

生き活きしらぬか  笑顔輝くまちを目指して

広報

しらぬか

Public Relations Magazine

2023

7

July

No. 1040



Contents

- 2 庶路支所移転のお知らせ
- 3 乳呑自然公園リニューアルオープン
- 4 環境講演会開催のご案内
- 5 ALT (外国語指導助手) マシュー先生退任あいさつ
- 6 (特集) 海外自転車旅 (酒井空知さん)
- 10 太陽のがみ
- 27 牛乳乳製品しらぬか応援券

茶路連合大運動会 地域挙げて盛り上がる

6月3日、茶路小中学校の茶路連合大運動会が同校グラウンドで開かれました。運動会には児童生徒をはじめ地域の人たちも参加。競技種目「走って転がしてじゃんけんポン! (写真)」では、親子が協力しながらボールを運び、最後は手をつないで一緒にゴールイン。グラウンドには運動会を楽しむ参加者の笑顔があふれ、歓声が響いていました。

庶路支所移転のお知らせ

地域住民の行政総合窓口や集会の場として利用されてきた「庶路支所」が老朽化（昭和58年建築以来39年が経過）に伴い移転します。

移転後の施設は、大ホールと会議室の大、小2つの集会室を備え、地域の集会所としての機能を拡充させた施設となっています。

移転日時（供用開始日） 7月18日（火）8時30分～

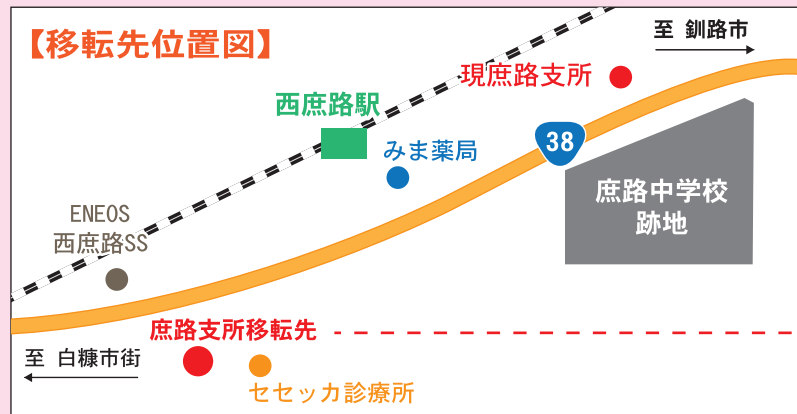
移転先住所 西庶路西1条南3丁目4番地18

電話・FAX ☎ 5-2030 FAX 5-2419

問合先／（移転前） ☎ 2-5555（移転後）☎ 5-2030



新しい庶路支所



拡大図



「道の駅しらぬか恋間」移転改築工事のお知らせ



「道の駅しらぬか恋間」の整備を開始します。

今年度は移転先となる土地を整地する盛土などの工事を行います。令和6年度に建物や外構などの整備を行い、令和7年4月のオープンを予定しています。大型車両や工事車両の出入りが増えますので、国道を通行する際は、十分にご注意ください。

場 所／恋間3丁目2番地1（現在の道の駅より約700mほど白糠市街地よりになります）

問合先／経済課商工係 内線（244）

「総合体育館」改築工事のお知らせ

昭和55年の供用開始から42年が経過し、老朽化が著しいことから、総合体育館の改修工事を行います。

工事期間は6月25日（日）から令和6年3月末までです。

工事期間中は、代替施設として旧白糠小学校の体育館をご使用ください。なお、一般利用を希望される方は、事前に社会福祉センター内社会教育課スポーツ推進係まで問い合わせください。ご不便をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合先／社会教育課スポーツ推進係 ☎ 2-2287



乳呑自然公園リニューアル

「乳呑自然公園」が7月7日(金)にリニューアルオープンします！

周辺の自然を生かし「アイヌ伝統文化空間」として通路や広場を整備したほか、水遊びを楽しむことができる「じゃぶじゃぶ池」や新設した遊具、アイヌ植物の解説サインなど、見どころたくさんの公園となっています。また、公園には無料でインターネットに接続できる公衆無線LAN（フリーWi-Fi）を設置しています。



逍遙公園の池を整備

これまでの池をリニューアルし、水遊びのできる公園に生まれ変わりました。

水路を整備し、上水道を水源としていますので安全に安心して遊ぶことができます。また、昨年新設した遊具やパークゴルフ場も併設していますので、幅広い年代の方が楽しめる公園となっています。

水路は6月30日(金)から利用できますので、ぜひ遊びに来てください。

問合せ先／建設課土木都市計画係 内線（283）・Wi-Fi については総務課情報統計係 内線（212）

地域貢献ありがとうございます



村井建設株式会社（本社釧路市、村井順一代表取締役）は6月13日と14日の両日、地域貢献活動により縫別集会所の前庭と隣接する駐車場を整備しました。

2日かけて社員7人が作業を実施。26立米の砂利を敷き詰め、バックホウや手作業で平らにならし、タイヤローラーと振動ローラーを使って押し固めました。

同社の中川健太郎主任は「皆さんに安心して利用してもらえたらうれしいです。今後も本社にできることがあれば、実施していきたい」と話していました。



株式会社八百坂建設（八百坂健次郎代表取締役）とミトミ工業株式会社（本社釧路市、藤田勝也代表取締役）は5月19日、20日の両日、白糠学園のグラウンドを整備しました。

白糠小学校のグラウンド整備から10年以上継続している地域貢献活動です。八百坂建設の八百坂英輔専務取締役は「毎年、運動会を前にグラウンドを整備させていただいています。子どもたちに安全に気持ちよく使ってほしい」と話していました。

環境講演会開催のご案内

地球温暖化は、大規模な自然災害だけではなく、気温上昇や干ばつによる食料不足、水資源不足、生態系への影響など、地球規模で危機的な被害をおよぼすと言われています。

このことから、地球温暖化の要因である温室効果ガスのうち約8割を占めるCO₂の排出を可能な限り削減し、日本を含む世界でカーボンニュートラル社会の実現に向けた取り組みが加速化しています。

全市民が環境問題についての関心を高め、自主的・積極的に環境保全活動に取り組み、白糠町の豊かな自然環境を子や孫へと引き継いでいくために必要な知識を得ることを目的とした講演会を実施します。



講師 ^{げんだつ} 堅達 京子氏 / NHK エンタープライズ
エグゼクティブ・プロデューサー

1965年、福井県生まれ。早稲田大学、ソルボンヌ大学留学を経て、1988年、NHKに入局し、気候変動をテーマに数多くのドキュメンタリーを制作。日本環境ジャーナリストの会副会長、環境省中央環境審議会臨時委員や文部科学省環境エネルギー科学技術委員会専門委員などを歴任。近著に「脱プラスチックへの挑戦 持続可能な地球と世界ビジネスの潮流」、「脱炭素革命への挑戦 世界の潮流と日本の課題」（山と溪谷社）



講師 ^{つゆき} 露木 しいな氏 / 環境活動家

2001年横浜生まれ。高校3年間を「世界一エコな学校」と言われるインドネシアの「Green School Bali」で過ごす。高校時代にCOP24（気候変動枠組条約締約国会議）in Polandなどに参加。肌が弱かった妹のために口紅を開発し、Shiina Cosmetics（現・SHIINA organic）を立ち上げる。高校卒業後は慶應義塾大学環境情報学部に入學。Instagramでは、環境問題を解決しているアイデアを紹介する動画を40本ほど公開している。

参加無料

申込不要

開催日 7月15日（土） 10:00～12:00

会場 社会福祉センター

問合せ先 企画財政課企画調整係 内線（248）



ワイレス・マシュー・ロバート先生退任あいさつ



上下／マシュー先生と奥様の靖子さん。
左／白糠学園4年生の児童と記念撮影。

7

月29日で外国語指導助手を退任します。白糠町での生活に慣れてきたところだったので、この生活が終わってしまうのが残念です。このすてきな町でたくさんの素晴らしい思い出をつくることができました。子どもたちと一緒に英語を勉強したり、遊んだり、笑ったりしたときのことは、いつまでも忘れません。白糠の皆さん、本当にお世話になりました。皆さんのおかげでたくさんのことを学ぶことができました。私は、白糠町で学んだことをしっかりと生かすために、これからも努力していきます。そして、自分が成長した姿をいつか皆さんにお見せしたいです。

最後になりますが、町民の皆さんと私を慕ってくれたかわいらしい子どもたちの健康と幸せ、そして町の発展を心から願っています。本当にありがとうございました。



省エネコラム

地球にも環境にも優しいおうちで省エネ vol.1 リビング編①

環境問題が深刻化して、地球規模の気候変動という課題の解決には省エネルギー（以後「省エネ」と掲載）に取り組むことが大きな力になります。

省エネは地球温暖化対策になるだけでなく、電気代も節約できるため、地球と家計に優しい取り組みです。今回から不定期にはなりますが、家庭で簡単にできる省エネについて紹介していきます！

◎照明器具

・電球型LEDランプに交換する

→54ワットの白熱電球から9ワットの電球形LEDランプに変換すると、年間約90キロワットアワーの省エネ、約3,360円の節約になります。

・点灯時間を短くする

→54ワットの白熱電球1灯の点灯時間を1時間短縮した場合、年間約19.71キロワットアワーの省エネ、約732円の節約になります。

◎液晶テレビ

・テレビを見ないときは消す

→1日1時間テレビ(32V型)を見る時間を短くした場合、年間約16.79キロワットアワーの省エネ、約624円の節約になります。

・画面は明るすぎないように

→テレビ32V型の画面の輝度を最大から中間にした場合、年間約27.10キロワットアワーの省エネ、約1,008円の節約になります。

※キロワットアワーとは、1時間あたりの消費電力。

※省エネ、節電量は北海道経済産業局の試算によるものです。また、試算条件および結果は、居住地域・住宅などにより異なります。

問合せ先／企画財政課企画調整係 内線（248）

「自転車が好きで、中学生のころから『自転車世界一周』というようなブログや旅行記を読んでいた」と話すのは酒井空知さん(20歳)。

昨年7月、海外での自転車旅に挑戦しました。

国際的な視野を持つグローバル人材が求められている昨今、町でも「青年就業者海外等研修事業」を行い、(コロナ禍で3年間事業実施を見送り)グローバル人材の育成に取り組んでいます。自主的に海外生活を体験してきた酒井さんは、どのようなことを感じたのでしょうか。

