

生き生きしらぬか  笑顔輝くまちを目指して

広報

しらぬか

Public Relations Magazine

2023

6
June

No. 1039



Contents

- 2 白糖町議会議員選挙結果報告
- 4 太陽のがみ（保育料の無料化についてほか）
- 6 「Yahoo!防災速報」を活用して防災情報を配信します
- 8 まちの話題（シラリカあいあいプレゼントほか）
- 16 まちの掲示板（庶路支所移転、しそ苗販売ほか）
- 19 私たちのご近所さん Vol. 1
- 20 防災士 蔵本博幸の防災術お届け便 Vol. 1

おいしいハイジパンに笑顔！ 山の恵みの即売会

5月5日、チーズ工房白糠酪恵舎で「山の恵みの即売会」が開かれました。町内外から多くの方が訪れ、ハイジパン、羊の串焼きやボロネーゼソースの Pastaなどを味わっていました。会場では、帯広畜産大学の学生13人が販売の手伝いを行いました。札幌から訪れた岡山知子さん家族（写真）は「チーズが濃厚でおいしい」と喜んでいました。



白糠町議会議員選挙が4月23日、町内12カ所の投票所で行われ、
新たな町議会議員12人が決まりました。

町議会議長は富田忠行氏が互選 副議長に石田正義氏

12年ぶりの町議会議員選挙
投票率は68・56%

12年ぶりの選挙戦となった町議会議員選挙は、定数12の議席に対し、池村美博氏(63)〓無所属〓、今田睦子氏(62)〓公明党〓、川森静氏(61)〓無所属〓、森武人氏(61)〓無所属〓の新人4人を含む14人が立候補。4月18日の告示日以降、候補者は徒歩遊説や選挙カーを使って名前を連呼するなどし、5日間にわたって激しい選挙戦を繰り広げました。

投票日の4月23日は、午前7時から午後8時まで(一部の投票所は午後4時まで)町内12カ所の投票所で投票が行われました。

開票は午後9時15分から町総合体育館で行われ、詰めかけた各陣営の関係者や支援者が見守る中、午後10時21分に新しい町議会議員12人が決まりました。

当日の有権者数は6349人(男2965人、女3384人)。投票

者数は4353人(男1987人、女2366人)。有効投票数は4312票(無効投票数41票)。投票率は68・56%(男67・02%、女69・92%)で、前回の投票率75・66%を7・1%下回る結果となりました。

当選証書付与式

4月24日、町議会議員の当選証書付与式が役場議場で行われ、松本直昌選挙管理委員会委員長から当選者12人に当選証書が手渡されました。

5月10日に開催された令和5年第2回白糠町議会臨時会において、議長と副議長をそれぞれ議員の投票で互選。議長には富田忠行氏、副議長には石田正義氏が選ばれました。

富田議長は「議長の要職に就くことは、身に余る光栄。町政の推進と円滑な議会の運営に誠心誠意務めます」と石田副議長は「初心を忘れることなく、全力を傾注する覚悟です」とそれぞれ誓いを述べました。

①住所②年齢③期別④職業（5月1日現在）

議長 議員番号12
とみた ただゆき
富田 忠行
①西庶路西1北2
②70歳 ③5期
④理美容業

副議長 議員番号11
いしだ まさよし
石田 正義
①上茶路基線70
②80歳 ③10期
④自営業

議員番号1
もり たけと
森 武人
①刺牛2
②61歳 ③1期
④水産業

議員番号2
かわもり しずか
川森 静
①東3北5
②61歳 ③1期
④会社役員

議員番号3
いまだ むつこ
今田 睦子
①西庶路西1北4
②62歳 ③1期
④無職

議員番号4
いけむら よしひろ
池村 美博
①東2北2
②63歳 ③1期
④無職

議員番号5
さかもと かつお
坂本 勝雄
①西庶路西1北1
②71歳 ③2期
④無職

議員番号6
おりで まさし
折出 征清
①西4北1
②51歳 ③4期
④会社員

町議会議員選挙の各投票所ごとの投票者数と投票率

投票区	投票所	投票者数	投票率(%)
1	白糖生活館	341	63.03
2	社会福祉センター	353	66.48
3	総合体育館	948	72.59
4	日の出集会所	600	72.64
5	橋北中央集会所	274	61.43
6	和天別パイオニアセンター	64	79.01
7	茶路生活改善センター	80	80.00
8	縫別集会所	37	77.08
9	庶路町民センター	338	66.80
10	西庶路コミュニティセンター	1,044	67.05
11	庶路支所附属集会室	233	66.76
12	中庶路集会所	41	70.69
合計		4,353	68.56

町議会議員候補者得票数

当選回数	候補者名	党派	得票数(票)
当5	富田 忠行	無現	531
当10	石田 正義	無現	519
当1	池村 美博	無新	452
当2	坂本 勝雄	無現	392
当1	今田 睦子	公明新	373
当7	小池 憲一	無現	340
当4	折出 征清	無現	288
当1	川森 静	無新	283
当4	中河 敏史	無現	273
当7	福地 裕行	無現	242
当4	立石 巧	無現	209
当1	森 武人	無新	196
5	鎌田 民子	共産現	176
1	澤原 孝行	無現	38
合計 4,312票（無効投票数41票）			

議員番号7
たていし たくみ
立石 巧
①東1北3
②55歳 ③4期
④会社役員

議員番号9
ふくち ひろゆき
福地 裕行
①西1北7
②72歳 ③7期
④会社役員

議員番号8
なかがわ としふみ
中河 敏史
①茶路西1線
②68歳 ③4期
④酪農業

議員番号10
こいけ けんいち
小池 憲一
①庶路基線17
②78歳 ③7期
④酪農業

太陽のてがみ

てがみには、住所・氏名・年齢・職業を記入してください。(広報掲載時に氏名は載りません。) なお、ひぼう・中傷や営利を目的とする内容は掲載しません。

保育料の無料化について



70代・男性

「太陽の手 子育て支援事業」の一つに保育料の無料化があります。町ホームページにも掲載されている町内の大きな看板には「幼稚園、保育料保育費 完全無料」と書かれています。

しかし、実際には仕事での残業時や代替出勤等により、延長保育を利用する際、保育料は徴収され

ています。これでは「完全無料」とは言えないと思います。

このことについて担当課にお伺いしたところ、検討課題として捉えているとのことでしたが、どのような議論になっているのでしょうか。

お答えします

はじめに、保育料について説明します。保育料は、保育標準時間、保育短時間といった「給付認定を受けた時間内の保育料」と、給付認定を受けた時間を超える場合の「延長保育料」の二つに分けられます。

これまで白糠町では「給付認定を受けた時間内の保育料」を無料化しており、保護者の都合により給付認定の時間を超えてしまうときの「延長保育料」については、保護者から保育料をいただいていた。

しかしながら「延長保育料」ならびに冠婚葬祭などの急な用事や子育てのリフレッシュを図ることを目的に利用する「一時預かり保育料」につきましては、保護者の負担軽減の観点から、令和5年度

より無料化について決定したところです。しかし、スタート時点において町と保育施設との連携不足から、延長保育料を一部徴収していたことが判明しました。このことから、頂戴した4月分の保育料はすべて返還させていただきます。大変申し訳ございません。

令和5年度からの「希望するすべての子どもが、認定こども園に入園できる体制の整備」については、保育士等の職員体制により、当面は3〜5歳児の幼稚園部門の午後からの延長保育を実施することとし、0〜2歳児の受け入れについては、職員配置の体制が整いましたら広報等で受け入れ開始の案内をさせていただきます。

今後とも、安心して子育てできる環境づくりを図ってまいりますので、ご理解をお願いいたします。

〈健康こども課〉

中学生の町外からの転入について



70代・男性

4月12日付けの北海道新聞の記事『白糠に「バドミントン留学

生』を読みお便りします。

公立の小中学校では、学校間の格差を生じさせないため、原則として通学区域が決められています。例外として保護者の仕事の都合、いじめ、DV等々特別な理由により変更が認められる場合がありますが、このたびの町外からの単身移住によるスポーツ留学はこの特別な理由に当たるのでしょうか。また「6人に活躍してもらいバドミントンの町として白糠を全国にPRしたい」と町教委がコメントしていましたが、そもそも全国から優秀な選手を集めて成果を出したところで、白糠のPRになるのでしょうか。町内の子どもたちを地道に育てることこそ大事なことでないでしょうか。

