

生き生きしらぬか☀️笑顔輝くまちを目指して

広報

しらぬか

Public Relations Magazine

2023

9

September

No. 1042



Contents

- 2 公式LINEはじめます！
- 4 第9回港inしらぬか花火大会
- 7 全道・全国大会出場報告会（バドミントン、陸上）
- 8 太陽のがみ
- 18 まちの掲示板（ALTマシューさん着任ほか）
- 24 マイナポイントの申し込みは9月30日まで
- 26 白糠の人に会いたい（加藤憂也さん）

八王子市・白糠町子ども交流事業 川遊びでおおはしゃぎ

8月2日から5日まで、八王子市との交流事業が町内で開かれました。同市の小学生15人と町内の小中学生10人が参加。3日はウレシパチセでアイヌ文化体験を行ったほか、縫別川で川遊びや釣りをを行い交流を深めました（写真）。最終日は、酪恵舎のチーズや茶路めん羊牧場のラム肉が入ったお弁当を食べて「おいしい！」と喜んでいました。

トーク画面から問い合わせができます。また、町ホームページや広報しらぬか、防災マップなどの閲覧も可能です。



町の情報をすぐに受け取れる

白糠町公式LINE

9月から 始めます！

平日や日中に限らず、いつでもどこでもスマートフォン1台あれば、LINE（ライン）のトーク画面から簡単に町の情報を取得したり、行政への問い合わせができます。

現在、受けられる問い合わせは、ごみの日や分別のみですが、今後はイベントや子育て、健康づくりなど、さまざまな情報を配信するとともに、問い合わせや相談も受けられるよう拡充していきます。

問合先/役場総務課情報統計係 ☎ 2-2171 内線(212)

公式LINE取得の手続き方法

1. LINEアプリをインストールしてください。
2. ホーム画面右上にある「友だち追加」を選択

3. ①または②のどちらかを選択してください。

QR



- ① QRコードから登録
上記のQRコードを読み込み、友だち追加する

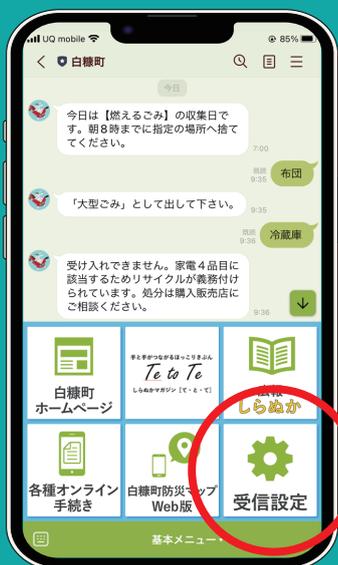
ID

@654rftha

- ② ID検索して登録
右のIDで検索し、友だち追加する

4. 友だち登録後、トーク画面から受信設定を押してください。次の3つを登録すると登録者のいる地域情報をお届けします。

- ①世代
- ②性別
- ③お住まいのエリア



Wi-Fiが無料で使えます



一部公共施設にフリーWi-Fiを設置

町民の皆さんや町を訪れる方たちの利便性向上のため、観光の拠点となる施設や一部公共施設を対象に公衆無線（Wi-Fi）を設置しました。無線LAN機能を搭載したパソコンやスマートフォン等の機器により、無料でインターネットに接続できます。

【サービス提供場所】

- | | |
|----------------|------------------|
| ①役場庁舎 | ⑦庶路町民センター |
| ②社会福祉センター | ⑧恋問海岸（道の駅しらぬか恋問） |
| ③公民館 | ⑨乳呑自然公園 |
| ④ウレシパチセ | ⑩岬の森東山公園 |
| ⑤庶路支所 | ⑪馬主来自然公園 |
| ⑥西庶路コミュニティセンター | |

※⑩岬の森東山公園と⑪馬主来自然公園は、次のSSIDを選択し、パスワードを入力してください。

SSID/Shiranuka-wifi パスワード/shiranuka

○接続方法

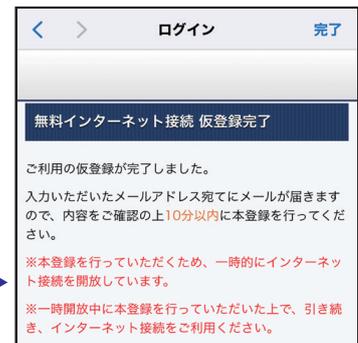
お持ちの端末のWi-Fiをオンにし「Shiranuka-wifi」を選択してください。



1. メールアドレスを登録するかSNSのアカウントによる認証を行います。



2. メールアドレス認証の場合、注意事項を確認いただき、同意にチェックの上、メールアドレスを入力して確認ボタンを押下します。



3. 仮登録完了後、入力したメールアドレスに利用登録メールが届きますので、メール内のURLからリンク先に移動し、登録が完了します。

一度登録を行えば、それ以降は他の場所でも自動で接続されます。



第9回 港inしらぬか花火大会 2023・8・19

8月19日（土）、白糠漁港特設会場にて「港inしらぬか花火大会」（同実行委員会主催）が開催されました。

昨年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定していたステージイベントや屋台村は中止となりましたが、今年は盛大に開催。16時の開場とともに大勢の人が会場を訪れました。

会場には13店舗の屋台が並び、子ども縁日やホタテ焼きなどの海産物のほか、シカ肉やチーズ、串焼きなどが販売されました。17時からステージイベントとしてストリートダンスや紅白出場歌手の

しらぬか夏の風物詩



石原詢子さん、細川たかし一門の彩青さん、白糠町出身の歌姫、喜多島麻鈴さんによる歌謡ショーが行われ、会場の雰囲気盛り上げました。

その後、開会式が行われ、引き続き19時過ぎに花火が打ち上げられると、会場から大きな歓声があがりました。約1時間に渡って1万発の多様な花火が打ち上げられ、前半は霧で見えにくかった花火も後半ははっきりと見えるようになり、大勢の来場者を魅了。大スターマインでフィナーレを迎えると、大きな歓声と惜しみない拍手が送られました。

来場者は口々に「すごかったね」「きれいだったね」と言いながら笑顔で会場を後にしました。





石原詢子さん



彩青さん



喜多島麻鈴さん



開会式では、大会実行委員会の高橋隆助委員長が「1万発の花火の大輪が白糠の夜空や海面を彩りますので、楽しんで白糠町での思い出の一つとしてほしい」とあいさつしました。





第18回
ぐるっと庶路ダム
紅葉ウォーク

10月22日(日)※小雨決行

庶路ダム湖周辺を一周する「ぐるっと庶路ダム紅葉ウォーク」。美しい紅葉と「GreenLake庶路」を間近に見ながら白糠の秋を満喫できる、楽しくて健康的なイベントです。

今年の秋は、自分のペースで白糠の紅葉を楽しみながら、ウォーキングで健康づくりをしてみませんか。

距離／13.2km (9:30スタート 制限時間4時間)

参加資格／小学生以上の健康な方 (定員300人)

参加料／1,000円 (中学生以下は無料)

申込方法／下記の申込先まで電話でご連絡ください

申込先／・役場企画財政課 ☎ 2-2171

・庶路支所 ☎ 5-2030

・社会福祉センター ☎ 2-2287

申込期間／9月13日(水)～10月3日(火)まで

交通手段／駐車場はありませんので、送迎バスをご利用ください

・白糠駅前／7時30分出発

・旧庶路中学校前／7時40分出発

問合せ先／白糠町役場企画財政課企画調整係

☎ 2-2171 内線 (248)

バドミントン・陸上

全道・全国大会出場報告会

7月28日、バドミントンの全道大会に出場する選手8人が役場を訪れ、川島眞澄教育長に健闘を誓いました。

8月7日は、バドミントンの全道大会で見事好成績を収め、全国大会への出場権を得た押久保太智さんと木下晴楽さん、また、全国大会への推薦を受けた松下一誠さんと青木一馬さん、陸上の予選会で全国標準記録を突破し、全国大会への出場権を得た朝井亮牙さんの5人が役場を訪れ、棚野孝夫町長に全国大会への出場を報告しました。

全道大会の結果および全道・全国出場選手は次のとおりです。

●全道大会の結果

第54回北海道中学校バドミントン大会（8月1日、北見市開催）

【シングルス】

- ・中村心駿さん（白糠7年）**3回戦敗退**
- ・大坂春道さん（白糠7年）**準々決勝敗退**
- ・木下晴楽さん（庶路8年）**4位（全国大会出場権獲得）**

【ダブルス】

- ・松下一誠さん、青木一馬さん（白糠7年）**準々決勝敗退**
- ・内山渉夢さん、押久保太智さん（白糠7年）**2回戦敗退**

【団体】

- ・松下一誠さん、青木一馬さん、内山渉夢さん、押久保太智さん、中村心駿さん、大坂春道さん、岡田碧輝さん（白糠7年）**準々決勝敗退**



【後列左から】川島教育長、松下さん、青木さん、内山さん、押久保さん【前列左から】中村さん、大坂さん、岡田さん、木下さん

第42回全日本ジュニアバドミントン選手権大会 新人の部（8月5日、滝川市開催）

【シングルス】

- ・押久保太智さん **第2位（全国大会出場権獲得）**
- ・内山 渉夢さん **第3位**
- ・大坂 春道さん **準々決勝敗退**
- ・中村 心駿さん **2回戦敗退**

