



イベント

英語講座

ALT(外国語指導助手)による英語講座を開催します。自己紹介をした後、自分が興味のある分野(旅行やショッピングなど)をテーマに楽しく英語を学びます。

日 12月9日(月)・11日(水)・12日(木)・16日(月) 18時30分～19時30分

所 公民館3階講堂

申 12月3日(火)までに文化振興係へ申し込みください。

問 社会教育課文化振興係
2・2287

特設人権相談所

特設人権相談所を開設します。相談は無料で秘密は守られますので、お気軽に相談ください。

日 12月11日(水) 10時～12時

所 庶路支所会議室

問 総務課総務係(219)

弁護士のおなやみごと相談会

日 12月17日(火) 13時30分～16時30分
所 白糠町役場3階B会議室
申 12月13日(金)までに釧路弁護士会法律相談センターへ電話で予約して

ください。

問 釧路弁護士会法律相談センター
☎ 0154・41・3444

クリスマス読み聞かせ会

町で読み聞かせ活動を行う「よみきかせの会☆星の子」が優良読書グループ全国表彰を受賞しました。受賞を記念し、クリスマスに関する読み聞かせ会を実施します。すてきなプレゼントも用意していますので、ぜひ参加してください。

日 12月21日(土) 13時～30分程度

所 公民館図書室1階絵本コーナー

費 無料

問 社会教育課文化振興係
2・5555

しらぬかクリスマスコンサート

町に縁があるメンバーによるクリスマスコンサートを開催します。皆さん一緒にクリスマスを音楽で楽しみましょう。

内 町内の子ども3人のピアノ演奏

・情操教育指導者と笠原茂子氏によるピアノ連弾とオペラアリア
・白糠吹奏楽団によるクリスマスソング演奏
日 12月21日(土) 14時開演(13時30分

開場)

所 社会福祉センター大会議室

費 無料

問 社会教育課文化振興係
2・2287

保険・年金

後期高齢者医療制度

健康管理の重要性をより強く意識していただくため、対象期間に医療機関等を受診した被保険者へ診療日数や医療費等を掲載した「医療費のお知らせ(医療費通知)」を年に2回、はがきで送付しています。

医療費のお知らせを活用し、診療日数や医療費などに間違いがないか確認いただき、医療費の推移や健康状況を把握することで自身の健康管理に努めましょう。

▼医療費控除の申告について

医療費控除の申告手続きで医療費の明細書として使用できます。

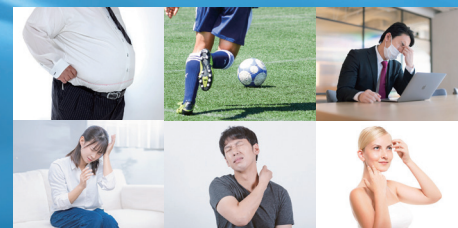
▼発送予定月・対象診療月

1月上旬・1月～9月診療月分
2月下旬・10月～12月診療月分

問 後期高齢者医療広域連合

☎ 011・290・5601
町民サービス課保険年金係(523)

広告



期待できる効果

- 睡眠不足
- 二日酔い
- 若返り
- 頭痛
- 目(視力)
- スポーツ後
- 受験勉強
- メタボリック
- 疲労回復
- 美容
- ダイエット

『酸素カプセル』で疲労回復

1人 30分 2,500円 2人 30分 4,000円

町内初となる酸素カプセルを導入しました。疲労回復や健康などの効果が期待できます！利用する場合は事前予約をお願いします。

初回の方は、30分 1,000円！

【ヘアショップトミタ】☎ 5-2155

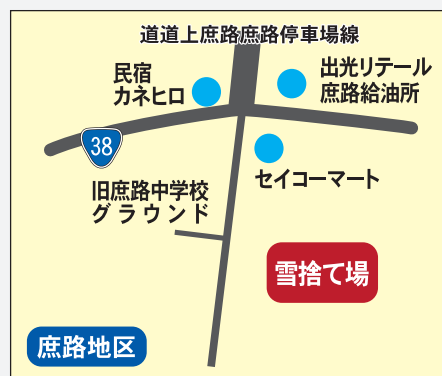
・営業時間 9時～18時 ※酸素カプセルは20時まで利用できます。
・定休日 毎週日曜日・第3日曜日の翌月曜日
※12月31日(火)～1月3日(金)は正月休みです。



除雪に協力をお願いします

- ①車道に車を止めないでください。その部分の除雪ができなくなり、交通事故の原因になります。
- ②除雪後は道路に雪を捨てないでください。凍結して道路がでこぼこになります。
- ③除雪したとき、玄関や車庫の前に雪がたまるがありますが、ご理解とご協力をお願いします。
- ④土地の境界石などの破損がありましたら、担当へ連絡してください。

■雪捨て場は次の2カ所です



問合先／建設課土木都市計画係(283)

町営住宅入居者募集



受付期間／12月2日(月)～6日(金)

入居時期／1月上旬予定

募集住宅／橋北団地8件、日の出団地7件、朝日団地1件、共栄団地2件

※申し込み資格や申し込み方法など、詳しくは上記二次元コードをご確認ください。

問合先／建設課住宅管理係(285)

「道税・町税」の納め忘れはありませんか？

12月は、北海道と町共同の「地方税共同滞納整理強調月間」です。釧路総合振興局と町は、税の公平性を保つため、共同で徴収対策を強化し、差押等の滞納処分を実施します。道税、町税を納めていない方は、すぐに納めるか、ご相談ください。

・道税については、釧路総合振興局納税課まで

☎ 0154-43-9175

・町税については 税務課収納係(538)まで

今月の納税

町・道民税 第4期

国民健康保険税 第6期

納付期限 1月6日(月)

～今月の夜間窓口～

日時／12月20日(金)、25日(水)、26日(木)

17時～19時

会場／税務課窓口(1階6番窓口)

問合先／税務課収納係(538)