

生き生きしらぬか  笑顔輝くまちを目指して

広報

しらぬか

Public Relations Magazine

2024

2

February

No. 1047



Contents

- 2 令和6年 はたちのつどい
- 4 (特集) 箱根駅伝 小野隆一朗選手 好走でチームに貢献
- 6 令和6年度 会計年度任用職員の募集
- 7 太陽のてがみ (コインランドリー、ウォーキングコース)
- 8 まちの話題 (「津波救命艇」住民説明会ほか)
- 16 まちの掲示板 (第45回ロードレース大会開催案内ほか)

大人としての決意新たに 「はたちのつどい」

「はたちのつどい」が1月7日、社会福祉センターで開かれました。華やかな着物や真新しいスーツを来た新成人たちが式典会場に集い、20歳の節目を祝うとともに大人としての決意を新たにしました。式後は旧友との再会を喜びながら記念撮影をするなど、楽しいひとときを過ごしていました。



令和6年 はたちのつどい



上記の集合写真は2月29日（木）まで、社会福祉センター窓口にてお渡しします。



新たな門出 感謝を胸に飛躍を誓う

1月7日「令和6年はたちのつどい」が社会福祉センターで開かれました。

式には対象者55人のうち36人（男性12人、女性24人）が出席し、旧友との再会を楽しみながら新たな門出一層の飛躍を誓いました。

式では川島眞澄教育長が「地球温暖化や気候変動など、環境問題に向き合う人材が求められています。高い志と柔軟な発想で、新たな時代の主役となることを期待しています」と式辞。続いて、来賓の棚野孝夫町長と富田忠行町議会議長がそれぞれ祝辞を述べました。

出席者を代表し、千葉日菜乃さんと岩渕錬さんが町民憲章を朗読。伊良和葉さんと手塚墨さんが「社会人としての責任と義務を果たし、まちづくりに貢献できるよう頑張ります」と誓いの言葉を述べました。また、芳澤真瞳さんと根本真菜さんが両親に感謝の言葉を述べました。

最後は、情操教育指導者の山田陽子さんと斉藤弥音さん、白糠手話の会が「お祝いの演奏」で新成人の門出に花を添えました。



「はたちの誓い」を述べた伊良和葉さんと手塚壘さん

川島教育長から記念品を受け取った石川星奈さん

「町民憲章」を朗読した千葉日菜乃さんと岩淵錬さん

感謝の言葉

根本真菜さん

この場に立てているのは、いつも支えてくれた家族がいたから。今は挑戦を恐れず、目標に向かって歩んでいます。人との関わりを大切に、誰かの支えになれるよう精進します。



芳澤真瞳さん

こうして成人の日を迎えられたのは両親や皆さんのおかげ。これからは大人としての自覚を持ち、他の人を支えられる社会人になれるよう頑張っていきたいと思います。

第100回箱根駅伝

小野隆一朗選手（帝京大学4年）

白糠町出身

好走でチームに貢献



写真提供・釧路新聞社

おのりゅういちろう／2001年4月21日生まれ。白糠中学校卒業後、駅伝部のある北海道栄高等学校へ入学。2019年12月、全国高等学校駅伝競走大会で1区（10km）を28分55秒と区間4位。北海道の選手で28分台を出したのは初めて。高校卒業後は、憧れていた箱根を走るため帝京大学へ入学。大学2年と3年時に箱根駅伝の1区を走る。昨年12月に開催された「第311回日本体育大学長距離競技会（10000m）」で28分36秒68を記録

たすき

最後の箱根駅伝。4年分の思いを襷に込めて

第

100回東京箱根間往復
大学駅伝競走（以下「箱
根駅伝」）が2024年
1月2日・3日の両日行われ、7区
（21・3km）に白糠町出身の小野隆
一朗選手が出場し、1時間2分44秒
で区間2位という素晴らしい成績を
残した。

レース後、小野選手は「大学4年間の陸上生活で培ってきたものを全て出すことができました」と話した。小野選手が箱根駅伝に出場したのは3年連続3回目。1年時には右ひざの故障などがあり残念ながら箱根駅伝への出場がかなわなかったものの、2年時には念願の箱根駅伝への出場を果たし、1区（21・3km）を1時間1分51秒というタイムで区間8位。その年、帝京大学は往路を史上最高位となる2位という結果で終えた。

翌年99回大会も小野選手は1区で出場。1時間3分30秒で区間16位ながらもトップとのタイム差はわずか56秒と力走した。それでも小野選手は「自分の力不足が目立ったレースでした」と、レース後に悔しさをにじませた。その年、帝京大学は総合13位と、翌年節目を迎える第100回大会へのシード権を獲得すること

はできなかった。

2023年10月14日、帝京大学は箱根駅伝への出場権をかけて箱根駅伝予選会に出場。57チーム中3位という成績で箱根駅伝への出場権を獲得したが、その大会に小野選手の姿はなかった。

「新型コロナウイルスに感染し、体調を崩してしまいました。大会までに症状は回復したのですが、体力が戻らず出場することができませんでした。チームの仲間のおかげで箱根駅伝への出場権を得ることができたので、みんなには感謝の気持ちでいっぱいです」

こうした悔しい思いを胸に挑んだ第100回箱根駅伝。小野選手は補欠選手としてエントリーされた。補欠選手は大会当日、レース開始1時間前の最終エントリーでどの区間にも入ることができるところから、あえて補欠に強い選手をおき、戦略的に使われる場合がある。小野選手がどの区間で出場するのか注目が集まる中、大会二日目の復路7区での出場となった。前日の往路を終えた時点で帝京大学は12位。「シード権」を獲得するためには10位内に入る必要がある。これまでは1区でチームのスターターとして活躍してきた小野



(左から) 末次選手、小野選手、西脇選手

選手。今回はどのような気持ちでレースに臨んだのだろうか。

「箱根では1区しか走ったことがなかったのですが、大会前まで緊張と不安でいっぱいでした。ですが、これまでずっと一緒に練習してきた西脇翔太君（1区）と末次海斗君（4区）が前日に良い走りをしていたので、自分もそれに続こうという思いでした。また、レース前に中野孝行監督から『往路の2人（西脇、末次）が良い走りをしてくれた。明日は小野がキーマンだぞ、頑張れ!』と背中を押してくれたので、やってやろうという気持ちが強くなりました」

レース中にも中野監督からの声援が小野選手の走りを後押しした。

「最初は、区間10位以内を目指して走っていたのですが、レース中に後ろを走る管理車両から『帝京記録狙えるぞ!』という中野監督の声が聞こえてきたので、そこからは区間賞を目指してスピードを上げました。結果は区間2位でしたが、前日から良い流れをさらに良くすることができたと思いますし、自分としても満足のできる走りができました」

小野選手が好走できた大きな要因はもう一つある。「15kmの給水地点でのことですが、自分が最も信頼しているチームメイトの東陽晃君が、一番つらかったところで『頑張れ!いけるぞ!』と声をかけてくれました。きつい中でも最後までしっかりと走り切ることができたのは、こうした支えがあったからだと思います」

12位で受けた襷を通算順位を一つ上げる総合11位でつないだ小野選手。帝京大学は続く選手たちも快走を続け、総合9位でゴール。2年ぶりにシード権を獲得した。「後輩たちにシード権を残すことができ、今はただただホッとしています。今回は、予選会から勝ち上がってシード権を獲得する」ということが、いかに大変かということのみ

