

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民の代表として、制度運営に関する事項を協議していただく運営協議会委員を募集しています。

**応募資格**●道内在住の満20歳以上の方（議員や公務員等を除く）

**募集人数**●5人

**任期**●令和2年7月から2年間（協議会は年2～3回の開催を予定しています）

**応募方法**●町民サービス課保険年金係の窓口にある応募要領を確認してください

**応募締切**●4月30日（※）

**問合せ先**●北海道後期高齢者医療広域連合  
☎011-290-5601

## 心身に障がいを持つ方の巡回相談を開催します

令和2年度第1回目の道立心身障害者総合相談所職員による巡回相談を開催します。

**日時**●5月12日（火）・13日（水）9：00～17：00

**会場**●釧路市 サン・アビリティーズくしろ

**内容**●補装具支給・療育手帳の交付について

**申込方法**●3月31日（火）までに社会福祉係へ申し込みください。

**問合せ先**●福祉課社会福祉係 内線（529）

## 今月の納税

### 国民健康保険税 第9期

**納付期限 3月31日（火）**

#### 納期限は必ず守りましょう！

期限を守らず放置すると督促状が送付され、それ以降も納付されない場合は、税の公平性を保つため、法律に基づき滞納処分（差押）を行っています。

口座振替は納期限内に口座から引き去ることができますので、納め忘れがありません。ぜひ、便利な口座振替をご利用ください。またコンビニからも納付可能です。

#### ■今月の夜間窓口

**日時**●3月25日（水）17：00～19：00

**会場**●役場1階税務課窓口（8番窓口）

**問合せ先**●税務課収納係 内線（538）

## 3月は自殺対策強化月間です

令和元年の全国の自殺者は約2万人です。1日におよそ54人が自ら命を絶っていることとなります。自殺を考えている人を救うにはゲートキーパーが不可欠です。ゲートキーパーとは、悩んでいる人に対して適切な対応（下記①～④）をとる人のことです。ゲートキーパーに特別な資格はありません。私たち一人一人がゲートキーパーになることで、大切な命を守っていきましょう。なお、団体等を対象に「ゲートキーパー研修」も行っていますので、希望する団体等はお問い合わせください。

①身近な人の変化に「気づき」「声をかける」

②相手が話せる環境を作り「傾聴する」

③専門家に「つなぐ」 ④見守る

・こころの相談（介護健康課健康相談係）

・こころの健康相談（釧路保健所 ☎0154-65-5811）

・北海道いのちの電話（☎011-231-4343）

・相談窓口一覧（<https://jssc.ncnp.go.jp/soudan.php>）

**問合せ先**●介護健康課健康相談係 内線（593）

## 防災・減災シンポジウムin釧路を開催します

**日時**●3月12日（水）13：00～15：45

**会場**●釧路市観光国際交流センター ホールA

**内容**●第1部：事例発表（釧路市・浜中町・白糠町）  
「釧路地域の地震・津波対策の取り組み」  
第2部：講演「命を守る」迫り来る千島海溝沿い巨大地震への対応

**定員**●200人（入場無料）

**申込締切**●3月3日（火）

**申込方法**●氏名・所属（会社名）・住所・電話番号を記載の上、メールで申し込みください。

**メール**●[hkd-ky-bousai-mail@mlit.go.jp](mailto:hkd-ky-bousai-mail@mlit.go.jp)

**問合せ先**●北海道開発局防災課 ☎011-709-2311

## 広告

### バラエティ豊かな“はまなす”の料理 歓迎会や送別会にぜひどうぞ！



和食会席メニューはもちろん  
チーズやラム肉、鹿肉、海の幸など…  
”しらぬか”の食材を使った地場産品  
メニューも楽しめます ☎2-2188

