

生き生きしらぬか  笑顔輝くまちを目指して

広報

しらぬか

Public Relations Magazine

2022

7

July

No. 1028



Contents

- 2 新型コロナウイルス関連情報
- 6 第26回参議院議員通常選挙
- 8 子どもスポーツ教室 - 北風沙織かけっこ教室inしらぬか -
- 9 白糠町土俵プロジェクト supported by ふるなび
- 10 まちの話題 (ホタテの増養殖事業開始ほか)
- 23 逍遥公園に新遊具
- 24 白糠の人に会いたい (濱野則子さん)

こども園の園児 アイヌ文化を体験

6月8日に庶路こども園、9日は白糠こども園の5歳児を対象にウレシパチセで「アイヌ文化体験講座」が開かれました。園児たちは、白糠アイヌ文化保存会の会員から輪踊りやキツネの踊りなどを教わりました。白糠こども園の柿崎結弦君(写真中央)は「キツネのしっぽを付けてピョンピョン踊ったのが楽しかったです」と話していました。

元気!!しらぬか応援券【第6弾】

問合先 経済課商工係 内線 (246)

新型コロナウイルス感染症により落ち込んだ地域経済の回復と、町民皆さんの生活支援のため「元気!!しらぬか応援券」の第6弾を実施します。

応援券は右の「ステッカー」が掲示してある取扱店で使用することができます。なお、応援券は6月下旬に簡易書留で郵送しています。

対象者 6月1日現在、町内に住民票がある方
金額 一人当たり10,000円 (500円券×20枚)
すべてフリー券

使用期間 令和4年7月1日(金)～9月30日(金)



上下水道基本料金の免除

問合先 水道課業務係 内線 (564)

町民皆さんの生活や事業者の経済活動を支援するため、水道・下水道の基本料金を免除します(超過料金のみ支払い)。免除のための手続きは必要ありません。

対象者 官公庁および公共機関等を除く、全契約者
免除期間 令和4年8月分～10月分の3カ月間
※9月～11月請求分



子育て世帯生活支援特別給付金

問合先 健康こども課子育て支援係 内線 (522・526)

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費等の物価高騰等に直面する低所得の子育て世帯に対し「子育て世帯生活支援特別給付金」を支給します(ひとり親世帯を除く)。

なお、低所得のひとり親世帯に対する「子育て世帯生活支援特別給付金」は、北海道が実施主体となるため、北海道から通知があります。

対象者 ①と②の両方に当てはまる方

①令和4年3月31日時点で18歳未満の児童(障がい児の場合は20歳未満)

②令和4年度住民税(均等割)が非課税の方、または、令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

支給額 児童一人当たり一律5万円

支給手続き

1 令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の方

➡給付金は、申請不要で受け取れます。

➡令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を支給している口座に振り込みます。

2 上記1以外の方(高校生のみ養育している方や収入が急変した方など)

➡給付金を受け取るには、申請が必要です。

➡健康こども課(役場1階3番窓口)にある申請書に振込先口座などの必要事項を記入し、関係書類とともに窓口を持参または郵送してください。申請内容を確認後、指定先の口座へ振り込みます。

支給日 6月30日(木) ※申請が必要な方については、随時支給します。

国民年金保険料の納付が困難な方へ

問合せ先

釧路年金事務所 ☎ 0154-22-5810
町民サービス課保険年金係 内線 (523)

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合、臨時特例措置として国民年金保険料の免除・納付猶予制度や学生納付特例の申請ができます。

対象条件

- ①令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したこと。
- ②令和3年1月以降の所得等の状況からみて、当年中の所得見込額が現行の国民年金保険料の免除等に該当する水準になることが見込まれること。

対象期間

【免除・納付猶予】

- ・令和元年度分（令和2年6月分のみ令和4年7月中申請分に限りま）
- ・令和2年度分（令和2年7月～令和3年6月）
- ・令和3年度分（令和3年7月～令和4年6月）
- ・令和4年度分（令和4年7月～令和5年6月）

【学生納付特例】

- ・令和2年度分（令和2年4月～令和3年3月）
- ・令和3年度分（令和3年4月～令和4年3月）
- ・令和4年度分（令和4年4月～令和5年3月）

申請方法

申請書の様式や申請方法などの詳細は、役場町民サービス課保険年金係まで問い合わせいただくか、日本年金機構のホームページをご覧ください。

<https://www.nenkin.go.jp/>



日本年金機構
ホームページ



国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免

問合せ先

国保／税務課税務係 内線 (536・537)
後期／町民サービス課保険年金係 内線 (523)

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入が減少した世帯等について、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料が減免となる制度があります。

対象条件

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯の方。
➡**保険税（保険料）を全額免除**
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入の減少が見込まれ、次の(1)～(3)の要件をすべて満たす世帯の方。➡**保険税（保険料）の一部を減免**

【要件】世帯の主たる生計維持者について

- (1)令和4年中の事業収入や給与収入など、いずれかの収入が令和3年に比べて30%以上減少する見込みであること。
- (2)令和3年の合計所得が1,000万円以下であること。
- (3)事業収入や給与収入など、減少することが見込まれる収入以外の令和3年の合計所得が400万円以下であること。

※収入を確認できる書類が必要となります。

- ③新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者が事業を廃止または失業した世帯の方。

➡**保険税（保険料）を全額免除**

対象

令和4年4月1日～令和5年3月31日までの間に納期限が設定されている保険税（保険料）。

申請方法

まずは電話でご相談ください（国民健康保険税は税務課税務係、後期高齢者医療保険料は町民サービス課保険年金係まで）。内容や所得状況などを確認後、減免申請書と返信用封筒を郵送します。

国民健康保険等被保険者への傷病手当金 問合せ先 町民サービス課保険年金係 内線 (523)

国民健康保険や後期高齢者医療保険の被保険者が新型コロナウイルス感染症に感染した場合、または発熱などの症状があり感染が疑われた場合に、その療養のため仕事を休み、給料の全部または一部を受けることができなかつた方へ「傷病手当金」が支給されます。

支給条件 次の条件にすべて該当する方

- ①国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者で、給与等の支払いを受けていること。
- ②令和2年1月1日以降に新型コロナウイルス感染症に感染した方、または感染の疑いによる療養のために仕事を休んだ方（療養機関や事業主の証明が必要です）。
- ③4日以上休んでいること。
- ④休んだ期間の給与等が支払われていないこと（給与等が支払われている場合でも、その金額が傷病手当金より少ない場合は、その差額分が支給されます）。

支給額 $\frac{\text{直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額}}{\text{就労日数}} \times 3 \frac{2}{3} \times \text{支給対象日数}$

申請方法 役場1階町民サービス課1番窓口または町ホームページにある申請書（世帯主用、被保険者用、事業主用、医療機関用）に必要事項を記入し、役場町民サービス課保険年金係まで提出してください。状況に応じて必要書類が変わりますので、詳しくは問い合わせください。

町ホームページ



介護保険料の減免 問合せ先 介護福祉課介護保険係 内線 (521・525)

新型コロナウイルス感染症の影響により、失業または収入が減少した方などを対象に「介護保険料」が減免される制度があります。

対象条件

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った第1号被保険者（65歳以上の方）。➡**保険料を全額免除**
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入の減少が見込まれ、次の(1)および(2)に該当する第1号被保険者（65歳以上の方）。➡**保険料の全額または一部を免除**
 - (1)令和4年中の事業収入や給与収入など、いずれかの収入が令和3年に比べて30%以上減少する見込みであること。
 - (2)事業収入や給与収入など、減少することが見込まれる収入以外の令和3年の合計所得が400万円以下であること。

対象となる保険料 令和4年4月1日～令和5年3月31日までの間に納期限が設定されている保険料。

申請方法 申請には医師の診断書などが必要となります。まずは電話で役場介護福祉課介護保険係まで問い合わせください。内容や所得状況などを確認後、減免申請書と返信用封筒を郵送します。

「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください

役場などの公的機関からATM（現金自動預払機）の操作をお願いすることや、保険料の還付、給付金の支給のためといって手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。

不審な電話がかかってきた場合は、役場へ電話して確認するか、釧路警察署白糠交番 ☎ 2-2086などの最寄りの警察または釧路市消費生活センター ☎ 0154-24-3000へご連絡ください。

住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金 **問合せ先** 介護福祉課社会福祉係 内線 (529・530)

臨時特別給付金（1世帯当たり10万円）は「住民税均等割非課税世帯」や新型コロナウイルス感染症の影響で「家計急変のあった世帯」を支援する国の制度です。給付金を受給するためには手続きが必要です。

申請方法

①**令和4年度住民税均等割非課税世帯**：対象となる世帯には、給付内容や振込先口座を掲載した「確認書」を送付しています。掲載された内容を確認のうえ、返信用封筒にて**返信または役場窓口まで持参**してください。なお、令和3年12月11日以降に転入された方がいる世帯には「申請書」を送付しています。
※令和3年度非課税世帯分または家計急変分のいずれの支給も受けていない方が対象となります。

申請期限：9月16日（金）当日消印有効

②**家計急変世帯**：家計急変世帯とは、新型コロナウイルス感染症の影響で令和4年1月以降の収入が減少し、世帯全員が「住民税非課税相当」の収入となった世帯です。給付金を受け取るには**申請が必要です**。役場介護福祉課社会福祉係（1階2番窓口）にある申請書に必要事項を記入して、提出してください。

