

生き活きしらぬか☀️笑顔輝くまちを目指して

広報

しらぬか

Public Relations Magazine

2025

9

September

No. 1066



Contents

- 2 第20回ぐるっと庶路ダム紅葉ウォークのお知らせ
- 3 太陽のてがみ（人工透析についてほか）
- 4 イベント情報（しらぬかプチ産業まつりほか）
- 14 まちの掲示板
- 18 白糖町第3次健康増進計画④
- 20 今日からやろう防災力アップ Vol. 4

元気にわっしょい！子どもみこし 巖島神社例大祭

7月27日、白糖巖島神社例大祭のみこしパレードがハミングロードで行われました。パレードの駅前アトラクションには子どもみこしも登場し、元気な担ぎ手に大きな声援が送られていました。（関連記事7頁掲載）

第20回

紅葉 ウオーク

ぐるっと庶路ダム

10月19日(日)
※小雨決行



庶路ダム湖周辺を一周する「ぐるっと庶路ダム紅葉ウオーク」。美しい紅葉と「GreenLake庶路」を間近に見ながら白糠の秋を満喫できる、楽しくて健康的なイベントです。

自分のペースで白糠の紅葉を楽しみながら、ウォーキングで健康づくりをしてみませんか。

距離／13.2km（9時30分スタート 制限時間4時間）

参加資格／小学生以上の健康な方（定員300人）

参加料／1,000円（中学生以下は無料）

申込方法／下記の申込先まで電話でご連絡ください

申込先／・役場企画財政課 ☎ 2-2171

・庶路支所 ☎ 5-2030

・社会福祉センター ☎ 2-2287

申込期間／9月1日(月)～26日(金)まで

交通手段／駐車場はありませんので、次の送迎バスを利用ください

・役場前：7時30分出発

・旧庶路中学校前：7時40分出発

生き活かしらぬか活動応援ポイント事業の対象です。参加すると5ポイント付与！



問合先 白糠町役場企画財政課企画調整係 ☎ 2-2171 内線（248）

この事業はサマージャンボ宝くじの収益金を活用して実施しています。

太陽のてがみ

てがみには、住所・氏名・年齢・職業を記入してください。（広報掲載時に氏名は載りません。）なお、ひぼう・中傷や営利を目的とする内容は掲載しません。

人工透析について



70代・女性

白糠町内で、人工透析をできるようにしてほしいです。

お答えします

現在の白糠町における医療提供体制等について、説明します。

人工透析は、腎臓の機能が低下した患者さんにとって生命維持に

不可欠な治療法であり、通常週3回程度、継続的に受けていただく必要があります。

この治療を安全に実施するためには、腎臓内科専門医または泌尿器科専門医の常勤配置、透析専門看護師や臨床工学技士などの専門スタッフの確保、人工腎臓装置や水処理装置などの専門設備、24時間緊急対応体制の整備が必要となります。

昨今の地域における医療情勢などからも、これらの体制を新たに整備することは非常に厳しく、残念ながら町内での人工透析治療の実施は困難な状況です。

このたびいただいたご意見につきまして、これまでも人工透析治療を受けている皆さんから要望をいただいておりますが、これに存じていますが、このような事情などから実現が難しいところです。

町といたしましては、今後も町外の医療機関に通院されている方に対して交通費の一部を助成し、経済的負担の軽減に努めてまいりますので、ご理解をお願いします。

〈健康こども課〉

マイマイガ幼虫による被害実態について



80代・男性

6月中旬頃から山間部の道路上で徘徊する多くの毛虫を目にし、7月上旬の一部林地では、木々の葉が茶色に変わり、落葉も確認できるようになりました。

その原因がマイマイガの幼虫による被害と分かりましたが、白糠町としても今後の対応等からどの地域で発生しているか、まずは実態を把握すべきと考えます。

お答えします

山間部の道路上でのマイマイガの幼虫の発生についてですが、山間部を確認したところ、確認をした時期や気候の影響か幼虫の確認はできませんでした。

しかしながら、マイマイガは、例年に比べ全道的にも大量発生しているところであり、本町の市街地におきましても発生を確認しています。

マイマイガは「異常気象」や



卵の除去はペットボトルを切ったものやヘラで削り取る方法が有効です。

〈町民サービス課〉

※除去方法については、町ホームページを参考としてください。



「環境の変化」が大量発生要因の一つと考えられており、町といたしましては、発生情報の収集や発生時の対処法など、町ホームページを活用し発信していますので、ご理解とご協力をお願いします。

また、今回の発生に伴い、ご自宅等で卵を発見した場合は、除去すること、来年の5月頃からふ化する幼虫を減らす有効な対策となりますので、ご協力をお願いします。

しらぬか 産業まつり

2025
9.21 (日)
10:00 ~ 14:00

【会場】旧白糠小学校駐車場

(同校グラウンドまたは役場の駐車場を利用してください)

会場で買った食材を焼き台で焼いて食べられます！

- ・牛乳無料配布
- ・魚介類・肉類・野菜販売、飲料販売
- ・バター作り体験
- ・魚のつかみ取り
- ・キッズダンス
- ・こども縁日
- ・木材を使ったアトラクション
- ・お楽しみ抽選会

問合先 産業祭実行委員会事務局（釧路丹頂農業協同組合青年部音白支部） ☎ 2 - 2 2 3 5



9/5

9/10

小学生芸術文化鑑賞会

小学生を対象とした音楽鑑賞会を開催します。一般の方も無料で鑑賞できますので、ぜひご覧ください。
なお、来場の際は上履きを持参ください。※申し込み不要。開演後の入場はできません。

日時 ① 9月5日(金) 11時30分～12時20分（庶路学園体育館）

② 9月10日(水) 11時35分～12時25分（白糠学園体育館）

内容 【ピアノ】白糠町情操教育指導者 山田陽子氏

問合先 社会教育課文化振興係 ☎ 2 - 2 2 8 7



9/21

第24回 白糠町長杯争奪 パークゴルフ大会

大会では、入賞者への商品はもちろん、ホールインワン賞をはじめラッキー賞など多くの賞品を用意しています。ぜひご参加ください。

日時 9月21日(日) 7時30分～受付
8時20分～開会式

会場 しらぬかパークゴルフインチャロ

対象 中学生以上の方

定員 100人（定員になり次第締め切り）

参加料 1,000円（保険料等）

※参加料は前払いです。現金または現金書留でお支払いください（口座振替はありません）。

申込 9月7日(日)までに、しらぬかパークゴルフインチャロへ申し込みください。

問合先 しらぬかパークゴルフインチャロ
☎ 9-3 5 5 5 Fax 9-3 5 5 5

9/13

公民館月例活動発表会



町文化協会に加盟している「藤間流真三代会」「西庶路音頭振興会」「白糠吟詠会」の発表会を実施します。

日時 9月13日(土) 13時～

会場 公民館 3階講堂

問合先 社会教育課文化振興係 ☎ 2 - 2 2 8 7

9/22

中学生芸術文化鑑賞会

中学生を対象とした音楽鑑賞会を開催します。一般の方も無料で鑑賞できますので、ぜひご覧ください。
なお、来場の際は上履きを持参ください。※申し込み不要。開演後の入場はできません。

