ・夜間納税窓口 17:00～^役^詳17^分

29 (木)

30 (金) ・エンジョイスports教室 10:30～^社^詳20^分

31 (土)

情報発信

ホームページ



Instagram



ライン



白糠町役場

〒088-0392 北海道白糠郡白糠町西1条南1丁目 TEL 01547-2-2171 FAX 01547-2-4659

メール tantaka@town.shiranuka.lg.jp ホームページ <https://www.town.shiranuka.lg.jp>