申請期限：9月30日（金）必着

4回目ワクチン接種のお知らせ **問合せ先** 健康こども課健康推進係 内線 (552・555・556)

新型コロナウイルスワクチンの4回目接種の対象は、3回目の接種を受けてから5カ月以上が経過した次の①および②の方です。

①**60歳以上の方**

➡**申請不要**です。接種日程が決まりましたら、改めてご案内します。

②**18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方や新型コロナウイルス感染症にかかった場合、重症化するリスクが高いと医師が認める方**

➡事前に接種券の発行申請が必要となりますので、お手数ですが申込先まで連絡をお願いします。

申込先 健康こども課健康推進係 ☎ 2-2171 内線 (552・555・556)

表1 白糠町のワクチン接種状況（6月2日公表時点） ※表1～3は、小数点第2位を四捨五入しています。

年代	対象者	1回目		2回目		3回目		
		接種者	接種率	接種者	接種率	対象者	接種者	接種率
65歳以上	3,273人	3,078人	94.0%	3,057人	93.4%	2,933人	2,815人	96.0%
60～64歳	523人	501人	95.8%	501人	95.8%	491人	467人	95.1%
50～59歳	1,016人	966人	95.1%	962人	94.7%	948人	874人	92.2%
40～49歳	781人	710人	90.9%	706人	90.4%	693人	621人	89.6%
30～39歳	578人	542人	93.8%	541人	93.6%	500人	443人	88.6%
20～29歳	515人	480人	93.2%	471人	91.5%	433人	371人	85.7%
12～19歳	419人	364人	86.9%	359人	85.7%	344人	257人	74.7%
5～11歳	250人	107人	42.8%	98人	39.2%	—	—	—
合計	7,355人	6,748人	91.7%	6,695人	91.0%	6,342人	5,848人	92.2%

※ワクチン接種は、感染予防の効果と副反応のリスクの双方を理解いただいた上で、同意を得て希望する方にのみ行っています。

表2 全国のワクチン接種状況（6月10日公表時点）

区分	1回目	2回目	3回目
全人口	81.8%	80.6%	59.8%

※出典：首相官邸ホームページ

表3 北海道のワクチン接種状況（6月9日公表時点）

区分	1回目	2回目	3回目
北海道	82.6%	81.2%	62.2%

※出典：北海道ホームページ

第26回 参議院議員 通常選挙

貴重な一票です。ぜひ投票しましょう！

投票日は7月10日(日)

問合せ先／選挙管理委員会☎2-2171内線(330)

投票の仕方

7月10日(日) 午前7時～午後8時まで(繰り上げ投票所は午後4時まで) 町内12カ所の投票所で投票できます。世帯ごとに封書で届く「投票所入場整理券」を持って、指定された投票所へお越しください。なお、投票所入場整理券が届いていない場合や、紛失してしまった場合でも、投票所では本人確認ができれば投票は可能です。

投票用紙の種類

選挙区／クリーム色の紙に
黒色印刷
比例代表／白色の紙に赤色印刷

投票用紙への記入方法

選挙区／候補者の氏名を記載して投票してください。
比例代表／名簿登載者の氏名または政党等の名称のどちらかを記載して投票してください。

投票できる人(有権者)

年齢要件 平成16年7月11

日以前に生まれた方

住所要件 令和4年3月21

日以前に転入された方
※令和4年3月22日以降に転入された方は、前市区町村に選挙権があります。
この場合、①転入前の市区町村で投票する。②白糠町で不在者投票をするのどちらかになります。
②の場合は、前市区町村の選挙管理委員会から投票紙の交付を受け、白糠町選挙管理委員会にて投票をしてください。

期日前投票

投票日に仕事や旅行などで投票所に行けない方は、期日前投票ができます。
「投票所入場整理券」下部の宣誓書に必要事項を記入し、期日前投票所へ持参すると、速やかに投票することがができます。
期日前投票所と日時は、右下表のとおりです。

不在者投票

投票日または期日前投票

期日前投票所の投票所

投票所	日時
役場1階会議室	6月23日(木)～ 7月9日(土)
庶路支所附属集会室	午前8時30分～午後8時 ※土、日曜日でも投票できます。

の投票所で投票することができない方は、不在者投票ができます。

①出稼ぎなどで他の市区町村にいる方／滞在先の市区町村の選挙管理委員会
で不在者投票ができます。まずは白糠町選挙管理委員会へ投票用紙を請求してください。白糠町選挙管理委員会から郵送され

てきた投票用紙で滞在先の選挙管理委員会で投票できます。

②病院に入院または施設に入所している方／北海道選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどであれば、その施設内で不在者投票ができます。手続きについては、施設へ問い合わせください。

③郵便等による投票／身体に特定の重度障がいなどがある方は、郵便で投票することができません。手続きは、白糠町選挙管理委員会に「郵便等投票証明書」を添えて投票用紙を請求し、郵送されてきた投票用紙に記入後、返送してください。

※郵便等による不在者投票では、事前に「郵便等投票証明書」の交付を受けている必要があります。新規で「郵便等投票証明書」の交付を希望する方は、身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険証（要介護5）を添えて、白糠町選挙管理委員会に申請してください。

て、白糠町選挙管理委員会に申請してください。

④特例郵便等投票／特例郵便等投票とは、新型コロナウイルス感染症により宿泊・自宅療養等をしていく方で、一定の要件に該当する方が郵便等で投票できる制度です。詳しくは、白糠町選挙管理委員会まで問い合わせください。

※投票用紙の請求は、公示前にできますので、手続きは早めにお願ひします。

投票所での感染予防対策

期日前投票所と各投票所出入口にアルコール消毒液を設置しています。また、投票所の定期的な換気や投票記載台、貸出し物品（鉛筆や老眼鏡）の消毒も行っています。
有権者の皆さんは、投票所でのマスク着用や投票所出入口での手指の消毒にご協力ください。また、ソーシャルディスタンスにご協力をお願いします。

投票所・投票時間

投票時間 午前7時～午後8時まで 【※繰り上げ投票所（網掛け太字）は午前7時～午後4時まで】

投票区	投票所	区域（町内会名）
1	白糠生活館	中央 西本通1 西本通2 共栄 西浜1 西浜2 春日
2	社会福祉センター	刺牛 石炭岬 泊 東本通 海岸 本通 平和 錦 旭
3	総合体育館	東山 鉄北1 鉄北2 栄1 栄2 栄本町 新栄町 日の出1
4	日の出集会所	幸 日の出2 日の出3 西茶路 下茶路 相互
5	橋北中央集会所	橋北1 橋北2 橋北3 橋西 坂の丘 馬主来 下和天別
6	和天別パイオニアセンター	大秋 中和天別 河原 緑 川島 大沢 恋隠 大平
7	茶路生活改善センター	大苗 御札部 川西共栄 松川 中茶路 御仁田
8	縫別集会所	鍛高 縫別 新縫別 南大曲 上茶路 二股
9	庶路町民センター	庶路1 庶路2 恋問 宮下 泊別
10	西庶路コミュニティセンター	下庶路 西庶路汐見 西庶路千鳥 西庶路錦 西庶路朝日 西庶路新朝日 西庶路栄 西庶路花園 暁
11	庶路支所附属集会室	西庶路
12	中庶路集会所	末広 中庶路日の出 中庶路 新興 上庶路中央 上庶路

子どもスポーツ教室 北風沙織かけっこ教室inしらぬか

北翔大学陸上競技部監督を務める北風沙織氏を招いて「かけっこ教室」を開催します。

教室ではいろいろな道具を使って、どんなスポーツにも共通して必要な敏捷性やリズム感覚を養う「体の動き作り」と「足が速くなる方法」を楽しく学びます。

内 容／その場でできる足が速くなるトレーニングや動き鬼ごっこ、リズムジャンプ、ケンステップを使ったトレーニング、マークを使った足の切り替え走など

対 象／小学校1年生～高校3年生まで

日 時／8月3日（水）

- ・受付 8時30分～
- ・開会式 9時00分～9時20分
- ・実技 9時20分～11時20分
- ・閉会式 11時20分～11時30分

会 場／スポーツ広場 ※雨天時は総合体育館アリーナ

持 ち 物／汗拭きタオル、飲み物 ※雨天時は上靴

参加申込／参加希望者は7月22日（金）までに、下記問い合わせ先まで電話等で申し込みください。

問 合 先／社会福祉センター内社会教育課スポーツ推進係
☎ 2-2287



北風沙織さん

中学3年生で全国中学女子100mを制覇。高校3年で日本ジュニア、インターハイ、国体と全国3冠。2007年世界選手権（大阪）女子400mリレー代表。2011年のゴールデンGP川崎で日本代表の1走を務め43秒39の日本新記録樹立に貢献した。