教育現場においてスポーツ勝利主義が問題になっている中で、子どもたちの活躍を町のPRとして利用することは、勝利主義を助長することにつながると思います。また、全国レベルの選手をたくさん転入許可し成果を求めるといふ方針は、今まで活躍してきた子どもたちとの軋轢や、うまい選手が優遇される等々非常に懸念します。

最後に記事によりますと、留学生が町営の寮に入ったとのことですが、この寮は白糠高校生のためですが、今回はどのような基準、経緯で中学生の入寮が許可されたのでしょうか。

お答えします

周囲の子どもたちも刺激を受け、お互いが切磋琢磨して成長できる環境が生まれ、その結果として、学校の活性化や町技バドミントンの振興につながるものと大きな期待を寄せています。

また、今回の転入生に限らず、町内の子どもたちを積極的に育成するとともに、子どもたちが活躍する姿をこれまで同様にPRしていく考えです。

今回の中学生の転入については、特別な理由により通学区区域の変更が認められる「区域外通学」ではなく、白糠町への転入に伴って町内の学校に転校したものです。これは、町や教育委員会が主導して選手集めを行ったものではなく、転入を希望する中学生本人と全保護者が本町を訪れて、充実したバドミントンの練習環境や学校生活などを実際に見学するとともに、教育委員会担当者とも面談を行うなど、本町の状況を確認した上で本人と保護者が決めたものです。

現在、転入した子どもたちは、勉強はもちろんのこと、学校生活とバドミントンの両立を目指して、白糠の学校に通う白糠の中学生として、日々頑張っています。

教育委員会としても新たに6人の転入生を迎えたことにより、

で、ご理解をお願いします。
〈教育委員会〉

町議会議員選挙投票率の低さ は何が原因なのでしょう



70代・男性

白糠町議会議員選挙が告示され、4月23日の投票日に向けさまざま選挙活動が展開されました。

12年ぶりとなった選挙は、選挙人である町民が最も関心を持って参政権を行使できる、身近で大切な選挙だったはずですが、投票率は68・56%。残念ながら釧路根室管内7町村の中で2番目の低さでした。

この選挙の被選挙人は、多くの町民の意見を吸い上げ、議会での審議を通して町民の思いを具現化してくれている方々です。その立候補者による選挙運動は、選挙カーで名前を連呼する人、そして選挙運動を見る機会のなかった人など、さまざま自由な選挙運動でした。特定の立候補者を支持する方々は、その立候補者の政策等を理解していると思いますが、他者は知る由もありません。今回の選

挙こそ、町民がより町政に関心を抱き、投票率が高まることを期待しつつ、町選挙管理委員会に対して次の質問をします。

①今回から新聞への折り込みチラシが解禁されたようですが、実際にチラシを見ると結構な資金が必要だったと思われます。そのためか、特定の候補者しかチラシを利用していないので全被選挙人の情報を入手することができません。

そこで、立候補者の決意表明や、思いえがく政策等を選挙管理委員会の選挙公報として作成し、町報とともに配布することはできないものでしょうか。

②希望する立候補者に対して、演説会の開催などの支援はできないものでしょうか。

③全戸に貸与している戸別防災無線受信機を活用して、各候補者の政策等を紹介する、いわゆる簡易な政見放送はできないもののでしょうか。もちろん電波法に違反しないことを確認した上での利用です。

お答えします

一点目の回答です。選挙公報については、公職選挙法により国政

選挙または都道府県知事選挙において、候補者の政策や信条などの掲載文の申請によって、公営で都道府県選挙管理委員会が発行し、全戸配布されるものです。

その他の地方選挙におきましては、任意において条例の定めるところにより、選挙公報を発行することができず。

近年投票率の低下が叫ばれている中、選挙公報は有権者にとりまして重要な投票の判断材料であり、より良い情報伝達は必要と考えていますので、議会ともよく協議しながら発行に向け検討させていただきます。

なお、選挙運動用のチラシ（ビラ）については、今回の選挙から頒布が解禁されました。チラシ（ビラ）の作成は、限度枚数（1600枚）および限度額（12368円）の範囲内で、公費での負担の対象となります。

二点目の回答です。演説会の開催やその周知などができるのは候補者に限られており、町選挙管理委員会が主催することはできませんので、ご理解をお願いします。

なお、演説会の開催を希望する候補者は、公職選挙法により町選挙管理委員会が指定する公営施設で、同一

施設ごとに1回に限り、会場を無料で利用することができます。

三点目の回答です。選挙運動に放送設備を使用することは、選挙運動期間中にテレビやラジオの放送設備にのみ放送することができます。「政見放送」など公職選挙法で認められた場合に限り、政見放送ができるのは、国会議員および都道府県知事を選ぶ選挙のみとなっています。また、防災行政無線の利用目的を含めて、戸別防災無線受信機を利用した政見放送はできませんのでご理解をお願いします。

選挙管理委員会では、期日前投票所の増設や統廃合となった投票区への移動期日前投票所の開設など、投票機の確保に努めています。今後も町民の皆さんが投票の権利を行使しやすくするため、投票しやすい環境の整備に努めていきたいと考えています。

また、民主主義の基本であります選挙の公平、公正な執行に引き続き努めていきますので、ご理解とご協力をお願いします。

〈白糠町選挙管理委員会〉

「Yahoo! 防災速報」を活用して防災情報を配信します

白糠町は、ヤフー株式会社と「災害に係る情報発信等に関する協定」を締結し、同社が提供している「Yahoo! 防災速報」および「Yahoo! 暮らし」サービスを活用した情報の配信を開始しました。

災害が発生した場合などには、防災行政無線戸別受信機による情報伝達手段に加え、「Yahoo! 防災速報」からも注意喚起の情報や避難に関する情報等を配信します。また「Yahoo! 暮らし」からは、行政手続きやイベント情報、子育て支援情報などの行政情報を配信します。

▶ 『Yahoo! 防災速報』を利用するためには（アプリ版：スマートフォンでの利用）

1. <https://emg.yahoo.co.jp/>または右記のQRコードからアプリをダウンロードしてください。
2. アプリの「設定」の「地域の設定」で「白糠町」を選択してください。
3. アプリの「設定」の「自治体からの緊急情報」で「プッシュ通知」を「オン」にしてください。



▶ 『Yahoo! 暮らし』を利用するためには（アプリ版：スマートフォンでの利用 ※Yahoo! JAPAN IDが必要）

1. <https://promo-mobile.yahoo.co.jp/yjapp/>または右下のQRコードからアプリをダウンロードしてください。
2. 「Yahoo! JAPAN ID」でログインしてください。
3. 「Yahoo! JAPAN」アプリを表示している状態で、画面右下の「その他」を選択します。
4. 「設定」を選択します。次に「天気・地域設定」を選択します。
5. 表示された一覧から、設定したい住所を選択します。画面上部の「現在地で設定」を選択すると、現在いる場所の情報を取得し設定できます。



問合せ先／『Yahoo! 防災速報』は地域防災課地域防災係 内線（222）

『Yahoo! 暮らし』は企画財政課地域交流係 内線（236）

子育て世帯生活支援特別給付金 **問合せ先** 健康こども課子育て支援係 内線 (522・526)

食費等の物価高騰等に直面する低所得の子育て世帯に対し「子育て世帯生活支援特別給付金」を支給します（ひとり親世帯を除く）。

なお、低所得のひとり親世帯に対する「子育て世帯生活支援特別給付金」は、北海道が実施主体となるため、北海道から通知があります。

対象者 ①または②に当てはまる方

- ①令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金の支給を受けた方
- ②令和5年3月31日時点で18歳未満の児童（障がい児の場合は20歳未満）を養育する方で、令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

支給額 児童一人当たり一律5万円

支給手続き

- 1 令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金の支給を受けた方
 - ➡給付金は、申請不要で受け取れます。
 - ➡令和4年給付金の支給を受けた口座に振り込みます。
- 2 上記1以外の方（高校生のみ養育している方や収入が急変した方など）
 - ➡給付金を受け取るには、申請が必要です。
 - ➡健康こども課（役場1階3番窓口）にある申請書に振込先口座などの必要事項を記入し、関係書類とともに窓口を持参してください。申請内容を確認後、指定先の口座へ振り込みます。



