生き活きしらぬか 笑顔輝くまちを目指して

広報 しらぬか

2020 9 September

No. 1006

Public Relations Magazine



Contents

2 特集 喜多島麻鈴さん「北海道観光大使」就任
4 特集 白糠をバドミントンの町に
8 第15回ぐるっと庶路ダム紅葉ウオークのお知らせ
9 白糠町功労者合祀式
10 まちの話題（ふるさと納税事業者会議ほか）
18 久遠塾～君の世界に芽生えるものは～Vol.15
20 白糠の人に会いたい（西村唯人さん）

甘くておいしいー！ 驚きの森でブルーベリー狩り

８月１日、青少年旅行村驚きの森でブルーベリー狩りが始まりました。この日、釧路市から訪れた二宮美広さんと明日香さん（写真：昭和小６年）の親子は、摘みたてのブルーベリーを味わい、美広さんは「毎年予約が一杯で、今年は来ることができてうれしい」。明日香さんは「甘みがすごくておいしい」と喜んでいました。

歌の活動をするようになってから、道内各地へおじゃまさせていただくようになり、多くの方から応援や支援をしていただきました。と同時に、その地域の魅力を知り、いろいろな経験をしていくうちに、いつかお世話になった方々や町に「何かの形で恩返しをしたい」という思いを抱くようになりました。今年の4月から、ビッグタイムシリーズのラジオ番組でパーソナリティを務めさせていただいておりますが、その事前打ち合わせなどで、昨年は東京へ行く機会がたくさんありました。東京との往来により、今まではあまりにも身近すぎて、分からなかった北海道の魅力に気づきました。その中の一つが鉄道です。私の東京での移動手段は、地下鉄がほとんどなのですが、地下鉄では景色を楽しむことができません。地下鉄には地下鉄の良さがありますが、自然の景色を楽しみながら移動できる北海道の鉄道っていいなと。鉄道も北海道の魅力の一つなんだと思いました。

Tourist ambassador

喜多島 麻鈴さん「北海道観光大使」就任

本町出身の歌手「浜の歌姫」こと喜多島麻鈴さんが７月14日、北海道の魅力をPRする「北海道観光大使」に任命されました。本町からは2015年（平成27年）11月に就任した夏木えいじさんに次いで、２人目となります。

今はコロナウイルスにより、日頃からお世話になっている皆さまにもお会いできなくなってしまいましたが、フェイスブックやインスタグラムといったソーシャル・ネットワーキング・サービス（以下、SNS）やラジオ番組を通じて多くの方とつながることができています。

ラジオ番組では、主に北海道の観光や食、魅力、地域のホットな話題などをお届けしています。たとえば、桜の季節ですと「静内二十間道路の桜並木」で有名な新ひだか町の方からメッセージをいただき、そのメッセージとともに自分が桜を見て感じたことや、その地域の情報などをプラスしてお伝えしています。歌の活動で道内各地へおじゃまさせていただいておりますが、プライベートでも道内を旅行していますので、そうした経験が生かせたと思っています。歌があるときはお酒は飲まないのですが、プライベートでは地酒なども飲んだりしています(笑)。ラジオの仕事に大変やりがいを感じ、ラジオ番組をきっかけに始めたSNSで、皆さまから良い刺激や前向きになれる勇気をたくさんいただいています。もともと話をするのが苦手でしたので、リスナーの方に喜んでもらえるのだろうかと、最初は不安でしたが、こういうご縁をいただいて、いろいろな方と話したり、考えを聞いていくうちに「自分も新しいことにチャレンジしてみたい」「自分も変わらなければ」という思いが強くなっていきました。

今までの私であれば、観光大使という身に余るほどの大役を引き受けることはできなかったと思いますが、北野はじめ先生や生まれ育った白糠町、北海道内で応援してくださる皆さまのおかげで、こうして観光大使を務めさせていただくことができました。この場をお借りして、心から感謝申し上げます。

観光大使として、北海道はもちろん、白糠町の魅力も伝えていきたいと思っています。私はよく、ウレシパチセなどでライブをやらせていただいたり、プライベートでもおじゃまさせていただいたりしているのですが、こうしたアイ



プロフィール

喜多島 麻鈴（きたじま・まりん）

白糠町出身。キングレコード所属。1996年、ペニーレーン24で開催されたティーンズカラオケ選手権全道大会でグランプリを受賞。2004年には、東京ビクター歌謡音楽カラオケ全国大会に北海道代表として出場。作詞作曲家の北野はじめさんに弟子入りし、2006年より本格的に歌手として活動を始める。今年の８月１日に礼文島の観光大使に就任。趣味は旅行。

ヌ文化は道外の方には、ほとんど知られていません。私は身近に接しているので、そういったこともお伝えできるのではないかと思っています。

また、８月よりＴＭネットワークの木根尚登さんを中心に、豪華メンバーが週替わりでパーソナリティーを務めるラジオ番組「夜は行け行け！ドーンと歌謡曲『夜ドン！』」の第５週目を担当させていただくことになりました。北は北海道から南は九州まで全国ＦＭ26局で放送されます。その地域により放送日と時間帯は異なるのですが、この番組の中でも北海道のＰＲをしていきたいと思っています。

今は、新型コロナウイルスにより観光が難しく、積極的に道内へ人を呼び込むことはできませんが、コロナが終息したら『北海道に行ってみたい』と思ってもらえるように、これからもラジオ番組やＳＮＳなどを通じて、北海道の魅力や歴史、文化などを一人でも多くの方にお届けしていきます。