が、いかに大変かということのみ



小野選手と並走しながら鼓舞する給水員の東さん（右）

んなが身をもって知ることができたので、この経験を生かして、後輩たちには今後も油断せずに箱根駅伝で結果を残せるよう、練習に取り組んでほしいと思います」

大学4年の小野選手にとっては今年が最後の箱根駅伝。これまでの4年間を振り返ってもらった。

「大学に入るまでは箱根駅伝に出場することを夢見ており、その夢はかなえることができました。その後は、夢の先といえますか、チームとして箱根駅伝には絶対に出場しなければならぬです、その上で自分も走って結果を出さなければならぬという目標を持つようになりました。」

自分自身、箱根駅伝があったからこそ厳しい練習にも耐えることができたとはいえますし、人としても成長することができたと思います」

箱根駅伝で結果を残すことを目標に、帝京大学のエースとしてチームを牽引してきた小野選手へ今後の目標を聞いた。

「卒業後は未定ですが、陸上はこれからも続けたいと思っています。目標と言えるか分かりませんが、自分の走りを見て、陸上競技をやりたい」とか、走ることに興味を持ちました。と言ってくれる人が現れてくれればうれしいです。今回の箱根駅伝やその他の大会に出場すると、両親から『白糠の人たちも応援していたよ』『店（白糠金物センター株式会社とんかち）のお客さんが結果を気にしていたよ』というようなことをずっと聞かされてきました。この大学4年間、つらいことや辞めたいと思ったことが何度もありましたが、町民皆さんの言葉にずっと励まされ、助けられてきました。今までは本当にありがとうございます。私はこれからも陸上競技を続けていきたいと思っていますので、これから今までと変わらないご声援をよろしくをお願いします」

令和6年度 会計年度任用職員の募集

雇用期間／4月1日～令和7年3月31日 ※草刈作業員については令和6年10月31日まで

選考方法／書類選考、面接 面接日／2月下旬～3月上旬(予定) ※応募者へ直接通知します

応募方法／町指定の履歴書(写真添付)に必要な事項を記入の上、各担当へ提出してください

※履歴書は町ホームページからダウンロードできます

応募締切／2月9日(金)必着 その他／詳しい内容は、各担当へ問い合わせください

| 職種 | 仕事内容 | 免許・資格など | 勤務場所 | 勤務時間 | 募集人数 | 問合せ先 |
|---------------|-------------------------------|---|-----------------------|--|------|------------------------------------|
| 幼児教育サポート講師 | 認定こども園の幼児教育業務(3～5歳児) | 公・私立学校または学習塾・予備校等で5年以上の指導経験がある方 ※幼稚園教諭免許または保育士資格があれば尚可 | 白糠こども園 庶路こども園 | 月～金 8時～17時 1日7時間 | 1人 | 健康こども課 子育て支援係 ☎2-2171(内線553) |
| 地域・教育コーディネーター | 白糠高等学校魅力化推進に係るコーディネートおよび情報発信 | 町内在住者であり、地元精通した方であれば尚可 | 白糠高等学校 | 月～金3日程度 8時15分～16時45分 | 1人 | 管理課総務係 ☎2-2171(内線264) |
| こども支援員 | 障がいのある児童生徒に対する学校生活での介助、学習支援など | 教員免許 | 白糠学園 茶路小学校 庶路学園 | 月～金 7時30分～16時 1日7時間以内 | 6人 | 管理課 学校教育係 ☎2-2171(内線267) |
| 放課後学習サポート講師 | タブレット端末等を用いた学習指導など | 公・私立学校または学習塾・予備校等で5年以上の学習指導経験のある方 | 白糠学園 茶路小学校 庶路学園 | 月～金 8時～17時 1日7時間 | 3人 | 管理課 学校教育係 ☎2-2171(内線267) |
| 草刈作業員 | 縫別自然の家、グラウンド、パークゴルフ場などの草刈り | ————— | 縫別自然の家 | 年42日程度 (不定期) | 1人 | 社会福祉センター 社会教育係 ☎2-2287 |
| 施設管理人 | 施設保全、火気取締、施錠など | ————— | 社会福祉センター・公民館 | 火～金 13時～22時 1日5時間 土・日・祝日 8時30分～17時 | 2人 | 社会福祉センター ☎2-2287 |
| 公民館事務補助員 | 本の貸出、返却の対応、司書の補助など | 基本的なパソコン操作が可能(ワード・エクセル) ※司書の資格があれば尚可 | 公民館図書室 | 水～金 10時～18時 土・日・祝日 10時～17時 | 1人 | 社会福祉センター 文化振興係 ☎2-2287 |

環境パンフレットを制作しました

地球温暖化による気候変動は、我々の生活や自然の生態系にさまざまな影響を与えています。このまま温暖化対策をとらなければどうなるのでしょうか。

白糠町では将来を見据え「まちは子や孫への贈りもの」を行動テーマにまちづくりの3つの柱である「第一次産業の再興と振興」「町民の健康づくり」「教育(意識改革)」に加え、「環境教育と環境に配慮したまちづくり」を進めていきます。詳しくは、今月号の広報と一緒に配布した「環境パンフレット」をご覧ください。パンフレットは両面扉となっており、右側開きで10頁までが大人向け、左開きで①～④頁までが子ども向けとなっています。



右開き表紙(大人向け)



左開き表紙(子ども向け)

太陽のでがみ

てがみには、住所・氏名・年齢・職業を記入してください。（広報掲載時に氏名は載りません。）なお、ひぼう・中傷や営利を目的とする内容は掲載しません。

コインランドリーについて



30代・女性

白糠町の子育て支援に毎日感謝しています。

以前、雨の日に白糠地域にあるコインランドリーへ行くと全て使用されており、順番待ちをしている人もいました。

気温が低くて洗濯物が外に干せなくなると、さらに混雑する日が増えるのではないかと思います。

そこで、庶路地域にもコインランドリーを設置したり、台数を増やしたりすると、より良くなるかと思えます。検討していただけると幸いです。

お答えします

本町の子育て支援への取り組みに対してお礼の言葉をいただき、ありがとうございます。

コインランドリーでは、大物の洗濯乾燥ができるほか、天候に関係なく洗濯ができるなどの利便性から、近年、各地域において、その設置数が増えてきており、本町においてもコインランドリーが1カ所設置されています。

そこで庶路地域にもコインランドリーを設置したり、台数を増やしてはどうかとの意見をいただきましたが、町がコインランドリーを設置して運営することは難しいと考えています。

なお、令和7年4月のオープンに向けて移転改築を進めている新たな「道の駅しらぬか恋問」では、施設を運営する民間事業者において、利用者の利便性の向上を図る観点から、コインランドリーの設

置を検討されていますので、ご理解をお願いいたします。

〈経済課〉

ウォーキングコースについて



80代・男性

私は体育館の近所に住んでいる者です。スポーツ広場にウォーキングコースを作っていただきましたが、このウォーキングコースは、夏場は容易に使用できても冬場は雪で使うことができません。

特に現在は体育館が改修工事のため、館内のウォーキングコースも使用できません。雪道は滑つてけがのもとです。何とかスポーツ広場を除雪してウォーキングコースを確保していただけないでしょうか。ご検討をよろしくお願いします。

お答えします

町民の皆さまには、健康増進のため、日頃よりスポーツ広場をはじめスポーツ施設をご利用いただき誠にありがとうございます。

冬季間のウォーキングにつきま

しては、これまで総合体育館のウォーキングコースをご利用いただいておりますが、ご案内のとおり総合体育館は現在皆さまに、より快適にご利用いただけるよう大規模な改修工事を実施しており、施設が利用できない状況となっております。

