

生き生きしらぬか  笑顔輝くまちを目指して

広報

# しらぬか

Public Relations Magazine

2025

8

August

No. 1065



## Contents

- 2 (特集) 棚野孝夫町長 全国町村会就任
- 4 津波避難タワー 完成
- 6 第11回 港inしらぬか花火大会のお知らせ
- 8 太陽のてがみ (防災リュック等についてほか)
- 11 第27回 参議院議員通常選挙開票結果
- 24 イベント情報 (トガリネズミ展ほか)

## 力を合わせて全力勝負！ 白糠学園体育祭

7月5日、白糠学園の第3回体育祭が開催されました。夏空の下、子どもたちは汗を光らせながら全力で競技に取り組んでいました。今年は、赤組白組が同点で優勝し、緑組も10点差という大接戦の結果となり、大いに盛り上がりました。



# 棚野町長 全国町村会新会長に選出

7月1日、全国町村会で理事会が開催され、次期会長に棚野孝夫町長が選出されました。任期は7月31日から2年間です。

今月号では、会長に立候補したときの所信表明と選出後初登庁時のあいさつの一部を紹介します。

「この度、全国町村会会長という立場を与えていただきました。うれしいというよりも身が引き締まる思いであります。皆さんにお礼申し上げますのは、この立場に立たせていただいたのは、足元がしっかりしていなければ当然無理な話であります。

白糠町のまちづくりを町民の皆さまとともに進められている。こういったことがなければもちろん実現しませんでした。おかげさまで釧路管内は、皆さんが連携しながら、一つになってこの地域を作ろうという思いで今日に至りました。そういうなかで町村会の会長という立場を与えていただいて、釧路地方と北海道の町村会を代表して、この立場がなくなるとはありえませんでした。本当に多くの皆さまのご縁に改めて感謝をしているところでもあります。その原点が白糠のまちであります。町民の皆さんとのまちづくり、これがあっての今回の選出であり、重ねてお力添えに感謝申し上げます。今回皆さんに共有させていただきたいのは、私が今回の全国町村会の会長に立候補するにあたっての思いであります。立候補の際に申し述べた所信表明の一部を紹介させていただきます。その上で今後のまちづくりや、私が進むべき方向性について共有させていただきます。」

## ○所信表明

(※広報用に編集しています。)

今、世界各地で、気候変動による大規模な気象災害が発生し、国内においても記録的な猛暑や極地的な豪雨が各地を襲うなど、地球温暖化の影響が顕在化しています。また、ウクライナや中東地域での争いや他国の経済政策の転換が、瞬く間に私たちの生活や社会、経済活動に影響を及ぼすなど、地球規模での変化や、世界のさまざまな動きに、私たち町村は、もはや無縁ではいられない状況に置かれています。

加えて、国内では深刻化する人口減少・少子高齢化問題と、それに起因する労働力不足への対応を始め、食料やエネルギーの自給率の確保、さらには脱炭素社会の実現など、取り組まなければならない課題は山積しています。

こうした中で私はこれまで北海道町村会の会長として、困っている町や村があれば、まずは寄り添い、そしてお話を聞き、その課題に対して町村会が一緒になって行動することを心掛けてきました。

今後もこのことを基本として全国926町村の想いをしっかりと受け止め、その実現に向けて全国町村会

として一丸となって行動することにより、激動する時代の変化に翻弄されることなく、町や村が日本を支える主人公として、その力を存分に発揮することができると信じています。

こうした思いのもとで、これまで全国町村会会長の重責を担ってこられた吉田隆行会長の後任として、会長選挙に立候補することを決意した次第です。

全国926町村では、これまで激動する時代の中で、異なる気候風土や資源を生かしながら、国づくりの基本でもある農業、漁業、林業の再興と振興に取り組むとともに、こうした一次産業を、地域ならではの観光業や製造業などとともに、地域振興の核として、日本の食やエネルギーの安全保障を支え、国民の生活に潤いと安らぎを与える重要な役割と使命を担ってきました。

一方で、少子化の進行に加え、女性や若者の都市部への流出により、地方での人口減少が進む中、私たち町村は改めて足元を見つめ直し、その価値を再認識し、それに磨きをかけることで、地方での暮らしや仕事に誰もが憧れる、そうした魅力あるまちづくりを進めていくことが求め

られています。

農村や山村、漁村の営みは、これまでも地域はもとより、国民の生活を支えてきましたが、こうした一次産業を始め、地域の魅力や資源を生かした観光業や製造業が活気に満ち、希望にあるれる産業として、地域経済をけん引し、持続的に発展することが、我が国の最大の課題である人口減少対策の原点となるものであり、こうした視点からも地方の重要性をこれまで以上に訴えていきます。

次代を担う子どもたちに、魅力あふれる、ふるさとをしっかりと引き継いでいくためにも、私たち町村は、個々の力は小さくも、互いに協力し合い、待ち受ける困難に英知を結集し、一歩先を見据えながらさまざまな変化にスピード感を持って対応していくことが、これまで以上に重要になります。

そのためには、地域の切実な生の声を訴えていくという、説得力のある主張と行動を積み重ねていくことが、全国町村会に求められている責務であり、そのことが全国町村会の存在価値をより一層高め、さらなる発展に繋がっていくものであると確信しています。

私は「行動する全国町村会」とし

て、その先頭に立ち全力を尽くして参る所存です。

「これが立起にあたっての所信表明でした。白糠のまちづくりそのものです。常に皆さんと共に培ってきた、この地域づくり、まちづくりはこの町村も同じです。このことを今の日本のみんなで連携しながら、これからの地方づくり、まさに地方創生、日本創生のなかで、微力ではありますがけれども全国の町村長の皆さんとともに、全国町村会という組織を生かしながら頑張っていく。そのことが北海道、そして白糠町の振興発展につながっていくと確信しています。」

こういった思いに立たせていただいた、立候補させていただいたのも、日ごろ皆さんとともに、この思いを共有しながら今日を迎えることができたおかげだと思っています。

北海道からの全国町村会長の選出は、町村長の皆さんの長年の悲願でした。そういう思いを受け止めながらしっかりと頑張ります。926の町村の代表として、考えながら行動して行きます。原点である白糠町の皆さんには、変わらぬご理解とご支援を賜りますよう、お願い申し上げます。」



白糠地区  
西庶路地区

# 「津波避難タワー」完成

日本海溝・千島海溝周辺海溝型の巨大地震による津波に備えて整備を進めてきた、白糠地区・西庶路地区の2基の避難タワーが完成しました。

## 白糠地区 津波避難タワー



所在地：西2条南3丁目1番地10  
収容人数：210人  
避難室高さ：14m

## 西庶路地区 津波避難タワー



所在地：西庶路西1条南3丁目4番地17  
収容人数：127人  
避難室高さ：12m

### ～内覧会のご案内～

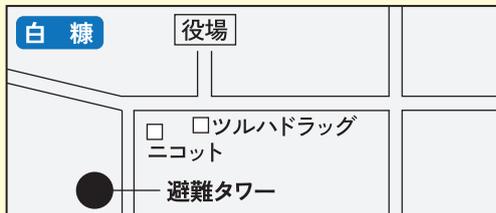
町民の皆さんを対象に内覧会を開催しますので、ぜひお越しください。会場内では担当職員がご案内します。

日時／8月3日(日) 10時～15時

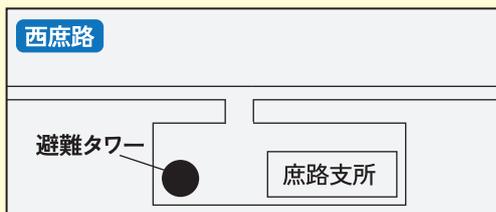
場所／白糠地区津波避難タワー  
(西2条南3丁目1番地10)  
西庶路地区津波避難タワー  
(西庶路西1条南3丁目4番地17)

駐車場／敷地内をご利用ください。

※台数に限りがありますので、ご了承ください。



釧路方面 →



### 津波避難タワー共通設備

避難昇降	階段・スロープ
降雪対応	防雪ネットにより軽減
進入口 (キーボックス)	震度5弱以上の揺れで自動開錠 (4桁の番号により開錠)
電力	・屋上設置の太陽光パネル ・LPガス発電機

問合せ先／危機対策課地域防災係 ☎ 2-2171 内線(222)



## 港in白糠大漁まつり

6月29日「港in白糠大漁まつり」  
（白糠ふるさと振興協会、同実行委員会主催）が、白糠漁港特設会場で開かれ、町内外から訪れた多くの来場者でにぎわいました。

29回目の開催となる今回は、灯台ツブやホタテなど焼き物のほか、たこ飯や焼きそばなど海の幸を用いた料理が販売されたほか、釧路市消防本部西消防署白糠支署による放水体験と写真撮影のコーナーや前浜での遊漁体験、初出店のキッチンカーが人気を集めていました。

ステージイベントでは、白糠吹奏楽団と白糠学園金管同好会、白糠高等学校吹奏楽部の3団体による合同演奏やキッズダンス、白糠駒踊り音頭、郷土芸能白糠駒踊りが披露されました。

正午からは、お笑いライブが行われ「ねこ超人」「鬼越下マホーク」「とにかく明るい安村」の3組が登場し、会場に笑いの渦を巻き起こしていました。

その後は恒例のビンゴゲームと大漁祈願餅まきが行われ、大盛況のイベントとなりました。

8/23(土)

白糠漁港特設会場

※荒天の場合は24日(日)に順延し、イベント内容等が変更になります。

- 16:00 開場 屋台村スタート
- 16:45 ステージイベント開始
- 18:45 開会式
- 19:00 花火打ち揚げ開始
- 20:00 花火終了

～無料シャトルバス運行表～

▼白糠送迎バス

始発 16:00 ~ 最終 18:30

概ね 10 分間隔で運行

(第1便)

