

生き活きしらぬか☀️笑顔輝くまちを目指して

広報

しらぬか

Public Relations Magazine

2025

7

July

No. 1064



Contents

- 2 ②(特集)台湾新北市烏来区友好交流親善訪問
- 4 スポーツコーナー
- 5 食と食材のまち
- 6 白糠町第3次健康増進計画②
- 16 まちの掲示板
- 18 今日からやろう防災力アップ Vol. 2

日本代表リベロに学ぶ バレーボール教室

5月31日、バレーボール日本代表の山本智大選手が講師を務める「子どもスポーツ教室」が開かれました。教室終了後にはサイン会が行われ、憧れの代表選手にサインをもらった子どもたちはみんな笑顔でした。(関連記事4頁掲載)

台湾新北市烏来区 友好交流親善訪問



- ① 烏来タイヤル民族博物館での記念撮影
- ② ワールドマスターズゲームズ (WMG) の公式ポスター
- ③ 新北市板橋区陳区長を囲んで
- ④ 板橋駅での駒踊り公演。くしろ蝦夷太鼓保存会とのコラボ演舞
- ⑤ WMGのレセプションにて新北市市長と烏来区周区長とともに
- ⑥ 烏来タイヤル民族博物館前の公演



コロナ禍を乗り越えて

台湾新北市烏来区との交流については、平成29年の訪問と友好交流提携の締結後、新型コロナウイルス感染症の世界的な感染拡大により、現在まで交流事業を見送ってきた経過がありました。

今般、新北市および台北市で開催された、アマチュアスポーツの世界的な祭典である「ワールドマスターズゲームズ」にに合わせて、友好交流提携を背景に、新北市より招待をいただいたことから、この機会に文化交流として「白糠駒踊り」を披露するとともに、昨年4月に大規模地震に見舞われた花蓮市において、被災後の対応について研修を行うこととして、総勢41人の親善訪問団を組織し、5月17日から21日の日程で訪問事業を実施しました。

久しぶりの訪問、変わらぬ笑顔

今回の訪問では、現地の大雨に伴う土砂災害の影響により鉄道が運休したため、花蓮市での視察研修から予定が変更となりましたが、新北市板橋駅や烏来区のタイヤル民族博物館前で駒踊りを披露しました。

白糠町と烏来区との交流経過

【平成23年度】

- (1) 白糠アイヌ民族と烏来タイヤル族文化交流・経済交流

平成23年11月 台湾新北市烏来区ほか

- (2) 白糠と台湾との交流拡大へ向けた取り組み

平成24年3月 台湾新北市烏来区ほか

【平成25年度】

- (3) 台湾烏来関係者（タイヤル族）白糠町訪問

平成25年10月 白糠町内

【平成26年度】

- (4) 台湾烏来タイヤル族・白糠アイヌ民族 文化交流

平成26年7月 台湾新北市烏来区

【平成27年度】

- (5) 台湾国立政治大学・烏来関係者（編織協会）白糠町訪問

平成27年9月 白糠町内

【平成28年度】

- (6) 台湾烏来関係者（高区長・原住民編織協会）白糠町訪問

平成28年5月 白糠町内

- (7) 白糠アイヌ協会・烏来区原住民編織協会 友好交流提携締結式

平成28年11月 台湾新北市烏来区ほか

【平成29年度】

- (8) 台湾新北市烏来区との友好交流提携に係る親善訪問

平成29年7月 台湾新北市烏来区

【令和元年度】

- (9) 台湾烏来関係者（周区長ほか）白糠町訪問

令和元年12月 白糠町内

【令和7年度】

- (10) 台湾新北市烏来区友好交流親善訪問

令和7年5月 台湾新北市烏来区ほか



⑦TEEIA（台湾電子設備協会）事務所での企業誘致活動。

⑧チャイナエアライン台北支店では季節運航チャーター便の実現を要望

⑨TEEMA（台湾区電気電子工業同業公会）での企業誘致活動。

新北市での「ワールドマスターズゲームズ」のレセプションやタイヤル民族博物館での交流は、令和元年12月の烏来区関係者来町以来です。5年ぶりに笑顔の再会となりました。

烏来区の周区長は「家族のような白糠の皆さんを歓迎します」とあいさつ。烏来区の皆さんの熱烈な歓迎に感動した棚野町長は「顔なじみの方も多く嬉しいです。今後より一層交流を深め、お互いの発展に結びつけていければと思います。白糠へお越しの際は歓迎を約束します」と述べました。

今後の交流を新しい世代とともに

烏来区の前区長高氏と川島教育長はあいさつで、今後の緊密な交流と、大人だけではなく子どもたちの交流にも触れ、未来を担う次の世代の交流に期待をよせていました。

大阪・関西万博参加のため、今回の訪問団に参加できなかった白糠アイヌ協会も含め、白糠町と新北市烏来区の交流が、今後さらに活発化することが期待される親善訪問となりました。



VOLLEYBALL



5月31日、町教育委員会主催の令和7年度子どもスポーツ教室が、町総合体育館で開催され、町内外の小中高生48人が参加しました。

「オリンピック選手から学ぼう！バレーボール体験教室」では、男子バレーボール日本代表として、東京およびパリオリンピックに出場した、SVリーグ大阪ブルテオン所属の山本智大選手が講師を務めました。

レシーブを中心に技術指導が行われ、ミニゲームに山本選手が参加する一幕もあり、憧れの日本代表選手と一緒にプレーをした子どもたちは緊張しながらも、楽しい時間を過ごしていました。

○山本選手インタビュー○

――白糠の子どもたちの印象は？

みんな目が輝いていて、バレーをすごく楽しんでいる印象です。

――白糠の子どもたちに向けて一言お願いします。

プレーを続けていると、楽しいことも、苦しいことも、たくさんあると思いますが、どんなときも楽しむことを忘れないでほしいです。

――白糠でおいしいものを食べましたか？

お刺身がおいしかったです！

――ありがとうございました。



山本智大選手

BADMINTON

町スポーツ国際交流員のマデ・チャンドラ・ベラタさんが、台湾で開催されたワールドマスターズゲームズのバドミントン競技（男子シングルス55～60歳の部）に出場し、見事優勝しました。

決勝戦の対戦相手は、2017年オークランド大会の決勝戦と同じ台湾の選手。チャンドラさんは、足の負傷により棄権した前回大会の雪辱を果たしました。

決勝は第1セットを接戦で落とし、そこから逆転での勝利となりました。勝因を尋ねると「気持ちで負けないことが一番大事です」と話してくれました。



金メダルを手に表彰台の中央に立つ笑顔のチャンドラさん

ファームレストラン クオーレが The JapanTimes Destination Restaurants 2025 に選出されました

現存する日本最古の英字新聞社であるジャパントイムズ社が、2021年から毎年10店舗を選出している「Destination Restaurants (デスティネーション レストラン)」は「日本人が選ぶ、世界の人々のための、日本のレストランリスト」として、国内外の美食家から高い評価を受けています。