——海外へ行こうと思ったのはどうしてでしょうか。

ずっと自転車が好きで、子どものころから海外を自転車で走ってみたいという思いがありました。大学を中退したので「このタイミングで」と思ったのですが、そのときはコロナ禍で海外へ行くことができませんでした。それで、まずは北海道から沖縄まで、4カ月かけて約7000kmを自転車で走る「日本縦断の旅」をしました。

そのときに「自転車で走るなら、キルギス共和国(以下、キルギス)」という国がすごいよ」と教えて

チャリダー／SORACHI SAKAI

海外自転車旅



酒井空知さん

●2002年白糠町生まれ。陸上少年団に所属し、白糠中学校卒業後に東海大学付属札幌高等学校へ進学。その後、東京農業大学へ進学するも4カ月で退学。昨年、夢だった海外自転車旅に挑戦した。

くれた方がいて「キルギスってどこにある国?」と思って調べてみると、ヨーロッパの「トレッキング(山登りや山歩きをする人のこと)」や「サイクリスト(自転車に乗る人のこと)」からは、とても人気がある国だということを知りました。

初めて海外へ行くのなら、誰も行かないような国へ行ってみようと思いい、最初に行く国をキルギスに決めました。

昨年7月、キルギスをスタートし、中央アジアや南アジアの数カ国を自転車で行きました。キルギスは国土の9割が標高1500m以上で、そのうち6割は3000m以上という山岳国家です。最高峰だと7400mもあるような山に囲まれた国で、遊牧民も生活しており、自然が豊かで本当に素晴らしいところでした。





①標高3,400m。キルギスの首都ビシュケクから半日でこんな景色に出合えます。



②海拔1,600mにある高山湖のイシク・クル湖（キルギス）。透明度が高く美しい青色をしており、面積は琵琶湖の約9倍という大きさです。約2週間かけて自転車で湖を一周しました。とても気持ちのいい旅でした。

③キルギスのスカスカ渓谷。スカスカとはロシア語で「おとぎの話」を意味するそうです。赤土の異様な地形を見ることができます。

④多くの人でにぎわっていたキルギスの首都ビシュケクにある市場「オシュ・バザール」。果物や野菜、精肉、鮮魚などあらゆるものがそろっています。市場に来ると、その土地の物価や日常風景を知ることができます。



⑤キルギスは景観と多様なルートから多くのサイクリストやツーリストに支持されています。写真はフランスからのツーリスト。見知らぬ海外の地で、こうした旅人に出会えるのも楽しみの一つです。



——キルギスの後は、どこの国へ行ったのですか。

キルギスの国内を自転車でツーリング（いくつかの場所を旅行すること）した後は、その周辺の3カ国を自転車で周りました。カザフスタン共和国とウズベキスタン共和国（以下、ウズベキスタン）、タジキスタン共和国（以下、タジキスタン）の3カ国です。その後、飛行機を使ってトルコ共和国経由でパキスタン・イスラム共和国（以下、パキスタン）へ行き、インド、ネパール連邦民主共和国、カンボジア王国、タイ王国を周って今年の1月に帰国しました。少しの間ですが、アラブ首長国連邦の中心都市ドバイにも行きました。

——初めての海外を一人で旅行することに不安はありませんでしたか。

違う国へ行くたびに不安はたくさんありましたが、それよりも好奇心の方が勝っていました。確かに日本と比べたら犯罪率が高いし、国境地帯では国境紛争などもあり、軍人に死傷者が出たというようなニュースは毎日のように耳にします。ですが、その国で暮らしている人たちがみんな狂暴なわけではないですし、居住地がすごく危険というわけでもありません。

りません。私は、海外では主にテントで寝て、衣食住を全部自転車に積んで旅をしていたのですが、結果として、半分くらいは誰かの家で寝泊まりをしていました（笑）

最初の1、2回はすごくドキドキしていたのですが、ムスリム（イスラム教徒のこと）の人たちはどんな度度が過ぎるくらい優しくて、お人よし。みんな「チャイ（お茶）飲んでいきなよ」とか「泊まっていきなよ」と声を掛けてくれました。それで、そのまま食事をごちそうになったり一週間泊めてもらったりと、本当にみんないい人たちばかりで、もちろん最低限の緊張感もありましたが、危ない目にあつたことは一度もありません。

——外国語は話せますか。

この辺の国はロシア語ですが、最初は「ハラショー（素晴らしいの意）」くらいしか分かりませんでした。持参した「ロシア語会話」という本を使っていたのですが、半年以上経つと簡単な会話や買い物はできるようになり、ちょっとロシア語で話しをただけでも「上手だね」と褒めてくれて（笑）。今では英語よりもロシア語の方が話せます（笑）。



②子どもたちに囲まれて（パキスタン）



5



4

④ソビエト社会主義共和国連邦の様相が残るビル（ウズベキスタン）

⑤散歩中になぜか結婚式に巻き込まれ、ウォッカををたらふく飲まされる（ウズベキスタン）



1

①乾燥しているうえ、日差しと風、砂埃に悩まされる。旅のほとんどはテント泊（カザフスタン）



3

③『百聞百見は一験に如かず』。仲違いの二国の国境で、毎日数万人規模のセレモニーが行われていることを知っている人はどれだけいるだろう（パキスタン、インド国境）

文化の違いは感じましたか。

一番感じたのは宗教の違いです。

日本にいたときは、宗教について考えたことはありませんでしたが、パキスタンはイスラム教、インドはヒンドウ教と、どちらの国も宗教と日々の生活が密接に関わっており、人柄や物事の考え方は宗教に基づいています。毎日5回はお祈りをし、子どもが生まれたら「モスク（イスラム教の礼拝堂）」で祈りを捧げるなど、日本では触れることができない文化に触れることができました。

中央アジアに関しては、言葉はロシア語でロシア文化が主流ですが、食べ物には麺料理や餃子のような食べ物もあり、中華人民共和国の影響があります。ウズベキスタンへ行く

と中東系の顔の人が多く、多種多様な人種と文化が混在しています。民族衣装やイスラム教の衣装を日常でみんなが着ていますし、同じ国でもイスラム教が厳格な地域は、女性が目まですべて覆われた衣装を着ていて、家族以外の男性には素肌や顔を見せないのが普通です。そういうところも興味深いものがありました。

食べ物のお話がありました、口には合いましたか。

料理は基本、どれもおいしいのですが「クムス」という馬の乳とアルコールを一緒に発酵させた飲み物は、独特な酸味があり、何回飲んでもだめでした。「クルト」という乳発酵食品も苦手でした。パキスタンやインドの「ビリヤニ」というカレー味の炊き込みご飯は、本当においしかったです。すごく辛くて食べるたびにお腹を壊すのですが、それでも何度も食べてしまいました。

白糠町では「青年就業者海外等研修事業」など、海外等での研修事業を実施しています。

とても良い取り組みだと思います。今回の旅では、どこの国へ行っても「近年は日本人を見なくなった」と言われました。日本人のパスポート保有率は約17%しかなく、多くの日本人が海外へ行っていないません。とてもいい経験ができるのに、すぐもったいないと思います。特に日本は独立した島国なので、他国を感じにくい。もっと世界に目を向けなければ、なかなかグローバル化は進まないのだろうと思います。もう一つ感じたのは、日本の生活の豊かさです。海外での暮らしを経験し、日本で過ごせるありがたさを一層強く感じら



③エベレストのベースキャンプを目指してトレッキング。さすがに酸素は薄い（ネパール）



④7月に始めた自転車旅も気づけば真冬に。周辺国を旅したあとにキルギスへ戻り、年越しもキルギスで迎えた。



1

①1,500円で砂漠1泊ラクダツアー（インド）



2

②観光大国インドではたくさんの旅行者と時間を共にした。みんな別の国の人たちで母国語もばらばら（インド）

れるようになりました。そう思えるようになったのも海外へ行つて良かったところの一つです。

——海外で印象に残っていることは。

タジキスタンを自転車で行って来たときですが、たまたま通りかかったおじいさんに誘われて、その方の家へおじゃまして卵入りのスープや手作りのパンをごちそうになりました。

タジキスタンという国は、中央アジアの中でも最貧国と言われており、このおじいさんが暮らしている地域は、特に貧しい地域だったのですが、きれいな湧水やヒマラヤが見える美しいところでした。おじいさんの家には孫がいて、母親はイスラム教なので、窓からちらちらと姿を見せるだけ。父親はお金がないため、ロシアへ出稼ぎに行っていました。

貧しい生活をしていても、食べ物が無いわけではなく、きれいな景色が見える場所で幸せに暮らしている、それでも学校や病院へ行くために必要なお金がなくて、父親は出稼ぎに行かなければならない…。こうした暮らしを目の当たりにすると、すごくいろいろなことを考えさせられます。また、貧しくても見ず知ら

ずの私に昼食をごちそうしてくれる心の豊かさというか、優しさがあるのは、本当にすごいなと思います。

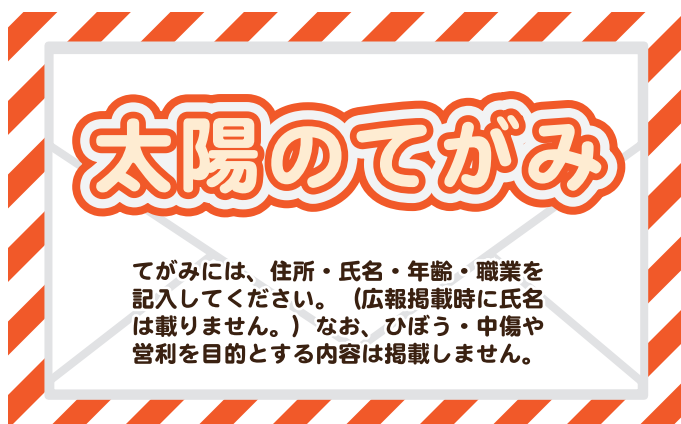
私の旅のテーマは『人と文化に出会うこと』であり、こうした人たちの生活や優しさに触れたときは、心の底から海外へ行つて良かったなと思います。

