

生き活かしらぬか 笑顔輝くまちを目指して

広報

しらぬか

Public Relations SHIRANUKA

10

2025 October
NO.1067



今月の
表紙

Contents!

- 02 第11回 港inしらぬか花火大会
- 04 令和7年度 内閣総理大臣祝状等贈呈式
- 05 茶路中学校3年生の對木さんが少年の主張全道大会へ
- 06 (特集) 白糖アイヌ文化世界に発信
- 10 CBBC白糖 (バドミントン) 全国第3位
- 11 世界王者から学ぶ!バドミントン教室 (桃田賢斗選手)

食べて飲んで遊んで楽しむ! カミングパラダイス

9月6日、7日の両日「第33回カミングパラダイス」が南通り商店街で開催されました。昔ながらのおもちゃで遊べる「なつかし広場」では、竹馬やフラフープ、けん玉などで遊ぶ子どもたちでにぎわいました。ライトアップされたパラ吉神社で参拝した後は、思い出の記念撮影! (写真)

第11回

2025 港 in しらぬか 花火大会



8月23日（土）、第11回「港 in しらぬか花火大会」が、白糠漁港特設会場で開催され、町内外から訪れた約6千人が、夜空を彩る1万発の花火や芸人によるステージイベントを楽しみました。

16時の屋台村オープンと同時に、白糠の海の幸や山の恵みを求め会場は、大勢の人でにぎわいました。ステージイベントでは、白糠町出身の「DJカツノリさん」が総合MCを務め、和田アキ子さん公認のものまねで知られる「Mr・シャチホコさん」や歌マネシンガー「なみなみなさん」によるパフォーマンスが披露されたほか、サプライズゲストとして「アンドーひであきさん」も登場し、場内からは大きな笑いと拍手が響き渡っていました。

19時から始まった花火は3部構成で、1部の音楽付きスターマインで幕開けしました。2部は、創作花火で白銀の世界をイメージした雪の結晶や色鮮やかな花が夜空に映し出されました。3部では、グランドフィナーレを飾る特大スターマインが白糠の漁港を彩り、約1万発の花火が観客を魅了し、花火大会は幕を閉じました。



2025 第33回 カミング パラダイス



9月6日、7日の両日「第33回カミングパラダイス」が南通り商店街「ハミングロード」で開催されました。

会場となったハミングロードには、地元や近隣市町村のさまざまなグルメが並んだほか、昔ながらのおもちゃが遊べる「なつかしひろば」などの体験コーナーも設けられ、大勢でにぎわいました。さらに高所から会場を見下ろせる「スペースUFO」、飴細工の実演など子どもから大人まで楽しめるブースが並びました。

白糠学園と白糠高等学校、白糠吹奏楽団合同による演奏で幕を開けた1日目は「ストリートダンス」やものまね芸人るみるみの「ものまねショー」などが行われ、目玉イベント「大ビンゴ大会」では、豪華景品を狙って大勢が集まり、盛り上がりを見せました。

2日目には郷土芸能「白糠駒踊り」が披露されたほか、「白糠産野菜の袋詰め」、カップ麺をスコップですくい取る「ラーメンすくい」、「かき氷早食い大会」など、特色あるイベントも人気を集め、最後は恒例の大抽選会で幕を閉じ、大盛況の二日間となりました。

100 歳おめでとうございます

これからも元気で過ごしてください

白糠町では富山菊子さん、勝又サタさん、坂井寛さんの3人が令和7年度で100歳を迎えられます。

9月11日、勝又さん、坂井さんのもとを棚野孝夫町長が訪問し、100歳を祝いました。贈呈式では、お二人に棚野町長からお祝い状と記念品、花束等が手渡されました。

※富山さんは長期入院中のため、ご家族にお祝い状等をお渡ししました。

▶内閣総理大臣祝状等贈呈式

老人の日の記念行事として、100歳を迎える長寿者に内閣総理大臣からお祝い状と記念品（銀杯）が贈られています。

白糠町からはこのお祝い状等と併せて花束等を贈っています。

健康の秘訣は朝食時の納豆！ （西庶路西1北3）

勝又 サタ さん

23歳の時から西庶路にお住まいで、ヤクルトレディとして長く働いていました。

現在は自宅で一人暮らしをしています。週2回のデイサービスで友達とおしゃべりすることが一番の楽しみとのことです。

とにかく明るい性格で、人とお話することが大好きな勝又さんは、毎日元気に楽しく過ごされています。



①前列左から三男の幸則さん、サタさん、後列左から幸則さんの妻智子さん、長女朋恵さん
②記念の花束を受け取り笑顔のサタさん



①左から寛さん、長女の山吉千鶴子さん、千鶴子さんの夫の久美雄さん
②棚野町長からお祝い状を受け取る寛さん



何でも食べることが健康の秘訣！ （東1南3）

坂井 寛 さん

長く営林署に勤められ、白糠町内での勤務経験もあります。退職後は帯広市に住んでいましたが、平成24年に白糠に移り住み、現在は長女の千鶴子さん夫婦と暮らしています。

坂井さんは、好き嫌いせず何でも食べることが健康の秘訣と話しており、毎日焼酎一合の晩酌を楽しみに、とても元気に過ごされています。



8月5日に釧路市で開催された「令和7年度少年の主張釧路地区大会」で、茶路中学校3年生の對木亜香さんが最優秀賞を受賞しました。8月29日に札幌市で開催された全道大会では、惜しくも受賞はなりませんでした。その発表の全文を紹介します。

なりたい自分になるために

茶路中学校3年 對木亜香さん あこ

私は初対面の人と話すことが苦手です。なぜなら、相手との会話が進まなかったり、受け入れてもらえなかったりするのが怖いからです。要するに、人との関わりで失敗するのが嫌なのです。

バドミントン部に所属している私は2年生の時、海外の選手と合同練習を行う機会がありました。

後半には翻訳機を使って話し、仲良くなることができましたが、最初は緊張して話しかけるまでに時間がかかり、楽しく過ごせた時間が短かったことをとても後悔しました。

この時の私は、話が续かず空気が重くなり、無駄な時間になってしまふことを恐れ、一步を踏み出せずにいました。しかし、この時「もつと話したかった」という後悔とともに、このままでは新たな

人間関係を構築できないという危機感を覚え、怖がらず自信を持って話せる自分になりたいと思うようになりました。

そんな中、私は自分から話しかけ、行動を起こすことで自分の視点や、人間関係を大きく広げ、さらに成長するチャンスが増えるということを実感した出来事がありました。

それは、白糠町が行っている海外研修で、インドネシアへ行ったことです。初めての海外にとても緊張しましたが、画面の向こうの問題だと思っていた環境問題や治安の問題を目の当たりにしたこと、濃い研修になり、国内外の環境や文化について自分の知見や考えを広げることができました。

人と関わるのが苦手だった私が充実した研修を送ることができ

たのは、日を追うごとに自分から人と関わろうとすることができたからです。

初日はとても緊張し、硬い表情で活動をしていました。しかし、2日目は通訳の方を通じて自分の意思を伝え、意欲的に活動に取り組みました。さらに3日目以降は、進んで現地の方と直接話し、コミュニケーションを取ることにたくさん挑戦しました。はじめは自分から話すことに抵抗がありました。が、一度会話に成功すると心がとても軽くなり、緊張がほぐれました。そのおかげで、周りの人に頼らずに、主体的に活動に取り組みました。

また、スーパーでの買い物体験した時、単語や正しくない文法で話す私の言葉を一生懸命に聞き取り、一緒に商品を探してくれ、見つかった時には笑顔で喜んでくれた店員さんに、初対面の人と関わる勇氣をもらいました。

これらの体験を通じて自分から「積極的に人と関わりたい」という気持ち芽生え、人と関わることに対しての考えは「怖いもの」から「可能性を広げてくれるもの」に変わりました。そして、行動を

起こすことは楽しく、相手はこちらに寄り添い、応援してくれるということに気が付きました。

私がした体験は誰にでもできるものではないと思いますが、出会いや、新しいことへ挑戦する機会はずあると思います。私は帰国後、初対面の人にも、自分から話しかけることができるようになりました。互いに笑顔で会話ができる時間はとても楽しく、私を前向きな気持ちにさせてくれます。

たくさんの人と関わり、温かさに触れることで、私はなりたい自分になることができました。私は、これからも人と関わり続け、思いを受け取りながら成長していきたいと思っています。



▶全道大会で発表する對木さん

白糠アイヌ文化 世界に発信

時代や国境を超えて
人々の心に届ける
感動のパフォーマンス



9月5日、歓迎式典が開催されたマンチェスター大聖堂にて。【左から】池村美博 木村明日香 進藤真奈美
吉田昌司 進藤光弥 進藤愁弥 磯部恵津子 淵野諒 大森恵 越野由利子 田中俊則 時田和恵（敬称略）

白糠町は、白糠アイヌ協会および白糠アイヌ文化保存会（磯部恵津子会長）による「アイヌ文化海外研修交流事業」として、異文化交流とアイヌ文化の世界発信を目的に「第50回ジャパンウィーク」に参加しました。

「ジャパンウィーク」とは、日本の生活文化、伝統芸能等を通じて日本を海外に紹介する国際交流イベントで、1986年以来毎年開催されています。（※年々2回開催されていた年もあります）