●全国大会出場のお知らせ ※全国大会の結果は10月号でお知らせします。

第54回北海道中学校バドミントン大会（8月20日、高知県開催）

【シングルス】

- ・木下 晴楽さん【全道大会4位】

第42回全日本ジュニアバドミントン選手権大会

（9月15日、愛知県開催）

【シングルス】

- ・松下 一誠さん【ジュニアナショナルメンバー推薦】
- ・青木 一馬さん【同上】
- ・押久保太智さん【全道大会2位】



【写真左から】朝井さん、木下さん、押久保さん、松下さん、青木さん、棚野町長

第50回全日本中学陸上競技選手権大会（8月22日、愛媛県開催）

- ・朝井亮牙さん（庶路9年）【全国標準記録突破】

釧路市で開催された第50回全日本中学校陸上競技選手権大会の男子800mにおいて、全国標準記録「2分00秒50」を「1分58秒60」で突破し、全国大会への出場権を獲得しました。



恋問館改築に向けて



60代・男性

道東自動車道が釧路市まで延伸され、恋問館も改築されると車や観光客が増えることでしょうか。

札幌市から来ると最初に海が近いのは白糠町です。少々遠回りでも寄って行きたくなる魅力的な施設をつくってほしいものです。

今回、企画から設計・建設・管理運営まで民間の企業体が受注し

たようですが、あえて二つの提案をさせていただきたいと思います。

一つ目は「ウィスパーディッシュ」の設置です。NHKの「世界ふれあい街歩き」の番組で紹介されていたものでニュージーランドの公園にあり、パラボラアンテナのようなものが20m離れて対面して置いてあります。小さな口に向かってささやくと、反対側のアンテナから聞こえるというものです。普段言いにくいことや恋人同士のプロポーズにも利用されており、まさに恋問にふさわしいものだと思います。子どもにとっても不思議なものとして思い出に残るでしょう。

二つ目は「栈橋」の設置です。当然海上には突き出せませんが、敷地内から砂浜に向かって突き出し、波打ち際に降りることができ、遊歩道的なもので、先端に小さなテラスを作りベンチを置けば、海側から見る景色も素晴らしいものになると思います。

お答えします

道の駅しらぬか恋問は現在、令和7年4月のオープンに向けて移

転改築事業を推進しており、その事業手法につきましては、道の駅の必要性をはじめ、市場調査や町議会における調査などを踏まえ、

資金調達を町が行い、設計・建設・管理運営までを民間が実施する公設民営の「DBO方式」を採用し、取り進めているところです。

この「DBO方式」の特徴は、民間事業者が外部からの視点で、そのノウハウを生かし、業務の関連性・一体性や長期事業期間を視野に入れた創意工夫が期待できる場所にあります。

従いまして、現在、受託事業者が施設全体の詳細設計を詰めることから、このたびの提案などを現時点において取り入れることは難しいところですが、将来的に受託事業者が新たな施設を運営していく中で、恋問にちなんだ企画や恋問海岸の景観を生かした多様な取り組みが検討されていくものと考えています。

また、町としても今回いただいた貴重な提案を含め、町内外の方が立ち寄りたいたいと思うような魅力的な施設として、本町の観光・情報発信の拠点エリアとなるよう、開業後についても受託事業者と連

携を図りながら、取り組んでいきますので、ご理解をお願いします。
〈経済課〉

災害時の避難について



80代・女性

私は両膝が悪いことから、避難の際は徒歩が原則となつてるため避難を諦めています。

もしできるのなら、特に体調の悪い人等に車輛の使用を認めてほしいと思います。

車に貼るステッカー等があれば安心です。

お答えします

津波からの避難方法は、原則徒歩で20分以内に高台にある「津波指定避難場所」へ避難していただくもので、できるだけ早く、高いところへ避難するようお願いをし、訓練も実施してきました。

高台への避難に車を使用することは原則できません。徒歩避難の方と同じ場所を指すと、事故や渋滞が発生して避難そのものができなくなる危険があります。

体調が悪いなど、さまざまな事情や状況から車で避難をする場合は、高台にある「津波指定避難場所」ではなく、道路状況等に十分注意をしながら、後方で渋滞が起きないように、途中で駐車をする事なく、できるだけ遠くへ避難するように訓練や講座などの機会にお伝えしています。

白糠地域であれば白糠インターチェンジ、西庶路地域では庶路インターチェンジ以北、橋北地域では旧河原小中学校、庶路地域では釧路空港に向かう町道を目指してください。

車による避難を禁止してはいませんので、ご意見をいただきましたステッカーを車に貼る、貼らない以前に、高台への避難は原則徒歩、車での避難は、できるだけ遠くへ避難するようお願いします。

日頃から避難の手段や経路について考えるなど、事前の準備や心構えは、防災力の向上につながります。今後とも防災力の向上にご理解とご協力をお願いします。

〈地域防災課〉

有用的な防災行政無線の運用を再考して いただけないでしょうか



70代・男性

7月30日、久しぶりに防災行政無線戸別受信機から町発信のメッセージが流れました。

防災に関するどのような情報か
と関心を持って傾聴していたのですが、なんとマイナンバーカード作成推奨のメッセージでした。

防災行政無線は、平常時に町行政等の広報を目的として使用されることが認められています。

7月25日以降、白糠町を含めた道東各地では、記録的な真夏日・夏日が継続しており、それゆえ、当然食中毒警報や熱中症対策に関する広報が流れるはずと思っていました。そのような注意喚起の広報はなされていません。

災害につながるであろう注意喚起の広報よりもマイナンバー作成推奨の方が喫緊な情報と判断された理由は何かでしょうか。Jアラート以外の防災行政無線の運用、内容は各自治体に任されているはず

町民に対し、周知啓発しなければならぬ情報をいつどのように広報するかを町が主体的に判断し、有用的な防災行政無線の運用をお願いします。

お答えします

防災行政無線の運用を開始して以来、Jアラート等の緊急情報以外のお知らせは、これまでいただいた意見の内容を踏まえて役場全体で活用を図るよう進めています。

町内イベントの案内を始め、火災予防運動、交通安全運動、感染症情報、選挙関連情報、断水のお知らせなどを放送してきました。

ご意見をいただきました「食中毒警報」については、釧路保健所から食中毒警報の発令通知を受けた後、直ぐに食中毒警報の期間、食品や調理器具の取り扱い、消毒や手洗いの徹底について注意喚起を行いました。発令当日に1回のみのお知らせであったため、聞き逃している方もおられたと思います。

食中毒警報や熱中症対策については、皆さんの健康に関わる大切

な情報ですので、今後は食中毒警報期間中の注意喚起のほか、予測気温に応じた熱中症の注意情報を防災行政無線によりお知らせするよう改善します。

その他、防災行政無線で放送する「行政からのお知らせ」について、その放送の内容、頻度、タイミングも含めて十分精査しながら、今後も役場全体として充実していきたいと考えておりますので、ご理解をお願いします。

〈地域防災課〉

牛乳乳製品しらぬか応援券

「牛乳乳製品しらぬか応援券」の使用期限は10月31日(火)までとなっています。

使い忘れが無いようにご利用ください。

問合せ先/経済課農政係 内線 (255・258)



TOPIC

1

刺しゅうを通して アイヌの伝統を学ぶ

7

20

アイヌ文様刺しゅう講座

全10回の講座で「ひざ掛け」や「コースター」など身近なものにアイヌ文様を施す「アイヌ文様刺しゅう講座」がウレシパチセで開かれました。

この日は9回目の講座で17人が参加。参加者は、アイヌ文化保存会メンバーの指導の下、魔よけの意味がある文様（アイウシシリキ）を刺しゅうしました。

ひざ掛けに刺しゅうした田中真理さんは「アイヌ文様は曲がりが多くて難しいのですが、回数を重ねるうちに慣れてきて楽しくできました」と話していました。



アドバイスを受けながら刺しゅうに取り組む参加者（左）



「わっしょい、わっしょい」の掛け声をあげて海中を何度も往復

TOPIC

2

7

23

荒波をものともしない 白糖名物「海中みこし」

巖島神社例大祭「海中みこし」

白糖巖島神社例大祭の最終日、漁業の発展と安全操業を祈願する「海中みこし」が海辺を練り歩きました。

この日は、午前中にみこしパレードが商店街で行われ、午後2時頃に前浜に到着。約400kgのみこしを担ぎながら、打ち寄せる荒波に向かって突進しました。荒波をものともしない勇壮な姿を披露し、大勢の見物客を楽しませました。