観光大使ということで、分からないことも多いのですが、これからも皆さまのお力添えをよろしくお願いいたします。

喜多島麻鈴さんが担当しているラジオ番組

ビッグタイム　プラスサム
BIG TIME Plus-sum-

○かつしかＦＭ78.9（東京都葛飾区）
（毎月第２木曜日 17:00～17:30）

○ＦＭねむろ76.3（根室市）
（毎月第２金曜日 14:00～14:30）

※インターネット配信「サイマルラジオ」や、スマートフォンアプリ「リスラジ(Listen radio)」でも聴くことができます。

夜は行け行け！ドーンと歌謡曲「夜ドン！」

○全国ＦＭ26局ネット
（第５週目※５週目のある月のみ担当）



プロフィール
マデ・チャンドラ・ベラタ
Made Chandra Beratasさん
1967年 7月20日生まれ
2018年アジア太平洋マスターズのシングルス・ダブルスで優勝するなど、世界的なバドミントン選手。

プロフィール
スシ・エンドラワティ・アングラエニ
Susi Endrawati Anggraeniさん
1968年 3月18日生まれ
趣味は編み物をしたり、パンやケーキを作ったりすること。ワラビやコゴミといった山菜も好き。

チャンドラさんと妻のエンドラワティさん。子どもは５人おり、今年の５月 10 日に２人目の孫が生まれました。

子どもたちの技術は間違いなく上達している。

令和元年度の「第32回全道中学新人戦釧路地区予選会」において、白糠中学校の男子バドミントン部が「団体」「シングルス」「ダブルス」の３部門で優勝。同校で初めて３部門を独占した。



――2019年8月にスポーツ国際交流員（SEA）として本町に着任したマデ・チャンドラ・ベラタ（以下、チャンドラ）さん。もうすぐ1年が経とうとしていますが、この間、どのような活動をしてきたのかを聞きました。

チャンドラさん／この一年、町内の小学生を対象としている少年団と、白糠中学校バドミントン部の練習を中心に指導を行ってきました。また、釧路市内などで開催されている大会にもベンチコーチとして同行し、対戦相手に応じたアドバイスを行ってきました。

子どもたちの練習は、通常夕方行われますので、午前中は社会福祉センターに出勤し、日本語の勉強と、子どもたちのレベルに応じた練習内

容を作成しています。
　先日、白糠高校の体育の授業にゲストティーチャーとして招かれ、高校生とバドミントンを通じて触れ合いました。

――新型コロナウイルスによりバドミントンができなかった間は、どのような活動をしていましたか。

チャンドラさん／バドミントンができなかった間は、主に日本語の勉強と自身のトレーニングを行っていました。漢字はとても難しいです。同じ漢字でも、使い方によって読み方が変わるので、それがよく理解できません。トレーニングは、体のコンディションを整えるため今も欠かせません。白糠の食べ物があまりにもおいしいので、体型が少し変わってしまいました(笑)。ただ、刺身と納豆はちょっと苦手です。



　ほかには、子どもたちの練習が再開になった時のための、メニューづくりも行っていました。
　家では庭に畑をつくり、ナスやキュウリなどを育てています。インドネシアは暖かいので、すぐに芽が出てきますが、こちらでは、いつまで待っても芽がでてこないので、心配です(笑)。その半面、芽が出てくるのが楽しみでもあります。
　昨年の10月に妻が白糠町へ引っ越して来ました。もし、コロナウイルスの自粛により、家に一人で居たとしたら、つらかったと思います。

――バドミントンを指導している子どもたちは、この1年間でどのような変化がありましたか。

チャンドラさん／子どもたちのバドミントンの技術は、間違いなく上達しています。みんなの目にやる気が感じられますし、とても熱心に練習に取り組んでいますので、上達も早いです。練習では、人の話を聞くことがとても大切ですし、手本となる人のまねをすることも大切なことです。そのためには、しっかり見て、聞いて、そしてやってみることです。今は、ユーチューブなどで上手な選手の映像を見ることができますので、ぜひ、日本代表選手や他の国のオリンピック選手のプレーを見て、まねしてほしいと思います。特に注視してほしいのは、フットワークとラケットワークです。



――バドミントンをやる子どもたちは増えましたか。

チャンドラさん／白糠中学校のバドミントン部に4人が入りました。また、少年団も昨年は3人でしたが、今年は10人入りましたので、少しずつですがバドミントンをやる子どもたちは増えています。
　茶路中学校でも、今年バドミントン部が復活しましたので、指導に行くようになりました。男子2人だけの部員でふたりとも初心者ですが、とても熱心に練習していますので、今から成長が楽しみです。
　バドミントンは、早いうちから経験を積んでおいた方が有利なので、1人でも多くの子どもがバドミントンをやってくれることを期待しています。

――この1年間の子どもたちの主な活躍を教えてください。

チャンドラさん／昨年度の全道中学新人戦釧路地区予選会で、白糠中学校バドミントン部の男子の部が『団体・シングルス・ダブルス』の3部門で優勝を果たしました。顧問の先生に聞くと、もともと白糠中学校の実力は、管内でもトップクラスだそうです。ですが、これまでに3部門を独占することはなかったということなので、私もとてもうれしかったです。また、他の選手もこれまで勝てなかった相手に勝つことができたり、力の差が歴然としていた相手にも善戦することができるようになるなど、力は着実に付いてきていると感じています。

――チャンドラさん自身は、白糠に来てプラスになっていますか。

チャンドラさん／これまでは上級者レベルの選手の指導しかしてきませんでしたが、ここには初級者から上級者までいますので、指導者としてもいい経験になっています。正直、レベルがバラバラなので、教えるのは大変です。いい選手というのは、教えていないことも自分で考えてやったり、一度教えたことをきちんと実行できる選手です。そうやって一生懸命頑張っている選手は、試合で負けたとしても、また次の試合も見たいと思いますし、応援したくなります。