支給日 5月30日（火）※申請が必要な方については、随時支給します。

学びの支援ボランティア「どさんこ」を利用しませんか

さまざまな知識や技術を持った町民の方々が講師となって皆さんの学びをお手伝いします。今年度のメニューは23種類です。お気軽に申し込みください。

【申込方法】

- ①メニューから受講したい内容を選んで、社会福祉センターに連絡してください。
- ②講師と受講内容や日程を調整し、会場を確保した後に「どさんこ派遣申請書」を提出してください。
※どさんこの利用料は無料ですが、会場使用料や教材などの実費については、申込者の負担となります。
- ③どさんこ講座終了後に「どさんこ派遣結果報告書」を提出してください。

【講師募集】

あなたの知識・技術を「どさんこ」で生かしてみませんか。講師として登録していただける方を随時募集しています。興味のある方は社会福祉センターまでお問い合わせください。

「どさんこ」のメニュー

芸術にふれよう編…書道、フラワーアレンジメント
 いい汗かきたい編…ふまねっと、剣道
 コミュニケーション編…コミュニケーションゲーム
 手作り編…かぎ針あみもの、折り紙
 いっしょに歌おう編…合唱（音楽全般）
 伝統にひたる編…華道・茶道、着付



ふるさとを学ぼう編…漁師の出前授業
 技術を身につけよう編…ギター、吹奏楽
 その他…足もみ健康法 など



※掲載しているメニューは一部です。詳しくは右記QRコードより町ホームページをご覧ください。



申込先・問合せ先／社会教育課社会教育係 ☎ 2-2287

TOPIC

1

新生児用防災備蓄品 プレゼント

4

20

シラリカ・あいあいプレゼント

町は赤ちゃんの誕生祝いに新生児用の防災備蓄品をプレゼントする「シラリカ・あいあいプレゼント事業」を始めました。

この日、棚野孝夫町長が4月に生まれた寺尾瑠華ちゃんの自宅を訪れ、寺尾剛士さん夫婦に保存食や粉ミルク、おしりふきなどが入った防災備蓄ボックスを手渡しました。寺尾剛士さんは「大人用の防災リュックは備えていますが、新生児用の防災用品はなかったので、とてもありがたいです」と喜んでいました。



棚野町長から防災備蓄ボックスを受け取る寺尾さん家族

TOPIC

2

今自分にできることを考える

4

26

環境講演会「脱炭素革命への挑戦」

町内の中学・高校生を対象とした環境講演会が白糠高校で開かれ、NHKプロデューサーの堅達京子さんが「脱炭素革命への挑戦」と題して、地球温暖化や気候変動など、環境問題について話しました。町内中学3校はオンラインで計204人の生徒が参加しました。

堅達さんは「世界の平均気温が2度上昇すると、非常に危険」と説明し「気温の上昇を1.5度に抑えるためには、マイボトルを使う、フードロスを減らすなど、一人一人の取り組みが必要」と話していました。



「環境を守るために、今できることを考えて」と話す堅達さん

TOPIC

3

気持ちよくプレー

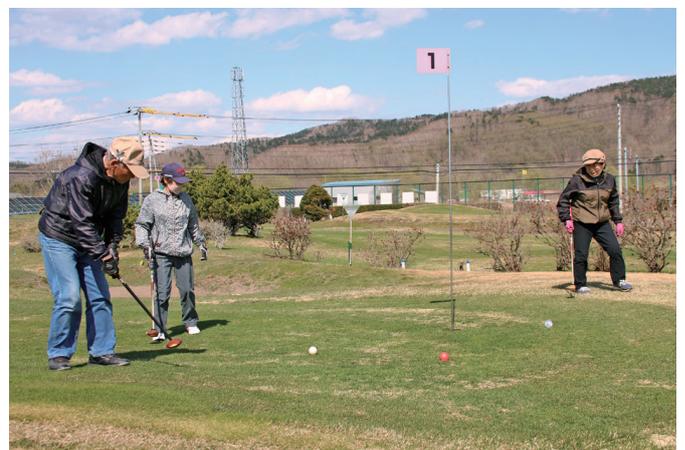
5

1

パークゴルフインチャロオープン

パークゴルフインチャロが1日、今季の営業を開始しました。この日は、天候にも恵まれ午前8時の開場と同時に町内外から訪れた多くの愛好者たちが、春の陽気を感じながら久しぶりのパークゴルフを満喫していました。

西庶路在住の菅原智子さんは「無料開放日の昨日も昼から来てプレーしましたが、今日は天気が良くてボールもよく飛びます。とても気持ちがいいです」と笑顔で話していました。



友人たちとパークゴルフを楽しむ来場者



大きいビート版に乗って遊ぶ子どもたち

TOPIC
4
5
5

プールで大はしゃぎ

温水プール無料開放

毎年5月5日の「子どもの日」は、健康づくりや大勢の子どもたちに水遊びを楽しんでもらいたいと、町民と釧路市民を対象に温水プールの無料開放を行っています。

この日は、大きいビート板やビーチボールを使って遊ぶ子どもや親子でにぎわっていました。

釧路市から家族で訪れた佐々木椿紗さん(小学4年)は「滑り台で遊ぶのが楽しかった。また来年も白糠のプールに行きたいです」と笑顔で話していました。

TOPIC
5
5
8

珍しい植物が白糠に

馬主来沼の湿地に水芭蕉観測

馬主来沼付近の湿地に水芭蕉が観測されました。

水芭蕉は北海道や本州に分布し、雪が溶けた春ごろに湿地に咲くサトイモ科の多年草です。

町内在住の芳澤重信さんが山歩きをしていた際に水芭蕉を発見。数が多く、きれいに咲いていたことから情報提供をしていただきました。

芳澤さんは「多くの水芭蕉が密集して自生するのは珍しい。白糠にもこのような場所があることを町民の皆さんにも知ってもらいたいです」と話していました。



約1500株の水芭蕉が広範囲に自生していました

TOPIC
6
5
11

小池憲一監査委員に 町長から辞令交付

小池憲一監査委員辞令交付式

5月10日に開会された第2回白糠町議会臨時会で、監査委員の同意を得た小池憲一町議会議員(78歳)に、役場で棚野孝夫町長から辞令が交付されました。

2人の監査委員のうち、1人は町議会から選任されています。任期は2023年5月からの4年間。小池監査委員は、2019年5月に監査委員に選任され、今期が2期目となります。

小池監査委員は「間違いのないように努め、職務を全うしたい」と気を引き締めていました。



棚野町長から辞令を受け取る小池監査委員



植物の試験栽培をする室蘭工業大学の研究生

TOPIC
7厳選した28種の植物
学生が植え付け5
12

アイヌ伝承有用植物試験栽培

室蘭工業大学がアイヌ伝承有用植物28種の試験栽培を株式会社大前産業の圃場で行いました。

同大学が代表機関として昨年10月にスタートしたプロジェクト「アシルートイタ」の研究開発の一つ。

今回の対象植物は同大学の上井幸司准教授が採集した約300種の中から厳選。今後は白糖製品として製品化を目指します。植栽は同大学の研究生5人が参加。大学院生の藤原綾香さんは「試験栽培で食に価値を見出し、地元農業に貢献したいです」と話していました。

TOPIC
8

将棋で交流楽しむ

5
12

第1回しらぬか竜王戦（将棋大会）

久遠塾が主催する「第1回しらぬか竜王戦（将棋大会）」が白糖高校で開かれました。

同塾は、白糖高校生と町民との交流を通して久遠塾への理解を深めてもらうことを目的に将棋大会を企画。大会はトーナメント方式による「10分将棋」で3段の実力を持つ、中新井田稔さん（47歳）が優勝しました。

