生き活きしらぬか 笑顔輝くまちを目指して

広報 しらぬか

2022 8 August

No. 1029

Public Relations Magazine



Contents

2 第８回港inしらぬか花火大会のお知らせ
3 第26回参議院議員通常選挙開票結果
4 特集 自分と大切な人のために - 特定健診・特定保健指導 -
9 太陽のてがみ
10 まちの話題（遺族会「語り継ぐ戦争の体験」ほか）
15 ＡＬＴ（外国語指導助手）退任あいさつ
24 「ゼロカーボンアクション30」の取り組み

元気いっぱい！ 白糠こども園で運動会

７月８日、白糠こども園の第３回運動会が白糠小学校グラウンドで開かれました。運動会は年少組による体操でスタート。かけっこ競技「元気に走ろう」では、園児たちがゴールを目指して一生懸命に走る姿に、父母席から大きな声援と拍手が送られていました。親子競技では、変装した園児たちのかわいらしい姿が会場を沸かせていました。

巡回・送迎バス運行表

●駐車場巡回バス

（行き）
総合体育館➡保健センター➡役場➡花火会場（漁協前）の順に16：30からおおむね10分間隔で運行【最終は18：30】
※帰りは行きの逆順路で停車

●庶路・西庶路送迎バス

（行き第１便）
16：00 上庶路生活改善センター
16：15 中庶路集会所
16：25 暁集会所
16：35 西庶路コミュニティセンター
16：45 庶路町民センター
17：00 花火会場（漁協前）

（行き第２便）
17：40 庶路町民センター
17：50 西庶路コミュニティセンター
18：00 花火会場（漁協前）
※帰りは、西庶路コミュニティセンター➡庶路町民センター➡暁集会所➡中庶路集会所➡上庶路生活改善センターの順に停車

●茶路沢送迎バス

16：00 二股
16：10 上茶路
16：20 縫別
16：30 御仁田入口
16：35 茶路学校前
16：40 上白糠
16：45 日の出団地入口
16：50 総合体育館
17：00 花火会場（漁協前）
※帰りは、日の出団地入口➡上白糠➡茶路学校前➡御仁田入口➡縫別➡上茶路➡二股の順に停車

●和天別ルート

（行き）
16：35 和天別パイオニアセンター
16：45 下和天別集会所
16：50 坂の丘集会所
17：00 花火会場（漁協前）
※帰りは行きの逆順路で停車





【注意事項】

- ●会場付近は左図のとおり、規制等が行われます。
- ●会場に駐車場はありませんので、所定の駐車場をご利用ください。
- ●大会当日は、関係車両以外漁港内に出入りできません。
- ●駐車場等から会場までは送迎バスが運行されます（運行表をご覧ください）。
- ●混雑が予想されますので、交通ルールを守ってご来場ください。
- ●詳しい内容や不明な点は、事務局まで問い合わせください。

第26回参議院議員通常選挙
開票結果

7月10日に行われた第26回参議院議員通常選挙の開票が、同日の21時15分から総合体育館で行われました。
投票率は56.86％（前回56.64％）と、前回の参議院議員通常選挙の投票率よりも0.22％上回りました。

■各投票所ごとの投票者数と投票率（選・比）

投　票　所	投票者数(人)	投票率(％)	前回投票率(％)
白糠生活館	311	54.47	55.79
社会福祉センター	272	50.28	51.32
総合体育館	789	58.01	59.53
日の出集会所	505	59.00	60.09
橋北中央集会所	248	52.88	51.43
和天別パイオニアセンター	61	76.25	81.67
大秋集会所	—	—	86.36
茶路生活改善センター	74	69.16	66.94
縫別集会所	31	64.58	61.36
北進集会所	—	—	61.90
庶路町民センター	298	57.86	55.60
西庶路コミュニティセンター	886	55.90	54.12
庶路支所附属集会室	212	59.72	55.50
中庶路集会所	34	58.62	56.82
上庶路生活改善センター	—	—	85.71
小　　計	3,721	56.85	—
在外公館（海外の領事館等での投票）	1	100	—
合　　計	**3,722**	**56.86**	**56.64**

■選挙投票者数、投票率等（選・比）　（単位：人、％）

	今　回			前　回		
	有権者数	投票者数	投票率	有権者数	投票者数	投票率
男	3,062	1,748	57.09	3,265	1,849	56.63
女	3,484	1,974	56.66	3,707	2,100	56.65
計	6,546	3,722	56.86	6,972	3,949	56.64



移動期日前投票所開設

昨年の衆院選から統廃合となった「大秋集会所」「北進集会所」「上庶路生活改善センター」の３カ所に、今回初めて移動期日前投票所を開設しました。３カ所の投票所を合わせて21人が投票しました。

■選挙区の得票一覧

候補者名	得票数
大村　小太郎	74
(当選) ふなはし　利実	593
浜田　さとし	21
さいとう　忠行	28
沢田　英一	17
はたやま　和也	169
(当選) 長谷川　岳	1,259
森山　よしのり	12
うすき　ひでたけ	95
(当選) 徳永　エリ	536
石川　ともひろ	777
石井　よしえ	27

■比例代表の得票一覧

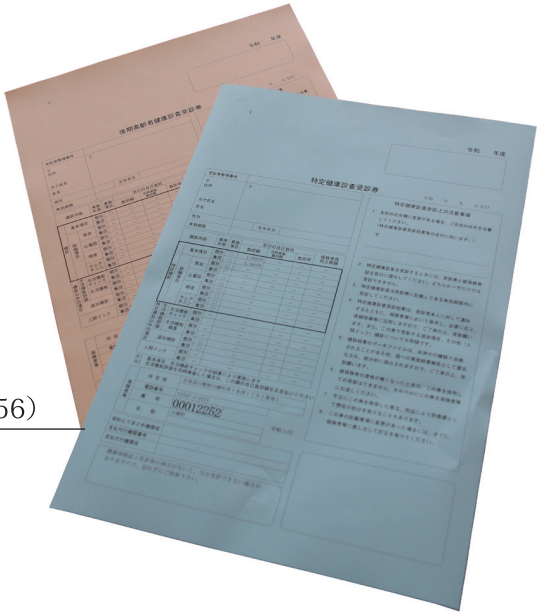
政　党　名	得票数
幸福実現党	5
日本維新の会	201
れいわ新選組	130,052
公明党	546
ごぼうの党	5
立憲民主党	702,013
国民民主党	66,986
参政党	52
日本第一党	6
日本共産党	230
新党くにもり	9
自由民主党	1,515,947
社会民主党	40
ＮＨＫ党	53
維新政党・新風	5

※比例代表の得票数は、政党等の得票数と名簿登載者個人の得票数の合計です。

問合先／選挙管理委員会☎2-2171内線(330)

自分と大切な人のために
特定健診・特定保健指導

自身の健康状態を毎年確認し、健康づくりにつなげていくことが重要です。
1年に一度、特定健康診査を受診し、生活習慣の改善が必要な方は特定保健指導を受けましょう。



問合先／健康こども課健康推進係 ☎ 2−2171 内線（555・556）

特定健康診査（以下、「特定健診」という。）とは、生活習慣病の予防のために40歳～74歳の方を対象に、メタボリックシンドロームに着目した健康診査（以下、「健診」という。）を行うものです。

現在、日本で死亡原因の多くを占めている糖尿病や心臓病、脳卒中などの生活習慣病のもとになっているのが、メタボリックシンドロームです。

メタボリックシンドロームの発症を防ぐためには、日頃の生活習慣が大切になってきます。

健康で過ごすためにも、この「特定健診・特定保健指導」を積極的にご活用ください。

特定健診・特定保健指導って何？

一般に生活習慣病は、本人の自覚がないうちに進行するため、気がついたときには、重大な病気が発症している恐れがあります。

「特定健診・特定保健指導」は生活習慣病の予防が目的です。また、必要な人には保健指導の実施が義務づけられており、健診は保健指導の必要な人を抽出するための手段となっています。

健診を受けた結果、生活習慣病の改善が必要と判断された方は、医師や保健師、栄養士などと面接を行い、専門職からの支援を受けながら、目標が達成できるまで、自ら行動することになります。

町の特定健診受診率

特定健診は各保険者によって実施され、多くの方は職場にて特定健診を受けています。

白糠町の特定健診受診者とは、40歳～74歳の国民健康保険被保険者のことをいいます。なお、後期高齢者健診とは、75歳以上の方と65歳以上の後期高齢者医療被保険者のことをいいます。

特定健診受診率は、令和2年度で22・9％と低く、特に若い世代の受診率はとても低い現状にあります。「まだ若いから大丈夫」「自覚症状がないから大丈夫」と思うかもしれませんが、動脈硬化は「サイレントキラー（静かなる殺し屋）」とも呼ば

れ、症状がないうちに進行します。動脈硬化の原因となる高血圧や脂質異常症、糖尿病を早期発見し、治療もしくは生活改善によってリスクを下げることは、大きな病気の予防につながります。