選考の対象は東京23区と政令指定都市を除く、「地方」にある、あらゆるジャンルのレストランで、食を通じてその地域を深く知ることができ、その地域を訪れる目的となるような、足を運ぶ価値のあるレストランが選ばれています。

クオーレの漆崎雄哉シェフは選出について「生産者の皆さん、茶路めん羊牧場、そして白糠の素晴らしい食材のおかげです。頑張ってきて良かった」と笑顔を見せていました。

クオーレは今年9月にオープンから10周年を迎えます。

漆崎シェフは「今後もさらに進化と深化を追求して、食を通じて白糠に貢献したいです」と話していました。



◀The JapanTimes
Destination Restaurants
2025の特設サイト

しらぬかの学校給食 vol.1

今月のメニュー たこめし



今月の白糠食材の日の給食は「たこめし」でした。

白糠産のヤナギダコをたくさん使った「たこめし」で、ゴボウを加えて風味豊かに、甘めの味付けで子どもたちも食べやすく仕上げました。

○栄養教諭 萬（よろず）先生のひとこと

4月から白糠町に着任しました。白糠は魅力的な食材がたくさんあり、献立づくりにわくわくしています！

情操教育指導者退任のお知らせ

令和6年9月から町の情操教育指導者として活躍された福田美佳さんが、本年5月末をもって退任されましたので、お知らせいたします。



第3次 進計画 (白糠 21)

今日からできる！ 町民一人一人の取り組み

✓ 早寝・早起き



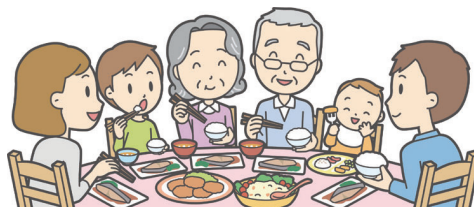
✓ 主食・主菜・副菜を基本に 食事のバランスを



✓ 減塩・薄味を心がける



✓ 家族や仲間と楽しく食事を する時間を増やす



point

健康一口メモ

健康増進法に基づく「日本人の食事摂取基準（2025年度版）」では、食塩摂取量の目標量は1日分で男性7.5 g未満、女性6.5 g未満で、食塩の取り過ぎは血圧の上昇に関係すると言われています。

高血圧は、心臓病や脳血管疾患、腎不全など命にかかわる病気の引き金になります。高血圧の人は塩分を取る量を少なくするとともに、カリウムを摂取することが重要です。カリウムは、体内の余分なナトリウムを排出する作用があるミネラルにあります。

カリウムを多く含む食品には、野菜、果物、芋類、海藻類などがありますので、こうした食品を適量摂取し、バランスのよい食事を心がけましょう。

※普通サイズのカップ麺を汁まですべて飲みほすと
5～6 g程度の塩分摂取になります（中には7 g近い物も...）。

ご相談は健康こども課健康支援係へ！

☎ 2 - 2 1 7 1 内線 (592・593)

男性の料理教室

初心者用と経験者用のメニューを準備します。ので、気軽に参加してください。

日 時／7月23日(水)

10時～13時

会 場／保健センター

対 象／概ね60歳以上の男性

定 員／10人（要予約）

参加費／500円程度

持ち物／エプロン、三角巾（タオル可）、
筆記用具

申 込／健康こども課健康支援係

☎ 2 - 2 1 7 1 内線 (592・593)



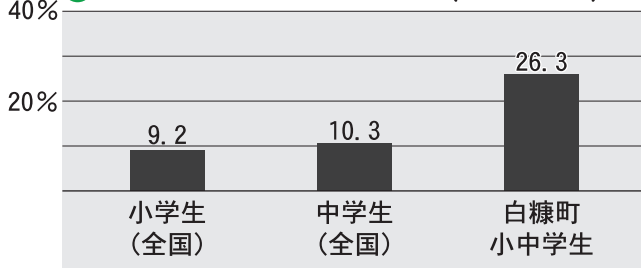
～栄養・食生活～

正しい食生活を続けることは健康な体づくりの基盤であり、生活習慣病などの疾病予防にも大きく影響します。特に適正体重の維持や十分な量の野菜を取ることは、生活習慣病（高血圧、糖尿病等）の予防に効果があります。

町民アンケート調査の結果から、町内の小・中学生の状況をみると、肥満の割合が全国平均よりも高く、毎日朝食を取る小学6年生の割合は、第2次計画当初よりも低下していました。

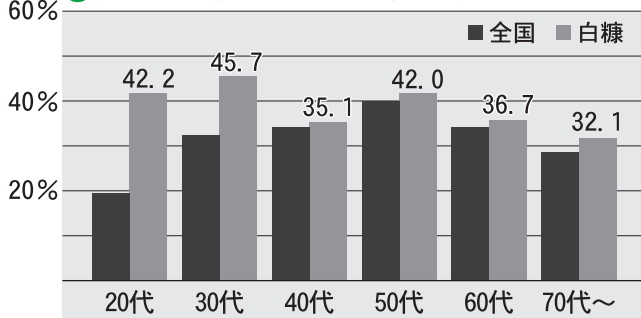
白糠町
健康増
(すこやか)

● 小・中学生の肥満傾向の割合(令和5年度)



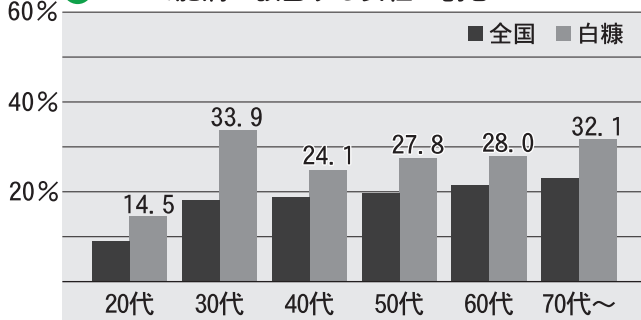
※学校保健統計調査、白糠町学校保健協議会

● BMIで肥満に該当する男性の割合



※国民健康・栄養調査(令和4年)、町民アンケート調査(令和6年)

● BMIで肥満に該当する女性の割合



※同上

課題

- ・男女ともに肥満に該当する人の割合が高く、特に小中学生および20代～30代で顕著。
- ・食育に関する認知は進んでいるが、食育に関心のある人の割合は低い。

目指す姿

- ・健全な食事に関する知識を習得し、自分に合った食生活を実践している。

今後の取り組み

①栄養・食生活に関する正しい知識・情報の提供

- ・町ホームページや広報などのさまざまな媒体を活用し、栄養・食生活に関する正しい知識・情報を提供する。
- ・健康教育や特定健診、生活習慣改善教室などを通じ、食生活の改善に向けた相談を行い、料理教室や介護予防教室を開催する。
- ・乳幼児健診で、適切な食習慣を啓発する。