——ほかの国にも行ってみたいと思いますか。

次はイラン・イスラム共和国などの中東やオーストラリアやニュージーランド、あとはボリビア多民族国やペルー共和国、アルゼンチン共和国などの南米にも行ってみたいと思っています。

——次も自転車を使いますか。

はい。バスやタクシーなどを使ってもいいのですが、それだと目的地から目的地までというように、点と点での移動になってしまいます。それでもいいのですが、自転車なら点と点を線でつなぐことができ、そこで多くの人たちと出会いや文化に触れることができます。私は、やっぱり人に出会える、文化に触れることができる旅がしたいので、自転車での旅を続けたいと思っています。



現在の防災行政無線は、
非常時に有効な運用が
できるのでしょうか



70代・男性

2月25日の22時27分頃、釧路沖を震源とする地震があり、根室市では震度5弱、本町を含め釧路管内のほとんどの市町村で震度4の揺れを感じました。

今回の地震は、2年前に各家庭や施設などに防災行政無線戸別受

信機が設置されて、本放送の開始以来初めて起きた、やや大きな地震でした。

防災行政無線の有効活用については、昨年の「太陽のてがみ」にて「防災行政無線の放送内容は地震や津波、洪水災害の発生に対する注意喚起を主としており、放送は合成音声のひな型を用意して迅速に対応し、緊急放送の際に円滑に放送できるよう放送装置を操作するアナウンス訓練を職員研修等で行っている」とありました。確かに当日は警報音と「大地震です」の放送はありましたが、私はその後、テレビでの情報収集に集中していたため、これ以外のラジオ放送は聞き取ることができませんでした。

私たちが本当に欲しい情報は、震度や震源等の情報ではなく、地震による津波被害が予想されるかどうかということです。

昨年12月から3回の「新・避難訓練」が行われ、緊急避難の必要性に関わる意識が高まっていたからこそ、詳しい情報が放送されなく残念に思いました。今回は幸いにも停電がなく、津波情報等をテレビで入手することができました

が、大地震により停電が起きた場合は、防災行政無線に頼るほかはありません。それゆえ、停電時でも利用できる戸別受信機が各家庭等に設置されているわけです。

今後の防災行政無線の運用や放送内容について、ぜひ再考をお願いします。

お答えします

防災行政無線は国からの緊急放送（Jアラート）と連動して自動的に放送されます。地震については、震度5弱以上の地震が推定される場合に放送され、津波に関する情報は、津波警報や大津波警報が発表された場合に放送されます。

今回は、釧路地方中南部に推定震度5弱の地震情報であったことから、チャイム音の後に「緊急地震速報」が放送されましたが、津波の心配がなかったことから、津波に関する情報は放送されませんでした。

停電した場合、テレビからの情報を得ることはできませんし、避難するかどうかを判断する「津波が来るのか、来ないのか」という情報が住民の皆さんが一番必要な

放送であるということは、ご意見をいただいたとおりだと思います。

今回の地震発生直後、町としても「防災行政無線」の役割として、津波の心配がないことの情報発信が必要であると考え、協議を進めた結果、本年9月より、釧路市西消防署白糠支署から放送を行えるよう設備整備を取り進めることにしました。

速やかに「安心情報」を放送できるように、各機関とも連携を図りながら、今後もその運用、放送内容の改善を図ってまいりますので、ご理解をお願いいたします。

〈地域防災課〉



元気!!しらぬか応援券
(第8弾)

使用期限は
7月31日まで
使い忘れが無いように
ご利用ください。

広報しらぬか6月号の4～5頁に掲載した「太陽のてがみ」の『中学生の町外からの転入について』の回答文の中で、白糠高校生用の寮への入寮の扱いについては、「『空室がある場合には、合宿や研修なども含めて白糠高校生以外も利用できる』と、設置条例において定めています。」と掲載しましたが「条例にはこのような条文はないのでは」とのご指摘がありましたので説明します。

条例は「白糠町多目的宿泊施設の設置及び管理に関する条例」で、第5条において、利用者の範囲を次のように定めています。

(1) 白糠高等学校に在籍する者又は在籍しようとする者

(2) 本町において宿泊を伴う研修等を行う者

(3) その他町長等が特に必要と認める者

今回の中学生の入寮につきましては、「(3) その他町長等が特に必要と認める者」に基づいて、総合的に判断した上で町長が入寮を認めたものです。

同条例には、先に回答した条文の表現はありませんが、学生寮に空き室がある場合など、状況によっては白糠高校生以外も入寮できることを町民の皆さんにも分かりやすく知っていただくため、このような掲載となりましたことをご理解いただきますようお願いいたします。

〈企画財政課〉

健康ステップアップ講座

対 象／満20歳以上の町民

申 込／参加希望日の1週間前までに役場健康支援係へお電話ください。

日 時	内 容	講 師	会 場
7月14日(金) 10時～13時	【調理実習】減塩食を体験しよう 持ち物／エプロン・三角巾・マスク	・保健師 ・管理栄養士	保健センター
7月28日(金) 13時30分～15時	【運動実技】ウォーキングフォームを学ぼう！① 歩きやすい服装・靴で参加してください 持ち物／タオル・水分	(株)オカモト 神田紘好 氏	西庶路コミュニティセンター
8月9日(水) 13時～15時	【計測】体組成・骨密度・血圧測定 【講話】薬の飲み方はありますか？ 間違った飲み方をしていませんか？ 持ち物／中靴	(有)みま薬局 薬剤師 美馬俊哉 氏	西庶路コミュニティセンター
8月25日(金) 13時30分～15時	【運動実技】ウォーキングフォームを学ぼう！② 歩きやすい服装・靴で参加してください 持ち物／タオル・水分	(株)オカモト 神田紘好 氏	総合体育館 ※改修中ですがロビーを使用します。
9月1日(金) 10時～13時	【調理実習】簡単減塩クッキング 持ち物／エプロン・三角巾・マスク	・保健師 ・管理栄養士	保健センター
9月15日(金) 13時30分～15時	【運動実技】チェアピクスで気分爽快！ ～椅子に座ってエアロビをします～ 持ち物／中靴・タオル・飲み物	(株)オカモト 神田紘好 氏	社会福祉センター

※8月9日(水)、9月15日(金)は、保育士による託児もあります。 ※7月28日(金)、8月25日(金)は雨天以外は外を歩きます。

※本講座は「生き活かしらぬか活動応援ポイント事業(65歳以上)」の対象です。

問合せ／健康こども課健康支援係内線(592・593)



スコップでトドマツを植える庶路学園の児童（左）

TOPIC
1
5
19

緑を守り大切に

令和5年度白糠町植樹祭

町緑化推進委員会（石田正義委員長）主催の植樹祭「森林は自然の貯金箱」が乳呑町有林で行われました。

今年度は庶路学園の3年生21人、根釧西部森林管理署職員や町職員、町民など約110人が参加。開会式では石田委員長が「森林の果たす役割を理解し、緑あふれる町にしましょう」とあいさつ。参加者は土をスコップで掘り起こし、0.2㍓の面積にトドマツ400本を植えました。庶路学園の高橋大翔君は「植えた木が大きく立派に育つのが楽しみです」と話していました。

TOPIC
2
5
21

防水訓練迅速で正確に

白糠消防団・白糠支署春季消防演習

白糠消防団（桐原千里団長）と釧路市消防本部西消防署白糠支署（村山隆一支署長）による春季消防演習が白糠消防庁舎で行われました。

演習は、第2分団の小型ポンプ操法からスタート。続いて、第1分団が消防ポンプ車操法を展示し、来賓や町民が見守る中、真剣な表情で訓練の成果を披露しました。桐原団長は「常備消防、点検をぬかりなく行い、より一層努力と研さんをお願いします」とあいさつを述べました。



第2分団の小型ポンプ操法の様子

TOPIC
3
5
21

最優秀賞に 平野さん、塚田さん

第45回「少年の主張発表」

町教育委員会主催の第45回「少年の主張発表」が社会福祉センターで開かれ、小学生5人と中学生5人がそれぞれの思いを町民約140人に発表しました。

結果は塚田^{まさき} 柁さん（茶路小6年）、平野^{まなか} 心さん（白糠学9年）が最優秀賞を受賞。塚田さんは「白糠の豊かな海を守るために」と題し「木を植えるボランティア活動を取り入れてはどうか」と提案。平野さんは「考える力」をテーマに「現代の便利さに頼りすぎず、自分の頭で考えることが大切」と訴えました。



最優秀賞を受賞した平野さん

TOPIC

4

アニメ制作の楽しさ学ぶ

5

23

コマ撮りアニメ制作体験

白糠学園の5、6年生45人がキャリア教育の一環として、コマ撮りアニメーション制作に挑戦しました。

コマ撮りとは、静止している人形などを少しずつ動かしながら写真に収め、写真をつないで動いているように見せるもので、講師には「Mr.children」などのミュージックビデオを手掛けている村田朋泰さんを招きました。

佐々木海誠君(6年)は「簡単にアニメが作れたので驚きました。またやってみたい」と話していました。



村田さん(右)の指導の下、アニメーションを制作する児童



花壇に肥料をまく白糠ライオンズクラブの会員

TOPIC

5

花壇整備に汗

5

25

白糠ライオンズクラブ花壇整備

白糠ライオンズクラブ(高橋清美会長)は、岬の森東山公園の花壇整備を行いました。

同クラブは、植樹や交通安全街頭啓発などの奉仕活動に取り組んでおり、東山公園へ訪れる人のために、毎年花壇整備を実施しています。

この日は会員4人が参加。花壇周辺のごみ拾いをしたのち、肥料をまきました。高橋会長は「観光客や町民など、公園に訪れた人が少しでも笑顔になってくれたらうれしい」と話していました。

