

心身に障がいを持つ方の巡回相談を開催

令和5年度第1回目の道立心身障害者総合相談所職員による巡回相談が、次のとおり開催されます。
日時／5月23日(火)・24日(水) 9時～17時
場所／釧路市サン・アビリティーズくしろ
内容／補装具支給に関する要否、処方および適合判定、療育手帳の交付に関する医学的、心理学的、職能的および社会学的判定
申込方法／希望される方は4月3日(月)までに役場1階介護福祉課(2番窓口)へ申し込みください。
問合せ先／介護福祉課社会福祉係 内線(529)

社会福祉協議会葬お礼はがき利用料

木屋 和子さん(西1北7) 13,000円
 藤井 則雄さん(釧路市星が浦北2) 11,000円
 吉田 武 さん(西1北8) 11,000円

一 釧路警察署からの呼びかけ

☎ 0154-23-0110

●パソコンウイルス除去費用等を電子マネーで支払う?

「パソコンウイルス除去費用」や「サイト利用料金」などを名目に電子マネーを要求され、お金をだまし取られるという架空料金請求詐欺被害が多発しています。

電子マネーで支払いを要求されたら、それは詐欺です。電子マネーを要求されても、購入しないでください。特殊詐欺被害防止のため、警察から電子マネー販売店に対して声掛けをするようお願いしています。



**釧路市西消防署白糠支署
 1月末までの活動状況**

救急出動件数 36件(36件)
 ・急病 28件(28件)
 ・交通事故 0件(0件)
 ・その他 8件(8件)
ドクターヘリ搬送件数 1件(1件)
火災出動件数 0件(0件)
その他の出動件数 2件(2件)
 ※()内は令和5年1月からの累計出動件数
問合せ先／西消防署白糠支署 ☎ 2-2053

国民年金保険料の納付について

国民年金保険料の納付に、口座振替やクレジットカードを利用すると、金融機関などに行く手間が省ける上、保険料の納め忘れもなくとても便利です。
 また、口座振替には当月分の保険料を当月末に振替納付することにより、保険料が割引される制度(早割)や現金納付より割引額が多い6ヵ月前納・1年前納・2年前納もあり大変お得です。
 希望する方は、納付書または基礎年金番号が分かるもの(基礎年金番号通知書等)、通帳、金融機関届出印、クレジットカードを持参の上、金融機関、年金事務所または町民サービス課(1番窓口)で申し込みください。
問合せ先／釧路年金事務所 ☎ 0154-61-6000
 町民サービス課保険年金係 内線(523)

釧路年金事務所での予約相談

■予約相談の実施時間帯
 月曜日／8時30分～19時
 火～金曜日／8時30分～17時15分
 第2土曜日／9時30分～16時
 ・希望日の1ヵ月前から前日まで受け付けています。
 ・連絡の際は、基礎年金番号の分かるもの(基礎年金番号通知書等)を準備してください。
予約先／釧路年金事務所 ☎ 0154-61-6000
問合せ先／町民サービス課保険年金係 内線(523)

国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

交通事故や他人の飼い犬にかまれたなど第三者行為によるけがや病気の医療費は、本来加害者が全額を負担するものですが、国民健康保険・後期高齢者医療被保険証を使用し、治療を受けることができます。
 ただし、その場合は医療費を保険者が立て替えて支払い、後日加害者へ請求することとなりますので交通事故等があったときは必ず町民サービス課(1番窓口)へ相談し、届け出をお願いします。
問合せ先／町民サービス課保険年金係 内線(523)

家畜を飼育されている方へ

家畜伝染病予防法に基づき、次の家畜を飼養されている方は、2月1日現在の飼養状況や衛生管理状況等を北海道知事に報告することが義務付けられています。
【報告期日/家畜の種類】
4月15日まで／牛、水牛、鹿、めん羊、山羊、豚、イノシシ、馬
6月15日まで／鶏、アヒル、ウズラ、キジ、ダチョウ、ホロホロ鳥、七面鳥
問合せ先／経済課農政係 内線(258)

マイナンバーカード夜間・休日窓口

仕事などで平日の日中にマイナンバーカードの申請や受け取りに来られない方は、ご利用ください。
■夜間・休日窓口開設(申請・受け取り)
日時／3月5日(日) 8時30分～12時まで
 3月14日(火) 17時～19時まで
会場／役場1階町民サービス課(1番窓口)
問合せ先／町民サービス課住民係 内線(514)