②食育の推進

- ・保育園や認定こども園、子育て支援センター、児童館と連携し、食育に関する教室を開催する。
- ・学校給食で地場産物を使用した献立を提供する。

③食に関する自主活動の支援

- ・食生活改善協議会とともに地域で教室を開催する。

▶健診の申し込みを忘れていませんか？ ※受け付け締め切りが近い健診のご案内

健診日	会場	受付時間	締切日
7月27日(日)	保健センター	6時30分～10時	7月13日(日)
9月7日(日)		6時30分～9時	8月24日(日)



Web申し込み
はこちら！

申込先／釧路がん検診センター ☎ 0154-37-3370・健康こども課健康推進係 ☎ 2-2171 (内線 555)

5月22日

きれいな町を維持してほしい 明治安田生命「ごみ袋寄贈」

明治安田生命が町に麻製のごみ袋（40ℓ相当）を75枚寄贈しました。不法投棄防止を目的とした「自然の番人宣言」の支援として、清掃活動に役立てられます。

この日は、同社釧路支社春採営業所の樋口主馬所長が役場を訪れ、吉田保健福祉部長へごみ袋を手渡しました。樋口所長は「清掃活動などで有効活用いただき、きれいな町を維持してください」と話していました。



ごみ袋を手渡す樋口所長（左）と吉田部長

5月25日

防災意識と団結力高める 消防団春季消防演習

春季消防演習が白糠消防庁舎で行われ、団員52人と消防職員14人が防災意識を新たにしました。

この日は、あいにくの雨模様だったため、小型ポンプ操法などの屋外での訓練展示は中止となり、屋内で人員報告や服装点検などが行われました。

桐原千里団長は「全国的に山林火災が多いため、日頃の備えと予消防に努める」とあいさつをしました。



屋内で行われた服装点検の様子

5月17日

白糠アイヌ文化保存会 大阪・関西万博でアイヌ舞踊披露

白糠アイヌ文化保存会が大阪・関西万博でアイヌ舞踊を披露し、多文化共生の精神を世界発信しました。

会場には、北海道内外からアイヌ民族が約200人集い、うち同保存会からは8人の会員が参加しました。

舞踊を披露したアイヌ民族は「自然との共生」というテーマのもと、迫力のある踊りで自然との調和を伝え、来場客を魅了しました。



フンペリムセ（鯨踊り）などを披露した白糠の会員たち

5月23日

女性の力で地域を元気に 女性ボランティアクラブ総会

町女性ボランティアクラブ（桧森千枝子会長）の定期総会が社会福祉センターで開催され、会員や来賓合計49人が出席し、令和7年度の活動方針や事業計画などを決定しました。

桧森千枝子会長は「会員の減少が続いていますが、少ない人数なりに協力して活動していきましょう」とあいさつを述べ、会員に協力を呼びかけました。



あいさつする桧森会長

5月29日

お気に入りの一冊をプレゼント ふるさとブックサードを実施

小学校・義務教育学校の1年生に3冊の絵本を読み聞かせ、児童が気に入った1冊をプレゼントするブックサードが本年も実施されました。

この日は「よみきかせの会☆星の子（鍛冶恵子代表）」の3人が白糠学園を訪問し、絵本の読み聞かせを行いました。児童はお気に入りの1冊をそれぞれ選び、絵本が届く日を待ち焦がれている様子でした。



楽しい絵本の読み聞かせに笑顔の1年生

5月31日

楽しく学んで白糠を好きになってほしい ふるさと未来塾開講式

ふるさと未来塾の開講式と1回目の活動が社会福祉センターで開かれました。今年度は22人の児童が参加登録し、1年間の活動を通じて白糠の魅力を学びます。

1回目の活動は「白糠の植物で染物体験」として、タンポポやフキ、ムスカリなどの身近な植物を採取し、煮出して作った染料を使用する染物づくりを体験し、白糠の自然を再発見する機会となりました。



開講式での記念撮影

5月25日

自分の言葉で思いを伝える 第47回「少年の主張」発表

町教育委員会主催の第47回「少年の主張」発表が社会福祉センターで開かれ、中学校・義務教育学校後期過程の代表者5人が思いや夢、提言を発表しました。

最優秀賞を受賞した茶路中学校3年生の對木亜香^{あか}さんは「自分で築き、自分で広げる人間関係」と題し、「勇気を持って自分から話しかけ、行動し、成長したい」と自らの思いを述べました。



最優秀賞を受賞した對木さんの発表

5月30日

住民同士のつながりを持てる活動を推進 白糠町連合町内会定期総会

町連合町内会（染谷仁也会長）の令和7年度定期総会が開催され、町内会長や役員36人が出席し、新年度の事業計画や予算を決定しました。

総会前に行われた表彰式では、連合町内会役員や町内会長を長年に渡り務められた19人が表彰されました。

染谷会長は「一丸となって皆で支えあう地域づくりに向けて取り組みます」とあいさつしました。



連合町内会役員20年の表彰を受ける石田正義理事

6月3日

白糠ライオンズクラブ 社協にプルタブを寄贈

白糠ライオンズクラブ（高橋清美会長）が、町社会福祉協議会（岸本秀彦会長）に、クラブの回収活動で集めたプルタブ23kgを寄贈しました。

岸本会長は「クラブ会員の皆さんの福祉への理解があってこそこの寄贈に、心から感謝します」とお礼を述べました。

プルタブは福祉用具に交換し、活用される予定です。



高橋会長（中央）と山内幹事（左）が岸本会長に手渡しました

6月7日

全国一斉の取り組みで絆を深める 商工会青年部清掃活動

白糠町商工会青年部（佐藤公也会長）が、全国商工会青年部連合会の全国統一事業「絆感謝運動」の一環として、清掃活動を行いました。

「絆感謝運動」は6月10日の「商工会の日」をめぐって毎年実施されているものです。

今年の清掃活動は9人の会員と家族が参加して行われ、和天別の海岸でゴミを収集しました。



ごみ袋約30袋分のごみを収集しました

6月1日

花で心に安らぎを 縫別地区協議会花壇づくり

縫別地区協議会（石田正義会長）が「縫別自然の家」と「縫別集会所」の花壇整備を実施しました。

会員15人と町職員3人が参加し、パンジーやマリーゴールドなど6種類の花を合計200株植えました。

石田会長は「縫別を訪れる人たちの心の安らぎになればと続けて来ました。縫別で楽しい思い出を作ってほしいです」と話していました。



整備した縫別集会所の花壇と会員

6月7日

J R白糠駅前を色鮮やかに しらぬか花くらぶが植栽

しらぬか花くらぶ（廣谷スマ子会長）の会員9人がJ R白糠駅前のプランター15鉢に花を植えました。

植えた花はペチュニアやベゴニア、マリーゴールドなど約100株で、華やかな彩りのプランターを作りました。廣谷会長は「会員も高齢化して作業は大変でしたが、駅を訪れた皆さんに喜んでもらえるよう頑張りました」とほほえんでいました。



