

## 元気!!しらぬか応援券【第8弾】

問合先 経済課商工係 内線 (244・246)

昨今の世界情勢の影響によるエネルギー価格の高騰や食料品等の生活必需品の物価高騰により影響を受けている町民皆さん的生活と事業者の皆さんを支援するため「元気!!しらぬか応援券」の第8弾を実施します。

応援券は右の「ステッカー」が掲示してある取扱店で使用することができます。

※応援券は4月下旬に簡易書留で郵送しています。

**対象者** 4月1日現在、町内に住民票がある方

**金額** 一人当たり10,000円 (500円券×20枚)  
すべてフリー券

**使用期間** 5月1日(月)～7月31日(月)



## 上下水道基本料金の免除

問合先 水道課業務係 内線 (562・563・564)

町民さんの生活や事業者の経済活動を支援するため、水道・下水道の基本料金を免除します（超過料金のみ支払い）。なお、免除のための手続きは必要ありません。

**対象者** 官公庁および公共機関等を除く、全契約者

**免除期間** 5月分～7月分の3カ月間

※6月～8月請求分

※使用量が基本料金内であれば自宅等に納付書は送付いたしません。



## 救命率を上げるために 「心肺蘇生法講習会」



119番通報をしてから救急車が到達するまでの時間は平均9.4分程度と言われています。その間、自分には何ができるでしょうか？そこにいる人が心肺蘇生法やAEDの使い方を知っていれば、救える命があるかもしれません。

釧路市西消防署白糠支署では、最新の心肺蘇生法トレーニング機材を用いた「心肺蘇生法講習会」を随時開催しています。また、同署では最新式の資器材を積載した新しい救急車両の見学や説明も受け付けていますのでご相談ください。

心肺蘇生法講習会は、一人での参加も可能ですし、町内会や学校（学級）単位での実施も可能です。少しでも救命率を上げるために、ぜひ一次救命処置（心肺蘇生法等）を学びましょう！

問合先／釧路市西消防署白糠支署 ☎ 2-2053



左のバーは圧迫の強さ、右のメーターは圧迫の速さを表しています。



最新のトレーニング機材を用いた心肺蘇生訓練では、圧迫の強さやタイミングなどが正しいのか、自身で画面を確認しながら学ぶことができます。マネキン5体を使用し、5人同時によるレースモードなど、ゲーム的要素も搭載されていますので、楽しく学ぶこともできます。