参加した白糖高校の青木慎吾さん（2年）は「試合では緊張しましたが、試合後は町民の方と楽しく交流できて、貴重な経験になりました」と話していました。



対局で交流を楽しむ町民と生徒

TOPIC
930数年ぶり
白糖町で開催5
13

国際ロータリーIM開催

国際ロータリー第7分区IM（インターシティー・ミーティング）が社会福祉センターで開催され、釧路ロータリークラブなどの会員約150人が参加しました。

IMとは、近隣のロータリークラブの会員が一堂に会して情報交換や親睦を図るもので、白糖町での開催は30数年ぶり。IMでは、棚野孝夫町長が「まちは子や孫への贈り物」と題して講演。棚野町長は「先人の苦労や努力に感謝し、20年、30年先を見据えたまちづくりをしていくことが大切」と話していました。



「身の丈に合ったまちづくりを進めている」と話す棚野町長

TOPIC

10

町に50万円を寄付

5

17

白糖ロータリクラブ寄付贈呈式

昨年創立60周年を迎えた白糖ロータリークラブ（山田圭祐会長・会員11人）は、60年を記念して、まちづくりに役立ててほしいと町に50万円の寄付をしました。

役場で行われた贈呈式には山田会長、美馬俊哉会員、進藤卓嗣会員が出席。山田会長から棚野町長に寄付金の手渡されました。山田会長は「60年経ち、人口の減少とともに会員も減りましたが、ロータリークラブは社会奉仕団体ですので、できる限りこれかも町のために活動していきたい」と話していました。



左から進藤会員、山田会長、棚野町長、美馬会員



火ばさみとゴミ袋を手にゴミを拾い集める参加者

TOPIC

11

ごみが減ることを願って

5

17

国道38号・釧白団地内一斉清掃

「ふるさとエコ&クリーンしらぬか」自然の番人宣言推進事業の一環で、国道38号沿線と釧白工業団地内の一斉清掃が行われました。

今年は、釧白団地内企業の社員や町内会の会員など総勢219人が参加。紙くずや空き缶など、合計で燃えるごみ125kgと燃えないごみ185kgを集めました。

清掃に参加した田川ひとみさんは「このような活動を知ってもらい、ごみを捨てる人が減ることを願っています」と話していました。

TOPIC

12

軽運動と脳トレで 楽しく認知予防

5

18

元気はつらつ教室

認知症について理解を深め、予防することを目的とした「元気はつらつ教室」が社会福祉センターで開催されました。プログラムは全6回、毎週木曜日実施。

第1回目となるこの日は21人が参加。認知症の基礎知識について町保健師が講話し、続いて株式会社オカモトの石澤香苗さんが軽運動・脳トレの指導を行いました。参加した佐藤光子さんは「教室では参加者同士の交流もあり、楽しく運動もできるので参加して良かったです」と話していました。



石澤さん（右）の指導の下、軽運動を行う参加者

水上救助員養成講習受講者募集

日程／7月15日(土)、16日(日) 10時～17時
7月23日(日) 10時～17時30分
会場／釧路町温水プール
受講資格／赤十字救急法基礎講習修了者の資格(認定証有効期限内)を有し、かつ一定の泳力を有する方、全日受講可能な方
講習内容／水の事故防止、泳ぎの基本と自己保全、事故者の救助および応急手当
定員／10人(定員締切)
受講費用／700円(教材費等)
※別途プール利用料が掛かります。
申込締切／7月7日(金)まで
問合せ先／日本赤十字社北海道支部釧路市地区
☎ 0154-23-5151 内線(1423)

心身に障がいを持つ方の巡回相談

令和5年度第2回目の道立心身障害者総合相談所職員による巡回相談が、次のとおり開催されます。
日時／8月29日(火)・30日(水) 9時～17時
場所／釧路市 サン・アビリティーズくしろ
内容／・補装具支給に関する要否、処方および適合判定
・療育手帳の交付に関する医学的、心理学的、職能的および社会学的判定
申込方法／この相談は予約制ですので、希望される方は7月3日(月)までに社会福祉係(役場1階2番窓口)へ申し込みください。
問合せ先／介護福祉課社会福祉係 内線(529・530)

白糠町情報公開条例実施状況

令和4年度情報公開の請求件数は次のとおりです。
請求件数／企画総務部4件(全部公開2件、一部公開2件)・保健福祉部2件(全部公開2件)・経済部2件(全部公開1件、一部公開1件) 計8件
問合せ先／総務課情報統計係 内線(212)

広告

<p>ヘアショップ トミタ ☎5-2155</p> <p>— MENU —</p> <table><tr><td>カット</td><td>男性</td><td>3,700yen</td></tr><tr><td></td><td>女性</td><td>2,500yen</td></tr><tr><td>パーマ</td><td>男性</td><td>7,400yen～</td></tr><tr><td></td><td>女性</td><td>6,000yen～</td></tr><tr><td>カラー</td><td>男性</td><td>6,600yen～</td></tr><tr><td></td><td>女性</td><td>6,000yen～</td></tr><tr><td>縮毛矯正</td><td>男性</td><td>12,000yen</td></tr><tr><td></td><td>女性</td><td>11,000yen</td></tr><tr><td>トリートメント</td><td></td><td>1,100yen</td></tr></table>	カット	男性	3,700yen		女性	2,500yen	パーマ	男性	7,400yen～		女性	6,000yen～	カラー	男性	6,600yen～		女性	6,000yen～	縮毛矯正	男性	12,000yen		女性	11,000yen	トリートメント		1,100yen	<p>～脱毛器を導入しました～</p> <p>全身から部位ごとでも受けることができます！理想のツルツルお肌を目指しませんか？ 料金は部位ごとに異なりますので、お問い合わせください。</p>   <p>一般営業時間／9時～18時 脱毛優先時間／18時～21時 ※脱毛は完全予約制です。また、日曜日は9時～19時まで脱毛優先で受け付けます。</p>
カット	男性	3,700yen																										
	女性	2,500yen																										
パーマ	男性	7,400yen～																										
	女性	6,000yen～																										
カラー	男性	6,600yen～																										
	女性	6,000yen～																										
縮毛矯正	男性	12,000yen																										
	女性	11,000yen																										
トリートメント		1,100yen																										

釧路税務職員募集

受付期間／6月19日(月)～28日(水)
申込方法／インターネット
【<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>】
試験日／第1次試験 9月3日(日)
第2次試験 10月11日(水)～20日(金)のうち指定する日
問合せ先／釧路税務署総務課 ☎ 0154-31-5100

水道メーター検針員募集

募集人数／1人
条件／満18歳以上で体力および視力に自信のある方
業務内容／土・日曜日・祝日問わず、検針定例日(毎月25日～27日の3日間)に各家庭や事業所などの水道メーターを確認する
契約期間／契約締結日～令和6年3月31日まで
業務開始／令和5年6月分検針から
検針地区／西4条北1～2丁目、東1条南2～4丁目、東1条北1丁目、東2条南3丁目、刺牛1～3丁目、岬3丁目の一部 ※約470件の検針
報酬／【4月～11月】1件あたり50円
【12月～3月】1件あたり55円
応募方法／水道課(1階5番窓口)に備え付けている申し込み用紙に必要事項を記入の上、6月9日(金)までに水道課業務係へ提出してください。
問合せ先／水道課業務係 内線(562)

公共職業訓練受講生募集

対象／ハローワークに求職の登録をしている方
電気システム科／20人
申込受付期間／5月29日(月)～6月30日(金)まで
見学会／6月15日(木)、22日(木)
訓練期間／8月1日(火)～令和6年1月29日(月)
費用／8,000円程度(テキスト代)
申込／ハローワーク釧路 ☎ 0154-41-1201
問合せ先／ポリテクセンター釧路 ☎ 0154-57-5938

求職研修生募集

■各コース・定員
若年求職者支援コース／10人(34歳以下の方)
就職氷河期世代支援コース／10人(35歳～55歳未満の方)
募集説明会の日程／6月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火) 13時30分～
会場／釧路市交流プラザさいわい
申込／電話、Eメール、右記QRコード
のWebより申し込みください。
問合せ先／キャリアバンク株式会社 ☎ 011-251-0134
E-mail: koyousouzou@career-bank.co.jp

アイヌ文様刺繍講座

白糠アイヌ文化保存会を講師に招き「ひぎ掛け」にアイヌ文様を刺繍します。

日 程／6月20日(火)、22日(木)、27日(火)

29日(木)、7月4日(火)、6日(木)