日時 9月22日(月) 11時10分～12時
会場 白糠学園体育館
内容 【ピアノ】木原 奈津子 氏
 木下 太陽 氏
 【弦楽器】札幌交響楽団員 5人
問合せ 社会教育課文化振興係 ☎ 2-2 2 8 7



9/30

演芸交流会

白糠町老人クラブ連合会「演芸交流会」を開催します。高齢者の交流の輪をさらに広げるため、クラブに加盟されていない方の参加も募集します。お気軽に申し込みください。

日時 9月30日(火) 9時30分～受付
会場 社会福祉センター
参加費 500円(軽食を用意します)
対象 町内在住の65歳以上(先着10人)
申込 9月12日(金)までに電話で申し込みください。
問合せ 白糠町老人クラブ連合会事務局
 ☎ 2-2 0 4 2 (鈴木)

9/26

「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

「眠りたくてもなかなか眠れない」、「年齢とともに眠りが浅くなった」など、眠りと健康の意外な関係を紹介します。

日時 9月26日(金) 10時～12時
会場 公民館3階講堂
対象 町民(受講料無料)
定員 20人
講師 明治安田生命保険相互会社外部講師
持ち物 筆記用具
申込 9月12日(金)までに電話で申し込みください。
問合せ 社会教育課文化振興係 ☎ 2-2 2 8 7



10/14

温泉でのんびりリフレッシュ「生き生きしらぬか日帰り温泉事業」

本年度も日帰り温泉事業を実施します。温泉でゆったりくつろいだ後は、種類豊富なバイキング形式の昼食をお楽しみいただけます。さらに、雄大な屈斜路湖の美しい景色を眺めながらの散策も予定しています。

今年度からは、夫婦のどちらかが75歳以上であれば、一緒に参加いただけます。ぜひ、ご夫婦や友人などをお誘いあわせのうえ参加してください。

日時 10月14日(火)・15日(水)・16日(木) ※1人1回希望した日で無料招待します。
会場 弟子屈町屈斜路プリンスホテル※バスでの移動となります。
内容 温泉入浴、ホテルでの会食
対象者 令和7年4月1日時点で満75歳以上の町民とその配偶者
 ※要介護認定を受けている方は対象外です。
申込 対象者には事前に申込書を送付しますので、必要事項を記入し、郵送または役場介護福祉課または庶務所に提出してください。
 ※「生き生きしらぬか活動応援ポイント事業」対象。
問合せ 介護福祉課高齢者支援係 ☎ 2-2 1 7 1 内線(587)



7月30日～8月2日

白糠町の歴史や文化に触れる 八王子市・白糠町子ども交流事業

町と江戸時代から歴史的つながりのある東京都八王子市との交流事業が町内で行われ、白糠の小学生13人と同市の小学生15人が交流を深めました。

同事業では、ウレシパチセでアイヌのムックリや輪踊りなどを学んだほか、今年7月に完成した津波避難タワーを見学しました。子どもたちは、交流を通じてアイヌ文化や防災について理解を深めました。



輪踊りを一緒に踊り笑顔の子どもたち

7月18日

私たちの生活が未来を変える 環境講演会

町内の中学生と高校生を対象とした環境講演会が、白糠高校体育館で開かれました。

講演会では、環境省地球環境局地球温暖化対策課の程藍さんが講師を務め、地球温暖化対策や脱炭素につながるエコな活動「デコ活」について説明をしました。

程さんは「LEDや省エネ家電の使用、食品ロスの削減、節電・節水などを心がけて」と呼びかけました。



「我慢ではなく、暮らしを豊かにする取り組みを」と程さん

7月24日

令和7年度 社会を明るくする運動入選標語

令和7年度の社会を明るくする運動の入選標語に9作品が選ばれました。

今年度集まった作品は106点で、代表標語は白糠学園6年生の田中悠晴さんの作品が選ばれました。

7月24日、白糠学園で表彰式が行われ、田中さんと入選標語に選ばれた北村美怜さん（5年）、佐々木まいさん（7年）、中村心駿さん（9年）に川島眞澄教育長から賞状と記念品が手渡されました。



左から蛸崎校長、佐々木さん、北村さん、中村さん、田中さん、川島教育長

★代表標語 「話そうよ 自分が抱える つらい事」

★入選標語 「あいさつは 笑顔がふえる 第一歩」
「ネットでも 伝えられるよ SOS」
「助け合おう ひとりじゃないよ 声かけて」
「作ろうよ みんなのための かんきょうを」
「『もうしない』 気づいた時には もうおそい」
「励ましは みんなを繋ぐ バトンです」
「やめようよ 『ノリ』で済まない その行為」
「ひとりじゃない 支える環境 地域の力」

白糠学園6年

白糠学園5年

白糠学園7年

白糠学園9年

茶路小学校4年

庶路学園6年

庶路学園9年

白糠高等学校2年

白糠高等学校3年

田中悠晴さん

北村美怜さん

佐々木まいさん

中村心駿さん

對木彩希菜さん

佐藤朝陽さん

三栖絆喜さん

上野紫衣さん

栗田丈琉さん

7月27日

白糠の夏の風物詩

厳島神社例大祭「海中みこし」

白糠厳島神社例大祭の名物行事「海中みこし」が今年も行われました。

2日間にわたり町内を練り歩いたみこしは、威勢のいい掛け声とともに海中に入り、海の安全と豊漁を祈願しました。

太平洋の荒波をかき分け練り歩く担ぎ手に、大勢の見物客から大きな歓声と拍手が送られていました。



気合を込めて海岸を練り歩く担ぎ手たち

海中みこしの会場を整備

7月24日、「海中みこし」を前に、会場となる白糠漁港前浜の清掃と整備が行われました。

白糠神輿会（沢木亮太会長）と白糠漁協青年部（日下博史部長）の40人が砂浜の清掃を行い、有限会社高原重機（片山辰夫社長）の職員が重機を使い、海岸へ続く通路を整備しました。