第18回「鍛高譚杯」親善どさんこパークゴルフ大会

今回の大会から中学生以上が参加対象になりました。中学生、高校生の皆さんもお気軽に申し込みください。

日 時／8月7日（日）開会式：8時30分 受付：7時30分～8時20分（受付後練習可能）※雨天決行

会 場／しらぬかパークゴルフインチャロ **定 員**／250人（定員になり次第締切）

参加料／1人1,500円（保険料・プレイ料込み、前払い）

- ・シーズン券、回数券を利用の方：1人1,000円
- ・町民および釧路市民の方で満70歳以上または中学生の方：1,200円

申込方法／郵送（現金書留）または現金を持参ください（口座振替はできません）。

※回数券利用の場合は、回数券を同封もしくは持参してください。

申込締切／7月22日（金）必着

申込先／・しらぬかパークゴルフインチャロ ☎ 9-3555 FAX 9-3555
・社会福祉センター ☎ 2-2287 FAX 2-2287

※大会要項・申込用紙は、上記施設および町ホームページに掲載しています。

問合先／社会福祉センター内社会教育課スポーツ推進係 ☎ 2-2287



森田医院で個別健診開始

8月から森田医院で個別健診（特定健診・後期高齢者・若年・がん検診）が受けられるようになります。詳細は来月号でお知らせします。

問合先／健康こども課健康推進係 ☎ 2-2171 内線（555・556）



「子どもの笑顔を輝かせる」 白糠町土俵プロジェクト supported by ふるなび

2019年度に実施した「ふるさと納税クラウドファンディング」で、第65代横綱貴乃花光司さんを招き、子どもたちと交流するイベントを企画していました。

新型コロナウイルスの影響で2年にわたり延期していましたが、**7月31日(日)**に開催することが決定しました。

子どもたちと貴乃花さんの交流などを通して、町民の皆さんに元気をお届けできるイベントにしたいと思っておりますので、ぜひご来場ください。

当日は、貴乃花さんが作る「特製ちゃんこ鍋(無料)」の振る舞いもあります。詳細は、今月の広報に同封しているチラシをご覧ください。

※入場には整理券が必要です。

整理券は7月1日(金)から役場企画財政課(2階11番窓口)または社会福祉センター、庶路支所で配布します(平日の8時30分~17時まで)。

問合先/企画財政課ふるさと納税推進係 ☎ 2-2171 内線(351・352・353)



ふるなびクラウドファンディング



まちづくり出前講座を利用しませんか？

皆さんの「知りたい」や「聞いてみたい」と思う役場の仕事などについて、役場職員が出向いてお話しをする『まちづくり出前講座』。今年度は56講座を開設しましたので、お気軽に申し込みください。

【利用条件】

町民が5人集まれば、出前講座を利用することができます。5人未満の場合はご相談ください。

【利用方法】

- ①希望する講座を選び、2週間前までに町ホームページまたは、社会福祉センターにある申込書に必要事項を記入し、提出してください。
- ②講座の開催は、平日の9時から21時の間で2時間以内です。希望する日時に開催できない場合がありますので、事前に問い合わせください。

【申込・問合先】

社会教育課社会教育係 ☎ 2-2287

この他にもたくさんのメニューがあります。詳しくは右記QRコードより町ホームページをご覧ください。



メニュー表

まちづくりの話

- ・まちの台所事情
- ・役場の仕事って？
- ・まちの教育づくり
- ・白糠町の町づくり
- ・情報公開制度
- ・道路整備計画 など

福祉の話

- ・障がい福祉サービス
- ・子どもの福祉サービス
- ・国民健康保険のしくみ など
- ・健康的な食生活
- ・みんなのスポーツ

くらしの話

- ・わが家わがまちの防災
- ・まちのゴミ！どう処理してるの？
- ・選挙のお話
- ・税金のしくみ
- ・白糠町のおいしい水 など

産業の話

- ・白糠の商工業
- ・漁師のまち白糠の水産資源 など
- ・観光地ではない白糠の観光って？紫蘇(しそ)香る白糠大作戦



ホタテの稚貝放流する開栄丸の乗組員

TOPIC

1

5
23

ホタテの稚貝 1000万粒を放流

ホタテの増養殖事業開始

白糠漁業協同組合によるホタテの稚貝放流が白糠沖合海域で行われました。同組合では、新たな漁業資源を確保するため、今年度から3年計画でホタテ増養殖事業を開始。初年度は3日間で約1000万粒を放流し、月に1回のペースで生育状況を調査します。

初日となるこの日は、12隻の漁船で陸地から約10キロの漁場に約330万粒を放流しました。

開栄丸の加藤直人船長は「水揚げが下がっているの、新しい資源に期待したい」と話していました。

TOPIC

2

5
25

地震・津波に備え避難訓練

本別町と初の合同訓練

地域包括連携協定を締結している本別町と、巨大地震による津波発生を想定した合同訓練を実施しました。

訓練は、震度6強の地震による津波の発生から2日後を想定。白糠町からの協力要請を受けて、本別町の職員が白糠町の公共施設に飲料水や食糧、医薬品などの支援物資を搬入する訓練や、要支援者を本別町の避難所へ移送する訓練を行いました。

本別町の倉崎景一住民課長は「災害対策に力を入れる白糠町から学ぶことが多かった」と話していました。



要支援者情報の引継ぎをする白糠町と本別町の職員

TOPIC

3

5
27

任期満了に伴い 山田國義会長退任

連合町内会令和4年度定期総会

白糠町連合町内会（山田國義会長）の令和4年度定期総会が社会福祉センターで開かれ、会員や来賓40人が出席し、新年度の事業計画や予算などを決めました。

山田会長は「どの町内会でも役員のみならず手不足などの課題はありますが、議論を重ねることによっていい結果が出せるはず」とあいさつ。来賓の棚野町長は「ここに住んで良かったと思えるような町づくりに力添えを」と祝辞を述べました。8年間会長を務めた山田会長は今期で退任、後任は第2回理事会で決められます。



連合町内会役員および町内会長表彰を受ける山田会長（中央）

TOPIC

4

関係者集い さらなる発展を誓う

5
28

身体障害者福祉協会白糠分会70周年

釧路地区身体障害者福祉協会白糠分会（石田正義会長）の創立70周年記念式典が白糠振興センターで開かれ、出席者は節目を祝い、さらなる発展を誓いました。

同会は昭和27年4月に町身体障害者更生会として発足。釧路地区協会のスポーツ交流や研修へ参加しているほか、空き缶や古紙の回収などに取り組んでいます。

式典には会員や来賓など26人が出席。石田会長は「諸先輩がつないできた絆を後につないでいくため、より一層努力していきたい」と式辞を述べました。



70周年記念式典で式辞を述べる石田会長



アイヌ文様切絵体験の様子

TOPIC

5

地熱発電やアイヌ文化を学ぶ

6

4

第1回「ふるさと未来塾」

自分の町のことを学ぶ「ふるさと未来塾」の今年度1回目の活動が行われ、小学生15人が参加しました。

午前には、本年4月に開校したジオパワー学園掘削技術専門学校で、地熱発電をはじめ、掘削の役割や重要性を学びました。その後、屋外にある高さ43mの掘削やぐらを見学しました。午後からは総合体育館に移動し、アイヌ文様の切絵に挑戦しました。佐々木まこさん（白糠小5年）は「アイヌ文様を書くのが難しかったけれど楽しかったです」と笑顔で話していました。

TOPIC

6

色鮮やかな花で地域に彩り

6
5

縫別地区協議会花壇整備

縫別地区協議会（石田正義会長、会員25人）と町職員が、環境整備の一環として「縫別自然の家」と「縫別集会所」の花壇で花の苗植えを行いました。

この日は会員15人と町職員2人が、キンセンカやマリーゴールド、ペゴニアなど、内田澄江さんが育てた花を含む350株を、約3時間かけて丁寧に植えました。

石田会長は「きれいな花を見て和んでもらえたらうれしい。ぜひ縫別まで足を運んで、パークゴルフなどで楽しんでほしい」と話していました。



整備した花壇を前に記念撮影する縫別地区協議会の会員

TOPIC

7

思い出に残る最後の運動会

6
11

白糠小学校運動会

白糠小学校としては最後となる「第123回大運動会」が同校グラウンドで開かれました。

児童は紅白対抗で玉入れやリレーで競い合い、応援合戦でも一生懸命に元気いっぱいな姿を見せていました。また、駒踊り音頭では、卒業生や保護者も参加し、一体となって盛り上がっていました。植村風稀君（6年）は「陣取り合戦やよきこいソーランなどの競技を通して、協力することの大切さを学びました。思い出に残る運動会になりました」と話していました。



一体となって盛り上がった駒踊り音頭

TOPIC

8

歌とピアノ演奏を楽しむ

6
13

ピアノと歌のミニコンサート



山田陽子さん（右）と斉藤弥音さん（左）によるコンサート

今年度、地域おこし協力隊（情操教育）として着任したピアニストの山田陽子さんと声楽家の斉藤弥音さんによるミニコンサートが庶路学園で開かれました。

ミュージカル「サウンド・オブ・ミュージック」から同曲と「ドレミのうた」の2曲が披露され、全校生徒が集まった体育館に、ピアノと歌の美しい調べが響きました。生徒会長の小田桐舞佳さん（9年）は「音が耳だけじゃなく体全体に響いて、とても感動しました。また聞きたいと思いました」と話していました。

