

母親から赤ちゃんへの母子感染の3つです。空気感染や飛沫感染などの日常生活でうつることはありません。

治療法の進歩により、H I V陽性者は感染の早期把握、治療の早期開始・継続によりエイズの発症を防ぐことができ、H I Vに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。

■釧路保健所では月に2回ほどH I V検査を実施しています

当日は採血による検査があり、結果の説明・相談が無料で受けられます。感染の可能性がある機会から、H I V抗体ができる3カ月以上経ってから検査を受けてください。また、匿名で受けることができますが、事前の電話予約が必要です。

H I V相談電話 / 0154-65-8076
問合先 / 健康こども課健康支援係 内線 (593)

町営住宅入居者募集

申込受付期間 / 12月1日(水)~12月10日(金)まで

申込場所 / 建設課住宅管理係および庶路支所

入居時期 / 令和4年1月上旬予定

募集住宅 / 3LDKは3人以上、2LDKは2人以上、1LDKと3DKは単身で申し込みできます。

※2人世帯でも妊娠中の場合は、3LDKに申し込むことができるようになりました。

●日の出団地

築H3年 3階3DK 3F41-11 家賃18,400円~

●共栄

築H14年 2階3LDK KR2-7 家賃27,000円~

●信和

築S63年 3階3DK 3F7-12 家賃18,600円~

●朝日

築H13年 1階2LDK AW2-4 家賃19,400円~

※月額家賃は収入基準により異なります。また、申し込み資格や申し込み方法など、詳しくは問い合わせください。

問合先 / 建設課住宅管理係 内線 (284)

介護保険料の納め忘れはありませんか

介護保険料は納期から2年が経過すると、納められなくなります。

2年以上滞納すると、介護保険サービスの自己負担割合が引き上げられます。また、高額介護サービス費の払い戻しなども受けられません。

令和元年度の介護保険料は、令和4年3月31日以降は納めることができないので、忘れずに納めましょう。

■介護保険料を納めないでいると

①遅延金の加算

納期限の翌日から納付の日までの期間の日数に応じ、年14.6%の割合を乗じて計算した金額が徴収されます。

②給付制限

・1年以上、滞納すると

介護サービスを利用するときに一度、費用の全額を自己負担をします。後日、申請により保険給付分の払い戻しを受けることになります。

・1年6カ月以降、滞納すると

保険給付分の払い戻しが差し止められ、差し止められた保険給付分から、滞納保険料額が控除されます。

・2年以上、滞納すると

滞納額に応じて一定期間、利用者負担分が3割(3割の方は「4割」)に引き上げられます。また、高額介護サービス費等の支給も受けられなくなります。

・財産の差押等

財産の差押等の滞納処分を受けることになります。

問合先 / 介護福祉課介護保険係 内線 (521)

12月1日は世界エイズデーです

エイズに苦しむ人たちへの理解と支援の意思を表明するための運動が始まって30年が経過しました。

■エイズとは

H I V (ヒト免疫不全ウイルス) に感染したことで、体の免疫機能が正常に働かなくなる深刻な病気です。

H I Vの感染経路は、①性的接触②血液による感染③

高額な医療費は返金される場合があります

国民健康保険に加入されている方は、医療機関に支払った一カ月の医療費が高額となった場合、自己負担限度額を超える分が返金される制度があります。

入院等により高額な医療費を支払った場合は対象となる可能性がありますので、領収書を大切に保管し、保険年金係まで請求してください。

なお、自己負担限度額は年齢や所得によって変わりますので詳しくは町ホームページをご覧ください。

※事前に「限度額適用認定証」の交付を受けている方は対象にならない場合があります。

問合先 / 町民サービス課保険年金係 内線 (523)