集団健診と個別健診

集団健診とは、社会福祉センターや保健センターなどの公共施設を会場として、集団で行う健診です。

個別健診とは、セセッカ診療所などの医療機関で、自身の都合に合わせて受けることができる健診です。

新たに若年健診と30歳代のがん検診を始めました

令和４年度中の年齢が19歳から39歳の方で、血液検査などを受ける機会がない方を対象に、「若年健診」を始めました。また、新たに30歳代から「がん検診」も受けられるようになりました。ぜひこの機会に受診してください。

■主な健診一覧

健診内容	通常料金	自己負担額	健診内容	通常料金	自己負担額
特定健診・若年健診	7,458円	1,000円	後期高齢者健診	7,183円	0円
胃がん	5,808円	1,000円	大腸がん	2,772円	500円
肺がん	2,343円	300円	肺（喀痰）	3,040円	500円
乳がん	6,512円	500円	※30歳以上の女性で令和５年３月31日までに偶数年齢になる方		
子宮がん	7,205円	500円	※20歳以上の女性で令和５年３月31日までに偶数年齢になる方		
骨粗しょう症	1,050円	500円			
骨粗しょう症	1,050円	0円	※令和５年３月31日までに次の年齢になる女性【40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳】		
※乳がん、子宮がん、骨粗しょう症の検診は、釧路がん検診センターのみでの受診となります。					
ピロリ菌	3,520円	500円	※ピロリ菌（便検査）は40歳以上で胃がん検診を受診する方が対象となります。		
前立腺がん	2,310円	1,000円	※40歳以上の方が対象です。70歳以上の方も自己負担があります。		

※青字の「特定健診・若年健診」と「胃がん」「肺がん」「大腸がん」を一緒に受けるとお得な「セット割引き」があります。また、３つのがん検診を一緒に受ける「セット割引き」もあります。
- 「特定健診・若年健診」と「胃がん」「肺がん」「大腸がん」2,800円→1,900円
- 「胃がん」「肺がん」「大腸がん」1,800円→1,200円

※受診日現在で70歳以上の方および生活保護世帯の方は無料です。
※生活保護世帯の方で各種健診を希望される方は「自己負担額免除申請」が必要となりますので、必ず役場健康こども課健康推進係 ☎ ２－２１７１ 内線（５５５・５５６）までご連絡ください。

特定健診と特定保健指導を受けている沢木亮太さんと、その妻の璃菜さんにお話を伺いました。

――特定健診を初めて受けたのはいつ頃ですか。

沢木亮太さん（以下、**亮太さん**）令和2年の9月頃です。ちょうど40歳になる年です。

沢木璃菜さん（以下、**璃菜さん**）特定健診の受診券が届いたのを見て「特定健診」というものがあることを知りました。自己負担が1000円で受けられるのは驚きました。

亮太さん「こんな安い金額で受けられるなら受けてみたら」と、妻から勧められて、じゃあ受けてみようかなと。自分は漁師をしているので、職場で健康診断とかはありません。ですので、健診を受けるという感覚がそもそもないんですよね。船に乗ってから特定健診を受けるまでは、一度もこうした検査を受けたことがありません。

璃菜さん 体調を崩して病院に通うことになれば、お金も時間も掛かりますし、やっぱり健康でいてほしいですから、まずは町内で特定健診を受けてみようという話をしました。昨年は、がん検診もプラスして受けました。1項目500円程度で胃や肺、大腸のがん検査ができるんですよね。通常ですと1日中検査して、何万円もかかるものが、3000円もかからずに、しかも手軽にできるというのがとてもいいなと思いました。特定健診とがん検診を一緒に受けると割引きになる「セット割引き」もあって、さらに安く受けられますし、今年からは「若年健診」も始まりましたよね。いろいろすごいなと思います。それに、30歳以上はがん検診も受けられるようになりましたので、私も今年からがん検診が受けられるようになって（笑）

――もし、自分ひとりの生活だったら特定健診を受けていましたか。

亮太さん 受けていなかったと思います。受診券が送られてきても、何も気にせずに30代の頃と同じ生活をしていたと思います。

璃菜さん たまたま別件で保健師さんから電話があったときに、特定健診についての相談をしたんです。そしたら、すごく細かく丁寧に教えてくださったんです。それでこんなに簡単な手続きで受診できるということが分かりました。

亮太さん 受診券を見ても何をどうしたらいいのか、よく分からなかったです。他にもそういう人はいると思いますよ。

璃菜さん 経験者から受診を進められるのが一番だと思うんですよね。あとは、たとえば職場から受診を勧めるとか、家族や友人など身近な人から勧めてもらうのもいいと思うんですよね。受診券が送られてきた後に、そういう何かしらのフォローがあるといいかもしれませんね。

――実際に特定健診を受けてどうでしたか。

亮太さん 特定健診でピロリ菌がいることが分かりました。それで後日、胃カメラを飲んだのですが、そこで胃の状態も良くないということが分かりました。昨年の年末くらいから、胃の調子が悪いなと思ってはいたんです。医者からは「胃カメラ飲んで良かったよ、このままだったら胃潰瘍になっていただろう」と言われました。

「若年健診が始まったので、
私も受けてみようと思います」
沢木璃菜さん



沢木璃菜さん
1990年、音別町生まれ。釧路商業高校卒業後、さまざまな職業を経験。現在は特別養護老人ホーム清和園で介護の仕事をしている。

璃菜さん　特定健診を受けてピロリ菌の疑いがあるからということで、胃カメラの予約もすぐに取れたんです。ずっと市販の薬を飲んでいるだけでは、気を紛らわす程度で、いつまでも治らなかったと思います。特定健診を受けて、異常がなければ安心できるだろうし、異常があればこうした治療ができますから、絶対に受けた方がいいですよね。

――特定保健指導も受けていますが、変化はありましたか。

亮太さん　特定保健指導を受けてから、よく噛んで食べるとか、野菜を取るだとか、1日3食きちんと食べるとか、そういう方が痩せやすいということを聞きました。これまでは「痩せるためには、食べなければいい」という感覚しかなかったんです。いろいろと教えてもらえたことで、自分の意識も変わったのだと思います。妻も食事の栄養バランスもきちんと調整してくれています。



沢木亮太さん
1980年、白糠町生まれ。白糠中学校卒業後、内地へ出稼ぎに行く。漁師になったのは20歳の頃。趣味は映画鑑賞。

「自分だけじゃなくて家族もいるから健康でまだまだ働かねばならないよね」

沢木亮太さん



璃菜さん　一時期はキャベツだけにしたこともあったよね（笑）でも、働いているから、それだけでは体力が持たない。バランスよく食べることが大切だと知りました。夫も以前は絶対食べなかったような野菜を食べるようになりましたね。

亮太さん　特定健診を受けて、特定保健指導も受けたから、健康でいられるのだと思います。

璃菜さん　少しでも長く健康でいてほしいので、私も協力してやっていきたいと思います。町民の皆さんの中にも「自分は大丈夫」と思っている方には、特に特定健診を受けてほしいです。

亮太さん　特定健診を受けるだけでもメリットだからね。それを分かってほしいなと思います。

特定健診の流れ

1 受診券が届きます

40～74歳の国民健康保険被保険者の方に、受診券が送付されます。
※期間内に75歳になる方は、有効期限が誕生日の前日までとなっています。後日、後期高齢者健診の受診券が届きますが、券が届く前に受診する場合は、実施医療機関にお伝えください。

2 特定健診を受診します

町内の施設で受診できる集団健診または下記掲載の医療機関で受診する個別健診を受けてください。
予約が必要な医療機関もありますので、事前に問い合わせや申し込みをお願いします。

3 健診結果が届きます

血圧や腹囲などからメタボリックシンドロームのリスクがある方には「特定保健指導」の案内も届きます。特定保健指導の対象者には、後日電話などがありますので、ぜひご利用ください。

特定健診実施医療機関（個別健診）

釧路市愛国東２丁目３-１
釧路がん検診センター 電話 0154-37-3370
実施曜日　受付時間は直接お問い合わせください。（第２・第４土曜日は休診）
健診内容　特定健診・後期高齢者健診・若年健診・骨粗しょう症検査・肝炎検査・ピロリ菌検査・各種がん検診(胃・肺・大腸・乳・子宮・前立腺)

白糠町西庶路西１条南３丁目３-28
セセッカ診療所 電話 01547-5-8288
実施曜日　毎週水曜日16時30分～（１日の実施人数に制限があります）
健診内容　特定健診・後期高齢者健診・肝炎検査

白糠町東２条北１丁目２-97
森田医院 電話 01547-2-3556
実施曜日　受付時間は直接お問い合わせください。
健診内容　特定健診・後期高齢者健診・若年健診・肝炎検査・各種がん検診（胃・肺・大腸）

釧路市治水町６丁目30
協立すこやかクリニック 電話 0154-24-8405
実施曜日　受付時間は直接お問い合わせください。
健診内容　特定健診・後期高齢者健診・肝炎検査