――活動2年目を迎えるにあたっての目標は。

チャンドラさん／2年目の目標は、指導している子どもたちのさらなるスキルアップです。私には、これまでの経験があるので、子どもたち一人一人に対して指導するポイントが、はっきりと分かります。後はそれをどう伝えるかが難しいので、日本語の勉強を引き続き行っていきます。

中学生は全道大会でベスト4を目指して指導して行きます。小学生は、すでに全国大会に出場している子もいますので、こちらもベスト4以上を目指して、指導して行きたいと思っています。

可能であれば、白糠町のトップレベルの選手を日本各地のジュニアオープン大会へ参加させてみたいと思っています。また、インドネシアの大会へも、いつか参加できるようにレベルを上げて行きたいと思っています。私のこれまでの経験を、若いアスリートたちと共有できたらうれしいです。

生徒の卒業とともに部員がいなくなり休部となっていた茶路中学校バドミントン部。今年の4月に1年生2人が加入し、活動を再開しました。

今回は、新入部員の2人にお話を伺いました。

――バドミントンをやろうと思った理由は何ですか。

細谷洋樹さん（以下、細谷さん）／以前は水泳を習っていたのですが、体調を崩して辞めてしまいました。それからはスポーツを習っていませんでしたが、中学生になって体を動かしたいと思うようになり、バドミントンをやることにしました。

林俊慈さん（以下、林さん）／細谷君が「バドミントンをやろう！」と誘ってくれて、楽しそうだったし、やってみようと思いました。

――実際にやってみてどうですか。

林さん／最初はきつかったけれど、やっていくうちにだんだんと体も慣れてきて、楽しいなと思うようになりました。これまで本格的にスポーツをやってこなかったので、体力がなかったのですが、バドミントンをやるようになって体力がついてきたのが分かるようになりました。バドミントンをやって良かったと思います。

細谷さん／自分のイメージしたプレーができたときや、ラリーができたときは楽しいです。

――数あるスポーツの中からバドミントンを選んだのはなぜですか。

細谷さん／チャンドラ先生に教えてもらえるというのもありますし、私の姉が3人とも茶路でバドミントンをやってきたので、自分もやってみ



茶路中学校１年生
はやし　しゅんじ
林　俊慈さん
2008年１月31日生まれ。
祖母、両親、兄との５人家族。
小学校１年生のころから書道を習っている。趣味はゲーム。







茶路中学校１年生
細谷（ほそや）　洋樹（ひろき）さん
2008年２月９日生まれ。
祖父母、両親、叔母、姉３人、妹１人の10人家族。趣味は音楽を聴くことや歌うこと、ゲーム。

たいと思いました。

――チャンドラ先生の教え方はどうですか。

細谷さん／一つ一つの細かなプレーを、きちんと日本語と自分たちでもわかるレベルの英語で教えてくれるので、分かりやすいです。

――今後の目標は。

林さん／まずは大会に出て、一勝することです。

細谷さん／小学生のころからずっとバドミントンを習っている友だちが、白糠中学校のバドミントン部にいるのですが、その友だちと対戦できるようなレベルになれるように頑張りたいです。今日の練習では、チャンドラさんから『グリップを意識してやるように』との指導を受けました。まずは相手と戦うというよりも、自分のやるべきことをやっていくという感じです。まだ始めたばかりなので、一からです。



●白糠中学校バドミントン部（写真左から　敬称略）
後列：大前輝良（２年）　對木慎哉（１年）　池田海瑠羽（１年）　松田あやめ（１年）　對木隼祐（２年）　細川佑太先生
中列：小原芹奈先生　松下姫香（１年）　大前結衣（２年）　相澤雅弥（２年）　清野椿（２年）　横内結愛（２年）
前列：長尾花音（３年）　對木一輝（３年）　チャンドラ先生　渡部竜士（３年）　齊藤永心（３年）



白糠町制施行70周年記念

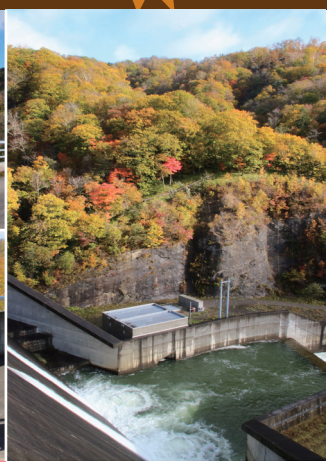
第15回 ぐるっと庶路ダム 紅葉ウオーク

10/18（日）
小雨決行









庶路ダム湖周辺を一周する「ぐるっと庶路ダム紅葉ウオーク」。美しい紅葉と「GreenLake庶路」を間近に見ながら白糠の秋を満喫できる、楽しくて健康的なイベントです。今年の秋は、自分のペースで白糠の紅葉を楽しみながら、ウオーキングで健康づくりをしてみませんか？

お問い合わせ先・申し込み方法

コース／13.2㎞…9：30スタート（制限時間４時間）
参加資格／小学生以上の健康な方（定員３００人）
参 加 料／１，０００円（中学生以下は無料）
申込方法／下記の申込先まで電話でご連絡ください
申 込 先／・役場企画財政課 ☎２−２１７１
・庶路支所 ☎５−２０３０
・社会福祉センター ☎２−２２８７

申込期間／９月１日(火)～14日(月)まで
交通手段／駐車場はありませんので、送迎バスをご利用ください
・**白糠駅前**／７時30分出発
・**旧庶路中学校前**／７時40分出発
問合先／白糠町役場企画財政課企画調整係
☎２−２１７１ 内線（235）

白糠町

功労者合祀式

「太陽の手」に合祀（ごうし）させていただき、末永く讃（たた）えるとともに、将来にわたって感謝の意を表す。

令和2年8月8日、2011年（平成23年）から2020年（令和2年）7月1までに逝去された功労者を、開拓功労者顕彰碑「太陽の手」に合祀する「白糠町功労者合祀式」が坂の丘公園で行われました。式には遺族をはじめ、関係者85人が参列し、冥福を祈りました。