今年のイベントは9月3日から9日ま

9月5日、マンチェスター大聖堂でウェルカムレセプション（歓迎式典）が開催され、実行委員によるあいさつや歓迎の演奏、参加者への参加証書の授与式が行われました。写真は、鈴木浩在英日大使館特命全権大使（中央）から参加証書を受け取る磯部会長と会員の皆さん。

での7日間、英国・マンチェスター市で開催され、日本各地の市民団体約500人が訪問し、伝統芸能や伝統文化などを披露しました。白糠町からは、棚野孝夫町長をはじめ、白糠アイヌ協会および白糠アイヌ文化保存会の会員10人と町職員の3人が訪問。5日と6日の両日にムックリの演奏とアイヌ古式舞踊を披露しました。

5日はオープニングフェスティバルとして、マンチェスター市内にある「ファースト・ストリート・スクエア」が会場。屋外ステージでの披露で、ステージの対面には大きなスクリーンがあり、ここにもステージの様子が映し出されています。開催時刻の15時（※英国時間、以下同様）を迎えると、会場は多くの人で埋め尽くされ、椅子に座り切れずに階段や路肩に座っている人も多く見られました。

白糠町は3番目に出演。はじめに磯部会長がアイヌ語で「イランカラプテ（こんにちは）」とあいさつ。「今日は古くから伝承されてきたアイヌの伝統楽器ムックリの演奏とフンペリムセという古式舞踊を披露します」と紹介しました。ムックリは口琴と呼ばれ、弁と



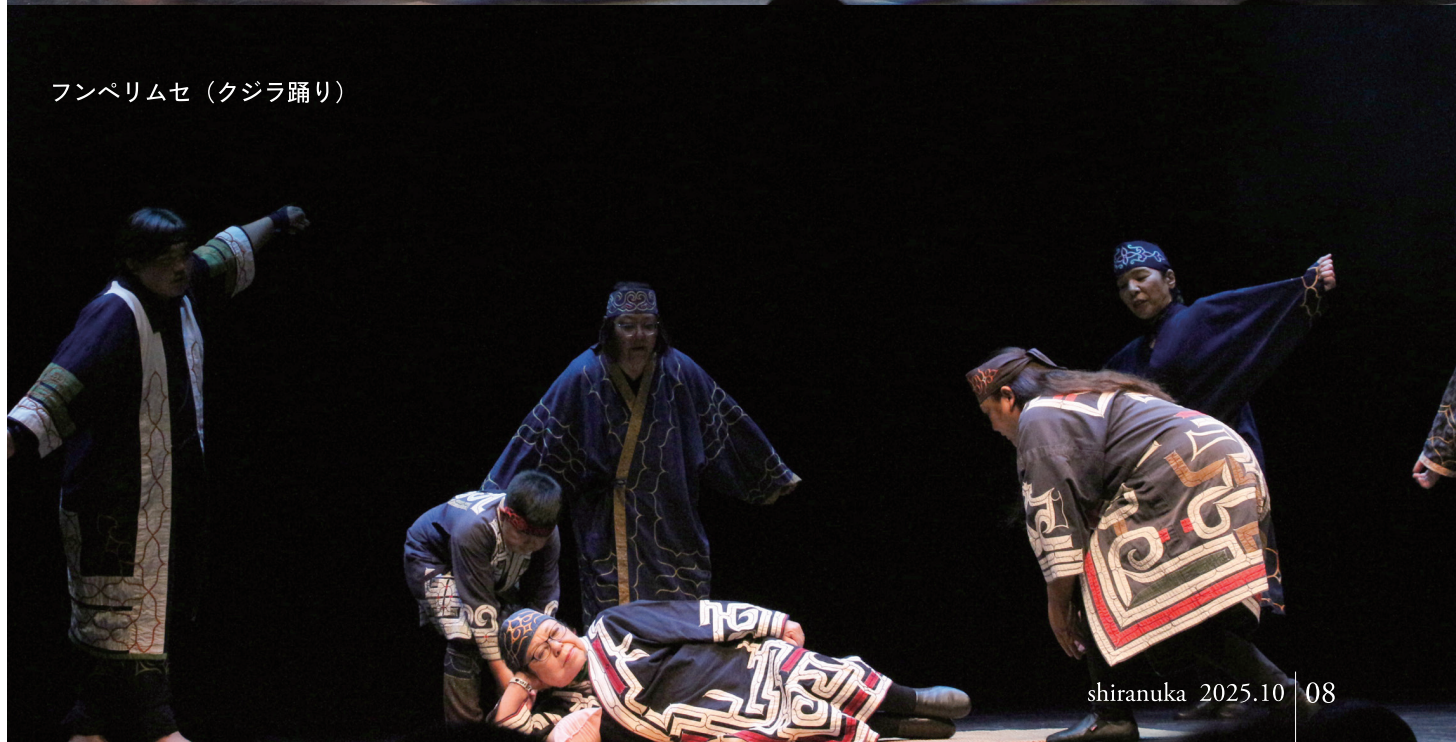
- 1／5日はオープニングフェスティバルとして屋外ステージでの公演。公演に先立ち、あいさつを述べる磯部会長。
- 2／ムックリを演奏する木村さん（左）と進藤さん（右）
- 3／会員全員によるフンペリムセ（クジラ踊り）。終了後は全員が舞台中央に集まり、アイヌ語で「イヤイライケレ（ありがとうございました）」とあいさつを述べ、手を振りながら舞台を降りました。
- 4／会場からは大きな拍手が寄せられました。



ムックリの演奏



クリムセ（弓の舞）



フンペリムセ（クジラ踊り）



1 / 6日の舞台公演が行われた「ホーム・マンチェスター」。約500席の劇場です。

2 / 6日の公演は19時半からのため、午前中は立ち位置や音響の確認など、入念なリハーサルが行われました。

いう細長い部分を口の中で振動させ、川のせせらぎや鳥のさえずり、風の音を模倣する楽器です。進藤真奈美さんと木村明日香さんの二人がステージでムックリの演奏を始めると、来場者はその音色に聴き入っていました。

続いて会員10人が「フンペリムセ（ク

ジラ踊り）」を披露。フンペリムセが始まると来場者は前のめりになり、興味深くその踊りを見つめていました。

翌6日は、会場が前日の「ファースト・ストリート・スクエア」の隣にある「ホーム・マンチェスター」へと移り、屋内での舞台公演となりました。

この日は19時26分からの公演で、前日より持ち時間が7分多いことから、アイヌ古式舞踊「クリムセ（弓の舞）」を追加。クリムセは、山へ狩りに行き、美しい鳥を見つけるも矢を射るか迷っている様子を踊りにしています。ムックリの演奏が終わると、進藤愁弥さんと光弥さん兄弟、渕野諒さんの3人がクリムセを披露しました。最後はフンペリムセで公演を終えると、前日と同様に割れんばかりの大きな拍手が寄せられました。室内での舞台公演では、照明や音響という効果もあり、一層来場者に感動を与えていました。

また、5日と6日の両日は、マンチェスター中央図書館で白糠町のPRブースを出展。6日の14時から16時まででは同ブースにてアイヌ紋様刺しゅう講座を開催し、来



アイヌ紋様刺しゅう講座には多くの方が来場しました。

場者との異文化交流を図りました。今回の「アイヌ文化海外研修交流事業」は、費用の一部に国のアイヌ政策交付金を活用しており、白糠町のアイヌ文化は、日本から参加した市民や団体の方も含め、海外でも多くの人に感動を与え、興味をもってもらうことができました。本町では、これまでもユーチューブなどでアイヌ文化を世界へ配信していますが、今回の事業は、海外での反応を直に感じることでできる新たな取り組みとなりました。また、参加した会員の皆さんもアイヌ文化の奥深さや魅力を再認識することができました。

磯部会長は「日本から遠い英国ですが、本当に来て良かったと思います。いろいろな人に声を掛けられ励まされ、私たちも皆さんの感動をいただきました。一生の思い出です」。棚野町長は「とても素晴らしい公演で感謝申し上げます。会員皆さんには心から感謝申し上げます。アイヌの伝統文化は、海外でも多くの人の心に訴えかけるものでした。今後もアイヌの伝統文化を国内外で発信していきたい」と話していました。



全国・全道大会 出場報告

9月10日、全国・全道大会への出場権を手にした選手たちが役場を訪れ、川島眞澄教育長へ出場報告を行い健闘を誓いました。

出場大会および選手は下記のとおりです。

バドミントン



**JOCジュニアオリンピックカップ
第44回全日本ジュニアバドミントン選手権大会**
(9月12日～釧路町・釧路市)

★CBBC白糠

松下 一誠さん(白糠9年)、青木 一馬さん(同)

第43回北海道小学生陸上競技大会
(9月14日～苫小牧市)

★白糠陸上少年団

廣橋 咲良さん(白糠6年)、野田 心翔さん(同)、
矢光 秀さん(同)、安濃 凛々菜さん(同5年)、
竹友 銀大さん(庶路6年)

陸上



第32回北海道中学校新人陸上競技大会
(9月20日～旭川市)

★白糠陸上少年団

竹友 瑛大さん(庶路8年)