プランターに花を植えた「花くらぶ」の会員たち

6月15日

釧根手話サークル連絡協議会 定期総会および研修会

釧根手話サークル連絡協議会（松尾昌子会長）の定期総会および研修会が社会福祉センターで開催され、釧路根室管内から約60人の会員が参加しました。

総会では、安部留美子副会長が「意見を出し合い協力しながら、福祉向上と手話の普及に努めていく」とあいさつ。研修会では、参加者が手の動きに加え表情や表現でコミュニケーションを取る方法を学びました。



総会では手話を付けながらあいさつなどを行いました

6月18日

暑い中、みんな頑張りました 海上保安庁海岸清掃

第一管区海上保安部釧路航空基地（戸坂光伸基地長）が実施する海洋環境保全推進活動に、白糠・庶路の両こども園の園児と職員39人が参加しました。

園児たちは道の駅しらぬか恋問館付近の海岸を同基地の職員、海上保安庁のマスコット「うみまる君」と共に約30分間清掃し、海をきれいにすることの大切さを学びました。



清掃後にうみまる君と記念撮影

6月15日

庶路ビクトリーが大会2連覇を達成 道東小学バレーボール大会

第46回道東小学バレーボール大会（町バレーボール協会主催）が総合体育館で開かれました。

釧路、根室、十勝、オホーツク地区から、男子・混合の部16チーム、女子の部10チームが参加しました。

男子・混合の部に出場した庶路ビクトリーは、決勝戦で釧路J-Spiritsと対戦し、フルセットの激闘を制し大会2連覇を達成しました。



連覇を達成した庶路ビクトリーの選手とコーチ陣

6月16日

記録上初1000日達成 交通事故死ゼロ表彰

町が6月12日をもって「交通事故死ゼロ1000日」を達成し、その功績がたたえられ北海道交通安全推進委員会より表彰状が贈られました。

釧路管内では、鶴居村の3496日に続く2番目の記録となり、町での1000日達成は初めてです。

この日は、釧路地区交通安全推進協議会の富樫崇参与から棚野孝夫町長へ表彰状が手渡されました。



町交通安全運動推進協議会の会員も受賞を喜びました

募集

海上保安学校学生採用試験

受験資格／令和7年4月1日において高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から12年を経過していない方、および令和8年3月までに高校または中等教育学校を卒業する見込みの方

受付期間／7月11日(金)～24日(木)

第一次試験日／9月28日(日)

試験地／釧路市など

問 釧路海上保安部管理課

☎ 0154・22・0118

自衛官募集

▼自衛官候補生

受験資格／18歳以上33歳未満の方

受付期間／通年

試験日／9月23日(火)～25日(木)のいずれか一日

▼一般曹候補生

受験資格／18歳以上33歳未満の方

受付期間／7月1日(火)～9月2日(火)

試験日／9月17日(水)、18日(木)のうち一日

▼航空学生

受験資格／航空自衛隊18歳以上24歳未満、または海上自衛隊18歳以上

23歳未満の方

受付期間／7月1日(火)～8月29日(金)

試験日／9月20日(土)

問 自衛隊釧路出張所

☎ 0154・22・1053

イベント

アイヌ文様刺しゅう講座

白糠アイヌ文化保存会の会員を講師に招き、アイヌ文様を刺繍したタペストリーを作成します。

日 7月9日(水)、10日(木)、16日(水)、17日(木)、23日(水)、24日(木)、30日(水)、

8月1日(金)、6日(水)、7日(木)

10時～11時30分

所 ウレシパチセ

対 18歳以上

定 15人

持ち物／裁縫道具

申 7月3日(木)までに、文化振興係へ申し込みください。

問 社会教育課文化振興係

☎ 2・2287

折り紙講座

折り紙で夏の飾りを折り、色紙に貼り付けたオリジナル作品を作ります。一緒に折り紙を楽しみませんか。

日 7月19日(土) 10時～12時

所 公民館3階講堂

対 町民

費 700円

定 10人

持ち物／はさみ、木工用ボンド

申 7月10日(木)までに、文化振興係へ申し込みください。

問 社会教育課文化振興係

☎ 2・2287

健康

アルコールギャンブル等の依存症 摂食障害に関するオンライン相談

釧路保健所では、月に1回北海道立精神保健福祉センター医師による依存症に関するオンライン相談を実施しています。

希望者は、相談日の7日前の午前中までに予約してください。

日 7月24日(木)、8月28日(木)、9月25日(木)、10月23日(木)、11月27日(木)、

12月25日(木)、1月22日(木)、2月26日(木)、3月12日(木)

13時30分～16時30分

所 釧路保健所

問 釧路保健所

☎ 0154・65・5825

広告

道の駅 豚井専門店スタッフ募集

勤務先

道の駅しらぬか恋問館
白糠町恋問3丁目3-40-3

内容

道の駅豚井専門店での料理の配膳、片付け、接客作業。

時間

9時～18時の間でシフト制

勤務

週6日(日数相談可)

給与

時給1,010円～(昇給有り)

年齢・経験
不問

土日みの
高校生
OK!

恋問館【道の駅店】☎ 01547-6-0330

広告

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
7月11日(金) 2種類同時発売!

発売期間 7/11(金)～8/11(月)

公益財団法人北海道市町村振興協会



むし歯ゼロおめでとう

6月5日に実施した3歳児歯科健診の結果、7人の幼児が「むし歯ゼロ」で表彰されました。

加藤 仁希ちゃん／拓哉さん
宮武 快青ちゃん／優行さん
門倉 彩羽ちゃん／千紘さん
日裏 瑛人ちゃん／涼太さん
三栖 夢結ちゃん／恵輔さん
村上 眞優ちゃん／翔太さん
後藤 真大ちゃん／聖太さん

福祉

「盲ろう者通訳・介助員養成講座」

北海道身体障害者福祉協会では「盲ろう者通訳・介助員養成講座」の受講生を募集しています。

日 9月13日(土)、14日(日)、27日(土)、28日(日)、10月11日(土)、12日(日)、19日(日) 10時～17時
所 道民活動センタービル
か できる2・7

定 20人程度
受 講 料／無料

※テキスト代等の自己負担あり。

申 8月13日(水)までに、所定の受講申込書で申し込みください。

問 北海道身体障害者福祉協会

☎ 011・251・1551

生き生きしらぬか活動応援ポイント事業

7月1日からポイント交換がスタートします。ぜひ、お忘れのないように交換してください。

対 65歳以上の町民

特典／30ポイント以上で3千円分の

シラトピア商品券

交換期間／7月1日～3月末日まで

交換場所／白糠町商工会

9時～17時

交換方法／商工会へポイントシート

を持参し、シラトピア商品券と交換してください。

問 介護福祉課高齢者支援係(587)

犬のふんは持ち帰りましょう



暮らし

犬のふんは持ち帰りましょう

公園や道路など、犬のふんで迷惑を受けている人は少なくありません。「他人に迷惑をかけない」ということは犬を飼う上での大切なモラルです。散歩中などに飼い犬がしたふ

んは、飼い主が責任を持って拾い、自宅に持ち帰りましょう。

問 町民サービス課生活環境係(517)