式では、合祀者153人の名前が奉読された後、棚野町長が合祀者名簿を奉納。全員で黙とうがささげられました。

棚野町長は「本年は町制施行70周年という記念の年。この間、変わりゆく時代背景の中で、亡き功労者の皆さま、そして町民皆さまのまちづくりにかける情熱と努力により、今日の白糠町を築くことができた。本日、合祀式を迎えたことを契機に、新たなる気持ちで、ふるさと白糠を今一度、足元から見つめなおし、そして先人の遺志を心として、町民と行政が一体となったまちづくりを進めていきたい」と式辞を述べました。

棚野町長と富田議長による献花に続いて、参列者全員が順次献花しました。

遺族を代表して、廣谷スマ子さんが「先ほど、献花の際に『このように立派な式をあげてもらい良かったね』と、報告させてもらいました。白糠町への感謝の思いを一生忘れることなく、微力ですが、町の振興発展のため精いっぱい頑張りたい」と謝辞を述べました。



9


2


1


4


3


6


5


8


7

①合祀者１５３人の名前が読み上げられました。
②棚野町長が合祀者名簿を「太陽の手」に奉納。
③黙とうをささげる参列者
④棚野町長式辞
⑤棚野町長と富田議長による献花
⑥・⑦参列者による献花
⑧遺族を代表し、謝辞を述べる廣谷スマ子さん。
⑨開拓功労者顕彰碑「太陽の手」に合祀。

TOPIC 1 7/22

町内の仕事に理解を深める

第6回 白糠の仕事人

久遠塾主催の「白糠の仕事人」が公民館で開催されました。６回目となる今回は、白糠高校の生徒など約10人が参加。講師はスクールカウンセラーの長谷川郁子さんが務めました。

長谷川さんは、スクールカウンセラーになった経過や自分の好きな詩やフレーズを紹介しながら、「つらいときや悲しいときには視野が狭くなるもの。そんなときは、信頼している人に話をすることが一番いい。話すことで心が整理できる」とアドバイスをしました。



「先人の言葉から救われることも多い」と話す長谷川さん

TOPIC 2 7/26

決勝でプレーできたのは最高の思い出

釧路厚生社杯中学校選手権大会



中学校軟式野球大会が７月23日～26日まで釧路市民球場で開催されました。白糠・音別・庶路の連合チームは決勝に勝ち進み、釧北・釧共栄・釧美原の連合チームと対戦。試合は４対４の引き分けで終了となりましたが、抽選の結果、準優勝となりました。

新型コロナウイルスにより中体連が中止となったため、３年生はこの大会で引退となりました。庶路学園９年生の森響希さんは「最後の大会でみんなが一丸となっていい試合ができたのは、最高の思い出です」と笑顔で話していました。

TOPIC 3 7/29

白糠高校生が海岸調査

海洋漂着ごみ調査

白糠高校の１年生24人が、日本財団「海と日本プロジェクト」の一環として、「総合的な探究の時間」に海洋漂着ごみ調査を行いました。

７月17日、和天別川河口付近の海岸に漂着しているごみ拾いを実施。20日には収集したごみをプラスチック類や紙類、布類など８種類に分別。29日の授業でデータを整理し、レポートを作成しました。

大澤結さんは「ペットボトルや缶のごみが多かった。海に物を捨てるのはやめてほしい」と話していました。



各グループごとにデータを整理しました



アドゥイソ・リムセ（舟こぎの踊り）などの古式舞踊を奉納

TOPIC 4 8/1

祈りを捧げ、先祖に感謝

第42回ふるさと祭 イチャルパ

白糠アイヌ協会（天内重樹会長）は「第42回ふるさと祭イチャルパ（先祖供養祭）」をウレシパチセと東山公園内のアイヌ弔魂碑広場で開催しました。

今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため規模を縮小し、協会関係者など約30人が参加。ウレシパチセでカムイノミ（火の神への祈り）が行われた後、東山公園へ会場を移し、ヌサオンカミ（御幣への祈り）と白糠アイヌ文化保存会による古式舞踊奉納が行われました。

TOPIC 5 8/4

殉公者の冥福を祈る

殉公者追悼式

殉公者追悼式がやまびこ会館で行われ、遺族や関係者など約50人が参列し、殉公者の冥福を祈りました。

式では、棚野町長が「本年は、町制施行70年の節目の年。改めて先人の方々への感謝を表し、さらなる町の振興と発展を希求する」と式辞を述べました。鈴木直道北海道知事（代読）、富田町議会議長の追悼の言葉の後、参列者全員が献花しました。最後に、遺族会の中河敏史会長が「平和の尊さを後世に語り継ぐことが、私たちの務め」とあいさつしました。



参列者は、それぞれの思いを胸に祭壇に花を手向けました



会議の冒頭であいさつを述べる棚野町長

TOPIC 6 8/7

よりよい返礼品を提供するために

ふるさと納税事業者会議

ふるさと納税の返礼品を提供している事業者が一堂に会する「ふるさと納税事業者会議」を開催しました。

会議では、役場ふるさと納税推進係が、納税額や件数の推移、寄付金の使い道などを報告し「寄付者とのつながりを継続していくことが大切」と話しました。

広洋水産㈱の工藤啓介さんは「事業者が連携をとることで、さらに地域が活性化できるのでは」と話していました。昨年度の寄付金額は、67億3,338万９千円で全国４位、寄付件数は46万553件で全国２位でした。

9月10日～17日は自殺予防週間です

自殺はさまざまな悩みや問題を一人で抱えているうちに心理的に「追い込まれた末の死」と考えられています。また、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、生活が大きく変わり、大人も子どももストレスを抱えながら生活しているのが現状です。

