

## むし歯ゼロおめでとう

6月6日に実施した3歳児歯科健診の結果、4人の幼児がむし歯ゼロで表彰されました。おめでとうございます。

**上田 成真**ちゃん／聖悟さん  
**小崎 風麻**ちゃん／大介さん  
**菊田 理莉**ちゃん／亮佑さん  
**佐藤 楓**ちゃん／慌椰さん

### 健康ステップアップ講座

**対象**満20歳以上の町民  
**申込**各回1週間前までに、健康支援係へ電話で申し込みください。

\*8月7日(水)は保育士による託児があります。  
※生き活きしらぬか活動応援ボイント事業(65歳以上)対象。

### 講座日程

<b>日</b>	7月24日(水)	13時～15時
<b>内</b>	計測「体組成・骨密度・血圧測定」	
<b>内</b>	講話／糖尿病の最新情報	

**講師**／医療法人社団森田医院

**院長** 森田三雄氏

**所**社会福祉センター

**日** 8月7日(水) 13時30分～15時

**内**運動実技「イスを使ってかんたん

**持ち物**／上靴、水分  
**所**総合体育館  
**日** 8月21日(水) 10時～13時  
**講師**／株式会社アカモト 神田紘好氏  
**費** 500円

**内**調理実習「野菜をおいしく食べよう」  
**講師**／保健師・管理栄養士  
**所**保健センター  
**問**健康こども課健康支援係 (593)

**内**健康こども課健康支援係 (593)

## 食中毒予防

最低気温が20℃以上で湿度が85%以上となる日は、最も食中毒が発生しやすい気象条件となります。食中毒菌は食品に付着しても肉眼では分からない上、臭いや味、色などが変わらないことが多いです。

食品取扱業者だけではなく家庭においても日頃から、食品の取り扱いには十分に注意をしましょう。

### 食中毒予防の三原則

細菌をつけない：食品を取り扱うときは手洗い、消毒をし、調理器具は清潔に保管する。

細菌を増やさない：調理した食品は早めに食べる。冷蔵庫にはものを詰めすぎないようにし、庫内温度は5℃以下にする。

細菌をやっつける：食品の中心部ま

で十分火を通して、調理器具は十分殺菌する。

**問**健康こども課健康推進係 (555)

## 熱中症予防

近年、地球温暖化の影響による異常気象で、熱中症が増えています。熱中症は、室内で何もしていないうちでも発症し、場合によっては死亡することもあります。

熱中症は、室内で何もしていないうちでも発症し、場合によっては死に周囲にも気を配り、熱中症につけ、体調の変化に気を付けるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

### 予防対策

- ①暑さを避ける
  - ・扇風機やエアコン等で温度を調節
  - ・遮光カーテンを利用
  - ・外出時には日傘や帽子を着用
  - ・日陰の利用、こまめな休憩
  - ・吸湿性、速乾性のある通気性のよい衣服を着用
  - ・冷たいタオルなどで体を冷やす
  - ②こまめに水分を補給する
    - ・外出時や室内で、のどの渴きを感じていなくてこまめに水分、塩分などを補給する
    - ・外出時に水分を補給する
- ③現在、町内各公共施設で冷房設備（エアコン）の整備をしています。整備ができましたら、外出時の気温に応じて、適度な水分補給を行ってください。

温上昇による体調不良の際に利用できるよう、利用可能な公共施設をお知らせします。

**問**健康こども課健康推進係 (555)

## 税 金

**申**・問 北海道税理士会釧路支部  
**内**0154・42・0407

**内**道東経済センタービル2階  
**内**相続や贈与など、税金に関するごとであれば何でも相談ください。

**予約期間**／7月8日(月)～19日(金)の平日 10時～16時

**申**・問 北海道税理士会釧路支部  
**内**0154・42・0407

**内**道東経済センタービル2階  
**内**相続や贈与など、税金に関するごとであれば何でも相談ください。

### 税金に関する無料相談会

今月の納税	
固定資産税 第2期	
国民健康保険税 第1期	
納付期限 7月31日(水)	
～今月の夜間窓口～	
日時／7月24日(水) 17時～19時	
会場／税務課窓口(1階6番窓口)	
問合先／税務課収納係 内線 (538)	



経済的理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合は「保険料免除制度」や「納付猶予制度」を利用ください。

令和6年度分の免除等の受け付けは7月1日から開始します。また、申請時点の2年1ヶ月前までかかるので申請することができます。

保険料を納付することが困難なつたものの、申請を忘れていた期間がある場合は、保険年金係または年金事務所へご連絡ください。

町民サービス課保険年金係(523)

**内**経済課農政係 258  
**内**入院等で高額な医療費の支払いが確認できる書類

**内**国民健康保険に係る各種認定証を交付しています

**内**農村環境保全活動(景観形成のための施設への植栽活動)

**内**農道の路面維持など

**内**点検結果に基づく水路の泥上げ、

**内**対象農用地面積／草地2769ha  
**内**協定集落名／白糠集落(事務局／JAくしろ丹頂白糠事務所内)  
**内**協定参加者数／71人(農業者59人、生産組合3人、農業法人8人、JA1人)  
**内**対象農用地面積／草地2769ha  
**内**協定参加者数／71人(農業者59人、生産組合3人、農業法人8人、JA1人)