11日(火)、13日(木)、18日(火)、20日(木)

時 間／10時～11時30分

会 場／ウレシパチセ

対 象／18歳以上（参加料無料）

定 員／15人

持ち物／裁縫道具

申 込／6月12日(月)までに文化振興係へ申し込みください。

問合先／社会教育課文化振興係 ☎ 2-2287

6月1日は「電波の日」

総務省では6月1日を「電波の日」と定め、6月10日までの「電波利用環境保護周知啓発強化期間」に電波利用に関するルールの周知・啓発活動を行います。

総務省北海道総合通信局では、電波の使い方を監視し、適正な電波環境の維持に努めています。

電波に関する困りごとや相談は問い合わせください。

問合先／総務省北海道総合通信局 ☎ 011-737-0099

町税の納付方法が拡充されます

対象税目／固定資産税・軽自動車税（種別割）

拡充内容／新たに納付書に印字されるQRコードを利用すると、全国の金融機関で納付が可能になります。また、スマートフォンやパソコンを使って、地方税共同機構が提供する「地方税お支払サイト」により、利用可能となる納付方法が拡充されます。

なお、町指定の金融機関、コンビニエンスストア等での納付、口座振替は従来どおり対応しています。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

問合先／税務課収納係 内線 (538)

特設人権相談所開設

日常生活や身の回りの人権問題について、人権擁護委員が相談に応じます。

日 時／6月2日(金)、9月8日(金)、12月15日(金)

令和6年2月7日(水) いずれも10時～12時

場 所／白糠町役場3階和室

問合先／釧路人権擁護委員協議会 ☎ 0154-31-5040

公民館講座 バッグ作り講座

クラフトバンド（紙製）で、普段使いに丁度良い少し大きめのバッグを作ります。

日 時／6月23日(金)、28日(水)、30日(金) 計3回

10時～11時45分

会 場／白糠町公民館3階講堂

講 師／斉藤春美さん

材料費／1,200円

持ち物／筆記用具、はさみ、定規(30cm)、洗濯バサミ(20個)、お手拭き

定 員／8人

対 象／18歳以上の町民

申 込／6月8日(木)までに文化振興係へ申し込みください。

問合先／社会教育課文化振興係 ☎ 2-2287

公民館講座 英検チャレンジ応援講座

A L Tによる英語技能検定2次試験を想定したリスニングとスピーキングを練習します。

日 時／6月28日(水) 17時～18時

会 場／白糠町公民館3階講堂

対 象／実用英語技能検定3級以上を受験する町民（受講無料）

持ち物／筆記用具

申 込／6月22日(木)までに文化振興係へ申し込みください。

問合先／社会教育課文化振興係 ☎ 2-2287

広告



はまなすの うなぎ 今年も5月28日からはじまります!

ご予約も賜います ☎2-2188

はまなすは国産本場の活うなぎ 当店で裂き、串打ちし、焼き上げています!

うなぎ丼(税込) ¥2310より各種

レストラン 是まなす VARIETY TASTE

広告



元気の出るすりばち

脳の疲れは 快眠から

こんな症状はありませんか?

- ・朝早く目が覚める
- ・起床時に疲労がとれない
- ・寝つきが悪い
- ・不安な時がある
- ・イライラする

まいぶれくしろ ホームページ インスタグラム

みま薬局 TEL 01547-5-3793 漢方相談承ります。

5月31日～6月6日は禁煙週間

タバコの煙には、有害物質が200種類以上含まれています。また、近年加熱式タバコを使用している人が増えていますが、加熱式タバコにもニコチンや発がん性物質などの有害な物質は含まれています。

タバコを吸いたい気持ちは、3～5分のみ続くと言われています。また、ニコチンの離脱症状は3日目にピークを迎え、4日目からは楽になり、5日目には多くの人が禁煙継続の自信を持つようになると言われてます。まずはタバコを吸いたくなる状況や時間を確認し、ご自身に合った禁煙方法を試してみましょう。

■禁煙のポイント

- ・禁煙の動機をはっきりさせ、周囲の人に禁煙宣言をして協力してもらう
- ・喫煙用品を捨てる
- ・タバコを吸いたくなったら、冷たい水や温かいお茶、氷などを口にする
- ・禁煙補助薬や禁煙外来を利用する など

問合せ／健康こども課健康支援係 内線(593)

国民年金保険料の納付が電子決済に対応

国民年金保険料が現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easy等による納付に加え、新たにスマートフォンアプリを使用した電子(キャッシュレス)決済での納付が利用できるようになりました。詳しくは日本年金機構ホームページ(<https://www.nenkin.go.jp>)をご覧ください。

問合せ／釧路年金事務所 ☎ 0154-22-5810

町民サービス課保険年金係 内線(523)

一町営住宅入居者募集一

問合せ／建設課住宅管理係 内線(285)



受付期間／6月1日(木)～9日(金)

申込場所／建設課住宅管理係、庶路支所

入居時期／7月上旬予定

《募集住宅》上記QRコードでも確認できます。

■日の出団地

- ・築H6年 1階3LDK HK3-4 家賃22,800円～
- ・築H6年 2階3LDK HK3-8 家賃22,800円～
- ・築H6年 3階3LDK HK3-9 家賃22,800円～
- ・築H6年 3階3LDK HK3-10 家賃22,800円～
- ・築H6年 3階3LDK HK3-11 家賃22,800円～
- ・築H6年 4階3LDK HK3-13 家賃22,800円～

■信和団地

- ・築H元年 2階3DK 3F-8-7 家賃18,900円～

■朝日団地

- ・築H15年 2階3LDK AR1-8 家賃25,900円～
- ・築H16年 2階3LDK AR2-8 家賃26,000円～

※申込資格や申込方法などは問い合わせください。

こころの相談

【こころの相談】

町では、こころの悩みがある方やその家族を対象に町保健師や「地域生活支援センターハート釧路」の精神保健福祉士等による「こころの相談」を毎月1～2回行っています。

役場庁舎内のほか、相談者の自宅に訪問して相談することもできます。事前予約制になっていますので、相談を希望する方は、役場健康支援係まで問い合わせください。

6月の相談日時／6月5日(月)、19日(月) 13時～

【心の健康相談】

釧路保健所では、月1回精神科医師による「心の健康相談」を実施しています。相談は予約制になりますので、受け付けは相談日前日の午前中までとなります。詳しくは釧路保健所健康推進課までにご連絡ください。

【日時】

6月14日(水)・7月26日(水)・8月25日(金)

9月13日(水)・10月18日(水)・11月16日(木)

12月15日(金)・令和6年1月19日(金)

2月16日(金)・3月8日(金) いずれも14時～17時

問合せ／健康こども課健康支援係 内線(593)

釧路保健所健康推進課 ☎ 0154-65-5825

6月4日～10日は「歯と口の健康習慣」

歯と口の健康に関する正しい知識の普及のために、厚生労働省や文部科学省が連携し、例年標語を掲げています。令和5年度の標語は「手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで」です。

日々の適切な歯みがきに加え、専門的なケアを受けることも大切です。歯石の除去や入れ歯の調整などは歯科医院で定期的に行いましょう。

○無料で歯周病検診を受けることができます

令和5年度中に40歳、50歳、60歳、70歳になる町民の方を対象に、町内の歯科医院で歯周病の診察や保健指導を無料で1回受けられる「歯周病検診」を行っています。対象の方には6月下旬に案内を送付しますので、ぜひこの機会を利用してください。

問合せ／健康こども課健康推進係 内線(555・556)

今月の納税

町・道民税 第1期

納付期限 6月30日(金)

■今月の夜間窓口

日時／6月28日(水) 17時～19時

会場／税務課窓口(1階6番窓口)

問合せ／税務課収納係 内線(538)

6月は「外国人労働者問題啓発月間」

- 外国人は「ルールを守って」適正に雇用しましょう。
- ①雇い入れる前に、就労が認められるか在留資格を確認してください。
 - ②外国人の雇い入れと離職は、必ずハローワークに届け出てください。
 - ③労働保険・社会保険等の加入をはじめ適正な雇用管理を行ってください。