TOPIC

6

八百坂建設 200万円寄付

5

29

八百坂建設寄付贈呈式

株式会社八百坂建設(八百坂健次郎代表取締役)は、まちづくりに役立ててほしいと、町に200万円を寄付しました。同社は設立65周年のときに、日頃の感謝の気持ちを還元しようと寄付を決めましたが、コロナ禍だったため、落ち着くのを待っていました。

この日は、八百坂代表取締役と八百坂英輔専務取締役が役場を訪れ、棚野孝夫町長に寄付金を手渡しました。棚野町長は「まちづくりのために、大切にに使わせていただきます」と感謝状を贈りました。



感謝状を手に八百坂社長(中央)と八百坂専務取締役(左)

TOPIC
7
6
5

サルビア、マリーゴールド 花壇をきれいに整備

縫別地区協議会花壇整備

縫別地域の5町内会で組織する縫別地区協議会（石田正義会長）は、環境整備活動の一環として「縫別自然の家」と「縫別集会所」の花壇整備を行いました。

花壇整備は毎年、同協議会と町とが協働で実施しているもので、この日は会員15人と町職員4人が参加。花壇の土起こし、雑草取りを行ってからサルビアやマリーゴールドなど200株を植えました。

石田会長は「きれいに整備したので、地域を訪れる人たちに花を楽しんでほしい」と話していました。



花壇整備を行った縫別地区協議会の会員



棚野町長から感謝状を受け取る小野氏

TOPIC
8
6
7

勇退議員の功績たたえ

勇退議員感謝状贈呈式

勇退議員の感謝状贈呈式が役場議場で行われました。

勇退した議員は鎌田民子氏（5期）、山吉公德氏（5期）、小野キサ氏（3期）、澤原孝行氏（1期）の4氏。

贈呈式では、鎌田氏と小野氏に棚野孝夫町長から感謝状が手渡されました。山吉氏と澤原氏は欠席。

鎌田氏は「20年間、議員や町民の皆さんに支えられ、議員を務めることができ感謝しています」、小野氏は「議員としての12年間はすごく充実していました。皆さんに支えられ、私は幸せでした」と話していました。

TOPIC
9
6
7

子どもの読書推進を支援

子どもが主人公の絵本をプレゼント

町は「ふるさとブックスタート事業」の新たな取り組みとして、一人一人の子どもが主人公として登場する「パーソナル知育絵本」の配布を始めました。注文時に子どもの名前を入れることで、オリジナルの絵本が作れます。対象は今年度3歳になる子どもです。

この日、発刊第1号となった安濃桜志ちゃんおうちと明日香さん親子が公民館を訪れ、絵本を受け取りました。明日香さんは「思い出に残る絵本になります。さっそうと読み聞かせしようと思います」と話していました。



絵本を受け取った明日香さんと桜志ちゃんおうち



未来塾の塾長・川島眞澄教育長と参加者

TOPIC
10
6
10

料理作り ふるさと納税を学ぶ

ふるさと未来塾開講式

町教委主催の「令和5年度ふるさと未来塾」が始まりました。この日、社会福祉センターで開講式と第1回目の活動が行われ、参加者は牛乳・乳製品料理作りや町のふるさと納税について学びました。

今年度の塾生は19人。活動は年間5回で、2回目は8月26日に川遊びや川釣りを予定しています。

石黒芽衣紗さん（白糠5年）は「白糠の食材を使い、みんなで協力して料理を作ったことが心に残りました。とてもおいしかったです」と笑顔で話していました。

TOPIC
11
6
10

音楽に触れて楽しんで

公民館発表会「吹奏楽コンサート」

白糠町文化協会が主催する公民館月例活動発表会「吹奏楽コンサート」が公民館で開催されました。

コンサートでは、白糠吹奏楽団のメンバーがクラシック・ポピュラー28曲メドレーをはじめ、クイーンの名曲「ボヘミアンラブソディ」など5曲を演奏。アンコールでは、来場者と一緒にSMAPのヒット曲「世界に一つだけの花」を演奏しました。

来場した庄司京子さん「とても楽しく、素晴らしい音楽も聞けたので来て良かったです」と笑顔でした。



会場には30人が訪れ、白糠吹奏楽団の演奏を楽しんでいました



全道大会に出場する五十嵐君(左)と田中君(中央)

TOPIC
12
6
20

バドミントン 全道出場での健闘誓う

バドミントン全道大会出場激励会

第24回ダイハツ北海道小学生ABCバドミントン大会兼第24回ダイハツ全国小学生ABCバドミントン大会北海道予選会出場（6月25日、稚内市）に出場する白糠バドミントン少年団の五十嵐悠真君（白糠6年）と田中悠晴君（白糠4年）が町役場で川島眞澄教育長に健闘を誓いました。

川島教育長は「しっかりと体調を整えて、1点でも多く取れるように、そして1試合でも多く勝てるように頑張ってきてください」と激励しました。

北海道職員試験「普及職員(農業)」

北海道庁では、試験研究機関や農業関係団体などと連携し、農業の生産性向上、農業経営や農村生活の改善などに関する技術や知識を農業者に普及指導する普及職員を募集しています。

■普及職員(農業)A区分

対象／大学卒業または卒業見込みの方

申込受付／8月14日(月)～8月23日(水)

採用予定数／10人

※農業に関する専門知識を面接のみで試験します。

■普及職員(農業)C区分(民間企業経験)

申込受付／7月31日(月)～8月10日(木)

採用予定数／13人

問合先／農政部生産振興局普及推進係

☎ 011-204-5379

自衛官募集

■自衛官候補生(男子・女子)

受験資格／18歳以上33歳未満の方

受付期間／通年

試験日／9月22日(金)～24日(日)のいずれか1日

■一般曹候補生(男子・女子)

受験資格／18歳以上33歳未満の方

受付期間／7月1日(土)～9月5日(火)

試験日／9月16日(土)、17日(日)のいずれか1日

■航空学生

受験資格／航空自衛隊18歳以上21歳未満の方、または海上自衛隊18歳以上23歳未満の方

受付期間／7月1日(土)～9月7日(木)

試験日／9月18日(月)

問合先／自衛隊釧路出張所 ☎ 0154-22-1053

上下水道基本料金の免除(7月分まで)

水道・下水道の基本料金免除を実施しています(超過料金のみ支払い)。なお、免除期間は7月で終了となります。



対象者／官公庁および公共機関等を除く、全契約者
免除期間／5月～7月分の3カ月間※6月～8月請求分
※使用量が基本料金内であれば納付書は送付しません。
問合先／水道課業務係 内線(562)

マイナポイントの申込は9月末まで!

マイナポイント 第2弾 最大 20,000円分 もらえる!

対象／令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請された方

詳しくは 総務省 マイナポイント 検索

釧路管内町村職員採用資格試験案内

受験資格／高校卒(短大・専門学校卒および卒業見込みを含む)、平成12年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方

受付期間／7月3日(月)～8月2日(水)まで

※郵送の場合は8月2日(水)付け消印有効

申込書請求先／釧路管内各町村役場総務課または釧路町村会に請求してください。郵送による場合は、封筒の表に「町村職員採用資格試験申込書請求」と朱書きして、120円切手を貼った宛先明記のA4判が入る返信用封筒を同封してください。

第1次試験日／9月17日(日)

試験会場／釧路町公民館

採用予定者数／白糠町一般事務5人、釧路町一般事務2人、厚岸町一般事務4人、浜中町一般事務2人、標茶町一般事務2人、弟子屈町一般事務1人、鶴居村一般事務1人 ※町村会では採用しません。

問合先／総務課職員係 内線(215)

釧路町村会事務局 ☎ 0154-43-0649

水道メーター検針員募集

募集人数／1人

条件／満18歳以上で体力および視力に自信のある方
業務内容／土、日曜日・祝日問わず、検針定例日(毎月25日～27日の3日間)に各家庭や事業所などの水道メーターの確認

契約期間／契約締結日～令和6年3月31日まで

業務開始／令和5年7月分検針から

検針地区／西4条北1～2丁目、東1条南2～4丁目、東1条北1丁目、東2条南3丁目、刺牛1～3丁目、岬3丁目の一部 ※約470件

報酬／4月～11月は1件50円、12月～3月は1件55円

応募方法／水道課(1階5番窓口)に備え付けている申し込み用紙に必要事項を記入の上、7月7日(金)までに水道課業務係へ提出してください。

問合先／水道課業務係 内線(562)

海上保安学校学生採用試験

受験資格／令和5年4月1日において高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から12年を経過していない方、または令和6年3月までに高校または中等教育学校を卒業する見込みの方

受付期間／7月18日(火)～27日(木)まで(インターネット申し込み)

第1次試験／9月24日(日)

第2次試験／10月17日(火)～26日(木)の指定する日

第3次試験(航空課程のみ)／12月2日(土)～12日(火)の指定する日

問合先／釧路海上保安部管理課 ☎ 0154-22-0118

児童手当のお知らせ

養育する子どもが増えた方や町外から転入した方は、請求手続きが必要です(公務員は勤務先へ)。また、養育状況に変わりがなければ、現況届の提出は不要です。
支給対象／中学校修了前(15歳到達後の最初の3月31日)までの児童を養育している方

■支給月額

【所得制限限度額以内】

- ・0～3歳未満(一律) 15,000円
- ・3歳～小学校修了前(第1子・第2子) 10,000円
- ・3歳～小学校修了前(第3子以降) 15,000円
- ・中学生(一律) 10,000円

【所得制限限度額以上】

- ・特例給付(一律) 5,000円

【所得上限限度額以上】

- ・令和4年10月支給分からは支給されません。

支払時期／6月、10月、2月に前月分まで支給

問合先／健康こども課子育て支援係 内線(522・526)

児童扶養手当現況届について

父母の離婚等の理由で母子・父子世帯の児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童、または20歳未満で障がいのある児童)を養育する方の申請により児童扶養手当が支給されます。