白糠学園→役場→花火会場

※帰りも白糠学園→役場

(第2便)

総合体育館→保健センター→花火会場

※帰りも総合体育館→保健センター

▼茶路沢送迎バス

15:30 二股

15:40 上茶路

15:50 縫別

16:00 御仁田入口

16:05 茶路学校前

16:10 上白糠

16:15 日の出団地

16:20 白糠学園

※帰りは白糠学園を除き逆順路に停車

▼庶路・西庶路送迎バス

(第1便)

15:45 上庶路生活改善センター

16:00 中庶路集会所

16:10 晩集会所

16:20 西庶路コミュニティセンター

16:30 庶路町民センター

16:45 花火会場

(第2便)

17:40 庶路町民センター

17:50 西庶路コミュニティセンター

18:00 花火会場

(第3便)

始発 16:00 ~ 最終 18:00

概ね 30 分間隔で運行

旧庶路中学校→花火会場

※帰りは行きと逆順路で停車

▼和天別ルート

16:20 和天別バイオニアセンター

16:30 下和天別集会所

16:35 坂の丘集会所

16:45 花火会場

※帰りは行きと逆順路で停車

第11回 2025 港inしらぬか 花火大会

約10,000発! 打ち揚げ

和田アキ子御本人公認!! Mr.シヤチホコ

卓越した歌唱力の歌まねシンガー ななみなの

総合MC FM NORTH WAVE DJ カツカ

【注意事項】

- ・会場付近は下図のとおり、規制等が行われます。
- ・会場に駐車場はありませんので、所定の駐車場をご利用ください。
- ・大会当日は、関係車両以外漁港内に入入りできません。
- ・駐車場等から会場までは無料シャトルバスが運行されますので、運行表をご確認ください。

問合せ/港inしらぬか花火大会実行委員会事務局(役場経済課商工係)

☎ 2-2 1 7 1 内線 (243・244)



# 全道大会 出場報告

6月25日と7月17日、全道大会への出場権を手にした選手たちが役場を訪れ、川島眞澄教育長へ出場報告を行い健闘を誓いました。

出場大会および選手は下記のとおりです。

## バドミントン



第26回北海道小学生ABCバドミントン大会（6月28日～帯広市）

★白糠バドミントンスポーツ少年団  
田中 悠晴さん（白糠6年）

## 水泳



第48回 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会北海道予選会（7月5日～江別市）

★JOYFIT白糠  
山内 莉玖さん（白糠9年）  
高橋 和花さん（白糠9年）  
中塚 海凰さん（白糠5年）  
二上 紗さん（白糠4年）  
芳澤 春希さん（庶路3年）

## 陸上



第56回北海道中学校陸上競技大会（7月22日～室蘭市）

★白糠陸上スポーツ少年団  
植村 鳳稀さん（白糠9年）  
★釧路陸上クラブ  
平下 創嗣さん（白糠9年）

## 水泳



第46回北海道中学校水泳大会（7月25日～江別市）

★JOYFIT白糠  
山内 莉玖さん（白糠9年）

## バドミントン



第56回北海道中学校バドミントン大会（7月30日～小樽市）

★CBBC白糠  
松下一誠さん（白糠9年）、青木一馬さん（同）  
押久保 太智さん（同）、内山 渉夢さん（同）  
中村 心駿さん（同）、岡田 碧輝さん（同）  
大坂 春道さん（同）

## 卓球



第55回北海道中学校卓球大会（8月1日～恵庭市）

★ワンスターTTC  
多川 凜さん（白糠8年）

## バドミントン



第44回全日本ジュニアバドミントン選手権大会ジュニア新人の部南北北海道予選会（8月9日～岩見沢市）

★白糠バドミントンスポーツ少年団  
五十嵐 悠真さん（白糠8年）  
★CBBC白糠  
前川 蓮翔さん（白糠7年）

# 太陽のでがみ

でがみには、住所・氏名・年齢・職業を記入してください。（広報掲載時に氏名は載りません。）なお、ひぼう・中傷や営利を目的とする内容は掲載しません。

## 新しい道の駅と立て看板について



40代・男性

白糠方面に向かう車から、岬地区で、新しい道の駅はどこですかと聞かれました。おそらく庶路インターから来たのだと思います。新しい道の駅の誕生だと言うのに、町内でそれを宣伝する立て看板がありません。

何となくですが、道の駅と町民

や町は他人事という感じすらします。

せて国道38号の白糠郵便局交差点から上庶路入口跨線橋交差点の間に、道の駅を宣伝する立て看板を立てられないでしょうか？

お答えします

道の駅しらぬか恋問館については、本年4月29日の移転オープンから多くの皆さんにご来館をいただき、恋問海岸のロケーションとともに白糠町の海や山の食材などを楽しんでいただいております。おかげさまでオープンからの来館者も30万人を超える盛況で皆さんに感謝申し上げます。

そこで、道の駅を宣伝する看板をとのご意見であります。現在、看板については、道の駅の看板を所掌する釧路開発建設部により国道38号の新たな道の駅から白糠市街方面、釧路方面にそれぞれ2キロメートル地点と1キロメートル地点に計4基設置されております。昨今は、カーナビゲーションシステムやスマートフォンアプリなどの普及が進んでいるところであり

ますが、ご意見にありますように道東自動車道白糠ICと庶路ICから国道38号へ接続する位置付近への看板の設置につきまして、釧路開発建設部に対し、要請してまいりたいと考えておりますので、ご理解をお願いいたします。

〈経済課〉

## 大漁祭り・花火大会について



30代・男性

白糠町の子育て支援に大変感謝し、移住を決めて良かったと心から思っております。

白糠大漁まつり、花火大会について意見がありメールをさせていただきました。

有名人を呼ぶことから来場者も多く、非常に盛り上がる祭り・花火大会となっております。企画運営されている方々には大変感謝しております。

良い点は多いものの、問題点もあるかと思えます。

「私の思う問題点」

①来場者が多く座れるテーブル、席が無い

②出店の長蛇の列、すぐに売り切れる

上記の2点は、2人の子を持つ私にとって辛いものがあります。また、町民の満足度も下がる要因になるかと思えます。

今年も大漁祭りは、有名人が来るため町外からの来場者が多いことが予想され、昨年と同様に①②の問題が起きるような気がします（既に解消に取り組まれている場合は大変申し訳ありません）。そこで提案です。

①に対して、「町民有料席」を検討していただけないでしょうか。町民が事前購入できる有料席があれば、町民の満足度が下がりにくくなるかと思えます（あれば私も買います）。

町民だけでは無く町外の方の有料席もあれば良いかと思えます。町民の年配の方々や子育て世帯は、白糠町から商品券やさまざまな恩恵を受けているため、有料でも購入すると思えます。

また、現在はふるさと納税で町財政が順調ですが、今後はどうなるかわかりません。そのためわずかかもしれない

が、有料席の費用で運営費の節約となれば、今後も安定して行事を運営できるのではないかと考えています。

今年の釧路新聞花火大会が無くなったように、人件費増やコスト増等でどうなるか分かりませんが、ぜひご検討をお願いします。  
②に対して、出店数を増やすのが根本的対策かと思いますが、場所に限りがある上に難しいかと思っております。

根本的な解決とはなりません、「有料席」購入者の特典で優先ラインで出店利用ができる等があれば助かると思います。

ご検討よろしく申し上げます。

### お答えします

はじめに港inしらぬか花火大会については、道東自動車道白糠ICが開通したことを記念し、平成7年以来約20年ぶりに白糠漁港で開催したところです。本町の豊かな自然環境のもと、太平洋に打ち揚がる大輪の花火が好評をいただき、今年で第11回を迎えることとなりました。

その上で、1点目の有料席につ

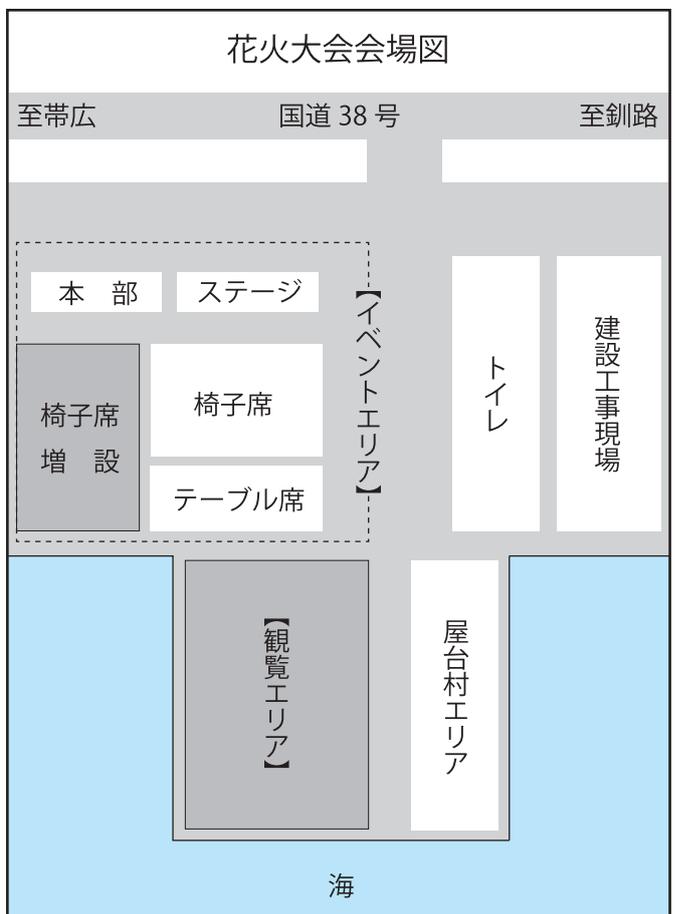
いてのご提案でありませんが、大漁まつりや花火大会などのイベントは、本町のさらなる活性化に向け、町内外から多くの皆様にお越しをいただき、どなたでも気軽に立ち寄り、楽しんでもらいたいという考えで実施しておりますことから、今年については、有料席の設置は考えておりませんが、観覧エリアについては敷物や椅子などを持参して観覧いただき、イベントエリアについては限られたスペースの中ではありませんが、できる限り椅子席の数を増やして開催したいと考えております。また、有料席については、他の市町村でも設置が