問合せ先／ハローワークくしろ ☎ 0154-41-1201

社会福祉協議会会葬お礼はがき利用料

山谷 輝幸さん（西1北3）	18,000円
國安 美千代さん（東1北2）	23,000円
井嶋 貞子さん（岬2）	21,000円
田畑 章子さん（東1南3）	16,000円

上下水道基本料金の免除（実施中）

水道・下水道の基本料金免除を実施しています（超過料金のみ支払い）。なお、手続きは必要ありません。



対象者／官公庁および公共機関等を除く、全契約者
免除期間／5月～7月分の3カ月間※6月～8月請求分
 ※使用量が基本料金内であれば納付書は送付しません。
問合せ先／水道課業務係 内線（562）

マイナポイントの申込は9月末まで！

マイナンバーカード 第2弾 **最大 20,000円分** もらえる！

対象／令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請された方

詳しくは [総務省 マイナポイント](#)



釧路市西消防署白糠支署 4月末までの活動状況

救急出動件数	36件（156件）
・急病	25件（110件）
・交通事故	0件（7件）
・その他	11件（39件）
ドクターヘリ搬送件数	0件（2件）
火災出動件数	0件（0件）
その他の出動件数	2件（15件）

※（ ）内は令和5年1月からの累計出動件数
 問合せ先／西消防署白糠支署 ☎ 2-2053

国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

ジェネリック医薬品の処方希望される方は、医師や薬剤師にその旨を伝えるか、医療機関や薬局の窓口に「希望カード」を提示することによりお願いすることができます。「希望カード」が必要な方は役場町民サービス課保険年金係まで問い合わせください。

■効き目・安全性

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全な薬です。

■価格

ジェネリック医薬品を利用すると、薬代が安くなります。薬によって異なりますが、新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。

問合せ先／後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601

水道メーターの取替工事を実施

住宅や事業所等に設置されている水道メーターは、計量法により8年に一度取り替えなければなりません。町が発注した次の業者が事前に連絡した上で、取替工事を実施しますので、ご協力をお願いします。

なお、取替工場の費用は無料です。

期 間／令和6年2月末日まで

発注業者／山田水道機工(株) ☎ 2-2586

問合せ先／水道課業務係 内線（544）

6月1日～7日は「水道週間」

水道週間は、水道の現状や課題について理解を深め、今後の水道事業の取り組みについて協力を得ることを目的として毎年実施されています。

第65回水道週間のスローガンは「水道水 安心・安全 これからも」です。災害時に備え、常日頃から水の汲み置きを心掛けましょう。

問合せ先／水道課業務係 内線（544）

— 釧路警察署からの呼びかけ —

☎ 0154-23-0110



自転車利用者のヘルメット着用

4月1日から、全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務になっているので、自転車利用時は必ずヘルメットを着用してください。

～自転車安全利用五則～

1. 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
2. 交差点は信号と一時停止を守り、安全確認
3. 夜間はライト点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメット着用

Notice

令和5年度八王子市・白糠町子ども交流事業参加者募集

江戸時代、原半左衛門を頭とする東京都八王子の武士が北方の警備と土地の開拓のため白糠にやってきました。そうした歴史的なつながりのある八王子市とは、毎年小学生同士の交流事業を行っています。

本年度は八王子市の子どもたちを白糠町に迎えて、いろいろな体験交流を行います。

日程／8月2日（水）～8月5日（土）

対象／町内の小中学校・義務教育学校の5、6年生で、本研修および事前研修会【7月28日（金）午後、29日（土）午後】と事後研修会【8月14日（月）】の全てに参加できる方

定員／15人 ※応募多数の場合は選考で決定します

参加料／3,000円

申込／学校で配付される参加申込書に必要事項を記入の上、5月31日（水）までに社会福祉センターに提出してください。

問合せ／教育委員会社会教育課 ☎ 2-2287



平成30年度の交流事業の様子

Notice

Jアラート全国一斉情報伝達訓練試験および緊急地震速報訓練

災害などが発生した際、Jアラート（全国瞬時警報システム）により国から送られてくる緊急情報の訓練放送を行います。また、実施日前日の正午と18時および実施日当日の30分前に訓練実施のお知らせをします。

Jアラート全国一斉情報伝達訓練試験／6月7日（水） 11時頃

緊急地震速報訓練／6月15日（木） 10時頃

■テスト放送終了後の戸別受信機の点滅について

テスト放送終了後、戸別受信機の緊急放送の赤ランプおよび録音ランプが点滅しますが、再生ボタンを押すとテスト放送が再生された後、消灯します。

問合せ／地域防災課地域防災係 内線（222）



訓練放送後に再生ボタンを押してください

Notice

児童館へようこそ

【やまびこ児童館】☎2-2081

6日（火）交通安全教室 14日（水）避難訓練

16日（金）ゲーム大会

19日（月）～24日（土）制作活動

27日（火）クラブ誕生会

【ふれあい児童館】☎5-4006

2日（金）交通安全教室

7日（水）黒ひげ危機一発大会

12日（月）～17日（土）制作活動

15日（木）クラブ誕生会 21日（水）環境学習活動日

27日（火）避難訓練

Notice

庶路支所移転のお知らせ



完成予想図

7月18日に庶路支所を移転します。

新たな庶路支所の住所は白糠町西庶路西1条南3丁目4番地18です。現在、移転に向けて改修工事を行っています。

問合せ／庶路支所 ☎ 5-2030

Notice

シソ苗販売のお知らせ

「鍛高ラムネ」や「しそ醤油」にも使用されている、白糠産シソ苗を販売します。「紫蘇香るまち」白糠町のシソを身近で気軽に楽しむことができます。ご家庭や町内会、老人会、職場、学校、サークル活動などでいかがですか。※予約販売ですので、事前に申し込みください。

販売日／6月中旬～下旬

※シソの生育状況により販売日を確定しますので、注文をいただいた方には、後日ご連絡をします。

種類／「ちりめん赤しそ」「ちりめん青しそ」「大葉青しそ」の3種類。

販売は1人50株までです。町内会など団体での購入については、申し込み時に相談ください。なお、申し込み多数の場合は、個人・団体を問わず株数を制限させていただく場合があります。

値段／株数を問わず1株80円

申込／6月7日(水)17時までに、シソの種類と株数、引き取り場所を経済課商工係へご連絡ください。

※雨天の場合は販売日を改め、購入者にご連絡します。

問合先／経済課商工係 内線 (246)

【販売時間・場所】	
10：30～10：45	庶路町民センター
11：00～11：15	庶路支所
11：30～11：45	西庶路コミュニティセンター
14：00～14：15	社会福祉センター
14：30～14：45	日の出集会所
15：00～15：15	白糠高校正門

Book

新刊図書案内

新着図書はこの他にもたくさんあります。町ホームページで紹介していますので、ぜひご覧ください。



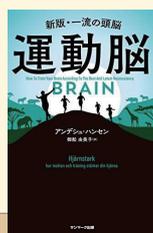
一般図書



花だいこん
著：山本 一力



合理的にあり得ない2
著：柚月 裕子



運動脳 BRAIN
著：アンデシュ・ハンセン

児童・生徒図書



家のおばけずかん ハイ!
著：齊藤 洋



銀行屋と小間使い猫
著：廣嶋 玲子

児童・調べ学習



ビジュアル「生きる技術」
図鑑 防災・キャンプに役
立つサバイバルテクニック
著：かざまりんぺい

絵本



とってもすてきな
おうちです
著：なかがわ ちひろ

～ヨムヨムフェア開催～

読書活動推進事業として「春のヨムヨムフェア」を開催しました。期間中、多くの方に参加していただきました。



絵本の読み聞かせの様子

次回は秋の開催を予定しています。

問合先 公民館図書室 ☎ 2-5555 10:00～18:00 (土・日・祝日は17:00まで) 月曜日は休館日



君の世界に芽生えるものは

くおんじゅく

久遠塾

vol. 48

久遠塾 ☎ 080-2182-1379 13:00~21:00
メールアドレス shiranuka.kuon@gmail.com

久遠塾 塾長

みなぞえ えいじ
皆添 英二3月に卒業した生徒たちの
進路先を紹介します

【進学】▽静岡大学理学部生物科学科▽東京農業大学農学部動物科学科▽札幌大谷大学芸術学部音楽科▽釧路短期大学生活科学科▽京都伝統工芸大学校木彫刻専攻▽くしろせんもん学校こども環境科▽北海道芸術デザイン専門学校産業デザイン科▽札幌ミュージック&ダンス放送専門学