2025年北海道卓球選手権大会兼全日本予選会
(一般・ダブルスの部 9月20日～札幌市)
(ジュニアの部 10月11日～室蘭市)

★ワンスターTTC

多川 凜さん(白糠8年)

卓球



バドミントン

CBBC白糠

団体戦 全国3位

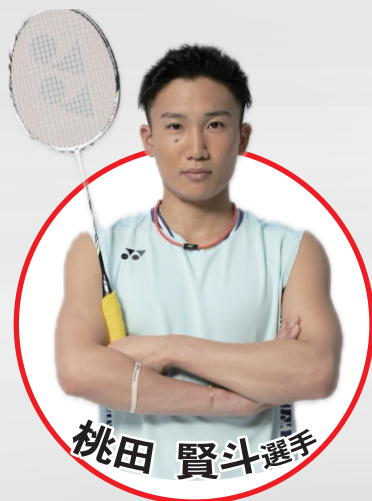
8月21日～24日まで大分県で開催された「第55回全国中学校バドミントン大会」に出場した、CBBC白糠(バドミントン)が、団体戦で全国3位に輝きました。

大会はダブルス2試合、シングルス1試合で勝敗を決する方式で、CBBC白糠の選手たちは準決勝まで相手に1ゲームも取らせず、全国の強豪を相手にストレートで勝ち上がりました。迎えた準決勝では今大会の優勝チームと対戦し、ダブルス1試合を制し善戦したもの惜しくも敗れましたが、粘り強いプレーと抜群のチームワークで見事な成績を収めました。

9月17日、大会へ出場した選手たちが役場を訪れ、棚野孝夫町長や川島眞澄教育長へ結果を報告しました。主将の松下一誠さんは「全国優勝が目標でしたが、全力を尽くしたので悔いはないです」と述べ、選手たちは「高校では日本一を目指す」と新たな気持ちを胸に今後の抱負を述べました。棚野町長は「一生懸命に努力はしても、その時の運や不運もあるのが勝負の難しさ。この経験を胸に、高校でも全国制覇を目標に切磋琢磨して頑張ってください」と選手を激励し、町として今後も支えていくことを約束しました。



後列左から川島教育長、岡田碧輝さん、大坂春道さん、青木一馬さん、松下一誠さん、棚野町長、前列左から中村心駿さん、内山涉夢さん、押久保太智さん※白糠学園9年生



世界王者から学ぶ！ バドミントン教室

日 11月8日(土)
時 10:30～15:00

バドミントンの男子シングルス、元世界ランキング1位の桃田賢斗選手が総合体育館にやってきます！
バドミントンをしている方や興味のある方は、ぜひこの機会に世界レベルのプレーを間近で体験してみましょう！

会場 総合体育館

参加料 無料

内容 午前：桃田賢斗選手による講演会（一般参加可能）
午後：実技指導（町内の小学生・中学生・高校生の選手限定）
※一般参加の方も実技指導を2階から観覧できます。

チケット 講演会については、1階アリーナ席で受講できるチケット（先着200人）を10月1日から社会福祉センターで配布します。
※チケットがなくても、2階席からは観覧可能です。

問合せ先 社会教育課スポーツ推進係 ☎ 2-2287



しらぬかの学校給食 vol.3

今月のメニュー

酪恵舎チーズ入りつくね

○栄養教諭 萬（よろず）先生の一言

今月の白糠食材の日の給食は「酪恵舎チーズ入りつくね」でした。
白糠酪恵舎さんのミルクィな風味が特徴のリコッタチーズと、口どけの良いトーマシラヌカを使用したつくねです。

2種類のチーズのコクと風味がお肉のうまみを引き立てます♪



第3次 進計画 、白糠 21)

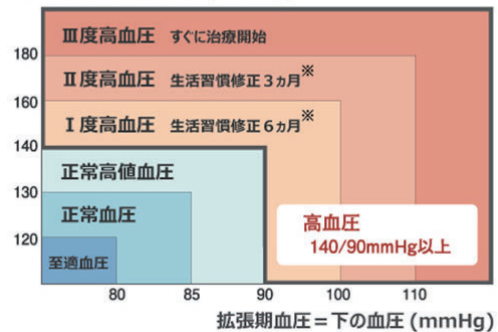
point

健康一〇メモ

血圧ってなに？

心臓は1分間に50～80回も収縮と拡張を繰り返して、血液を全身の血管に送り込んでいます。その心臓から送り出された血液が、血管の壁に与える圧力が血圧です。血圧は上と下で表されます。

収縮期血圧＝上の血圧 (mmHg)



収縮期血圧（上の血圧）...心臓が収縮して、動脈に血液が送り出されときの血圧
拡張期血圧（下の血圧）...心臓が拡張して、静脈から血液が心臓に戻るときの血圧

▶健診は受けましたか？

11月2日で集団健診は終了します（申し込み締め切りは10月19日です）。

個別健診は3月末まで受けることができますので、個別でお申し込みください。

- ①特定健診・後期高齢者健診・若年健診とがん検診を一緒に受たい人
・釧路がん検診センター（☎0154-37-3370）
- ②健診のみを受けたい人
・セセッカ診療所 ・釧路がん検診センター ・釧路協立病院 ・すこやかクリニック
- ③脳ドックと健診を受けたい人（申し込みは役場健康推進係になります）
・孝仁会リハビリテーション病院
- ④若年健診のみを受けたい人…年度内に19歳～39歳の人で、職場等で健診の機会がない人
・釧路がん検診センター
- ⑤データ受領（みなし健診）

生活習慣病で通院している人は、データを提供していただくことで健診を受けたとみなされます。
8月にデータ受領のご案内を郵送していますので、それを通院している病院に提出してください。
詳しくは、通院している病院（データ受領を実施していない病院もあります）か役場健康こども課健康推進係 ☎ 2-2 1 7 1（内線 555）までお問い合わせください。

健康づくり講演会のお知らせ

腎臓に関する講演会を開催します。ぜひご参加ください。

- 日時** 令和7年10月18日（土）11時～
- 会場** 社会福祉センター
- 内容** 講演「CKDって何？気が付かないとどうなるの～知って安心腎臓の守り方～」
講師 釧路赤十字病院 内科部長 加藤 亜樹子先生
- 申込** 役場健康こども課健康支援係の窓口または電話で申し込みください。
- 問合先** 健康こども課健康支援係 ☎ 2-2 1 7 1 内線 (592・593)



町は「白糠町第3次健康増進計画」を策定し、健康づくりを推進しています。

皆さんに健康づくりについて、理解を深めていただくためシリーズで掲載しています。

～生活習慣病（高血圧）～

脳血管疾患をはじめとする循環器系疾患は、要介護状態の主要な要因となるほか、高血圧を放置しておくとう腎不全を招いたり、重大な合併症を引き起こすため、できるだけ早い時期に受診等をするとともに、生活習慣の改善を図り、生活習慣病の発症や重症化を予防することが必要です。

白糠町の令和5年度の特健康診査の結果、Ⅱ度高血圧（収縮期血圧が160mmHg以上または拡張期血圧100mmHg以上または両方）以上の人は7.4%で、北海道の6.8%を上回っていました。

白糠町
健康増
(すこやか)

高血圧とは？

高血圧とは血液が血管を流れる時に、正常よりも血管の壁に高い圧力がかかっている状態です。

高血圧の自覚症状はほとんどありませんが、そのままにしておくと動脈硬化が進行して、脳卒中、心臓病、腎臓病などの重大な病気になる危険性が高まります。

今日からできる！

町民一人一人の取り組み

✓ まずは自分の現状を確認しましょう

毎日（できれば朝晩の1日2回）家で血圧測定をすることから始めましょう。そして、年に一度、健診を受けて自分の状況を確認しましょう。結果で受診の指示があれば迷わず受診しましょう。生活習慣を改善したり、薬を飲むことによって脳卒中等を予防することもできます。何より「放置」することが一番危険です。

血圧はいつ測る？

血圧は常に変動していますが、朝・夜の1日2回測ることが推奨されています

朝）起床後1時間以内、排尿後、朝食や服薬の前に測る

夜）寝る直前に測り、入浴や飲酒の直後は避ける

血圧計は、上腕で測るタイプをお勧めします。測定後は、記録をつけておくとう良いです。

✓ 血圧を上げない「食習慣」を

まずは減塩！国の目標は1日分で男性7.5g未満、女性6.5g未満、高血圧治療中の人は6.0g未満です。

- ① ラーメンや、うどんの汁を半分残せば食塩は約50%減
- ② 汁物（みそ汁等）は野菜多めの具たくさんを定番に
- ③ 調味料を使うなら減塩調味料を
- ④ 食塩を含まない酢・香辛料を活用
- ⑤ 食卓にしょうゆ等を置かない
- ⑥ 包装にある栄養成分表示の食塩量をチェックすることを習慣にしましょう
- ⑦ 外食やお惣菜が多い人は、栄養成分を見る習慣をつけましょう