始まっておりますことから一方策と捉え、今後に向けて検討しているところであります。

2点目の出店の関係については、天候に左右される部分があり提供する食材等の調達が非常に難しい中で頑張っていたいております。おかげさまで、多くの方々にお越しをいただいておりますので、今年については、出店数を増やす方向で検討しております。

いずれにいたしましても、各種イベントの開催にあたっては、全体的にご期待に沿えないところもあ

### 花火大会会場図



るかと思いますが、多くのご来場者に楽しんでいただけるよう、各実行委員会と連携をしながら取り組んでいきたいと考えておりますので、ご理解をお願いします。

〈経済課〉



防災リュック等の全戸配布について

80代・男性

「広報しらぬか6月号」の「町の話」に掲載されておりました、鉄北2区町内会の防災リュック配布記事を読んで、災害に備えて、どの町内会も配布したいと考えていると思いますが、何を（持出品）、どれだけ（数量）、どこで購入すればよいのか、また、価格など分からないことが多く、全額

を町内会会計で賄うこともできず困っているところでした。

今般、この記事を見まして、町の補助金等を活用することができると知りました。

一町内会の問題ではなく、災害から命を守る意味からも、全町民が等しく扱われるべき事項であると思います。

また、補助金等の手続につきましても、各町内会の理解不足もあると思います。

推奨品の幹旋等を含めて、今一度「補助金要綱」等の配布等により、周知されてはどうかでしょうか。

さらに、補助金等の公費活用が可能であれば、全世帯に町費で購入・配布することはできないでしょうか。

### お答えします

まず、防災リュックは、世帯でひとつ用意する物ではなく、個人が避難時に必要な物をリュック等にあらかじめ入れて、すぐに持ち出せるように用意することが大事なものです。

必要な物は個々に違いますので、町としては、全町民への配布ということは考えておりません。

今回、広報に掲載された町の補助金につきましては、町内会に対する補助金で、毎年2月頃に全町内会長宛てに補助の条件や対象事業をご案内し、翌年度、4月から活用希望を取りまとめているところです。

今後につきましては、この町内会へのご案内時に、このたびの防災リュックのような活用事例を紹介するなどし、補助制度の内容や手続き方法を分かりやすくお知らせするよう努めてまいりますので、ご理解をお願いします。

また、ご意見どのような非常持出品を用意したらよいかわからないとのことですが、町広報令和5年5月号で「防災リュック」の内容や実際に展示と取り扱いをしている町内のお店をお知らせしているほか、家庭で話し合いをしながら、必要なものを揃えていただくよう、町広報の令和5年6月号から令和6年4月号まで不定期掲載により全9回に渡って掲載しておりますので、併せてご参考に

してください。

出前講座等でも非常持出品について説明、啓発を行っており、町内会や団体にかかわらず少人数でも開催できますので、町危機対策課にぜひご相談ください。

〈危機対策課・企画財政課〉

## しらぬかの学校給食 vol.2

### 今月のメニュー

## ブルーベリーヨーグルトクリーム

○栄養教諭 萬（よろず）先生の一言

今月の白糠食材の日の給食は「ブルーベリーヨーグルトクリーム」でした。上茶路産のブルーベリーを使った手作りジャムを入れた、特製ヨーグルトクリームです。

パンにはさめて食べても、おいしいです♪



#### 広告

働きませんか？ 早朝一緒に 白糠町で	給与 5万円～	配達スタッフ…2名 ・時間/4時～5時30分頃
	給与 20万円～	正社員…1名 ・時間/1時30分～8時頃

※いずれも配達地区により給与、時間は変動します。休日は週1日。委細面談

お気軽にご連絡ください TEL0154-51-2773

株式会社 吉田新聞店  
マルカツ 釧路市鳥取大通8-1-5/月～金曜日/午前9時～午後5時

# 第27回参議院議員通常選挙 開票結果

7月20日に行われた第27回参議院議員通常選挙の開票が、同日の21時15分から総合体育館で行われました。投票率は61.03%（前回56.86%）と、前回の参議院議員通常選挙の投票率よりも4.17%上回りました。

## ■各投票所ごとの投票者数と投票率（選・比）

投票所	投票者数(人)	投票率(%)	前回投票率(%)
白糖生活館	272	55.28	54.47
社会福祉センター	284	57.03	50.28
総合体育館	793	61.43	58.01
日の出集会所	493	61.47	59.00
橋北中央集会所	268	59.56	52.88
和天別パイオニアセンター	60	75.00	76.25
茶路生活改善センター	73	71.57	69.16
縫別集会所	29	64.44	64.58
庶路町民センター	295	63.85	57.86
西庶路コミュニティセンター	943	60.96	55.90
庶路支所附属集会室	216	62.97	59.72
中庶路集会所	39	69.64	58.62
在外公館（海外の領事館等での投票）	0	—	—
合計	3,765	61.03	56.86

## ■選挙投票者数、投票率等（選・比）

（単位：人、%）

	今回			前回		
	有権者数	投票者数	投票率	有権者数	投票者数	投票率
男	2,899	1,790	61.75	3,062	1,748	57.09
女	3,270	1,975	60.40	3,484	1,974	56.66
計	6,169	3,765	61.03	6,546	3,722	56.86

問合せ先／選挙管理委員会 ☎2-2171内線(330)

## ■選挙区の得票一覧

候補者名	得票数
(当選) 高橋 はるみ	1,125
田中 よしひと	320
小野寺 まさる	104
後藤 朋子	17
宮内 しおり	165
(当選) 岩本 剛人	658
稲原 むねよし	14
鈴木 まさき	346
(当選) 勝部 けんじ	647
オカダ 美輪子	35
高杉 やすじ	8
のむらバターンソン 和孝	220

## ■比例代表の得票一覧

政党名	得票数
日本共産党	171,670
日本維新の会	56
無所属連合	6
日本保守党	110
立憲民主党	567,327
参政党	287,333
国民民主党	262,683
チームみらい	25
日本誠真会	16
社会民主党	52
れいわ新選組	310
日本改革党	2
自由民主党	1279,995
再生の道	14
公明党	448,988
NHK党	21

※比例代表の得票数は、政党等の得票数と名簿登載者個人の得票数の合計です。

# 第3次 進計画 白糠 21)

## 今日からできる！ 町民一人一人の取り組み

- まずは自分の現状を確認しましょう**

  - ・年に一度健診を受けて自分の血糖値をはじめとした状況を確認しましょう。
  - ・結果で受診の指示があれば、迷わず受診しましょう。
  - ・生活習慣を改善したり、薬を飲むことによって人工透析等を予防することができます。何よりも「放置」することが、一番危険です！
- 血糖値を下げる「食習慣」を身に付けましょう**

  - ・体重の増加は血糖値上昇の原因になりますが、過剰な糖質制限や欠食は体の不調を招きます。
  - ・減量は今の体重よりマイナス3%を目標に、栄養バランスを意識しながら半年くらいかけて、ゆっくりがおすすめです。このペースであればリバウンドも防ぐことができます。
- 食べ過ぎない工夫をしましょう**

  - ①食べ始めは野菜から／糖質の吸収がゆっくりになります。
  - ②糖質+糖質の食事はさける／ラーメン+チャーハン、おにぎり+カップ麺等は糖質オーバー。
  - ③よく噛んで食べる／満腹感が得られ食べすぎ防止になります。
  - ④盛り付けは大皿をやめて1人前ずつにする／自分が食べた量がわかります。
  - ⑤ダラダラ食べはやめる。
  - ⑥包装にある栄養成分表示のエネルギー量をチェックする。

## 健康ステップアップ講座

**対象** 満20歳以上の町民

**申込** 各回1週間前までに健康こども課健康支援係まで電話で申し込みください。

**問合先** 健康こども課健康支援係 ☎ 2-2 1 7 1 内線 (592・593)

日時	内容	講師	会場
8月27日(水) 10:00~13:00	【調理実習】「減塩でおいしいごはん」 持ち物/エプロン・三角巾・マスク) 参加費/1人500円	管理栄養士 保健師	保健センター
9月11日(木) 13:30~15:30	【軽食づくり&グループワーク】 「白糠町は健康な町??~体に良いおやつを 食べながら語り合おう~」 (持ち物 エプロン・三角巾・マスク)	管理栄養士 保健師	保健センター
10月18日(土) 11:00~12:30	【健康づくり講演会】 「CKDって何?気が付かないとどうなる の?~知って安心、腎臓の守り方~」	釧路赤十字病院 加藤 亜樹子 先生	社会福祉 センター

※興味がある回だけの参加も可能です。

※「生き生きしらぬか活動応援ポイント」の対象事業です(65歳以上)。

町は「白糠町第3次健康増進計画」を策定し、健康づくりを推進しています。  
皆さんに健康づくりについて、理解を深めていただくためシリーズで掲載しています。

## ～生活習慣病（糖尿病）～

本町の特定健康診査の受診率は、令和4年度以降30%弱で推移しています。

特定健康診査の結果でHbA1c（ヘモグロビンエーワンシー：血糖の値を見る検査項目）で異常なし以外の判定を受けた人（HbA1c6.5%以上）の割合は男性65.0%、女性60.5%となっており、いずれも全国・北海道の値を上回っています。