校音楽ビジネス科▽総合学園ヒューマンアカデミー札幌校マンガ専攻

【就職】▽清和園▽鶴雅リゾート株式会社▽大塚食品株式会社▽一般社団法人阿寒アイヌコンサルン▽生活協同組合コープさっぽろ▽カネヤ製鋼株式会社▽トラスト▽ディカス株式会社

2人の卒業生からお話を聞きました

●下條路絵さん(静岡大学)

私が進路を決めたのは、高校3年生の夏休みくらいだったと思います。大学進学にあたって、私が選択したのは一般入試という方法でした。

国立公立大学なので共通テストで5教科7科目を受験する必要があります。そこで、高校や久遠塾の先生方に放課後の進路講習を行ってもらう形で勉強しました。平日の放課後は、3時間講習があり、休憩を挟んで21時ごろまで久遠塾で勉強していたことも珍しくありませんでした。その共通テストが終わると大学ごとの個別試験があるので、そのための対策も必要になります。さらに、各大学によって試験に必要な科目や範囲が異なるので、志望大学に合わせて勉強することが大切です。志望校

が曖昧だと必要な勉強はできません。ところで、大学受験に最も必要なものはモチベーションです。そのためにも、オープンキャンパスへ行くことをお勧めします。なぜなら、漠然とした夢が志望校になり、その大学の強力な求心力こそがあなたにペンを握らせ、テキストのページをめくらせてくれるからです。

最後に、この文章を読んで大学や専門学校に進学したいと思った方々には、先生方へ相談するという第一歩を踏み出してほしいです。早くても遅いことも、遅くて良いこともあります。優しい先生方が絶対に協力してくれるはずですよ。

●石井寿鶴さん(京都伝統工芸大学校)

私は、日本の伝統的なものづくりを学ぶことができる学校に合格しました。私の進路活動は、進学が就職かで迷うところから始まりました。散々迷った挙げ句、この学校に出会いました。インターネット越しの出会いでしたが、学校のことを想像して心が高鳴りました。

さて、私は指定校推薦をいただくことができたので、受験のアドバイスではなく、進路活動のアドバイスをします。私からできるアドバイス

▽静岡大学に通っている下條さん(静岡キャンパスにて撮影)。静岡キャンパスは緑豊かで広大なため、県内で唯一の馬術部があるそうです。



は「たくさん迷って、最後は自分で決めること」です。ところが往々にして、2年生になると進路を決めるよう急かされることになります。決めるのは大事ですが、急いでも仕方がないと思います。自分の手で調べて、実際に見て聞いて、たくさん迷って、自分が本当に良いと思った進路先に行く。難しいかもしれませんが、自分が進学したい学校や働きたい就職先は、自分で決めた方がちょっと厳しくても、長続きすると思いますし、頑張れると思います。ときどき自分の直感を信じて行動してみるのが良いのではないのでしょうか。

※全文は、久遠塾のホームページからご覧ください。

神

奈川県から2021年、白糠町に引っ越ししてきました六田晴洋です。ディレクター

ーや写真家として野生生物の映像や写真を撮って、NHKの番組や本を作る仕事などを行っています。

今回から不定期で、白糠町を中心に自然や生き物、植物などを紹介する記事を書かせていただくことになりました。このコーナーを通して、町民の皆さんに自然の大切さや生き物の尊さを身近に感じてもらえたらうれしいです。そして今、世界ではどのような環境の変化が起きているのか、それは生き物や植物にどのような影響を及ぼしているのか、そういったことを考え、行動してもらおうきっかけになればと思います。白糠高校でも今年度から「環境」をテーマにした授業をしていると聞きました。白糠町の豊かな自然環境とその恵みを大切に思う心を育む、とてもすばらしい取り組みだと思えます。

「トガリネズミって知ってる？」

私は「トガリネズミ」という動物のことを知りたくて、白糠町に



トガリネズミラヴァー 六田晴洋の 私たちの ご近所さん



VOL. 1

「トウキョウトガリネズミ」



2022年7月撮影。トウキョウトガリネズミは、体重2グラムととても軽いで細い草の上に登ることができます。

移住してきました。白糠町は、北海道に分布する4種のトガリネズミが全て生息しているすばらしいところですよ。

皆さんはトガリネズミを知っていますか？名前はネズミですが、本当はネズミではなくモグラに近い動物です。ちなみに北海道にモグラはいません。よく「モグラを見た」という話を聞きますが、大抵の場合はそれがトガリネズミです。とがった鼻につぶらな目をした、かわいらしい動物です。

北海道にいる4種のトガリネズミのうち「トウキョウトガリネズミ」は、世界で最も小さい哺乳類の一つです。大きさは5センチ。体重は2グラムしかありません。5センチと書くと「意外と大きい」と思いかもしれませんが、普段は少し丸まっていることが多いので、実際に感じる大きさは3センチくらいです。私は初めてトウキョウトガリネズミを見たとき、あまりの小ささに「これが自分と同じ哺乳類か！」と心底驚きました。

私はトガリネズミを追っているうちに、白糠町の豊かな自然と出会うようになりました。元々「トガリネズミがいるから」という理由だけで白糠町に住むことを決めた私ですが、今では白糠町の自然をもっと広く深く知りたいと思っています。そこで皆さんに

お願いがあります。生き物の情報がありましたら、教えていただけないでしょうか。例えば、タヌキは「ため糞」と言って、一箇所に糞を繰り返す習性があります。ですので、ため糞場で待っていていけばタヌキに出会えるというわけなんです。そうした痕跡などの情報でも大歓迎です。うまく撮影できたら、このコーナーで紹介できます。皆さんと一緒にこのページを盛り上げていきたいと思っています。

PROFILE 六田晴洋

ろくたはるひろ 1986年生まれ。2021年に白糠町へ移住。大学卒業後、フリーランスのカメラマンやディレクターとして野生動物や自然風景を撮影している。
E-mail rokuta@six-h.com

防災士 藏本博幸の



防災術 お届け便

HIROYUKI KURAMOTO



1972年、3月生まれ
2014年4月、白糠郵便局長として着任。
2017年1月に防災士に認定。妻と娘との3人暮らし。趣味は読書。好きな食べ物「柳だこの珍味」と日本酒

No.1

災害時、 何が必要なのか？

防災士の藏本博幸です。普段は白糠郵便局で局長の仕事をしていますので、ご存じの方も多いかと思いますが、よろしくお願ひします。

防災士とは『自助』『共助』『協働』を原則として、社会のさまざまな場で防災力を高める活動をしている人のことをいいます。防災士になるためには、日本防災士機構が実施している研修講座の受講や、防災士資格取得試験で合格することが必要となります。

日本各地にいる郵便局長は、地域の防災力向上のため、防災士の資格を取得するよう務めています。

今回から防災士として「広報しらぬか」を通して、防災や備蓄品に関すること、避難の際、そして避難所

等で何が必要になるかを紹介し、町民の皆さんと一緒に考えながら、防災意識を高めていければと思います。今回は、実際に被災し避難所での生活を経験した方々の『何が必要だったのか』という声を参考に「避難持出袋」に入れる品物を考えてみました。