■手当月額

【第1子の場合】 全額支給：44,140円
一部支給：44,130円～10,410円

【第2子の加算額】 全額支給：10,420円
一部支給：10,410円～5,210円

【第3子以降加算額】 全額支給：6,250円
一部支給：6,240円～3,130円

支払時期／5月、7月、9月、11月、1月、3月の年6回に前月分までが支給されます。また、受給資格者には、7月下旬に関係書類を発送します。提出書類は、送付された書類にてご確認ください。

問合先／健康こども課子育て支援係 内線(522・526)

带状疱疹予防接種

町では、带状疱疹の発症を予防し、重症化や後遺症を防ぐことを目的に、令和5年度から町民を対象に带状疱疹の予防接種を始めます。

接種対象者／町内在住で今年度中に50歳以上から5の倍数の年齢となる方。70歳以上の対象者は6月中にはがきで案内しています。50歳以上の対象者は9月以降にはがきで案内します。なお、接種時は接種券(はがき)を持参してください。

接種期間／令和6年3月29日まで

接種回数／2回以内

接種費用／1人1回 21,000円(自己負担は5,000円)

接種間隔／1回目接種後、2～6カ月以内に2回目を接種

予防効果／50歳以上で97.2%、70歳以上で89.8%の発症予防効果があります。水痘・带状疱疹ウイルスに対する免疫は、年齢とともに弱まるため、ワクチン接種を行い带状疱疹を予防します。

申込／事前予約が必要となりますので、次の医療機関に予約してください。

○しらぬかクリニック ☎ 9-2960

○白糠整形外科医院 ☎ 2-2101

○セセッカ診療所 ☎ 5-8288

○森田医院 ☎ 2-3556

問合先／健康こども課健康推進係 内線(555・556)

歯の健康優良児を表彰

6月1日に実施した3歳児歯科健診の結果、4人の幼児がむし歯ゼロで表彰されました。歯の健康は、毎日の手入れや生活習慣に注意することが大切です。

今後も多くの方は受賞されることを期待しています。

【受賞者】

- ・本保 琉真 ちゃん(ほんぼ りゅうま)
- ・北村 直 ちゃん(きたむら なお)
- ・安濃 桜志 ちゃん(あんのう おうし)
- ・KIN ARSENIO CHANDRA ちゃん(キン アーセニオ チャンドラ)

問合先／健康こども課健康推進係 内線(555・556)

広告

ヘアショップ トミタ
☎5-2155

— MENU —

カット	男性	3,700yen
	女性	2,500yen
パーマ	男性	7,400yen～
	女性	6,000yen～
カラー	男性	6,600yen～
	女性	6,000yen～
縮毛矯正	男性	12,000yen
	女性	11,000yen
トリートメント		1,100yen

～脱毛器を導入しました～

全身から部位ごとでも受けることができます！理想のツルツルお肌を目指しませんか？
料金は部位ごとに異なりますので、お問い合わせください。




一般営業時間／9時～18時
脱毛優先時間／18時～21時
※脱毛は完全予約制です。また、日曜日は9時～19時まで脱毛優先で受け付けます。

広告

元気の出るすりばち

骨密度測定会

7/13(木)14(金) 10時～16時





〈お願い〉

測定は**素足**で行います。
脱ぎやすい靴下などでお越しください。

まいばれくしろ ホームページ インスタグラム

みま薬局

TEL 01547-5-3793

漢方相談承ります。

はじめてスマホ講座

カメラやラインの使い方、災害時の情報収集方法など、スマートフォンを使えるようになりたいという方は一緒に学んでみませんか。

【はじめてスマホ講座①】

日 時／7月18日(火)、7月21日(金) 10時～12時

【はじめてスマホ講座②】※①、②は同じ内容です。

日 時／7月25日(火)、7月28日(金) 10時～12時

会 場／公民館3階講堂

講 師／ケイズプランニング 佐々木圭一さん

対 象／町民、定員各5人

申込期日／7月7日(金)

申込・問合先／社会教育課文化振興係 ☎ 2-2287

能力開発セミナー「中国語講座」

通訳経験が30年以上ある「李艶偉先生」を講師に招き、基本的な中国語の会話力を養う講座です。

開催期間／9月20日～10月20日、毎週水・金曜日

開催時間／18時30分～20時20分 1日2時限

場所・会場／釧路高等技術専門学院

対象・定員／在職者(従業員)の方・15人

料 金／無料(テキスト代はかかりません)

募集期間／7月18日(火)～8月25日(金)

申込方法／HPまたはFAXにて申し込みください

FAX／0154-57-8013

HP／<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/kss>

問合先／釧路高等技術専門学院 ☎ 0154-57-8016

文化協会公民館月例活動発表会

白糠町文化協会に加盟している白糠書道連盟の活動発表会を実施します。書道体験を行いますので、ぜひご参加ください。持ち物は必要ありません。

日 時／7月8日(土) 13時～

会 場／白糠町公民館3階講堂

問合先／社会教育課文化振興係 ☎ 2-2287

ピアノと声楽によるコンサート

日 時／7月1日(土) 14時30分～開場 15時～開演

会 場／社会福祉センター

入場料／無料

ピアノ：笠原 茂子さん

ソプラノ：菊地 江さん

メゾソプラノ：佐藤 順子さん

問合先／笠原茂子 ☎ 2-2723



アイヌ料理講座

白糠アイヌ文化保存会の方を講師に招きアイヌ料理を学びます。かじか汁、山菜ごはん、団子に昆布のたれをかけた料理「コンプシト」を一緒に作りませんか。

日 時／7月14日(金) 10時～12時

会 場／ウレシパチセ

対 象／町民、町外の方も可

参加料／無料

定 員／10人

持ち物／三角巾、エプロン、筆記用具

申込期限／7月7日(金)

申込・問合先／社会教育課文化振興係 ☎ 2-2287

男性の料理教室

初めて料理をする人の料理と、ベテランの人が作る料理の両方を用意しますので、ぜひご参加ください。

日 時／7月19日(水) 10時～13時

場 所／保健センター

対 象／おおむね60歳以上の男性

定 員／10人(要予約・先着順)

内 容／調理実習および試食、血圧測定も実施します

参加費／500円程度

持ち物／エプロン、三角巾(頭にかぶればタオル可)、

筆記用具

申込期限／7月14日(金)

申込・問合先／健康こども課健康支援係 内線(592)

広告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について

無料個別相談会

日程・会場

7/28 (金) 白糠町社会福祉センター
会議室B 白糠郡白糠町東3条南1丁目1-18

7/29 (土) 釧路市生涯学習センターまなぼと幣舞
学習室704 釧路市幣舞町4番28号

対象者

昭和16年7月2日～
昭和63年1月27日生まれ

※ご遺族の方も
給付金請求
できます

給付金
50万円～
3,600万円

※病態に応じ
て給付金等の
内容が異なります

完全予約制 ☎

0120-013-621

(ご予約受付時間)

平日9:00～18:00

個別面談なので、他の方と顔を
合わせることはございません。

着金・相談料 無料
成功報酬制
※訴訟実費別途



弁護士法人 弁護士 栗庭亨一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシャス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A【営業時間】平日 9:00～18:00
TEL 03-5363-6333 E-mail info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 https://precious-law.jp/

無料電話相談も
同時受付中! お気軽にお電話ください

国民年金保険料免除等の申請について

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、町民サービス課窓口または年金事務所で手続きをしてください。

令和5年度分（令和5年7月分から令和6年6月分まで）の免除等の受け付けは、7月1日から開始します。また、申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請することができます。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある場合は役場保険年金係または年金事務所へご相談ください。

問合先／町民サービス課保険年金係 内線（523）

国民健康保険被保険者証の更新

保険証の更新を郵送で実施します。保険証の発送は7月12日（水）を予定しています。保険証は世帯分をまとめて発送しますので、現在お持ちの保険証と交換してください。

◎こんなときは届出を

- ・就学のため学校が所在する市町村に住民登録している家族がいる場合 **持ち物**／在学証明書
- ・ほかの健康保険に加入したときや職場の健康保険から脱退したとき **持ち物**／保険証、加入日や脱退日が確認できる書類

◎国民健康保険に係る各種認定証を交付しています

国民健康保険の被保険者の方には「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。入院等で高額な医療費の支払いが見込まれる方は、町民サービス課窓口へ保険証等を持参の上、手続きをしてください。

なお、すでに交付を受けている方は、有効期限が7月末となっていますので、引き続き必要な場合は更新の手続きをお願いします。

問合先／町民サービス課保険年金係 内線（523）

介護保険のお知らせ

■介護保険料の通知が届く時期

65歳以上の「普通徴収」で納付される方には、前年の所得確定後の7月に介護保険料の納付書を送付しています。※「特別徴収」は年金天引きにより納付となりますので、納付書の送付はありません。

■介護保険料を納めないでいると

納期限の翌日から納付の日までの期間の日数に応じ、年14.6%の割合を乗じて計算した延滞金が徴収されます。ほかにも、給付制限や財産の差押等の延滞処分を受けることになります。

問合先／介護福祉課介護保険係 内線（521）

労働保険のお知らせ

令和5年度労働保険労災保険・雇用保険の年度更新期間は7月10日（月）までです。最寄りの労働局・労働基準監督署・金融機関で申告・納付をお願いします。

年度更新申告書の書き方および申告・納付方法等の詳細は、年度更新申告書に同封しているパンフレット等をご参照ください。右記QRコードの厚生労働省ホームページでもご覧できます。

○労働保険の手続きは「電子申請」を活用ください

- ・電子申請手続きは「e-Gov」から行えます。

URL／<https://shinsei.e-gov.go.jp/>

- ・労働保険関係手続（一部手続きを除く）は、GビズIDを利用して手続きすることができます。
- ・電子申請に関する詳細は右記QRコードより特設サイトをご覧ください。

問合先／厚生労働省 ☎ 03-5253-1111

後期高齢者医療制度のお知らせ

■7月に令和5年度の保険料額をお知らせします

年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

■保険証が新しくなります（だいたい色→黄色）

現在使用している保険証（だいたい色）の有効期限は7月31日までです。7月中に新しい保険証（黄色）を郵送しますので、お手元に届きましたら黄色の保険証を使用してください。