輪になって踊ろう

西庶路連合町内会 盆踊り大会

西庶路連合町内会（鶴田哲明会長）の「盆踊り大会」が西庶路錦公園で開かれ、集まった町民はやぐらを囲んで輪をつくり、太鼓の音頭にあわせて踊りを楽しみました。

会場では子ども盆踊りや仮装盆踊りも行われ、露店もにぎわいを見せるなど、参加者は夏の風物詩を満喫していました。



世代も国籍も超えて、大きな輪ができました

《2025年》
8/13

日ごろの練習の成果を披露

小中学生席書大会

白糠書道連盟主催の「小中学生席書大会」が社会福祉センターで開かれ、参加者は日ごろの練習の成果を披露しました。

参加した29人の児童生徒は、「さけ」「大地」「故郷」などの学年ごとの課題が発表されると、真剣な面持ちで半紙に向かい、一枚一枚丁寧に、力強く文字を書き上げていました。



半紙いっぱい、元気に筆を走らせる児童

《2025年》
8/11

トガリネズミづくしの1日！ 生息地ツアー＆ ファンミーティング

《2025年》
8/17

8月2日から24日まで、公民館で開催された「トウキョウトガリネズミ展」の一環として、道の駅「しらぬか恋問館」付近の海岸で生息地ツアーが初めて開催されました。

ツアーには15人が参加し、ガイドの河原淳氏がトガリネズミ保護のための木道などを解説しました。

同日午後からは、公民館で講演会とファンミーティングが開催され、河原氏と自然写真家の六田晴洋さんが講演を行い、その後講師と参加者の意見交換会も実施されるなど、トガリネズミづくしの1日となりました。



1



2

- 1／生息地ツアーで動物保護用の木道を説明する河原さん（左端）
- 2／ファンミーティングの講演会で演台に立つ六田さん（正面左）
- 3／公民館で開催された生体展示を見学する白糠こども園の園児



3

演奏を聴いて学ぶ

《2025年》
8/23

ピアノ・声楽コンサート &レクチャー

元音楽教諭の笠原邦夫さんが主催する「ピアノ・声楽コンサート&レクチャー」が社会福祉センターで開催され、参加者は音楽の楽しいひと時を過ごしました。

コンサートでは、笠原茂子さんのピアノ伴奏や菊池江さんによる歌声が披露されたほか、笠原邦夫さんが「ピアノの先祖はリコーダー？」と題して、二つの楽器の共通点や音域の違いなどを解説しました。



ピアノ伴奏の笠原茂子さんと歌声を披露した菊池さん

稲田さん北海道大会へ

《2025年》
8/22

北海道肉用牛共進会 激励金贈呈

肉用牛の体格や資質などを競う「第34回北海道肉用牛共進会」に出場する、稲田隆一さんへ町から激励金が贈呈されました。稲田さんは7月に開催された、釧路和牛共進会の未經産牛部門に2頭を出品し、優秀な成績を収められ、8月26日に音更町で開かれる大会に出場します。この日、稲田さんが役場を訪れ、棚野孝夫町長から激励金を受け取りました。



激励金を手に稲田さん(左)と棚野町長

子どもの成長を支える

《2025年》
8/31

子育て講演会

子どもとの関わり方を学ぶ「子育て講演会」が保健センターで開かれ、参加者10人が知識を深めました。

講師は、釧路ペアレンティング楽習会の細見朝子さんが務めました。講座では「ペアレンティング(親業)で、こどもも親もハッピーに！」と題して、親子が互いに理解し合い、より良い関係を築くための考え方や実践のヒントをわかりやすく説明しました。



「子どもの良いところに目を向けて」と話す細見さん

スイングで高める安全意识

《2025年》
8/28

交通安全 パークゴルフ大会

町交通安全運動推進協議会が主催する、交通安全パークゴルフ大会が追遼公園パークゴルフ場で開かれ、55人が参加しました。

大会結果は男性の60歳以上74歳以下の部で国金義人さん、75歳以上の部では佐藤政己さんが優勝。女性は60歳以上74歳以下の部で米川厚子さん、75歳以上の部では木屋和子さんが優勝しました。



絶好のパークゴルフ日和に好プレーも続出

認知症VR体験

《2025年》
9/9

認知症フレンドリー講座

町の認知症サポーターを対象にした「認知症フレンドリー講座」が保健センターで開かれ、参加した16人が認知症の人が見ている世界を体験しました。

講師は株式会社朝日カルチャーセンターの坂田一裕さんが務め、参加者は仮想現実（VR）を用いて、認知症の人の視点で「歩行する」「階段を降りる」などの映像を視聴し、理解を深めました。



坂田さん（左）とVRを体験する参加者

美しい音色を聞いて

《2025年》
9/5

小学生芸術文化鑑賞会

町内の小学生を対象とした音楽鑑賞会が庶路学園と白糠学園で開かれました。

町の情操教育指導者の山田陽子さんのピアノと茶路中学校教諭の出村衣里菜さんのオーボエによるコンサートでは、チャイコフスキーの白鳥などが演奏され、参加した児童はクラシック音楽の音色の世界を全身で感じていました。



グランドピアノを演奏する山田さんとオーボエの出村さん

訓練の成果を披露

《2025年》
9/14

秋季消防演習

白糠消防団（桐原千里団長）と白糠支署による秋季消防演習が白糠消防庁舎で開かれ、団員62人と署員9人が参加しました。

演習では分列行進を行った後、第2および第3分団による小型ポンプを使用した訓練と、第1分団による消防ポンプ自動車を使用した訓練の展示が行われ、団員は日頃の訓練の成果を披露しました。



第1分団の訓練展示

長年に渡り教育に尽力

《2025年》
9/11

岸本さん功労者表彰

2024年10月まで約19年間に渡り、町教育委員を務めた岸本秀彦さん（82）が全国市町村教育委員会連合会功労者表彰を受け、役場で伝達式が行われました。

2005年に教育委員に就任し、地域教育の発展に尽力されました。現在は町社会福祉協議会の会長を務めています。岸本さんは「続けられたのは皆さんのおかげ。今後も社協として貢献していきたい」と話していました。



表彰状を手に岸本さん（左）と川島教育長

海の恵みに感謝

《2025年》
9/14

第30回 フンペ祭イチャルパ

アイヌ伝統儀式「フンペ祭イチャルパ」が、ウレシパチセと馬主来自然公園で行われました。

フンペとはアイヌ語でクジラを意味し、海の恵みに感謝し豊漁を祈る祭りです。はじめに、ウレシパチセでカムイノミを行い、会場を馬主来自然公園に移し、フンペリムセやアトウイソーリムセ、上川町の一般社団法人ペニウンクルによる「鶴の舞」などの古式舞踊が奉納されました。



フンペリムセ (クジラの踊り) の様子

各種事業に活用します

《2025年》
9/14

陽向ぼっこが車を受贈

NPO法人陽向ぼっこ（儀同一義代表理事）が、公益社団法人24時間テレビチャリティー委員会から、福祉サポート車として軽貨物自動車を受贈しました。

同法人はこの車両を、お弁当の宅配や、食料品の無償提供時等に活用する予定です。

儀同代表は「非常にうれしい。事業の実施には車が重要でとても助かります」と感謝を述べていました。



受贈した車両と施設利用者

地域貢献ありがとうございます

ロータリークラブが 草刈作業を実施

8月1日、白糠ロータリークラブ（本城慶児郎会長）の会員5人が、和天別の交通事故死者供養之塔周辺の草刈作業を行いました。

同クラブは、交通事故死者慰霊祭実施前の8月上旬に、毎年草刈作業を行っています。



道瀝工業がスポーツ広場の ウォーキングコース補修

8月1日、道瀝工業株式会社が地域貢献活動の一環として、スポーツ広場の整備を行いました。この日は、社員10人が作業にあたり、スポーツ広場のウォーキングコースのウッドチップの補修作業を行いました。