また、令和5年の生活習慣病の外来医療費は、がんに次いで糖尿病が高くなっている現状です。

### 課題

- ・特定健康診査におけるBMI、腹囲、HbA1c等で、異常なし以外の判定を受けた人の率が全国・北海道よりも高い

### 目指す姿

- ・定期的な健診等の受診を通じた健康管理や、健診結果を活用した生活習慣の改善に町民が主体的に取り組む

### 今後の取り組み

#### ①生活習慣病に関する知識の普及啓発

- ・広報しらぬかへの情報掲載や健康相談、健康教育、啓発イベント等の健康づくり事業等を通じ、生活習慣病予防と重症化予防の重要性についての普及啓発を行う。
- ・子どもの頃からの適切な生活習慣の確立や生活習慣病に関する正しい知識を身に付けられるよう、さまざまな機会や媒体を通じた普及啓発に取り組む。

#### ②特定健康診査受診率の向上

- ・生活習慣病の早期発見のため、町民が受診しやすいよう特定健康診査の体制を整えるとともに、健診対象者への受診勧奨と未受診者対策を強化する。

#### ③健康診査事後指導の充実

- ・特定保健指導実施率の向上に向けた取組を推進する。
- ・精密検査が必要な際にはその重要性を伝え、精密検査の受診率向上に努める。

point

健康一〇メモ

#### 糖尿病ってどんな病気？

食事をすると血糖値（血液中のブドウ糖濃度）が上昇します。しかし、膵臓から分泌されるインスリン（血糖値を下げるホルモン）によって血糖値は正常値に戻ります。このインスリンの分泌が少なかったり、効きが悪かったりすると、慢性的に血糖値が高くなります。こうした状態を糖尿病と言います。

高血糖が続いたり血糖値の変動が大きかったりすると、血管の壁が傷ついてしまいます。糖尿病を治療せずに（治療中断も含みます）放置すると心筋梗塞や脳卒中、足壊疽の原因、失明、人工透析等のリスクが高まります。また糖尿病は最近では認知症、歯周病等の病気の原因にもなるとも言われています。

ご相談は健康こども課健康支援係へ！

☎ 2-2 1 7 1 内線 (592・593)

▶健診の申し込みを忘れていませんか？ ※受け付け締め切りが近い健診のご案内

健診日	会場	受付時間	締切日
9月7日(日)	保健センター	6時30分～9時	8月24日(日)
10月5日(日)	西廬路コミュニティーセンター		9月21日(日)



Web申し込みはこちら！

申込先／釧路がん検診センター ☎ 0154-37-3370・健康こども課健康推進係 ☎ 2-2171（内線 555）

6月20日

## 社会ボランティア賞受賞を記念して 大型絵本を寄贈

よみきかせの会☆星の子（鍛冶恵子代表）が、ソロプチミスト日本財団の社会ボランティア賞を受賞し、副賞により購入した大型絵本を町公民館図書室に寄贈しました。

寄贈した大型絵本は、子どもたちに人気の「はらぺこあおむし」と「おっぱい」の2冊で、公民館図書室に配架されています。



大型絵本を贈呈するよみきかせの会☆星の子の会員

6月20日

## 歓迎とおもてなしの気持ちを込めて 空港線花壇整備

釧路町村会と釧路総合振興局、釧路造園建設業協会が道道釧路空港線の花壇に花の植栽を行いました。今年で19回目の実施となります。

植栽は管内市町村から135人が参加して行われ、本町からは、しらぬか花くらぶの3人が参加。標茶高校の生徒が育てた花2000株と同協会が用意した1200株を植栽し、空港を利用する人を歓迎します。



整備した花壇の前で

6月23日

ボランティアの心で

## 佐藤美貴夫さんが日本善行会特別善行表彰銀賞を受賞

佐藤美貴夫さんが一般社団法人日本善行会の特別善行表彰銀賞を受賞しました。

伝達式は同会釧根支部の鵜沼康有支部長と棚野町長が出席して行われました。令和7年度の銀賞受賞者は全国で89人、道内では佐藤さんを含め8人が受賞しています。

佐藤さんは平成4年以来、老人福祉施設や文化施設の訪問による童謡唱歌の指導や、白洋大学で音楽講師を務めるなどさまざまな活動を行っており、町内外で活躍してきました。

このたびの受賞を受け佐藤さんは「当たり前と思って、みんなのためにやってきました。白糠に住み始めてちょうど50年になります。これからも町のために頑張っていきたいです」と話してくれました。



鵜沼支部長から伝達を受ける佐藤さん（右）



鵜沼支部長（左）と佐藤さん（中央）

6月27日

## 実用的で見た目もかわいい PPバンドバッグ作り講座

ポリプロピレン製のひも状のバンドを編んで作る、バッグ作り講座が公民館で開催されました。

講師は、多くのクラフトバンド作品を手掛ける齊藤春美さんが務めました。参加者は、齊藤さんの指導の下、ストライプ柄のバッグと小物入れを作成しました。

参加した谷内ハマ子さんは「時間をかけて作った作品を使うのが楽しみです」と話していました。



「隙間なく詰めるときれいに仕上がる」と話す齊藤さん(左)

7月5日・6日

## 茶路の自然のなかで、できたてピザを満喫 驚きの森ピザ祭り

7月5日と6日の両日、上茶路青少年旅行村内の驚きの森Laboでピザ祭りが開催され、大勢の来場者でにぎわいました。

まき窯焼きの本格的なピザが味わえる人気のイベントで、定番のマルゲリータやジェノベーゼのほか、祭り限定メニューのチリコンカンピザが人気を集めていました。



ピザやブルーベリー製品を楽しむ来場者

6月23日

## 音楽で交通安全を学ぶ 道警音楽隊を招き芸術鑑賞会

白糠高等学校と白糠学園の合同による芸術鑑賞会が白糠高等学校体育館で行われ、高校生63人と同学園の7年生から9年生75人が参加しました。

北海道警察音楽隊を招いて行われた同会では、映画音楽やクラシックの定番のほか、人気グループ「ミセスグリーンアップル」の楽曲なども演奏され、参加者は手拍子などをして楽しいひとときを過ごしました。



自転車の正しい乗り方を寸劇で披露する音楽隊

7月1日

## 白糠食材の魅力を広めたい 白糠高校生徒が商品開発

白糠高校が「高校生チャレンジグルメコンテスト」に出品する開発途中の商品の試食会を開催しました。

選択科目「フードデザイン」を学ぶ3年生3人は、鱈やシソなどを使ったハート形のピザを開発。料理中にシソの煮出し汁を生地に使用すると、焼き上がりに色が変わることを発見し「焼いたラ色が変わる恋シソうなピザ」と名付け、今後に向けて改良していきます。



試食会には、株式会社イミューや商工会、教職員などが参加

7月8日

## 特定非営利活動法人ピースウィンズ・ジャパン 「災害等緊急時における支援協力に関する協定」締結式

町は、大規模災害の被災地などに駆けつけ、物資支援や医療活動などに従事する特定非営利活動法人ピースウィンズ・ジャパン（広島県）と災害等緊急時における支援協力に関する協定を結びました。

同法人は能登半島地震や大雨などの災害現場において、発災直後の超急性期（発災からごく短時間の最も重要な初期段階）から現地入りし、陸・海・空を活用した機動的な支援や医療対応を行ってきました。

1996年の設立以来、国内外の紛争地や地震の被災地などで活動を続けており、発生が予測されている日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震を見据えた活動拠点の一つとして、本町に関心を寄せていたことから協定締結に至りました。これまでに全国27の自治体と協定を結んでおり、道内では本町が3番目となります。

式では、棚野孝夫町長と同法人の大西健丞代表理事が協定書に署名。棚野町長は「これまでも災害への備えは力を入れて取り組んできましたが、発災後の対応や支援については、強化の余地があると感じていました。今回の協定により、災害時の対応力が一層高まることを心強く思います」と話し、大西代表理事は「航空機やヘリコプター、災害医療支援船などを駆使して命を落とす人がないように尽力します」と意気込みを語りました。

今後は、災害発生時に同法人が運用する航空機やヘリコプター、災害医療支援船などによる現地入りが可能となり、物資輸送や被災状況の把握、患者搬送などに迅速に対応できる体制が整います。



協定を締結し握手を交わす棚野町長（左）と大西代表理事

7月13日

## 絶好のパーク日和に白熱のプレー 鍛高譚杯パークゴルフ

第21回鍛高譚杯パークゴルフ大会（白糠パークゴルフ協会主催）がパークゴルフインチャロで開催され、町内外から参加した男性82人、女性39人が、爽やかに心地よい晴天の下、日ごろの練習の成果を発揮しプレーを楽しんでいました。

男子の部は釧路市の中澤秀幸さんが101打、女子の部は白糠町の伊藤真理江さんが105打で優勝しました。



白熱するグリーン上の攻防

7月4日

## 恩返しの気持ちを込めて リングプル寄贈式

釧路地区身体障害者福祉協会白糠分会（石田正義会長）が町社会福祉協議会（岸本秀彦会長）にリングプル24キロを寄贈しました。

この日は石田会長と木村忠治副会長、濱野則子事務局長が社協事務所を訪問。石田会長は「日ごろの支援に対し少しでもお返しができればと、みんなで取り組みました」と話し、リングプルを手渡しました。