## 環 境

### 多面的機能支払制度

7月中旬頃に保険証を世帯分まとめて発送しますので、現在お持ちの保険証と交換してご使用ください。

**内**こんなときは届出を

**内**就学のため学校が所在する市町村に住民登録している家族がいる

**内**持ち物／学生証の写し  
**内**他の健康保険に加入したときや職場の健康保険から脱退したとき

**内**確認できる書類

**内**新規の保険証をお送りする際に、個人番号の下4ケタをお知らせします。マイナンバーカードなどに記載の番号と相違がないか、確認ください。

**内**町民サービス課保険年金係(523)

**内**主な活動内容

**内**多面的機能の増進を図る活動(河川・湿原への農用地からの土砂流出防止対策)

**内**協定参加者数／98人(農業者59人、生産組合3人、農業法人8人、町内会等27人、JA1人)

**内**協定参加者数／影山 純  
代表者氏名／影山 純  
保全協議会

**内**対象農用地面積／草地2802ha  
デントコーン畝353ha  
内会等27人、JA1人)

**内**交付金／1160万6903円  
問 経済課農政係 258

**内**農地、農道、水路の適正な維持管理農業生産活動等の体制整備に向けた活動

**内**家畜ふん尿の有効利用を図るために適正な堆肥処理など

6月6日から開始します。また、申請時点の2年1ヶ月前までかかるので申請することができます。

保険料を納付することが困難なつたものの、申請を忘れていた期間がある場合は、保険年金係または年金事務所へご連絡ください。

町民サービス課保険年金係(523)

**内**経済課農政係 258  
**内**入院等で高額な医療費の支払いが確認できる書類

**内**国民健康保険に係る各種認定証を交付しています

**内**農村環境保全活動(景観形成のための施設への植栽活動)

**内**農道の路面維持など

**内**点検結果に基づく水路の泥上げ、

**内**対象農用地面積／草地2769ha  
**内**協定集落名／白糠集落(事務局／JAくしろ丹頂白糠事務所内)  
**内**協定参加者数／71人(農業者59人、生産組合3人、農業法人8人、JA1人)

令和6年度分の免除等の受け付けは7月1日から開始します。また、申請時点の2年1ヶ月前までかかるので申請することができます。

保険料を納付することが困難なつたものの、申請を忘れていた期間がある場合は、保険年金係または年金事務所へご連絡ください。

町民サービス課保険年金係(523)

**内**経済課農政係 258  
**内**入院等で高額な医療費の支払いが確認できる書類

**内**国民健康保険に係る各種認定証を交付しています

**内**農村環境保全活動(景観形成のための施設への植栽活動)

**内**農道の路面維持など

**内**点検結果に基づく水路の泥上げ、

**内**対象農用地面積／草地2769ha  
**内**協定集落名／白糠集落(事務局／JAくしろ丹頂白糠事務所内)  
**内**協定参加者数／71人(農業者59人、生産組合3人、農業法人8人、JA1人)

令和6年度分の免除等の受け付けは7月1日から開始します。また、申請時点の2年1ヶ月前までかかるので申請することができます。

保険料を納付することが困難なつたものの、申請を忘れていた期間がある場合は、保険年金係または年金事務所へご連絡ください。

町民サービス課保険年金係(523)

**内**経済課農政係 258  
**内**入院等で高額な医療費の支払いが確認できる書類

**内**国民健康保険に係る各種認定証を交付しています

**内**農村環境保全活動(景観形成のための施設への植栽活動)

**内**農道の路面維持など

**内**点検結果に基づく水路の泥上げ、

**内**対象農用地面積／草地2769ha  
**内**協定集落名／白糠集落(事務局／JAくしろ丹頂白糠事務所内)  
**内**協定参加者数／71人(農業者59人、生産組合3人、農業法人8人、JA1人)

令和6年度分の免除等の受け付けは7月1日から開始します。また、申請時点の2年1ヶ月前までかかるので申請することができます。

保険料を納付することが困難なつたものの、申請を忘れていた期間がある場合は、保険年金係または年金事務所へご連絡ください。

町民サービス課保険年金係(523)

**内**経済課農政係 258  
**内**入院等で高額な医療費の支払いが確認できる書類

**内**国民健康保険に係る各種認定証を交付しています

**内**農村環境保全活動(景観形成のための施設への植栽活動)

**内**農道の路面維持など

**内**点検結果に基づく水路の泥上げ、

**内**対象農用地面積／草地2769ha  
**内**協定集落名／白糠集落(事務局／JAくしろ丹頂白糠事務所内)  
**内**協定参加者数／71人(農業者59人、生産組合3人、農業法人8人、JA1人)

令和6年度分の免除等の受け付けは7月1日から開始します。また、申請時点の2年1ヶ月前までかかるので申請することができます。

保険料を納付することが困難なつたものの、申請を忘れていた期間がある場合は、保険年金係または年金事務所へご連絡ください。

町民サービス課保険年金係(523)

**内**経済課農政係 258  
**内**入院等で高額な医療費の支払いが確認できる書類

**内**国民健康保険に係る各種認定証を交付しています

**内**農村環境保全活動(景観形成のための施設への植栽活動)

**内**農道の路面維持など

**内**点検結果に基づく水路の泥上げ、

**内**対象農用地面積／草地2769ha  
**内**協定集落名／白糠集落(事務局／JAくしろ丹頂白糠事務所内)  
**内**協定参加者数／71人(農業者59人、生産組合3人、農業法人8人、JA1人)

令和6年度分の免除等の受け付けは7月1日から開始します。また、申請時点の2年1ヶ月前までかかるので申請することができます。

保険料を納付することが困難なつたものの、申請を忘れていた期間がある場合は、保険年金係または年金事務所へご連絡ください。

町民サービス課保険年金係(523)

**内**経済課農政係 258  
**内**入院等で高額な医療費の支払いが確認できる書類

**内**国民健康保険に係る各種認定証を交付しています