スズメバチに注意

スズメバチは、出入りする隙間があれば巣を作りますので、軒下や物置、車庫など家の周りの点検を行い、巣を作らせない対策を取りましょう。

▼スズメバチ捕獲器の作り方

- ① 2リットル型ペットボトルの容器上部に台形型の捕獲穴を開ける。
- ② 容器に有香液(日本酒150cc、酢50cc、砂糖50～70g)を入れる。
- ③ 地上から約2mの位置(木など)につるして使用する。

※ハチが集まるので、人が多い場所には設置しないでください。

問 町民サービス課生活環境係(517)



海の事故ゼロキャンペーン

7月16日～31日は、「海の事故ゼロキャンペーン」期間です。安全を第一に次の3点を守ってマリンスportや釣りを楽しんでください。

▼ライフジャケット【きたきつね】

- 「き」きちんと着用
 - 「た」多数で行動
 - 「き」気象の確認
 - 「つ」常に連絡体制の確保
 - 「ね」熱中しても足元注意
- ▼プレジャーボート等で海に行く際の【自船の安全確保3カ条】

- ① 海に出る前に「発航前検査」の実施。
- ② 航行中は「常時適切な見張りの徹底」
- ③ 万一来て備えて「救助支援者の確保」

▼安全に海を満喫するために

自身の健康状態が活動に適しているか確認しましょう。また、海に行く前には、事前に天気予報などで気象海象を確認しましょう！

詳しくは「ウォーターセーフティガイド」で検索してください。

問 釧路海上保安部

☎ 0154・21・5575

保険・年金

国民健康保険被保険者証・資格確認書の更新(郵送)

国民健康保険法の改正により、昨年12月2日をもって被保険者証の発行が終了されたことに伴い、保険証の利用登録をしたマイナンバーカード(以下「マイナ保険証」という)をお持ちの方には「資格情報のお知らせ(資格情報通知書)」をお持ちでない方には「資格確認書」を交付します。交付方法は郵送とし、発送は7月中旬頃を予定しています。

古い保険証などは、破棄または役場1階町民サービス課1番窓口または庶路支所まで持参してください。

▼こんなときには届け出を

次に該当する場合は、役場1階町民サービス課1番窓口まで届け出をしてください。

・就学のため学校が所在する市町村に住民登録している家族がいる
持ち物/学生証の写し

・他の健康保険に加入したときや職場の健康保険から脱退したとき
持ち物/国民健康保険の保険証または資格確認書と加入日や脱退日が確認できる書類

▼国民健康保険に係る各種認定証

入院等で高額な医療費の支払いが見込まれる方については、役場または庶路支所の窓口で保険証などを持参の上、支払いが限度額までとなる「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付手続きをしてください。既に交付を受けている方は、有効期限が7月末日となっているので、引き続き必要な場合は更新の手続きをお願いします。

なお、マイナ保険証を利用の場合は、認定証が原則不要となります。

問 町民サービス課保険年金係 (523)

国民年金保険料の免除申請

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる保険料免除制度や納付猶予制度(50歳未満)があります。

令和7年度分(7月～令和8年6月分)の免除等の受け付けは7月1日から開始されます。

また、申請時点の2年1ヵ月前の月分までさかのぼって申請することができますので、役場1階町民サービス課1番窓口または年金事務所で手続きをしてください。

問 町民サービス課保険年金係 (523)

後期高齢者医療制度

7月に令和7年度の保険料額をお知らせします。年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

▼7月に新しい資格確認書を交付

現在の保険証(水色)または資格確認書(黄緑色)の有効期限が7月31日をもって満了となるため、7月中に新しい資格確認書(黄緑色)を郵送します。新しい資格確認書の有効期限は、8月1日～令和8年7月31日までです。

問 町民サービス課保険年金係 (523)

介護保険のお知らせ

▼介護保険料の通知が届く時期

65歳以上の「普通徴収」で納付される方には、前年の所得確定後の7月に、介護保険料の納付書を送付しています。65歳になった方には誕生日の翌月に、65歳以上の転入者には転入日の翌月に、介護保険料の納付書を送付します。

※「特別徴収」は年金天引きにより納付となりますので、納付書の送付はありません。

▼口座振替をご利用ください

介護保険料の納付方法が「普通徴収」の方は「口座振替」を利用することができません。口座振替にすると簡単に納められ、納付忘れもありませんので、希望者は役場1階介護福祉課2番窓口で手続きをお願いします。

納期限の翌日から納付日までの期間に応じた延滞金の加算や給付制限、財産の差押等の滞納処分を受けることになりますので、忘れずに納めましょう。

▼介護保険料を納めないでいると:

納期限の翌日から納付日までの期間に応じた延滞金の加算や給付制限、財産の差押等の滞納処分を受けることになりますので、忘れずに納めましょう。

問 介護福祉課介護保険係 (521)

町営住宅入居者募集

受付期間/7月1日(火)～7日(月)

入居時期/8月上旬

募集住宅/橋北団地6件、日の出団地4件、朝日団地1件、共栄団地1件

※申し込み資格や申し込み方法など、詳しくは上記二次元コードをご確認ください。

問合せ/建設課住宅管理係 (285)





その他

白糠町情報公開条例実施状況

令和6年度における情報公開の請求件数は次のとおりです。

企画総務部／全部公開3件

保健福祉部／公文書不存在1件

経済部／全部公開1件、部分公開1件

議会／全部公開1件

問 総務課情報統計係 (212)

能力開発セミナー「中国語講座」

基本的な会話を主体とした中国語を学び、中国人とのコミュニケーションがスムーズに行われることを目的としたセミナーを開催します。

日 8月20日(水)～9月19日(金)

毎週水・金曜日の10日間

18時30分～20時20分

所 釧路高等技術専門学院

対 在職者(従業員)

定 15人

費 無料

募集期間／7月31日(木)まで

申込方法／右の二次元コードまたは

FAX (0154・57・801

3) で申し込みください。

問 北海道立釧路高等技術専門学院

☎ 0154・57・8016



寄付

会葬お礼ハガキ利用料

白井 伸一さん(西1南3)

7千円

石田 濱子さん(岬1)

2万3千円

館岡 イクさん(東3北5)

2万8千円

石垣 和子さん(東2南2)

1万3千円

竹中 タツエさん(東1北4)

1万3千円

齊藤 光伸さん(和天別92)

9千円



釧路市西消防署白糠支署 5月末までの活動状況

○救急出動件数

- ・ 急 病 37件 (179件)
- ・ 交通事故 0件 (4件)
- ・ その他 16件 (69件)

○ドクターヘリ搬送件数 0件 (2件)

○火災出動件数 0件 (2件)

○その他の出動件数 10件 (40件)