「あすのば入学・新生活応援給付金」のご案内

■入学・新生活応援給付金について

公益財団法人あすのばでは、入学・新生活を迎える子どもたちに給付金をお届けする事業を行っています。返済不要・成績不問です。



受付期間 / 12月17日(金)まで

※原則、オンラインでの申し込みです。

※郵送の場合は、12月13日(月)消印有効です。

対象者 / お子さんの学年や家庭の状況など、申し込み要件があります。詳細はあすのばホームページ(QRコード読み取り、または「あすのば」で検索)でご確認ください。

※申込要件に当てはまらない方が申し込んだ場合、給付できませんので、必ずホームページで要件をご確認ください。

■給付について

選考の上、2022年3月中に給付します。給付までの詳しいスケジュールや、給付予定人数はあすのばホームページにてお知らせいたします。

問合先 / 公益財団法人あすのば ☎ 03-6277-8199

後期高齢者医療制度について

■医療費通知を全受診者へ送付しています

広域連合では被保険者の皆さんの医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を年2回、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆さんへ送付します。この通知は医療費の適正化、被保険者の皆さんの負担軽減を図ることを目的としています。

■医療費通知の活用例

- ・医療費の推移が把握でき、自身の健康状況の把握や健康管理に活用できます。
- ・健康診査など皆さんの健康増進に役立つ情報をお知らせします。

※診療日数などに間違いがないか確認しましょう。

■医療費控除の申告について

このお知らせは、医療費控除の申告手続きで医療費の明細書として、使用することができます。

■注意事項

- ・医療機関等の請求遅れや請求内容を審査中のものなど受診記録が記載されていない場合があります。
- ・自己負担額は、医療費助成等を受けている場合など、記載されている金額と実際に自身が負担された金額が異なる場合があります。
- ・この通知は、皆さんの受診状況についてお知らせするものであり、請求書ではありません。また、手続きは必要ありません。

発送月 / 令和4年1月(月上旬)、令和4年2月(下旬)

診療月 / 令和3年1~9月、令和3年10~12月

問合先 / 後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601
町民サービス課保険年金係 内線 (523)

移動献血車「ひまわり号」が来庁します

皆さんの献血を心からお待ちしています。

日時 / 12月14日(火) 9時30分~16時30分

場所 / 白糠町役場

問合先 / 介護福祉課社会福祉係 内線 (529・530)

広告

年越し、お正月は…
レストランはまなすの
人気おせち
「三段重」
¥19,980(税込)※容器付
予約受付中!!
☎2-2188
※12月31日のお昼にお渡しできます。

オードブル感覚で味わえる
和・洋・中バラエティーに富んだ39品!
美味が詰まったレストランはまなすの
おせち三段重は豪華な味の玉手箱!

レストラン
はまなす
VARIETY TASTE

広告

ヘアショップ
トミタ
☎5-2155

ヘッドスパは
髪・頭・顔に効果的!
1回 1,000円

ヘッドスパには、リラクゼーション効果はもちろん、薄毛予防や眼精疲労改善などの効果も期待できます。また、専用の機械でマイナスイオンを当てることで髪にツヤを出します。

カット	男性	3,700yen
	女性	2,500yen
パーマ	男性	7,400yen~
	女性	6,000yen~
カラー	男性	6,600yen~
	女性	6,000yen~
縮毛矯正	男性	12,000yen
	女性	11,000yen
トリートメント		1,100yen

※12/20 通常営業
※12/31 ~ 1/3 まで正月休み

広告

注文番号①
おつまみ色々宅飲みセット
¥6,500(送料込み)

注文番号②
お家でBBQセット
¥9,600(送料込み)

地方発送歓迎
元気を届けるふるさとの味
恋問館限定セット

お買い物方法(お支払方法によって異なります)
A. 恋問館にてお支払い / 恋問館でご注文→お持ち帰りまたは配送
B. 代引 / 恋問館または電話・FAXでご注文→ヤマト運輸代引にてお支払い
※Bの場合、商品名・宛先・ご注文者様氏名と電話番号をお知らせください

道の駅しらぬか恋問館
白糠町恋問3丁目3番地1
営業時間 9:00 ~ 17:30
※4月~10月定休なし

☎ 01547-5-3317
☎ 01547-5-3331
代引は電話・FAXでも注文可
(電話注文受付 9:00 ~ 16:00)