釧路市治水町６丁目14
道東勤医協釧路協立病院 電話 0154-24-6811
実施曜日　受付時間は直接お問い合わせください。
健診内容　特定健診・後期高齢者健診・肝炎検査

脳ドックとセットの特定健診・後期高齢者健診

釧路市愛国191番地212
釧路孝仁会記念病院 電話 0120-133527
健診費用　自己負担1,000円（70歳以上は無料）

釧路市星が浦大通３丁目９-13
星が浦病院 電話 0154-54-2500
※都合により７月～９月は受診できません。
健診費用　自己負担1,000円（70歳以上は無料）

脳ドックとのセット健診の申し込み先は、役場健康こども課健康推進係 ☎ 2-2171 内線（555）まで

森田医院が特定健診実施医療機関に追加　胃内視鏡（カメラ）による胃がん検診が可能

８月から森田医院で「特定健診」「後期高齢者健診」「若年健診」「がん検診」が受けられるようになりました。
胃内視鏡（カメラ）による胃がん検診は、50 歳以上の方が２年に１回、3,000 円で受けられます（70 歳以上の方は 2,000 円）。
受診を希望される方は、直接森田医院へ連絡して予約してください。健診日は予約時に決まります。
※「特定健診」「後期高齢者健診」を予約する場合は、お手元に受診券をご用意ください。

問合先／森田医院 ☎ 01547-2-3556

太陽のてがみ

てがみには、住所・氏名・年齢・職業を記入してください。（広報掲載時に氏名は載りません。）なお、ひぼう・中傷や営利を目的とする内容は掲載しません。

白糠町の男性平均寿命がなぜ全国男性平均寿命よりも短いのか

80代・男性

2021年7月発行の「広報しらぬか」の中で、平均寿命の記事が載っていました。その中で白糠町の男性は、全国平均よりも5年2カ月短命と知らされています。

なぜ、このように白糠町の男性は短命になっているのかが分かりませんん。結果だけの報告で、はっきりした原因を知らされていません。また、予防対策も考えていないのですか？

短命になっている原因は、1つや2つではないのでしょうが、その中でも大きな原因があるのではないでしょうか。男性としては1日も早く短命の原因を知りたいと思っていると思います。

健康こども課の皆さん方は一生懸命に仕事をされていると思いますが、この結果は許されません。一日も早く白糠の男性が、最低でも全国平均寿命まで生きられるようにしてください。早く原因と対策を検討して知らせてください。また、町民に責任があれば、遠慮なく指示や注意を出してください。

お答えします

町では、町民の皆さまが元気で長生きできるように「健康づくり」をまちづくりの三本柱の一つに掲げ、特定健診やがん検診の積極的な受診や各健康教室へ参加していただけるよう、協力をお願いしてきました。

また「自分の健康は自分で守る」という意識のもと、日頃の食生活や適度な運動など、個人の健康管理の重要性を訴えてきたところです。

しかし、残念ながら町の特定健診や各種がん検診の受診率は低く、特に男性の受診率が低い状況が続いています。このことが生活習慣病の予防や病気の早期発見・早期治療につながらず、全国平均や管内と比較しても男性の平均寿命が短いことが課題となっていました。

このため、町民の皆さまには食生活や運動などの個人の健康管理と併せて、ぜひとも特定健診や各種がん検診を受診し、病気の早期発見・早期治療につなげ、より一層、長生きと健康維持をしていただきたいとの思いから「広報しらぬか」にて、特集記事を掲載しました。このような思いで掲載させていただきましたが、ご意見にありますように、表現の仕方で思いが至らなかった点は、今後十分に留意して執り進めていきます。

町では引き続き、町民皆さまが健康で長生きをしていただくために、より一層、健康づくりへの意識啓発とともに、病気の早期発見・早期治療につなげるための各種健診体制の充実、特定健診、各種がん検診の周知や受診勧奨に努めていきますので、町民皆さまのご協力をお願いします。

〈健康こども課〉

健康ステップアップ講座



7月15日に保健センターで「健康ステップアップ講座」が開かれました。第1回目のこの日は、町民7人が減塩食に挑戦。「鶏むね肉のねぎ塩ダレ」など3品を作りました。

高血圧の方は1日の塩分摂取量6ｇ未満が目安。通常の調理方法でこの3品を作ると4～5ｇの塩分量になるところを、1.2ｇに抑えた調理方法で作りました。

健康ステップアップ講座は全7回。2回目は7月29日、3回目は8月18日です。詳しくは、広報しらぬか7月号の21頁または町ホームページをご覧ください。

TOPIC 1 6/20

戦争の恐怖を忘れないように

遺族会「語り継ぐ戦争の体験」

白糠町遺族会（中河敏史会長）は、戦争体験者の中河一雄さんを語り部とした「語り継ぐ戦争の体験～平和へのメッセージ」を社会福祉センターで開きました。

現在100歳の中河一雄さんは21歳のときに徴兵され、海軍で約３年間戦争を体験しました。中河さんは戦時中に食べ物がなく、みじめな思いをしたことや魚雷に撃たれたこと、飛行機から50発の爆弾を落とされたことなどを語り「爆弾が風を切る大きな音に背筋がざわっとした。ものすごく怖かった」と話していました。



「戦争はどんな理由があってもするべきではない」と中河さん



NTT東日本の社員からプログラミングを学ぶ参加者（25日）

TOPIC 2 6/24･25

プログラミングを使った最新のICT技術を学ぶ

プログラミング体験会

町と町教育委員会、NTT東日本は、小学生を対象にした「ロボットプログラミング体験会」を24日に茶路小中学校、25日に社会福祉センターで開催しました。

NTT東日本は、子どもに最新のICT技術に触れる機会を提供しようと、道内各地で体験会を開催しています。

体験会では、子どもたちがプログラミングの機能を使って、ロボットのSota（ソータ）を動かしたり、会話をしたりして楽しみました。音喜多麻那さん(庶路５年)は「ロボットを動かせたのが楽しかった」と話していました。

TOPIC 3 6/26･27

映画の成功を祈願

映画ロケ地で「カムイノミ」

来年からアイヌ民族をテーマとした映画の撮影が予定されていることから、26日と27日の両日、ロケ地でアイヌ民族の伝統儀式「カムイノミ」が行われました。

儀式には、白糠アイヌ協会の会員や映画関係者、棚野孝夫町長など13人が参加。映画の成功を願い、火の神を通じて自然界の神々に祈りを捧げました。

中尾浩之監督は「映画を通してアイヌ文化を紹介したいと思っているので、こうした伝統儀式を行うことも、この映画の魅力の一つになる」と話していました。



マカヨ地域で「カムイノミ」を行う参加者



赤ちゃんの人形を使って顔や体を洗う練習をしました

TOPIC 4 6/30

赤ちゃん人形で沐浴体験

白糠高校「沐浴体験教室」

白糠高校の１、２年生が同校で「沐浴教室」を行いました。町保健師と助産師を講師に招き、子どもを産み育てることの意義や保育の重要性などを学びました。また、赤ちゃんの人形を使った沐浴や着替えなどを行いました。助産師の本郷恵さんは「沐浴は５分から10分で済ませることがポイント」と話していました。

岩渕すずかさん（２年）は「人形が重たく、首を支えながら洗うのは難しかったけれど、貴重な体験になりました」と話していました。

TOPIC 5 7/2

生徒７人が練習成果十分発揮

白糠養護学校第42回運動会

白糠養護学校（仲條正輝校長・生徒７人）の第42回運動会が同校グラウンドで開催されました。

天候にも恵まれた今年の運動会は、中学部生徒による個人競技に始まり、高等部生徒による個人競技や各学部ごとの団体競技などで、生徒たちは自分が持っている力を十分発揮し、会場を盛り上げていました。

全校競技「あけてびっくり！はこたま」では、生徒たちがたくさん球が入っていそうな箱を選ぶ一生懸命な姿に、来場者から大きな拍手が送られていました。



たくさんの球が入っていそうな箱はどれかな～



砂で自分たちよりも大きい、立派なツメのカニを作ったよ

TOPIC 6 7/6

弟子屈町との友情を深める

海の子山の子ふるさと交流事業

弟子屈町と白糠町の小学生による「海の子山の子ふるさと交流事業」が恋問海岸などで行われました。

３年ぶりの開催となった今年は、弟子屈町から20人、白糠町から13人が参加。「ゲートカーリング」や「サンドアート体験」を楽しみ、互いに友情を深めました。

白糠小１年の柳谷紗菜さんは「弟子屈町との交流は緊張したけれど、最後は楽しくお話しすることができました。来年、弟子屈町に行くのが今から楽しみです」と笑顔で話していました。