その後、神社の社殿まで76段の階段を一気にかけあげると、見物客から歓声と拍手がわき起こりました。

TOPIC

3

子育てをもっと楽しんで

7

24

子育て講演会

町は、子育て支援の一環として「子育て講演会」を保健センターで開催しました。講演会には12人が参加。

くしろせんもん学校の田仲京子先生が「笑顔になる子育て」と題して、子育てのポイントを話しました。

田仲先生は「イヤイヤ期は、子どもに選択させることが大事で、子どもが選んだものは否定しないことが重要」と説明。そのうえで「子どもに選ばせる場面をたくさん作ってあげたら、自分で決断するようになるので、子育ても楽になってくる」と話していました。



「子育ては失敗して当たり前。完璧じゃなくていい」と話す田仲先生



石田会長が池田常務理事にプルタブを手渡しました

TOPIC
4
7
28

プルタブを車いすに交換

身体障害者福祉協会プルタブ寄贈

釧路地区身体障害者福祉協会白糠分会（石田正義会長）はプルタブ14キを社会福祉協議会に寄贈しました。

寄贈式は保健センターで行われ、石田会長のほか木村忠治副会長、濱野則子事務局長の3人が出席。石田会長がプルタブを社会福祉協議会の池田浩樹常務理事に手渡しました。

石田会長は「車いすが必要な方のために役立てばと思い、会員以外の方からも協力をいただき集めました。収集は今後も継続していきたい」と話していました。

TOPIC
5
7
29

水産資源の確保目指す

ヤマトシジミ増養殖実証実験

町と漁協青年部、町おこしエネルギーは、和天別川下流付近でヤマトシジミ増養殖実証実験を始めました。

この日は、熊本県小国町でシジミ養殖の経験がある町おこしエネルギーの松田あずささんが、産卵の準備や放卵の確認をしました。

実験にはパシクル沼の成員を使用。放精放卵した翌週に漁協青年部がパシクル沼などに放流し、成長を見守ります。約10日間のサイクルで数回に渡って放流。成員になるまでは3～4年かかる見込みです。



地下水（左）とパシクル沼の水（右）を使って実験



平和を祈念し献花をする遺族会の会員

TOPIC
6
8
3

冥福を祈り恒久平和願う

殉公者追悼式

殉公者追悼式がやまびこ会館で開かれ、遺族や関係者など約40人が先の大戦で犠牲になった戦没者をしのぶとともに、平和への誓いを新たにしました。

式では、棚野孝夫町長が「悲惨な戦争が実在したことを子々孫々に伝えていかなければならない」と式辞を述べ、続いて参列者全員が献花をしました。

遺族会の中河敏史会長は「罪のない一般市民まで巻き込まれる戦争の悲惨さと恐怖、平和の尊さとありがたみを万世に語り語り続けます」と誓いました。



珍しいトウキョウトガリネズミの写真を撮る参加者

TOPIC
7
8
5

世界最小級の哺乳類含む 生体4種を展示

トウキョウトガリネズミ展

町に生息する世界最小級の哺乳類「トウキョウトガリネズミ」の展示会が公民館で開かれています。

トウキョウトガリネズミは国内では北海道のみに生息しており、体長5センチ体重2グラムの小さな生き物。会場では町在住の写真家、六田晴洋さんが飼育するトウキョウトガリネズミを含む、その仲間たち4種の生体や開設パネル、映像などが展示されています。

初日に来場した安田絵梨子さんは「思っていたより小さくて驚きました」と話していました。

TOPIC
8
8
6

先祖をしのび アイヌ文化を後世に

第45回ふるさと祭イチャルパ

白糠アイヌ協会（天内重樹会長）は「ふるさと祭イチャルパ」をウレシパチセと東山公園アイヌ弔魂碑広場で行いました。

同協会や札幌ウポポ保存会の会員など約60人が参加。はじめにウレシパチセでカムイノミ（火の神への祈り）が行われた後、会場を弔魂碑広場に移し、ク・リムセ（弓の舞）や輪踊り、札幌ウポポ保存会の会員がポンチカップリムセ（小鳥の舞）などの古式舞踊を奉納。先祖に祈りをささげました。



アプウイソ・リムセ（舟こぎの踊り）の様子

TOPIC
9
8
6

練習の成果を披露

しらぬかジュニアコンサート

ピアノを習っている、または町内の先生からピアノを習っている子どもたちの発表会「しらぬかジュニアコンサート」が社会福祉センターで開かれました。

コンサートには、小学1年から高校2年生まで12人の子どもたちが参加し、日ごろの練習の成果を披露しました。子どもたちは、緊張しながらもピアノ曲を演奏すると、約60人の来場者から大きな拍手が送られていました。最後は、地域おこし協力隊の山田陽子さんが賛助出演し、出演者や来場者を楽しませていました。



先生と2人で同時に演奏するピアノ連弾も披露されました

TOPIC

10

正しい薬の飲み方を学ぶ

8

9

健康ステップアップ講座

健康ステップアップ講座が西庶路コミュニティセンターで開かれ、24人が参加しました。

この日は、町保健師が骨密度や血圧測定を行った後、みま薬局の美馬俊哉代表が「薬の飲み方はありますか?」と題して講話を行いました。美馬さんは、薬を正しく飲まなければ、副作用を引き起こしたり、健康状態が悪化する原因になることを説明しました。

参加した三宮和子さんは「骨密度を知れて良かったです。講話も参考になりました」と喜んでいました。



「睡眠薬を飲んでも眠れないときは、先生に伝えて」と話す美馬代表



真剣な表情で筆を走らせる児童生徒

TOPIC

11

迫力ある書を披露

8

11

令和5年度小中学生席書大会

白糠書道連盟主催の小中学生席書大会が社会福祉センターで開かれ、参加した児童生徒が半紙いっぱいに筆を走らせ、迫力ある書を披露しました。

今年は小中学生合わせて29人が参加。「たこ」「全力」「目標」など、学年ごとに課題文字が発表されると、参加者は5枚の半紙に課題の文字を書き上げました。

書道連盟賞を受賞した對木亜香さんは「今まで受賞したことがない賞を取ることができたのでうれしいです。来年もまた参加したい」と受賞を喜んでいました。

TOPIC

12

スポーツを通じて国際交流

8

13

スポーツ国際交流事業

教育委員会は8月10日から21日までの12日間、バドミントンの強豪国であるインドネシア共和国から3人の選手を招き、スポーツ国際交流事業を実施しました。

町を訪れたのは、アンナス・ウイスヌ・サブトゥラさん(14歳)、ラファ・ギオ・シナトゥリヤさん(16歳)、リエン・ハゲビタさん(16歳)の3人。

この日は、バドミントン大会が白糠学園を会場に開かれ、男子高校の部でギオさん、男子中学の部では松下一誠さん、女子の部ではリエンさんが優勝しました。



中学の部決勝は、松下一誠さん(右)とウイスヌさん(左)が試合。

「北海道立北の森づくり専門学院」の出願受付

北海道立北の森づくり専門学院(北森カレッジ)は、林業・木材産業の幅広い知識と確かな技術を2年間で身に付けられる専門学校です。当学院は学院説明会および、オープンキャンパスを開催しますので、興味がある方は申し込みください。

※Web等の個別相談も受け付けています。

出願資格／道内の林業・木材産業関係企業等への就職を希望する心身ともに健康で、高等学校卒業または同等以上の学力を有し、入学時に40歳以下の方

出願期間／【推薦入試】9月27日(水)～10月11日(水)
【一般入試】10月11日(水)～11月1日(水)

日程／【推薦入試(面接)】10月23日(月)

【一般入試(小論文・面接)】11月13日(月)

会場(共通)／旭川・札幌・帯広・東京

申込／右のQRコードより申し込みください。



問合せ先／釧路総合振興局林務係 ☎ 0154-43-9201

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金

住民税非課税世帯や令和5年1月から予期せず家計急変のあった世帯を支援する新たな給付金です。

支給額／1世帯あたり3万円が支給されます。

①世帯全員の令和5年度分の住民税が非課税である世帯(生活保護世帯を含む)

→確認事項が記載された確認書を送付していますので記載内容を確認して、返信してください。

②令和5年1月2日以降に転入した方がいる場合や所得税の確定申告をされていない方がいる世帯

→申請書を送付していますので、必要事項を記入して、申請書にある添付書類と一緒に提出してください。

③予期せず令和5年1月以降に家計急変のあった世帯
→給付金を受け取るには、申請が必要ですので、社会福祉係までご連絡ください。

提出期限／9月29日(金)当日消印有効

問合せ先／介護福祉課社会福祉係 内線(529・530)

広告

元気の出るくすり

女性特有のつらい症状...

わたしの体、大切にしてる?

こんな**症状**はありませんか?