TOPIC

9

全道大会での健闘誓う

6
13

バドミントン全道大会出場報告会

バドミントンの第23回ダイハツ北海道小学生ABC大会兼全国小学生ABC大会（6月26日、北見市）に出場する白糠小学校の五十嵐悠真君（5年）と田中悠晴君（3年）が役場を訪れ、川島教育長に健闘を誓いました。

五十嵐君は「一試合でも多く勝てるように頑張ります」、田中君は「最後まで諦めずに頑張ります」と全道大会への意気込みを語りました。川島教育長は「自分が苦しいときは相手も苦しいので、苦しくても全力を出しきって頑張ってください」と激励しました。



(左から)釧根地区予選で出場の権利を手にした五十嵐君と田中君



オンライン参加者はモニターで写し出される講師を見て自宅で運動

TOPIC
10
6
16

会場や自宅で介護予防

介護予防教室「元気はつらつ教室」

自宅などからオンラインでも参加できる介護予防教室「元気はつらつ教室」が、西庶路コミュニティセンターを会場に開かれました。

会場には町民7人が来場。オンラインでは2人が参加しました。この日は、株式会社オカモトの神田紘好さんを講師に、参加者は指の運動や手足を伸ばすなどの運動をしました。五十嵐ツネさん（74）は「教室に参加して気持ちがすっきりしました。自宅からでも参加できるというのは、いいですね」と話していました。

TOPIC
11
6
17

生徒全員が 九合の山まで約15分

白糠高と白糠中「合同避難訓練」

授業中に地震と津波が発生したという想定で白糠高校と白糠中学校の「合同避難訓練」が行われました。

生徒たちは防災無線で大津波警報発令を聞くと、橋北2、3区町内会の住民6人と共に避難場所になっている「九合の山」へ約15分かけて避難しました。

橋北3区町内会の廣橋恒志会長は「大変すばらしい統率がとれた避難訓練でした。こうした訓練を重ねることで、地震に限らず不測の事態が起きたときにも役立つことがあると思います」と話していました。



地域住民と共に九合の山を登る生徒たち

TOPIC
12
6
18

至高の音楽で来場者を魅了

ピアノと声楽によるコンサート

ピアノと声楽によるコンサート「そよ風にのせて」が社会福祉センターで開かれました。出演したのは菊地江さん（ソプラノ）と佐藤順子さん（メゾソプラノ）、笠原茂子さん（ピアノ）の3人。

笠原さんのピアノ独奏「ノクターン」や、菊地さんの「曼珠沙華」、佐藤さんを変えた二重唱「歌の翼に」などで、約70人の来場者を魅了しました。釧路市から訪れた樽館ヤス子さんは「釧路にいても聞けない二重唱が聞けて良かったです」と感動していました。



（左から）笠原茂子さん、菊地江さん、佐藤順子さん

釧路管内町村職員採用資格試験案内

受験資格/高校卒(短大・専門学校卒および卒業見込みを含む)、平成11年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方

受付期間/7月1日(金)~8月5日(金)まで
※郵送の場合は8月5日(金)付け消印有効

申込書請求先/釧路管内各町村役場総務課または釧路町村会に請求してください。郵送による場合は、封筒の表に「町村職員採用資格試験申込書請求」と朱書きして、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4判が入る大きさ)を同封してください。

第1次試験日/9月18日(日)

試験会場/釧路町公民館

採用予定者数/白糠町一般事務5人・釧路町一般事務1人・厚岸町一般事務3人・浜中町一般事務1人・標茶町一般事務1人・弟子屈町一般事務2人・鶴居村一般事務1人

※町村会では採用しません

問合先/総務課職員係 内線(215)

釧路町村会事務局 ☎ 0154-43-0649

令和5年3・4月採用の「自衛官」募集

■自衛官候補生(男子・女子)

受験資格/18歳以上33歳未満の方

受付期間/通年

試験日/9月21日(水)~23日(金)のいずれか1日

■一般曹候補生(男子・女子)

受験資格/18歳以上33歳未満の方

受付期間/7月1日(金)~9月5日(月)

試験日/9月15日(木)、16日(金)のいずれか1日

■航空学生

受験資格/航空自衛隊18歳以上21歳未満の方、海上自衛隊18歳以上23歳未満の方

受付期間/7月1日(金)~9月8日(木)

試験日/9月19日(月)

問合先/自衛隊釧路出張所 ☎ 0154-22-1053

海上保安学校学生採用試験案内

受験資格/令和4年4月1日において高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から12年を経過していない方または、令和5年3月までに高校または中等教育学校卒業見込みの方

受付期間/7月19日(火)~28日(木)まで(インターネット申し込み)

第1次試験/9月25日(日)

第2次試験/10月18日(火)~27日(木)の指定する日

第3次試験(航空課程のみ)/12月3日(土)~13日(火)の指定する日

問合先/釧路海上保安部管理課 ☎ 0154-22-0118

白糠町職員(建築技術職)募集

募集人数/1人

採用予定日/令和5年4月1日

受験資格/次の①~③の条件に該当する方

①平成11年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方

②学校教育法に基づく高等学校以上の学校で建築工学等の学科を卒業した方または卒業見込みの方

③採用後、白糠町内に居住できる方

試験日/8月下旬予定(申込者へ別途通知します)

試験会場/白糠町役場

試験内容/作文試験、面接試験

申込方法/履歴書に最終学校の卒業証明書等の必要書類を添えて、総務課職員係へ提出してください。

受付期間/7月1日(金)~8月5日(金)まで

※郵送の場合は、8月5日(金)必着

履歴書請求先/総務課職員係に請求してください。郵送による場合は、封筒の表に「白糠町職員採用資格試験履歴書請求(建築技術職)」と朱書きをして、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4判が入る大きさ)を同封してください。

※履歴書は町ホームページからダウンロードできます。

問合先/総務課職員係 内線(215)

白糠町職員(土木技術職)募集

募集人数/2人

採用予定日/令和5年4月1日

受験資格/①・④は必須、②・③はどちらか可。

①昭和57年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方

②学校教育法に基づく高等学校以上の学校で土木工学等の学科を卒業した方または卒業見込みの方

③1・2級土木施工管理技士または同等の資格を有する方、もしくは民間企業で土木設計や施工管理、構造物維持管理の職務経験がある方

④採用後、白糠町内に居住できる方

試験日/8月下旬予定(申込者へ別途通知します)

試験会場/白糠町役場

試験内容/作文試験、面接試験

申込方法/履歴書に最終学校の卒業証明書等の必要書類を添えて、総務課職員係へ提出してください。

受付期間/7月1日(金)~8月5日(金)まで

※郵送の場合は、8月5日(金)必着

履歴書請求先/総務課職員係に請求してください。郵送による場合は、封筒の表に「白糠町職員採用資格試験履歴書請求(土木技術職)」と朱書きをして、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4判が入る大きさ)を同封してください。

※履歴書は町ホームページからダウンロードできます。

問合先/総務課職員係 内線(215)

後期高齢者医療制度のお知らせ

■7月に保険料額をお知らせします

令和4年度の保険料を7月にお知らせします。
 ・年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

■保険証が新しくなります(黄緑色→黄色)

現在使用している保険証(黄緑色)の有効期限は7月31日です。7月中に新しい保険証(黄色)を郵送します。
 新しい保険証の有効期限は、9月30日です。窓口負担割合の見直しに伴い、9月中に再度、被保険者の方に新しい保険証を交付します。

■減額認定証・限度証も新しくなります

保険証と同様、現在使用している減額認定証・限度証の有効期限は7月31日までです。7月中に新しい減額認定証・限度証を郵送します。新たに必要となる方は問い合わせください。

問合せ先/町民サービス課保険年金係 内線 (523)

介護保険料のお知らせ

■介護保険料の通知が届く時期

65歳以上の「普通徴収」で納付される方には、前年の所得確定後の7月に、介護保険料の納付書を送付しています。

※「特別徴収」は年金天引きにより納付となりますので、納付書の送付はありません。

■口座振替をご利用ください

納付方法が「普通徴収」の方は「口座振替」を利用することで介護保険料を簡単に納められ、納付忘れもありません。介護福祉課窓口で手続きができます。

■介護保険料を納めないでいると

納期限の翌日から納付の日までの期間の日数に応じ、年14.6%の割合を乗じて計算した延滞金が徴収されます。ほかにも、給付制限や財産の差押等の滞納処分を受けることになりますので、介護保険料は忘れずに納付しましょう。

問合せ先/介護福祉課介護保険係 内線 (521)

「職業能力開発校」10月生募集

対象者/身体障がい、精神障がい、発達障がいをお持ちの求職者

訓練科目/建築デザイン科

受付期間/7月25日(月)～8月22日(月)まで

選考試験日/9月9日(金)

選考場所/北海道障害者職業能力開発校

試験内容/数学、国語、面接

問合せ先/障害者職業能力開発校 ☎ 0125-52-2774

水道メーターの取替工事を実施します

住宅や事業所などに設置されている水道メーターは、計量法により8年に一度取り替えなければなりません。

町が発注した次の業者が事前に連絡した上で、取替工事を実施します。なお、取替工事の費用は無料です。

期間/12月9日(金)まで

発注業者/山田水道機工(株) ☎ 2-2586

問合せ先/水道課業務係 内線 (544)