町職員からシソの苗を受け取る佐藤さん（右）

TOPIC 7/6

「紫蘇香るまち」をPR

白糠町内でシソの苗販売

農業生産法人株式会社大前産業（大前祐二社長）が栽培したシソの苗販売が町内で行われました。

大前産業では町の特産品「鍛高ラムネ」などの原料となるシソを栽培。町では「紫蘇香るまち」をＰＲするため、シソの苗販売に協力しています。

シソの苗は「ちりめん赤しそ」「ちりめん青しそ」「大葉青しそ」の３種類。今年は30人に414株の苗を販売しました。今回初めて購入した佐藤尚枝さんは「シソジュースにして味わいたい」と話していました。

TOPIC 8/7/7

町建設業協会、100万円を協賛会に寄付

白糠こども園新園舎で寄付贈呈式

白糠町建設業協会（山根浩会長）は、白糠こども園新園舎で白糠町立白糠学園開校・白糠こども園落成記念協賛会（髙橋隆助会長）に100万円を寄付しました。

寄付贈呈式には同建設業協会の山根会長と工藤勝副会長、同協賛会の髙橋会長、白糠中学校の滝川敦善校長が出席。山根会長が髙橋会長に目録を手渡しました。

髙橋会長は「子どもたちのために有効に活用させていただきます」と感謝していました。寄付金は大型プロジェクターや、こども室内遊具などに活用されます。



（左から）工藤副会長、山根会長、髙橋会長、滝川校長


磯部会長（手前）の指導でシカ肉を切る参加者

TOPIC 9/7/8

アイヌの食文化を学ぶ料理体験

アイヌ料理講座

アイヌ文化体験講座「アイヌ料理講座」がウレシパチセで開催され、町内から５人が参加しました。

この日は、アイヌ文化保存会の磯部恵津子会長を講師に、ギョウジャニンニクやワラビなどを混ぜた「山菜ご飯」と「エゾシカ肉のみそ炒め」の２品を作りました。アイヌ料理に興味があり参加したという畑野満子さんは「アイヌ料理の味の付け方や保存方法などが勉強になりました。家庭でも作ってみたいです」と話していました。

TOPIC 10 7/9

雨に負けず全力疾走

第５回庶路学園運動会

庶路学園の運動会が同園グラウンドで開催されました。今年のスローガンは「全力少年～ゴールまで全力で走り抜けろ！～」。あいにくの雨となりましたが、児童生徒たちは全力で競技に取り組んでいました。

１～９年生までの全校児童生徒による「大玉送り」や３・４・８年生による「ペアでチャレンジ」などの競技では、小学生と中学生が協力する小中一貫校ならではの姿が見られ、傘をさした会場の保護者から大きな声援が送られていました。



ぐるぐるバットで目が回っている上級生の手を引く下級生（右）



体育館で大久保さん（右）と一緒に校歌を練習（白糠小）

TOPIC 11 7/11

歌詞の場面を想像して歌おう！

オペラ歌手大久保光哉さんが授業

白糠小学校と白糠中学校では、白糠町出身でオペラ歌手の大久保光哉さんを招いた授業を行いました。

大久保さんは８月に開校する白糠学園の校歌を作曲。授業では、大久保さんと一緒に白糠学園の校歌を練習しました。大久保さんは「歌詞の場面を想像して歌おう」などとアドバイス。最後に「開校式での歌を楽しみにしています。今日はすごく楽しかった」と話していました。白糠小４年の松田わかなさんは「美しく元気よく歌えるように頑張ります」とお礼を伝えました。

TOPIC 12 7/12

スマホの使い方を学ぶ

公民館講座「スマートフォン講座」

スマートフォンの基本的な使い方を学ぶ「スマートフォン講座」が公民館で開かれ、６人が参加しました。

今回の講座は年齢別の２コース（各３回開催）。この日は、70歳以上が対象の「初心者コース」の１回目で、ケイズプランニングの佐々木圭一さんを講師に、カメラやライト機能の使い方などを学びました。

講座に参加した木村紀和湖さんは「５月にスマートフォンを使い始めました。分からないことが何でも聞けたので、参加して良かったです」と喜んでいました。



参加者から個別質問を受ける講師の佐々木さん（中央）



刺しゅう講座の様子

TOPIC 13 7/12

ゆっくりと丁寧に刺しゅう

アイヌ文様刺繍講座

アイヌ文化体験講座「アイヌ文様刺繍講座」がウレシパチセで開催され、町内外から13人が参加しました。

ランチョンマットにアイヌ文様を刺しゅうする本講座は全５回を開催する予定です。

１回目となるこの日は、アイヌ文化保存会の越野由利子さんを含む４人が講師を務めました。越野さんは「縫い目をそろえてゆっくりと刺しゅうすることできれいに仕上がる」と説明。参加者は複雑な形のアイヌ文様に苦戦しながらも丁寧に刺しゅうをしていました。

TOPIC 14 7/13

全道大会へ健闘誓う

全道大会出場報告会

全道大会に出場する選手たちが役場を訪れ、川島眞澄教育長に健闘を誓いました。

全道大会に出場するのは、**水泳**の井出颯生さん（白糠中３年）、井出流颯さん（同１年）、山内莉玖君（白糠小６年）、宍戸流星さん(庶路８年)、**陸上**の植村鳳稀君(白糠小６年)、渡邊開生さん（白糠中３年）、酒井希望さん（同）、朝井亮牙さん（庶路８年）、**バドミントン**の對木慎哉さん（白糠中３年）、池田海瑠羽さん（同）、松田あやめさん（同）、松下姫香さん（同）、渡部圭人さん（同２年）、木下晴楽さん（庶路７年）、**柔道**の大村香凛さん（白糠中２年）、佐々木四季さん（同・報告会は欠席）の16人。

水泳の宍戸さんは「今まで練習してきた成果を発揮し、決勝に残れるよう頑張ります」、柔道の大村さんは「私も佐々木も初めての全道大会なので、悔いのない試合をしてきます」と誓いました。川島教育長は「自分が出せる最大のパフォーマンスを発揮してほしい」と選手に激励の言葉を述べました。



【水泳】井出流颯さん、宍戸さん、井出颯生さん、山内君



【陸上】朝井さん、植村君、酒井さん、渡邊さん



【バドミントン】（左から）木下さん、松下さん、松田さん、池田さん、對木さん、渡部さん



【柔道】大村さん

外国語指導助手

アビゲイル先生、リンジー先生退任あいさつ

Assistant Language Teacher

アビゲイル・アン・エドワーズさん

7月31日をもって外国語指導助手を退任します。自然豊かな白糠町での９カ月間は、私の人生でとても幸せな時間でした。

私は、茶路小中学校で子どもたちからたくさんの感動と喜びをもらうことができました。授業では英語を好きになってもらえるように、アビータイムをつくって、ゲームなどを行いました。昼休みには、汗だくになって鬼ごっこやドッヂボールをして、子どもたちと楽しい時間を過ごしました。コロナのため、町のイベントには参加できませんでしたが、私が白糠町ですばらしい日々を過ごすことができたのも、町民の皆さんが、温かい気持ちで見守ってくださったおかげです。白糠町を離れるのはとても残念ですが、もう少し日本にいて、日本のすばらしいところを見ていきたいと思っています。できれば、ここで学んだことを生かして、今後も道東の地域で働くことができたら、最高に幸せです。

最後になりますが、子どもたちをはじめ、町民皆さんの健康と幸せを願っています。

本当にありがとうございました。



1


3


2

1）茶路中学校の１年生の對木佑郁（ゆあ）さんと工藤光稀（こうき）さんと一緒に撮影。２）授業ではカードゲームを使って英語を学習しました。カードゲームを使うことで、瞬時に英語で反応できるようになります。３）保護者や地域の方々も参加した今年の茶路小中学校の運動会の様子。私も一生懸命に走りました。


1


3


2

1）庶路学園の児童たちと一緒に撮影。２）昨年12月に行われた庶路こども園での「もちつき会」です。実際に「もちつき」をさせていただきました。日本の文化にもたくさん触れることができました。３）英語の授業の様子です。たくさんの思い出が詰まった白糠での日々を一生忘れません。

ロジャーズ・リンジー・マリコさん

8月４日をもって外国語指導助手の任期を終え、アメリカに帰ります。

３年間白糠町に住み、生活に慣れてきたところだったので、とても名残惜しいです。白糠町での生活は、すばらしい思い出ばかりで、語り尽くせません。

私は、主に庶路学園と庶路こども園で授業をしてきました。子どもたちが笑顔いっぱいに英語であいさつをしてくれたことが、とても印象に残っています。庶路学園の先生から「子どもたちが『今日、リンジー先生は来ますか？』と毎日のように聞いてくるんだよ」と聞かされたときは、うれしさで胸がいっぱいになりました。子どもたちと勉強したり、遊んだりした時がとても楽しくて幸せでした。

白糠町の皆さんには、本当にお世話になりました。皆さんのおかげでたくさんのことを学ぶことができました。私は、アメリカに帰国しますが、これまで学んだことを生かしてさらに努力し、成長した姿をどこかでお見せできるように頑張っていきます。