ご不便をお掛けしておりますが、代替施設として旧白糠小学校の体育館を用意しておりますので、こちらをご利用くださいますよう、よろしく申し上げます。

ご質問のありましたスポーツ広場のウォーキングコースにつきましては、町民の皆さまの健康に配慮させていただき、足腰に優しいウッドチップの舗装を施しており、除雪機械によるコース表面の破損等が考えられることから、整備した当初から除雪することができませんのでご理解をお願いします。

なお、総合体育館につきましては、本年4月にリニューアルオープンの予定となっておりますので、しばしお待ちください。

〈教育委員会社会教育課〉

12月21日

津波に備えて 「津波救命艇」設置

町は、恋問地域の津波避難対策として恋問集会所の敷地内に「津波救命艇」を設置しました。

この日は、津波救命艇のお披露目・住民説明会を同集会所で開催し、恋問地域から13人が参加しました。

説明会では、棚野孝夫町長が「救命艇を直に見て、防災への心構えを持ち、いざというときに対応できるようにしてほしい」とあいさつしました。その後、参加者は救命艇に乗り込み、役場地域防災課職員からシートベルトの着用法や備蓄品の場所などの説明を受けました。

恋問町内会の森田和夫会長は「救命艇を使う日が来ないことが一番ですが、いざというときのために使い方をきちんと覚えたい。救命艇が地域に設置されたので、ひと安心です」と話していました。



①津波救命艇は全長8.74m、幅3.53m、高さ3.1mで高い強度をほこっています ②町職員（中央）が使用方法などを説明 ③救命艇内には防寒グッズや飲料水、非常食などが備蓄され、簡易トイレも設置されています



有賀さん親子がクリスマスケーキやお菓子をプレゼント

12月24日

子どもたちにケーキやお菓子 クリスマスプレゼント配布

NPO法人陽向ぼっこ（儀同一義代表）は、クリスマスの贈り物として、公益財団法人「パブリックリソース財団」からの助成金30万円を活用し、ひとり親家庭など48世帯に米や肉、お菓子などを配布しました。

また、町内在住の有賀武千代さんがクリスマスケーキ15個を同法人へ提供。子ども食堂や無料塾を利用している子どもたちへプレゼントしました。

12月23日

管楽器の演奏&音楽付き絵本 クリスマスコンサート

クリスマスコンサートが社会福祉センターで行われ、来場した約100人がクリスマス気分を味わいました。

コンサートは2部構成で行われ、1部では「ラストクリスマス」など計12曲が披露されました。2部では、山田陽子さんと笠原茂子さんのピアノ演奏に合わせて、情操教育指導者の斉藤弥音さんが絵本「くるみ割り人形」の読み聞かせを行いました。



出演者は学校の教諭や地域おこし協力隊の計7人



参拝者を照らすスウェーデントーチとアイスキャンドル

12月31日～1月1日

トーチとキャンドルで温めて 西庶路神社ご神灯設置

西庶路神社では、昨年につき12月31日の深夜から1月1日未明にかけて、参道にご神灯としてスウェーデントーチ35個がともされました。また、今回は庶路学園で作られたアイスキャンドル32個も一緒にともされ、参拝者の心と体を温めました。スウェーデントーチは、西庶路在住の石井札造さんが作成。参拝に訪れた方々は「きれいですね」と喜んでいました。



柳谷法司白糠漁業協同組合長の発声で乾杯する出席者

1月4日

環境教育と環境に配慮したまちづくり 白糠町新年交礼会

白糠町は社会福祉センターで新年交礼会を開き、経済や産業など各界から約100人が出席し、新年を祝うとともに町のさらなる発展を誓いました。

年頭あいさつで棚野孝夫町長は「将来を見据え、環境教育と環境に配慮したまちづくりを徹底的に進めていく」とした上で「町の発展のためには経済を活性化させていかなければならない」と意欲を示しました。

12月26日

秋の叙勲伝達式 平木さんに社会福祉功労

元民生委員児童委員の平木美智子さんが、秋の叙勲で瑞宝単光章（社会福祉功労）を受賞し、役場で伝達式が行われました。平木さんは1980年から36年間、地域の見守りや相談、支援など福祉活動に尽力しました。

平木さんは「委員の活動中に一番力になってくれたのは主人です。家族や周囲の協力で務めることができました。感謝しています」と受賞を喜んでいました。



受賞を喜ぶ平木勝廣さん(左)と美智子さん夫婦

1月3日

福袋を求めて恋問館に大行列 新春大売り出し

道の駅しらぬか恋問の新春大売り出しが恋問館で行われました。白糠漁協直売所の「お魚の福袋」や町振興公社の「お肉の福袋」、白糠酪恵舎の「チーズセット」などを求め、200人を超える列ができていました。

お魚の福袋（限定250袋）には、1割の25箱にモガニが入っていることから毎年の目玉商品。いずれの福袋も販売開始約10分で完売するほど、大盛況でした。



お魚の福袋を買い求める人たち

1月7日

防災意識を新たに 白糠消防団・白糠支署新年出初式

白糠消防団と釧路市西消防署白糠支署による「新年出初式」が白糠消防庁舎で行われ、団員や消防職員115人が防災意識を新たにしました。

この日は来賓が見守る中、団員による分列行進から始まり、服装点検や機械器具点検が行われました。続いて屋内行事では、長年にわたり消防活動に尽力した消防団員に対して表彰状が授与されました。



団旗を掲げ行進する団員たち



「弦はピアノ1台に約230本あり、全て調整する」と佐藤さん(左)

1月15日

ピアノの構造や調律を学ぶ ピアノの秘密&調律講座

ピアノの秘密&調律講座が社会福祉センターで開かれ、参加した9人がピアノの構造や調律を学びました。

講師はエルム楽器釧路支店長でピアノ調律師の佐藤圭介さん。佐藤さんは歴史や構造、調律の難しさなどについて説明しました。また、調律が狂っているピアノと正しい調律のピアノの音を演奏し、参加者は調律の重要性を学びました。



指導する中川さん(中央)と的の中央を狙いを定める横山君

1月15日

的の中央を狙って 久遠塾ダーツ体験会

久遠塾主催のダーツ体験会が白糠高校で行われ、参加した小中学生8人がダーツを楽しみました。

講師はダーツ経験者で同塾スタッフの中川雄貴さんと白糠高校教諭の宇田拓人さん。参加した子どもたちは得点を加算していく「カウントアップ」などで競い合いました。横山翔大君(白糠2年)は「難しいけどおもしろい。またやりたいです」と話していました。

1月12日

ふらっと立ち寄って 第4回ふらっとコンサート

情操教育指導者の斉藤弥音さんと山田陽子さんによる「ふらっとコンサート」が公民館で開かれました。

第4回目の今回は、ミュージカル特集をテーマにリトルマーメイドの歌「パート・オブ・ユア・ワールド」など計4曲を披露し、会場は盛り上がりました。会場を訪れた佐藤裕子さんは「ピアノと歌声がマッチしていて良かった。また来たいです」と話していました。



息の合ったコンサートを披露した山田さん(左)と斉藤さん(右)



1月15日

手作りの凧揚げ楽しむ 庶路学園凧揚げ

日本の伝統文化でもある凧揚げの楽しさを知ってもらおうと、庶路学園の1、2年生による凧揚げ大会が、同校グラウンドで行われました。

庶路・西庶路たこあげ同好会の協力で、メンバーが凧作りから揚げ方までを指導しました。この日、1年生15人と2年生14人が元気いっぱいグラウンドを駆け回り、凧揚げを楽しんでいました。