町営住宅入居者募集

受付期間/7月1日(金)～8日(金)

申込場所/建設課住宅管理係、庶路支所

入居時期/8月上旬予定

募集住宅/QRコードからも確認できます。



●橋北団地

①築S57年 3階3DK 2K-1-12 家賃15,600円～

②築S58年 3階3DK 2K-2-10 家賃15,900円～

●日の出団地

①築 H3年 3階3DK 3F-41-9 家賃21,300円～

②築 H3年 3階3DK 3F-41-12 家賃21,300円～

●信和団地

①築 H2年 2階3DK 3F-9-5 家賃19,100円～

②築 H2年 3階3DK 3F-9-11 家賃19,100円～

※申込資格や申込方法などは、問い合わせください。

問合せ先/建設課住宅管理係 内線 (285)

広告

レストラン **はまなす** の
 こだわりシリーズ その④
80年 括らなぎ

国産特上うなぎを自店できばき、じっくりと焼き、ほどよく蒸し、80年つき足しの伝統のタレで三度焼きしています。

レストラン **はまなす**
 VARIETY TASTE

定休日・水曜(月2回連休あり)
 ☎ 2-2188

広告

新聞配達員募集

未経験者でも 家計を助ける 日々の健康維持に
 大歓迎! 副収入に

(有)桐原新聞店 【営業時間】
 【白糠店】☎ 9-3130 / 11時～17時
 【庶路店】☎ 5-2408 / 8時～18時
 ※気軽にお電話ください

国民年金保険料免除等の申請

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、町民サービス課窓口または年金事務所で手続きをしてください。

令和4年度分(令和4年7月分から令和5年6月分まで)の免除等の受付は7月1日から開始されます。

また、申請時点の2年1カ月前までさかのぼって申請することができます。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある場合は町民サービス課窓口または年金事務所に相談ください。

問合せ先/町民サービス課保険年金係 内線(523)

釧路年金事務所 ☎ 0154-22-5810

マイナポータルから国民年金手続きができます

国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更・保険料免除・納付猶予申請および学生納付特例申請について、マイナポータルを利用した電子申請ができるようになりました。

申請には、マイナンバーカードやマイナポータルの利用登録が必要ですが、スマートフォンやパソコンで24時間申請することが可能となり処理状況・申請結果も確認できます。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご確認ください。

問合せ先/釧路年金事務所 ☎ 0154-22-5810

スズメバチに注意しましょう

■巣を作らせない

庭木や外壁の隙間などに巣を作ります。家の周りを点検しましょう。

■ごみを放置しない

生ごみや飲み残しのジュースにスズメバチが集まります。放置しないように適切に処理しましょう。

■服装に気を付ける

スズメバチは黒い色に反応して攻撃します。お出かけの際は、明るい色の服装にしましょう。

【スズメバチ捕獲器の作り方】

- ①2リットル型ペットボトルの空き容器
上部に台形型の捕獲穴を開けます。
- ②容器に誘香液(日本酒150cc、酢50cc、砂糖50~70g)を入れます。
- ③地上から約2mの位置(木など)につ
るしてください。

※ハチが集まりますので、人の多い所には設置しないでください。

問合せ先/町民サービス課生活環境係 内線(517)



児童手当現況届について

児童手当とは、次代の社会を担う子どもたちが健やかに育つことができるよう、子育て世帯を支援することを目的とした制度です。

昨年度までは6月に「現況届」の提出が必要でしたが、児童の養育状況に変わりがなければ、提出は不要となりました。

現況届の提出が必要な方には、必要な書類を郵送していますので、まだ提出していない方は、忘れずに提出してください。また、昨年6月の現況届提出以降に、加入する健康保険が変更になっている方(国民健康保険から社会保険など)や住所が変更になっている方は、窓口で変更の手続きが必要となります。

問合せ先/健康こども課子育て支援係 内線(522)

国民健康保険被保険者証の更新

保険証の更新を郵送で行います。保険証の発送は7月14日(木)を予定しています。保険証は世帯分をまとめて発送しますので、届きましたら確認の上、現在お持ちの保険証と交換してください。

■こんなときは届け出を

就学のため学校が所在する市町村に住居登録をしている家族がいる場合は届け出が必要です。保険証と在学証明書をお持ちの上、町民サービス課窓口までお越しください。また、ほかの健康保険に加入したときや職場の健康保険から脱退したときなどは、保険証と加入日や脱退日が確認できる書類を持参し、変更の手続きをしてください。

■国民健康保険に係る各種認定証を交付しています

国民健康保険の被保険者の方には、医療機関での負担が高額となった場合、支払いが個別の限度額までとなる「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。入院等で高額な医療費の支払いが見込まれる方は、町民サービス課窓口へ保険証を持参し、手続きをしてください。

なお、すでに交付を受けている方は、有効期限が7月末となっていますので、引き続き必要な場合は更新の手続きをお願いします。

問合せ先/町民サービス課保険年金係 内線(523)

移動献血車「ひまわり号」来町

皆さんの献血を心よりお待ちしております。

日程/7月28日(木)

■献血場所・時間

- ・神明畜産(株) 9時30分~12時
- ・釧路丸水(株) 12時30分~13時30分
- ・札幌ベニヤ(株) コイトイ工場 15時~16時30分

鍛高地区通行止のお知らせ

北海道開発局釧路開発建設部釧路道路事務所発注の鍛高改良工事を施工するにあたり、発破掘削による安全確保のため国道の一時通行止を行います。

工事名／一般国道392号白糠町鍛高視距改良工事

施行者／ヤマシタ工業株式会社

施行期間／6月中旬から令和5年2月13日まで

規制箇所／下記交通規制図参照

交通規制内容／通行止（12時～13時の内10分程度）

※通行止は発破掘削の時だけです。



問合せ／北海道開発局釧路開発建設部釧路道路事務所
☎ 0154-41-8101

マイナンバーカード夜間・休日窓口開設

平日の日中は仕事等でマイナンバーカードを受け取りに来られない方は、ぜひこの機会を利用ください。

申請の方は、QRコード付きの申請書を持参ください。申請書がない方は、直接窓口へお越しください。顔写真を撮影するだけで簡単に申請できます。当日は本人確認書類を持参してください。

日時／7月5日(火) 17時～20時まで

9日(土) 8時30分～17時まで

24日(日) 8時30分～12時まで

会場／役場1階町民サービス課1番窓口

問合せ／町民サービス課住民係 内線 (513)

広告

元気の出るすりぞ

イベント情報

サトウ製薬
化粧品相談会

7月8日(金)

9:00～12:00

スコープで肌を観察!

普段聞けない肌のお悩みなど相談してみませんか?

こっちは、
夏を元気に乗り切る!

このような**症状**はありませんか?

- 夏バテが心配
- 汗をよくかく
- めまいや動悸がある
- 仕事が忙しくて体がしんどい

まちのおくすりやさん
株式会社 **みま薬局**

TEL 01547-5-3793

漢方相談承ります

ホームページ

Instagram

中山間地域等直接支払制度の概要

中山間地域の農業・農村が持つ水源かん養、洪水の防止、土壌の浸食や崩壊の防止などの多面的機能を確保するために、継続的な農業生産活動を行う農業者等に対して、交付金が交付される国の制度です。

協定集落名／白糠集落（事務局／JAくしろ丹頂白糠事務所内）

代表者氏名／影山純

協定参加者数／67人（農業者56人、生産組合3人、農業法人7人、JA1人）

対象農用地面積／草地2,735畝

交付金／41,030千円（共同取組活動充当分10,934千円、農業者等への配分額30,096千円）

■主な活動内容

- ・農地、農道、水路の適正な維持管理
 - ・農業生産活動等の体制整備に向けた活動
 - ・家畜ふん尿を有効利用を図るための適正な堆肥処理
- 問合せ**／経済課農政係 内線 (258)

多面的機能支払制度の概要

地域共同による水路の泥上げや農道の路面維持等の地域資源の保全活動に加え、水路、農道等の補修や植栽による景観形成等の農林環境の保全といった地域資源の質的向上を図る共同活動を支援する制度です。

協定集落名／白糠町農業・農村資源保全協議会

代表者氏名／影山純

協定参加者数／95人（農業者57人、生産組合3人、農業法人7人、町内会等27人、JA1人）

対象農用地面積／草地2,763畝、デントコーン畑318畝

交付金／10,411千円

■主な活動内容

- ・点検結果に基づく水路の泥上げ、農道の路面維持
- ・農村環境保全活動（景観形成のため植栽活動）
- ・多面的機能の増進を図る活動（河川・湿原への農用地からの土砂流出防止対策）

問合せ／経済課農政係 内線 (258)

広告

介護の不安に、私たちケアトカは寄り添います。

しらぬか密着ケアマネジャー!

居宅介護支援 ケアトカ

(介護保険事業所番号:0174300913)

女性3名、男性1名の計4名で力を合わせ、事業所を立ち上げました。皆、既に白糠町内で地域の皆様にお世話になっていたメンバーです。これまで以上に地域に寄り出る様、連携を密に対応していきます。今後ともどうぞ、よろしくお願いたします!

ホームページはこちら!