- 冷え性、手足やお腹が冷える
- 小じわが気になる
- 髪にツヤがない
- 貧血、生理痛
- 乾燥肌

みま薬局
TEL 01547-5-3793
漢方相談承ります。

まいばれくしろ ホームページ インスタグラム

白糠町職員(水道技術職・社会人経験者)募集

募集人数／1人

採用予定日／令和6年4月1日

受験資格／

- ①平成5年4月2日以降に生まれた方
- ②学校教育法に基づく高等学校以上の学校を卒業した方
- ③官公庁や民間企業等で水道施設(浄水場・配水施設など)の運転・維持管理等の職務経験がある方
- ④普通自動車運転免許を有する方
- ⑤採用後、白糠町内に居住できる方

試験日／10月中旬～下旬(予定) ※別途通知します。

試験会場／白糠町役場

試験内容／作文試験、面接試験

応募方法／履歴書に作文と最終学校の卒業証明書を添えて、総務課職員係へ提出してください。

受付期間／9月1日(金)～29日(金)まで ※必着

履歴書等の請求先／総務課職員係に請求してください。

郵送による場合は、封筒の表に「白糠町職員採用試験履歴書請求(水道技術職)」と朱書きして、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4判が入る大きさ)を同封してください。履歴書等は町ホームページからダウンロードできます。

問合せ先／総務課職員係 内線(215)

水道メーター検針員募集

募集人数／1人

条件／満18歳以上で体力および視力に自信のある方
業務内容／土、日曜日・祝日問わず、検針定例日(毎月25日～27日の3日間)に各家庭や事業所などの水道メーターの確認

契約期間／契約締結日～令和6年3月31日まで

業務開始／令和5年9月分検針から

検針地区／西4条北1～2丁目、東1条南2～4丁目、東1条北1丁目、東2条南3丁目、刺牛1～3丁目、岬3丁目の一部 ※約470件

報酬／4月～11月は1件50円、12月～3月は1件55円

応募方法／水道課(1階5番窓口)に備え付けている申し込み用紙に必要事項を記入の上、9月4日(月)までに水道課業務係へ提出してください。

問合せ先／水道課業務係 内線(562)

釧路短期大学の授業を受けてみませんか

■科目等履修生・聴講生

単位取得や条件により免許・資格取得も可能です。

■幼稚園教諭免許取得特例講座 受講生

幼稚園教諭免許取得に必要な単位数が軽減されます。

対象／保育士資格所有者で実務経験が3年以上の方
募集期間(共通)／9月29日(金)

問合せ先／釧路短期大学 ☎ 0154-68-5124

公民館講座「折り紙」

折り紙で、ハロウィンのリースを作ります。オリジナルのハロウィンリースと一緒に作りませんか。

日 時／9月30日(土) 10時～12時

会 場／公民館3階講堂

対 象／町民

参加料／500円

定 員／10人

持ち物／はさみ、のり、カッター、筆記用具

申 込／9月22日(金)までに文化振興係へ電話で申し込みください。

問合先／社会教育課文化振興係 ☎ 2-2287



能力開発セミナー「ホームページ作成講座」

ホームページ作成の基本的な構成や役割について理解し、職業能力の向上を目指す講座を実施します。

日 時／10月10日(火)、12日(木)、17日(火)、19日(木)、24日(火)、26日(木) 18時30分～20時20分

会 場／釧路地域職業訓練センター(釧路市鳥取南7丁目2番20号)

受講対象／在職者(従業員)の方

定 員／15人

料 金／無料(テキスト代はかかりません)

募集期間／9月21日(木)まで

申込方法／次のURLから申し込みください。

URL／<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/kss>

問合先／北海道立釧路高等技術専門学院

☎ 0154-57-8016

町文化協会公民館月例活動発表会

白糠町文化協会に加盟している藤間流真三代会と白糠童謡・唱歌をうたう会の発表会を実施します。

ご家族ご友人をお誘いの上ぜひ足をお運びください。

日 時／9月9日(土) 13時～

会 場／公民館3階講堂

問合先／社会教育課文化振興係 ☎ 2-2287

住宅・土地統計調査

総務省統計局・北海道・白糠町では、10月1日現在で「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。

本調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査員が調査書類の配布に伺いますので、インターネット回答のほか、紙の調査票を郵送または調査員に提出する方法により回答をお願いします。なお、本調査では、便利なインターネット回答をおすすめしています。スマートフォン・タブレット端末にも対応していますので、ぜひご利用ください。

問合先／総務課情報統計係 内線(212)

9月24日～30日は結核予防週間

結核は過去の病気と思われがちですが、1日約30人が結核を発病しています。

結核は、人から人へと空気を介してうつる病気ですが、早期に発見して治療を開始することで治すことができ、周囲にうつす可能性も低くなります。2週間以上せきが続く、タンが出る、体がだるい、微熱が続くといった症状がある場合は医療機関を受診しましょう。

小児では症状が現れにくく、重篤な状態になりやすいため、遅くとも1歳になるまでにBCG(結核予防のワクチン)を接種しましょう。

問合先／釧路保健所 ☎ 0154-65-5825

釧路「絵手紙」移動展

釧路・根室管内各市町村の公民館講座「絵手紙」教室の受講者や絵手紙サークル会員の作品を展示します。

日 時／9月14日(木)～18日(月)

会 場／社会福祉センター1階ロビー

問合先／社会教育課文化振興係 ☎ 2-2287

広告

第108回

レストランはまなすワイン会

1989年より開催してきたワイン会で、今回の料理は、地元・酪恵舎のチーズ特集です。どなたでもお気軽に申し込みいただけます。

日時／9月15日(金) 19:00～

会場／レストランはまなす

料金／お一人様 ¥7,500円(税込)

定員／36名(先着順) ☎ 2-2188




レストラン **はまなす**
VARIETY TASTE

広告

ヘアショップ
トミタ
☎5-2155

— MENU —

カット	男性	3,700yen
	女性	2,500yen
パーマ	男性	7,400yen～
	女性	6,000yen～
カラー	男性	6,600yen～
	女性	6,000yen～
縮毛矯正	男性	12,000yen
	女性	11,000yen
トリートメント		1,100yen

～脱毛器を導入しました～

全身から部位ごとも受けることができます！理想のツルツルお肌を目指しませんか？

料金は部位ごとに異なりますので、お問い合わせください。




一般営業時間／9時～18時
脱毛優先時間／18時～21時

※脱毛は完全予約制です。また、日曜日は9時～19時まで脱毛優先で受け付けます。

家屋実地調査のお知らせ

町では、固定資産税の課税対象となる建物を対象に家屋の実地調査を実施します。

■調査方法

- ①担当職員(調査員)が調査に伺い、家屋課税台帳および図面と現況を照らし合わせます。
- ②調査の際は、敷地内に立ち入らせていただくこととなりますが、必要に応じて所有者や建設年度などを尋ねる場合がありますので、ご協力をお願いします。
- ③課税されていない家屋が判明した場合は、所有者の了承を得て評価をさせていただきます。
- ④調査費等をいただくことは一切ありません。また、課税対象の家屋と判明し、評価した場合においても、その場で税金を徴収することはありません。

【お願い】

課税明細書に記載されている家屋が所有している家屋と相違がある場合や家屋を増築された場合、取り壊した場合、法務局に登録していない家屋の所有者を変更した場合は連絡してください。なお、確認申請および登記申請されている家屋については、連絡の必要はありません。

問合せ先/税務課資産税係 内線(534・535)

目の健康講座

■講演内容

- 「白内障手術—種々の眼内レンズについて—」
札幌かとう眼科 院長 加藤祐司先生
「守ろう目の健康—健康寿命を延ばすために—」
森山病院 眼科部長 石子智士 先生

日時/9月24日(日) 10時~12時

会場/ANAクラウンプラザ釧路 万葉の間(釧路市錦町3-7)

定員/250人程度

入場料/無料

問合せ先/北海道眼科医会 たなの眼科

☎ 080-1500-0406

豊かな海づくりフェスタ 2023

第42回全国豊かな海づくり大会北海道大会関連行事の豊かな海づくりフェスタが厚岸町で開催されます。

本町も出店しますので、ぜひご来場ください。

日時/9月16日(土)、17日(日) 10時~16時

場所/厚岸漁港湖北岸壁(厚岸郡厚岸町真栄3丁目)

内容/環境保全に関する取り組みなどの企画展示、豊かな海づくり大会行事中継(17日のみ)、著名人によるステージイベント、水産物や多彩な地場製品の飲食、特産販売、絵画・習字コンクール作品展示

問合せ先/第42回全国豊かな海づくり大会北海道実行委員会事務局 ☎ 011-206-6498

9月10日~16日は自殺予防週間

毎年2万人以上の方が自ら命を絶っており、女性は2年連続の増加、小中高校生は過去最多の水準となっています。自分が辛い時は誰かに助けを求め、身近な人がいつもと様子が違う時は、話を傾聴しましょう。

【身近な相談先】

○こころの相談(事前予約)

町では月1~2回、専門員に相談できる「こころの相談」を実施しています。

問合せ先/健康こども課健康支援係 内線(592・593)

○心の健康相談(事前予約)

釧路保健所では、月1回精神科医師による心の健康相談を実施しています。

日時/9月13日(水)、10月18日(水)、11月16日(木)、12月15日(金)、令和6年1月19日(金)、令和6年2月16日(金)、令和6年3月8日(金)、14時~17時