バスツアーに参加した気分で映像を楽しむ来場者

1月21日

動画で町の歴史や文化に触れる ライブアートツアーin白糠上映会

札幌の俳優が白糠に縁のある原半左衛門などの歴史上の人物に扮し、町の魅力を発信するバスツアー動画「ライブアートツアーin白糠」の上映会が社会福祉センターで開かれました。会場には約100人が来場。

動画では炭鉱や軍馬、旧白糠線等を紹介。来場者は映像を楽しみながら町の歴史や文化に触れました。上映後は脚本家などによるトークショーも行われました。

1月21日

50周年 会のますますの発展を願って 白洋老友会新年会

白洋老友会（神成比呂志会長・会員18人）は、振興センターで新年会を開き、会員や来賓16人が同会の発展を願い交流を深めました。

同会は、町内の各公園や墓地の草刈りのほか、しめ縄飾りや正月飾りの回収、どんど焼きなどを行い、今年で50周年。神成会長は「会員が健康で会がますます発展することを願います」とあいさつを述べました。



会の発展を願いあいさつを述べる神成会長（中央）

認定子ども園・保育園入園案内

認定子ども園・保育園では、令和6年度入園申し込みの追加募集を1月16日(火)から受け付けています。

現在の空き状況は、各園に問い合わせください。

二次募集受付締切/2月27日(火)

その他、詳細は広報しらぬか12月号21頁または下記QRコードより、町ホームページをご覧ください。

問合先/健康子ども課子育て支援係 内線(526)

白糠子ども園 ☎ 2-3460

庶路子ども園 ☎ 5-8250

白糠立正保育園 ☎ 2-2670



国民健康保険高額療養費の申請が簡単に

国民健康保険に加入されている方は、医療機関に支払った1カ月の医療費が入院等により高額となった場合、所得に応じた自己負担限度額を超える分が返金される高額療養費制度があります。

本制度は、これまで診療月ごとに申請書と領収書が必要でしたが、今後は領収書が不要となるほか、1度申請をすれば、その後は新たに高額療養費が発生するたび(該当の診療月から3~4カ月後)に指定口座へ自動振込します。

問合先/町民サービス課保険年金係 内線(523)

水道メーター検針員募集中

募集人数 2人

内容 検針定例日(毎月25日から27日の3日間)で各家庭や事業所などの水道メーターの読み取り(土、日曜日、祝日問わず)

資格 満18歳以上(男女問いません)で体力および視力に自信のある方

契約期間 契約締結日から令和6年3月31日まで
※業務開始は令和6年2月分検針から

応募方法 役場1階水道課(5番窓口)に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、2月6日(火)までに水道課へ提出してください。

報酬 4月~11月 1件50円
12月~3月 1件55円
※約480件検針していただきます



問合先/水道課業務係 内線(562)

家庭教育カフェ

親の子どもへの関わり方について、理解を深め学び合う「家庭教育カフェ」を実施します。

講師は絵本セラピストの大津洋子さん。絵本を使ったワークショップを通じて、自分をゆっくり見つめ直す機会や参加者同士の心の交流をしてみませんか?

キッズスペースにて託児もできますので、お子さんも連れてご参加ください。

日時/2月4日(日) 10時~

場所/公民館3階講堂

対象/子育てに興味・関心がある方

問合先/社会教育課社会教育係 ☎ 2-2287

男性の料理教室

初めての人の料理と、ベテランの人が作る料理の両方を準備します。ぜひご参加ください。

日時/2月28日(水) 10時~

場所/保健センター

対象/おおむね60歳以上の男性

定員/10人(要予約・先着順)

内容/血圧測定、調理実習

参加費/500円程度

持ち物/エプロン、三角巾(頭にかぶればタオル可)、筆記用具

その他/材料の準備がありますので予約してください。
※調理実習の時はマスク着用のご協力をお願いします。

問合先/健康子ども課健康支援係 内線(592)

英語・英検講座

■英語講座

A L T(外国語指導助手)による英語講座を開催します。自分の趣味をテーマにしながら楽しく英語を学びます。

日時/2月20日(火)、22日(木)、27日(火)、29日(木)
18時30分~19時30分 全4回

会場/公民館3階講堂

申込/2月9日(金)までに文化振興係へ申し込みください。

■英検チャレンジ応援講座

A L Tによる英語技能検定2次試験を想定したリスニングとスピーキングを練習します。

日時/2月15日(木) 17時~18時

会場/公民館3階講堂

対象/実用英語技能検定3級以上を受験する町民(受講無料)

持ち物/筆記用具

申込/2月6日(火)までに文化振興係へ申し込みください。

問合先/社会教育課文化振興係 ☎ 2-2287

障がい者控除対象者認定書の交付

65歳以上の方で、介護保険の要介護認定を受けている方は、身体障がい者手帳などの交付を受けていなくても、障がい者または特別障がい者に準ずる者として町が交付する「障がい者控除対象者認定書」により、所得税および町道民税の障がい者控除を受けられます。

【申請方法】

役場 1階介護福祉課（2番窓口）にある申請書を社会福祉係まで提出し、認定対象者の介護保険被保険者証など、認定要件が確認できる書類を持参ください。
問合せ／介護福祉課社会福祉係 内線（529・530）

介護保険料の納め忘れはありませんか

介護保険料は納期から2年が経過した場合、納められなくなります。

2年以上滞納すると、介護保険サービスの自己負担割合が1割または2割の方は3割負担、3割の方は4割負担に引き上げられます。また、高額介護サービス費の払い戻しなども受けられません。

令和3年度の介護保険料は、3月31日以降は納めることができませんので、忘れずに納めましょう。

問合せ／介護福祉課介護保険係 内線（521）

上下水道基本料金の免除（2月分～）

水道・下水道の基本料金の免除を実施します（超過料金のみ支払い）。なお、手続きは必要ありません。



対象者／官公庁および公共機関等を除、全契約者
免除期間／2～4月分の3カ月間※3月～5月請求分
 ※使用量が基本料金内であれば納付書は送付しません。
問合せ／水道課業務係 内線（562）

林業退職金共済制度のご案内

林業退職金共済制度は、従業者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払う退職金制度です。

●事業主の皆さんへ

・共済手帳を所持している従業者が林業界を引退するときは、退職金を請求するよう指導してください。

●労働者の皆さんへ

・事業所が変わるときは共済手帳を受け取りましょう。
 ・林業界を引退するときは、退職金請求をしましょう。
 ・以前、林業の仕事をされ、林退共制度に加入していた方で、退職金請求手続きをした心当たりのない方は、退職金を受け取っていない可能性があります。

問合せ／独立行政法人勤労者退職金共済機構

☎ 03-6731-2889

Jアラート情報伝達訓練試験

災害などが発生した際、全国瞬時警報システム（Jアラート）により送られてくる国からの緊急放送の訓練放送を行います。

また、訓練の実施日前日の12時と18時の定時放送後および実施日当日の30分前に、戸別受信機から訓練実施のお知らせをする事前放送を行います。

【Jアラート全国一斉情報伝達訓練試験】

実施日時／2月9日（金） 11時頃

■テスト放送終了後の戸別受信機の点滅について

テスト放送終了後、戸別受信機の緊急放送の赤ランプおよび録音ランプが点滅しますが、再生ボタンを押すとテスト放送が再生されたあと、消灯します。



問合せ／地域防災課地域防災係 内線（222）

広告

はまなすのバトン
 の引き継ぎが始まりました！

この春、二人三脚でスタート
 よろしくお願ひします！

広告

ヘアースタイル
トミタ
 ☎5-2155

— MENU —

| | | |
|---------|----|-----------|
| カット | 男性 | 3,700yen |
| | 女性 | 2,500yen |
| パーマ | 男性 | 7,400yen～ |
| | 女性 | 6,000yen～ |
| カラー | 男性 | 6,600yen～ |
| | 女性 | 6,000yen～ |
| 縮毛矯正 | 男性 | 12,000yen |
| | 女性 | 11,000yen |
| トリートメント | | 1,100yen |

