

6月は「外国人労働者問題啓発月間」

- 外国人は「ルールを守って」適正に雇用しましょう。
- ①雇い入れる前に、就労が認められるか在留資格を確認してください。
 - ②外国人の雇い入れと離職は、必ずハローワークに届け出てください。
 - ③労働保険・社会保険等の加入をはじめ適正な雇用管理を行ってください。

問合せ先/ハローワークくしろ ☎ 0154-41-1201

社会福祉協議会会葬お礼はがき利用料

山谷 輝幸さん(西1北3)	18,000円
國安 美千代さん(東1北2)	23,000円
井嶋 貞子さん(岬2)	21,000円
田畑 章子さん(東1南3)	16,000円

上下水道基本料金の免除(実施中)

水道・下水道の基本料金免除を実施しています(超過料金のみ支払い)。なお、手続きは必要ありません。



対象者/官公庁および公共機関等を除く、全契約者
免除期間/5月~7月分の3カ月間※6月~8月請求分
 ※使用量が基本料金内であれば納付書は送付しません。
問合せ先/水道課業務係 内線(562)

マイナポイントの申込は9月末まで!

マイナポイント 第2弾 最大 **20,000円分** もらえる!

対象/令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請された方

詳しくは [総務省 マイナポイント](#) 検索

釧路市西消防署白糠支署
 4月末までの活動状況

救急出動件数	36件(156件)
・急病	25件(110件)
・交通事故	0件(7件)
・その他	11件(39件)
ドクターヘリ搬送件数	0件(2件)
火災出動件数	0件(0件)
その他の出動件数	2件(15件)

※()内は令和5年1月からの累計出動件数
 問合せ先/西消防署白糠支署 ☎ 2-2053

国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

ジェネリック医薬品の処方希望される方は、医師や薬剤師にその旨を伝えるか、医療機関や薬局の窓口に「希望カード」を提示することによりお願いすることができます。「希望カード」が必要な方は役場町民サービス課保険年金係まで問い合わせください。

■効き目・安全性

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全な薬です。

■価格

ジェネリック医薬品を利用すると、薬代が安くなります。薬によって異なりますが、新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。

問合せ先/後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601

水道メーターの取替工事を実施

住宅や事業所等に設置されている水道メーターは、計量法により8年に一度取り替えなければなりません。町が発注した次の業者が事前に連絡した上で、取替工事を実施しますので、ご協力をお願いします。

なお、取替工場の費用は無料です。

期間/令和6年2月末日まで

発注業者/山田水道機工(株) ☎ 2-2586

問合せ先/水道課業務係 内線(544)

6月1日~7日は「水道週間」

水道週間は、水道の現状や課題について理解を深め、今後の水道事業の取り組みについて協力を得ることを目的として毎年実施されています。

第65回水道週間のスローガンは「水道水 安心・安全 これからも」です。災害時に備え、常日頃から水の汲み置きを心掛けましょう。

問合せ先/水道課業務係 内線(544)

一 釧路警察署からの呼びかけ

☎ 0154-23-0110

自転車利用者のヘルメット着用

4月1日から、全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務になっているので、自転車利用時は必ずヘルメットを着用してください。

~自転車安全利用五則~

1. 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
2. 交差点は信号と一時停止を守り、安全確認
3. 夜間はライト点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメット着用



5月31日~6月6日は禁煙週間

タバコの煙には、有害物質が200種類以上含まれています。また、近年加熱式タバコを使用している人が増えていますが、加熱式タバコにもニコチンや発がん性物質などの有害な物質は含まれています。

タバコを吸いたい気持ちは、3~5分のみ続くと言われています。また、ニコチンの離脱症状は3日目にピークを迎え、4日目からは楽になり、5日目には多くの人が禁煙継続の自信を持つようになると言われています。まずはタバコを吸いたくなる状況や時間を確認し、ご自身に合った禁煙方法を試してみましょう。