町や釧路保健所では次のとおり相談を受け付けていますので、気軽に相談してください。

●こころの相談

町では月１～２回、ハート釧路の精神保健福祉士等専門相談員に家庭訪問や来所等で相談することができる「こころの相談」を実施しています。利用には事前の予約が必要です。

問合先／介護健康課健康相談係 内線（592）

●心の健康相談

釧路保健所では月１回、精神科医師による心の健康相談を実施しています。利用する場合は事前に予約してください。

日時／14：00～ 金曜日
９月18日・10月16日・11月13日・12月18日・１月15日・２月19日・３月12日

会場／釧路保健所（釧路市城山２丁目４-22）

問合先／釧路保健所 ☎0154-65-5825

●北海道いのちの電話

☎011-231-4343：24時間受け付けています。相談は無料で秘密は厳守されます。

道税についてのお知らせ

新型コロナウイルスの影響により、道税の納税や申告等が困難な場合は、申請により納税の猶予や申告期限等の延長が認められる場合があります。

詳細については、道税ホームページで確認していただくか、電話で問い合わせください。

ホームページ／「道税 コロナ」で検索してください。

問合先／釧路総合振興局納税課 ☎0154-43-9171

高速道路親子現場見学会の参加者を募集

日時／９月26日（土） 13：00～17：00

会場／北海道横断自動車道（阿寒ＩＣ～釧路西ＩＣ間）建設工事現場、釧路東ＩＣ管理ステーション

集合場所／釧路地方合同庁舎正面

※集合後、バスで会場に移動します

内容／工事現場見学、建設作業車両の見学など

対象／釧路管内在住の小学生とその保護者

定員・参加料／親子20組、40人程度（先着）・無料

申込／９月１日（火）～９月４日（金）の間に、釧路市役所へ電話で申し込みください

問合先／釧路市役所道路河川課 ☎0154-31-4599

ファミリーサポート事業の会員を募集

ファミリーサポート事業は、子どもの預かり援助をする方（依頼会員）と子どもの預かり援助を行っていただける方（提供会員）とで構成された、子育てに係る多様なニーズへ対応することを目的とした事業です。

子育て支援センターでは、依頼会員・提供会員を随時募集していますので、ぜひ応募してください。

対象となる子ども／生後２カ月以上、小学校６年生以下の子ども

要件／依頼会員：町内に居住する預かりの対象となる子どもの保護者。
提供会員：町内に居住する20歳以上の方で、援助活動に対する理解と熱意があり、自宅等で安全に子どもを預かることができ、町が実施する講習会等を受講できる方。

※依頼会員と提供会員の両方に応募できます。

援助内容／認定こども園、保育園等の登園時間前や退園時間後の子どもの預かり。認定こども園、保育園等への子どもの送り迎え。通院、仕事、冠婚葬祭等、保護者の都合による子どもの預かりなど。

利用時間／平日の午前７時から午後９時までの間

利用料／子ども１人につき30分あたり２５０円

申込／子育て支援センターに電話で申し込みください。

問合先／子育て支援センター ☎5-8251

狩猟期間中の道有林への入林自粛について

エゾシカ狩猟期間中（地域によって異なりますが、多くの地域では10月１日から３月31日まで）は、多くの狩猟者が道有林へ入林します。

狩猟に伴う事故防止のため、この期間の狩猟目的以外での入林は控えてください。

エゾシカによる森林等の被害を低減するため、ご理解と協力をお願いします。

問合先／北海道水産林務部森林環境局道有林課
☎011-204-5519

9月24日～30日は結核予防週間です

結核は過去の病気だと思われがちですが、日本では１日約50人が結核を発病しています。結核は人から人へと空気を介してうつる病気ですが、早期に発見して治療し治すことで周囲にうつす可能性も低くなります。症状は風邪と似ていますが、２週間以上せきが続く、たんが出る、体がだるい、微熱が続くなどの症状がある場合は医療機関を受診しましょう。小児では症状が現れにくく、重篤な状態になりやすいため、遅くても１歳までにＢＣＧの予防接種をしておきましょう。

問合先／釧路保健所 ☎0154-65-5825

白糠養護学校で学校公開を開催

白糠養護学校では、授業参観や校内の見学を行う、学校公開を開催します。

日時／９月23日(水) ①9：30～　②10：00～
定員／10人（①・②それぞれ５人）
申込／詳細については、問い合わせいただくか、養護学校のホームページを確認してください。
ホームページ／http://www.shiranuka-yougo.hokkaido-c.ed.jp
問合先／白糠養護学校 ☎2-5353

文化振興係からのお知らせ

●釧根地区公民館共同事業　釧根「絵手紙」移動展

釧路・根室管内各市町村の公民館講座「絵手紙」教室の受講者や絵手紙サークル会員の作品を展示します。

日時／９月９日(水)～９月13日(日)
会場／社会福祉センター　１階ロビー

●公民館講座「初級英語講座」

ＡＬＴ（外国語指導助手）による初級英語講座を開催します。楽しみながら、自己紹介などの簡単な英会話を練習することができます。

日時／９月23日(水)～10月21日(水) 18：30～
毎週水曜日・全５回
会場／公民館　３階講堂
申込／９月11日(金)までに文化振興係まで申し込みください。

●子ども芸術文化鑑賞会（人形劇）

日時／９月28日(月) ①9：30～　②10：50～
会場／社会福祉センター 大会議室
演目／「一さつのおくりもの」～くまの子クマタの宝もの～
対象／町内在住の未就学児とその保護者
申込／文化振興係へ事前に電話で申し込みください。
問合先／社会教育課文化振興係 ☎2-2287