３年間、本当にありがとうございました。

ふるさと納税返礼品提供事業者募集

事業活動の一環として、ふるさと納税を販路拡大にご活用ください。個人の方も参加できます。

募集期間／通年

●そんなに数を用意できない…

数量限定や期間限定として紹介することもできます。

●うちの商品は輸入物（町外産）が原料だから地場産品にならないでしょ？…

輸入した（町外から仕入れた）原料でも町内で加工をしていれば、地場産品として紹介できます。

●うちの商品は食料品じゃない…

食べ物以外の、例えば手作りの日用品や雑貨も返礼品として紹介できます。また、体験型の返礼品として町内で何か「体験できること」の募集も行っています。

問合先／企画財政課ふるさと納税推進係　内線（351）

白糠町功労者表彰候補者の推薦

町では、まちの発展に寄与した方々に対して、毎年11月３日（文化の日）に功労者表彰を行っています。

令和４年度の功労者表彰式にあたり、候補者の推薦を受け付けています。

推薦方法／８月31日(水)までに功労者推薦書を総務課総務係まで提出してください。

審査方法／功労者顕彰審査会の審査を経て決定します。

問合先／総務課総務係　内線（216）

白糠町文化奨励賞候補者の推薦

教育委員会では、町の文化の発展に著しく貢献または寄与したと認められる個人または団体に対し、文化奨励賞を贈呈しています（昭和48年度から25個人18団体に授与）。

推薦方法／８月25日(木)までに申請書または推薦調書を教育委員会管理課総務係に提出してください。

審査方法／文化奨励賞審査会の審査を経て決定します。

問合先／教育委員会管理課総務係　内線（264）

広告



海上保安大学校学生採用試験

受験資格／令和４年４月１日において高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から２年を経過していない方、および令和５年３月までに高校または中等教育学校卒業見込みの方

受付期間／８月25日(木)～９月５日(月)

※インターネット申し込み

第１次試験／10月29日(土)、10月30日(日)

試験地／釧路市など

第２次試験／12月16日(金)

試験地／小樽市など

問合先／釧路海上保安部管理課 ☎ 0154－22－0118

自衛官等の募集

■防衛医大　看護科学生

受験資格／高校卒業見込みの方、21歳未満の方

受付期間／７月１日(金)～10月５日(水)

試験日／10月15日(土)

■防衛医大　医学科学生

受験資格／高校卒業見込みの方、21歳未満の方

受付期間／７月１日(金)～10月12日(水)

試験日／10月22日(土)

■防衛大学校学生（一般）

受験資格／高校卒業見込みの方、21歳未満の方

受付期間／７月１日(金)～10月26日(水)

試験日／11月５日(土)・６日(日)

問合先／自衛隊釧路出張所 ☎ 0154－22－1053

公共職業訓練受講生募集

対象／ハローワークに求職の登録をしている方

科目・募集人数／建設荷役車両運転科・20人
ビジネスワーク科・15人

募集期間／７月25日(月)～９月２日(金)

見学会／８月18日(木)、25日(木)

選考日／９月８日(木)

訓練期間／10月３日(月)～令和５年３月30日(木)

費用／２万円程度（テキスト代）

問合先／ポリテクセンター釧路 ☎ 0154－57－5938

職業訓練生募集

対象者／障がいをお持ちの求職者

訓練科目／建築デザイン科・ＣＡＤ機械科・総合ビジネス科・プログラム設計科・総合実務科

願書受付期間／10月３日(月)～21日(金)

選考試験日／11月７日(月)

選考場所／北海道障害者職業能力開発校

試験内容／数学、国語、面接

問合先／障害者職業能力開発校 ☎ 0125－52－2774

公民館講座「MY ライフ＆エンディング講座」

これからの人生を家族とともに安心して過ごしていただくために「MYライフ＆エンディングノート」の書き方を学びます。

日時／８月23日(火)　10時～12時
会場／白糠町公民館３階講堂
対象・定員／町民の方（受講無料）・20人
持ち物／筆記用具
講師／明治安田生命保険相互株式会社　釧路支社社員
申込／８月12日(金)までに文化振興係へ申し込みください。
申込・問合先／社会教育課文化振興係 ☎ 2-2287

新入学児童生徒入学支援金の有効期限

令和４年度に町内の小・中学校および義務教育学校に入学した児童生徒の保護者を対象に、今年２月に支給した入学支援金（シラトピア商品券）の有効期限が**８月６日**となっています。有効期限を過ぎると使用できなくなりますので、有効期限内にご使用ください。

有効期限／８月６日(土)
問合先／教育委員会管理課学校教育係 内線（269）

各種医療費受給者証のお知らせ

現在、重度心身障がい者医療費・子ども医療費（中学生以上の方を除く）・ひとり親家庭等医療費の受給者証をお持ちの方は、有効期限が７月31日(日)までとなっています。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点により、新しい受給者証を７月26日(火)に郵送しますので、８月以降に受診の際は、新しい受給者証を提示してください。

問合先／重度心身障がい者医療費は、介護福祉課社会福祉係 内線（529・530）
子ども医療費・ひとり親家庭等医療費は、健康こども課子育て支援係 内線（522・526）

排水設備工事責任技術者試験

町の排水設備工事店の資格要件となる排水設備工事責任技術者の全道統一試験を実施します。すでに登録済みの方は受験の必要はありません。

試験日時／10月19日(水)
試験会場／釧路ロイヤルイン
※その他都市での開催もあります。
受験料／７，０００円
受付期間／８月17日(水)～26日(金)
※土、日曜日は除く。
その他／試験前講習会は実施されません。なお、試験用問題集・テキストが販売されていますので、必要な方は直接お問い合わせください。
注文先／東京官書普及株式会社 ☎ 03－3292－3701
問合先／水道課業務係 内線（544）

町営住宅入居者募集

受付期間／８月１日(月)～10日(水)
申込場所／建設課住宅管理係、庶路支所
入居時期／９月上旬予定
募集住宅／ＱＲコードからも確認できます。

●橋北団地
①築S58年　3階3DK　2K-2-10　家賃15,900円～
●日の出団地
①築 H3年　3階3DK　3F-41-11　家賃18,400円～
●信和団地
①築 H2年　3階3DK　3F-9-11　家賃19,100円～
※申込資格や申込方法などは、問い合わせください。
問合先／建設課住宅管理係 内線（285）

移動献血車「ひまわり号」来庁

皆さまの献血を心からお待ちしています。
日程／８月17日(水)　９時30分～16時30分
献血場所／白糠町役場

広告



広告



市民後見人養成講座開催

「市民後見人」の主な役割は、支援が必要な方の後見人となり、その人らしい生活が送ることができるように、本人に代わり必要な手続きやお金の管理を行うことのほか、身近な相談相手となることです。

認知症のある高齢者や障がいを持つ人への支援に関心のある方や、地域の役に立ちたいと考えている方の受講をお待ちしています。

【市民後見人養成講座】

日程／８月23日（火）・８月24日（水）・８月30日（火）
９月６日（火）・９月７日（水）・９月13日（火）
９月14日（水）・９月27日（火）・９月28日（水）
10月４日（火）・10月５日（水）

時間／13時～16時10分（９月27日のみ16時20分まで）

会場／白糠町役場1階会議室

対象／白糠町に在住の25歳以上の方

内容／成年後見制度、関係する法律、対象者との接し方、財産管理や身上保護等の後見業務、実際の後見活動の事例、医療保険・介護保険等の関連制度、家庭裁判所の役割など。

受講料／無料

申込締切／８月19日（金）

申込・問合先／介護福祉課介護支援係　内線（585）

８月は北方領土返還要求運動強化月間

わが国固有の領土である北方領土（択捉島・国後島・色丹島・歯舞群島）は、戦後70年以上が経過した現在もロシアに不法占拠されています。

四島返還の実現は、道民はもとより、国民の長年にわたる悲願です。

一日も早い解決に向けて道民世論の結集を図るため、８月を強化月間と定め、北海道や市町村では、さまざまな事業を展開していきます。

町でも、役場や道の駅「しらぬか恋問」に署名コーナーを設置しますので、ご協力をお願いします。

問合先／企画財政課地域振興係　内線（239）

マイナンバーカード臨時窓口開設



マイナポイントを受け取るために必要なマイナンバーカードの申請期限は、９月末までとなりますので、次の機会をご利用ください。

■夜間・休日窓口開設（申請・受け取り）

日時／８月23日（火）　17時～20時
８月28日（日）　８時30分～12時

会場／白糠町役場１階町民サービス課窓口

■出張申請を行います

ワクチン接種会場において、マイナンバーカードの出張申請を行います（マイナンバーカードの受け取りはできません）。

日時／８月７日（日）　９時～14時30分

会場／白糠町総合体育館

※申請の方はＱＲコード付きの申請書を持参ください。申請書がない方は、直接窓口へお越しください。顔写真を撮影するだけで簡単に申請できます。当日は本人確認書類を持参してください（申請書がない方は事前の申込みも受け付けています）。