岸本会長（右端）にリングプルを手渡す白糠分会の役員

7月14日

## 一人一人の心がけで事故防止 交通安全街頭啓発

7月13日～22日の「夏の交通安全運動」期間に合わせて、しらぬか恋問館で街頭啓発活動が行われました。

交通安全指導員や警察署員など10人が参加し、ドライバーに飲酒運転根絶や居眠り運転防止を呼び掛け、ミントタブレットやチラシなどを100セット配布。

白糠交番の小菅一範署長は「活動を通じて交通事故が無くなることを願っています」と話していました。



交通安全を呼びかけチラシなどを配る参加者

7月13日

## 新鮮な白糠産野菜を買い求めやすい価格で ちゃろマートがオープン

白糠産野菜の直売会「ちゃろマート」（米内山愛子代表）の今年度の営業がスタートしました。

営業を待ちわびた多くの来場者でにぎわいを見せ、開始からわずか数分でほとんどの野菜が売り切れました。

米内山代表は「今年も事故なく営業したいです。皆さんに喜んでいただいているので、野菜の作りがいがあります」と話してくれました。



多くの来場者でにぎわう会場

7月16日

## 伝統技法でタペストリー作り アイヌ文様刺しゅう講座

アイヌ文様刺しゅう講座がウレシパチセで開催され、伝統的な技法を体験しようと、14人が参加しました。

参加者は、糸を鎖状に縫い進める「オホ」と呼ばれる技法で、タペストリーに刺しゅうを施しました。

講師は白糠アイヌ文化保存会の会員4人が務め、それぞれが熱心に指導。新藤真奈美さんは「1針1針丁寧に縫うことが大切」と話していました。



「オホ」の技法で刺しゅうを体験する参加者

7月15日

## 設計から完成まで約1年 掘削機ミニチュアが完成

ジオパワー学園掘削技術専門学校の島田邦明先生が制作していた掘削機のミニチュアが完成しました。

学生に掘削機のイメージをつかんでもらうために制作し、全高は1.2mと実機の約30分の1のサイズです。

ミニチュアはスイッチ操作で掘削作業がどのように行われるかを体感できるもので、オープンキャンパスや出前授業での活用が予定されています。



掘削機ミニチュアと制作者の島田先生

**募 集**

**釧路管内町村職員採用資格試験**

受験資格／高校卒(短大・専門学校卒を含む)または、卒業見込で平成14年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方

受付期間／8月21日(木)まで

※郵送の場合は8月21日付消印有効  
**申込書請求先**／釧路管内町村役場総務課または釧路町村会。郵送の場合は、封筒の表に「町村職員採用資格試験申込書請求」と朱書きして、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4サイズが入る大きさ)を同封してください。

第1次試験日／9月21日(日)

所 釧路町公民館

▼採用予定者数(一般事務)

- 白糠町5人 釧路町2人
- 厚岸町2人 浜中町3人
- 標茶町1人 弟子屈町2人
- 鶴居村1人

問 総務課職員係(214)または

釧路町村会事務局

☎0154・43・0649

**海上保安大学校学生採用試験**

受験資格／令和7年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から12年を経過していない方、および令和8年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方

受付期間／8月21日(木)～9月8日(月)

※インターネット申し込み

第1次試験日／10月25日(土)、26日(日)

所 釧路市など

問 釧路海上保安部管理課

☎0154・22・0118

**水道メーター検針員募集**

募集人数／1人

資格／満18歳以上(男女不問)で、体力および視力に自信のある方

内 検針定例日(毎月25～27日の3日間)で各家庭や事業所などの水道

メーターの読み取り(土、日曜日、祝日問わず)

契約期間／契約締結日～3月31日まで(自動更新あり)

業務開始時期／8月分検針から

検針地区／西1条北1～2、5～11

- 丁目、西2条北6～9、11丁目、
- 西3条北11丁目、東1条北5～6、
- 8～11丁目、東2条北8～9丁目、

東3条北8～9丁目、下茶路、東茶路

報酬／1件あたり55円(4～11月)

1件あたり60円(12～3月)

応募方法／水道課(1階5番窓口)

にある申込用紙に、必要事項を記入の上、8月6日(水)までに水道課まで提出してください。

問 水道課業務係(564)

**功労者表彰候補者推薦**

町では、まちの発展に寄与した方に対し、文化の日(11月3日)に功労者表彰を行っています。

申請・推薦方法／8月29日(金)までに

申請書または推薦調書を総務課(2階8番窓口)へ提出してください。

さい。

問 総務課総務係(217)

**文化奨励賞表彰候補者推薦**

教育委員会では、本町の文化の発展に著しく貢献または寄与した個人または団体に対し、文化奨励賞を贈呈しています。

申請・推薦方法／8月25日(月)までに

申請書または推薦調書を教育委員会(2階14番窓口)へ提出してください。(郵送可)。

問 教育委員会管理課総務係(262)

**広告**

**新しい道の駅 豚井店スタッフ募集**

**勤務先** 道の駅しらぬか恋問館

**内容** 受付・接客・洗い物

**時間** 9時～18時の間で3～4時間シフト制

**勤務** 週4～6日(日数相談可)

**給与** 時給1,010円～(昇給有)

1日3～4時間のバイト  
道の駅でしませんか!

元気ハツラツ!  
年齢不問

道の駅恋問館 この豚井2号店 ☎01547-6-0330

**広告**

**サマージャンボ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

**サマージャンボミニ5千万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

**7月11日(金)2種類同時発売!**

発売期間 7/11(金)～8/11(月)

公益財団法人北海道市町村振興協会



### 国勢調査事務補助員募集

募集人数／1人

資格／パソコン操作（ワード・エクセル）ができる方

業務内容／国勢調査の電話対応、事務処理および物品管理・発送等

雇用期間／9月1日～11月30日

勤務時間／1日6時間程度

※土、日曜日、祝日を除く

勤務場所／白糠町役場

応募方法／総務課（2階8番窓口）

または町HPから履歴書を受け取り、

8月15日（金）までに、総務課へ持参

または郵送してください。

選考方法／面接

問 総務課情報統計係（212）



### 排水設備工事責任技術者試験

町の排水設備指定工事店の資格要件となる排水設備工事責任技術者の全道統一試験を実施します。

日 10月16日（木） 13時30分～

所 釧路ロイヤルイン（釧路市黒金町14丁目9番地2号）

受験料／7千円

申 8月18日（月）～27日（水）までに水道課（1階5番窓口）へ申し込みください。

※試験の詳細は、一般財団法人札幌市下水道公社のHPをご覧ください。

<https://www.jswa.jp/publication/book-purchase/>

なお、試験用問題集・テキストが販売されていますので、必要な方は、東京官書普及株式会社（☎03・3292・3701）まで直接問い合わせください。

問 水道課業務係（564）

## 子ども・子育て

### 児童扶養手当

父母の離婚等の理由で母子・父子世帯の児童（18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童、または20歳未満で一定の障がいのある児童）を養育する方に支給されます。

#### ▼手当月額

全額支給／4万6690円

一部支給／4万6680円～

1万1010円

#### 【第2子以降の加算額】

全額支給／1万1030円

一部支給／1万1020円～

5520円

支払時期／1月、3月、5月、7月、9月、11月の年6回前月分までが

支給されます。支給資格者は、毎年8月1日～31日までに、児童扶

養手当現況届の届け出が必要です。なお、関係書類は7月下旬に発送しますので、ご確認ください。

問 健康こども課子育て支援係（526）

## 福祉

### 各種医療費受給者証のお知らせ

現在、重度心身障がい者医療費・子ども医療費（中学生以上の方を除く）・ひとり親家庭等医療費の受給者証をお持ちの方は、有効期限が7月31日までとなっています。

つきましては、新しい受給者証を7月25日に郵送しますので、8月以降に受診する際は、新しい受給者証を提示してください。

問 介護福祉課社会福祉係（529・530）

（重度心身障がい者医療費）

健康こども課子育て支援係（522）

（子ども医療費・ひとり親家庭等医療費）

### 高齢者入院費助成事業

町では、入院に伴う経済的負担を軽減するため、入院に係る費用の一部助成を行っています。

※ 次の全てに該当する方

・1年以上町内に住所を有する方

### 広告

## スタッフ募集中！

勤務地	白糠給食センター	応募人数	2人
就業時間	① 7:30～16:00 ② 13:00～16:00		
休日	土、日曜日、祝日ほか希望休有		
時給	1,010円～1,050円		
内容	【午前】食料下処理、食材調理、配膳 【午後】食器洗浄		

年齢・性別  
不問

（株）共立ソリューションズ札幌支店 ☎ 011-222-2662

・住民税非課税世帯に属する満75歳以上の方

※町税等に滞納がある方、生活保護を受けている方、重度心身障がい者医療費を受けている方は対象外

助成額／限度額5万円

※年度内の累計入院日数（7日以上）に

応じて、金額が変わります。

申請方法／介護福祉課（1階2番窓

口）へ申請書、同意書、病院の領収書、通帳の写しを提出してください。

※代理申請の場合は委任状を提出。

問 介護福祉課高齢者支援係（587）

暮らし

下水道接続のお願い

下水道は家庭から排出される汚水をきれいにして自然に返すことが役割であり、海や河川の水質保全には下水道の普及が重要です。

供用開始から3年以内に接続工事を行った場合には、町の補助金制度や融資あっせん制度がありますので、利用を希望する方は気軽に問い合わせください。

問 水道課業務係 (564)

既存住宅耐震改修等補助金制度

昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅で、耐震改修工事および減災対策工事に要する費用について、1戸当たり30万円を補助します。

対・減災対策工事は防災ベッドの購入や防災シェルターの設置に伴う費用が対象です。

・耐震改修工事(部分補強工事を含む)は躯体補強を伴う工事が対象です。

※申請方法など、詳しくは建設課建築係まで問い合わせください。

問 建設課建築係 (287・290)

猫の飼育に関するマナー

外飼いの猫による、花壇や家庭菜園への糞尿被害に関する苦情が数多く寄せられています。

▼猫は室内で飼いましょう

・感染症や伝染病を防ぎます  
 ・交通事故などの危険を防ぎます

▼野良猫にエサを与えない

エサを与え、近所に迷惑等をおかけした場合、その方の責任となります。

問 釧路総合振興局環境生活課

☎ 0154・43・9155

町民サービス課生活環境係 (517)