お電話でのご相談は

01547-6-0390

メールでのご相談は

support@caretoka.site

☎088-0301 北海道白糠郡白糠町東1条南2丁目2-29 白糠デンタル・ラボ3号室 定休日 土日祝・年末年始

アイヌ料理講座

白糠アイヌ文化保存会の方を講師に招き、鹿肉のみそ炒め、山菜ごはんを作ります。

日時/7月8日(金) 10時~13時

会場/ウレンパチセ

対象/20歳以上の方

参加料/無料

定員/10人

持ち物/エプロン、三角巾、筆記用具

申込期限/7月4日(月)までに電話で申し込みください。

申込・問合せ先/社会教育課文化振興係 ☎ 2-2287

アイヌ文様刺繍講座

白糠アイヌ文化保存会の方を講師に招き、ランチョンマットにアイヌ文様の刺繍をします。

日程/7月12日(火)・19日(火)・26日(火)

8月2日(火)・9日(火) 全5回毎週火曜日

時間/10時~11時30分

会場/ウレンパチセ

対象/20歳以上の方

参加料/無料

定員/15人

持ち物/糸切はさみ

申込期限/7月5日(火)までに電話で申し込みください。

申込・問合せ先/社会教育課文化振興係 ☎ 2-2287

テレビ視聴に関する大切なお知らせ

700MHz帯周波数を利用する特定基地局の開設認定を受けた携帯電話事業者が、試験電波の発射を予定しています。

試験電波発射後に、テレビの映像が乱れたり映らなくなった場合は、コールセンターに連絡してください。

試験日/7月21日(木)

試験電波発射地区/西庶路地区、庶路地区、恋問地区

問合せ先/テレビ受信障害対策コールセンター

☎ 0120-700-012

7月1日から7日は「全国安全週間」です

全国安全週間は、人命尊重の基本理念のもと「産業界における自主的な労働災害防止活動を推進するとともに、広く一般の安全意識の高揚と安全活動の定着を図ることを目的に行われ、本年度で95回目を迎えます。

令和4年度の全国安全週間は「安全は急がず焦らず怠らず」をスローガンに展開されます。

この機会に積極的な安全活動に取り組みましょう。

問合せ先/釧路労働基準監督署 ☎ 0154-45-7836

町章がついているものは「生き活きしらぬか活動応援ポイント事業」の対象です。



公民館講座パンづくり講座



製菓衛生士の山本若恵さんを講師に招き、パン作り講座を実施します。

日時/7月22日(金) 10時~13時

会場/社会福祉センター料理室

内容/CHEDAチーズを使ったお食事パン
ココナッツミルクプリン

対象/20歳以上の町民

参加料/1,200円(材料費・持ち帰り容器代含む)

定員/10人

持ち物/エプロン、三角巾、筆記用具

申込期限/7月8日(金)までに電話で申し込みください。

申込・問合せ先/社会教育課文化振興係 ☎ 2-2287

公民館講座スマートフォン講座



スマートフォンの使い方講座を実施します。

今回は年齢別でコースを2つに分け、受講者からの質問・疑問をたくさん受け付けます。

スマートフォンを初めて持ったという方、以前から持っているけれど使い方を復習したいという方は一緒に学びませんか。

①初心者コース(70歳以上の方対象)

日時/7月12日(火)、15日(金)、19日(火)10時~12時

②覚えなおしコース(50歳~69歳の方対象)

日時/7月22日(金)、26日(火)、29日(金)18時~20時

会場/公民館3階講堂

講師/ケイズプランニング 佐々木圭一さん

定員/①、②ともに5人

申込期限/7月6日(水)までに電話で申し込みください。

申込・問合せ先/社会教育課文化振興係 ☎ 2-2287

男性の料理教室



初めて料理する人とベテランの人が作る料理の両方を準備しますので、誘い合わせの上、ご参加ください。

日時/7月22日(金) 10時~

場所/保健センター

対象/おおむね60歳以上の男性

定員/10人(要予約・先着順)

内容/血圧測定、調理実習

参加費/500円程度

持ち物/エプロン、三角巾(頭に被ればタオル可)、
筆記用具

問合せ先/健康こども課健康支援係 内線(592)

「盲ろう者通訳・介助員養成講座」開催

一般社団法人北海道身体障害者福祉協会では「盲ろう者通訳・介助員養成講座」の受講者を募集しています。詳しくは問い合わせください。

募集定員／20人程度

開催日／9月17日(土)・18日(日)・10月1日(土)・2日(日)・15日(土)・16日(日)・29日(土)・30日(日)

開催場所／道民活動センターかでの2・7

受講料／無料(テキスト代等の自己負担があります)

申込期限／8月10日(水)までに、所定の受講申込書で申し込みください。

問合せ先／身体障害者福祉協会 ☎ 011-251-1551

社会福祉協議会会葬お礼はがき利用料

- ・松下 利恵さん(西庶路東1南1) 28,000円
- ・坂上 由貴子さん(西庶路東1南3) 11,000円

今月の納税

固定資産税 第2期
国民健康保険税 第1期

納付期限 8月1日(月)

■今月の夜間窓口

日時／7月27日(水)17:00~19:00まで

会場／役場1階税務課窓口(6番窓口)

問合せ先／税務課収納係 内線(538)



釧路市西消防署白糠支署 5月末までの活動状況

救急出動件数 19件(162件)

- ・急病 16件(116件)
- ・交通事故 1件(9件)
- ・その他 2件(37件)

ドクターヘリ搬送件数 0件(1件)

火災出動件数 0件(5件)

その他の出動件数 4件(31件)

※()内は令和4年1月からの累計出動件数

空地に繁茂した雑草の適正管理をお願いします

伸びた雑草が枯草となりそのまま放置すると、発生した野火が拡大する要因となりますので、雑草は枯れる前に刈り取りましょう。

問合せ先／西消防署白糠支署 ☎ 2-2053

7月16日～8月31日は「夏季安全推進活動期間」

安全にマリッジや釣りを楽しむために次のことを守りましょう。

■気象・海象の確認

海上保安庁が提供する「海の安全情報」などを利用して、最近の気象・海象情報を入手し、天候の悪化が見込まれる場合は、早めに帰る判断をしましょう。

■ライフジャケットの常時着用

岸壁等から海中転落した場合に備えて、必ずライフジャケットを着用しましょう。

■緊急時の118番通報

海での事故発生または発見時には、118番海上保安庁に通報してください。

■複数人で行動

単独で行動すると事故の発見が遅れ、重大な事故につながる可能性がありますので、できるだけ複数で行動してください。

■船舶の出向前に確認！自船の安全確保3か条

海に出る前に「発航前点検」を実施し、航行中には「常時見張りの徹底」をしてください。また、万が一に備え「救助支援者の確保」をしておきましょう。

問合せ先／釧路海上保安部 ☎ 0154-21-5575

能力開発セミナー開催

鉱業、農業、医療等の専門的な通訳経験が30年以上ある「李艶偉先生」を講師に招き、基本的な中国語の会話を養う講座です。

訓練科目／観光ビジネス科 専攻科目／中国語講座

期間／8月27日～10月19日・毎週水曜日の10日間

時間／18時30分～20時20分までの2時間

場所／釧路高等技術専門学院

対象者／在職者(従業員)の方

応募方法／釧路高等技術専門学院のホームページから受講申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、申し込みください。

受講料／無料(テキスト代はかかりません)

募集締切日／7月27日(水)

問合せ先／能力開発総合センター ☎ 0154-57-8016

詐欺電話がきたら#9110

— 釧路警察署からの呼びかけ —

☎ 0154-23-0110



北海道警察では、特殊詐欺防止のため「詐欺電話がきたら#9110」の統一フレーズで警察相談電話の周知を図っています。

電話でお金の要求は全て詐欺を疑って警察に相談してください。

グラウンド整備ありがとうございます

八百坂建設（八百坂健次郎社長）とミトミ工業（藤田勝也社長）は5月20日、地域貢献で白糠小学校のグラウンドを整備しました。

両社のグラウンド整備は今年で10年目。この日は、午前8時30分から両社の社員11人が作業にあたり、半日かけてグラウンドを整地しました。

八百坂建設の八百坂英輔専務取締役は「今年が白糠小学校で行う最後の運動会になりますので、このグラウンドでたくさんの思い出を作ってほしい」と話していました。同校の児童たちは「グラウンドがきれいになってうれしい」「運動会までいっぱい走って練習したい」と話していました。



ドンボや重機を使ってグラウンドをならす社員たち

巖島神社例大祭に伴う交通規制

7月22日(金)～24日(日)までの間、町営バスターミナル前の交通規制を行います。また、自動車駐車場は、道路占用等の準備のため19日(火)～25日(月)まで使用できません。皆さんの協力をお願いします。