問合先／町民サービス課住民係　内線（513）

知っていますか？「苦情審査委員」制度

北海道が行った業務や制度の内容を審査するのが、「北海道苦情審査委員制度」です。皆さん自身の利害に関する苦情を受け付け、公正で中立的な立場から、北海道の関係機関に対し、必要な調査などを行います。

審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題がある場合は、道の機関に是正や改善を求めます。

申込／ホームページから申請書をダウンロードし、苦情申し立ての窓口に提出してください。

※郵送やＦＡＸ、メールでも可能です。

ホームページ／https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/dsc/kujyou-mousitate.html

問合先／北海道総合政策部知事室道政相談センター
☎ 011－204－5523　FAX 011－241－8181

広告

新聞配達員募集

未経験者でも大歓迎！　家計を助ける副収入に　日々の健康維持に

㈲桐原新聞店　【営業時間】
【白糠店】☎ ９－３１３０／11時～17時
【庶路店】☎ ５－２４０８／ ８時～18時
※気軽にお電話ください

広告

ふるさと納税業務事務スタッフ募集！！
白糠町内勤務　対象／18歳以上（高卒以上）
仕事内容　・メール問い合わせ対応、データ入力等の事務処理
・印刷物発行業務　・電話応対
長期／フルタイム　時給 950円　要パソコンスキル
時 間／Ａ：８時30分～17時15分　Ｂ：９時～18時
勤務開始／Ａ：９月１日（８月10日応募締切）
Ｂ：９月以降随時（応募締切なし）
募 集／若干名
休 日／土曜、日曜、祝日 ※年末年始は、一部出勤あり
待 遇／各種保険完備、有給休暇有（半年経過後10日）
昇給有、賞与有（年２回）、繁忙期手当有（12月・１月）
SHIFT PLUS【応募はこちらまで】☎ 080-5800-6095
８時30分～17時15分（平日のみ）

寄付ありがとうございます

寄付者／釧路市城山１丁目15番55号
　　佐野　比呂己　様
教育寄付／50,000円
寄付日／令和４年６月13日寄附

寄付ありがとうございます

寄付者／笠原　邦夫　様
寄付品／電子ピアノおよび付属品一式
　　（YAMAHA YDP-164）
寄付先／白糠町公民館

社会福祉協議会会葬お礼ハガキ利用料

・大貫　トシ子さん（東２北２）　11,000円
・金須　和子さん（東１北２）　13,000円



釧路市西消防署白糠支署 ６月末までの活動状況

救急出動件数　４０件（２０２件）
　・急　病　３２件（１４８件）
　・交通事故　０件（　９件）
　・その他　８件（　４５件）
ドクターヘリ搬送件数　１件（　２件）
火災出動件数　０件（　５件）
その他の出動件数　４件（３５件）
※（ ）内は令和４年１月からの累計出動件数

熱中症は予防が大切です！もし周りの人が熱中症になったら、次のように対応しましょう
①意識がある・反応が正常な場合
　涼しい場所へ避難させる→衣服を脱がし、体を冷やす→水分・塩分を補給する
②意識がない・反応がおかしい場合
　救急車を要請→涼しい場所へ避難させる→衣服を脱がし、体を冷やす→医療機関に搬送する

新しい生活様式における熱中症予防行動のポイント！！
１．暑さを避けましょう
２．適宜マスクを外しましょう
３．こまめに水分補給しましょう
４．日頃から健康管理をしましょう
５．暑さに備えた体づくりをしましょう

問合先／西消防署白糠支署 ☎　２ー２０５３

犬・猫について

～犬の諸手続きについて～
　犬の登録等は、法律により義務付けられており、新たに犬を飼い始めた際や犬が死亡した際には、手続きが必要となります。
■届出が必要な場合
　①犬を飼い始めたとき（畜犬登録料：3,000円）
　②犬の所有者が変更したとき
　③所有者の住所が変更したとき
　④犬が死亡したとき
　⑤犬の鑑札を紛失、破損したとき（畜犬鑑札再交付料：1,600円）
～猫に関するマナーについて～
　人と猫が仲良く暮らすために、飼い主としての責任を持ち、しっかりとしたしつけや近所からの理解を得られるような気配りやマナーを守ることが大切です。
■猫を室内で飼うことで
　・感染症や伝染病を防ぐことができる
　・交通事故などの危険を防ぐことができる
　・不用意な繁殖を防ぐことができる
■野良猫にエサを与えると
　・周囲の野良猫を呼び寄せる原因となる
　・繁殖を助長する原因となる
　・ふん尿によるトラブルの原因となる
問合先／町民サービス課生活環境係　内線（517）

今 月 の 納 税

町・道民税　第２期
国民健康保険税　第２期

納付期限　８月31日（水）

■今月の夜間窓口
日時／**8月24日（水）17：00～19：00まで**
会場／役場１階税務課窓口（６番窓口）

問合先／税務課収納係　内線（538）

飲酒運転の根絶を目指しましょう

ー 釧路警察署からの呼びかけ ー
☎ 0154-23-0110



　夏休みやお盆休みなどの旅行や帰省等で飲酒の機会が増えることが予想されます。
　少しでもお酒を飲んだら「運転しない、運転させない、飲酒運転を許さない」を合い言葉に、北海道から飲酒運転を根絶しましょう。

News

地域貢献ありがとうございました

７月18日、19日の両日、道瀝工業株式会社（橋本稔代表取締役）と三共舗道株式会社（皆川俊哉代表取締役）は、地域貢献の一環として橋北集会所駐車場の舗装工事を行いました。

同社は、橋北集会所前にある振内線の舗装工事をしており、その際、橋北集会所の駐車場が荒れていたことから、地域貢献を申し出ました。19日は、社員９人が路盤をタイヤローラーで転圧し、舗装機械でアスファルトに舗装しました。

工事部の樫村優哉さんは「地域の皆さんが集う場所なので、安心安全に使ってもらえればうれしい」と話していました。





６月17日、18日、21日の３日間、有限会社白建産業（大前哲雄代表取締役）は、地域貢献の一環として、８月20日に開園となる白糠こども園の園庭にブランコの設置作業を行いました。

ブランコは茶路保育園で使っていたもので、茶路保育園が昨年から休園となっていることから、移設しました。



有限会社協和総業(武田英明代表取締役)は、地域貢献で坂の丘公苑通りの植樹帯を整地しました。

同社は町道の維持補修工事を実施しており、その際、樹木が通行の妨げになっていたことから、伐採と整地を申し出ました。作業は５月16日、17日の２日間、社員５人が重機や手作業で樹木を除去し平らに整地。その後、芝を張り付けました。

Notice

Ｊアラート全国緊急地震速報訓練

災害などが発生した際、Ｊアラート（全国瞬時警報システム）により国から送られてくる緊急情報の訓練放送を行います（災害等が発生した場合は中止になることがあります）。

また、前日の正午と18時の定時放送後、当日の10時30分に戸別受信機から訓練実施を知らせる事前放送を行います。

実施日時／８月10日（水）　11時頃

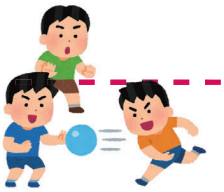
◆テスト放送後の戸別受信機の点滅について

テスト放送終了後、戸別受信機の緊急放送の赤ランプと録音ランプが点滅します。再生ボタンを押すとテスト放送が再生された後、消灯します。



問合先／地域防災課地域防災係　内線（222）

Notice



児童館へようこそ

【やまびこ児童館】☎2−2081

2日(火)　環境学習活動
5日(金)　食育教室
18日(木)　かたき大会
19日(金)　避難訓練
22日(月)～27日(土)　制作活動
24日(水)　クラブ誕生会

【ふれあい児童館】☎5−4006

1日(月)　避難訓練
5日(金)　環境学習活動
9日(火)　食育教室
17日(水)　ウノ大会
22日(月)　クラブ誕生会

カミパラ中止のお知らせ

毎年9月に開催している「カミングパラダイス」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、中止いたします。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

カミングパラダイス実行委員会

Book

新刊図書案内

一般図書



よろずを引くもの
【著者】西條奈加



宙ごはん
【著者】町田そのこ



80歳の壁
【著者】和田秀樹

児童・生徒図書



たぶんみんなは知らないこと
【著者】福田隆浩



みけねえちゃんにいうてみな
【著者】村上しいこ



豊臣秀吉
【著者】加来耕三

絵　本



にげてさがして
【著者】ヨシタケシンスケ



戦争が町にやってくる
【著者】アンドリー・レシヴ

新着図書はこの他にもたくさんあります。町ホームページで紹介していますので、ぜひご確認ください。

■読書活動に対する表彰をします

読書習慣の定着と読書意欲向上のきっかけづくりとして、たくさんの本を読んだ児童生徒に対し表彰をします。

公民館図書室では、読んだ本の題名や作者名を記帳できる「読書おもいで帳」を発行しています。この機会に読書おもいで帳を作りませんか。

対象者／町内の小中学生と町内在住の高校生
表彰基準／読書おもいで帳1冊全て記帳したとき
表彰方法／春と秋のヨムヨムフェアで表彰します
受賞者には賞状と記念品を贈ります。