8月3日

みんなの笑顔が集まる場所、月4回に 陽向ぼっこ「こども食堂・地域食堂」

NPO陽向ぼっこ（儀同一義代表理事）の「こども食堂・地域食堂」は、8月から月4回の開催となりました。（令和8年1月まで）

皆さん、どうぞお気軽にお越しください。

日 時／毎月第1～第4日曜日の11時から14時まで
※数に限りがありますので、無くなり次第終了します
料 金／小学6年生以下は無料、中学生以上300円/回
場 所／東1条南1丁目2番地36

問合先／NPO法人陽向ぼっこ ☎6-0404



全国食支援活動協力会の助成金を活用し、実施しています

8月2日・3日

出会いのきっかけ、白糠で 婚活イベント「そうしそうあい」

男女の出会いの場を提供する婚活イベント「そうしそうあい」が町内で開催され、24人が参加しました。

参加者は地元食材のバーベキューや恋問館見学、恋問海岸の散策などを通じて交流し、2日間で親睦を深めました。結果は、4組の男女がカップリングするなどすてきな出会いが生まれました。参加者は「楽しい思い出になった」と笑顔で話していました。



参加者は終始和やかな雰囲気でお話していました

8月5日

安全運転で事故ゼロを目指して 交通安全街頭啓発

町交通安全運動推進協議会主催の交通安全街頭啓発が恋問館で行われました。夏の行楽期の交通安全キャンペーンと「バイクの日」に合わせ、交通安全を呼びかけるチラシとポケットティッシュを100セット配布。

この日は、同会の会員6人と白糠交番の警察官2人が参加し、恋問館を訪れた方に、飲酒運転根絶や安全運転の大切さを呼びかけました。



来館者に交通安全を呼びかける警察官と協議会の会員

8月6日

恋問館リニューアル後初の訪問 鈴木北海道知事が恋問館を視察

鈴木直道北海道知事が道内各地を視察する「なおりちカフェ」の一環として来町し、道の駅しらぬか恋問館を視察しました。

恋問館リニューアル後初の訪問となる鈴木知事は、棚野町長と佐野充勇館長の説明を受けながら施設内外を視察したほか、恋問館スタッフとの懇談も行いました。



恋問市場で佐野館長（右）の説明を受ける鈴木知事（左）

8月3日

伝統を受け継ぐアイヌの祭礼 第47回ふるさと祭イチャルパ

白糠アイヌ協会（天内重樹会長）主催のふるさと祭「イチャルパ」がウレシパチセとアイヌ弔魂碑前広場で行われ、会員など約70人が祈りを捧げました。

ウレシパチセでは、カムイノミ（火の神への祈り）が捧げられ、会場を移した後、白糠アイヌ文化保存会と白老アイヌ文化保存会による「ク・リムセ」や「エムシ・リムセ」などの古式舞踊が奉納されました。



白糠と白老の両会員による輪踊り

8月6日

尊い命と犠牲を胸に刻む 殉公者追悼式

戦争で命を捧げた方を追悼する殉公者追悼式がやまびこ会館で開かれ、関係者など33人が参列しました。

式では、棚野孝夫町長が「先人たちに感謝し、次世代へ素晴らしい未来を残せるようまい進する」と式辞を述べました。その後、戦没者の御霊に、参列者が思いを込めて献花をしました。最後に遺族会の中河敏文会長があいさつを述べ、恒久平和を改めて誓いました。



「戦争の悲惨さと平和の尊さを語り継ぐ」と中河会長

8月7日

地域防災力を強化する 津波避難タワー落成記念式典

津波避難タワー2基の落成記念式典が行われ、来賓や関係者約60人が出席しました。

式典では鈴木貴子衆議院議員や鈴木宗男参議院議員が出席し、記念のテープカットを行いました。

その後のあいさつで棚野町長は「町民の皆さんの生命と財産を守るべく、地域防災力の強化をしていきます」と述べました。



テープカットを行う来賓と関係者

タワーの内覧会を実施しました

8月3日、津波避難タワーの内覧会が白糠地区と西庶路地区で行われ、2会場の合計で約180人が参加しました。

参加者はタワーに登り、避難室や屋上を見学しました。

この津波避難タワーは7月30日のカムチャッカ半島付近の地震による津波警報発令時にも、避難場所として活用されました。



8月8日

送って楽しい・集めて楽しい 町内郵便局のご当地消印

「ご当地消印」とも呼ばれる郵便局の「風景印」が町内の各郵便局（白糠、庶路、西庶路）にも配備されています。

「風景印」は窓口で申し出ると、発送する郵便物に押印したり記念の台紙をもらうことができ、釧路管内各局によるスタンプラリーも実施されています。

詳しくは郵便局の窓口でお問い合わせください。



地域の名所等がデザインされている風景印

8月8日

牛乳・乳製品の消費拡大に 白糠消費者協会料理講習会

白糠消費者協会の会員による道産牛乳や乳製品の消費拡大を目的とした「料理講習会」が社会福祉センターで開かれました。音別町「ひばり堂」の馬場紗良さんを講師に、会員12人が「アップルタタンチーズケーキ」「酪恵舎チーズのガレット」など3品を作りました。

参加者は「こんなオシャレな料理作ったことない」などと話しながら楽しんで調理に取り組んでいました。



講師の馬場さん（右から2人目）と調理を楽しむ会員

募 集

水道メーター検針員募集

募集人数／1人

資格／満18歳以上で体力および視力に自信のある方

業務内容／検針定例日(毎月25～27日)で各家庭や事業所などの水道メーターの読み取り(土、日曜日、祝日問わず)

契約期間／契約締結日から令和8年3月31日まで(自動更新あり)

▼報酬

【4月～11月】1件あたり55円

【12月～3月】1件あたり60円

応募方法／役場1階水道課(5番窓口)に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、9月5日(金)までに水道課へ提出してください。

問 水道課業務係 (564)

北森カレッジ出願受付

北海道立北の森づくり専門学院(北森カレッジ)は、林業・木材産業の幅広い知識と、確かな技術を2年間で身に付けられる専門学校です。資格／道内の林業・木材産業関係企業等への就職を希望する方で、高等学校卒業または同等以上の学力

会計年度任用職員募集

雇用期間／【道路等維持管理職員】10月1日～令和8年3月31日

【交通安全指導員】採用日～令和8年3月31日

選考方法／書類選考、面接(9月下旬予定)

応募方法／町指定の履歴書(写真添付)に必要事項を記入の上、各担当へ提出してください。

※履歴書は各担当にご連絡いただくか、町ホームページからもダウンロードできます。

問 合 先／【道路等維持管理職員】総務課職員係 ☎ 2-2171 内線(215)