■町営バス停留所の変更

◆白糠コミュニティバス

【白糠学園・清和園行】白糠駅→北海道銀行白糠支店前

【茶路団地・ニ股方面行】白糠駅→レストランはまなす前

◆庶路・西庶路コミュニティバス

【白糠学園・清和園行】白糠駅→北海道銀行白糠支店前

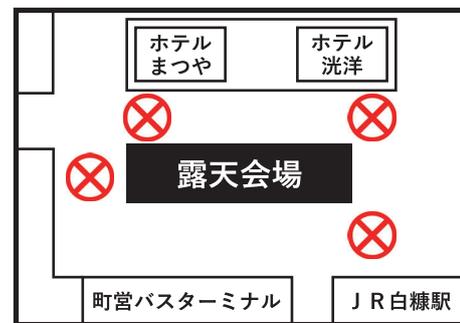
【西庶路・庶路駅行】白糠駅→レストランはまなす前

■くしろバス停留所の変更

・白糠発／白糠駅前→レストランはまなす前

・白糠着／白糠駅前→北海道銀行白糠支店前

■駅前交通規制図（⊗＝通行止箇所）



問合先／建設課土木都市計画係 内線(283)

児童館へようこそ

【やまびこ児童館】 ☎ 2-2081

7日(木) 豆移しゲーム大会

13日(水) クラブ誕生会

19日(火)～23日(土) 制作活動

27日(水) よみきかせ

28日(木) 避難訓練

【ふれあい児童館】 ☎ 5-4006

6日(水) フラフープ大会 8日(金) 避難訓練

15日(金) クラブ誕生会

21日(木) 環境学習活動日

25日(月)～30日(土) 制作活動

29日(金) クラブレクリエーション



Notice

健康ステップアップ講座

興味がある回だけの参加も可能です。また、新型コロナウイルス感染拡大防止に努めますので、ぜひご参加ください。

対象／町民で満20歳以上 申込／事前に電話で申し込みください。

「生き生きしらぬか活動応援ポイント事業」対象

■健康ステップアップ講座プログラム

日時	内容	講師	会場
7月15日(金) 10時～13時	【調理実習】(持ち物 エプロン・三角巾) おいしい減塩食をつくろう	・保健師 ・管理栄養士	保健センター
7月29日(金) 13時30分～15時	【運動実技】(持ち物 タオル・飲み物) 正しいウォーキングフォームを学ぼう！① 歩きやすい服装・靴で参加してください	㈱オカモト 神田紘好氏	西庶路 コミュニティセンター
8月18日(木) 13時30分～15時	【医師の講話】 放置は危険！高血圧の正しい知識	セセッカ診療所 所長 湯屋博通氏	福祉センター
8月25日(木) 13時30分～15時	【計測】 体組成・骨密度・血管年齢他	・保健師 ・管理栄養士	西庶路 コミュニティセンター
9月2日(金) 13時30分～15時	【運動実技】(持ち物 中靴・タオル・飲み物) 正しいウォーキングフォームを学ぼう！② 歩きやすい服装・靴で参加してください	㈱オカモト 神田紘好氏	総合体育館
9月16日(金) 10時～13時	【調理実習】(持ち物 エプロン・三角巾) 野菜を食べると血圧は下がる！？	・保健師 ・管理栄養士	保健センター
9月28日(水) 13時30分～15時	【運動実技】 家庭でもできる！イスヨガ体験	㈱オカモト 柏崎有砂氏	福祉センター

申込・問合先／健康こども課健康支援係 内線(592・593)

Book

新刊図書案内

一般図書

「孤蝶の城」

【著者】
桜木紫乃



「マイクロスパイ・アンサンブル」

【著者】
伊坂幸太郎



児童・生徒図書

「十年屋 6 見習いのお時間です」

【著者】
廣嶋玲子



絵本

「た」

【著者】
田島征三



■図書室ボランティア募集

公民館図書室をサポートするボランティアを募集します。小・中学生、高校生は申し込み時に保護者の承諾が必要です。

対象／小学4年生以上の方

作業内容／本の修理・書架整理・イベント手伝いなど

■館内用カートを導入

キャスター付きなので、重い本でも楽に持ち運ぶことができます。

新着図書はこの他にもたくさんあります。町ホームページで紹介していますので、ぜひご確認ください。



問合先 公民館図書室 ☎ 2-5555 10:00～18:00(土・日・祝日は17:00まで) 月曜日は休館日



君の世界に芽生えるものは

くおんじゅく
久遠塾
vol.37



久遠塾スタッフ



しばさわ ひろむ
柴澤 大夢

久遠塾 ☎ 080-2182-1379 13:00~21:00
メールアドレス shiranuka.kuon@gmail.com

「**努力が実を結ぶ**」・**前期中間考査**・
6月1日〜3日に、前期中間考査が行われました。今回も多くの生徒が来塾し、一生懸命に勉強をしていました。実際に久遠塾を利用した生徒の声を聞いてみました。
「塾の先生が、自分の分からないところを最後まで教えてくれました」
佐藤優衣さん（1年）
「久遠塾を利用したおかげで、テストの点数が上がりました」
辻有咲美さん（1年）

テストの結果に一喜一憂して終わるのではなく、次につなげていくことが大事です。次の前期末考査のときは、もっと生徒が塾を利用してくれるとうれしいです。

新・白糠高校ポスター

今年度の新しい白糠高校のポスターができ上がりました。先日、塾スタッフが各地域に回って新しいポスターを貼りに行きました。このポスターに目を留めてくれた方もいるかと思えます。改めて、町から白糠高校へ支援しているものを紹介します。

《学びを支援》

- 白糠高校生徒専用の公営塾「久遠塾」の設置
- タブレット端末のICT機器の整備
- スタディサプリ（リクルート社）の無償利用
- 資格検定料や模擬試験受験料の補助
- 大学への進学を支える給付型奨学金の支給
- 《健やかな生活を支援》
- 給食の無償提供

「久遠塾」が設立して5年が経ちました。私たち塾スタッフは、これからも白糠高校生の学びをサポートし、少しでも生徒の力になれるように日々努力してまいります。

公務員試験対策特別講座開催中

現在、久遠塾では公務員を志望する3年生の生徒に向けて講座を開いています。「数的推理」「判断推理」「文章理解（国語・英語）」は塾スタッフ、「政治経済」は高校と塾とが連携し、対策講座を開講しています。

講座は、15時45分から19時15分までの2時間プラスアルファの時間を組んでいます。試験本番まで全力で応援していきます。

【予告】

毎年行っている和天別川河口付近での漂着ごみ調査とパシクル沼の巡検に久遠塾スタッフも同行します。校塾協働の様子は、来月号でお知らせします。



1. 前期中間考査前の久遠塾です。生徒たちは一生懸命に勉強をしていました。2. 公務員試験対策講座の様子。公務員試験には、高校で習うものとは違う特殊な問題もありますので、こうした講座が有効です。3. 新しい白糠高校のポスターです。



逍遙公園に新遊具

工事期間／7月中旬～9月上旬（予定）

子育て世代を中心に、町民の皆さんに喜んでいただける施設となるよう、逍遙公園の西側に回転遊具2基、ブランコ1基、ドーム型遊具1基、ロッキング遊具1基の計5基を設置します。また、保護者の見守りの場や休憩場所として利用できるサークル型ベンチ一式を設置します。9月中旬から使えるように、整備を進めていきますので、皆さん楽しみにお待ちください。

問合先／建設課土木都市計画係

☎ 2-2171 内線(286)

回転遊具①

内向きに座るので、お互いの表情を見ながら回転する感覚を楽しめます。背もたれの高いハイバックシートがあるので姿勢の保持が難しい子どもも安定して座ることができます。



ドーム型遊具

3～4人で入れる程よい狭さのドームです。にぎやかな遊び場から逃れたり、1人や少人数でゆっくりと過ごせるスペースになります。



回転遊具②

立って乗る・座って乗る・寝そべって乗るなど、いろいろな姿勢で楽しむことができます。日常生活では味わえないスピード感です。



ブランコ

複数のシートを選んで遊べます。シートは衝撃を全て吸収するクッションゴムがついていて安全です。

ロッキング遊具

複数人が乗って遊ぶことができる遊具です。中に入って揺らすなど、年齢に応じた遊び方ができます。親子でも一緒に楽しめます。

ベンチ

遊び場の仕切りとして、また保護者の見守り場やちょっとした休憩場所としてご利用できます。飲み物やスマートフォンなどを置くのに便利なテーブルが付いています。



白 糠町身体障害者福祉協会白糠分会が誕生したのは昭和27年4月13日。今年で70周年を迎えた。その白糠分会で事務局長を務めているのが濱野則子さんだ。「70年という歳月を迎えることができたのは、私たちを支えてくださった方々のご理解とご協力があったおかげです」と濱野さんは感謝する。

濱野さんは白糠中学校を卒業後、釧路市内の医院に就職した。

「私が学生の頃は経済的に苦しくて、中学校の修学旅行も自分で我慢をして行きませんでした。高校にも『行かせてほしい』と両親に

頼めば、行かせてくれたと思います。ですが、妹も弟もいましたし、自分は働いた方がいいのだろうと、子どもながらに思ったんです」

釧路市内の医院に8年務めた後、縁があって町内の医院や病院に勤務。現在は特別養護老人ホーム清和園で介護の仕事をしている。

「誰かのために役立てる仕事が好きな人だと思います。そういう性格だからかもしれませんが、前会長の笹實さんから『身体障害者福祉協会の事務局をやってもらえませんか』と声をかけられました」

