

Event

第26回チャンピオンピックin白糖

5種類の運動適正テスト（立ち幅跳び、上体起こし、腕立て伏せ、時間往復走、5分間走）を行い、運動能力を1～6級までの級別に判定します。また、長靴とばしやジグザグ雑巾がけなど、4種目のレクリエーションを行い、種目別、部門別のチャンピオンを決定します。自分の体力を把握し、今後の体力づくりに役立てましょう。

日時・会場●3月7日(土) 8:45～総合体育館

対象●4歳以上の町民（参加無料）※小学生未満は保護者同伴

持ち物●上靴、タオル

その他●同日13時からスポーツ少年団本部と白糖町地域子ども会育成連絡協議会（白子連）共催によるドッジビー大会を開催します。少年団や白子連に所属していない方も参加できます。

申込・問合せ先●2月28日(金)までに社会福祉センター（スポーツ推進係）☎ 2-2287へ申し込みください



Notice

雪による被害防止のために

冬期間は、暴風雪による停電や遭難などの災害が数多く発生しています。暴風雪災害に備え、日頃から準備をしておきましょう。暴風雪対策のポイントは次のとおりです。

家の中で安全に過ごすために

気象情報に注意して、暴風雪が予想される時は外出を控えましょう。またFF式暖房機などを使用している場合は、一酸化炭素中毒を起こす危険性がありますので、給排気口付近が雪でふさがれないように注意しましょう。

車で外出するときに気を付けること

- ・車が立ち往生する可能性があるため、十分に燃料があることを確認し、防寒着・長靴・手袋・スコップ・けん引ロープなどを車に用意しましょう。また、万一に備えて飲料水や非常食も用意しましょう。
- ・車が雪に埋まったときは、マフラーが雪に埋まると排気ガスが車内に逆流し、一酸化炭素中毒を起こす危険性がありますので、エンジンを切りましょう。防寒などでやむを得ずエンジンをかけるときは窓を開けて換気し、こまめにマフラーの周りを除雪しましょう。



除雪をするときに気を付けること

■屋根の雪下ろしをするときは

- ・複数で行いはしごを支えてもらう、靴やはしごに滑り止めを付ける、命綱を着けるなど万一の場合に備えましょう。また、屋根の下を通行する人に注意しましょう。

■除雪機を使用するときは

- ・機械に巻き込まれないような服装で作業を行い、雪詰まりなどの機械トラブルが発生した場合は、必ずエンジンを停止しましょう。また通行する人に注意しましょう。

問合せ先●地域防災課地域防災係 ☎ 2-2171 内線（222）