■減額認定証・限度証も新しくなります（水色→黄緑色）

保険証と同様、現在使用している減額認定証・限度証（水色）の有効期限は7月31日までです。7月中に新しい減額認定証・限度証（黄緑色）を郵送します。新たに必要となる方は問い合わせください。

問合先／町民サービス課保険年金係 内線（523）

生き生き活動応援ポイント事業

町が指定する健診（検診）を受診し、生きがい・健康づくりなどの活動に取り組む、30ポイントを達成すれば、シラトピア商品券3,000円分と交換できる事業です。

①7月の集団健診は、7月19日（水）～庶路町民センター、7月30日（日）～保健センターです。

②両日ともにポイント事業の受け付けを設置し、その場でポイントの対象となる健診項目にスタンプを押します。

問合先／介護福祉課高齢者支援係 内線（587）



「夏季安全推進活動期間」のお知らせ

7月16日から8月31日は「夏季安全推進週間」です。安全にマリレジャーや釣りを楽しむために次のことを守りましょう。

▼船舶の出航前に確認！自船の安全確保3カ条

小型船舶等で海に出る際には、①「発航前点検」②「常時見張りの徹底」③「救助支援者の確保」をしておきましょう。

▼自己救命策の確保！3つの基本

海に行く際には、①ライフジャケットは常時着用②防水パック入りの携帯電話等の連絡手段の確保③緊急時等には118番への連絡を今一度確認しましょう。

▼海上保安庁が提供する「海の安全情報」などを利用最新の気象・海象情報を入手し、天候の悪化が見込まれる場合は、早めに帰る判断をしましょう。また、単独で行動すると事故の発見が遅れ、重大な事故につながりますので、複数で行動してください。

問合先／釧路海上保安部 ☎ 0154-21-5575

一町営住宅入居者募集

問合先／建設課住宅管理係 内線(285)



受付期間／7月3日(月)～10日(月)

申込場所／建設課住宅管理係、庶路支所

入居時期／8月上旬予定

※募集住宅※上記QRコードから確認できます。

■日の出団地

- ・築H6年 1階3LDK HK3-4 家賃22,800円～
- ・築H6年 2階3LDK HK3-8 家賃22,800円～
- ・築H6年 3階3LDK HK3-9 家賃22,800円～
- ・築H6年 3階3LDK HK3-10 家賃22,800円～
- ・築H6年 3階3LDK HK3-11 家賃22,800円～
- ・築H6年 4階3LDK HK3-13 家賃22,800円～

■朝日団地

- ・築H15年 2階3LDK AR1-8 家賃25,900円～
- ・築H16年 2階3LDK AR2-8 家賃26,000円～

※申込資格や申込方法などは問い合わせください。

下水道接続のお願い

下水道は家庭から排出される汚水をきれいにして自然に返すことが役割であり、海や河川の水質保全には下水道の普及が重要です。

なお、下水道の供用開始から3年以内に接続工事を行った場合は、町の補助金制度や融資あっせん制度がありますので、利用を希望する方は問い合わせください。

問合先／水道課業務係 内線(562)

スズメバチに注意

■巣を作らせないために

スズメバチは、雨風がしのげて直射日光が差さない日影の場所で巣を作ります。出入りする隙間があれば巣を作りますので、軒下や物置、車庫など家の周りの点検を普段から行いましょう。

【スズメバチ捕獲器の作り方】

①2リットル型ペットボトルの空き容器上部に台形型の捕獲穴を開けます。

②容器に誘香液(日本酒150cc、酢50cc、砂糖50～70g)を入れます。

③地上から約2mの位置(木など)につるして使用してください。

※ハチが集まりますので、人の多い所には設置しないようにしてください。

問合先／町民サービス課生活環境係 内線(517)



テレビの視聴に関する大切なお知らせ

700MHz帯周波数を利用する特定基地局の開設計画を受けた携帯電話事業者が、試験電波の発射を予定しています。試験電波発射後に、テレビの映像が乱れたり映らなくなった場合は、連絡してください。

試験日／7月20日(木)以降

試験電波発射地区／和天別、西庶路、庶路、恋問

問合先／テレビ受信障害対策コールセンター

☎ 0120-700-012(無料)

※上記に繋がらない場合 ☎ 050-3786-0700(有料)

広告

宝くじ
公式サイト

宝くじがネットで購入できる!



宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

宝くじ公式サイト | Q

お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)

TEL 011-330-0777 (有料)

中山間地域等直接支払制度の概要

■主な活動内容

- ・農地、農道、水路の適正な維持管理
- ・農業生産活動等の体制整備に向けた活動
- ・家畜ふん尿を有効利用を図るための適正な堆肥処理

協定集落名／白糠集落（事務局／ＪＡくしろ丹頂白糠事務所内）

代表者氏名／影山純

協定参加者数／71人（農業者60人、生産組合3人、農業法人7人、ＪＡ1人）

対象農用地面積／草地2,781㌦

交付金／41,707,803千円（共同取組活動充当分10,934千円、農業者等への配分額30,096千円）

問合せ先／経済課農政係 内線（258）

多面的機能支払制度の概要

■主な活動内容

- ・点検結果に基づく水路の泥上げ、農道の路面維持
- ・農村環境保全活動（景観形成のため植栽活動）
- ・多面的機能の増進を図る活動（河川・湿原への農用地からの土砂流出防止対策）

協定集落名／白糠町農業・農村資源保全協議会

代表者氏名／影山純

協定参加者数／98人（農業者60人、生産組合3人、農業法人7人、町内会等27人、ＪＡ1人）

対象農用地面積／草地2,781㌦、デントコーン畑307㌦

交付金／10,907,422円

問合せ先／経済課農政係 内線（258）

社会福祉協議会会葬お礼はがき利用料

留田 卓哉さん（庶路2）	18,000円
澁谷 幸子さん（茶路基線99）	28,000円
瀬戸 富士子さん（西庶路西1南3）	16,000円



釧路市西消防署白糠支署 5月末までの活動状況

救急出動件数 55件（211件）

- ・急病 44件（154件）
- ・交通事故 2件（9件）
- ・その他 9件（48件）

ドクターヘリ搬送件数 0件（2件）

火災出動件数 0件（0件）

その他の出動件数 10件（25件）

※（ ）内は令和5年1月からの累計出動件数

問合せ先／西消防署白糠支署 ☎ 2-2053

食中毒警報について

7月1日から8月31日まで、食中毒警報を発令します。食中毒警報は、細菌性食中毒の発生しやすい夏季を中心として、高い気温や湿度の気象条件の場合に、食品関係施設や一般家庭に注意を喚起するものです。

警報発令中は次のことに気をつけましょう。

【食中毒予防の3原則】

- ・食中毒の原因菌をつけない（清潔）
- ・食中毒の原因菌を増やさない（迅速または冷却）
- ・食中毒の原因菌をやっつけろ（加熱）

問合せ先／健康こども課健康推進係 内線（555）

釧路精神保健協会講演会のお知らせ

本講演会のテーマは「子どもたちの心の危機を支えるために～発達課題の理解と対応～」です。内容は思春期世代のひきこもり、不登校、精神不調、自傷等の心の危機についてです。講師は札幌市子ども心身医療センターの上田敏彦先生です。

日時／7月1日（土）14時30分～16時30分

場所／釧路市生涯学習センターまなぼつ

と幣舞多目的ホール

申込方法／右記QRコードより申し込みください。

問合せ先／釧路保健所健康支援係 ☎ 0154-65-5825



一 釧路警察署からの呼びかけ

☎ 0154-23-0110



●携帯電話で通話しながらATMを操作している人には声掛けを

「ATMで還付金を受け取れる」という内容の詐欺電話が多く掛かってきています。ATMで還付金を受け取ることはできません。詐欺電話がきたら＃9110に相談をお願いします。

携帯電話で通話しながらATMを操作している人を見かけたら、声掛けと警察への通報をお願いします。

今月の納税

固定資産税 第2期

国民健康保険税 第1期

納付期限 7月31日（月）

■今月の夜間窓口

日時／7月26日（水）17時～19時

会場／税務課窓口（1階6番窓口）

問合せ先／税務課収納係 内線（538）

Notice

食生活改善推進員募集

食生活改善協議会(染谷仁也会長)は、自分や家族の健康管理、地域住民の食生活の改善を行うボランティア団体です。同協議会の推進員は、毎月1回集まり健康に関する学習会や町民の皆さんと一緒に調理実習の試作品を作ったりしています。

現在、推進員を募集しており染谷会長は「食生活を改善できるよい機会ですし、栄養についても学べます。男女問わず多くの方の参加をお待ちしています」と呼びかけています。

※同推進員になるためには、町で開催する「食生活改善推進員養成講座」を受講していただく必要があります。日程などの詳細はお問い合わせください。

対 象／町内在住で、講座終了後「食生活改善協議会」に加入し、推進員として活動できる方。

申 込／お近くの食生活改善協議会の会員または役場健康こども課健康支援係までご連絡ください。

問合せ先／健康こども課健康支援係 内線(592)



Notice

NPO法人陽向ぼっこ「食等支援事業」

NPO法人陽向ぼっこ(儀同一義代表)は、北海道社会福祉協議会の助成金を活用して、ひとり親家庭を対象とした食事等支援事業を実施しています。対象の方は事前に同法人までお電話ください。

事業内容／米や魚、肉、お菓子などをひとり親家庭に無償提供

配布日／7月2日(日)

申込・問合せ先／NPO法人陽向ぼっこ ☎ 6-0404



Notice

子育て講演会

子どもの成長はうれしいものですが、子育てにはさまざまな悩みがつきものです。そんな方の悩みが少しでも楽になるような講演会を開催します。

テーマ／「笑顔になる子育て～子育ての不安やストレスを軽くするヒント～」

日 時／7月24日(月) 10時～11時30分

場 所／保健センター

講 師／社会福祉法人 愛育協会 法人本部
児童福祉統括長 田仲京子 先生

定 員／20人程度

申込期日／7月14日(金)まで ※託児あり(無料・要申込)