古布・繊維類の回収を一時停止

町で回収した古布類・繊維類について、主に海外での再資源化を行っていましたが、新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、世界的に古繊維の流通が滞る状況が続いており、事業者による回収ができないため、９月30日(水)をもって古布類・繊維類の回収を当面休止します。回収を再開する際は、町ホームページや広報でお知らせします。

問合先／町民サービス課生活環境係 内線（518）

新北海道スタイル推進協議会の会員を募集

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止と社会経済活動の両立のため「新北海道スタイル推進協議会」を設立しました。現在会員を募集していますので、入会を希望する方は、取り組み内容などを確認の上、申込ください。詳細については、北海道のホームページを確認してください。

取組内容／新北海道スタイルの定着に向けた先進的事例の収集や発信など
会費／無料
ホームページ／https://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/kks/newhokkaidostylecouncil.htm
問合先／新北海道スタイル推進協議会事務局
☎011-206-0287

釧路短期大学の受講生を募集

●釧路短期大学2020年度後期科目等履修生・聴講生

様々な単位・資格が取得可能です。

募集期間／10月９日(金)まで

●幼稚園教諭免許取得特例講座

資格／保育士資格を有する方
募集期間／10月９日(金)まで
問合先／釧路短期大学 ☎0154-68-5124

広告

料理にも贈り物にも使える！
む～んらいと 得々チケット



５００円券を１０枚購入で１枚お得！
この豚丼各店、釧路地方合同庁舎えすかる、チャペルでの料理や商品に利用できます！
【恋問館道の駅店では“元気！！しらぬか応援券”も利用可能！】

恋問館裏の芝生エリアに望遠鏡を設置！



貨物船や沿岸部を操業する漁船などが望めます



レストラン
む～んらいと
恋問館 道の駅店
☎5-3224

【パートさん大募集！☎0154-32-2010】

広告

お弁当からオードブル、一品料理もメニュー色々…



はまなすのテークアウト（お持ち帰り料理）
例えば…
●シェフズ・バラエティ・おつまみセット
税抜1,600円（９品目）【左写真】
●バラエティ弁当　税込1,000円～
（ハンバーグ＆エビフライなど）

レストラン はまなす VARIETY TASTE
テークアウトの受け付けは当日の14時まで、お引き渡しは18時までOKです！
【レストランはまなす ☎2-2188】

農業委員の担当地区が決定

農業委員改選後の第１回総会を７月20日に開催し、各委員の担当地区が次のとおり決定しました。

農地の賃貸や売買などに関する相談は、各担当委員が受け付けます。

農業委員	担当地区
酒井 伸吾（2期目） 峯田 弘子（5期目） 松田 浩二（1期目）	橋西・坂の丘・下和天別・馬主来・大秋・中和天別・河原・大沢・恋隠・太平・緑・川島・白糠市街
林 善幸（8期目） 對木 範誉（4期目） 澁谷 幸子（3期目）	日の出・西茶路・下茶路・相互・御札部・川西共栄・御仁田・松川・鍛高・縫別・新縫別・南大曲・上茶路・二股
石田 正義（9期目） 中河 敏史（3期目） 田代 幸男（1期目）	西庶路・下庶路・暁・宮下・末広・中庶路日の出・新興・上庶路中央・上庶路・泊別・庶路１区・庶路２区

会長：林善幸　**会長職務代理者：**酒井伸吾
問合先／農業委員会事務局 内線（255）

「公証週間」電話相談のご案内

10月１日から７日までは公証週間です。公証制度を広く国民の間に普及させるため、期間中に電話相談を実施します。

公証制度は、不動産売買などの大切な契約書や遺言書などを作成する際に、公証人が公文書である公正証書を作成してトラブル防止を図る制度です。

期間／10月１日（木）～７日（水）
9：30～12：00まで　13：00～16：30まで
※土曜・日曜日も実施
相談内容／遺言、任意後見契約など公証事務全般
問合先／日本公証人連合会本部 ☎03-3502-8239

歯の健康優良児を表彰

８月６日に実施した３歳児歯科健診の結果、３人の幼児が「むし歯ゼロ」で表彰されました。

歯の健康は、毎日の手入れや生活習慣に注意することが大切です。今後も多くの方が受賞されることを期待しています。

受賞者
・蜂谷　駿翔（かける）ちゃん（康則さん）
・北嶋　湊都（みなと）ちゃん（亮介さん）
・西　ちえる ちゃん（俊介さん）

問合先／介護健康課健康管理係 内線（555）

町営住宅の入居者を募集

60歳以下の単身の方でも申し込みができるようになりました。なお、申し込みできるのは、１ＬＤＫと３ＤＫの住宅です。１階の住宅は、高齢者や身体障がい者の方を優先します。

申込期間／９月１日（火）～９月10日（木）
申込資格／居住する住宅に困っていること、税金等に滞納がないこと、世帯全員の月額所得が基準内であることなど、条件があります。詳しくは、問い合わせいただくか町ホームページをご覧ください。
申込方法／役場２階建設課と庶路支所に備え付けてある「町営住宅入居申込書」に必要事項を記入し、次の①もしくは②の書類を添付して申し込みしてください。なお、庶路支所でも申し込みできます。
①町内に居住する方／同居する全員の令和元年分の収入と所得が分かる書類（源泉徴収票など）
②町外に居住する方／同居する全員の住民票、所得証明書、納税証明書
入居時期／10月上旬予定
募集住宅／３ＬＤＫは３人以上、２ＬＤＫは２人以上、１ＬＤＫと３ＤＫは単身で申し込みできます。