【交通安全指導員】町民サービス課交通対策係 ☎ 2-2171 内線(519)



職員募集の詳細はこちら！

職 種	仕事内容	資 格	勤務場所	勤務時間	募集人数	受付締切
道路等維持管理職員	道路・公園などの維持管理業務、除雪業務、災害対応業務、一般事務等	①昭和59年4月2日以降に生まれた方 ②官公庁や民間企業等で道路維持管理業務の職務経験が連続して5年以上ある方 ③普通自動車第1種運転免許、大型自動車第1種運転免許、大型特殊自動車第1種免許すべてを有する方	白糠町役場	月～金 9時～17時	1人	9月16日(火)
交通安全指導員	義務教育学校の下校時に約2時間程度の交通指導および見守り	白糠市街地に居住する20歳以上の健康な方	白糠市街地(橋北地区)	月～金 下校時 2時間程度	1人	9月16日(火)

広告

白糠から、100年続く「経済のかたち」をつくる

正社員 募集中！

未経験大歓迎！職場見学大歓迎！

- ◆仕事内容：水産加工の製造業務、生産品の商品開発 等
 - ◆勤務地：北海道白糠郡白糠町庶務2-4-3 1
 - ◆給 与：月給 210,000円～ ※経験によって応相談
 - ◆休 日：年間休日129日(土日祝日・年末年始・夏季休暇)
- 水産加工事業のほか、利用魚の活用や地域連携プロジェクト等新しいことにもどんどん挑戦しています！

株式会社シラリカ

問合せ先：01547-6-0557 h.maeda@immue.co.jp

広告



新しい道の駅 豚井店スタッフ募集

勤務先 道の駅しらぬか恋問館

内 容 受付・接客・洗い物

時 間 9時～18時の間で3～4時間シフト制

勤 務 週4～6日(日数相談可)

給 与 時給1,010円～(昇給有)

1日3～4時間のバイト道の駅でませんか！

元気ハツラツ！
年齢不問

白糠食堂西庶路店
オープン予定！

道の駅恋問館 この豚井2号店 ☎ 01547-6-0330



を有し、入学時に40歳以下の方

【推薦入試】

出願期間／9月29日(月)～10月17日(金)

試験日／10月27日(月)

所 旭川、札幌、帯広、東京

試験方法／面接

【一般入試（一般選考）】

出願期間／10月8日(水)～29日(水)

試験日／11月10日(月)

所 旭川、札幌、帯広、東京

試験方法／小論文、面接

【一般入試（社会人選考）】

出願期間／10月8日(水)～29日(水)

試験日／11月9日(日)

試験方法／オンライン面接

申 下記の二次元コードより

申し込みください。



問 釧路総合振興局産業振興部林務課

☎ 0154・43・9201

釧路短期大学受講生募集

正規学生ではない方が授業を受け、単位を取得できる制度です。

「自身の目的や興味・関心がある講義だけ受けたい」「入学は負担が大きい」という方におすすめです。

募集期間／10月3日(金)まで

受講料／5千円

問 釧路短期大学

☎ 0154・68・5124

健康

9月24日～30日結核予防週間

結核は過去の病気と思われがちですが、日本では毎年約1万人、1日約30人が結核を発病しています。結核は、人から人へと空気を介してうつる病気ですが、早期に発見して治療を開始することで治すことができ、周囲にうつす可能性も低くなります。2週間以上風邪症状が続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。高齢者や小児は症状が現れにくいですが、高齢者の方は市町村の検診などを利用して、年に1度は胸部レントゲン検査を受けましょう。小児は遅くとも1歳になるまでにBCGの予防接種をしておきましょう。

問 釧路保健所

☎ 0154・65・5825

9月10日～16日自殺予防週間

毎年2万人以上が自ら命を絶っており、令和6年の女性の自殺者は2年連続で減少、男性は3年ぶりの減少でしたが、小中高生は過去最多の水準となりました。辛いときは助けを求め、身近な人がいつもと様子が違うときは話を傾聴しましょう。

【身近な相談先】

随時、町保健師による相談を受け付けていますので、気軽にご相談ください。

〇こころの相談（事前予約）

町では月1～2回「地域生活支援センター・ハート釧路」の相談員による「こころの相談」を実施しています。家庭訪問や役場などで相談ができます。

問 健康こども課健康支援係（592）

〇心の健康相談

釧路保健所では、月1回精神科医師による心の健康相談を実施しています。希望者は、事前に保健師による面接・電話相談を受けていただきます。なお、医師の相談については受けられる対象や相談内容などの条件がありますので、利用の際は事前に予約をしてください。

問 釧路保健所健康推進課健康支援係

☎ 0154・65・5825

〇北海道いのちの電話

24時間無料で相談することができます。名前を告げる必要はなく、秘密は守られます。

☎ 011・231・4343

広告



KUMON

“くもんの先生”はじめませんか？

白糠町でくもんの先生を募集しています

子どもの成長を見守るお仕事です

説明会・お問合せはこちら⇒



公文教育研究会 北海道ブランチ2チーム

札幌市北区北7西4-5-1 伊藤110ビル3F TEL:080-8302-6114(石井)
(受付/月～金 9:30～17:30 土日祝祭日除く)

保険・年金

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

⑧ 老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金のいずれかを受給している方

▼請求手続き

・新たに年金生活者支援給付金を受け取る方

対象者には、日本年金機構より9月初旬以降に、通知書を郵送しますので、同封のはがきに必要事項を記入し提出してください。

・年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または役場保険年金係で請求手続きをしてください。

▼日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内に注意

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めること

はありません。

年金生活者支援給付金の請求で困ったときは『給付金専用ダイヤル(0570・05・4092)』までお電話ください。

⑩ 釧路年金事務所

☎ 0154・25・1521

町民サービス課保険年金係(523)

税金

税金無料相談会

釧路税理士会による、税金無料相談会を実施します。

日 9月11日(木)

10時～12時、13時～15時

所 道東経済センタービル2階

内 相続や贈与など、税金に関すること

相談時間／30分程度

予約期間／8月28日(木)～9月8日(月)

