

6月4日から10日は歯と口の健康週間です

虫歯や歯周病になり歯を失うと、かむ力が弱くなり全身の機能が低下します。特に、高齢の方は、寝たきりや認知症を招くなど、暮らしにも影響があります。

●歯周病とは

歯周病は歯垢に含まれている歯周病菌により、歯茎に炎症を起こすことから始まります。さらに炎症が大きくなると、歯の周りの骨が溶けて最後には歯が抜けてしまいます。また、歯周病菌が歯茎の出血しているところから血液中に入り込むと、動脈硬化が進んで脳梗塞や心筋梗塞を起こしたり、肺炎を引き起こすなど重大な病気につながります。

●定期的に歯科検診に行きましょう

歯周病は、痛みなどの自覚症状がないまま進行します。そのため、日々の歯磨きに加え、歯科検診で歯や口の状態を見てもらうことが大切です。また、歯石の除去を受けるのも歯周病予防に効果的です。

●無料で歯周病検診を受診することができます

町では令和3年度中に40歳、50歳、60歳、70歳になる方を対象に、町内の歯科医院で歯周病の診察や保健指導を無料で1回受けられる「歯周病検診」を行っています。対象の方には6月下旬に案内を送付しますので、ぜひこの機会にご利用ください。

問合せ先／健康こども課健康推進係 内線(555)

今月の納税

町・道民税 第1期

納付期限 6月30日 (水)

■今月の夜間窓口
日時／6月23日(水) 17:00~19:00まで
会場／役場1階税務課窓口(6番窓口)

問合せ先／税務課収納係 内線(538)

しそ苗販売のお知らせ

予約販売ですので、事前にお申し込みください。

●販売日時・場所

6月中旬~下旬	
10:30~10:45	庶路町民センター前
11:00~11:15	庶路支所前
11:30~11:45	西庶路コミュニティセンター前
14:00~14:15	社会福祉センター前
14:30~14:45	日の出集会所前
15:00~15:15	白糠高校正門前

※しその生育状況により配布日を確定いたしますので、注文をいただいた方に後日連絡します。

●しその種類

「ちりめん赤しそ」「ちりめん青しそ」「大葉青しそ」の3種類。

※販売は一人50株までです。町内会や団体での購入については、申し込み時にご相談ください。申し込み多数の場合は、個人・団体問わず株数を制限させていただきますので、ご了承ください。

●値段

株数を問わず1株50円

●期限

6月9日(水)17時までに、しその種類と株数、引き取り場所をご連絡ください。※雨天の場合は配布日を改め、購入者にご連絡いたします。

問合せ先／経済課商工係 内線(244)

自転車も 車と一緒に その責任

自転車はとても便利な乗り物ですが、ルールやマナーを無視した乗り方は重大な交通事故につながることもあります。

自転車に乗るときは、子どもはもちろん大人も乗車用ヘルメットをかぶり夜間は自転車の側面に反射機材を付けましょう。

問合せ先／釧路警察署 ☎ 0154-23-0110

広告

はまなすのうなぎ 今年5月28日からはじまります!



ご予約も賜います ☎2-2188

はまなすは国産本場の活うなぎ 当店で裂き、串打ちし、焼き上げています!

うなぎ丼 ¥2,090より各種

レストラン **はまなす** VARIETY TASTE

広告

ヘアショップ **トミタ** ☎5-2155

— MENU —

カット	男性 3,700yen
	女性 2,500yen
パーマ	男性 7,400yen~
	女性 6,000yen~
カラー	男性 6,600yen~
	女性 6,000yen~
縮毛矯正	男性 12,000yen
	女性 11,000yen
トリートメント	1,100yen

ヘッドスパは 髪・頭・顔に効果的! 1回 1,000円

ヘッドスパには、リラクゼーション効果はもちろん、以下のような効果も期待できます。また、専用の機械でマイナスイオンを当てることで髪にツヤを出します。

ヘッドスパの効果
薄毛予防・白髪予防
頭皮環境改善
疲労回復、眼精疲労
首肩の凝り改善
など