犬の諸手続き

犬の登録等は、法律により義務付けられていますので、次に該当する場合は届け出をお願いします。

①犬を飼い始めたとき

畜犬登録料/3千円

②犬の所有者を変更したとき

③犬の所有者の住所を変更したとき

④犬が死亡したとき

⑤犬の鑑札を紛失、破損したとき

畜犬鑑札再交付料/1600円

⑥集団接種以外で狂犬病予防注射を受けたとき

注射済票交付手数料/550円

問 町民サービス課生活環境係 (517)

樹木倒壊による停電防止

樹木の所有者や管理者は、電線に樹木が近づく前に適切に処理していただくよう、ご協力をお願いします。

なお、電線に樹木が接近しており、保安上問題がある場合は、北海道電力ネットワーク株式会社が伐採しますので、ご連絡ください。

問 北海道電力ネットワーク釧路支店

☎ 0120・06・0669

不審な電話・メールに注意

厚生労働省職員や北海道厚生局など地方厚生(支)局職員を装った不審な電話(個人情報聞き出すとしてくる)の情報が寄せられています。

厚生労働省および地方厚生(支)局から、直接皆さんに電話することはありません。このような電話があっても対応しないようお願いいたします。

問 北海道厚生局企画調整課

☎ 011・709・2311

(内線3972・3977)



手話を学ぼう  
 第08弾 テーマ「あいうえお」

あ い う え お

アルファベットの(a) アルファベットの(i) アルファベットの(u) アルファベットの(e) アルファベットの(o)

白糠手話の会の実演動画が視聴できます。二次元コードから動画をご覧ください!

今月の納税

町・道民税 第2期

国民健康保険税 第2期

納付期限 9月1日(月)

～今月の夜間窓口～

日時/8月27日(水) 17時～19時

会場/税務課窓口(1階6番窓口)

問合先/税務課収納係 (538)

納付方法はこちら



### 町営住宅入居者募集



受付期間／8月1日(金)～7日(木)  
 入居時期／9月上旬  
 募集住宅／橋北団地6件、日の出団地4件、朝日団地2件、共栄団地1件  
 ※申し込み資格や申し込み方法など、詳しくは上記二次元コードをご確認ください。  
 問合先／建設課住宅管理係 (285)

北方領土(歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島)は、日本の領土です。  
 道では、北方四島の占拠を開始した月である8月を「北方領土返還要求運動強調月間」と定め、重点的に返還要求運動を実施しています。  
 本町では期間中、役場ロビーや憩問館に署名コーナーを設置しますとので、皆様のご協力をお願いします。  
 問 企画財政課地域振興係 (239)

### 北方領土返還要求運動強調月間

### その他



### 「白糠ふるさと会」会員募集

ふるさと白糠の応援団として東京と札幌にある「白糠ふるさと会」の会員を募集しています。近郊に住む知人へ加入紹介をお願いします。

#### ★本年度の「ふるさとを語るつどい」

東京しらぬかふるさと会／開催日:10月4日(土)・主婦会館プラザエフ

札幌しらぬかふるさと会／開催日:11月1日(土)・札幌サンプラザ

問合先／白糠ふるさと会を支援する会(白糠町商工会)

☎ 2-2345

会葬お礼ハガキ利用料  
 下重 勝己さん(西1北6) 1万6千円  
 吾妻 至幸さん(東1南4) 2万6千円  
 新保 太平さん(岬1) 3万4千円

### 寄付



### 釧路市西消防署白糠支署 6月末までの活動状況

#### ○救急出動件数

- ・急病 31件(210件)
- ・交通事故 0件(4件)
- ・その他 14件(83件)

○ドクターヘリ搬送件数 0件(2件)

○火災出動件数 2件(4件)

○その他の出動件数 7件(47件)

※( )内は令和7年1月からの累計出動件数

涼しい服装



日陰を利用



日傘・帽子



水分・塩分補給



問合先／西消防署白糠支署 ☎ 2-2053

### 熱中症予防と対処方法

体温の上昇と調整機能のバランスが崩れ、体に熱が溜まった状態が熱中症です。

熱中症を引き起こす条件は、次の「環境」「からだ」「行動」によるものが考えられます。

#### ①「環境」の要因

気温が高い、湿度が高い、風が弱いなど。

#### ②「からだ」の要因

汗が出ない、皮膚から逃げる熱が少なくなる、運動・活動で体温上昇など。

#### ③「行動」の要因

長時間の屋外作業、水分補給できない状況など。

#### 【熱中症を予防するために】

- ・無理をせず徐々に体を暑さに慣らしましょう。
- ・室内での体温上昇に気を付けましょう。
- ・体調の悪いときは特に注意しましょう。

01

## 緊急通報システム事業

白糠町緊急通報システムとは、高齢者や体の不自由な方の自宅に、緊急通報装置を設置し、緊急時にはボタン一つで消防に通報できるようにするものです。

万が一の際にも迅速な対応が可能となり、安心して日常生活を送っていただけるよう支援します。希望する方は、介護福祉課高齢者支援係までご連絡ください。

- 対象**
- ①65歳以上で一人暮らしの方
  - ②65歳以上の方で構成されている世帯で、ともに心臓疾患および高血圧等の慢性疾患のある方
  - ③身体障害者手帳受給者で1級または2級に該当し、一人暮らしで非課税世帯の方

**費用** 自己負担1カ月につき418円（装置のレンタル料金）

**問合せ先** 介護福祉課高齢者支援係 ☎ 2-2171 内線（587）



簡易型緊急通報装置  
「シルバーホンあんしんSV1」



小電力型ワイヤレスリモート  
スイッチ5（送信機）

02

## 戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

戸籍法の改正により、戸籍に氏名の振り仮名が記載されます。本籍地が町内の方には、筆頭者宛てに振り仮名の通知書が8月4日以降に届きます。通知書が届きましたら、特に「ヤ・ユ・ヨ・ツ」等の小文字が大文字になっていないか、濁点の有無などに注意してご確認ください。

なお、通知書の振り仮名が異なる場合は、令和8年5月25日までに届け出をしてください。

振り仮名が正しい場合は届け出をする必要はありません。

### 届け出ができる方

氏の振り仮名…戸籍の筆頭者。筆頭者が除籍されている場合は配偶者、配偶者も除籍されている場合は同じ戸籍にいる子が届け出をすることができます。

名の振り仮名…15歳以上の本人。15歳未満の方は、原則として親権者が届出人となります。

### 届け出方法

- ①マイナポータルによる届け出（オンライン）  
右記二次元コードから専用ページをご覧ください。
- ②役場町民サービス課（1階1番窓口）または庶務支所  
振り仮名の通知書および本人確認書類をお持ちください。
- ③郵送での届け出（本籍地が町内の方のみ）  
右記二次元コードから町ホームページをご覧ください。



### 問合せ先

- ・制度に関すること  
法務省コールセンター ☎ 0570-05-0310
- ・通知書の内容や届け出について  
町民サービス課住民係  
☎ 2-2171 内線（513・514・515）
- ・マイナポータルについて  
マイナンバー総合フリーダイヤル  
☎ 0120-95-0178

03

## Jアラート全国情報伝達試験

災害などの発生に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られる緊急地震速報の訓練放送を行います。

また、実施日前日の正午と18時の定時放送後および当日の30分前に、戸別受信機から訓練実施の事前放送を行います。

**Jアラート試験日／8月20日（水） 11時頃**

**問合せ先／危機対策課地域防災係 ☎ 2-2171 内線（222）**

Jアラート放送後、緊急放送ランプが点滅しますが、再生ボタンを押すと消灯します。



## 児童館へようこそ

やまびこ児童館  
☎ 2・2081

- 1日(金) 社会見学
- 5日(火) 環境学習活動
- 6日(水) ゲーム大会
- 8日(金) 食育活動、避難訓練
- 21日(木) 避難訓練
- 22日(金) クラブ誕生会
- 25日(月)~30日(土) 制作活動

ふれあい児童館  
☎ 5・4006

- 1日(金) 社会見学
- 4日(月) ウノ大会
- 6日(水) 食育教室
- 18日(月)~23日(土) 制作活動
- 25日(月) 環境学習活動  
クラブ誕生会
- 26日(火) 避難訓練

## 新刊図書

一般図書

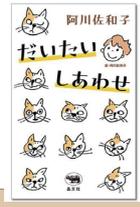


踊りつかれて  
作者：塩田 武士



不等辺五角形  
作者：貫井 徳郎

一般図書



だいたいしあわせ  
作者：阿川 佐和子

趣味・教養



科で見分けて楽しむ  
雑草観察図鑑  
作者：瀬尾 一樹

趣味・教養



北海道の教科書  
出版社：JTBパブリッシング



たれ・ソース・ドレッシングの基本とアレンジ  
大全801  
出版社：Gakken

調べ学習



ご近所のキケン  
動植物図鑑  
これで安心!自然観察  
作者：谷本 雄治



お札に登場した偉人たち  
21人 初の肖像入り紙  
幣から令和の新札まで  
作者：河合 敦

児童生徒図書



グレグのダメ日記  
すごいひみつ  
作者：ジェフ・キニー



地下室の日曜日  
ゆめのこうきゅう  
マンションだ!  
作者：村上 しいこ

絵本



あおのいえ  
作者：いとう みく



ハムスたんていと  
がいどうニャー  
作者：柴田 ケイコ

## 今月のおすすめ本

「モグラ ハンドブック」

著者／飯島 正弘 土屋 公幸

白糠に生息する「トガリネズミ」。実はネズミよりもモグラに近い生き物だということをご存じでしたか？

8月2日から公民館で、「トウキョウトガリネズミ展」が開催されますので、見学の際には分かりやすく解説された本書をどうぞご利用ください。



この他の新図書はこちらから！



問合先 公民館図書室 ☎ 2 - 5 5 5 5 10:00~18:00 (土・日・祝日は17:00まで) 月曜日は休館日

# トウキョウトガリネズミ展 2025 in しらぬか

世界最小のほ乳類トウキョウトガリネズミなど、北海道に暮らすトガリネズミ類全4種を展示。生きている姿を間近で観察して、小さな珍獣たちの大きな魅力を体感してください！！

8.2(土) ▶ 8.24(日)

10:00~18:00  
(土・日・祝は17時まで)

公民館※月曜休館

8/17(日)

参加無料

## トガリネズミ づくしの1日!

今年もやるよ!