の平日 10時～16時

▼予約専用電話

☎ 080・1300・2030

⑩ 釧路税理士会釧路支部

☎ 0154・42・0407

その他

わかものフリー相談会 in 白糠

くしろ若者サポートステーションは厚生労働省が設置する、15～49歳までの就職を目指す若者やそのご家族等の総合相談窓口です。

フリー相談会では、就職や生活のことなど幅広く相談を受け付けます。また、PCセミナーやコミュニケーションセミナーなども用意しますので、気軽に問い合わせください。

日 9月24日(水) 13時～16時

所 社会福祉センター

申 希望者は、事前に申し込みをしてください。

⑩ くしろ若者サポートステーション

☎ 0154・68・5102

林業退職金共済制度

林退共は林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が従事者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うものです。

▼事業主の方へ

・共済証紙は労働日数に応じて適正

今月の納税

固定資産税 第3期

国民健康保険税 第3期

納付期限 9月30日(火)

～今月の夜間窓口～

日時／9月24日(水) 17時～19時

会場／税務課窓口(1階6番窓口)

問合先／税務課収納係(538)

納付方法はこちら



手話を学ぼう

第09弾

テーマ 「かきくけこ」

か

き

く

け

こ



アルファベットの(k)



影絵のきつね



手話の熟詞「九」



アルファベットの(k)



カタカナの(コ)

白糠手話の会の実演動画が視聴できます。
二次元コードから動画をご覧ください！





▼【教育寄付】	大橋 幸弘さん（和天別318） 30万円
▼【会葬お礼ハガキ利用料】	澤口 春治さん（東1北3） 1万8千円 大坪 みのりさん（西・西2南2） 2万3千円 竹内 淑子さん（東2北2） 9千円
▼【社会福祉基金】	鈴木 政留さん（西・東3南1） 5万円

寄付金のお礼

寄付

- に貼付してください。
- ・ 共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときは、退職金を請求するよう指導してください。
 - ▼【労働者の方へ】
 - ・ 林退共制度に加入していた方で、退職金の請求手続きをしていない方は、林業退職金共済事業本部まで問い合わせください。
- 問 林業退職金共済事業本部
☎ 03・6731・2889

人も、会社も、もっと元気に！

中退共 小企業退職金共済制度

- ◆ 掛金の一部を国が助成
- ◆ 掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆ 外部積立型なので管理が簡単
- ◆ パートさんの加入もOK



詳しくはホームページへ

中退共 検索



(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

町営住宅入居者募集



受付期間／9月1日(月)～8日(月)

入居時期／10月上旬

募集住宅／橋北団地4件、日の出団地4件、朝日団地1件、共栄団地1件

※申し込み資格や申し込み方法など、詳しくは上記二次元コードをご確認ください。

問合先／建設課住宅管理係（285）



釧路市西消防署白糠支署 7月末までの活動状況

○救急出動件数

- ・ 急 病 30件（240件）
- ・ 交通事故 1件（5件）
- ・ その他 8件（91件）

○ドクターヘリ搬送件数 1件（3件）

○火災出動件数 0件（4件）

○その他の出動件数 8件（55件）

※（ ）内は令和7年1月からの累計出動件数

問合先／西消防署白糠支署 ☎ 2-2053



夏季の火災に注意

▶夏の必需品であるエアコンや扇風機などの「電気機器」から、火災となることがあります。

→古い電気機器の使用時に異常を感じたらすぐに使用を止めてください。

▶屋外での火の取扱いから、火災につながるケースがあります。次のことを守って火災の発生を防ぎましょう！

- ①ごみの野外焼却をしない。
- ②乾燥、強風時は、たき火や枯草焼きなどを行わない。
- ③たばこは指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消し、適切に処分する。
- ④キャンプや花火などの火を扱う際は、近くに消火水を用意し、火の側から離れない。

1人1人が火災予防のポイントを再確認し、安全に夏を楽しみましょう！

釧路市消防本部では、災害発生時に消防車の出動内容を自動音声でお知らせしています。「近くでサイレンが聞こえるけど、何かあったの？」と疑問に思ったら ☎ 0154-24-9119まで

令和7年度 国勢調査

国勢調査は5年に1度、日本に住むすべての人と世帯の実態を把握し、各種行政施策やその他の基礎資料を得ることを目的としています。

国勢調査の結果は、災害時に必要な物資を備えたり、コンビニエンスストアの出店計画に利用されるなど、生活の身近なところに役立てられています。

詳細については、「国勢調査2025キャンペーンサイト（以下URLまたは二次元コード）」をご覧ください。

対象 2025年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人および世帯

回答 9月中旬から、調査員が直接訪問し調査票を配布しますので、インターネット、郵送または調査員への提出により回答してください。

※回答はできる限りインターネットでお願いします。

期間 ①インターネット…9月20日～10月8日

②紙調査票…10月1日～8日

国勢調査2025キャンペーンサイト：<https://www.kokusei2025.go.jp/>

問合せ先 総務課情報統計係（594）



地域貢献 ありがとうございます



7月22日、三ツ輪建設工業株式会社（本社：釧路市）が地域貢献活動の一環として、縫別自然の家の駐車場整備を行いました。

この日は、同社の社員が作業にあたり、駐車場一面に砂利を敷き詰め、専用の機械で転圧をしました。

このことにより、縫別自然の家がさらに安全で使いやすい施設となり、施設利用者も気持ちよく過ごせるようになりました。ありがとうございます。

児童館へようこそ

やまびこ児童館
☎ 2・2081

2日(火) 避難訓練
11日(木) ゲーム大会
18日(木) 環境学習活動
22日(月) クラブ誕生会
24日(水)～30日(火) 文化祭作品作り

ふれあい児童館
☎ 5・4006

3日(水) フラフープ大会
10日(水) 健康教室
16日(火) 環境学習活動
19日(金) クラブ誕生会
22日(月)～10月4日(土)
文化祭作品づくり
29日(月) 避難訓練

新刊図書

一般図書



アンスピリチュアル
作者：高野 史緒



情熱
作者：桜木 紫乃



精霊を統べる者
作者：P.ジェリ・クラーク



トットあした
作者：黒柳 徹子

＼ 今月のおすすめ本 ＼

「今さら聞けない防災の超基本」

著者／永田 宏和

9月1日は「防災の日」です。災害時に身を守るための方法や、いざという時に役立つ物品リストが掲載された本書を参考に、皆さんも改めて防災対策を見直してみませんか。ぜひご覧ください。