※ () 内は令和7年1月からの累計出動件数

空き地に繁茂した雑草等の 適正管理をお願いします

消防では野火を未然に防止するため、町内で空き地を所有している方に、毎年雑草の刈り取りをお願いしています。

空き地となっている宅地で、伸びた雑草が枯草となりそのまま放置されると、発生した野火が拡大する要因となるおそれがありますので、雑草は枯れる前に刈り取りましょう。

火災を未然に防ぐため、空き地の適正管理のご協力をお願いします

問合先／西消防署白糠支署 ☎ 2-2053



手話を学ぼう テーマ 「さようなら」 第07弾

①軽く手をふる。

【動作の意味】

相手に別れを告げる時に手を振るジェスチャーを模倣したもの。



白糠手話の会の実演動画が視聴できます。
二次元コードから動画をご覧ください！



今月の納税

固定資産税 第2期

国民健康保険税 第1期

納付期限 7月31日(木)

～今月の夜間窓口～

日時／7月23日(水) 17時～19時

会場／税務課窓口(1階6番窓口)

問合先／税務課収納係 (538)



01

しらぬか婚活イベント「そうしそうあい」

男女の出会いを提供する取り組みとして、しらぬか婚活イベント「そうしそうあい」を開催します。参加される方は、下記事項を確認の上、申し込みください。

日 程 8月2日(土)・3日(日)

※集合場所などの詳細は、参加者に改めて連絡します。

対 象 【男性】白糠町内在住で20歳以上の独身男性 15人

【女性】北海道内在住で20歳以上の独身女性 15人

参加料 【男性】2,000円(飲食代込み)

【女性】 0円(ホテル代・飲食代込み)

申 込 WEB特設サイトにアクセスして申し込みください。

<https://townshiranuka.wixsite.com/soushisouai>

問合先 しらぬか婚活イベント実行委員会事務局 ☎ 01547-2-2171 内線(522・526)



特設サイト▶

02

まちづくり出前講座

皆さんの「知りたい」や「聞いてみたい」と思う役場の仕事などについて、役場職員が出向いてお話しをする『まちづくり出前講座』を利用しませんか。

町内在住の方が5人以上集まれば利用できますので、お気軽に申し込みください。講座の一覧は、町ホームページから確認できます。

申 込 メニューから希望する講座を選び、希望日の2週間前までに町ホームページまたは、社会福祉センターに備え付けてある申込書に必要事項を記入のうえ、社会福祉センター窓口に提出してください。

時 間 平日9時～21時の間で2時間以内。

※担当業務や施設の都合により、希望日時に開催できない場合があります。

※5人未満の場合は相談してください。

問合先 社会教育課社会教育係 ☎ 2-2287



▼講座紹介(一部)

・まちの台所事情

まちの財政事情、白糠町の予算、決算などの財政状況

・障がい福祉サービス

障害者手帳(身体、知的、精神)の交付、各種福祉手当、医療費、交通費の助成、施設等への入所や通所、日常生活用具費給付、補装具費給付、在宅者への各種サービス、特別児童扶養手当

・消費者被害・その手口!

悪質商法や詐欺の被害にあわないために消費者が知っておきたい情報や心がけ

・白糠の商工業

町の商業の起源から今日まで

その他のメニューはこちら!

児童館へようこそ

やまびこ児童館
☎ 2・2081

7日(月)～12日(土) 制作活動
14日(月) ゲーム大会
24日(木) クラブ誕生会
28日(月) 交通安全教室
29日(火) 環境活動
30日(水) 健康教室

ふれあい児童館
☎ 5・4006

7日(月) トランプ大会
11日(金) 環境学習活動
14日(月) クラブ誕生会
14日(月)～19日(土) 制作活動
15日(火) 交通安全教室
30日(水) 届出避難訓練

03

野菜直売会「ちゃろマート」

安心・安全・新鮮な白糠産野菜、酪恵舎のチーズや魚介類をお買い求めやすい価格で販売します。ぜひお越しください。

日時 7月13日(日)～11月2日(日) 毎週日曜日

10時～商品がなくなり次第終了

会場 釧路丹頂農協白糠資材センター駐車場

問合先 農協茶路事務所内 野菜組合事務局

☎ 01547-2-2235



新刊図書

一般図書



珈琲怪談
作者：恩田 陸



それいけ!平安部
作者：宮島 未奈

一般図書



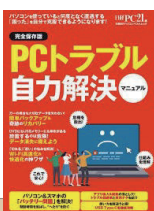
普通の底
作者：月村 了衛

趣味・教養



マンガでわかる！
片づけ+収納術
作者：宙花 こより

趣味・教養



PCトラブル
自力解決マニュアル
作者：日経PC21

児童・生徒図書



かぎ針編みの夏の帽子
ラクラク編めてかわいい
出版社：アップルミンツ



わかったさんの
チョコレート
作者：永井 郁子



ペンギンのトビオ
作者：斉藤 倫

調べ学習



知ってそなえる地震
たいさくBOOK
作者：久保 範明

絵本



写真で読み解く
都道府県別方言大辞典
作者：大西 拓一郎



かえるのほんや
3びきのみならい
作者：やぎ たみこ



ちょっとだけともだち
作者：ながわ ちひろ

＼ 今月のおすすめ本 ＼

「医者が教えるサウナの教科書」

著者／加藤 容崇

新たにオープンした恋問館は、全国的にも珍しい「海の見えるサウナ」が設置されていることでも話題になっています。

サウナの効果を最大限に高める入り方がわかる本書を参考に皆さんもサウナライフを始めてみませんか。



この他の新図書はこちらから！



問合先 公民館図書室 ☎ 2 - 5 5 5 5 10:00～18:00 (土・日・祝日は17:00まで) 月曜日は休館日

地域防災支援員の ＼ 今日からやろう / 防災力UP



むらやま りゅういち
村山 隆一

1964年3月生まれ、白糠町出身。
1982年5月、釧路西部消防組合消
防署に消防士として奉職。2022年
4月、釧路市西消防署白糠支署長に
就任。心理相談員や産業カウンセラ
ーなどの資格を所有。
好きな食べ物はカレーライス。

No.2

寝室の地震の備え

▼家具が倒れてこないように！
寝ている時こそ気をつけて！

地震は、いつ起こるかわかりませ
ん。もし夜中に大きな揺れがきたら…。

寝ているときは体をすぐに動かせ
なかつたり、周りが見えづらかつた
りして、とっさに身を守ることがで
きず、とても危険です。

特に、小さなお子さんや高齢の方、
病気で寝ている方
がいる家庭は、倒
れてくる家具が避
難の邪魔になって
しまうこともあり
ます。



●寝る場所の周りに家具を置かない

地震による死亡原因で上位にくる
ものは「火災や津波」、そして「家
具の下敷きになる」です。できれば
寝ている場所の周りにたんすや本棚
などを置かないことが望ましいです
が、そうもいきません。