募集



「交通安全指導員」募集

【募集資格】

- ・白糠地域に居住している20歳以上の健康な方
- ・庶路、西庶路地域に居住している20歳以上の健康な方

募集人数／各地域1人

勤務内容／白糠学園の下校時または庶路学園の登校時に、約2時間程度の交通指導および見守り。

雇用／10月20日～令和8年3月31日

応募方法／町指定の履歴書を役場1

階町民サービス課（1番窓口）へ提出してください。履歴書は役場

および庶路支所窓口、またはホームページからダウンロードできま

す。

応募締切／10月6日（月）

町民サービス課交通対策係（519）

水道メーター検針員募集

募集人数／1人

資格／満18歳以上で体力および視力に自信のある方

業務内容／検針定例日（毎月25～27

日）で各家庭や事業所などの水道

メーターの読み取り（土、日曜日、

祝日問わず）

契約期間／契約締結日から令和8年

3月31日まで（自動更新あり）

▼報酬

【4月～11月】1件あたり55円

【12月～3月】1件あたり60円

応募方法／役場1階水道課（5番窓口）にある申込用紙に記入し、10月6日（月）までに提出してください。

町民サービス課（564）

暮らし

土地取引には届け出を

土地の売買・賃借・交換・営業譲渡など、一定面積以上の土地取引に係る契約をした場合は、届け出が必要です。

▼対象となる面積

・市街化区域 2千㎡以上

・都市計画区域内 5千㎡以上

・都市計画区域以外 1万㎡以上

届出者／土地の権利取得者（買主等）

届出方法／契約締結日から2週間以

内に、その土地が所在する市町村

へ書類を提出してください。なお、

届け出をしないと法律で罰せられることがあります。

▼提出書類

・土地売買等届出書

・土地、売買等契約書の写し

・土地の位置図（5千分の1）

・土地形状図（地籍図など）

・委任状（代理人の場合）

※詳細はHPをご覧ください。

町民サービス課企画調整係（248）

コンビニ交付サービス停止

庁舎停電に伴い、次の期間中コンビニ交付サービスでの証明書の発行および本籍地証明書交付利用登録申請が利用停止となり、戸籍関係書類が発行できません。

【利用停止期間】

10月25日（土） 6時30分～23時

町民サービス課住民係（514）

水道課からのお知らせ

○水道料金の納入について

水道料金の未納が続くと給水を停止する場合がありますので、必ず納期限までに納付してください。

○給水管について

各家庭等へ引き込む給水管は個人の所有物となりますので、漏水などの修理費用については、原則自己負担となることをご理解ください。よろしくお願いいたします。

町民サービス課（562）



広告

シフトプラス株式会社 白糠営業所 正社員募集！

パート

【仕事内容】各自治体が行う「ふるさと納税」の事務受託

- ・自治体担当者や寄附されるお客様との電話やメール対応
- ・PCを利用した作業

【特記事項】・マイカー通勤（無料駐車場あり）、通勤手当あり
・1月は繁忙期のため休日出勤の可能性あり

【賃金】時給：1,100円

※昇給・給与は業績、勤務評定により判断

短期

【仕事内容】各自治体が行う「ふるさと納税」の事務受託

- ・自治体担当者や寄附されるお客様との電話やメール対応
- ・PCを利用した作業

【特記事項】・マイカー通勤（無料駐車場あり）、通勤手当あり

【賃金】時給：1,100円

【雇用期間】採用～令和8年1月31日

シフトプラス株式会社 白糠営業所（白糠町庶路2丁目4-39） ☎ 01547-6-0711



環境



全町秋の一斉清掃

ふるさとエコ&クリーンしらぬか「自然の番人宣言」推進事業として、全町秋の一斉清掃を行います。

都合の良い時間帯に、自宅周辺や地域の清掃をお願いします。また、町内会を取り組む場合は、各町内会の指示に従い、ご協力ください。

全町秋の一斉清掃／10月12日(日)

町民サービス課

生活環境係 (517)



狩猟期間中の入林自粛

エゾシカ狩猟期間中(10月1日～3月31日)は、多くの狩猟者が道有林へ入林します。

狩猟に伴う事故防止のため、この期間中の狩猟目的以外での入林は控えましょう。エゾシカによる森林被害を低減するため、ご理解とご協力をお願いします。

北海道水産林務部森林環境局

011・204・5519

税金



家屋実地調査

町では、固定資産税の課税対象となる建物を対象に家屋の実地調査を実施します。

▼調査方法

担当職員が家屋課税台帳および図面、現況を照らし合わせ、課税されていない家屋が判明した場合は、評価をします。

※調査の際は、敷地内に立ち入らせていただきます。また、調査費等をいただくことはありません。

▼お願い

令和7年度の固定資産税納税通知書に課税明細書を同封していますので、記載されている家屋と所有している家屋について相違がある場合は、連絡してください。

また、家屋を新增築された場合や取り壊した場合、法務局に登録していない家屋の所有者を変更した場合についても、連絡してください。

なお、確認申請および登記申請されている家屋については、連絡の必要はありません。

税務課資産税係 (535)

今月の納税

町・道民税 第3期

国民健康保険税 第4期

納付期限 10月31日(金)

～今月の夜間窓口～

日時／10月22日(水) 17時～19時

会場／税務課窓口(1階6番窓口)

問合先／税務課収納係 (538)



納付方法はこちら

町営住宅入居者募集



受付期間／10月1日(月)～7日(火)

入居時期／11月上旬予定

募集住宅／上記二次元コードからご確認ください。

申込場所／建設課住宅管理係、庶路支所

※申し込み資格や申し込み方法など、詳しくは住宅管理係まで問い合わせください

問合先／建設課住宅管理係 内線(285)

広告



KUMON

“くもんの先生”はじめませんか？

白糠町でくもんの先生を募集しています

子どもの成長を見守るお仕事です

説明会・お問合せはこちら⇒



公文教育研究会 北海道ランチ2チーム

札幌市北区北7西4-5-1 伊藤110ビル3F TEL:080-8302-6114(石井)

(受付／月～金 9:30～17:30 土日祝祭日除く)



その他

10月は不正軽油防止強化月間

不正軽油とは、軽油引取税を脱税するために、軽油に灯油や重油を混和するなどした燃料油をいいます。不正軽油の話を聞いた、給油するところを目撃したときは、「不正軽油ストップ110番」フリーアクセス（0800・8002・110）で、皆さんからの情報提供をお待ちしています。

問 釧路総合振興局事業税間税係
☎ 0154・43・9161

「公証週間」電話相談

10月1日～7日は、公証週間です。公証制度を広く国民の間に普及させるため、日本公証人連合会本部において、電話相談を実施します。

日 10月1日(水)～7日(火)

9時30分～12時
13時～16時30分

電話／03・3502・8239

内 遺言、任意後見契約など公証事務全般

問 日本公証人連合会
☎ 03・3502・8050

赤十字救急法基礎講習

日 11月16日(日) 9時～13時
所 釧路赤十字病院4階講堂
対 満15歳以上
内 心肺蘇生やAEDの使い方などの救急法の基礎

定 20人

費 1500円

申 10月31日(金)まで

問 日本赤十字社釧路市地区
☎ 0154・23・5151

(内線1423)

手話を学ぼう
第10弾 テーマ「さしすせそ」

アルファベットの(a) 手話の数字(七) カタカナの(ス) 手話の背の数を示す 「それ」指示代名詞

白糠手話の会の実演動画が視聴できます。
二次元コードから動画をご覧ください！

特設行政相談所開設

10月1日～31日は「行政相談週間」です。行政に対する意見や要望などの相談に応じますので、ぜひご来場ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。

日 時／10月21日(火) ①社会福祉センター 10時～12時
②庶路支所大ホール 13時～15時

行政相談委員／篠村友幸 ☎ 090-6214-2674
問合先／企画財政課地域交流係 (236)

空家等除却費補助金の申請期限が迫っています

白糠町空家等除却費補助金の事前調査申請は、**10月31日(金)**までとなっています。

※郵送の場合は当日消印有効

【問合先】

企画財政課地域振興係
(239)



広告

みんなチェック！最低賃金。
北海道最低賃金

北海道内の事業場で働くすべての労働者およびその使用者に適用される北海道最低賃金が改定されました。

最低賃金額／時間額 **1,075円**

効力発生日／**10月4日**

厚生労働省北海道労働局労働基準監督署(支署)

新しい道の駅 豚井店スタッフ募集

勤務先	道の駅しらぬか恋問館	1日3～4時間のバイト 道の駅でしませんか！
内容	受付・接客・洗い物	元気ハツラツ！ 年齢不問
時間	9時～18時の間で3～4時間 シフト制	白糠食堂西庶路店 オープン予定！
勤務	週4～6日(日数相談可)	
給与	時給1,010円～(昇給有)	

道の駅恋問館 この豚井2号店 ☎ 01547-6-0330



赤十字救急法救急員養成講座

日 11月16日(日) 14時～17時

22日(土) 9時～17時

23日(日) 9時～15時

所 釧路赤十字病院4階講堂

対 赤十字救急法基礎講習修了者で、
全日受講可能な方

内 急病、ケガの手当(止血・包帯・
固定)、搬送および救護など

定 16人

費 2100円(教材費)

申 10月31日(金)まで

問 日本赤十字社釧路市地区

☎ 0154・23・5151

(内線1423)

弁護士のおなやみごと相談会

釧路弁護士会所属の弁護士が、皆
さんの日頃の悩みや困りごとに無料
で相談に応じます。

日 10月21日 13時30分～16時30分

所 白糠町役場3階和室

申 事前に電話で予約してください。

問 釧路弁護士会法律相談センター

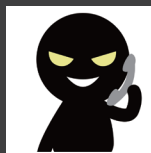
☎ 0154・41・3444

【注意】町内で詐欺電話が発生しています！

町内で「電気通信事業者」をかたる詐欺電話が発生してい
ます。固定電話に連絡が入り、自動音声から「お使いの固定
電話は2カ月後に使用できなくなります」と流れ、消費者の
不安を煽り、個人情報を聞き出すという手口です。

固定電話の使用停止にかかる連絡は、自動音声で流れるこ
とは無く、必ず書面で通知が送られます。少しでも不審に思った場合は、す
ぐに電話を切り下記ナビダイヤルへご連絡ください。

ナビダイヤル/消費者ホットライン ☎ 188



寄付金のお礼

巢 京子さん(岬2)

1万8千円

斉藤 憲賢さん(西1南4)

1万3千円

寄付



釧路市西消防署白糠支署 8月末までの活動状況

○救急出動件数

- ・急 病 45件(285件)
- ・交通事故 2件(7件)
- ・その他 14件(105件)

○ドクターヘリ搬送件数 1件(3件)

○火災出動件数 1件(5件)