生息地  
ツアー

新・道の駅周辺を観察して考えよう!  
私たちとトガリネズミの未来のための取り組み

時間 10:30~11:30 ※雨天中止

場所 道の駅しらぬか恋問館 (バス停周辺)

事前予約制 (7/28より受付)

先着順・定員15名  
年齢制限なし (但し小学生以下は保護者同伴)  
下記URLか右の二次元コードからお申し込みください  
<https://forms.gle/zkEWDAfuhYaCG7Rx6>



講演会

話そう!  
トガリネズミファンミーティング

時間 13:30~15:30

場所 白糠町公民館(3F)

予約  
不要

1. トウキョウトガリネズミの日常  
トガリネズミ研究者 河原 淳氏
2. 深すぎて抜け出せない 😞 ナゾだらけのトガリネズミ沼  
自然写真家・ディレクター 六田 晴洋氏
3. トガリネズミの視点で見る 生きもののすみやすい環境  
~みんなで話そう~

8/19

## 白糠高校でスキルアップ! 資格取得説明会

白糠高校で、町民の方も各種検定試験(簿記、Excel、Word、PowerPointなど)の受験ができます。合格に向けて、検定講習も開催しますので、まずは説明会で話を聞いてみませんか?



日時 8月19日(火) 18時~

会場 白糠高校3階コンピュータ室

問合先 白糠高校商業科(本郷・戸草内)

☎ 2-2 1 9 3

8/16

## 公民館月例活動発表会



白糠町文化協会に加盟している白糠吹奏楽団の演奏会を実施します。

懐かしい曲から最近のヒット曲まで幅広い演奏をお楽しみください。

日時 8月16日(土) 13時~

会場 公民館3階講堂

問合先 社会教育課文化振興係 ☎ 2-2 2 8 7

8/25

## パン&amp;スイーツ作り講座

製菓衛生師の山本若恵先生を講師に招き、オーブンを使わずに作れるイーストドーナツづくりを実施します。

**日時** 8月25日(月) 10時～13時

**会場** 社会福祉センター料理室

**内容** イーストドーナツ、グレープフルーツゼリー

**対象** 町民(定員10人)

**参加料** 1,500円(材料費)

**持ち物** エプロン・三角巾・筆記用具・小さい保冷バッグ

**申込** 8月14日(木)までに文化振興係へ申し込みください。

**問合せ先** 社会教育課文化振興係 ☎ 2-2287



8/23

ピアノ・声楽  
コンサート&レクチャー

～盛夏に優しい奏を！～



**日時** 8月23日(土) 13時30分～

**会場** 社会福祉センター大会議室

**参加料** 無料

**内容** ピアノ/笠原 茂子氏  
声楽/菊池 江氏  
レクチャー/笠原 邦夫氏

**問合せ先** 笠原 ☎ 2-2723

8/31

## 子育て講演会

子どもの成長はうれしいものですが、子育てにはさまざまな悩みがつきものです。

そんな悩みが少しでも楽になるような講演会を開催します。

**テーマ** 「ペアレンティング(親業)で、子どもも親もハッピーに！」

**日時** 8月31日(日) 10時～11時30分

**会場** 保健センター

**講師** くしろペアレンティング楽習会  
A c h a k o(細見 朝子)氏

**定員** 20人程度

**申込** 8月20日(水)までに健康こども課健康支援係または子育て支援センターへ電話で申し込みをしてください。  
※託児あり(無料・要申込)

**問合せ先** 健康こども課子育て支援係  
☎ 2-2171 内線(592・593)  
子育て支援センター  
☎ 2-3883



8/28

## 交通安全パークゴルフ大会



高齢者の交通安全意識の向上と、交通事故の防止を図ることを目的としてパークゴルフ大会を開催します。

**日時** 8月28日(木) 9時(集合8時30分)

※小雨決行、雨天時は8月29日(金)に延期

**会場** 逍遙公園パークゴルフ場

**対象** 町民で大会当日現在、満60歳以上の方

**参加料** 無料

**申込** 8月20日(水)までに交通安全運動推進協議会事務局(役場交通対策係内)まで電話または参加申込書により申し込みください。

※申込書は役場、庶路支所、パークゴルフインチャロまたは町内各老人クラブにもあります。

**問合せ先** 交通安全運動推進協議会事務局  
☎ 2-2171 内線(519)

# 地域防災支援員の 「今日からやろう / 防災力UP



むらやま りゅういち  
村山 隆一

1964年3月生まれ、白糠町出身。1982年5月、釧路西部消防組合消防署に消防士として奉職。2022年4月、釧路市西消防署白糠支署長に就任。心理相談員や産業カウンセラーなどの資格を所有。好きな食べ物はカレーライス。

## No.3 揺れが収まってから

### ▼5分以内に家の外へー白糠町の 新・避難訓練から

町は令和4年の厳冬期に「新・避難訓練」と題して、3回の避難訓練を行いました。これは「地震の揺れが収まってから5分以内に家の外に出る」ことを目標に取り組んだもので「5分以内」というのは、冬の身支度を整えつつ、安全に避難することの確認と習慣化を狙ったものです。では、5分以内に家の外へ出るに



「新・避難訓練」では、全体の参加者のうち、約90%が5分以内で家の外に出ることができました

は、どうしたらよいのでしょうか。

### ○揺れが収まったらまず何を？

- ① 出口や周囲の安全確認
- ② 靴、防寒着、非常持出品の準備
- ③ 家族への声かけや集合
- ※地震直後の家の中は「物が落ちてくる」「停電していて暗い」などで行動が制限されがちです。冷静さと事前準備が命を守ります。

### ○屋外に出たらどうする？

- ・ ガラス、看板などの落下物に注意
- ・ 津波が予想される場合は、すぐに高台や避難タワーへ移動
- ・ 車の使用は原則控える（渋滞や乗り捨ては避難の支障となります）

### ▼日頃から備える（＝すぐ逃げられる家）

- ① スマートフォン（携帯電話）  
緊急時の連絡や情報収集に。
- ② ホイッスル  
声ではなく音で助けを呼ぶことができます。普段からすぐに使える状態にしておきましょう。



- ③ 厚底の靴  
床にガラス片が散らばっている可能性があるため、スリッパでは危険です。
- ④ 上着や防寒着  
温かさを保つ工夫が命を守ることに繋がります。
- ⑤ ヘッドライトや懐中電灯  
停電時に備えて、手元にあると心強いです。両手が空くヘッドライトは特におすすめです。



- ⑥ 家族で話し合いをする

「どこで会うか」を決めておけば、無事を確認しやすくなります。自宅ではなく、地域の避難所を集合場所にしておくとう安心です。また、高齢者や体の不自由な方、ペットがいる家庭は、誰がどのように手伝うかを事前に決めておく

ことで、落ち着いて対応できます。⑦ 災害伝言ダイヤルなどの使い方を家族で確認する

災害時は通信手段が限られることがあるため、LINEなどのアプリが使えない場合に備えましょう。

### ○冬の避難を想定した「家庭内訓練」も効果的！

年1回は「冬の夜間に地震が起きた」という想定で、家族みんなで避難の練習をしましょう。実際に行動してみると、想定外の課題が見つかるかもしれません。

事前に試しておくことで、いざという時に落ち着いて行動できます。



### ▼「準備」と「すぐ行動」で命を守る

災害に対する日頃の備えと、揺れが収まった後すぐに行動できる心構えが、命をつなぎます。皆さんが「逃げ遅れゼロ」を目指して行動できるよう、まずは「自助」から始めましょう。



# トガリネズミラヴァー 六田晴洋の

## 私たちの ご近所さん



VOL. 27 「白糖の夏の虫」

突然ですが、虫は好きですか？私は子どもの頃から好きです。小学校低学年くらいまでは、まわりの友だちも虫が好きでしたが、大人になるにつれて触れないほど嫌いになる人が増えていきまして。なぜ多くの人は虫を嫌いになるのでしょうか。関心が薄れるだけならまだわかります。ウルトラマンなどと同じようなものかなと思えるので。でもウルトラマンに興味がなくなっても嫌いにはな



ミヤマクワガタのオスとメス



ヒオウギアヤメに集まるアリ

らないですよ。そしてなぜずつと虫が好きな人もいるのか。大きな謎です。

ついに見つけた！

クワガタの集まる木

虫の中でもミヤマクワガタが特に好きです。この独特な造形がたまりません。2年前はドイツへミヤマクワガタの仲間を探

しに行きました。本州では標高の少し高い所へ行かないと出会えず、遠い存在だったのですが、北海道ではコンビニの明かりにもやってくる身近なクワガタです。最初は明かりに来たミヤマクワガタを見て喜んでいたので、やっぱり自然の中にいる姿を見たくなりました。白糖町内で本格的に探し始めたのが去年の夏。それから一年後、先日