公民館図書室からのお知らせ

～「ヨムヨム賞」が始まります！～

自分で借りた本の記帳ができる『読書おもいで帳』(本336冊分)を1冊すべて記帳した皆さんを表彰します。

期　日：令和4年8月1日～
表彰日：春と秋のヨムヨムフェア開催期間中(年2回)
場　所：白糠町公民館図書室
対　象：町立学校の児童・生徒及び町内在住の高校生



※受賞者には賞状と記念品を差し上げます。

問合先　公民館図書室 ☎ 2－5555　10:00～18:00（土・日・祝日は17:00まで）月曜日は休館日

君の世界に芽生えるものは

久遠塾（くおんじゅく）

vol.38

久遠塾　塾長



皆添（みなぞえ）　英二（えいじ）

久遠塾 ☎080－2182－1379　13:00～21:00
メールアドレス shiranuka.kuon@gmail.com

北海道白糠高等学校運営協議会（コミュニティ・スクール）が設置されます！

今年の9月1日、白糠高校に「学校運営協議会」が設置され、「コミュニティ・スクール」が導入となります。

コミュニティ・スクールとは「学校運営協議会」を設置している学校のことです。

学校運営協議会とは、簡単にいうと保護者・地域の声を学校運営に生かして**『地域と共にある白糠高校』**づくりの核となる組織のことです。

このことに先立ち、白糠高校では、今年の4月から町内各関係団体等へ**『白糠高校魅力化地域協働応援団（※コンソーシアム）』**の設立を依頼しました。

※コンソーシアム＝魅力ある高校づくりを目的とした応援団・チーム

白糠高校生専属サポートチームの久遠塾スタッフもそのメンバーとして早速登録しました。

さて、白糠高校の「コミュニティ・スクール」の特徴は、生徒との関わりにあります。通常のコミュニティ・スクールにプラスして、生徒の活動支援、とりわけ、白糠高校魅力化『鮮麗コンソーシアム』として、探究活動およびキャリア教育に積極的に参入していくことにあります。

コミュニティ・スクールができることにより、今まで以上に「町民の皆さんの声が反映される白糠高校」「町民の皆さんが教育活動に参画できる白糠高校」「町民の皆さんと生徒たちを育てる白糠高校」すなわち、**『地域と共にある白糠高校』**づくりにつながるのです。

また、生徒自ら地域が抱えている諸課題の解決への模索や、地域を学びの場とした地域課題解決型キャリア教育等の実践を通して、白糠町に限らず、全道・全国の地域を支える人材を育成することにもつながってゆくこととなるのです。

1学年の「総合的な探究の時間」に久遠塾も積極的に関わりました！

①事前指導（6月17日）

6月17日は事前指導として、町内の地名の由来や町のごみ問題などを取り挙げて、スタッフそれぞれが生徒に講義しました。まずは、スタッフの柴澤大夢が「馬主来沼」の「パシクル」という地名の由来について次のように説明しました。

「パシクル」は元々、アイヌ語で「カラス」を意味しています。また、アイヌ語の分析と伝説をもとに、その原型は「パ（見つける）・シリ（陸地）・クル（影）」で、その言葉がつまって「パシクル」となりました。

次に、中川雄貴が馬主来自然公園内にある、クジラを模した石像に書かれた「フンペリムセ発祥地」について次のように説明しました。

「フンペ」はアイヌ語で「クジラ」、「リムセ」は、踊りを意味しています。その由来は昔、アイヌ民族の人々が食料に困っていたときに、海岸に打ち上げられたクジラを天の恵みとしていただき、飢えをしのぐことができたことから感謝の踊りを捧げた、という言い伝えによるもので、現在も毎年9月に、馬主来のフンペリムセ発祥地碑前で『フンペ祭』が催されています。

最後は私が町のごみに関わることについて話をしました。その中で、町民が1年間に排出するごみの量とその処理にかかる経費について生徒



馬主来沼周辺の巡検の様子。海食崖を観察する生徒たち。

に問いかけました。

生徒たちは「ごみの量は1000トンくらいかな」「経費は1億円もかからないのでは」などと答えていましたが、令和2年度に排出したごみの量は約2500トンで、その処理にかかる経費は約2億円となっています。

生徒たちに覚えておいてほしいことは、ごみはきちんと分別するということです。「資源」として出しているつもりの「紙」も分別ルールを守らないで紙類を混ぜてしまえば全く意味はありません。生徒には『分ければ資源、混ぜればごみ』ということを強調して話しました。

授業の最後には、生徒たちがグループに分かれて自分たちができることを話し合いました。内容は「ごみの量を減らすには?」「ごみ処理の経費削減するには?」についてです。そこでは「ポイ捨てをしない」「生ごみは水切りをして乾燥させる」などといった意見がでました。

②巡検・調査（6月21日）

6月21日、塾スタッフ全員が、馬主来沼巡検および和天別川河口付近の海岸漂着ごみ拾いに同行し、拾ったごみの調査に参加しました。

まず、馬主来沼とその周辺の海岸の巡検を行い、塾スタッフの柴澤と中川が17日の事前指導を踏まえて、「河口が荒波にせき止められて満水になると、自然に太平洋に流れ出る珍しい沼ですが、その波が津波となった痕跡が海食崖に残っています」と説明を加えました。

その後は、和天別川河口付近の海岸に移動し、漂着したペットボトルや空き缶などの小さなごみからタイヤなどの大きなごみまで、自然物以外のものを約1時間半にわたって拾い集めました。集めたごみは、学校にトラックで持ち帰り、種類別に分けてその量を調査しました。

次は、参加した生徒の感想です。

巡検では、海食崖や斜交葉理を観察して自然のすごさを目の当たりにしました。ごみ収集では、漁具の漂着物が多いと感じました。

工藤優希さん

私は白糠町生まれですが、巡検によって改めてパシクル周辺をじっくり観察する機会を得ました。ごみ収集では、ペットボトルの多さに、ポイ捨てについて考えさせられました。

河原七海さん

生徒は、事前指導によって問題意識を持ち、実際に巡検やごみ収集・調査をすることによって、課題解決方法を模索するきっかけを得たと思います。また、地域の歴史・文化について知る機会を得たことにより、今後の学習意欲につながることを期待しています。


1


2


3

1 和天別川河口付近の海岸で漂着ごみを拾い集める生徒たち。環境問題について理解を深めました。 2 約1時間で集めたごみの山。今年は約220kgのごみを収集しました。 3 収集したごみはトラックで学校に持ち帰り、一つ一つ分類して、記録用紙に種類別に数を数えて記録しました。特に多かったのは金属類のごみで、全部で63個ありました。2番目に多かったのはガラス・陶磁器類で、11個という結果になりました。

ゼロカーボンアクション30

2050年カーボンニュートラル宣言を受けて設置された「国・地方脱炭素実現会議」において、2021年６月に「地域脱炭素ロードマップ」が取りまとめられました。これは、地域における「暮らし」「社会」分野を中心に、生活者目線での脱炭素社会実現に向けた工程と具体策を示すものです。

「地域脱炭素ロードマップ」では、衣食住・移動・買い物など日常生活における脱炭素行動と暮らしにおけるメリットを**「ゼロカーボンアクション」**として、30項目の取り組みとして整理しています。白糠町でも2022年２月に**「白糠町ゼロカーボンシティ宣言」**を表明しました。

脱炭素社会の実現には、一人一人のライフスタイルの転換が重要です。「ゼロカーボンアクション30」にできるところから取り組んでみましょう。

ゼロカーボンアクション30

エネルギーを節約・転換しよう！

1 再エネ電気への切り替え
2 クールビズ・ウォームビズ
3 節電
4 節水
5 省エネ家電の導入
6 宅配サービスをできるだけ一回で受け取ろう
7 消費エネルギーの見える化

サステナブルなファッションを！

21 今持っている服を長く大切に着る
22 長く着られる服をじっくり選ぶ
23 環境に配慮した服を選ぶ

環境保全活動に積極的に参加しよう！

30 植林やゴミ拾い等の活動

太陽光パネル付き・省エネ住宅に住もう！

8 太陽光パネルの設置
9 ＺＥＨ（ゼッチ）
10 省エネリフォーム窓や壁等の断熱リフォーム
11 蓄電池（車載の蓄電池）・省エネ給湯器の導入、設置
12 暮らしに木を入れる
13 分譲も賃貸も省エネ物件を選択
14 働き方の工夫

３Ｒ（リデュース、リユース、リサイクル）

24 使い捨てプラスチックの使用をなるべく減らす。マイバッグ、マイボトル等を使う
25 修理や修繕をする
26 フリマ・シェアリング
27 ゴミの分別処理

ＣＯ２の少ない交通手段を選ぼう！

15 スマートムーブ
16 ゼロカーボン・ドライブ

食ロスをなくそう！

17 食事を食べ残さない
18 食材の買い物や保存等での食品ロス削減の工夫
19 旬の食材、地元の食材でつくった菜食を取り入れた健康な食生活
20 自宅でコンポスト