「脱毛器」を導入しました
 全身から部位ごとでも受けることができます！料金は部位ごとに異なりますので、お問い合わせください。

一般営業時間／9時～18時
 脱毛優先時間／18時～21時 **予約制**

～神経ストレッチはじめました～
 首の痛み、腰痛、膝の痛み、肩こり、四十肩など多くの効果があります。慢性痛で悩んでいる方はお試しください！
料金／4,000円（1時間）

公共職業訓練受講生募集

対象／ハローワークに求職の登録をしている方
建設荷役車両運転科／20人
ビジネスワーク科／15人
申込受付期間／3月7日(木)まで
見学会／2月15日(木)、22日(木)
選考日／3月14日(木)
訓練期間／4月2日(火)～9月26日(木)
費用／2万円程度(テキスト代)
申込先／ハローワーク釧路 ☎ 0154-41-1201
問合せ先／ポリテクセンター釧路 ☎ 0154-57-5938

在留外国人の「日本語学習支援者」養成講座

経験豊富な講師陣から外国人の日本語力がアップする学習支援のコツを学びます。

日時／2月17日(土) 9時30分～12時30分
会場／釧路市学習支援センター「まなぼっと幣舞」
対象／初心者、経験者、興味・関心のある方(学生可)

①入門講座(定員30人)

- ・日本語学習支援に関わりたいと考えている方
- ・日本語学習支援を開始された方

②スキルアップ講座(定員20人)

- ・過去に日本語学習支援者養成講座を受講された方
- ・一定の日本語学習支援経験を有する方

受講料／無料

申込／釧路自主夜間中学くるかい(佐藤)

☎ 090-9751-4194

・申し込みフォームまたはQRコード
<https://forms.gle/ju4xT3TBjrm8dFCG9>



一町営住宅入居者募集

問合せ先／建設課住宅管理係 内線(285)



受付期間／2月1日(木)～7日(水)

申込場所／建設課住宅管理係、庶路支所

入居時期／3月上旬予定

《募集住宅》上記QRコードから確認できます。

■日の出団地

- ・築6年 1階3LDK HK3-4 家賃22,800円～
- ・築6年 3階3LDK HK3-9 家賃22,800円～
- ・築6年 3階3LDK HK3-10 家賃22,800円～
- ・築6年 4階3LDK HK3-13 家賃22,800円～

■共栄団地

- ・築14年 2階3LDK KR2-6 家賃26,800円～

※申込資格や申込方法などは問い合わせください。

令和5年分の所得申告受付について

所得税、町道民税、国保税などの所得申告が2月16日から始まります。

所得申告の日程や必要な書類など、詳細は今月号の広報と同封している別添チラシをご覧ください。

例年、初日の2月16日、西庶路コミュニティセンター・庶路町民センター・庶路支所は混雑が予想されます。混雑を避けたい方は、自宅のパソコンやスマートフォンから確定申告ができる「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」の利用をご検討ください。

e-Taxの詳細は、QRコードより国税庁ホームページをご覧ください。



問合せ先／税務課税務係 内線(536・537)

税の無料相談会

北海道税理士会釧路支部では、税理士記念日の行事として無料相談会を次の日程で開催します。

日程／2月21日(水)・22日(木)

時間／9時30分～12時30分・13時～16時

場所／道東経済センタービル 5階会議室

※2月9日(金)までに事前予約をお願いします。

予約専用電話／070-4029-8961(10時～16時)

問合せ先／北海道税理士会釧路支部 ☎ 0154-42-0407

石綿による疾病の労災補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労働者災害補償保険法に基づく各種保険給付や石綿による健康被害の救済に関する法律に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などで亡くなられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合は、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、最寄りの労働基準監督署または都道府県労働局にご相談ください。

問合せ先／北海道労働局 ☎ 011-709-2311

今月の納税

国民健康保険税 第3期

納付期限 2月29日(木)

■今月の夜間窓口

日時／2月28日(水) 17時～19時

会場／税務課窓口(1階6番窓口)

問合せ先／税務課収納係 内線(538)

社会福祉協議会会葬お礼はがき利用料

| | |
|-----------------|---------|
| ○会葬御礼はがき利用料 | |
| 田口 保男さん（岬3） | 7,000円 |
| 宮崎 信子さん（西・西1南2） | 11,000円 |
| 東理 幸子さん（刺牛2） | 16,000円 |

— 釧路警察署からの呼びかけ —

☎ 0154 - 23 - 0110



●悪天候に注意！！

吹雪や大雪時の運転は、吹き溜まりや視界不良による立ち往生などの危険が伴うので、事前に道路情報を確認し、万が一に備えて防寒着やスコップなどを車載しておきましょう。

運転中に天候が悪化した場合は、コンビニやスーパーの駐車場など、安全な場所に避難して天候の回復を待ちましょう。



釧路市西消防署白糠支署 12月末までの活動状況

○救急出動件数

- ・急病 36件（400件）
- ・交通事故 3件（17件）
- ・その他 13件（137件）

○ドクターヘリ搬送件数 0件（5件）

○火災出動件数 0件（0件）

○その他の出動件数 9件（71件）

※（ ）内は令和5年1月からの累計出動件数

■ヒートショックに気をつけましょう！

気温の変化により血圧が上下し、心臓や血管の疾患が起ることをヒートショックといえます。



ヒートショックは、冬場の入浴時に多く発生しています。暖房の効いた居間から、寒い脱衣所や浴室に移動し、温かい浴槽に入るときなどに起こります。10℃以上の温度差がある場所は危険とされていますので、部屋の温度差を小さくし、体に負担の少ない入浴方法を心がけましょう。

問合せ先／西消防署白糠支署 ☎ 2 - 2 0 5 3

マイナンバーカードに関するお知らせ

総務省が発表した12月末現在のマイナンバーカード交付状況のデータによると、北海道のマイナンバーカード交付枚数率は75.8%となっており、白糠町は83.6%で道内第30位と高い交付枚数率となっています。また、釧路管内7町村での交付枚数率は第1位です。

