

### 介護保険料の納め忘れはありませんか

介護保険料は、納期から2年が経過すると納められなくなり、2年以上滞納すると、介護保険サービスの自己負担割合が1割または2割の方は3割負担、3割の方は4割負担に引き上げられます。

また、高額介護サービス費の払い戻しなども受けられません。

平成30年度の介護保険料は、3月31日以降は納められませんので、忘れずに納めましょう。

問合先/介護健康課介護保険係 内線(521)

### 男性の料理教室を開催

日時/2月25日(木) 10:00~

会場/保健センター

内容/調理実習(初心者用とベテラン用の2種類)、  
血圧測定

対象/おおむね60歳以上の男性

定員/20人

※要予約、先着順

参加費/500円程度

持ち物/エプロン、三角巾(タオルでも可)、筆記用具

申込/前日までに電話で介護健康課健康相談係へ申し込みください。

問合先/介護健康課健康相談係 内線(592)

### 4月職業訓練受講生を募集

コース/①建設荷役車輛運転科②ビジネスワーク科

募集人員/①20人②15人

対象/ハローワークに求人登録をしている方

募集期間/1月25日(月)~2月26日(金)

見学会/2月12日(金)、19日(金)

選考日/3月4日(木)

訓練期間/4月2日(金)~9月29日(水)

問合先/ポリテクセンター釧路 ☎0154-57-5938

### 広告

今日は自宅で **外食** 気分!



**バラエティ弁当 税込1,000円**  
【ハンバーグ&エビフライなど】  
“はまなす”の味がテイクアウトで  
楽しめる特製弁当です!

御予算に合わせたオードブルもOK!  
お気軽にお電話でご注文ください

チーズやラム肉、鹿肉、海の幸など...  
“しらぬか”の食材を使った地場産品  
メニューも楽しめます ☎2-2188

レストラン **はまなす**  
VARIETY TASTE

### 公民館土曜サロンを開催

#### ●公民館土曜サロン「折り紙」

日時/2月6日(土) 13:30~15:00

会場/公民館

対象/小学生以上の町民

内容/折り紙でバレンタイン用のプレゼントボックス  
を作成

参加料/無料

申込/2月4日(木)までに電話で社会教育課文化振興  
係へ申し込みください。

#### ●公民館土曜サロン「電波って何?」

日時/2月13日(土) 13:30~14:30

会場/公民館

対象/小学3年生以上の町民

内容/電波のことを学びながらラジオを作成  
※はんだごてを使用します。

参加料/無料

申込/2月8日(月)までに電話で社会教育課文化振興  
係へ申し込みください。

問合先/社会教育課文化振興係 ☎2-2287

### 英検チャレンジ応援講座を開催

日時/2月20日(土) 10:00~12:00

会場/公民館

対象/実用英語技能検定3級以上を受験する町民

内容/A L Tによる英語技能検定2次試験を想定した  
リスニングとスピーキングの講習

参加料/無料

持ち物/筆記用具

申込/2月15日(月)までに電話で社会教育課文化振興  
係へ申し込みください。

問合先/社会教育課文化振興係 ☎2-2287

### 2月7日は「北方領土の日」です

わが国固有の領土である北方四島(択捉島・国後島・色丹島・歯舞群島)は、戦後70年以上が経過した現在もロシアに不法占拠されています。

北方四島の早期返還の実現は、道民はもとより国民の長年にわたる悲願です。

北海道では、国の外交交渉を積極的に後押しし、さらなる道民世論の結集を図るため、2月7日の『北方領土の日』を中心に、1月21日から2月20までの期間を「北方領土の日特別啓発期間」と定めています。

本町でも役場ロビーや道の駅「しらぬか恋問」に北方領土返還要求運動署名コーナーを設置していますので、ご協力をお願いします。

問合先/企画財政課地域振興係 内線(239)