●日の出団地　※⑨・⑪は風呂釜なし

①築S54年	1階3DK	3F-38-4	家賃14,500円～
②築S54年	2階3DK	3F-38-6	家賃14,500円～
③築S55年	1階3DK	3F-39-4	家賃15,300円～
④築S55年	2階3DK	3F-39-5	家賃15,300円～
⑤築S55年	3階3DK	3F-39-9	家賃15,300円～
⑥築S55年	3階3DK	3F-39-11	家賃15,300円～
⑦築S56年	1階3DK	3F-40-4	家賃15,900円～
⑧築H 3年	2階3DK	3F-41-8	家賃19,100円～
⑨築H 3年	3階3DK	3F-41-9	家賃19,100円～
⑩築H 3年	3階3DK	3F-41-11	家賃19,100円～
⑪築H 3年	3階3DK	3F-41-12	家賃19,100円～
⑫築H 4年	2階3LDK	HK-1-6	家賃21,500円～
⑬築H 4年	2階3LDK	HK-1-7	家賃21,500円～
⑭築H 4年	3階3LDK	HK-1-11	家賃21,500円～
⑮築H 6年	2階3LDK	HK-3-6	家賃23,200円～
⑯築H 6年	2階3LDK	HK-3-8	家賃23,200円～
⑰築H 6年	4階3LDK	HK-3-13	家賃23,200円～

●朝日団地

①築H16年	2階3LDK	AR-2-5	家賃25,800円～

●共栄団地

①築H13年	1階2LDK	KR-1-1	家賃23,200円～
②築H14年	2階3LDK	KR-2-7	家賃27,400円～
②築H15年	平屋2LDK	KW-1-1	家賃21,700円～

※募集住宅については変更となる場合があります。また、月額家賃は収入基準により異なりますので問い合わせください。

問合先／建設課住宅管理係 内線（284）



釧路市西消防署白糠支署 ７月末までの活動状況

救急出動件数　２７２件（４３件）
- 急　病　（３２件）
- 交通事故　（　２件）
- その他　（　９件）

ドクターヘリ搬送件数　６件（　０件）
火災出動件数　１件（　０件）
その他の出動件数　３８件（　５件）
※（ ）内は７月の出動件数

災害に備えて家庭で取り組むべき主な対策

●家具の置き方を工夫していますか？
大地震が発生したときには「家具は必ず倒れるもの」と考えて、転倒防止対策を講じましょう。

●食料・飲料などの備蓄は十分ですか？
電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しましょう。

●持ち出しバックのの準備はできていますか？
非常時に持ち出すものをあらかじめリュックサック等に詰めておき、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。

●安否確認の方法は決まっていますか？
別々の場所にいるときに災害が発生した場合でもお互いの安否を確認できるよう、日頃から安否確認の方法や集合場所などを決めておきましょう。

●避難場所や避難経路は確認していますか？
災害が起きた時に慌てずに非難するためにも。白糠町のホームページなどから避難場所、避難経路を事前に確認しておきましょう。

問合先●西消防署白糠支署☎2-2053

社会福祉協議会会葬お礼はがき利用料について

・武田　久美さん（東１南１）17,000円
・寺澤　和子さん（西１北６）19,000円
・神成　比呂志さん（茶路基線）19,000円
・門馬　敏雄さん（東１南２）9,000円

今　月　の　納　税

固定資産税　第３期
国民健康保険税　第３期

納付期限 9月30日(水)

納付期限を過ぎても納税されない場合は、督促状を送付します。それでも納税されなければ、完納者との公平性を保つため、財産等を調査し差し押さえなどの滞納処分を執行します。
※国税徴収法第47条の該当要件となった場合は財産を差し押さえしなければならない。
分割納付や納付時期など、町税の納付については、お気軽にご相談ください。

●口座振替・コンビニ納付
口座振替にすると、口座から納付期日に合わせて自動的に納付することができます。また、コンビニエンスストアでも納付できますので、ご利用ください。

●今月の夜間窓口
日時／９月23日(水)17:00～19:00
会場／役場１階税務課窓口（８番窓口）

問合先／税務課収納係　内線（538）

広告

ヘアーショップ
トミタ
☎5−2155
ー MENU ー

カット	男性	3,700yen
	女性	2,500yen
パーマ	男性	7,400yen～
	女性	6,000yen～
カラー	男性	6,600yen～
	女性	6,000yen～
縮毛矯正	男性	12,000yen
	女性	11,000yen
トリートメント		1,100yen



コロナ対策実施中
新型コロナウイルス感染拡大防止のため従業員のマスク着用・換気・アルコール消毒・検温を徹底しています。
【送迎の対応もしています】

広告



１階がバリアフリーになり、宴会場、旬料理「心」（全テーブル、イス席）もリニューアルしました。各種ご宴会・ご会合、法要後の食事などにご利用ください。
・宴会プラン　3,500円（税別）～
・コース料理　3,800円（税別）～
・白糠食材コース　5,000円（税別）～

北海道・白糠でのご宿泊は「ホテルまつや」へ
ホテル まつや
「元気!! しらぬか応援券」使えます！
https://www.hotel-matsuya.com
☎2−2211

Notic

令和２年国勢調査を実施します

国勢調査の結果は、災害時に必要な物資を備えたり、コンビニエンスストアの出店計画に利用されるなど、生活の身近なところに役立てられています。

国勢調査の詳細については「国勢調査2020総合サイト」をご覧ください。

対象／2020年10月１日現在、日本に住んでいるすべての人および世帯

調査票配布／９月中旬から、調査員が直接訪問し、調査書類を郵便受けに入れるなどして配布します。

※国勢調査では、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、調査書類の配布や調査票の受け取りを、できる限り調査員と対面しない方法で行うようにしていますので、ご理解と協力をお願いします。