マイナンバーカードがあれば、身分証明書はもちろん、保険証利用やコンビニで各種証明書の取得など、メリットがたくさんありますので、ぜひ作成してみてください。

■役場と庶路支所で申請サポートを行っています

役場と庶路支所では、平日の8時30分～17時まで無料で顔写真を撮影するなど、マイナンバーカードの申請サポートを行っています。

申請や受け取りには本人の来場と運転免許証などの本人確認できるものが必要です（15歳未満の場合は親の同行が必要）。

■夜間窓口開設（申請・受取）

仕事等で平日にマイナンバーカードの申請や受け取りに来られない方は、この機会をご利用ください。

日 時／2月14日（水） 17時～19時

場 所／町民サービス課窓口

■出張申請を行います

確定申告会場で、マイナンバーカードの出張申請を行います。会場では、確定申告をする方に限らず申請を受け付けします（カードの受け取りはできません）。

日 時／2月23日（金・祝） 9時～15時まで

会 場／西庶路コミュニティセンター

問合せ先／町民サービス課住民係 内線（514・515）

国際電話番号による特殊詐欺が急増中！

+1 や +44 などから始まる番号、
例) +1312345678 、 +44698765432

このような表示の電話には出ない、かけ直さないよう、ご注意ください。



●海外との電話が不要な方は、発信・着信を無償で休止できます。

固定電話・ひかり電話が対象です。その他にも一定の条件がありますので、詳しくは申し込みの際にご確認ください。

【申込・問合せ先】

国際電話不取扱受付センター（通話料無料）

☎ 0120 - 210 - 364

オペレーター案内：9時～17時

自動音声案内：平日、土日祝24時間

【その他問合せ先】

釧路警察署白糠交番 ☎ 01547 - 2 - 2086

総合体育館リニューアルオープン 第45回白糠町ロードレース大会

「1年の走り始めは白糠から」をキャッチフレーズに、道内のランニングシーズンの幕開けを告げる白糠町ロードレース大会の参加者を募集します。

日時／4月7日(日) ※雨・雪決行

会場／白糠町総合体育館発着

受付／9時00分～9時30分まで

開会式／9時45分

- ・10kmの部スタート：10時30分
- ・3km、5kmの部スタート：10時40分
- ・特産品抽選会：12時00分

種目／3km：小学生男子、同女子、親子（小学1～3年生とその保護者）

5km：中学生男子、同女子、60歳以上男子、30歳以上女子

10km：高校生男子・40歳未満男子、40歳代男子、50歳以上男子、一般女子（高校生以上）

参加料／小・中学生1,000円 高校生1,500円 一般（5km）2,500円 一般（10km）3,000円 親子3,500円

定員／先着700人 ※定員になり次第締め切り

申込／3月10日（日）まで

- ・スポーツエントリー／右QRコード、もしくは下記URLから申し込みください。参加費は、コンビニエンスストア・クレジットカードで支払えます（別途200～300円の手数料がかかります）。

<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/94202>

- ・TEL 0570-039-846（平日10時～17時30分）

- ・FAX 0129-37-8484（ランニングマガジン「クリアール」掲載のFAX申込用紙をご利用ください）。

問合せ先／白糠陸上競技協会（斉藤政昭） ☎ 090-5229-6499



スポーツエントリー
QRコード

放課後クラブ募集案内

放課後クラブは、小学生が下校後帰宅しても保護者等がいない場合、学校から直接児童館に行き、保護者が迎えにくるまで児童館で過ごすことができる制度です。

この制度を利用する場合は事前に登録が必要です。

対象／共働き、ひとり親（母子、父子）家庭、病気療養で帰宅しても保護者等がいない小学生

預かり時間／平日は下校時～18時まで。土曜日、振替休業日、長期休業中は8時～18時まで（弁当持参）

※日曜日、祝日は休館のため利用することができません。

利用料金／無料（おやつ代 月額1,200円実費負担）

申請書類／入会申請書、就労内容証明書、疾病・障がい・介護等に係る
申立書（必要な方のみ）、放課後クラブ個人票

受付期間／2月1日（木）～29日（木）

申請方法／下記の両児童館にある申請書類に必要事項を記入し、利用したい方の児童館へ提出してください。

問合せ先／白糠：やまびこ児童館 ☎ 2-2081 庶路・西庶路：ふれあい児童館 ☎ 5-4006



Notice

児童館へようこそ

【やまびこ児童館】 ☎ 2-2081

2日(金) 豆まき

7日(水) 避難訓練

13日(火)~17日(土) 制作活動

20日(火) クラブ誕生会

【ふれあい児童館】 ☎ 5-4006

3日(土) 豆まき

7日(水) ダーツ大会

13日(火) クラブ誕生会

19日(月)~24日(土) 制作活動

26日(月) 避難訓練

Notice

結婚新生活支援事業補助金

町では、結婚に伴う新生活を経済的に支援するため、婚姻された世帯に対して新居の住居費、リフォームに要した費用、引越し費用および家具・家電製品等の購入費用の一部を補助する事業を行っています。

【補助対象世帯】

令和5年3月1日~令和6年3月31日までの間に婚姻届を受理された新婚世帯の夫婦で、夫婦またはどちらか一方が町内に住所を有し、年齢が婚姻を受理された日において夫婦ともに39歳以下の方。

【補助上限額】

1世帯あたり80万円を上限に交付します。

- ①住宅費用及び引越し費用 60万円
- ②新生活準備費用 20万円(町内で購入した場合に限る)



申請期限 / 3月31日(日)まで

問合せ先 / 健康こども課子育て支援係 内線 (522・526)

Book

新刊図書案内

新着図書はこの他にもたくさんあります。町ホームページで紹介していますので、ぜひご覧ください。



一般図書



ラストエンペラー
著者：榎周平



疵痕とラベンダー
著者：太田紫織

趣味・実用書



地図でスツと頭に入る
三国志
著者：渡邊義浩

調べ学習



47都道府県
おもしろ条例図鑑
出版社：旬報社

児童・生徒図書



かいけつゾロリいきなり王さまになる?
著者：原ゆたか

漫画



薬屋のひとりごと1
著者：日向夏

絵本



大ピンチずかん2
著：鈴木のりたけ

おすすめの本はこれ!

パンドロぼう せかいいちかわいいてづくりのもの

原 作 / 柴田 ケイコ

幅広い世代に人気のある絵本「パンドロぼう」の手芸の本が入りました。おままごと遊びに使える楽しいおもちゃマスコットのほか、子どもサイズのエプロン、バッグなど実用小物の作り方も掲載されています。



問合せ先 公民館図書室 ☎ 2-5555 10:00 ~ 18:00 (土・日・祝日は17:00まで) 月曜日は休館日



君の世界に芽生えるものは

くおんじゆく

久遠塾

vol. 56

久遠塾 ☎ 080-2182-1379 13:00~21:00
メールアドレス shiranuka.kuon@gmail.com

久遠塾 塾長

みなぞえ えいじ
皆添 英二

交流事業をサポート

12月4日、白糠高校の全校生徒と国際協力機構（JICA）の研修員との交流事業が開催されました。研修員はエチオピア、ケニア、タンザニア、ジブチ（2人）の掘削技術者5人。町内にある学校法人ジオパワ1学園「掘削技術専門学校」での研修に合わせて、学校を訪問していただきました。



1年生のランゲージバスケットでは、久遠塾のスタッフやJICA職員も加わりました。

交流事業は学年ごとに行われ、1年生は研修生各国のあいさつを使ったゲーム「フルーツバスケット」ならぬ「ランゲージバスケット」、2年生は「折り紙」、3年生は「書道」で交流を図りました。

交流事業はすべて英語を使って行われ、久遠塾の中川講師が全体進行中に随時通訳に入るなど、サポートを務めました。生徒は、身振り手振りを織り交ぜながら意思疎通を図ろうと努力していました。普段の生活では得られない貴重な体験になったと思います。

霧多布中学校で防災講話

12月5日、浜中町立霧多布中学校

でPTA研修会「防災講話」が開催されました。その講師として、久遠塾スタッフで石巻市出身の柴澤講師と、一関市出身の中川講師が招かれました。きっかけは、8月18日付け釧路新聞の一面に掲載された、二人のインタビュ記事が霧多布中学校の沼田卓二校長先生が目にしたことです。二人とも東日本大地震発生当時、東北地方で被災した経験がありました。