体温を逃がさない

せっかく避難して命が助かったのに、避難場所や避難所で体調を崩し、それが原因で亡くなってしまう場合があります。

大きな要因は気温です。厳冬期だけと思いがちな「低体温症」は、夏場も注意が必要です。気温が15度で

も、低体温症になる場合があると言われています。暖かい服装で避難することも必要ですが、避難時はそこまで準備をしたり、多くの物を持ち運ぶのは難しいものです。

「避難持出袋」には、次に紹介する軽くてコンパクトな防寒、断熱効果が高いものを入れておくことをお勧めします。

○アルミブランケット

体に巻ける大きさのものであれば、かなりの断熱効果があります。簡易の防水シートとしても使用できます。



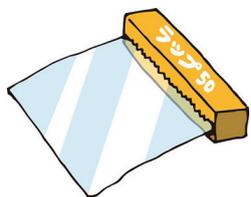
○使い捨てカイロ

手軽に暖をとれるアイテムです。貼れるタイプなら、なお良いです。



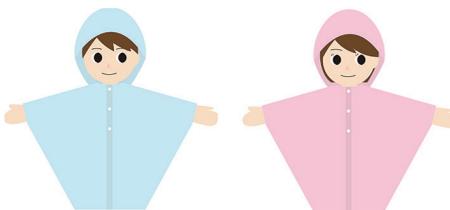
○ラップ

体に巻くだけでかなり保温効果があります。食事のとき、皿に敷いて洗い物を減らすことで節水につながります。



○レインポンチョ

雨具にもなりますが、全身を覆うことで断熱効果を発揮します。上下の雨具でも大丈夫です。



○ラバー手袋

作業時や物資の運搬時などに使う手袋です。手を濡らすと体温が奪われてしまいますので、濡らさないために有効です。内側に普通の軍手を装着すると、さらに効果的です。



ひとのうごき

令和5年4月30日現在

- ◆人口 7,231人 (▲2人)
 - 男 3,394人 (▲11人)
 - 女 3,837人 (9人)
 - ◆世帯数 4,009世帯 (7世帯)
- ※ () は前月比

戸籍のまど

おめでとう

東1北4 北野 桜^{おとは}羽^{ひなと}ちゃん(佑真さん)
西・西2南3 川 須 陽 翔^{ひなと}ちゃん(将嗣さん)

おくやみ

岬2 井 嶋 信 行さん(72歳)
東1南3 藤 田 要 子さん(86歳)
東1北2 國 安 一 憲さん(71歳)
東3北4 齊 藤 ミチヨさん(85歳)
東1北6 田 辺 新 三さん(67歳)
西1北6 須 崎 雄 一さん(60歳)
茶路基線 澁 谷 博 さん(64歳)
庶路2 留 田 功 さん(83歳)
西・西1北3 金 子 千代子さん(82歳)

4月16日～5月15日の届け出で、承諾をいただいた方のみ掲載しています。

楽屋オチ

8頁に掲載の「環境講演会」は、環境問題について考えさせられる内容でした◆元に戻せない転換点を「ティッピングポイント」と呼ぶそうです。気候変動のティッピングポイントを超えないように、我が家でもマイバッグやコンポスト、食品ロスなどに取り組んでいます◆「食品ロスを防ぐためだからしょうがない」と言いながら、消費期限2、3日前のものを食べているので、私の体重のティッピングポイントは、もう超えてしまったかもしれない(S)

表紙の「山の恵みの即売会」の取材に行った際、ハイジパンが4つ乗った紙血を持って歩いていた私にアクシデント発生。なんと足を捻って膝から盛大にコケました◆幸いにも見ていたのは数人(恥ずかしかった)。出血する程のものでしたが奇跡的にハイジパンを1つも落とさずに転びました。自分でもなぜオチなかったのかが不思議なくらいでした◆いつも楽屋オチでオチがないおかげかもしれません。まあ、オチ回収もできたので結果オーライ?(T)

我が家のたいよう

「我が家のたいよう」は、毎月16日～翌月15日までに出生した乳児が対象です。

写真は、出生の届け出の際に掲載を希望された方のみ掲載しています。



川 須 陽 翔^{ひなと} ちゃん



サンアリーナしらぬか通信

新レッスン「シェイプパワー」

6月から総合体育館で新レッスン『シェイプパワー』がスタート！バーやウエイトを使ったトレーニングで、音楽に合わせて楽しく体を動かします。

軽いウエイトでも十分にトレーニングでき、シェイプアップにもオススメです。難しい動きはありませんので、気軽にご参加ください。

詳しくはサンアリーナしらぬかのホームページから6月のレッスンプログラムをご確認ください。



■レッスン料

- 1回500円
- 回数券6枚綴り：2,500円
- 1カ月フリーパス：4,400円

■入館料

- 1日：町内131円／町外198円
 - 年間登録料：町内1,048円／町外1,572円
- ※表示価格は全て税込みです。

問合せ先／温水プール ☎ 2-3272



6月くらしのカレンダー



広報しらぬか

6

2023 (令和5年)
No.1038



間伐で未来につながる北の森
広報しらぬかは道内産の間伐材で
作られた紙を使用しています

発行日/令和5年5月25日(月1回発行)
発行/白糠町 編集/企画財政課地域交流係

- | | | | |
|--------|---|--------|--|
| 1 (木) | ・元気はつらつ教室③ 10:00～ 社
・母子健康相談 10:00～ 保
・1歳6カ月児、3歳児健診 12:30～ 保 | 16 (金) | |
| 2 (金) | ・特設人権相談 10:00～ 役詳 13分 | 17 (土) | ・ふらっとコンサート 11:00～ 公 |
| 3 (土) | | 18 (日) | |
| 4 (日) | ・新型コロナワクチン集団接種 9:00～ コ 席 | 19 (月) | ・こころの相談 13:00～ 役詳 14分
・ママ♥こっこ広場(ベビーマッサージ【乳児、妊婦限定】) 13:30～ 子 |
| 5 (月) | ・こころの相談 13:00～ 役詳 14分 | 20 (火) | ・アイヌ文様刺繍講座① 10:00～ ウ詳 13分 |
| 6 (火) | ・第2回定例議会開会 10:00～ 役 | 21 (水) | |
| 7 (水) | ・Jアラート情報伝達試験 11:00～町内 詳 16分 | 22 (木) | ・アイヌ文様刺繍講座② 10:00～ ウ詳 13分
・元気はつらつ教室⑥ 10:00～ 社 |
| 8 (木) | ・西庶路高砂会健康相談 10:00～ コ
・元気はつらつ教室④ 10:00～ 社 | 23 (金) | ・70歳以上しらぬかの湯無料入浴日
・公民館講座【バッグ作り】① 10:00～ 公詳 13分
・芽生えの会健康相談 10:00～宮下 集
・ふまねっと教室 13:30～ 保 |
| 9 (金) | ・70歳以上しらぬかの湯無料入浴日
・西茶路老人クラブ健康相談 10:00～日の出 集
・西庶路千鳥かでる会健康相談 10:00～信和 集
・白洋老友会健康相談 10:30～ 保
・ふまねっと教室 13:30～ 保 | 24 (土) | |
| 10 (土) | ・ふるさと未来塾開講式、第1回活動 9:00～ 社 | 25 (日) | ・港in白糠大漁まつり 9:30～白糠漁港 |
| 11 (日) | | 26 (月) | |
| 12 (月) | | 27 (火) | ・アイヌ文様刺繍講座③ 10:00～ ウ詳 13分
・ふまねっと教室 13:30～ コ |
| 13 (火) | ・ふまねっと教室 13:30～ コ | 28 (水) | ・公民館講座【バッグ作り】② 10:00～ 公詳 13分
・公民館講座【英検チャレンジ応援講座】
17:00～ 公詳 13分
・夜間納税窓口 17:00～ 役詳 14分 |
| 14 (水) | ・集団健診 6:30～ コ | 29 (木) | ・アイヌ文様刺繍講座④ 10:00～ ウ詳 13分 |
| 15 (木) | ・緊急地震速報訓練 10:00～町内 詳 16分
・元気はつらつ教室⑤ 10:00～ 社
・庶路四ツ葉クラブ健康相談 13:00～中庶路 集 | 30 (金) | ・公民館講座【バッグ作り】③ 10:00～ 公詳 13分 |

役役場庁舎 **支**庶路支所 **社**社会福祉センター **保**保健センター
公公民館 **コ**西庶路コミュニティセンター **庶**庶路町民センター
総総合体育館 **温**温水プール **集**集会所 **PG**パークゴルフインチャロ
ややまびこ児童館 **ふ**ふれあい児童館 **子**子育て支援センター
ウウレシパチセ **ス**スポーツ広場 **詳**詳細内容の掲載先ページを表す

情報発信

ホームページ



フェイスブック



インスタグラム



白糠町役場

〒088-0392 北海道白糠郡白糠町西1条南1丁目 TEL 01547-2-2171 FAX 01547-2-4659
 メール tantaka@town.shiranuka.lg.jp ホームページ <https://www.town.shiranuka.lg.jp>