場所/釧路保健所(釧路市城山2丁目4-22)

問合せ先/釧路保健所健康支援係 ☎ 0154-65-5825

○北海道いのちの電話(☎ 011-231-4343)

24時間無料で相談することができます。名前を告げる必要はなく、秘密は守られます。

特定小型原動機付自転車のナンバープレート交付

道路交通法の改正により、次の基準にすべて当てはまる車両は「特定小型原動機付自転車(電動キックボード等)」として定義されました。

従来の原動機付自転車と同様に軽自動車税(種別割)が課税されますので、該当車両をお持ちの方はナンバープレートの交付申請をお願いします。申請の際は対象車両であることがわかる書類もお持ちください。

【特定小型原動機付自転車の基準】

原動機:定格出力0.6kw以下 車体長:1.9m以下

車体幅:0.6m以下

最高速度:20km/h以下で設定の変更ができないもの

申請・問合せ先/税務課税務係 内線(536・537)

— 釧路警察署からの呼びかけ —

☎ 0154-23-0110



●明るく人通りの多い道を歩きましょう

夏になると、不審者の目撃情報が多くなります。不審者から身を守るために、夜間の一人歩きは極力避け、明るく人通りの多い道を歩き、防犯ブザーなどの防犯グッズを携帯しましょう。

また、イヤホンをつけながらスマートフォンを操作しながらなどの「ながら歩き」は危険です。帰宅し、施錠をするまで周囲に十分警戒しましょう。

歯の健康優良児を表彰

8月3日に実施しました3歳児歯科検診の結果、1人の幼児がむし歯ゼロで表彰されました。歯の健康は、毎日の手入れや生活習慣に注意することが大切です。今後も多くの方が受賞されることを期待しています。

■受賞者／保護者

松田 幸（さち）ちゃん／修武さん

社会福祉協議会会葬お礼はがき利用料

●会葬御礼はがき利用料

小田嶋 一郎さん（和天別358）	23,000円
竹中 麻里子さん（東2北2）	13,000円

今月の納税

固定資産税 第3期

国民健康保険税 第3期

納付期限 10月2日(月)

■今月の夜間窓口

日時／9月27日(水) 17時～19時

会場／税務課窓口(1階6番窓口)

問合せ先／税務課収納係 内線(538)



釧路市西消防署白糠支署 7月末までの活動状況

救急出動件数	45件(311件)
・急病	31件(223件)
・交通事故	0件(10件)
・その他	14件(78件)
ドクターヘリ搬送件数	1件(3件)
火災出動件数	0件(0件)
その他の出動件数	5件(36件)

※()内は令和5年1月からの累計出動件数

■9月1日は防災の日

毎年9月1日は防災の日で、防災の日を中心とした1週間が防災週間となっています。防災グッズの準備や点検を行い、家族で防災や防災グッズについて話し合いをするなどして、災害についての認識を高めましょう。

また、3月、6月、9月、12月の1日は防災用品点検の日ですので、非常持ち出し品類など古くなっていないか確認をしましょう。

問合せ先／西消防署白糠支署 ☎ 2-2053

借金・金融一般相談会

北海道財務局では(金融庁)では、多重債務問題を解決するために相談窓口を設けています。窓口では、専門の相談員が「借金の悩み」を聴き、あなたに合った解決方法を提案します。相談は無料、予約不要です。

日時／9月14日(木) 9時～12時

会場／釧路地方合同庁舎9階会議室(釧路市幸町10丁目3番地)

相談・問合せ先／北海道財務局相談員直通

☎ 011-807-5144

検査内容が充実・お得！「生活習慣病予防健診」

協会けんぽでは、35～74歳の被保険者(ご本人)さまを対象に「生活習慣病予防健診」を実施しています。

令和5年4月からは、皆さんに負担いただく金額が安くなり、総額18,865円の健診が5,282円で受けられます。また、5大がん検診を含めた充実した検査項目を用意しています。協会けんぽの「生活習慣病予防健診」をぜひご利用ください。

問合せ先／全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部

☎ 011-726-0352

一町営住宅入居者募集

問合せ先／建設課住宅管理係 内線(285)



受付期間／9月1日(金)～8日(金)

申込場所／建設課住宅管理係、庶路支所

入居時期／10月上旬予定

「募集住宅」上記QRコードから確認できます。

■橋北団地

・築S58年 2階3DK 2K2-5 家賃15,900円～

■日の出団地

・築H10年 1階2LDK HW2-1 家賃20,000円～

・築H6年 1階3LDK HK3-4 家賃22,800円～

・築H6年 2階3LDK HK3-8 家賃22,800円～

・築H6年 3階3LDK HK3-9 家賃22,800円～

・築H6年 3階3LDK HK3-10 家賃22,800円～

・築H6年 3階3LDK HK3-11 家賃22,800円～

・築H6年 4階3LDK HK3-13 家賃22,800円～

■朝日団地

・築H15年 1階2LDK AR1-3 家賃22,700円～

・築H15年 1階2LDK AR1-5 家賃22,700円～

・築H15年 2階3LDK AR1-8 家賃25,900円～

・築H16年 2階3LDK AR2-8 家賃26,000円～

・築H13年 1階2LDK AW2-4 家賃19,000円～

・築H13年 1階2LDK AW3-4 家賃19,000円～

・築H14年 1階2LDK AW4-2 家賃19,200円～

・築H14年 1階2LDK AW4-3 家賃19,200円～

※申込資格や申込方法などは問い合わせください。

Notice

外国語指導助手のマシューさん着任



マシューと呼んでください

7月31日、外国語指導助手（ALT）として、アメリカのサウスカロライナ州出身のコルベット・マシュー・ジェムズさん（27歳）が着任しました。

マシューさんは、クレムソン大学で日本語と国際ビジネスを専攻しており、日本語を勉強するうちに日本の文化にも興味を持つようになりました。

マシューさんは主に白糠学園を担当。「英語の勉強は難しく面白くないと思いますが、子どもたちに楽しく学んでもらえるように頑張りたいです」と話していました。趣味は、専用のソフトウェアを使用して3Dオブジェクトを作成する3Dモデリングや旅行、ゲームです。

Notice

“75歳以上対象” 生き生きしらぬか日帰り温泉

入浴や食事(バイキング形式)を楽しめる「生き生きしらぬか日帰り温泉事業」を行います。友人等お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

入浴しない方も参加できます。

日 程／10月4日(水)・5日(木)・6日(金)

※1人1回希望した日で無料招待します。

会 場／弟子屈町川湯温泉「お宿 欣喜湯」※バスでの移動となります。

内 容／摩周湖カムイテラス観光、温泉入浴、ホテルでの会食

対象者／令和5年4月1日時点で満75歳以上の町民

※介護が必要となる方は申し訳ありませんがご遠慮願います。

申 込／対象者には8月末に申込書を送付しますので、必要事項を記入し、郵送または役場介護福祉課高齢者支援係および庶務支所まで提出してください。なお、温泉施設の受け入れには、人数に制限があるため、日程は希望に添えない場合があります。※詳細は申し込みされた方に改めてお知らせします。

その他／「生き生きしらぬか活動応援ポイント事業」対象です。

問合先／介護福祉課高齢者支援係 ☎ 2-2171 内線 (587)



Notice

生き生きしらぬか活動応援事業

令和4年度より実施している生き生きしらぬか活動応援ポイント事業について、30ポイント以上集めた方は、9月1日からシラトピア商品券3,000円分と交換できます。

これから始めてもまだ間に合いますので、ぜひ、いろいろな活動に取り組んでください!

※交換は健診(検診)が必須項目となります。

期 間／9月1日(金)～令和6年1月31日(水)まで(土・日曜日、祝日を除く)

営業時間／9時～17時

交換場所／白糠町商工会(30ポイント以上集めたシートを持参してください)

問 合 先／介護福祉課高齢者支援係 ☎ 2-2171 内線 (587)



Notice

通学路に「防犯カメラ」設置

— メイン通学路

カ 新規カメラ位置

← 撮影方向

現在、犯罪の抑止と児童生徒の安全・安心を目的として、防犯カメラを白糠地区の通学路に9台、庶路・西庶路地区に9台の計18台を設置しています。
このたび、新たに茶路地区の通学路に3台の防犯カメラを設置しました。設置箇所は右図のとおりです。

【問合せ先】
教育委員会管理課学校教育係
☎ 2-2171 内線 (267)

Notice

シラトピアスタンプ会
からのお知らせ

●カミングパラダイスで「サイコロDEスタンプ」を実施します

サイコロを振って、出た目×台紙1冊分の証紙をプレゼント。ぜひ、ご参加ください！



実施日時／9月3日(日)

10時～10時30分

参加条件／満貼台紙1冊(持参ください)

実施人数／先着20人

●9月18日「敬老の日」の商品券発注について

毎年、多くの町内会にご利用いただきありがとうございます。商品券のご注文は、納期までに余裕をもって発注していただきますようお願いいたします。

問合せ先／シラトピアスタンプ会(白糠町商工会内)

