



タブレットを使って
自宅からでも参加が可能

「元気はつらつ教室」

令和4年度は、自宅で参加できる「オンライン介護予防教室」と、今まで社会福祉センターなどを会場にして行っていた「もの忘れ・からだしゃっきり教室」を組み合わせたハイブリッド型の「元気はつらつ教室」を開催します。

この教室は、町で貸し出しするタブレットもしくは自身でお持ちのパソコンやタブレットを使用し、オンラインで自宅から参加する方法（オンライン参加型）と、タブレットを使わずに直接会場に出向いて参加する方法（会場集合型）のどちらかを選ぶことができます。なお、オンラインで自宅から参加する方には、事前にタブレットの使い方を学ぶ研修会を開催します。皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

対象者／65歳以上の方

申込方法・問合せ先／介護福祉課介護支援係 ☎ 2-2171（内線527・528）



タブレットの使い方に関する研修会

日 程	5月17日～6月7日までの毎週火曜日（全4回）
時 間	10時00分～11時30分
会 場	西庶路コミュニティセンター
申込期限	5月13日（金曜日）

元気はつらつ教室（本編）

日 程	6月15日～8月3日までの毎週水曜日（全8回）
時 間	10時00分～11時00分（最終日の8月3日のみ10時00分～11時30分）
参加方法	①オンライン参加型：自宅からタブレット等を使用して受講 ②会場集合型：社会福祉センターもしくは西庶路コミュニティセンターのどちらかを選び受講
申込期限	6月10日（金曜日）