○その他の出動件数 7件(62件)

※()内は令和7年1月からの累計出動件数

問合先/西消防署白糠支署 ☎ 2-2053



秋の火災予防運動

(10月15日～31日)

これから冬季にかけては空気が乾燥し、火災が
発生しやすい気象条件になります。家族一人ひと
りの「慣れ」や「油断」から、火災をおさめよ
う防火の重要性を十分に自覚し、次の「火の用心
7つのポイント」を参考に生活の中で火災予防を
実践しましょう。

- ①家のまわりに燃えやすいものは置かない
- ②寝たばこやたばこの投げ捨てをしない
- ③天ぷらを揚げるときは、その場を離れない
- ④子供には、マッチやライターで遊ばせない
- ⑤電気器具は正しく使い、タコ足配線はしない
- ⑥ストーブには、燃えやすいものは近づけない
- ⑦外出前に火の点検をしましょう。

釧路市消防本部では、災害発生時に消防車の出動内容を自動音声でお知らせしています。「近くでサイレ
ンが聞こえるけど、何かあったの？」と疑問に思ったら ☎ 0154-24-9119まで

「音別地区コミュニティバス」が白糠駅まで延長

10月1日から釧路市が運行する「音別地区コミュニティバス」が白糠駅まで延長されます（くしろバスによる「白音線」は9月30日で廃止）。

当該バスは町民も利用できますので、以下の事項にご留意の上ご利用ください。

①バスはデマンド型コミュニティバス（予約時のみ運行）となっており、平日のみの運行です（祝日、年末年始は運休）。

②町内でのバス停留所は白糠駅前の1箇所のみです。

※白糠駅前以外での乗降はできません。

③バスの利用料は、片道500円です。

④利用の際は、前日までに「音別ハイヤー（☎ 01547-6-2610）」まで予約してください。

※初回の利用時は登録が必要となりますので、釧路市音別町行政センター地域振興課（☎ 01547-6-2231）まで連絡してください。

問合先 町民サービス課交通対策係 ☎ 2-2171（内線519）



水道管の更新に伴う交通規制について

水道部の所有する水道管は、計画的に更新しており、現在、国道38号沿いで水道管の更新工事を行っています。

工事に伴い、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工事箇所については、右の図面をご覧ください。



期 間 9月～12月（予定）

問合先 水道課工務給水係 ☎ 2-2171（内線545）

「はたちのつどい」実行委員を募集

今年度20歳を迎える方を対象に、令和8年1月11日(日)に開催する「はたちのつどい」の実行委員を募集します。

式典での「司会アシスタント」や「はたちの誓い」など、20歳になる記念として、自らの手で自分たちの「はたちのつどい」つくってみませんか。

20歳を迎える皆さんの積極的な応募をお待ちしています。

対 象 平成17年（2005年）4月2日～

平成18年（2006年）4月1日までに生まれた方

※成人年齢は18歳に引き下げられましたが、白糠町は、20歳を迎える方を対象に実施します。

問合先 社会教育課社会教育係 ☎ 2-2287



04

ヘリコプターや救助犬による「医療救助訓練」見学会

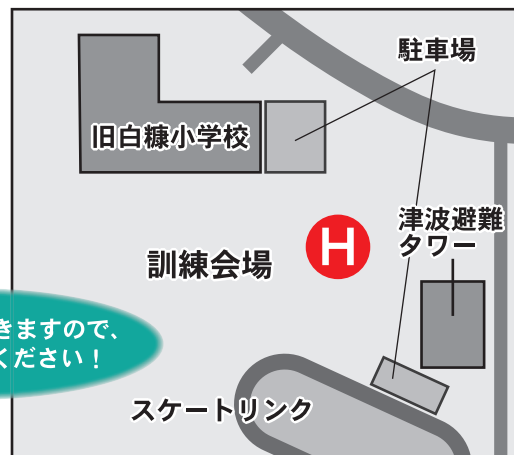
町と支援協定を締結した「特定非営利活動法人ピースウィンズ・ジャパン」による災害支援のデモンストレーションを兼ねた「医療救助訓練」を行います。

日 時 10月8日(水) 10時～ **会 場** 旧白糠小学校グラウンド
※悪天候時は訓練内容を変更する場合があります。

内 容 10:00～救助想定開始／救護所設置
11:00～救護所で医療処置／ヘリでの患者搬送
12:00～昼休憩
13:30～車両展示、ヘリ見学
15:00～訓練終了

駐車場 旧校舎前駐車場およびスケートリンク

問合先 危機対策課地域防災係 ☎ 2-2171(内線222)



どなたでも観覧できますので、ぜひ足をお運びください！

児童館へようこそ

やまびこ児童館
☎ 2・2081

1日(水)～4日(土) 文化祭作品作り
10日(金) ゲーム大会
15日(水) 避難訓練
21日(火) クラブ誕生会
27日(月) 環境活動



ふれあい児童館
☎ 5・4006

1日(水)～4日(土) 文化祭作品作り
6日(月) なわとび大会
15日(水) 環境活動
20日(月) 避難訓練
27日(月) クラブ誕生会



新刊図書

一般図書



蛍たちの祈り
作者：町田 そのこ

趣味・教養



スキンケア大全
作者：すみしょう

この他の新図書は、こちらから！

児童・生徒図書



なんとかなる本5
樹本図書館のコトバ使い
作者：令丈 ヒロ子

絵本



まきさんのソフトクリーム
作者：柴田 ケイコ

＼秋のヨムヨムフェア／

公民館図書室では次の期間中、読書イベントを実施します。

参加者は楽しくじ引きに参加できます。どうぞ足をお運びください。

期 間：10月4日(土)～19日(日)

内 容：本のリサイクル市、図書室クイズ(期間中)

【読み聞かせ、工作】※申込不要
10月4日(土) 13時30分～



問合先 公民館図書室 ☎ 2・5555 10:00～18:00(土・日・祝日は17:00まで) 月曜日は休館日

10/11

金婚ご夫婦慶祝の集い

昭和50年に結婚されたご夫婦を対象に参加者を募集しています（昨年申し込みされなかった方も、申し込みください）。

参加を希望される方は10月5日（日）までに、下記の連絡先へご連絡ください。



日 時 10月11日（土） 10時～
会 場 白糠町振興センター
主 催 白糠町女性ボランティアクラブ
問合先 桧森 千恵子 ☎ 2-2 4 6 6
 池田 文子 ☎ 5-2 1 9 6
 廣谷 スマ子 ☎ 2-2 0 6 5

10/15

使ってみよう！スマホ講座

カメラやメッセージアプリの使い方、災害時の情報収集方法など、スマートフォンの使い方を学びたいという方は、ぜひ参加してください。

①10月15日（水）・16日（木） 10時～12時
 ②11月11日（火）・12日（水） 10時～12時

※①、②は同じ内容です。

会 場 公民館 3 階研修室
講 師 コビットデザイン
 佐々木 圭一さん

対 象 町民 定員各 5 人

申 込 ①は10月9日（木）、②は11月5日（水）までに文化振興係へ申し込みください。

問合先 社会教育課文化振興係 ☎ 2-2 2 8 7



10/18

しらぬかはしご酒大会

町内の飲食店をめぐる「はしご酒大会」を開催します。お酒を味わいながら交流を楽しみませんか。



日 時 10月18日（土） 19時（18時30分～受付）
 ※白糠町商工会、谷本商店、アズハウス、おのやまうち、アサヒストア本店でチケットを購入し、当日商工会へ持参してください。

費 用 前売りチケット 1枚3,500円
 当日券 1枚4,000円
 ※限定枚数240枚

問合先 白糠はしご酒実行委員会（白糠町商工会）
 ☎ 2-2 3 4 5

10/24

白糠町総合文化祭

自由に楽しく文化活動に触れ、参加する機会として総合文化祭を開催します。

作品展では、一般参加作品を募集していますので、10月16日（木）までに応募してください。

社会福祉センター会場

作品展／10月24日（金）～26日（日） 10時～17時
 ※26日（日）は15時で終了。

選抜作品展／10月28日（火）～11月3日（月）

お 茶 会／11月3日（月） 9時～

芸能発表会／11月9日（日） 13時～

西庶路コミュニティセンター会場

作品展／10月29日（水）～11月4日（火）

問合先 社会教育課文化振興係 ☎ 2-2 2 8 7

11/2

「第34回 白糠釧勝峠駅伝大会」兼「第51回 白糠町駅伝競走大会」

国道392号左股駐車場から総合体育館までの5区間40キロメートルを走る「白糠釧勝峠駅伝大会」と、茶路小中学校から総合体育館までの5区間9.5kmを走る「白糠町駅伝競走大会」を開催します。

日 時 11月2日（日）

種 目 白糠釧勝峠駅伝大会：高校・一般の部、女子の部
 白糠町駅伝競走大会：小学生の部、中学・高校・一般の部

参加料 白糠釧勝峠駅伝大会：6,000円 白糠町駅伝競走大会：4,000円

申 込 10月10日（金）までにスポーツ推進係へ申し込みください。

問合先 社会教育課スポーツ推進係 ☎ 2-2 2 8 7



地域防災支援員の ＼ 今日からやろう / 防災力UP



むらやま りゅういち
村山 隆一

1964年3月生まれ、白糠町出身。
1982年5月、釧路西部消防組合消防署に消防士として奉職。2022年4月、釧路市西消防署白糠支署長に就任。心理相談員や産業カウンセラーなどの資格を所有。
好きな食べ物はカレーライス。