マンガ



名探偵コナン
VOLUME107
作者：青山 剛昌

趣味・教養



泣ける映画大全
作者：大友 しゅうま

児童・生徒図書



うつし屋と大小屋
作者：廣嶋 玲子



まるみかん大一番
作者：まはら 三桃

この他の新図書はこちらから！



調べ学習

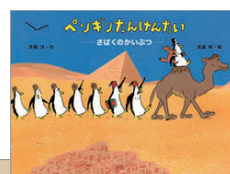


異常気象の教科書 気候変動がヤバイ！
作者：齋藤 勝裕

絵本



東海道五十三次 江戸の世界を旅する
作者：藤澤 紫



ペンギンたんけんたい さばくのかいぶつ
作者：高島 純

問合先 公民館図書室 ☎ 2・5555 10:00～18:00（土・日・祝日は17:00まで）月曜日は休館日

白糠高校 魅力化 プロジェクト vol.3

■「3つのお願い」

白糠高校と白糠町が協働して白糠高校の魅力アップを図る「白糠高校魅力化プロジェクト」では、関係機関・各企業の皆さんに、次の「3つのお願い」をしています。

①「企業見学体験」や「インターシップ」の機会・場の提供

・地域の高校生として、白糠の産業やなりわいを知るため、企業見学体験や実際に仕事場で職業体験を行うインターシップの機会と場の提供をお願いしています。

②「ゲストティーチャー(授業協力講師)」の派遣

・地域の方々に高校に来ていただいて講話等の授業協力をお願いするものです。三年生の進路決定に向けては、地域企業の方々に面接官になっていただき、模擬面接指導も行っています。

③「ふるさと参観日」「明日の青少年を考える集い」ふるさと教育報告会」への参加

・高校の教育活動を町民の皆さんに知っていただくため的心愿です。全町を挙げて行っている「ふるさと参観日」や「明日の青少年を考える集い」ふるさと教育報告会」への参加をお願いします。

白糠高校は道立の学校ですが、白糠町と共に歩む学校づくりを行っています。

多くの町民の皆さんに「3つのお願い」について、ご理解とご支援をたまわりますようお願い申し上げます。

(地域教育コーディネーター 庄子)



君の世界に芽生えるものは

くおんじゅく

久遠塾

vol. 73



久遠塾 ☎090-3489-2754 13:00~20:00
メールアドレス shiranuka.kuon@gmail.com

3年BS理科で『ペーパークロマトグラフィー』の観察をしました！

クロマトグラフィーとは、混合物をその構成成分に分離し、分析するための化学的手法のことです。

まず、ろ紙の下端付近に黒と青の油性ペンと水性ペンのインクを4つ付け、水または50%のエタノール水溶液を浸して、水が徐々に上昇する際のインクの変化を観察しました。すると、水では油性ペンは黒・青とも分離せず点のままで、水性ペンは黒・青とも分離し、水がしみこんで紙を上昇することに従ってインクがさまざまな色に分かれていきました。



ろ紙にインクの点を付ける様子
生徒は真剣に観察をしていました

一方、エタノールでは、油性ペンは黒・青とも上昇するものの色分けしませんでした。水性ペンは黒・青とも水より速く上昇し、色分けしました。

以上の実験・観察によりインクの中に混合された複数の色の染料が水などによって分離し、それぞれの色が明らかになりました。

生徒たちは、普段使っている水性ペンのインクが、単純に一色の染料からできているのではなく、いくつかの色の混合物であることを自分の目で確認し、興味深く観察しながら理解していました。

全国・全道大会 出場報告

8月5日、全国・全道大会への出場権を手にした選手たちが役場を訪れ、川島眞澄教育長へ出場報告を行い健闘を誓いました。

出場大会および選手は下記のとおりです。

バドミントン



第55回全国中学校バドミントン大会（8月21日～大分県）

★CBBC白糠

松下 一誠さん(白糠9年)、青木 一馬さん(同)
押久保 太智さん(同)、内山 渉夢さん(同)
中村 心駿さん(同)、岡田 碧輝さん(同)
大坂 春道さん(同)

令和7年度 全日本ジュニア出場選手選考会 （8月11日～帯広市）

★CBBC白糠

松下 一誠さん(白糠9年)、青木 一馬さん(同)
押久保 太智さん(同)、内山 渉夢さん(同)
中村 心駿さん(同)、岡田 碧輝さん(同)

なの花薬局カップ第44回北海道小学生バドミントン大会 （8月30日～札幌市）

★白糠バドミントンスポーツ少年団

田中 悠晴さん(白糠6年)
齊藤 惺菜さん(同6年)
野澤 柚愛さん(同5年)
本間 結里さん(庶路5年)

第78回北海道バドミントン選手権大会（8月14日～函館市）

★白糠高校バドミントン部

對木 慎哉さん(白糠高校3年)

バドミントン



陸上



第27回 北海道ジュニア陸上競技選手権大会 兼 第56回 U16陸上競技大会北海道予選会 （8月31日～北見市）

★釧路陸上クラブ

平下 創嗣さん(白糠9年)

★白糠陸上少年団

清野 永丞さん(白糠7年)

白糠町第3次健康増進計画 (すこやか白糠 21)

問合先 健康こども課健康支援係 ☎ 2-2171 内線 (592・593)

町は「白糠町第3次健康増進計画」を策定し、健康づくりを推進しています。

皆さんに健康づくりについて、理解を深めていただくためシリーズで掲載しています。

～身体活動・運動～

日常生活における適度な運動やスポーツは、生活習慣病の予防や改善、高齢者の介護予防等に効果があることが認められており、日常生活の中で意識的に体を動かすことの積み重ねが、健康を維持していくうえで重要な役割を果たします。

- 課題** ・男性は30代から50代、女性は20代から40代で運動習慣のある人の割合が少ない
- 目指す姿** ・一人一人が自分に合った運動を見つけ、無理なく継続して取り組む

今後の取り組み

- ・適度な運動の必要性や重要性の周知・啓発
- ・ウォーキングの推進
- ・身体活動の機会づくり
- ・子どものころからの運動習慣づくり
- ・スポーツに親しむための環境づくり

今日からできる！

町民一人一人の取り組み

- ☒ 毎日の生活の中で意識的に体を動かしましょう

《乳幼児期》

- ・体を動かす遊びを増やしましょう。

《学童・思春期》

- ・元気に体を動かしましょう。

《青年・壮年期、高齢期》

- ・自分に合った運動習慣を身に付けましょう。
- ・転倒、骨折しないように気をつけましょう。

point

健康一口メモ

ウォーキングをしませんか？

ウォーキングは心身の健康を促進し、さまざまな病気の予防や改善になります。

◇健康への主な効果◇

①心臓の健康を促進 ②血糖値の管理 ③体重管理と肥満改善 ④ストレス緩和 ⑤骨粗しょう症の予防 ⑥睡眠の質向上等があります。

急に歩数を増やすと、特に下肢の負担が増え痛みを伴うこともあるので、まずは現状よりも1000歩多く歩くことを目標にしてみませんか？

買い物に行った時に遠くの場所に車を止める、大型スーパーに行った時はエスカレーターではなく階段を使うだけでも歩数は増えます。

「しらぬか健康ウォーキング事業」の参加者も受け付けています。

健康に関するご相談は健康支援係まで！

☎ 2-2171 内線 (592・593)