申込・問合せ先／健康こども課健康支援係 内線(592・593)
子育て支援センター ☎ 2-3883



Notice

児童館へようこそ

【やまびこ児童館】☎2-2081

11日(火) ゲーム大会

18日(火)～22日(土) 制作活動

21日(金) クラブ誕生会

27日(木) 避難訓練

28日(金) 社会見学

【ふれあい児童館】☎5-4006

5日(水) フラフープ大会

10日(月)～14日(金) 制作活動

24日(月) クラブ誕生会

27日(木) 環境学習活動日

28日(金) 社会見学

31日(月) 避難訓練

Notice

厳島神社例大祭に伴う交通規制

7月21日(金)～23日(日)までの間、白糠駅前の交通規制を行います。なお、自動車駐車場は道路占用等の準備のため7月18日(火)～24日(月)まで使用できません。

■町営バス停留所の変更

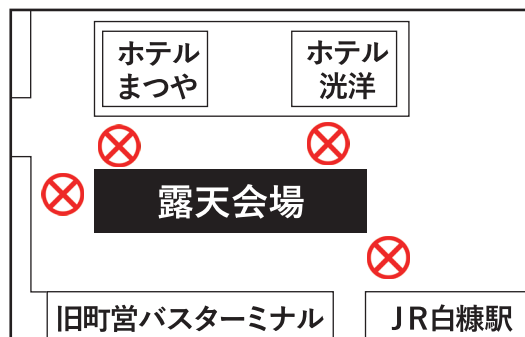
白糠学園・清和園行／白糠駅→北海道銀行白糠支店前
茶路団地・二股方面行／白糠駅→レストランはまなす前
西庶路・庶路駅行／白糠駅→レストランはまなす前

■くしろバス停留所の変更

白糠発／白糠駅前→レストランはまなす前
白糠着／白糠駅前→北海道銀行白糠支店前

問合先／建設課土木都市計画係 内線(283)

■駅前交通規制図



Book

新刊図書案内

新着図書はこの他にもたくさんあります。町ホームページで紹介していますので、ぜひご覧ください。



一般図書



最後の祈り
著：薬丸 岳



ぼんぼん彩句
著：宮部 みゆき



人情料理わん屋
著：倉阪 鬼一郎



あたたかき日光
三浦綾子・光世物語
著：田中 綾



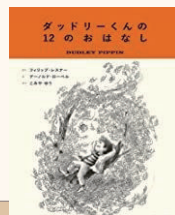
それでも旅に出る
カフェ
著：近藤 史恵

趣味・実用書



志麻さんの
“おうちビストロ”
著：タサン志麻

児童・生徒図書



ダッドリーくんの
12のおはなし
著：フィリップ・レスナー



ひみつの妖精ハウス
著：ケリー マケイン

児童・調べ学習



平等ってなに？歴史と身
近な不平等から考えよう
著：神島 裕子

絵本



どこどこいった？
著：齊藤 慎

～郷土資料ミニ展示のお知らせ～

白糠にまつわる郷土資料ほか昭和40年代に白糠高校の郷土研究部がまとめた調査・研究誌「シラリカ」に掲載された土器や石器などの埋蔵文化財を公民館2階で展示しています。展示期間は8月末までです。



問合先 公民館図書室 ☎ 2-5555 10:00～18:00 (土・日・祝日は17:00まで) 月曜日は休館日



君の世界に芽生えるものは

くおんじゅく

久遠塾

vol. 49

久遠塾 ☎ 080-2182-1379 13:00~21:00
メールアドレス shiranuka.kuon@gmail.com

久遠塾スタッフ

なかがわ ゆうき
中川 雄貴

最近の久遠塾動静！

新年度に入り早くも3カ月近くに差し掛かる中、ここ久遠塾においては徐々に変化が見られるようになっていきます。

放課後には1年生と2年生が「BS久遠塾」に取り組んでいます。BS久遠塾とは、1月号でお伝えした「ベーシックスタディ」を正式に久遠塾単体での取り組みとして始めた



「BS久遠塾」の様子。基礎学力を向上させ、将来に向けた土台作りを目指しています。

もので国語、数学、英語の3教科の基礎を重点的に学ぶものです。学習教材「スタディサプリ」を活用し、塾スタッフの指導のもと、生徒たちは、就職や受験といった将来に直結する基礎学力の向上に励んでいます。また、大学受験に向けて本格始動する姿や、情報・ビジネス、英語などの検定対策に取り組んでいる姿も見受けられるようになってきています。あるいは将来の目標が定まらず、進路に悩んでいたりと、反対に自分の進む道が定まり、新たな一歩を踏み出す生徒もいます。

すでにある程度の目標が決まっている生徒に対して、学習の支援を行うことは「塾」としての一つあるべき姿です。その一方でまだ明確な

道筋を見出すことができていない生徒と、共に考え、進む方向を照らし出してあげることもまた「公設塾」である私たちの大切な役割です。

生徒たちそれぞれの思いが形になるための支援を行い、しっかりとした土台を築き上げられるよう、共に歩みを継続していきます。

白糠高校祭に出店します

7月8日(土)に開催される「第70回白高祭」にて、久遠塾の出店が決定しました。店名は「くおんじゅく縁日」とし、内容については当日来ていただいてからのお楽しみとさせていただきます。1回50円の料金をいただきますが、売上金は全額を日本赤十字社「令和5年5月能登地方地震災害義援金」として寄付します。たくさんの方にお楽しみいただけるよう、スタッフ一同鋭意企画準備中ですので、白高祭にお越しの際はぜひお立ち寄りください。

7月ゼミ ボードゲーム会

久遠塾では次回7月ゼミとして、「ボードゲーム会」を開催します。5月ゼミ同様「白高生と町民の方々



町民と高校生との交流の場になった5月ゼミ「白糠竜王戦(将棋大会)」。初代竜王は中新井田稔さん。

との交流を盛んにするためのきっかけづくり」の場としていきたいと考えています。

ご参加いただいた皆さんには、もれなくすてきなプレゼントをご用意しています。今回はプレゼントの準備の関係上、事前申込制とさせていただきますので、ご了承ください。

日時／7月21日(金) 17時30分～19時
会場／久遠塾(白糠高校3階図書室)
参加費／無料

申込期限／7月14日(金)

申込・問合せ／電話またはメール等で申し込みください。 ☎ 080-2182-1379 メールアドレス shiranuka.kuon@gmail.com ライン kuonjuku55

白

糠の『夏の涼しさ』は、北海道の市町村の中でも一番と言っているのではないでしょう

うか。特に海沿いは「今日は暑いなあ」と感じるのが、去年はわずか数日あったくらいだと記憶しています。しかも「やつと夏らしくなったな」と思ったら、その数日後には涼しくなり、そのまま秋へと突入していきますよね。「え？もしかして夏つてもう終わり？」白糠町に移住して2年、夏は2回ともそんなふうに思いました。

「恋問海岸、夏のチョウと花」

私は、虫などの小さな生き物たちが活発になる夏がとても好きです。小さな体からでも、これでもかと言うほど発せられる『命の力強さ』を最も感じる事ができるからです。だから白糠町へ移住するにあたって、大好きな夏がとても短いことが少し懸念材料でしたが、でもいざ住んでみると、白糠町の夏ならではの魅力がありました。

夏の暑い日（と言っても気温25℃28度くらいですが）、恋問海岸へ行ってみるとチョウが乱舞して



トガリネズミラヴァー 六田晴洋の 私たちの ご近所さん



VOL. 2

「短い夏にきらめく命」

いたのです。「今までどこにいたの？」と思うほどのたくさんのチョウたち。雄は雌を追いかけ交尾をし、雌は葉に卵を産み付けていました。まるでお祭り騒ぎです。それまでたまっていたものがどつとあふれ出たかのようにチョウたちが躍動していました。

虫は変温動物といって、気温の変化に伴って体温が変わる性質を持っています。人間のように体温を自力で調節する能力がないので、活発に動



花の蜜を求めて飛ぶ「ミヤマカラスアゲハ」



恋問海岸に咲く「エソスカシユリ」

PROFILE 六田晴洋

ろくたはるひろ 1986年生まれ。2021年に白糠町へ移住。大学卒業後、フリーランスのカメラマンやディレクターとして野生動物や自然風景を撮影している。
E-mail rokuta@six-h.com

けるほど体温を上げられるかは気温次第です。だからやつと訪れた暑い日に、チョウはその命を一気に燃やすのです。余力を残しても、次の暑い日が来るかわかりません。その前に鳥に食べられたり、寿命が尽きてしまう可能性だってあります。出し惜しみせず、その一瞬を懸命に生きるのです。

虫に花粉を運んでもらって命をつなぐ植物だって、チョウが活発に動く日を心待ちにしているはず。恋問海岸を鮮やかなオレンジ色で彩るエソスカシユリもそんな植物のひとつ。白糠町に暮らす虫や植物にとって、暑い日は本当に貴重な一日なのです。

命がボワッと燃え盛る白糠の夏。私はますますこの季節が好きになりました。

防災術 お届け便



HIROYUKI KURAMOTO



1972年、3月生まれ
2014年4月、白糠郵便局長として着任。
2017年1月に防災士に認定。妻と娘との3人暮らし。趣味は読書。好きな食べ物「柳だこの珍味」と日本酒

No.2

災害時、 何が必要なのか？

防災士の藏本博幸です。普段は白糠郵便局で局長の仕事をしています。先月号から引き続き、災害時の避難の際、そして避難所等で何が必要になるのかを紹介します。



避難所での睡眠

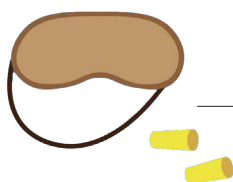
ほとんどの皆さんは、避難所での生活を体験していないと思います。ですが、修学旅行などで「大部屋で複数人で寝た」という体験をしたことはあるのではないのでしょうか。そのときのことを少し思い出してみてください。