濱野さんが身体障害者福祉協会白糠分会の会員となったのは平成

19年。今年で15年目になる。

「自身の経験が生かせるならばと、事務局を引き受けましたが、本当に分からないことが多く、現会長の石田正義さんにはたくさん助けていただきました。今も事務局を務められるのは、石田会長のおかげです。何も恩返しはできませんが、これからも自分の置かれた立場で精一杯できることを頑張りたいと思います」

濱野さんは、障がいと障がいのある人に対する理解を、町内にもっと深めていきたいと話す。

「たとえば同じ下肢障害がある方も困っていることは人それぞれ違います。ほんの5cmの段差でも転んでしまう方がいるのです。階段が緩やかでも幅が狭いと登れない人がいますし、スロープがあっても傾斜が急だと登れない人もいます。手すりも階段の真ん中にあればいいのですが、たとえば左側にしかついていなければ、左手しか使えない人は、帰りは後ろ向きで階段を降りなければなりません。そんな怖いことはないですよ。今年、町内に福祉タクシーが導入され、会員の方々はとても喜んでいきます。特に女性の運転手さんが気を使って、優しくしてくれるという話を聞きました。障がい者が住みやすい町は高齢者にとっても住みやすい町だと思うのです。そういう町には、支えてくれる人たちが多くいるのではないのでしょうか。ともに生活している中で、困っていることがあれば、それをきちんと聞いて、私たちができることを丁寧に進めていく。そういうことが大切だと思います。白糠町も少しずつですが優しい町になってきたと感じています」

濱野則子

はまの のりこ

1947年3月19日生まれ。白糠町出身。白糠中学校卒業後、釧路市内の医院で通信教育を受けながら看護の仕事をする。現在は特別養護老人ホーム清和園通所介護に勤務。2人の息子を育て、現在は夫との2人暮らし。趣味はわんちゃんの散歩と読書。



「自分の置かれた立場で、精一杯できることを頑張りたい。」



5月28日、白糠振興センターで開催された釧路地区身体障害者福祉協会白糠分会創立70周年記念式典で、祝電を読み上げる濱野さん。

ひとのうごき

令和4年5月31日現在

◆人口 7,341人 (▲9人)

男 3,435人 (▲2人)

女 3,906人 (▲7人)

◆世帯数 4,015世帯 (▲3世帯)

※()は前月比

戸籍のまど

おめでとう

西1北2	中村	樹生 ^{たつき} ちゃん(昌憲 ^き さん)
東1北3	宮武	快青 ^{かいせい} ちゃん(優行 ^{ゆうこう} さん)
西・東1南2	熊谷	縁 ^{より} ちゃん(一也 ^{いちや} さん)
西・東2北1	後藤	真大 ^{まなと} ちゃん(聖太 ^{せい} さん)
西・東2北1	和合	陽彩 ^{ひいろ} ちゃん(悠太 ^{ゆうた} さん)
西・西1南1	村上	眞優 ^{まひ} ちゃん(翔太 ^{しょうた} さん)
西・東1北1	日裏	瑛人 ^{えい} ちゃん(涼太 ^{りやうた} さん)

おくやみ

岬3 高橋 イキ^いさん(86歳)

岬3 真下 敬子^まさん(90歳)

西1南4 佐貫 和代^さ子さん(77歳)

東2北2 大貫 七郎^おさん(93歳)

西1北3 大住 智恵^おさん(87歳)

西・東1南3 坂上 弥^ささん(62歳)

西・西2北1 槻田 茂男^{つき}さん(98歳)

西・西2南2 斉藤 喜登^{さい}さん(84歳)

西・西1北1 今津 和子^{いま}さん(85歳)

西・東1南1 松下 貴紀^かさん(61歳)

西・東2北4 高橋 ナツ^{たか}さん(92歳)

庶路東1線 小川 シズエ^こさん(90歳)

5月16日～6月15日の届け出で、承諾をいただいた方のみ掲載しています。

楽屋オチ

ホタテの稚貝放流の取材で数十年ぶりに船に乗りました。幼い頃に船酔いの経験があることから、ずっと乗船は避けてきたのですが…。◆腹をくくっていざ乗船。結果は10分のとおり、無事に放流作業の写真を撮ることができました。昔の自分だったら船上では良い(酔い)写真が撮れなかったかも(S)

我が家のたいよう

「我が家のたいよう」は、毎月16日～翌月15日までに出生した乳児が対象です。

写真は、出生の届け出の際に掲載を希望された方のみ掲載しています。



和合陽彩ちゃん



宮武快青ちゃん

サンアリーナしらぬか通信

「夏休み短期水泳教室」開催

【4日間教室】定員数各コース20人！

■Aコース(10時30分～11時45分)

日程／7月30日(土)、31日(日)、8月6日(土)、7日(日)

■Bコース(15時15分～16時30分)

日時／8月2日(火)～5日(金)

料金／5,280円(税込)

※どちらも申し込みをすると500円割引！



【ひみつのとっくん】マンツーマンレッスン！

日程／7月27日(水)～8月21日(日)、12時～18時の間。

1回30分のレッスンを好きな日程で3回行えます。

料金／6,600円(税込)

※4日間教室から継続で申し込みをすると500円割引！

持ち物／水着、水泳キャップ、ゴーグル、タオル

対象／3歳～中学生

申込／温水プール窓口、または電話で申し込みください。

申込・問合せ／温水プール ☎ 2-3272

7月くらしのカレンダー



広報しらぬか



2022 (令和4年)
No.1028



間伐で未来につながる北の森
広報しらぬかは道内産の間伐材で
作られた紙を使用しています

発行日/令和4年6月24日(月1回発行)
発行/白糠町 編集/企画財政課地域交流係

- | | | | |
|------|--|------|---|
| 1 金 | | 16 土 | |
| 2 土 | | 17 日 | |
| 3 日 | | 18 月 | ・海の日 |
| 4 月 | ・こころの相談13:00～ 役 | 19 火 | ・アイヌ文様刺繍講座②10:00～ ワ 詳18分
・スマートフォン講座③10:00～ 公 詳18分 |
| 5 火 | ・マイナンバーカード臨時窓口17:00～20:00 役 | 20 水 | ・元気はつらつ教室⑥10:00～ 日
・2歳児健康相談13:00～ 保 |
| 6 水 | ・複合健診 8:20～釧路がん検診センター
・元気はつらつ教室④10:00～ 日 | 21 木 | |
| 7 木 | ・母子健康相談10:00～ 保
・ふるさとブックスタート13:00～ 保
・4カ月児、9～10カ月児健診13:00～ 保 | 22 金 | ・70歳以上しらぬかの湯無料入浴日
・パンづくり講座10:00～ 社 詳18分
・ふまねっと教室13:30～ 保
・スマートフォン講座④18:00～ 公 詳18分 |
| 8 金 | ・70歳以上しらぬかの湯無料入浴日
・アイヌ料理講座10:00～ ワ 詳18分
・共栄町老人クラブ健康相談11:00～白糠生活館
・ふまねっと教室13:30～ 保 | 23 土 | |
| 9 土 | ・マイナンバーカード臨時窓口 8:30～17:00 役 | 24 日 | ・マイナンバーカード臨時窓口 8:30～12:00 役 |
| 10 日 | ・第26回参議院議員通常選挙 7:00～ 詳 6分
・町民集団健診6:30～ 保 | 25 月 | ・ママ♥こっこ広場(こどもの事故予防のはなし)10:00～ 保
・こころの相談13:00～ 役 |
| 11 月 | ・茶路老人クラブ健康相談10:00～茶路寿の家 | 26 火 | ・アイヌ文様刺繍講座③10:00～ ワ 詳18分
・スマートフォン講座⑤18:00～ 公 詳18分 |
| 12 火 | ・アイヌ文様刺繍講座①10:00～ ワ 詳18分
・スマートフォン講座①10:00～ 公 詳18分 | 27 水 | ・元気はつらつ教室⑦10:00～ 日
・乳、子宮がん検診11:00～釧路がん検診センター
・夜間納税窓口17:00～ 役 詳19分 |
| 13 水 | ・夏の交通安全運動期間(～22日)
・元気はつらつ教室⑤10:00～ 日 | 28 木 | |
| 14 木 | ・かいごにっこり会13:30～ 保 | 29 金 | ・スマートフォン講座⑥18:00～ 公 詳18分
・健康ステップアップ講座②13:30～ 日 詳21分 |
| 15 金 | ・スマートフォン講座②10:00～ 公 詳18分
・健康ステップアップ講座①10:00～ 保 詳21分 | 30 土 | |
| | | 31 日 | ・土俵プロジェクト12:00～ 総 詳9分 |

役場庁舎 支 庶路支所 社 社会福祉センター 保 保健センター
公 公民館 西 西庶路コミュニティセンター 庶 庶路町民センター
総 総合体育館 温 温水プール 集 集会所 PG パークゴルフ場
や やまびこ児童館 ふ ふれあい児童館 子 子育て支援センター
ウ ウレシパチセ 詳 詳細内容の掲載先ページを表す

情報発信

ホームページ



フェイスブック



インスタグラム



白糠町役場

〒088-0392 北海道白糠郡白糠町西1条南1丁目 TEL 01547-2-2171 FAX 01547-2-4659
メール tantaka@town.shiranuka.lg.jp ホームページ https://www.town.shiranuka.lg.jp