ＣＯ２の少ない製品・サービス等を選ぼう！

28 脱炭素型の製品・サービスの選択
29 個人のＥＳＧ投資

「ゼロカーボンアクション30」問合先／企画財政課企画調整係 内線（235）

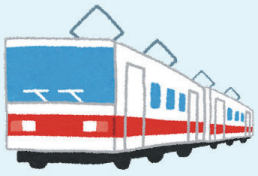
交通安全パークゴルフ大会

高齢者自身の交通安全意識の向上と、交通事故の防止を図ることを目的としてパークゴルフ大会を開催します。

日　時／８月30日(火)９時～（集合８時30分）
小雨決行、雨天時は８月31日(水)に延期
場　所／逍遥公園パークゴルフ場
対　象／白糠町在住、当日現在で60歳以上の方
参加料／無料
申　込／８月22日(月)までに交通対策係までに電話または参加申込書により申し込みください。
※申込書は庶路支所、パークゴルフインチャロ、町内各老人クラブにあります。
問合先／町民サービス課交通対策係 内線（519）

旧国鉄「白糠線」に関する写真等を提供してください

旧国鉄「白糠線」が昭和58年10月23日に廃止となり、今年で38年になります。廃線40周年には写真などを展示する予定ですので、「白糠線」に関する写真(ネガ)や資料がありましたら、提供またはお貸しください。



ご協力いただける方は、お手数ですが役場町民サービス課交通対策係 ☎ ２－２１７１までご連絡ください。

募集期間／８月31日(水)まで
問合先／町民サービス課交通対策係 内線（519）

ひとのうごき

令和４年６月30日現在

◆人　口　7,324人（▲17人）
　男　　3,428人（▲ 7人）
　女　　3,896人（▲10人）
◆世帯数　4,006世帯（▲ 9世帯）
※（　）は前月比

戸籍のまど

おめでとう

西１南４　安　宅　沙良ちゃん（智紀さん）
西･西2北2　山　岸　規矩也ちゃん（勇輝さん）

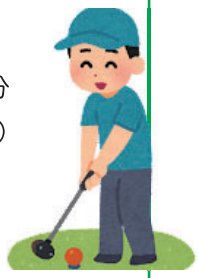
おくやみ

東１南２　武　田　富　子さん（８３歳）
東１北２　金　須　友　明さん（７１歳）
東１北４　佐　藤　美　智さん（８７歳）
茶路基線　平　賀　八重子さん（８７歳）
西･西1南2　池　田　茂　子さん（８７歳）
西･東1北1　工　藤　光　雄さん（８９歳）

６月16日～７月15日の届け出で、承諾をいただいた方のみ掲載しています。

イベント情報

令和4年度　オカモト杯パークゴルフ大会



パークゴルフ大会を通じて親睦を深めましょう！

日時／９月４日（日）※雨天決行　開会式：８時30分
　受付：７時30分～８時20分（受付後練習可能）
会場／しらぬかパークゴルフインチャロ
対象／中学生以上の方
定員／200人（定員になり次第締切）
参加料／１人1,500円（保険料・プレイ料込み、前払い）
・シーズン券、回数券を利用の方：１人1,000円
・町民および釧路市民の方で満70歳以上または中学生の方：1,200円
申込方法／郵送（現金書留）または現金をご持参ください。
　口座振替はできません。
※回数券利用の場合は、回数券を同封またはご持参ください。
申込締切／８月29日（月）必着
申込・問合先／しらぬかパークゴルフインチャロ
　☎　９－３５５５
※大会要項・申込用紙は、上記施設およびホームページに掲載しています

楽屋オチ

今月の特集は特定健診・特定保健指導。◆私も毎年、特定保健指導を受けています。そのたびに「運動はしているけれど、食べらさるし、飲まさるんです」と、体重が減らない言い訳をしています。自分は悪くない、おいしい食べ物がいけないのだと◆ついつい食べてしまう、この「食べらさる」という言い回しは、北海道弁らしい。食べ物がおいしい北海道だからこそ、できた方言なのかもしれません◆笑いは健康にいいそうなので、特定健診と楽屋オチはウケてください。無理をしてでも（S）

広報の入稿間際に、楽屋オチの存在を思い出す。自分がやってきたこと、印象に残ったことを頭の中で整理するが何も思い浮かばない◆こうならないために、毎日いかなる時も楽屋オチを意識して、生活してみようと思う。おもしろそうな話があれば頭を突っ込んでみる。いつもはやらないことに挑戦してみる。行動することで何か変わるかもしれない◆これで来月号の楽屋オチはすらすら書いていると思いたい（T）

サンアリーナしらぬか通信

新トレーニングマシン導入！

温水プール２階のトレーニングジムに新たなトレーニングマシンが導入されました。まだトレーニングジムを利用したことがない方は、ぜひこの機会にご利用ください！



・デュアルアジャスタブルプーリー
ケーブルを使用したマシンで全身のさまざまなトレーニングが可能
・ラットプルダウン/ローロウ
背中を集中的にトレーニングできるマシン。アタッチメントを交換することができ、さらに部位を絞ったトレーニングが可能
・ヒップアダクター/アブダクター
お尻と内もも外ももものトレーニングが可能

利用可能時間／10時～22時　毎週月曜日休館
トレーニングジム月会費／３，０２５円～
場所／温水プール２階
申込・問合先／温水プール　☎２－３２７２

広報しらぬか 8
2022（令和４年）
No.1029

間伐で未来につなぐ北の森
広報しらぬかは道内産の間伐材で作られた紙を使用しています

発行日／令和4年7月25日（月1回発行）
発行／白糠町　編集／企画財政課地域交流係

8月くらしのカレンダー

1 月

2 火
- アイヌ文様刺繍講座④10:00～ウ
- 殉公者追悼式10:00～や

3 水
- 八王子市、白糠町子ども交流事業～八王子市（～６日）
- 子どもスポーツ教室 9:00～ス
- 元気はつらつ教室⑧10:00～コ

4 木
- 母子健康相談10:00～保

5 金
- 西茶路老人クラブ健康相談10:00～日の出集

6 土

7 日
- 「鍛高譚杯」親善パークゴルフ大会 8:30～PG
- マイナンバーカード出張申請 9:00～総詳18ページ

8 月
- こころの相談13:00～役
- ママ♥こっこ広場（ベビーマッサージ）13:30～子

9 火
- アイヌ文様刺繍講座⑤10:00～ウ
- ふまねっと教室13:30～コ

10 水
- Ｊアラート全国一斉情報伝達試験11:00～町内詳20ページ

11 木
- **山の日**

12 金
- **７０歳以上しらぬかの湯無料入浴日**

13 土

14 日

15 月

16 火

17 水
- 移動献血車「ひまわり」号 9:30～役詳17ページ

18 木
- 和老会健康相談10:00～和天別バイオニアセンター
- 健康ステップアップ講座③13:30～社

19 金
- ふまねっと教室13:30～保

20 土
- 白糠こども園落成式 9:00～白糠こども園
- 白糠学園開校式10:00～白糠学園
- 第８回港inしらぬか花火大会16:30開場、19:00花火打ち揚げ～白糠漁港詳２ページ

21 日
- 町民集団健診 6:30～コ

22 月
- こころの相談13:00～役

23 火
- MYライフ&エンディング講座10:00～公詳17ページ
- 市民後見人養成講座①13:00～役詳18ページ
- ふまねっと教室13:30～コ
- マイナンバーカード臨時窓口17:00～役詳18ページ

24 水
- 夜間納税窓口17:00～役詳19ページ
- 市民後見人養成講座②13:00～役詳18ページ

25 木
- 健康ステップアップ講座④10:00～コ

26 金
- **７０歳以上しらぬかの湯無料入浴日**
- ふまねっと教室13:30～保

27 土

28 日
- マイナンバーカード臨時窓口 8:30～役詳18ページ

29 月

30 火
- 交通安全パークゴルフ大会 9:00～逍遥公園詳24ページ
- 市民後見人養成講座③13:00～役詳18ページ

31 水
- かいご、にっこり会　13:30～社

役役場庁舎　支庶路支所　社社会福祉センター　保保健センター
公公民館　コ西庶路コミュニティセンター　庶庶路町民センター
総総合体育館　温温水プール　集集会所　PGパークゴルフインチャロ
やまびこ児童館　ふふれあい児童館　子子育て支援センター
ウウレシパチセ　ススポーツ広場　詳詳細内容の掲載先ページを表す

情報発信

ホームページ　フェイスブック　インスタグラム

白糠町役場
〒088-0392 北海道白糠郡白糠町西１条南１丁目　TEL 01547-2-2171　FAX 01547-2-4659
メール tantaka@town.shiranuka.lg.jp　ホームページ https://www.town.shiranuka.lg.jp