避難所には見ず知らずの方もいて、緊張した状態が続きます。また、命の危険を感じるような状況にある場合

合は、脳が興奮状態にあるため、なかなか眠れません。しかし、十分に睡眠をとることができない状態が続くと、普段より体力が落ちてストレスも大きく感じ、体調を崩しやすくなります。避難所で生活をするためには「いかに睡眠をとれるか」が重要になってきます。少しでも気持ちよく眠るために何が必要でしょうか。町が備蓄している寝具は、毛布2000枚、寝袋1000枚、段ボールベッド362セット（赤ちゃん用は別に12セット）です。町が整備できるものや数には限りがありますので、自分が必要なものは可能な限り持ち出すことができるよう、事前に準備をしておきましょう。

○アイマスク

人によっては、明るくても眠れる方がいらっしゃいますが、懐中電灯の明かりなどは意外と気になるものです。かさばる物ではないので、アイマスクを用意した方が良いでしょう。

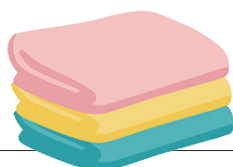


○耳栓

子どもの泣き声、いびき、トイレに行く方の足音など、避難所ではさまざまな音が気になります。耳栓を使って静かな環境を作りましょう。耳栓は必需品です。

○バスタオル

衛生管理的にも必要なものですが、寒さが厳しい季節ですと、支給される毛布だけでは寒さをしのげないこともあります。体を包めるバスタオルがあると安心できます。



薄手のタオルならかさばらないので、持ち運びの負担が少なくおすすめです。

○エアークッションまたは簡易枕

空気を抜いてコンパクトに収納することができます。形も一般的な長方形やU字型で首回りを覆うもの、蒸れにくい素材など種類はさまざまです。事前に自分で確認するとより良いですね。



○アルミシート（90×180cmくらいのサイズ）

キャンプをする方はご存じだと思いますが、アルミシートが貼ってあるクッション性の良いマットがあります。

こうしたマットを寝袋などの下に敷いておくと、硬い床でも体が痛くなりづらくなり、暑さや寒さをやわらげることに役立ちます。



また、避難所で着替えるときの目隠しや仕切り板としても活用することができます。少しでも寝床を柔らかくして眠れるようにしましょう。

ひとのうごき

令和5年5月31日現在

◆人 □ 7,230人 (▲1人)

男 3,391人 (▲3人)

女 3,839人 (▲2人)

◆世帯数 4,010世帯 (1世帯)

※ () は前月比

戸籍のまど

おめでとう

西3北11 池田 旭^{あさひ} 冴^さちゃん(亮太さん)

おくやみ

西1南2 山際 助二郎さん(86歳)

東2北2 黒沢 慎治さん(79歳)

西1北3 高山 敏行さん(87歳)

東1北4 辻野 榮子さん(72歳)

西5北1 山内 洋子さん(78歳)

西4北1 槻田 民子さん(100歳)

和天別 芳澤 きみ子さん(98歳)

庶路宮下3 菊地 繁さん(71歳)

西・西1南3 瀬戸 武光さん(84歳)

西・西1南3 高橋 洋子さん(71歳)

西・東1南1 福地 あや子さん(72歳)

5月16日～6月15日の届け出で、承諾をいただいた方のみ掲載しています。

楽屋オチ

「牛乳乳製品しらぬか応援券」の配布が始まります◆最近「バナ○ミルクコーヒー」なる飲み物がマイブーム。それが牛乳の消費につながるのかは分かりませんが◆日本酒の純米吟醸を牛乳で割ったら、バナナミルクのようになるらしい。「牛乳消費のため」と妻を説得し、日本酒を買ってもらいました◆日本酒の牛乳割りは私には合わず、日本酒はそのまま飲むことにして、牛乳はカルーアミルクにして飲むことにしました。結果、二度おいしい(S)

最近、楽屋オチ愛好家の方から「オチよかったよ」とご好評いただきます。そんな皆さんのおかげでオチベーション(モチベーション)が保たれています◆しかし、現在楽屋オチでとても悩んでいます。そんな私の横でSさんは笑っています。悔しいですが楽屋オチは、考えれば考えるほどエピソードが思い浮かびません。好評をいただいたにも関わらず、まさかのオチないという始末。オチないオチはオチなのか…(T)

行政情報

牛乳乳製品しらぬか応援券

釧路管内の町村が一体となり、生乳の需要回復を目的とした「釧路管内牛乳消費拡大事業」を実施しています。

町では、コロナ禍による生乳の需要低迷や生産抑制など、厳しい状況にある酪農経営の一助とするため「牛乳乳製品しらぬか応援券」を配ります。

なお、応援券は7月中旬に簡易書留で郵送します。

対象世帯／7月1日現在、町内に住所を有する世帯

金額／1世帯2,000円(200円×10枚)

使用期限／8月1日(火)～10月31日(火)

問合せ先／経済課農政係 内線(254・258)



イベント情報

「みんなの介護教室」開催

地域包括支援センターでは、介護をしている家族などを支援することや介護に関する知識の普及啓発のため、講話や介護技術の体験を行なう教室を次のとおり開催します。

日時／7月20日(木) 13時30分～15時

会場／特別養護老人ホーム清和園

内容／福祉用具を使って介護体験(歩行・移動など)

参加料／無料

申込／7月18日(火)までに介護支援係までお電話ください。

申込・問合せ先／介護福祉課介護支援係 内線(585)



サンアリーナしらぬか通信

夏休み短期水泳教室

■4日間教室

【A日程】7月27日(木)～30日(日) 10時30分～11時45分

【B日程】8月3日(木)～6日(日) 10時30分～11時45分

料金／各5,280円(税込) ※定員は各コース20人

■ひみつのとっくん「マンツーマンレッスン」

日程／7月25日(火)～8月11日(金) 12時～18時の間

※1回30分のレッスンを好きな日程で3回行えます。

料金／6,600円(税込)

持物／水着、水泳キャップ、ゴーグル、タオル

対象／3歳～中学生

特典／参加された方に親子温浴券4回分プレゼント

申込／温水プール窓口、または電話で申し込みください。

問合せ先／温水プール ☎ 2-3272





7月くらしのカレンダー

- 1 (土)** ・ピアノと声楽によるコンサート 15:00～**社詳**18^分
・精神保健協会講演会 14:30～釧路市**詳**21^分
2 (日) ・北海道オールオリンピックスバドミントン
イベント 13:00～白糠学園

3 (月)

- 4 (火)** ・アイヌ文様刺繍講座⑤ 10:00～**ウ**

5 (水)

- 6 (木)** ・アイヌ文様刺繍講座⑥ 10:00～**ウ**

- 7 (金)** ・ふまねっと教室 13:30～**保**
・乳呑自然公園リニューアルオープン**詳** 3^分

- 8 (土)** ・白糠、庶路学園運動会
・公民館月例活動発表会 13:00～**公詳**18^分

- 9 (日)** ・第19回鍛高譚杯パークゴルフ大会 8:30～**PG**

- 10 (月)** ・こころの相談 13:00～**役**

- 11 (火)** ・アイヌ文様刺繍講座⑦ 10:00～**ウ**
・ふまねっと教室 13:30～**コ**

12 (水)

- 13 (木)** ・夏の交通安全運動期間(～22日)
・アイヌ文様刺繍講座⑧ 10:00～**ウ**
・母子健康相談 10:00～**保**
・4カ月児、9～10カ月児健診 13:00～**保**

- 14 (金)** ・70歳以上しらぬかの湯無料入浴日
・健康ステップアップ講座① 10:00～**保詳**11^分
・アイヌ料理講座 10:00～**ウ詳**18^分
・共栄町老人クラブ健康相談11:00～白糠生活館

- 15 (土)** ・環境講演会 10:00～**社詳** 4^分

16 (日)

- 17 (月)** ・海の日

- 18 (火)** ・庶路支所供用開始 8:30～**支詳** 2^分
・はじめてスマホ講座① 10:00～**公詳**18^分
・アイヌ文様刺繍講座⑨ 10:00～**ウ**

- 19 (水)** ・集団健診 6:30～**庶詳**19^分
・男性の料理教室 10:00～**保詳**18^分

- 20 (木)** ・アイヌ文様刺繍講座⑩ 10:00～**ウ**
・2歳児健診 13:00～**保**
・みんなの介護教室 13:30～清和園**詳**27^分

- 21 (金)** ・はじめてスマホ講座① 10:00～**公詳**18^分
・ふまねっと教室 13:30～**保**
・久遠塾【ボードゲーム会】 17:30～白糠高校

22 (土)

23 (日)

- 24 (月)** ・子育て講演会 10:00～**保詳**22^分
・こころの相談 13:00～**役**

- 25 (火)** ・ふまねっと教室 13:30～**コ**
・はじめてスマホ講座② 10:00～**公詳**18^分

- 26 (水)** ・乳、子宮がん検診11:00～釧路がん検診センター
・夜間納税窓口 17:00～**役詳**21^分

- 27 (木)** ・八王子市、白糠町子ども交流事業事前研修
13:30～**社**

- 28 (金)** ・70歳以上しらぬかの湯無料入浴日
・はじめてスマホ講座② 10:00～**公詳**18^分
・健康ステップアップ講座② 13:30～**コ詳**11^分
・八王子市、白糠町子ども交流事業事前研修
13:30～**社**

29 (土)

- 30 (日)** ・集団健診 6:30～**保詳**19^分

31 (月)

役 役場庁舎 **支** 庶路支所 **社** 社会福祉センター **保** 保健センター
公 公民館 **コ** 西庶路コミュニティセンター **庶** 庶路町民センター
総 総合体育館 **温** 温水プール **集** 集会所 **PG** パークゴルフインチャロ
や やまびこ児童館 **ふ** ふれあい児童館 **子** 子育て支援センター
ウ ウレシパチセ **ス** スポーツ広場 **詳** 詳細内容の掲載先ページを表す

情報発信

ホームページ



フェイスブック



インスタグラム



白糠町役場

〒088-0392 北海道白糠郡白糠町西1条南1丁目 TEL 01547-2-2171 FAX 01547-2-4659
メール tantaka@town.shiranuka.lg.jp ホームページ <https://www.town.shiranuka.lg.jp>