■禁煙のポイント

- ・禁煙の動機をはっきりさせ、周囲の人に禁煙宣言をして協力してもらう
- ・喫煙用品を捨てる
- ・タバコを吸いたくなったら、冷たい水や温かいお茶、氷などを口にする
- ・禁煙補助薬や禁煙外来を利用する など

問合せ先/健康こども課健康支援係 内線(593)

国民年金保険料の納付が電子決済に対応

国民年金保険料が現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easy等による納付に加え、新たにスマートフォンアプリを使用した電子(キャッシュレス)決済での納付が利用できるようになりました。詳しくは日本年金機構ホームページ(<https://www.nenkin.go.jp>)をご覧ください。

問合せ先/釧路年金事務所 ☎ 0154-22-5810

町民サービス課保険年金係 内線(523)

一 町営住宅入居者募集一

問合せ先/建設課住宅管理係 内線(285)

受付期間/6月1日(木)~9日(金)

申込場所/建設課住宅管理係、庶務支所

入居時期/7月上旬予定

◀募集住宅▶上記QRコードでも確認できます。



■日の出団地

・築H6年	1階3LDK	HK3-4	家賃22,800円~
・築H6年	2階3LDK	HK3-8	家賃22,800円~
・築H6年	3階3LDK	HK3-9	家賃22,800円~
・築H6年	3階3LDK	HK3-10	家賃22,800円~
・築H6年	3階3LDK	HK3-11	家賃22,800円~
・築H6年	4階3LDK	HK3-13	家賃22,800円~

■信和団地

・築H元年	2階3DK	3F-8-7	家賃18,900円~
-------	-------	--------	------------

■朝日団地

・築H15年	2階3LDK	AR1-8	家賃25,900円~
・築H16年	2階3LDK	AR2-8	家賃26,000円~

※申込資格や申込方法などは問い合わせください。

こころの相談

【こころの相談】

町では、こころの悩みがある方やその家族を対象に町保健師や「地域生活支援センターハート釧路」の精神保健福祉士等による「こころの相談」を毎月1~2回行っています。

役場庁舎内のほか、相談者の自宅に訪問して相談することもできます。事前予約制になっていますので、相談を希望する方は、役場健康支援係まで問い合わせください。

6月の相談日時/6月5日(月)、19日(月) 13時~

【心の健康相談】

釧路保健所では、月1回精神科医師による「心の健康相談」を実施しています。相談は予約制になりますので、受け付けは相談日前日の午前中までとなります。詳しくは釧路保健所健康推進課までご連絡ください。

【日時】

6月14日(水)・7月26日(水)・8月25日(金)

9月13日(水)・10月18日(水)・11月16日(木)

12月15日(金)・令和6年1月19日(金)

2月16日(金)・3月8日(金) いずれも14時~17時

問合せ先/健康こども課健康支援係 内線(593)

釧路保健所健康推進課 ☎ 0154-65-5825

6月4日~10日は「歯と口の健康習慣」

歯と口の健康に関する正しい知識の普及のために、厚生労働省や文部科学省が連携し、例年標語を掲げています。令和5年度の標語は「手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで」です。

日々の適切な歯みがきに加え、専門的なケアを受けることも大切です。歯石の除去や入れ歯の調整などは歯科医院で定期的に行いましょう。

○無料で歯周病検診を受けることができます

令和5年度中に40歳、50歳、60歳、70歳になる町民の方を対象に、町内の歯科医院で歯周病の診察や保健指導を無料で1回受けられる「歯周病検診」を行っています。対象の方には6月下旬に案内を送付しますので、ぜひこの機会を利用してください。

問合せ先/健康こども課健康推進係 内線(555・556)

今月の納税

町・道民税 第1期

納付期限 6月30日(金)

■今月の夜間窓口

日時/6月28日(水) 17時~19時

会場/税務課窓口(1階6番窓口)

問合せ先/税務課収納係 内線(538)