▶健診の申し込みを忘れていませんか？ ※受け付け締め切りが近い健診のご案内

健診日	会場	受付時間	締切日
10月5日(日)	西麻路コミュニティセンター	6時30分～9時	9月21日(日)
11月2日(日)	保健センター	9時～11時30分	10月19日(日)



Web申し込み
はこちら！

申込先／釧路がん検診センター ☎ 0154-37-3370・健康こども課健康推進係 ☎ 2-2171 (内線 555)

※集団健診は11月2日が最後になります。この後、健診の受診を希望される方は、個別健診をご検討ください。

なお、孝仁会リハビリテーション病院で受けられる「脳ドック（国民健康保険または後期高齢者医療の加入者で、今年度まだ特定健診または後期高齢者健診を受診していない方が対象）」は、10月末以降も受けられます。

ご希望の方は役場健康こども課健康推進係までご連絡ください。



トガリネズミラヴァー
六田晴洋の

私たちの ご近所さん



VOL. 28 「海での出会い」

雨柱

白糠の海では、まだまだ初めて目にする自然現象や生き物にたくさん出会います。それは海という環境の懐の深さの証なのでしょう。きつと漁師さんたちはそれらを日常的に見ているのだろうなあと思いつながら、私はその新鮮な出会いを楽しんでいます。

雨柱とは、局地的に降る強い雨を遠くから見る



刺牛から見た雨柱（あめばしら）



ネズミイルカの親子

と、雨が柱のように見える現象です。つい先日、「どうすれば雨柱を撮影できるか」を先輩カメラマンと話していました。雨柱の発生なんて、おそらく予測できないだろうし、見つけたらすぐに高い場所が開けた場所に行かないといけないだろう。見つけた時がそんなに暇である確率は高くない。ということだ。「撮影はかなり難しい。運次

第」という結論になっていました。そんなある日、刺牛に行った時のこと。急に雲行きが怪しくなってきたなと思い始めた頃、なんと目の前に雨柱が出現！自然を相手にしていると、自分の運の良し悪しに対して、歓喜と失望の繰り返しになりがちですが、それがおみくじのようで面白くもあります。

イルカ撮影はモグラたたき
この夏の一時期、白糠から浦幌にかけての海にイルカの群れが来ていました。場合によっては、波打ち際からわずか数メートルのところを泳ぐので間近で観察できました。ネズミイルカという種類のようです。10頭ほどの群れで、中には親子もいました。

イルカは頭の上にある噴気孔という穴を水面から出して呼吸します。水面から背中が出てくるのは、そうやって息継ぎをする数秒間だけ。そして、いつどこから出てくるかは全くわかりません。撮影はまるで『モグラたたき』です。それでも、小さな子どもは一度に大量の空気を吸えないためか、親子は息継ぎの間隔が短く、頻繁に出てきてくれたのでどうにか撮影することができました。

PROFILE

六田晴洋 ろくた はるひろ

1986年生まれ。

2021年に白糠町へ移住。

大学卒業後、フリーランスの

カメラマンやディレクターとして野生動物や自然風景を撮影している。<https://rokutaharuhiro.com>



地域防災支援員の ＼今日からやろう／ 防災力UP



むらやま りゅういち
村山 隆一

1964年3月生まれ、白糠町出身。
1982年5月、釧路西部消防組合消
防署に消防士として奉職。2022年
4月、釧路市西消防署白糠支署長に
就任。心理相談員や産業カウンセラ
ーなどの資格を所有。
好きな食べ物はカレーライス。

No.4 地震の備え(前編)

「避難指示が発令されました」
「津波警報」が出たら『すぐ避
難』がルールです。

7月30日朝「2025年カムチャ
ツカ半島地震」により、北海道太平
洋沿岸に「津波警報」が発表され9
時40分に「避難指示」が発令されま
した。

Jアラート(全国瞬時警報システ
ム)から津波警報または大津波警報
が放送された場合、それは「避難指
示」となり、町内全域において自動
的に避難指示が出されます。

今回は、防災無線やエリアメール
などでも情報が伝えられました。一
方「津波指定避難場所や避難タワー
では、水や食料がないことを知らな
かった」「車が避難場所入り口にあ

くさん駐車していた」「何を持って
逃げればよいか分からなかった」と
言った声も聞かれ、避難行動に関す
る課題も見受けられました。

津波は地震の揺れがなくても発生
する場合があります。警報が出た時
点でためらわず、安全な場所へ避難
することが命を守る大原則です。

今回はこの避難の教訓を踏まえて、
まずは「非常持出袋」について改め
て見直すきっかけにしていただけれ
ばと思います。

○非常持出袋って？



非常持出袋は、発災直後に命を守
るために持ち出す道具です。しかし、
道具の使い方や持ち出すタイミング
がわからないでは意味がありません。

持っていることが安心ではなく、
『使える状態にしておく』ことが大
切です。今回はまず、非常持出袋の
「一次持出品」について、基本の考
え方を押さえましょう。

○これが自分に合った一次持出品

✓できるだけ軽く
✓誰でも使える

✓命に関わるものを最優先に

〈例〉

・メガネ、補聴器、入れ歯
生活の中で体の一部となるもの



・薬、医療機器、バッテリー
命をつなぐために



・携帯ラジオ、携帯電話、充電器
情報収集や家族との連絡に

・ヘッドライト、ネックライト
両手が使える明かりが最良



・ヘルメット、防災頭巾
頭部を守ります



・雨具、防寒着、カイロ

「濡れ」と「寒さ」は
命に関わります

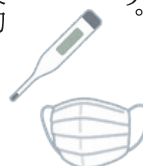


・携帯トイレ、ポンチヨ、トイレッ
トペーパー

トイレ事情の強い味方



・マスク、体温計、アルコール消毒
感染症予防のために、まとめて用
意しておきましょう。



・ホイッスル
助けを呼ぶ際に効果的

・飲料水(500ml×2〜3本)
持ち運びしやすいもの

・行動食(栄養バーやパ
ンなど)



慣れたもの、好きなものが安心に

・抱っこ＆おんぶ対応のひも
子どもと避難するときの必需品

・家族写真、連絡先メモ
携帯電話が使えないときの備えに

・お薬手帳

薬の提供を受ける際の
大事な情報



実際にリュックに詰めて背負って
みることも忘れなく！

ひとのうごき

令和7年7月31日現在

◆人 □ 6,941人 (4人)