浜中町は、市街地が海に囲まれていることから、過去に何度か津波によって甚大な被害を被ってきました。そうした災害後、17kmにおよぶ防潮堤が建設されるなど、防災・減災意識の高い町ではありますが、今後、東日本大震災級の地震が発生した場合、最大で34m級の津波がくると予測されてからは、今まで以上に防災・減災意識の高揚に努めています。

PTA研修会では、約40分にわたって柴澤講師と中川講師の二人が東日本大震災の体験談などを話しましたが、研修会には生徒も参加していましたが、生徒たちは東日本大震災当時0〜2歳だったので、覚えている人は一人もいませんでした。そのため、体験談では「いかに東日本大震災が酷かったか、どんなに恐ろしか



「今日の東日本大震災の体験談を忘れず、防災意識を高めてほしい」と話す柴澤講師。左は中川講師。

ったか」ということを伝えました。参加した生徒からは「災害の恐ろしさや悲惨さを知りました」「地震の後は津波が来ることを考えて、いち早く逃げるようにします」など、たくさんの感想をいただきました。講演を終えた柴澤講師と中川講師は「これまで白糠高校で防災講座と授業を行ってきましたが、町外の方にも直接お話をさせていただく機会をいただき大変光栄でした。自分たちの体験談を通じて、防災意識の向上につながればうれしいです。つらい経験をする人が一人でもいなくなるよう、これからも講演の依頼があります」と話していました。



厳

冬期の川は大きく分けて2タイプあると思っけています。生き物たちの活気にあふれる川と静まり返った川。それを決める要素のひとつがサケです。秋にサケがたくさん上っていた川や、冬になっても多くのサケが上る川は長期間にぎやかです。やっぱり北海道におけるサケの存在感はすごいなあと思っけ知らされまっす。

美しきハンター、ヤマセミ

冬の川でよく姿を見る鳥がヤマセミ。ヤマセミは全長40センチほどの魚を主食とする美しい鳥です。サケが産卵のために川へ集まってくると、その卵を狙ってヤマメやアママスなどの魚たちも活発になります。そうすると、小魚を食べるヤマセミがやってくるというわけなんです。と言っても、私が川を歩きながらヤマメなどを探してみても、そう簡単には見つかりません。「もしかして、今年是小魚が少ないのかな？ヤマセミは来ないかなあ」と思っけもの、それは要らぬ心配。変わらないうヤマセミはやっけて来て、いとも簡単そうに魚を捕ま



トガリネズミラヴァー 六田晴洋の 私たちの ご近所さん



VOL. 9

「活気之源」



ヤマメを捕まえたヤマセミ



ホツチャレを食べにきたキタキツネ

えるのだから驚きます。一体どんな視力をしているのでしょうか。

3年連続の出会い

この冬、うれしい出会いもありました。河岸でカメラを構えていると、遠くから一匹のキタキツネが来ました。おそらくオオワシかオジロワシが水中から岸に上げたであろうサケの死骸（ホツチャレ）※北海道の方言で産卵を終えた

サケのこと）を目当てにやっけて来たのでしょうか。そのキタキツネを何枚か撮影してから気付きました。「あれ？このキツネ、去年も一昨年も見たキツネだ」もちろん絶対そうだとはいっけ切れませんが、顔立ちや毛並みがそっくりなのです。まさか3年連続で会えるとは。野生動物が3年生きるってすごいことです。しかしこのホツチャレ、カチカチに凍っていたため食べることができません。このキタキツネは何度か噛んだ後、すぐ諦めて森へ帰ってしまいました。「そんな簡単に諦めるの？」と驚くほどあっさり。体力を無駄使っけないそのあっさりさが、厳しい自然界を生きる秘訣なのでしょう。来年も会えたらいいな。

PROFILE 六田晴洋

ろくたはるひろ 1986年生まれ。2021年に白糠町へ移住。大学卒業後、フリーランスのカメラマンやディレクターとして野生動物や自然風景を撮影している。
E-mail rokuta@six-h.com

防災士 蔵本博幸の



防災術 お届け便

HIROYUKI KURAMOTO



1972年、3月生まれ
2014年4月、白糠郵便局長として着任。
2017年1月に防災士に認定。妻と娘との3人暮らし。趣味は読書。好きな食べ物は「柳だこの珍味」と日本酒

No.8

災害後の支援・補償

○住まいの保険

家財や住宅の損害に対して補償をしてくれる保険や共済は、事前に加入しておくことが大切です。しかし、一般的な「火災保険」だけでは、火山噴火や地震、津波を原因とする損害は補償されないことから「地震保険」にも加入する必要があります。今一度、加入されている保険証券や証書を確認し、不明な点は保険会社に問い合わせてみましょう。

どんな保険でも1年に1回はその内容を確認することが、保険を上手に活用するコツです。

○罹災証明は必ずもらうこと

災害を原因とする損害を保険で補償してもらうときには、その被害を証明する「罹災証明書」が必要になる場合がほとんどです。

罹災証明書は、役場2階の10番窓口（地域防災課）または釧路市西消防署白糠支署で発行してもらえます。被害の状況が分かる写真などの資料を持参するとより良いです。

修理や後片付けをしましてからでは、被害の調査をする際に証明が困難になることがあります。まず

は、スマートフォンなどで被害状況などを写真撮影しておくことが肝心です。また罹災証明は、税金の減免や各種融資などの申請に必要となることが多いです。

○被災者生活再建支援金

被災により全壊した世帯が10世帯以上あった市町村を対象に、生活の基礎となる住宅の解体や新築、補修、借家の費用などを支援する国の制度があります。

町が受付窓口となり北海道がとりまとめ、国になりかわって最大で300万円の支援金支給を行います。

申請期間は13カ月以内となっているので、役場1階の2番窓口（介護福祉課社会福祉係）に相談しましょう。



高齢者や乳幼児、持病があるなど、それぞれの状況に応じた準備と併せて、避難方法や家族内の約束事などの再確認を。

今年（今年）は元日から大きな地震（能登半島地震）が起こり、今も余震が続いていますが、そのような状況で停電や断水、さらには感染症の流行など、厳しい寒さの中で避難生活を送られている方々は、本当に大変な思いをされていると思います。一日も早い復興をお祈り申し上げますとともに、被災された皆さまやご家族に心からお見舞い申し上げます。

さて、元日の地震が「もしも白糠町で起きていたら」と想像した人も多いのではないのでしょうか。

いつ起こるか分からない災害に對して、日頃から備えておくことが大切です。改めてこれまでの「防災術お届け便」を読み返して、防災について考えていただければと思います。

今回は災害後の支援や補償について紹介します。

私は郵便局長という仕事の関係でさまざまな保険について相談にのっています。万が一、病気で入院した際や交通事故の補償など、その原因によって保険の種類はいろいろです。加入直後は覚えていても1年後は、その中身を忘れている方も少なくありません。

「火災保険・地震保険」と呼ばれる保険では、ご自宅が壊れてしまった後にどのような補償がされるのか、生活再建を進めるためにどのような支援があるのかを紹介していきます。