☎ 2-2345

Notice

Notice

令和5年度 社会を明るくする運動入選標語

★代表標語	「あいさつは 目を見て笑顔で 自分から」	庶路学園 5年	戸田 安 ^{あん} 思 ^し さん
★入選標語	「ぼくたちの 未来を描く SDGs」	白糖学園 5年	大内 祐 ^{ゆう} 輝 ^き さん
	「ボランティア 町がかがやく 仕事だよ」	庶路学園 5年	朝井 冴 ^さ 郁 ^あ さん
	「いじめだよ 見て見ぬふりは 同じだよ」	白糖学園 8年	春日 彩 ^あ 葉 ^は さん
	「思いやり 町に笑顔が 増えていく」	白糖学園 9年	山内 光 ^{みつ} 葵 ^あ さん
	「一日の 笑顔の源 こんにちは」	茶路中学校 1年	対木 亜 ^あ 香 ^か さん
	「人と人 繋げる言葉 ありがとう」	庶路学園 9年	福田 彪 ^{ひょう} 真 ^ま さん
	「ヘルメット つけて安心 メリットに」	白糖高等学校 1年	羽賀 紘 ^{ひろ} 花 ^か さん
	「おはようの その一言で 晴れる顔」	白糖高等学校 3年	福田 日 ^ひ 向 ^な さん

Notice

庶路支所にカラオケ機器を設置

町では高齢者等の福祉増進のため、カラオケ機器を新たに庶路支所へ設置しました。
 これまでに設置している社会福祉センターや庶路町民センター、西庶路コミュニティセンターと合わせて、町内の4箇所にカラオケ機器を整備しています。
 利用の際は高齢者等5人以上の団体で、希望日の3日前までに申し込みください。
申込／庶路支所・庶路町民センター・西庶路コミュニティセンターは庶路支所 ☎ 5-2030
 社会福祉センターは社会教育課 ☎ 2-2287



Notice

第25期 白糖町農業委員会 担当地区

農業委員改選後の第1回総会が7月20日に開催され、各委員の担当地区が次のとおり決定しました。(敬称略)
 農地の賃貸や売買などに関する相談は、各担当委員がお受けします。※表中の◎は会長、○は会長職務代理者

農業委員	担当地区
◎酒井 伸吾(3期目)	橋西、坂の丘、下和天別、馬主来、大秋、中和天別、河原、大沢、恋隠、大平、緑、川島、白糖市街(計13地区)
松田 浩二(2期目)	
石黒 隆行(1期目)	
澁谷 幸子(4期目)	日の出、西茶路、下茶路、相互、御札部、川西共栄、御仁田、松川、鍛高、縫別、新縫別、南大曲、上茶路、二股(計14地区)
影山 純(1期目)	
林 稔幸(1期目)	
○石田 正義(10期目)	
田代 幸男(2期目)	西庶路、下庶路、暁、宮下、末広、中庶路日の出、新興、上庶路中央、上庶路、泊別、庶路1区、庶路2区(計12地区)
五十嵐 政敏(1期目)	

Notice

児童館へようこそ

【やまびこ児童館】☎2-2081
 5日(火) 健康教室
 8日(金) ゲーム大会
 11日(月)~16日(土) 制作活動
 20日(水) 避難訓練
 22日(金) クラブ誕生会

【ふれあい児童館】☎5-4006
 4日(月) 環境学習活動日
 6日(水) かたき大会
 13日(水) 健康教室
 15日(金) クラブ誕生会
 21日(木) 避難訓練
 25日(月)~10月7日(土)
 文化祭作品作り

Notice

9月は「世界アルツハイマー月間」

■認知症講演会（「生き活かしらぬか活動応援ポイント事業」対象）

認知症の人と共に暮らすまちづくりをテーマにした、認知症の基本的な知識と認知症の人や家族の思いを聞く講演会です（認知症サポーター養成講座と認知症サポーターステップアップ講座を兼ねます）。

日時／9月30日(土) 10時～12時

場所／社会福祉センター大会議室

講師／北海道認知症の人を支える家族の会

申込／9月28日(木)までに介護支援係へ電話で申し込みください。



■公民館図書室の認知症コーナー

認知症の理解や介護、予防などに関する書籍の展示のほか、ぬり絵の配布やクイズ企画を行います。

期間／9月6日(水)～10月6日(金)

■もの忘れ相談プログラム体験会・個別相談会（「生き活かしらぬか活動応援ポイント事業」対象）

タッチパネルの端末を使用し、簡単な質問に答えることで、もの忘れの早期発見、早期治療のきっかけにするものです（所要時間5分）。また、個別相談にも応じます。

日時／9月26日(火)、10月5日(木) 10時～11時30分 ※申込不要

場所／公民館図書室展示コーナー横、3階研修室

申込・問合先／介護福祉課介護支援係 ☎ 2-2171 内線(585)

Book

新刊図書案内

新着図書はこの他にもたくさんあります。町ホームページで紹介していますので、ぜひご覧ください。



一般図書



雫の街 家裁調査官・庵原かのん 著：乃南 アサ



限界国家 著：榎 周平



飛行機大図鑑 著：航空科学博物館

児童・生徒図書



ゆうすげ村の紙すき屋さん 著：茂市 久美子



図書館がくれた宝物 著：ケイト・アルバス

調べ学習



どうなってるの！人のからだのしくみ大図解1 著：坂井 建雄

絵本



じめんのしたはマンモスのくに 著：まつおか たつひで



公民館図書室に英語・中国語絵本のほか、大きな字の英和辞典、インドネシア語辞典、フィリピン語辞典など、多言語の学びにつながる本が入りました。

みなさん、どうぞご活用ください。

問合先 公民館図書室 ☎ 2-5555 10:00～18:00（土・日・祝日は17:00まで）月曜日は休館日



君の世界に芽生えるものは

くおんじゅく

久遠塾

vol. 51

久遠塾 ☎ 080-2182-1379 13:00~21:00
メールアドレス shiranuka.kuon@gmail.com

久遠塾 塾長

みなぞえ えいじ
皆添 英二

白高祭に出店しました！

7月8日(土)『くおんじゅく縁日』と題して、4年ぶりに白高祭に参加し、ヨーヨー釣りを出店しました。

ヨーヨー釣りを出店するのは今回が初めて。ビニールプールに水を入れすぎたせいなのか、すぐに紙製の糸が切れてしまい、ヨーヨーが釣れない事態が多発してしまいました。遊びにきてくれた子どもたちには楽



ヨーヨー釣りを楽しんでくれました。

しんでもらえた様子。大盛況のうちに無事終わることができました。

なお、売上金は全て日本赤十字社「令和5年5月能登地方地震災害義援金」として寄付しました。

ボードゲーム会で楽しみました！

7月21日(金)『第1回久遠deボードゲーム会(7月ゼミ)』を開催しました。

今回のゼミは、思考力や創造性などの非認知能力を身に付けることのほか、高校生と幅広い世代の町民の皆さんとの交流を図ることが目的です。

参加した児童からは「いつもと違うメンバーと一緒に遊べて楽しかったです」と感想をもらい、所期の目的は果たすことができたと思います。



ボードゲームに興じる参加者

学習サポートを通して学びました！

7月28日(金)、白糠高校でボランティア活動を行っている「ドリーム部」の佐藤優衣さん(2年生)が、白糠学園5~9年生の夏季学習会参加者へ学習サポートを行いました。

久遠塾では、白糠学園の放課後学習へのサポートを定期的に行っており、今回は、ドリーム部の生徒が主体となってサポートを行いました。

学習サポートの目的は、小中学生が高校への親近感と理解を深めてもらうことにあります。また、高校生には勉強を教えることの楽しさや難しさといった気づきを得ることで、自らの学習意欲への高揚につながることを期待しています。

学習サポートは、久遠塾講師のアドバイザーの下、問題の解答に苦慮し



白糠学園の夏季学習会で、白糠高校2年の佐藤優衣さん(中央)が学習サポートを行いました。

ていような児童に声を掛けたり、分からないところの質問を受けたりするものですが、今回が初めての試みということもあり、小中学生から積極的な質問がくることはありませんでした。しかし、英語の課題に取り組んでいた7・8年生へ適切な助言ができたことは大きな収穫であり、佐藤さんにとっても自信につながったと思います。

学習サポートを終えて、佐藤さんは「相手に分かりやすく教えることの難しさを知ることができて良かったです。小中学生とはもっとコミュニケーションを取ることであれば良かったと思います」と感想を述べていました。

防災士 蔵本博幸の

防災術 お届け便



HIROYUKI KURAMOTO



家庭内備蓄は3日以上

災害時に特に重要なものは水と食料です。災害発生時は、人命救助やライフラインの復旧が優先されることから、被災された方への食料支援などは最低でも3日かかるといわれています。

白糠町が備蓄しているものは、アルファ化米や粉ミルク、飲料水などですが、被災者全員に行き渡らない可能性がります。また、アレルギーなどにより食べるものに制限がある方は、自身で食べられるものを用意する必要があります。

