



募 集

自衛官募集

- ▼予備自衛官補(一般)
資格／18歳以上34歳未満
受付期間／4月8日(火)まで
- ▼予備自衛官補(技能)
資格／18歳以上で保有する技能に
じ、53～55歳未満
受付期間／4月8日(火)まで
- ▼一般曹候補生(陸・海・空)
資格／18歳以上33歳未満
受付期間／3月1日(土)～5月7日(水)
- ▼一般幹部候補生(陸・海・空)
資格／22歳以上26歳未満の方で、大
学卒業程度の学力を有する方
受付期間／3月1日(土)～4月4日(金)
- 問 自衛隊釧路出張所
☎ 0154・22・1053

子ども・子育て

奨学生制度について

経済的理由で進学が困難な方に、
無利子で奨学金を貸与します。
なお、家族の収入や資金枠の関係
で、奨学資金を貸与できない場合も
あります。

健康

むし歯ゼロおめでとう

2月6日に実施した3歳児歯科健
診の結果、5人の幼児が「むし歯ゼ
ロ」で表彰されました。
竹友 美那叶ちゃん／和人さん
佐藤 伶ちゃん／宏典さん
菊池 葵心ちゃん／章仁さん
佐藤 希香ちゃん／篤哉さん
寺澤 澄馬ちゃん／卓馬さん
問 健康こども課健康推進係(555)

3月1日～8日は 女性の健康週間

女性の体は「女性ホルモン」によ
り、年齢とともに大きく変化してい
きます。月経にまつわるトラブル、
乳がんや子宮がんなど女性特有の病
気にはさまざまな種類があります。
女性の健康を支援するための情報
提供HP「女性の健康推進室 ヘルス
ケアラボ(※①)」や「スマート・
ライフ・プロジェクト内の女性の健
康週間に関する特設HP(※②)」に
は、悩みに合わせた情報が掲載され
ていますので、ぜひ活用ください。

※①



※②



▼貸与月額

- ①大学 3万7千円以内
②短大 2万7千円以内
③高専・専修(専門)学校
1万6千円以内
④中等教育(後期)・高校・専修
(高等) 9千円以内

▼申請期限

3月31日(月)～31日(月)
※提出が必要な書類がありますので
早めに申し込みください。
償還期間／大学卒業後7年以内
(大学以外は5年以内)

問 教育委員会管理課総務係(263)

結婚新生活支援事業補助金

結婚に伴う新生活を経済的に支援
するため、婚姻された世帯へ新居の
住居費、リフォームに要した費用、
引っ越し費用の一部を補助します。

▼補助対象世帯

令和6年4月1日～令和7年3月
31日の間に婚姻届を受理され、その
日に夫婦のどちらも39歳以下の方。

▼補助上限額

1世帯あたり住宅費用および引っ
越し費用60万円を上限に交付します。

▼申請期限

3月31日(月)まで
問 健康こども課子育て支援係(522)

また、町でも次のとおり各種検診
の助成を行っていますので、ご利用
ください。

▼町で助成している検診

- 【子宮頸がん検診】
・20歳以上の女性、年度内に偶数年
齢になる方(費500円)
【乳がん検診】
・30歳以上の女性、年度内に偶数年
齢になる方(費500円)
【骨粗しょう症検診】
・20歳以上の女性、年度内に偶数年
齢になる方(費500円※年度内
に40～70歳の5の倍数の年齢にな
る方は無料)

申 釧路がん検診センター

☎ 0154・37・3370

問 健康こども課健康支援係(593)

3月は自殺対策強化月間

令和6年の全国の自殺者は2万2
68人(速報値)と昨年より減少しま
したが、町でもゼロではありません。
自殺に気持ちが傾いている人は、
「サイン」を発していると言われて
いるため、身近な人が「ゲートキー
パー」になることが大切です。

▼相談先

・こころの相談／健康こども課健康
支援係(593)

家庭教育カフェ

親の子どもへの関わり方について理解を深め学び合う機会とし
て、家庭教育カフェを実施します。絵本を使ったワークショップ
を通じて、参加者の気づきや心の交流の場を提供します。参加を
希望される方は、3月7日(金)までに社会教育係へご連絡ください。

- 日 時 3月16日(日) 10時～2時間程度
会 場 公民館3階講堂
対 象 子育てに興味・関心がある方
講 師 絵本セラピスト 大津洋子氏
問 合 先 社会教育課社会教育係 ☎ 2-2287



児童手当の申請

2024年より児童手当が拡充さ
れ、対象者には昨年9月に申請書を
送付しています。

新たに申請が必要な方もいますの
で、今一度ご確認をお願いします。
申請が必要か不明な方は、お気軽
に子育て支援係まで相談ください。

受付期間／3月31日(月)まで

問 健康こども課子育て支援係(522)

各水道料基本料金 免除期間終了

12月～2月まで実施した水道・下水
道の基本料金の免除期間が終了しま
したので、お知らせします。

元気!!しらぬか応援券

使用期限は 2月28日 まで。
使い忘れないようご利用ください。



・心の健康相談／釧路保健所
☎ 0154・65・5825
・北海道こころの健康SNS相談窓口
(下記二次元コード)

町営住宅入居者募集

受付期間／3月3日(月)～7日(金)
入居時期／4月上旬予定
募集住宅／橋北団地8件、日の出団地6件、
朝日団地1件、共栄団地1件
※申し込み資格や申し込み方法など、詳し
くは上記二次元コードをご確認ください。
問 合 先／建設課住宅管理係(285)



会計年度任用職員(水産支援員)募集

雇用期間／4月1日～令和8年3月31日
選考方法／書類選考、面接
面 接 日／3月中旬 ※応募者へ通知します
応募方法／町指定の履歴書の水産係まで提出し
てください。履歴書は、下記二次元コードよ
り町ホームページからダウンロードできます。
応募締切／3月7日(金)
問 合 先／経済課水産係(253)



- 内 容 増養殖事業等に関する業務、漁業振興に関する
業務、漁業を通じた地域活性化に係る業務
- 資 格 普通運転免許
- 勤務場所 白糠漁業協同組合
- 勤務時間 月～金、1日7時間30分(業務の都合により、
始業・終業時刻の変更、週休日の振替、休日出
勤、時間外勤務あり)
- 募集人数 1人

『酸素カプセル』で疲労回復

1人 30分 2,500円 2人 30分 4,000円

町内初となる酸素カプセルを導入しました。疲
労回復や健康などの効果が期待できます！
利用する場合は事前予約をお願いします。

初回の方は、30分 1,000円！

【ヘアショップトミタ】☎ 5-2155

・営業時間 9時～18時 ※酸素カプセルは20時まで利用できます。
・定休日 毎週日曜日・第3日曜日の翌月曜日



期待できる効果

- 睡眠不足 ●目(視力) ●疲労回復
●二日酔い ●スポーツ後 ●美容
●若返り ●受験勉強 ●ダイエット
●頭痛 ●メタボリック

4月1日よりカット等の料金が値上げとなります。
※脱毛、マッサージ、酸素カプセルの料金は変更
ありません。