ようやく見つけました。ミズナラの幹から染み出る樹液をなめるミヤマクワガタ。自宅のすぐ近くでこんな光景が見られるなんて：感激です。

ヒオウギアヤメとアリの関係

今、恋間海岸も短い夏を迎えています。海岸を彩る花はハマナスやエゾスカシユリなどさま

ざまありますが、紫色が美しいヒオウギアヤメもその一つ。よく見ると、花の奥にアリがいます。ヒオウギアヤメの花の奥には甘い蜜があり、虫を呼び寄せます。蜜を求める虫たちの体には花粉がつくので、動き回っているうちに、その花粉がめしべに付いて受粉するという、ヒオウギアヤメの戦略です。植物と虫の関係はとても深く、知れば知るほど面白いものです。

### PROFILE

六田晴洋 ろくた はるひろ

1986年生まれ。

2021年に白糖町へ移住。

大学卒業後、フリーランスの

カメラマンやディレクターとして野生動物や自然風景を撮影している。 <https://rokutaharuhiro.com>



# 白糠高校 魅力化 プロジェクト

vol.2

## ■『笑顔輝くまち・白糠町』 唯一の高校として

かつて700人を超える生徒数を誇った白糠高校ですが、現在、新入生27人を加えた全校生徒は63人となっています。

生徒数は少なくなりましたが、『笑顔輝くまち・白糠町』にある唯一の高校として、また、地域の活性化を図る上でも、これからも永く存続してほしいと願っています。

## ■白糠高校の 魅力アップを図る

白糠高校魅力化プロジェクトでは、そうした願いに込めるべく、白糠高校と町が力を合わせ、それぞれ「白糠高校の魅力アップ」を



環境鮮麗学の授業では、体験型の学習を多く取り入れています

図るための努力を行っています。

## ■「地域とともに歩む学校」 を目指す白糠高校

白糠高校では、「地域とともに歩む学校」を目指し、次の四つの取組を行っています。

①環境鮮麗学など、学校の独自科目を設定し、地域課題である環境問題の学びに取り組んでいます。

②学校運営協議会を設置し、地域と学校が手をつなぐ高校（コミュニティースクール）づくりを行っています。

③高校の授業を応援する白糠高校地域協働応援団（白糠高校応援コンソーシアム）の支援の下、「地域学校協働授業」を行っています。

④少人数の良さを生かした「個に応じた進学・就職対策指導」を行い、進学・就職率100%を達成しています。

## ■町をあげて白糠高校を応援

白糠町は、町を挙げて白糠高校を応援するため、次の五つの支援を行っています。

①高校内に生徒が無料で受講できる学習塾「久遠塾」を設置し運営しています。13時から20時まで、進路希望に合わせて利用することができます。

②全国から生徒を募集する「地域みらい留学事業」への参画と、学生寮「からまつ寮」を設置し運営しています。

③大学・短大の授業料を賄うため

の、返済しなくてもよい「給付型奨学金」（毎月3万円、成績条件および人数制限あり）制度があります。

④一般的に高校は弁当持参ですが給食が無償提供されています。（年額5万円程度相当）

⑤一般的には生徒各自による準備が必要な「学習用タブレット」について白糠高校では、全生徒に一台ずつ無償貸与されています。

これまでの白糠高校魅力化の成果の一つとして、新入生生徒数の推移を次のとおり掲載します。

- ・令和2年4月入学 22人（うち町内14人）
- ・令和3年4月入学 26人（うち町内11人）
- ・令和4年4月入学 18人（うち町内9人）
- ・令和5年4月入学 23人（うち町内12人）
- ・令和6年4月入学 27人（うち町内15人）

（地域教育コーディネーター 庄子）

◆久遠塾は9月号に掲載します◆

ひとのうごき

令和7年6月30日現在

- ◆人口 6,937人 (▲2人)
- 男 3,272人 (0人)
- 女 3,665人 (▲2人)
- ◆世帯数 3,914世帯 (▲5世帯)
- ※( )は前月比

戸籍のまど

おめでとう

- 西4北2 佐藤 陽心<sup>ひなと</sup>ちゃん (公也<sup>ひなと</sup>さん)
- 東1北4 小林 叶<sup>かなと</sup>翔<sup>かなと</sup>ちゃん (倅輝<sup>かなと</sup>さん)
- 西5北1 HYE JASELYN YUIKA CHANDRA<sup>ヘイ ジャセリン ユイカ チャンドラ</sup>ちゃん (HENDRO BUDI SURAHMAN<sup>ヘンドロ ブディ スラハマン</sup>さん)
- 東1北5 齊藤 来<sup>らいじゅ</sup>鷲<sup>らいじゅ</sup>ちゃん (翔威<sup>らいじゅ</sup>さん)
- 西1南1 菊池 創<sup>そじん</sup>進<sup>そじん</sup>ちゃん (玲梓<sup>そじん</sup>さん)

おくやみ

- 西・西2南2 大坪 政 男<sup>まさ</sup>さん (89歳)
- 西1南2 小野 温<sup>あつ</sup>さん (84歳)
- 西1北6 小林 恭子<sup>きょうこ</sup>さん (89歳)
- 東1北3 澤口 けい子<sup>けいこ</sup>さん (74歳)
- 東1北2 須崎 未美<sup>みづみ</sup>さん (90歳)

6月16日～7月15日の届け出で、承諾をいただいた方のみ掲載しています。

我が家のたいよう



佐藤 陽心<sup>ひなと</sup>ちゃん



HYE JASELYN YUIKA CHANDRA<sup>ヘイ ジャセリン ユイカ チャンドラ</sup>ちゃん



菊池 創進<sup>そじん</sup>ちゃん

写真は出生の届け出の際に、希望された方のみ掲載しています。

楽屋オチ

先日取材先で広報担当の方ですか？と声をかけて頂く。「毎月楽しみに広報を読んでいますが、特に楽屋オチが良いですね」という嬉しい一言も頂戴しました◆が、よくよく考えるとSさんですか？と聞かれた訳ではない。もしかしたらTさんの楽屋オチファンの方だったのかもしれない。いや、でも先月Tさんオチ休んだから、私のファンの方に違いない。次は頑張ります！(S)

表紙の白糖学園体育祭の取材に行ったときのこと◆当日は晴れていたのに日差しが強く、私は場所を決めて写真を撮っていました。しかし、会場にいたカメラマンさんは、一カ所目で撮り終えたら、子どもに引けを取らない全力疾走で次のポイントへ。それにつられて私も全力ダッシュ。取材しているはずが、勝手に体育祭に参加している気分になり、青春を思い出しました(T)

サンアリーナしらぬか通信

新レッスン 「脂肪燃焼 サーキットトレーニング」

総合体育館の新しいレッスンがスタートしました！  
高強度な運動と低強度な運動を交互に繰り返すことで心肺機能の向上や脂肪燃焼に効果があります。

体力を強化したい方、ダイエットを始めたい方にもおすすめです。ぜひご参加ください！

日時/毎週木曜日  
18時20分～18時50分

場所/総合体育館

定員/1～4人

料金/1回1,100円(税込) 月額3,300円(税込)

※別途年間登録料(1,048円)

問合先/総合体育館 ☎ 2-5345



『サンアリーナしらぬか』instagramアカウントをフォローして、最新情報を受け取ろう！

# 8月くらしのカレンダー

1 金

2 土

・トウキョウトガリネズミ展(～24日)公詳24分  
・しらぬか婚活イベント(～3日)

3 日

・津波避難タワー内覧会 10:00～詳4分  
・ふるさと祭イチャルパ 10:00～ウ

4 月

5 火

・ふまねっと教室 13:30～コ

6 水

・殉公者追悼式 11:00～ヤ

7 木

・母子健康相談、乳児健診 10:00～保  
・1歳6カ月児、3歳児健診 12:30～保

8 金

・70歳以上しらぬかの湯無料入浴日  
・元気はつらつ教室 10:00～日の出集  
・憩老人クラブ健康相談 10:30～縫別集  
・ふまねっと教室 13:30～保

9 土

10 日

11 月

・山の日

12 火

13 水

14 木

15 金

16 土

・月例活動発表会 13:00～公詳24分

17 日

・トガリネズミづくしの1日詳24分  
10:30～恋問館 13:30～公

18 月

・こころの相談 13:00～役

19 火

・移動献血車ひまわり号来庁 9:30～役  
・ふまねっと教室 13:30～コ  
・資格取得説明会 18:00～白糠高校詳24分

20 水

・Jアラート情報伝達試験 11:00～町内詳22分

21 木

22 金

・70歳以上しらぬかの湯無料入浴日  
・元気はつらつ教室 10:00～日の出集  
・ふまねっと教室 13:30～保

23 土

・ピアノ、声楽コンサート&レクチャー  
13:30～社詳25分  
・第11回 港inしらぬか花火大会 16:00～開場  
19:00～花火打ち揚げ 白糠漁港詳6分

24 日

25 月

・パン&スイーツ作り講座 10:00～社詳25分

26 火

27 水

・健康ステップアップ講座 10:00～保詳12分  
・夜間納税窓口 17:00～役詳20分

28 木

・交通安全パークゴルフ大会 9:00～逍遙公園パークゴルフ場詳25分

29 金

・芽生えの会健康相談 10:00～宮下集

30 土

31 日

・子育て講演会 10:00～保詳25分

役 役場庁舎 支 庶路支所 社 社会福祉センター 保 保健センター  
公 公民館 コ 西庶路コミュニティセンター 庶 庶路町民センター  
総 総合体育館 温 温水プール 集 集会所 PG パークゴルフインチャロ  
ヤ やまびこ児童館 ふ ふれあい児童館 子 子育て支援センター  
ウ ウレシパチセ ス スポーツ広場 詳 詳細内容の掲載先ページを表す

## 情報発信

ホームページ



Instagram



ライン



## 白糠町役場

〒088-0392 北海道白糠郡白糠町西1条南1丁目 TEL 01547-2-2171 FAX 01547-2-4659  
メール tantaka@town.shiranuka.lg.jp ホームページ <https://www.town.shiranuka.lg.jp>