この3日間を乗り切るため、家庭では最低でも3日分の水と食料を備蓄しておく必要がありますが、3日

1972年3月生まれ
2014年4月、白糠郵便局長として着任。
2017年1月に防災士に認定。妻と娘との3人暮らし。趣味は読書。好きな食べ物「柳だこの珍味」と日本酒

No.4

災害時、 何が必要なのか？

分がどのくらいの量かという、飲料水であれば一人1日3リットルが目安とされていますので9リットルになります。食料は長期保存がきく、アルファ化米やレトルト食品、缶詰など9食分を備蓄し、定期的に点検をして入れ替えるようにしましょう。

しかし、これらの量を持って避難することは難しいので、非常持出袋には、できれば半日から1日分の飲料水と温めずに食べられる高カロリーな食料を用意しておきましょう。

また、食料に限らず常備薬や持病などで処方されている薬の準備も必要です。薬がなくなつたときのことも考えて、処方薬が分かるようにお薬手帳のコピーを非常持出袋に入れておくと良いでしょう。

体調維持のために必要なもの

○お薬ケース

処方されている薬を3日分ケースに入れるなどして、直ぐに持ち出せるようにしておきましょう。

朝・昼・晩の3回分を分けてケースに入れておくと便利です。

また、水が入らないような密閉できるケースの方が良いです。



○常備薬 (整腸薬・鎮痛薬・風邪薬・かゆみ止め)

体調維持や症状を緩和するために、整腸薬や鎮痛薬、風邪薬、かゆみ止めなどを用意しましょう。

ちなみに、かゆみ止めは、夏場の虫刺され用です。

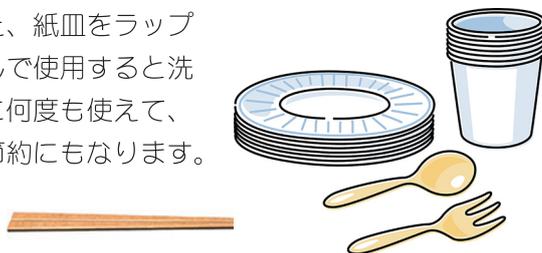


避難所での食事で必要なもの

○紙皿・プラカップ・割りばし・スプーン・フォーク

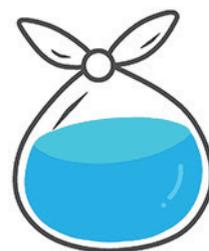
炊き出しで食料を受け取る時や食べる時に必要な物です。基本的にキャンプで使うものと考えると良いでしょう。

また、紙皿をラップで包んで使用すると洗わずに何度も使えて、水の節約にもなります。



○非常用給水パック

災害時は水の確保がとても重要です。水の配給を受けるときに使用するもので、折りたためるものを避難持出袋に入れておきましょう。





マイナポイントの申し込み期限は

9月30日まで

お好きな
キャッシュレス
決済サービスで
使える！

最大 **20,000**円分の
マイナポイントがもらえる

選択した決済サービスの利用・チャージ金額に応じて

5,000円分

健康保険証としての利用申し込みで

7,500円分

公金受け取り口座の登録で

7,500円分

※最大2万円分の現金チャージまたは利用分が必要です。また、マイナポイント申し込み後の現金チャージ・利用がマイナポイントの対象となります。

●マイナポイント第2弾の対象者／平成28年1月から令和5年2月28日までにマイナンバーカードを申請した方

マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードを使って申し込みを行う必要があります。マイナポイントはスマートフォンやパソコンからご自身で申し込む方法のほか、平日の8時30分から17時までは役場と庶路支所でも申し込みのサポートを行っています。

マイナポイントの申し込み期限は9月30日ですが、決済サービスごとに申し込み終了日が異なりますので、ホームページなどをご確認ください。役場と庶路支所での申し込みサポートは9月29日(金)までです。

マイナンバーカード申請・受け取りの
夜間窓口開設

仕事などで平日の日中にマイナンバーカードの申請や受け取りにこられない方は、この機会をご利用ください。なお、受け取りには本人の来場が必要です(申請者が15歳未満の場合は親が同行してください)。

日時／9月26日(火) 17時～19時

会場／役場1階町民サービス課窓口



問合せ先／マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178
町民サービス課住民係 内線 (513・514・515)



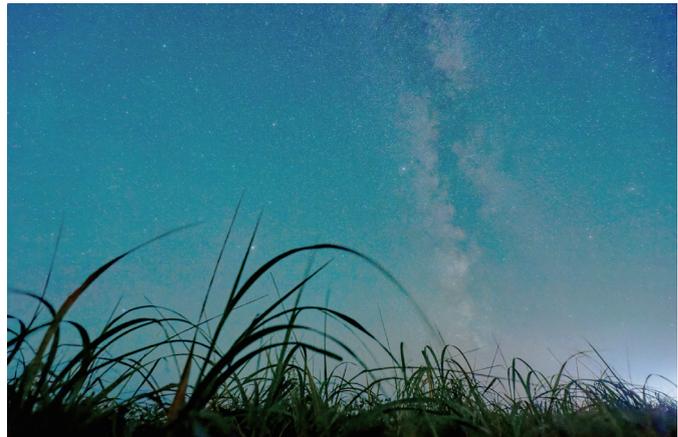
夜

の海岸には昼とは全く違う世界が広がっているのを知っていますか？風景も生き物も、いろんな一面を持っていて驚きの連続です。

ほんのひとときだけ見えた 天の川

太平洋に面した白糠町は夏、海で発生した濃い霧が毎日のように立ち込めています。夜の方が霧は濃いことが多く、満点の星空は、めったに見ることができません。しかし、霧の濃さは刻一刻と変化しています。

ある日、夜の海岸を歩いているときのこと。みるみるうちに霧が消えていき、満点の星空が広がりました。しかも、天の川まではっきりと。右奥には庶路の街明かりが写っています。白糠に移住して丸2年、初めて見た光景です。また霧に覆われてしまう前にと、急いで撮影したのが1枚目の写真です。案の定、数分後にはあたりはまた濃い霧に包まれました。さっきまでの光景がうそだったかのよう。



白糠では珍しい天の川



トガリネズミラヴァー 六田晴洋の

私たちの ご近所さん



VOL. 4

「恋問海岸の夜」

生態系を支える小さな命



打ち上がった海藻を食べるハマダンゴムシ

海岸に暮らす生き物の中にも、夜にしか見られないものがあります。いや、夜は嫌というほどいると言った方が正しいかもしれません。それがハマダンゴムシやハマトビムシです。波打ち際で打ち上がった海藻を2匹並んで食べているのがハマダンゴムシ、右下に写っているのがハマトビムシです。実際には足の踏み場もないほど、おびただしい数

PROFILE 六田晴洋

ろくたはるひろ 1986年生まれ。2021年に白糠町へ移住。大学卒業後、フリーランスのカメラマンやディレクターとして野生動物や自然風景を撮影している。
E-mail rokuta@six-h.com

がいます。これほどの数のハマダンゴムシたち、日中は砂の中に隠れています。日が暮れるとモゾモゾと出てくるのです。虫嫌いの人は、この現実を知ると恋問海岸に行けなくなってしまうのではないかと少々心配ですが・・・でもこうした小さな生き物たちはとても大きな役割を担っています。ハマダンゴムシを食べるハマトビムシはトガリネズミの大好物です。こういう生き物がおかげで、人々に人気がある鳥や動物も生きています。この世界には「いなくもいい命」は存在しません。全ての命が絶妙なバランスを保つことで歯車が回り、成り立っているのです。それに、よく見たらかわいいでしょ？

介 護業界の人材が全国的に不足している中、昨年4月に町内で居宅介護支援事業所『ケアトカ』を立ち上げた加藤憂也さん。「介護認定を受けた方の不安な気持ちに寄り添いながら、末永く自宅での生活が送れるように支援していきたい」と力を込める。

居宅介護支援事業所とは、介護の認定を受けた方が自宅で自立した生活を送れるように、介護サービスがどれくらい必要かというような計画書を作成し支援していく事業所のこと。ケアトカには、現在4人のケアマネジャー（介護支

援専門員）がおり、100人近い利用者を支えている。

事業所名の『ケアトカ』とはケアマネジャーの「ケア」と、家族のこととか、お金のこととか、病気のこととか、というような「とか」とを合わせた造語。「どんなことでも構わないので、いろいろな悩みや不安なことを、遠慮なく我々に相談してほしいと思い名付けました」と加藤さん。

加藤さんは、これまでに訪問介護や通所介護、特別養護老人ホームなど、さまざまな介護現場での経験を積み、現在に至っている。

「祖母が片マヒで、子どもの頃か

ら介護を受けている人の生活を身近に感じながら育ちました。その祖母が亡くなる時には、これまで自身でできていたことができなくなっており、何とかしてあげたいけれども自分には何もできず、つらくて悔しい思いをしました。それで、まずは自分でやってみようと思ったんです」と、介護業界へ踏み込んだきっかけを話した。