男 3,271人 (▲1人)

女 3,670人 (5人)

◆世帯数 3,925世帯 (11世帯)

※ () は前月比

戸籍のまど

おめでとう

西1南1 加藤 創太^{そうた}ちゃん (思帆^{しほ}さん)

東1北5 井手上 鷹雅^{おうが}ちゃん (慧人^{けいじん}さん)

西4北1 松岡 杜^{とき}季^きちゃん (大暉^{だいけい}さん)

おくやみ

庶路宮下2 石田 マツ子^{まつこ}さん (79歳)

西1南1 片岡 慎吾^{しんご}さん (92歳)

東1北4 今野 禎子^{のりこ}さん (93歳)

庶路基線 曾根 賢一^{けんいち}さん (93歳)

東2北2 竹内 和雄^{わかつと}さん (76歳)

東2北1 玉田 勝樹^{かつき}さん (62歳)

東1北2 根本 眞佐雄^{まさはる}さん (86歳)

西・西1南2 宮崎 信子^{のぶこ}さん (88歳)

西・東1北3 太田 節男^{ふさお}さん (82歳)

7月16日～8月15日の届け出で、承諾をいただいた方のみ掲載しています。

我が家のたいよう



井手上 鷹雅^{おうが}ちゃん



松岡 杜季^{とき}ちゃん

写真は出生の届け出の際に、希望された方のみ掲載しています。

楽屋オチ

前回の広報時代と状況が違うのは、自分の子どもたちが大きくなって、楽屋オチを楽しみにしてくれている事です◆が、家族の皆さんの感想はなかなか手厳しい。渾身の別件バウアーも、それ誰？状態◆今月号にポスターが載りましたが、来月は待望のカミパラです。もともと毛髪量が若干アレな私ですが、本当に髪パラになってきた私が取材にハグみますよ。結局毛髪ネタか…(S)

少し前までは、白糠は涼しくていいなと思っていましたが、近年はそうも言えない暑さになってきました。ある日、テレビをつけてぼーっとしていたら、ニュースで「エアコンを上手に使いましょう」と言っていました。自分も使おうと思いましたが、うちにはエアコンがありません。だから水分補給と水風呂で乗り切ります。皆さんも熱中症には十分気をつけてください。(T)

サンアリーナしらぬか通信

総合体育館 「ヴァーチャルレッスン」開催中！

総合体育館レッスンスタジオにて道東初の『ヴァーチャルレッスン』がスタートしました！200インチの大画面でライブ感覚でレッスンが楽しめます。

週50本程度のさまざまなレッスンに入り放題！ご参加お待ちしております！

内 容／エアロビクス・格闘技エアロ・ヨガ・ピラティス・機能改善など

参加料／【プール会員】月1,650円 (別途入館料)

【一般の方】月2,750円 (別途入館料)

問合先／総合体育館 ☎ 2-5345

『サンアリーナしらぬか』instagramアカウントをフォローして、最新情報を受け取ろう！





9月くらしのカレンダー

1 (月) ・こころの相談 13:00～**役**

2 (火) ・弁護士による人権相談 10:00～**役**

3 (水)

4 (木) ・母子健康相談、乳児健診 10:00～**保**

5 (金) ・元気はつらつ教室 10:00～日の出**集**
・小学生芸術文化鑑賞会11:30～庶路学園**詳**4㍿

6 (土) ・カミングパラダイス 15:00～**詳**14㍿

7 (日) ・集団健診 6:30～**保**
・カミングパラダイス 10:00～**詳**14㍿

8 (月)

9 (火) ・認知症フレンドリー講座 10:00～**保**
・ふまねっと教室 13:30～**コ**

10 (水) ・小学生芸術文化鑑賞会11:35～白糖学園**詳**4㍿

11 (木) ・西庶路千鳥かでる会健康相談 10:00～信和**集**
・庶路四ツ葉クラブ健康相談 13:00～中庶路**集**
・健康ステップアップ講座 13:30～**保**

12 (金) ・70歳以上しらぬかの湯無料入浴日
・ふまねっと教室 13:30～**保**

13 (土) ・月例活動発表会 13:00～**公**詳4㍿

14 (日) ・秋季消防演習 9:00～白糖消防庁舎
・フンペ祭イチャルパ 11:00～ウレシパチセ

15 (月) ・敬老の日

16 (火) ・第3回定例議会開会 10:00～**役**

17 (水)

18 (木) ・和老会健康相談 10:00～和天別パイオニアセンター

19 (金) ・元気はつらつ教室 10:00～日の出**集**

20 (土)

21 (日) ・秋の全国交通安全運動期間 (～30日)
・町長杯争奪パークゴルフ大会 8:20～**PG**詳4㍿
・プチ産業まつり 10:00～旧白糖小学校**詳**4㍿

22 (月) ・ママ♥こっこ広場【ベビーマッサージ】
10:00～**支**
・中学生芸術文化鑑賞会11:10～白糖学園**詳**5㍿
・こころの相談 13:00～**役**

23 (火) ・秋分の日

24 (水) ・夜間納税窓口 17:00～**役**詳12㍿

25 (木) ・かいご、にっこり会 (映画上映会)
13:30～**社**

26 (金) ・70歳以上しらぬかの湯無料入浴日
・「睡眠」と「健康」の知恵袋講座
10:00～**公**詳5㍿
・交通安全街頭啓発「旗の波作戦」
10:40～国道38号沿線
・ふまねっと教室 13:30～**保**

27 (土)

28 (日)

29 (月)

30 (火) ・老人クラブ演芸交流会 9:30～**社**詳5㍿
・ふまねっと教室 13:30～**コ**

役 役場庁舎 **支** 庶路支所 **社** 社会福祉センター **保** 保健センター
公 公民館 **コ** 西庶路コミュニティセンター **庶** 庶路町民センター
総 総合体育館 **温** 温水プール **集** 集会所 **PG** パークゴルフインチャロ
や やまびこ児童館 **ふ** ふれあい児童館 **子** 子育て支援センター
ウ ウレシパチセ **ス** スポーツ広場 **詳** 詳細内容の掲載先ページを表す

情報発信

ホームページ



Instagram



ライン



白糖町役場

〒088-0392 北海道白糖郡白糖町西1条南1丁目 TEL 01547-2-2171 FAX 01547-2-4659

メール tantaka@town.shiranuka.lg.jp ホームページ <https://www.town.shiranuka.lg.jp>