今月の納税

国民健康保険税 第9期

納付期限 3月31日(金)

■今月の夜間窓口

日時／3月22日(水) 17時～19時

会場／役場1階税務課窓口(6番窓口)

問合せ先／税務課収納係 内線(538)

一町営住宅入居者募集

問合せ先／建設課住宅管理係 内線(285)



受付期間／3月1日(水)～10日(金)
申込場所／建設課住宅管理係、庶務支所
入居時期／4月上旬予定
 ≪募集住宅≫上記QRコードでも確認できます。

■日の出団地
 ・築S55年 2階3DK 3F39-5 家賃14,800円～
 ・築H10年 1階2LDK HW2-1 家賃20,200円～
 ・築H11年 1階3LDK HW4-2 家賃22,200円～
 ・築H6年 1階3LDK HK3-4 家賃22,800円～
 ・築H6年 2階3LDK HK3-8 家賃22,800円～
 ・築H6年 3階3LDK HK3-9 家賃22,800円～
 ・築H6年 3階3LDK HK3-10 家賃22,800円～
 ・築H6年 3階3LDK HK3-11 家賃22,800円～
 ・築H6年 4階3LDK HK3-13 家賃22,800円～

■朝日団地
 ・築H15年 1階2LDK AR1-3 家賃22,800円～
 ・築H15年 1階2LDK AR1-5 家賃22,800円～
 ・築H15年 2階3LDK AR1-8 家賃26,000円～
 ・築H16年 2階3LDK AR2-8 家賃26,100円～
 ・築H13年 1階2LDK AW2-4 家賃19,200円～
 ・築H13年 1階2LDK AW3-4 家賃19,200円～
 ・築H14年 1階2LDK AW4-2 家賃19,400円～

■信和団地
 ・築H元年 2階3DK 3F-8-7 家賃18,900円～
■共栄団地
 ・築H13年 1階2LDK KR1-2 家賃22,800円～
 ※申込資格や申込方法などは問い合わせください。

令和4年度家庭教育カフェを実施

親の子どもへの関わり方について理解を深め、学び合う機会として「家庭教育カフェ」を実施します。
 講師は「くしろ子育てネットワークHaport(ハポート)」代表の伊藤美也子さん。自身の活動経験をもとにお話しをさせていただきます。キッズスペースも用意していますので、お子さんも連れてご参加ください。
日時／3月18日(土) 10時～12時まで
場所／公民館3階講堂
対象／妊娠中の方～15歳程度のお子さんがいる方まで
問合せ先／社会教育課社会教育係 ☎ 2-2287

3月1日～8日は「女性の健康習慣」

更年期は、体の変化とともにいろいろなできごとが重なる時期です。また、閉経は女性であることへの喪失感をもたらします。これらが原因で精神的に落ち込んでしまうと、更年期の症状が重くなる場合があります。日常生活に支障がある場合は相談してください。

■女性の健康サポートセンターのご案内(無料)

【女性の健康相談日】
日時／毎月第2木曜日 13時～16時
場所／釧路保健所
申込先／前日までに電話で要予約 ☎ 0154-65-5825
■女性の健康ダイヤル
受付／月～金曜日(祝祭日除く) 9時～17時
 ☎ 0154-65-5825 「女性の健康サポートセンター」
 とお伝えください。
問合せ先／健康こども課健康支援係 内線(593)

3月は自殺対策強化月間

北海道の自殺者は昨年よりも減少していますが、白糠町でも毎年1～2人の自殺者がみられ、ゼロではありません。

自殺に気持ちが傾いている人は、何らかのサインを発していると言われていたため、身近な人が「ゲートキーパー」となることが大切です。ゲートキーパーとは、サインに①気づき②相手の気持ちに寄り添って話を聞き③適切な支援につなげ④見守っていく人のことで、特別な資格は必要ありません。また、一人で悩みを抱え込まず、専門家に相談することも大切です。

■相談先
 ・こころの相談/健康こども課健康支援係 内線(593)
 ・こころの健康相談/釧路保健所 ☎ 0154-65-5825
 ・北海道いのちの電話/ ☎ 011-231-4343
 ・よりそいホットライン/ ☎ 0120-279-338
 ・北海道こころの健康SNS相談窓口
 (右記QRコード)