加藤さんは管理者として、職場での働きやすさや職員間のコミュニケーションなどを大切にしている。職員の人材育成や就労環境等の改善につながる取り組みを行っている介護事業所に対し、北海道が認証をする『働きやすい介護の職場認証制度』へ申請したこともその一つ。

「ケアマネジャー自身も上手くいかなくて悩んだり、不安になったりすることがあります。弊社では職員一人一人にスマートフォンとタブレットを支給し、情報を共有しています。不安や悩みを職員同士で共有することで、みんなで協力してできますし、休暇の調整もしやすい。やはり、働きやすい職場づくりが大切です、そのことがひいては利用者様のためにもなっていると思います」

ケアトカでは『介護の不安な気持ちに寄り添います』を企業理念に掲げている。

「介護の認定を受けると誰もが不安を抱えます。そういう不安な気持ちに寄り添いながら、お話を聞いて、同じ目線で考えることが大切だと思います。安心して何でも気軽に相談してもらえるように、少しでもケアトカの魅力を上げていきたいと思っています」



加藤憂也

かとう ゆうや

1988年7月4日生まれ。釧路町出身。釧路江南高等学校卒業後、自衛隊へ入隊。1年で退職し介護業界へ。2018年に白糠町へ転入し、町社会福祉協議会居宅介護支援事業所に務める。趣味は歌うこと、娘と遊ぶこと。

「不安な気持ちに寄り添いながら、同じ目線で考える」



休日は、娘の永華ちゃん（白糠学園2年）と近所にある「あやめが丘公園」で遊んでいます。

ひとのうごき

令和5年7月31日現在

- ◆人 □ 7,191人 (▲22人)
男 3,368人 (▲9人)
女 3,823人 (▲13人)
◆世帯数 3,998世帯 (▲7世帯)
※ () は前月比

戸籍のまど

おめでとう

- 西4北1 松岡 笑愛^{えま}ちゃん (大暉さん)
東1南2 浜野 夏凧^{なぎさ}ちゃん (隆太さん)

おくやみ

- 西1南4 久保田 ミチエ^{みちえ}さん (80歳)
和天別 高橋 正治^{しょうぢ}さん (80歳)
西1南2 竹田 三和子^{さんわし}さん (79歳)
西・東1南1 幡井 武彦^{たけひこ}さん (60歳)
カリソ 平間 ミツエ^{みつえ}さん (97歳)
西1南1 前田 慶俊^{けいしん}さん (72歳)
東3北1 村松 マサヨ^{まさよ}さん (95歳)

7月16日～8月15日の届け出で、承諾をいただいた方のみ掲載しています。

楽屋オチ

◆約半年くらい鼻の中に遺物があります◆ある日、鼻をかむとそれが鼻の穴の入り口付近までやってきたので、引っ張ってみるが全然取れない◆翌日、耳鼻科へ。初診のため「どうされましたか?」と聞かれ、とっさに「取れそうが取れない鼻〇そがずっとあるんです」と説明。暑い日の待合室にて、苦笑と冷やかな視線が注がれる。結局、鼻ポリープだったのですが、その日は鼻水と汗が止まりませんでした(S)

13頁に掲載の国際交流事業に参加したインドネシア共和国の選手が役場を訪れた際のこと◆集合写真を任されたのですが、撮る合図に困りインドネシア語を調べると、123が「サトゥドゥア ティガ」と言うらしい。日本語で言う「はい、チーズ」みたいなもの。いざ本番、上記の掛け声とともにシャッターを切る。結果、場は笑いに包まれ良い写真を撮ることができた。皆さんも「サトゥドゥア ティガ」を試してみてください。次は何語かな(T)

パークゴルフ

漁業協同組合「組合長杯」パークゴルフ大会

参加賞は白糠の前浜でとれた秋サケ1本!

- 日 時 / 9月24日(日) ※雨天決行
会 場 / しらぬかパークゴルフインチャロ
開 会 式 / 8時00分～(受付7時00分～7時45分まで)
対 象 者 / 中学生以上の方
定 員 / 200人(定員になり次第締切)
参 加 料 / 一人1,500円



- ※参加料は保険料・プレー代込みで前払い
※シーズン券、回数券を利用の方は一人1,000円
※町民もしくは釧路市民で、満70歳以上の方または中学生は一人1,200円

申込受付 / 9月1日(金)の8時30分からインチャロまたは社会福祉センター窓口にて受け付けます(電話、FAX可) ※開催要項と申込用紙は、受付窓口または町ホームページにあります。

問合先 / ▶しらぬかパークゴルフインチャロ

☎・FAX共通 9-3555

▶社会福祉センター

☎2-2287 FAX2-2288

サンアリーナしらぬか通信

子ども水泳教室参加者募集中

温水プールでは、水慣れから選手コースまで、子どものレベルに合わせた指導をします。

また、自由登録制なので、子どもたちの都合に合わせて参加することができます。

「プールが初めて」という子どもたちも大歓迎です!



①幼児コース / 15時40分～16時40分まで

②小学生以上 / 16時20分～

※泳ぎのコースにより時間が異なります。

場 所 / 温水プール

対 象 / 3歳～中学生まで

会 費 / 月々4,400円(税込み)

※初回のみ登録手数料として2,200円(税込み)かかります。

申込・問合先 / 温水プール ☎2-3272

9月くらしのカレンダー

1 金 ・白糠消費者協会日帰りバス研修（標茶町）
・芽生えの会健康相談 10:00～**庶**
・健康ステップアップ講座「調理実習」10:00～**保**

2 土 ・カミングパラダイス 15:00～21:00**詳**19分
・集団検診 6:30～**保**

3 日 ・カミングパラダイス 10:00～15:00**詳**19分
・フンペ祭イチャルパ 10:00～**ワ**

4 月

5 火

6 水

7 木 ・母子健康相談 10:00～**保**
・4カ月児、9～10カ月児健診 13:30～**保**

8 金 ・70歳以上しらぬかの湯無料入浴日
・西茶路千鳥かでる会健康相談 10:00～**信和集**
・特設人権相談所 10:00～**役**
・白洋老友会健康相談 10:30～**保**
・ふまねっと教室 13:30～**保**

9 土 ・海の子山の子子ども交流事業（弟子屈町）
・文化協会月例活動発表会 13:00～**公詳**15分

10 日 ・町長杯争奪パークゴルフ大会 8:20～**PG**

11 月 ・第3回定例議会予定 10:00～**役**
・こころの相談 13:00～**役**

12 火 ・白糠学園防災学習 9:30～**同学園**
・庶路四ツ葉クラブ健康相談 13:00～**中庶路集**
・ふまねっと教室 13:30～**コ**

13 水 ・心の健康相談 14:00～**詳**16分

14 木 ・釧根「絵手紙」移動展（～18日）**社詳**15分
・借金、金融一般相談会 9:00～**詳**17分
・かいご、にっこり会 13:30～**保**

15 金 ・健康ステップアップ講座「チェアピクス」
10:00～**保**

16 土 ・豊かな海づくりフェスタ2023（～17日）
10:00～**詳**16分

17 日

18 月 ・敬老の日

19 火

20 水

21 木

22 金 ・70歳以上しらぬかの湯無料入浴日
・ふまねっと教室 13:30～**保**

23 土 ・秋分の日

24 日 ・漁業協同組合「組合長杯」パークゴルフ大会 8:00～**PG詳**27分
・秋季消防演習 9:00～**白糠消防庁舎**
・目の健康講座 10:00～**詳**16分

25 月 ・白洋大学50周年記念式典 9:30～**社**
・こころの相談 13:00～**役**
・ママ♥こっこ広場（こどもの蘇生法）13:30～**保**

26 火 ・もの忘れ相談会 10:00～**公詳**21分
・「旗の波作戦」10:30～**国道38号沿線**
・ふまねっと教室 13:30～**コ**
・マイナンバーカード夜間窓口 17:00～**役詳**24分

27 水 ・夜間納税窓口 17:00～**役詳**16分

28 木

29 金

30 土 ・公民館講座「折り紙」10:00～**コ詳**15分
・認知症講演会 10:00～**社詳**21分
・しらぬか婚活イベント「ワインとチーズと恋する夕べ」18:30～**白糠振興センター**

役 役場庁舎 **支** 庶路支所 **社** 社会福祉センター **保** 保健センター
公 公民館 **コ** 西庶路コミュニティセンター **庶** 庶路町民センター
総 総合体育館 **温** 温水プール **集** 集会所 **PG** パークゴルフインチャロ
や やまびこ児童館 **ふ** ふれあい児童館 **子** 子育て支援センター
ウ ウレシパチセ **ス** スポーツ広場 **詳** 詳細内容の掲載先ページを表す

情報発信

ホームページ



フェイスブック



インスタグラム



白糠町役場

〒088-0392 北海道白糠郡白糠町西1条南1丁目 TEL 01547-2-2171 FAX 01547-2-4659
メール tantaka@town.shiranuka.lg.jp ホームページ <https://www.town.shiranuka.lg.jp>