【止むを得ず置く場合】

・突っ張り棒や金具などでしっかり
固定する

・棚の上には重たい物をのせない

といった事前の備えが命を守り速
やかな避難行動につながります。

寝室は「物が落ちてこない・倒れ
てこない・すぐに逃げられる」場所

にしておくことが大切です。

また、手の届くところに懐中電灯
(ライト)や笛(ホイッスル)、割
れたガラスなどでけがをしないよう
スリッパを置いておくこともおす
めです。

地震の時は玄関先までの通り道を
広くできるように、家具の配置を考え
てみてください。子どもや高齢の方、
病気の方がいる家庭は特に注意をし
てください。

▼家族で安全な寝室を考えよう

家具の固定や玄関先までの避難経
路の確保、すぐに避難できるよう
「非常持出袋」を用意するなど、地
震の揺れが収まったら5分以内で屋
外に出られる準備や訓練を日頃から
行いましょう。そうすることで命を
守る可能性をぐんと高めることがで
きます。

改めて自宅の寝室を見回して、ご
家族や地域で「これで大丈夫か
な？」とお話しをしてみてください。
また、おじいちゃんやおばあちゃ
ん、一人暮らしの方にも声をかけて
あげてくださいね。

地震はいつ起こるかわかりません。
しかし『備える』ことで、いざとい

☑ 寝室の安全チェックリスト

- ☐ ベッドや布団の近くに家具がない
- ☐ 家具が倒れないように固定されている
- ☐ 出入口の前に物が置かれていない
- ☐ スマホや懐中電灯(ライト)、笛などが手の届くところにある
- ☐ スリッパや靴がすぐに履ける場所にある



うときに落ち着いて行動することが
できます。
「安心できる寝室づくり」を今日
から少しずつ始めてみましょう。



トガリネズミラヴァー
六田晴洋の

私たちの ご近所さん



VOL. 26 「新たな命にぎわう庶路の森」

所で3週間ほど神奈川に帰省していました。白糠に戻ってから、久しぶりに庶路の森へ。すると、森はみずみずしい緑であふれ、幼い生きものたちの姿がたくさんありました。すっかり変わった森の様相に驚きながら、白糠の自然にとって、この時期の約3週間という時間がどれほど大きなものなのかを感じました。



お留守番中の子ギツネ兄弟

親の帰りを待つ子ギツネ

生後一カ月を過ぎたあたりでしようか。2頭の子ギツネが大きな岩の上にたえずんでいます。きっとこの兄弟はお留守番中。親が狩りなどをしに出掛けている間、子どもたちは巣穴の近くで親の帰りを待ちます。子ギツネたちは斜面の上からのぞき込む私をも珍しそうに

見つめています。少し緊張しているようにも見えました。これから厳しい自然界を自力で生きていくために必要な警戒心が、すっかり芽生え始めているようです。「立派なギツネになるんだよ」と声をかけてその場を後にしました。

森の水たまりその後

6月号でお伝えした、エゾサンショウウオとエゾアカガエルの卵がたくさんあった水たまり。その後どうなったのか、帰省中ずっと気になっていました。さっそく行ってみると、もう卵はなく、子どもたちが泳ぎ回っていました。

卵の数を見た時は、この水た



エゾサンショウウオとエゾアカガエルの幼生



PROFILE

六田晴洋 ろくた はるひろ

1986年生まれ。

2021年に白糠町へ移住。

大学卒業後、フリーランスの

カメラマンやディレクターとして野生動物や自然風景を撮影している。<https://rokutaharuhiro.com>



まりが子どもたちでギョウギウウになってしまったのでは?とも思いましたが、心配は無用でした。水たまりの広さに対して、ちょうど良さそうな子どもたちの数。もちろん天敵に食べられてしまった者もかなりいるでしょう。ちなみに、首のあたりからエラが生えているのがエゾサンショウウオ、オタマジャクシの方がエゾアカガエルです。これから両種とも足が生え、陸で暮らすようになりたいと思っています。



君の世界に芽生えるものは

くおんじゅく

久遠塾

vol. 72

久遠塾 ☎ 090-3489-2754 13:00~20:00
メールアドレス shiranuka.kuon@gmail.com

久遠塾についての満足度アンケートの結果を報告します

令和7年3月11日～19日の期間に来塾した1年生および2年生全員を対象に満足度アンケートを実施し、36人中31人から回答を得ました。質問内容と回答数は次のとおりです。

設問1 久遠塾の活動全体に対して

あなたはどのように感じていますか？

- | | |
|--------|-----|
| ① 満足 | 19人 |
| ② 大体満足 | 12人 |
| ③ やや不満 | 0人 |
| ④ 不満 | 0人 |

設問2 設問1で①または②を選択した具体的な内容について、該当する番号を選択してください。

※複数回答可

- ① 普段の授業で分からないこと等について、気軽に対応してくれるところ 23人
 - ② 定期考査や単元テスト、その他授業内でテスト等の対策をしてくれるところ 25人
 - ③ 授業以外の学校行事等の相談に乗ってくれるところ 10人
 - ④ 悩み事や困っていること等の相談に乗ってくれるところ 15人
 - ⑤ 進路実現のための講習、小論文・作文や面接等の対策をしてくれるところ 9人
 - ⑥ スタッフが授業に入っているとき、気軽に質問に答えてくれるところ 14人
 - ⑦ B S久遠塾で基礎が学べるところ 19人
 - ⑧ ダーツや将棋などをしてストレス解消ができるところ 7人
- ※1 B S久遠塾／ベーシックスタディの略称で、プリントやオンライン学習サービスを活用し、基礎学力の向上を目指すもの



上／久遠塾についての満足度アンケートに回答する生徒
下／B S久遠塾で学習する生徒

設問3 は自由記述

- ① とにかく勉強を教えてください。
- ② 家では集中できないから塾を利用している。
- ③ 私事の相談に乗ってくれる。
- ④ 家より集中できる。
- ⑤ 授業時間以外にもちょっとした勉強時間を作ってくれる。
- ⑥ 何であれ一緒に解決策を考えようとしてくれるから。
- ⑦ 授業で習ったことの類題をプリントにしてくれるから。
- ⑧ いろいろな面でスタッフが気軽に話しかけやすく接してくれるから。

- ⑨ 定期考査前に自分が分からない内容について、しっかりと具体的に教えてくれるから助かります。
- ⑩ スタッフとの会話の中でいろいろなことに対して相談に乗ってくれるので、ストレス解消になります。
- ⑪ 部活などの話も聞いてくれるところ。

以上、生徒からは非常に高い評価をいただきました。今後とも期待に応えるべくサポートをしていきます。

ひとのうごき

令和7年5月31日現在

◆人 □ 6,939人 (▲4人)
男 3,272人 (▲3人)
女 3,667人 (▲1人)
◆世帯数 3,919世帯 (▲5世帯)
※ () は前月比

戸籍のまど

おめでとう

東1南2 浜 野 向 葵^{あおい}ちゃん (隆太さん)
東1北3 西 川 永 紬^{なつ}ちゃん (享佑さん)