No.5 地震の備え(後編)

いざという時、役立つ備えを！

▼1〜3日間を過ごすための

「二次非常持出品」

今回は「一次非常持出品」として、避難直後に命を守るために必要な最低限の持ち物を紹介しました。今回はその次のステップ、「二次非常持出品」について考えてみましょう。

◎二次非常持出品とは？

避難所や車中泊、親せき宅などで1〜3日間生活することを想定し、最低限の安全が確保された後の『その先』の生活を支える持ち物です。たとえば、地震や津波の発生でとつさに避難したあと、自宅が無事だ

つたとしても、すぐには戻れないことがあります。また、風水害などでは避難までに少し時間があることも。こうした場面で、「持ち出せれば安心」という準備が大切です。

◎『自分に合った』二次持出品

- ✓軽く・使えて・自分に合うもの
- ✓家族みんなで中身を把握し確認
- ✓避難の流れを具体的にイメージ

〈例〉

- ・食料・飲料水（人数×3日分）

避難所では、すぐに十分な食料や水が届くとは限りません。

アレルギーなど特別な食事が必要な人にとっては命に関わることも。



- ・簡易食器（紙皿、紙コップ、割り箸など）

避難所では共用が難しいこともあるので、自分用を準備。

- ・携帯トイレ（人数×3日分）

トイレ問題は衛生・健康・心の安定に直結。特に水が使えない状況では必需品。



- ・常備薬、応急手当キット

持病のある方は特に必須。ケガや体調不良の備えに。

- ・毛布、防寒シート、防寒着

夜間や冬の寒さから身を守るために。特に厳寒期では命を守る備え。

- ・ウェットティッシュ、ティッシュ、ごみ袋

ごみ袋

手拭きや簡易な洗顔、清掃、ごみ処理など多用途で使える。

- ・歯ブラシ・口腔ケア用品

口の清潔が保てれば食事もしやすく、誤えんや虫歯を防ぐためにも大切



- ・タオルや着替え（下着、靴下含む）

体を拭いたり、寒暖差に対応したり、衛生面・気分転換のためにも。

- ・生理用品・おむつ・介護用品

家庭の事情に応じて、誰にとつても必要なものを忘れずに。

- ・スリッパ、替えの靴



生活に重宝。

- ・娯楽品（トランプ、折り紙、絵本など）



子どもや大人の心の安定やストレス軽減に。

- ・ハザードマップ（紙）

停電時や通信障害時でも避難経路や危険箇所の確認に。

◎自分と家族にぴったりの備えを！

これらのほかにも、自分や家族に必要なものを忘れずに用意しましょう。年に一回は中身を見直し、「これで大丈夫か？」と家族全員で確認しましょう。

▼備蓄品との違い

「非常持出品」は避難時に持ち出す物、「備蓄品」は自宅で避難生活を送るために備える物です。停電や断水などのライフライン停止に備え、家の中に分散して保管しましょう。家族構成や想定日数に応じて備え、使った分は買い足す「ローリングストック法」が効果的です。避難所だけでなく、「在宅避難」の可能性も見据えて、非常持出品と備蓄品の両方を備えておくことが大切です。



ヒグマに注意！

～ヒグマによる被害を防ぐために～

ヒグマによる人身被害は、特に秋に多く発生しています。

秋のキノコ採りや川釣りなど、野山に出かける機会が多いこの季節は、ヒグマの活動が活発化する時期と重なるため、人とヒグマが遭遇する確率が高まります。

全道各地において、市街地でのクマ出没が増加しており、人身被害を防ぐためにも、一人一人がクマと出遭わないような心がけが必要です。



●野山でヒグマに遭わないための基本ルール

- ①事前にヒグマの出没情報を確認する（町ホームページで公表）
- ②薄暗いときには行動しない
- ③一人では野山に入らず複数で行動する
- ④野山では音を出しながら歩く
- ⑤ふんや足跡を見たら引き返す
- ⑥食べ物やゴミは必ず持ち帰る

●もしヒグマに出遭ってしまったら

- ①ヒグマがこちらに気付いていないなら、その場から静かに立ち去りましょう
- ②ヒグマがこちらに気付いたら、ヒグマが移動する方向を見定めながら、静かに立ち去りましょう
- ③それでも近づいてきた時は、ヒグマから視線を離さないでください。そしてヒグマの動きを見ながら、ゆっくりと後退してください。
ヒグマに背中を向けたり、走って逃げてはいけません。

緊急銃猟について

9月1日に施行された改正鳥獣保護管理法により「場所」「緊急性」「方法」「安全性の確保」の全ての条件を満たした場合は、市町村長の判断で住居や広場等での銃猟が可能となりました。

ヒグマに関するQ & A

Q1

音を出すのは本当に効果があるのでしょうか？むしろ音にヒグマが寄ってくるのでは？

A1

基本的にヒグマは人を避け、人との距離を保ちながらひっそりと静かに暮らしています。音を立てて人の存在をアピールし、鉢合わせを避けることが事故防止につながります。

Q2

ヒグマが通った場所には、においなどが残りますか？

A2

ヒグマが寝たり体をこすりつけた場所には独特の体臭が残ることがあります。ヒグマが近くにいたり、通った直後であれば、においがすることもあります。

Q3

町ではどのようなヒグマ対策を実施していますか？

A3

町ホームページでの出没情報の周知や各種啓発、注意看板の設置を行っています。ヒグマを見た、ヒグマの足跡およびふんを発見した場合は、ただちにその場を立ち去り、役場経済課林業係へ情報提供をお願いいたします。

**被害者にならない一番の方法は、ヒグマに遭わないことです。
野山に出かける方は、十分に注意し、危険を避けましょう！**

六田晴洋の

私たちの ご近所さん



トウキョウトガリネズミ展を
振り返って

VOL. 29

8月2日から24日まで
公民館で開催されたトウ
キョウトガリネズミ展が
終了しました。お越しく
ださった皆さん、ご協力
いただいた皆さん、誠に
ありがとうございました。
今年で3年連続の開催と
なりましたが、来場者数
は過去2回を大きく上回
る1429人でした。訪
れた皆さまの眼差しや私
への質問内容などから、
トガリネズミや白糠町の
自然への関心が高まっ
てきたように感じました。

全4種のトガリネズミが住む
白糠町

ネズミとは名ばかりで、実はモ
グラの仲間であるトガリネズミ。
北海道には4種のトガリネズミ
が生息しています。体が大きい
順にオオアシトガリネズミ、エ
ゾトガリネズミ、ヒメトガリネ
ズミ、トウキョウトガリネズミ
です。トウキョウトガリネズミ

は世界最小の哺乳類で、絶滅危
惧種に指定されています。また、
日本では北海道にしかいません。
一説によると、蝦夷と江戸を間
違えたからこんなヘンテコな名
前が付いたとも言われています。
白糠町には、北海道にいるこの
全4種のトガリネズミが生息し
ています。それはとても珍しい
ことです。きっと、トガリネズ
ミたちが暮らしやすい条件が白

糠町には揃っているのでしょう。
しかし、その生態はまだ謎が多
く、生息するには何が重要な
かははっきりとはわかりません。
そのため、まずは今ある環境を
なるべく保つことが大切です。
この数年間、新しい道の駅の建
設に伴い、町と手を取り合って
その課題に取り組んできました。
それには町内外問わず多くの
のご理解とご協力が欠かせませ

ん。トウキョウトガリネ
ズミ展は、そのためにも
大きな役割があると考え
ています。今回の展示で
は多くの方々にお越しい
ただき、アゴが痛くなる
ほどたくさん解説するこ
とができてホッとしてい
るところです。これから
も私にできることを地道
に続けていこうと思いま
す。



人差し指とトウキョウトガリネズミ



トウキョウトガリネズミ展の様子

PROFILE

六田晴洋 ろくたはるひろ

1986年生まれ。
2021年に白糠町へ移住。
大学卒業後、フリーランスの
カメラマンやディレクターとして
野生動物や自然風景を撮影している。
<https://rokutaharuhiro.com>



白糠高校 魅力化 プロジェクト

vol. 4

進学・就職への大応援

白糠高校魅力化プロジェクトでは、白高生の進学や就職への応援を力強く行っています。

■給付型奨学金

白糠高校卒業生を対象に、大学（4年間）・短大（2年間）の卒業時まで、月額3万円を支給する「給付型奨学金」が準備されています。

選考基準・人数制限はありませんが、返還義務のない奨学金となっており、大学生活をしっかりと支えるものとなっています。

■貸与型奨学金

また、白糠町在住の生徒には、返還義務のある「貸与型奨学金」も用意されており、給付型奨学金との併用も可能となっています。

一定の該当基準・区分がありますが、例えば、大学月額3万7千円以内・短大月額2万7千円以内、専修学校（専門課程）月額1万6千円以内のようになっています。

■大学入試模擬試験料の全額補助

さらに、大学受験に向けて、一回数千円程度の模擬試験を年間複数回受けることが必要になりますが、この受験料が全額補助されています。

■各種検定受験料の補助

就職に有利となる各種検定試験にも補助があります。合格の場合は全額、不合格の場合でも半額が補助されています。

< 参考：模試検定受験料 >

■進研模試	3,900 円
■実教公務員	3,150 円
■看護模試	3,000 円
■簿記検定 3 級	2,000 円
■ビジネス文書 3 級	1,200 円

■無料の公営塾「久遠塾」の運営

そして、日々の授業と一体となり、専属講師4人を配置して「大学受験講座」「公務員試験対策講座」「看護学校試験対策講座」など、生徒の進路希望に応じた個別指導を行っているのが、白糠高校内に設置している「久遠塾」です。

