

# 100 歳おめでとうございます

## これからも元気で過ごしてください

白糠町では富山菊子さん、勝又サタさん、坂井寛さんの3人が令和7年度で100歳を迎えられます。

9月11日、勝又さん、坂井さんのもとを棚野孝夫町長が訪問し、100歳を祝いました。贈呈式では、お二人に棚野町長からお祝い状と記念品、花束等が手渡されました。

※富山さんは長期入院中のため、ご家族にお祝い状等をお渡ししました。

### ▶内閣総理大臣祝状等贈呈式

老人の日の記念行事として、100歳を迎える長寿者に内閣総理大臣からお祝い状と記念品（銀杯）が贈られています。

白糠町からはこのお祝い状等と併せて花束等を贈っています。

## 健康の秘訣は朝食時の納豆！ （西庶路西1北3）

### 勝又 サタ さん

23歳の時から西庶路にお住まいで、ヤクルトレディとして長く働いていました。

現在は自宅で一人暮らしをしていますが、週2回のデイサービスで友達とおしゃべりすることが一番の楽しみとのことです。

とにかく明るい性格で、人とお話することが大好きな勝又さんは、毎日元気に楽しく過ごされています。



①前列左から三男の幸則さん、サタさん、後列左から幸則さんの妻智子さん、長女朋恵さん  
②記念の花束を受け取り笑顔のサタさん



①左から寛さん、長女の山吉千鶴子さん、千鶴子さんの夫の久美雄さん  
②棚野町長からお祝い状を受け取る寛さん



## 何でも食べることが健康の秘訣！ （東1南3）

### 坂井 寛 さん

長く営林署に勤められ、白糠町内での勤務経験もあります。退職後は帯広市に住んでいましたが、平成24年に白糠に移り住み、現在は長女の千鶴子さん夫婦と暮らしています。

坂井さんは、好き嫌いせず何でも食べることが健康の秘訣と話しており、毎日焼酎一合の晩酌を楽しみに、とても元気に過ごされています。