ひとのうごき

令和5年12月31日現在

- ◆人 □ 7,127人 (▲12人)
男 3,334人 (▲3人)
女 3,793人 (▲9人)
◆世帯数 3,970世帯 (▲2世帯)
※ () は前月比

戸籍のまど

おめでとう

今月の出生はありません。

おくやみ

- 刺牛2 東 理 一 三さん (86歳)
東3北2 吉 田 和 弘さん (78歳)
西1北5 伊 藤 ミツ子さん (86歳)
西1北4 柴 田 洋 子さん (76歳)
和天別 押野見 喜代子さん (87歳)
東1北9 高 橋 ト キさん (97歳)
東1北9 谷 口 澄 子さん (82歳)
西・西1南2 宮 崎 正 邦さん (92歳)
西・東1北4 相 原 一 夫さん (74歳)

12月16日～1月15日の届け出で、承諾をいただいた方のみ掲載しています。

楽屋オチ

年明けから大地震によるつらいニュースが続きましたが、小野選手の箱根での好走や白糠が舞台の「ともぐい」が直木賞を受賞するなど、明るいニュースもありました◆今年が良い年になるよう、楽屋オチも好走したいところですがネタがなくて苦戦中。だれか給水して◆困った時はSとTで互いをネタにすることもあります、その結果どちらもうけないという「ともぐい」状態はさげたい。T君あとは任せた(S)

昨年の年末年始は体調を崩し1人で寝ていましたが、今回は万全な状態で実家に帰ることができました◆その時のことですが、3つ年上の兄と腕相撲をしました。兄は「なにも運動していない」と一言(私は定期的に運動している)。負けるはずないとたかをくくる私ですが、結果はご察しのとおり敗北しました。ちなみに兄の利き腕は左、負けたのは右です。次に合う時は、左で勝って同じ屈辱を与えます(T)

介護予防情報

オンライン版「元気はつらつ教室」

冬場は外出の機会が少なくなり、自宅で過ごす時間が長くなります。自宅でも仲間と楽しく介護予防に取り組めるよう、町ではタブレット端末を使った介護予防教室を行いますので、ぜひご参加ください。

参加希望者は介護福祉課介護支援係まで、事前に申し込みをお願いします。

対象者／町内在住の65歳以上の方

事前研修／①2月2日(金) ②6日(火) ③9日(金) ④13日(火) 10時～保健センター

内 容／タブレット端末、連絡ツール、zoom会議、介護アプリケーションの使い方

本 編／①2月16日(金) ②20日(火) ③22日(木) ④27日(火) ⑤3月1日(金) 10時～自宅でオンライン参加
⑥3月5日(火) 10時～保健センター

内 容／介護予防に関する講話、脳トレ、軽体操など

※タブレット端末は期間中、無償で貸し出します。

問合先／介護福祉課介護支援係 内線 (527・528)



サンアリーナしらぬか通信

会員入会登録手数料無料キャンペーン

2月中にプレミアム会員、ジム会員に登録すると、登録手数料2,200円(税込)が**無料**で入会できます。

また、子ども水泳教室に入会された方は、登録手数料2,200円(税込) + 1カ月分会費4,400円(税込)が**無料**です！入会希望者はお得な今がチャンスです！

【手続きに必要なもの】

印鑑・身分証・申請書類(直接窓口で渡します)・キャッシュカード・現金

【1カ月利用料金】

・プレミアム会員

1人の登録：4,805円(税込)

2人の登録：7,999円(税込)

・ジム会員は2人で登録すると、1人あたりの料金は3,025円(税込)になります。

※プレミアム会員は、トレーニングジムと温浴、プールが使用できます。ジム会員はトレーニングジムのみの利用となります。

・子ども水泳教室：4,400円(税込)

問合先／温水プール ☎ 2-3272



2月くらしのカレンダー



1 (木) ・母子健康相談 10:00～**保**
・1歳6カ月児、3歳児健診 12:30～**保**

2 (金) ・元気はつらつ教室(事前研修①)10:00～**保詳**21分

3 (土)

4 (日) ・家庭教育カフェ 10:00～**公詳**12分

5 (月) ・こころの相談 13:00～**役**

6 (火) ・元気はつらつ教室(事前研修②)10:00～**保詳**21分
・ふまねっと教室 13:30～**口**

7 (水) ・特設人権相談所 10:00～**役**

8 (木)

9 (金) ・**70歳以上しらぬかの湯無料入浴日**
・元気はつらつ教室(事前研修③)10:00～**保詳**21分
・西茶路老人クラブ健康相談 10:00～**日の出集**
・芽生えの会健康相談 10:00～**庶**
・白洋老友会健康相談 10:30～**保**
・Jアラート情報伝達試験 11:00～**町内詳**13分
・ふまねっと教室 13:30～**保**

10 (土) ・ふるさと未来塾閉講式 8:30～**社**

11 (日) ・建国記念の日

12 (月) ・振替休日

13 (火) ・元気はつらつ教室(事前研修④)10:00～**保詳**21分
・憩老人クラブ健康相談 10:30～**縫別集**

14 (水) ・マイナンバーカード夜間窓口 17:00～**役詳**15分

15 (木) ・英検チャレンジ応援講座 17:00～**公詳**12分

16 (金) ・元気はつらつ教室(本編①)10:00～**自宅詳**21分
・ふまねっと教室 13:30～**保**

17 (土)

18 (日)

19 (月) ・こころの相談 13:00～**役**
・ママ♥こっこ広場 13:30～**保**

20 (火) ・元気はつらつ教室(本編②)10:00～**自宅詳**21分
・ふまねっと教室 13:30～**口**
・英語講座① 18:30～**公詳**12分

21 (水)

22 (木) ・元気はつらつ教室(本編③)10:00～**自宅詳**21分
・英語講座② 18:30～**公詳**12分

23 (金) ・**天皇誕生日**
・**70歳以上しらぬかの湯無料入浴日**
・マイナンバーカード出張申請 9:00～**口詳**15分

24 (土)

25 (日) ・町スポーツ協会表彰式 10:00～**社**

26 (月)

27 (火) ・元気はつらつ教室(本編④)10:00～**自宅詳**21分
・英語講座③ 18:30～**公詳**12分

28 (水) ・男性の料理教室 10:00～**保詳**12分
・夜間納税窓口 17:00～**役詳**14分

29 (木) ・英語講座④ 18:30～**公詳**12分

2月の所得申告受付日

| 月日 | 時間 | 会場 |
|----------|------------|-------------------|
| 2月16日(金) | 8:30～16:00 | 役場1階会議室 |
| 17日(土) | 9:00～15:00 | |
| 19日(月) | 8:30～16:00 | 庶路支所 |
| 21日(水) | 9:00～15:00 | |
| 22日(木) | 9:00～15:00 | 西庶路 コミュニティセンター |
| 23日(金) | | |
| 24日(土) | 9:00～15:00 | 庶路町民センター |
| 27日(火) | 8:30～16:00 | |
| 28日(水) | | 役場1階会議室 |

情報発信

ホームページ フェイスブック インスタグラム ライン



役 役場庁舎 **支** 庶路支所 **社** 社会福祉センター **保** 保健センター
公 公民館 **口** 西庶路コミュニティセンター **庶** 庶路町民センター
総 総合体育館 **温** 温水プール **集** 集会所 **PG** パークゴルフインチャロ
や やまびこ児童館 **ふ** ふれあい児童館 **子** 子育て支援センター
ウ ウレシパチセ **ス** スポーツ広場 **詳** 詳細内容の掲載先ページを表す

白糠町役場

〒088-0392 北海道白糠郡白糠町西1条南1丁目 TEL 01547-2-2171 FAX 01547-2-4659
メール tantaka@town.shiranuka.lg.jp ホームページ <https://www.town.shiranuka.lg.jp>