●塾スタッフ紹介

◎塾長 皆添 英二

国語担当 愛知県豊田市出身。来道後、道立高校国語科教諭、教頭、校長として勤務し、令和4年から久遠塾の塾長となった。趣味の車に詳しく、また、毎月白糠高校の先生と一緒にカラオケ定例会を開くほどの大のカルオケ好き。

◎講師 中川 雄貴

英語担当 岩手県一関市出身。令和3年から久遠塾の講師となった。趣味・特技は、将棋とダーツ。将棋は誰よりも強く無敗しかし、ダーツではなぜか生徒に負けてしまうことが何回もある。

◎講師 柴澤 大夢

数学担当 宮城県石巻市出身。2年間新潟県佐渡島で公立中高一貫校の教員を勤めた後、令和3年から久遠塾の講師となった。白糠町に移住して以来、さまざまなおいしい食べ物には目がなく少々太り気味。

◎講師 岡戸 清

理科担当 埼玉県羽生市出身。生物学を専門にさまざまな大学の研究員や助教として勤めた。その生物学と趣味の登山が縁で、他地域の公営塾の塾長と知り合い、令和6年から久遠塾の講師となった。

以上、進学・就職を願う生徒への応援体制をしっかりと整えている白糠高校です。多くの入学生の皆さんをお待ちしています。

（地域教育コーディネーター 庄子）

ひとのうごき

令和7年8月31日現在

- ◆人 □ 6,907人 (▲34人)
 男 3,254人 (▲17人)
 女 3,653人 (▲17人)
 ◆世帯数 3,914世帯 (▲11世帯)
 ※ () は前月比

戸籍のまど

おくやみ

- 岬1 石田 濱子さん (86歳)
 東1北3 大久保 富士雄さん (89歳)
 西1北3 大住 雄治さん (63歳)
 庶路2 岡垣 豊さん (93歳)
 和天別 金澤 祐悦さん (71歳)
 岬3 片山 よね子さん (98歳)
 岬2 巢 繁雄さん (94歳)
 東1北9 北橋 直枝さん (86歳)
 西・東1北3 竹林 洋子さん (83歳)
 西・東1南1 福地 久美雄さん (77歳)
 東1北5 水野 幸子さん (93歳)
 西1南4 嶺岸 勝子さん (88歳)
 西・東1北4 山田 善男さん (91歳)
 西1北1 大和 清一さん (85歳)
 西・西1北1 渡邊 茂子さん (92歳)
 西・西2南3 平川 勝明さん (88歳)
 庶路1 渡辺 正夫さん (85歳)
 西・西2南3 平川 輝子さん (81歳)

16日～9月15日の届け出で、承諾をいただいた方のみ掲載しています。

楽屋オチ

今年はトウキョウトガリネズミ君に会えませんでした。公民館の生体展示を何度見に行っても顔を出してくれせん◆私シラヌカメガネオヤジは、取材で皆さんの所へちよくちよく顔を出しますので、よろしくお願いします(S)

先月、誕生日を迎えました。SNSでは「おめでとう!」のメッセージがたくさん届きましたが、半分は誕生日を登録しているアプリや公式アカウントからの自動通知でした◆現実では友人から「老けたね」と言われ、祝福の温度差を感じた誕生日となりました(T)

行政情報

川島眞澄教育長再任

令和7年第3回定例会において、町議会の同意を受け、川島眞澄氏が教育長に再任されました。

4期目となる川島教育長の任期は、令和7年12月3日から令和10年12月2日までとなります。



イベント情報

KIDSギャラリー展

白糠・庶路こども園の園児が制作した作品を総合文化祭の時期に合わせて展示します。ぜひ、ご来場ください。

10月24日(金)～26日(日) 社会福祉センター

11月5日(水)～12日(水) 西庶路コミュニティセンター

問合先/社会教育課社会教育係 ☎ 2-2287

サンアリーナしらぬか通信

入会するなら今がお得!

オススメ度 | ♥♥♥♥♥♥♥♥

9/1～10/30まで

最大 10,000円分無料

乗り換えキャンペーン

入会特典

会員入会	
●初回登録事務手数料	2,200円
●1ヶ月分会費	ジム会員 3,025円
	プレミアム会員 4,950円
	(2名で入会) 8,140円
●ヴァーチャルレッスン 1ヶ月	1,650円

子ども水泳教室入会	
●初回登録事務手数料	2,200円
●1ヶ月分会費	4,950円

無料

※令和7年9月1日～10月30日までにお申込みいただいた方のみ適用
 ※お申込みの際は現在入会中の施設の会員カードをご提示ください
 ※キャンペーン適用入会の場合6ヶ月間は休会・退会できません

サンアリーナしらぬか
 白糠町温水プール ☎01547-2-3272



10月くらしのカレンダー

1 水

2 木

・母子健康相談、乳児健診 10:00～**保**
・1歳6カ月児、3歳児健診 12:30～**保**

3 金

4 土

・秋のヨムヨムフェア(～19日)**公****詳**23ㄱ

5 日

・集団健診 6:30～**コ**

6 月

・こころの相談 13:00～**役**

7 火

・ふまねっと教室 13:30～**コ**

8 水

・医療救助訓練 10:00～**詳**23ㄱ

9 木

・リズムゲーム体験教室① 10:00～**コ**

10 金

・70歳以上しらぬかの湯無料入浴日
・白洋老友会健康相談 10:00～車両センター
・元気はつらつ教室 10:00～日の出**集**
・ふまねっと教室 13:30～**保**

11 土

・ウオーキング講習会 9:00～町民広場
・金婚ご夫妻慶祝の集い 10:00～振興センタ
ー**詳**24ㄱ

12 日

13 月

・スポーツの日

14 火

・生き生きしらぬか日帰り温泉事業(～16日)

15 水

・スマホ講座 10:00～**公****詳**24ㄱ

16 木

・リズムゲーム体験教室② 10:00～**コ**
・スマホ講座 10:00～**公****詳**24ㄱ
・2歳児健康相談 13:00～**保**

17 金

18 土

・しらぬか健康まつり 9:30～**社**
・健康づくり講演会 11:00～**社**
・しらぬか秋の収穫祭 11:00～恋問館
・しらぬかはしご酒大会 19:00～町内**詳**24ㄱ
・第20回ぐるっと庶路ダム紅葉ウオーク

19 日

20 月

・ママ♥こっこ広場 10:00～**子**
・こころの相談 13:00～**役**

21 火

・特設行政相談所 10:00～**詳**20ㄱ
・ふまねっと教室 13:30～**コ**
・弁護士による人権相談 13:30～**役****詳**21ㄱ

22 水

・夜間納税窓口 17:00～**役****詳**19ㄱ

23 木

・西庶路高砂会健康相談 10:00～**コ**
・リズムゲーム体験教室③ 10:00～**コ**

24 金

・70歳以上しらぬかの湯無料入浴日
・総合文化祭作品展(～26日) 10:00～**社****詳**24ㄱ
・KIDSギャラリー展(～26日) 10:00～**社****詳**29ㄱ
・芽生えの会健康相談 10:00～宮下**集**
・ふまねっと教室 13:30～**保**

25 土

26 日

27 月

28 火

・総合文化祭選抜作品展(～11月3日)**社****詳**24ㄱ

29 水

・総合文化祭作品展(～11月4日)**コ****詳**24ㄱ

30 木

・リズムゲーム体験教室④ 10:00～**コ**

31 金

お詫びと訂正

9月号7頁「海中みこし」および、8頁「殉公者追悼式」の記事に誤りがございました。

謹んでお詫び申し上げ、訂正いたします。

7頁：誤) 日下博史 正) 日下博文

8頁：誤) 中河敏文 正) 中河敏史

役 役場庁舎 **支** 庶路支所 **社** 社会福祉センター **保** 保健センター
公 公民館 **コ** 西庶路コミュニティセンター **庶** 庶路町民センター
総 総合体育館 **温** 温水プール **集** 集会所 **PG** パークゴルフインチャロ
や やまびこ児童館 **ふ** ふれあい児童館 **子** 子育て支援センター
ウ ウレシパチセ **ス** スポーツ広場 **詳** 詳細内容の掲載先ページを表す

情報発信

ホームページ



Instagram



ライン



白糠町役場

〒088-0392 北海道白糠郡白糠町西1条南1丁目 TEL 01547-2-2171 FAX 01547-2-4659

メール tantaka@town.shiranuka.lg.jp ホームページ <https://www.town.shiranuka.lg.jp>