おくやみ

東1南4 吾 妻 昌 子^{あおい}さん (79歳)
東2南2 石 垣 忠 昭^{なつ}さん (81歳)
西・東1北4 大久保 民 子^{あおい}さん (91歳)
西・東1南4 金 田 テツ子^{なつ}さん (90歳)
西・東1北3 金 勝 博^{あおい}さん (77歳)
和天別 齊 藤 ト モ^{なつ}さん (102歳)
西1北6 下 重 正 道^{あおい}さん (97歳)
東2北2 新 川 勲^{なつ}さん (86歳)
岬1 新 保 圓 子^{あおい}さん (94歳)
西1北3 菅 原 勝 治^{なつ}さん (81歳)
西1北8 高 原 章 司^{あおい}さん (55歳)
東1北4 竹 中 孝 孝^{なつ}さん (83歳)
和天別 吉 田 恵 喜^{あおい}さん (98歳)
西・西1北3 関 戸 宣 子^{なつ}さん (99歳)

5月16日～6月15日の届け出で、承諾をいただいた方のみ掲載しています。

楽屋オチ

バレーボール日本代表リベロの山本智大選手が来町しました(4ページをご覧ください)。サッカーも好きな私がリベロと聞くと、どうしても先にフランス・ベッケンバウアー(旧西ドイツ代表)を思い浮かべます。余談ですが、フィギュアスケートの荒川静香さんの得意技イナバウアーも、旧西ドイツのイナ・バウアーさんが元祖です◆さて、今月のTさんのオチはお休みです。先月のオチでの毛髪ネタに対する報復ではありませんので、ご安心ください。別の事情、別件バウアーです(S)

イベント情報

恋問館のイベントに参加しよう!

～町民限定サウナチケット特別販売～

道の駅しらぬか恋問館の総合案内所で、7月31日までの期間限定で、お得なサウナチケットを販売します。

通常5枚セット4,000円

道の駅しらぬか恋問館のサウナチケットが、町民限定で半額の2,000円でお買い求めいただけます。

購入の際は、町民であることを確認できる身分証明書の提示をお願いします。



～大漁まつり特別企画お魚釣りゲーム～

道の駅しらぬか恋問館の総合案内所で、お魚釣りゲームを開催します。おもちゃの魚を時間内にたくさん釣って、おやつをゲットしましょう。

参加費/100円

(景品がなくなり次第終了)

問合先/道の駅しらぬか恋問館

☎ 5-3317



サンアリーナしらぬか通信

夏休み短期教室

【水泳教室(グループブレッソン)】定員各20人

▼6回コース、4回コース、2回コース

7月26日(土)、27日(日)、8月2日(土)、3日(日)、9日(土)、10日(日)

※4回・2回コースは上記日程から希望日を選択。

時 間/①10時～11時 ②14時～15時

※好きな時間帯を選択。

問合先/温水プール ☎ 2-3272



【跳び箱・マット教室】定員各5人

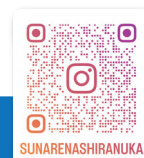
▼跳び箱教室/7月30日(水)、31日(金)、8月1日(金)

▼マット教室/8月6日(水)、7日(木)、8日(金)

▼跳び箱&マット教室/上記の全日程開催

時 間/15時～16時

問合先/総合体育館 ☎ 2-5345



『サンアリーナしらぬか』instagramアカウントをフォローして、最新情報を受け取ろう!



7月くらしのカレンダー

1 (火) ・釧路弁護士会おなやみごと相談 13:30～**役**

2 (水)

3 (木) ・母子健康相談、乳児健診 10:00～**保**

4 (金)

5 (土) ・白糠学園体育祭
・ピザ祭り(～6日) 11:00～驚きの森

6 (日)

7 (月) ・クラフトバンド講座 10:00～**公**
・こころの相談 13:00～**役**

8 (火) ・ふまねっと教室 13:30～**コ**

9 (水) ・集団健診 6:30～**席**
・アイヌ文様刺しゅう講座 10:00～**ウ詳**12分
・クラフトバンド講座 10:00～**公**

10 (木) ・アイヌ文様刺しゅう講座 10:00～**ウ詳**12分

11 (金) ・70歳以上しらぬかの湯無料入浴日
・元気はつらつ教室 10:00～日の出**集**
・クラフトバンド講座 10:00～**公**
・ふまねっと教室 13:30～**保**

12 (土)

13 (日) ・夏の交通安全運動期間(～22日)
・鍛高譚杯パークゴルフ大会 8:30～**PG**

14 (月)

15 (火)

16 (水) ・アイヌ文様刺しゅう講座 10:00～**ウ詳**12分

17 (木) ・ママ♡こっこ広場 10:00～**保**
・アイヌ文様刺しゅう講座 10:00～**ウ詳**12分
・2歳児健康相談 13:00～**保**

18 (金) ・和老会健康相談 10:00～和天別パイオニアセンター

19 (土) ・八王子市・白糠町子ども交流事業事前研修
・折り紙講座 10:00～**公詳**12分

20 (日) ・参議院議員選挙投開票日

21 (月) ・海の日

22 (火)

23 (水) ・アイヌ文様刺しゅう講座 10:00～**ウ詳**12分
・夜間納税窓口 17:00～**役詳**15分

24 (木) ・アイヌ文様刺しゅう講座 10:00～**ウ詳**12分

25 (金) ・70歳以上しらぬかの湯無料入浴日
・元気はつらつ教室 10:00～日の出**集**
・ふまねっと教室 13:30～**保**

26 (土)

27 (日) ・集団健診 6:30～**保**

28 (月) ・こころの相談 13:00～**役**

29 (火) ・ふまねっと教室 13:30～**コ**

30 (水) ・八王子市・白糠町子ども交流事業(～8月2日)
・アイヌ文様刺しゅう講座 10:00～**ウ詳**12分

31 (木)

驚きの森 ～ピザ祭り～

森の中で風の音や野鳥のさえずりを聞きながら、薪窯で焼き上げられたピザをご堪能ください。

7月5日(土)・6日(日)
11時～15時

問合先／驚きの森
☎ 2-7122



役 役場庁舎 **支** 庶路支所 **社** 社会福祉センター **保** 保健センター
公 公民館 **コ** 西庶路コミュニティセンター **席** 庶路町民センター
総 総合体育館 **温** 温水プール **集** 集会所 **PG** パークゴルフインチャロ
や やまびこ児童館 **ふ** ふれあい児童館 **子** 子育て支援センター
ウ ウレシパチセ **ス** スポーツ広場 **詳** 詳細内容の掲載先ページを表す

情報発信

ホームページ



インスタグラム



ライン



白糠町役場

〒088-0392 北海道白糠郡白糠町西1条南1丁目 TEL 01547-2-2171 FAX 01547-2-4659
メール tantaka@town.shiranuka.lg.jp ホームページ <https://www.town.shiranuka.lg.jp>