回答方法／インターネットまたは郵送。回答期間については以下の通りです。

※回答はできる限りインターネットでお願いします。

ホームページ／https://www.kokusei2020.go.jp/

問合先／総務課情報統計係 ☎2-2171 内線（594）

国勢調査 2020



インターネット回答期間
9/14 ～ 10/7

調査票（紙）での回答期間
10/1 ～ 10/7

Notic

情報端末機器の利用とルールについて

昨年実施された情報端末機器の使用に関するアンケート結果から、約４人に１人の児童生徒が平日に２時間以上、情報端末機器を使ってゲームやインターネットを利用していることがわかりました。また、平成30年度に制定した「情報端末機器に関する白糠町のルール」について『しっかりと守れている』と回答した児童生徒は全体の約25％に止まっている状況です。町内の多くの児童生徒がスマートフォンを主とした情報端末機器を自由に使える環境にいる中、ＳＮＳによる人間関係のトラブルや昼夜が逆転してしまい生活が乱れるなど、ネットによる大きな弊害に苦しむ児童生徒が増えています。

このような状況を改善するため、スローガン「使われる人より使いこなす人に!!その行動で未来がかわる」を合言葉に、白糠町のルールを守るとともに「Myルール」を各家庭で設定し、情報端末機器を賢く使えるよう取り組みましょう。



白糠町のルール

●平日（月～金曜日）のゲームやインターネットの利用時間は２時間以内。
●夜は、約束の時間（小学生は20：30、中学生は21：30）に家の人にゲーム機やスマートフォン、タブレットをあずける。
●１カ月に３日以上の「ノー・ゲームデー」をつくる。
※「ノー・ゲームデー」とは、ゲーム機やスマートフォン、タブレットなどを使わない日のことです。

＋

My ルール

●「白糠町のルール」を踏まえて、各家庭で具体的に設定するルール。
（例）
①情報端末機器の利用時間は〇〇とする。
②〇〇時〇〇分になったら、情報端末機器を家の人にあずける。
③（週・月）に〇〇回以上、情報端末機器をさわらない日をつくる。など
※上記以外にも必要なルールがあれば、各家庭で設定してください。

情報端末機器に関するスローガン

「使われる人より使いこなす人に!! その行動で未来がかわる」 庶路学園９年生　鍵政 七海

Event

“75歳以上の方対象”生き活きしらぬか日帰り温泉事業を実施します

コロナ禍により自宅で過ごすことが多い高齢者の皆さんに、温泉を楽しみながら健康づくりとリフレッシュをしてもらうため、本年度も日帰り温泉事業を実施します。町とホテル側では新型コロナウイルス感染防止対策を徹底しますので、下記の内容を参照の上、ご参加ください。



日程／10月13日(火)・14日(水)・15日(木)　※１人１回希望した日で無料招待します。
会場／弟子屈町川湯温泉「川湯観光ホテル」※バスでの移動となります。
定員／１日60人
内容／日帰り温泉入浴、ホテルでの会食、弟子屈町民による演芸等
対象者／令和２年４月１日時点で満75歳以上の町民　※介護が必要となる方は申し訳ありませんがご遠慮願います。
申込／対象者には事前に申込書を送付します。申込書に必要事項を記入し、郵送または役場福祉課社会福祉係か庶路支所に提出してください。
※詳細は申し込みされた方に改めてお知らせします。なお、温泉施設の受け入れ人数に限りがあることから、日程は希望に添えない場合がありますのでご了承ください。
※今後の感染状況によっては、中止する場合がありますのでご了承ください。
問合先／福祉課社会福祉係 ☎ 2-2171 内線（529）

Notic

児童館においでよ

●やまびこ児童館 ☎2-2081
・２日(水) トランプ大会 ・８日(火) 健康教室
・14日(月) 避難訓練 ・16日(水) 放課後クラブ誕生会
・23日～30日 制作活動

●ふれあい児童館 ☎5-4006
・２日(水) 環境学習活動 ・10日(木) 健康教室
・16日(水) 避難訓練 ・23日(水) かたき大会
・25日(金) 放課後クラブ誕生会 ・28日～10月10日 制作活動

Book

新着図書情報

■一般よみもの
・図書館の子（佐々木譲） ・いちねんかん（畠中恵）
・希望の峰マカルー西壁（笹本稜平）

■趣味・実用
・家庭の医学（主婦の友社）
・歩く力（松村卓）

■児童よみもの
・なぜ僕らは働くのか（池上彰）

■絵本
・まっている。（村上康成）
・ママはかいぞく（レミ・サイヤール）

●公民館図書室
開館時間／10時～18時（土・日曜日、祝日は17時まで）
休 館 日／毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）
問 合 先／☎２－５５５５



【光文社】



【文藝春秋】



【学研プラス】

今月のおすすめ本

●あるかしら書店（ヨシタケ シンスケ・ポプラ社）



本にまつわるさまざまな問い合わせにこたえる「あるかしら書店」。今日も誰かが目的の一冊を探しに訪ねてきます。
ユニークな作風で多くの人を惹きつけるヨシタケさんが描く、クスリと笑える味わい深い作品です。

久遠塾

君の世界に芽生えるものは

vol.15



かたおか　あすか
片岡　明日香

「人生については誰もがアマチュアなんだよ。誰だって初参加なんだ。はじめて試合に出た新人が、失敗して落ち込むなよ」

これは『ラッシュライフ』（伊坂幸太郎）という本に出てくるセリフで、私の好きな言葉です。

最初っからできる人はいない。始まりは、いつも今。

先日、今年度に入って初の《白糠の仕事人》を開催しました。今年度はこれまで、インスタグラムでの《白糠の仕事人》で、多くの方にご協力いただいています。仕事場や仕事着での写真、その方の表情や直筆の文字、言葉など、画面を通しての発信の素敵さに気づかされました。

ただ今回、顔と顔を合わせて言葉を交わし合う、ということも、とてもすてきな時間なのだと、改めて感じました。ご協力くださった《仕事人》は、北海道公立学校カウンセラーの長谷川郁子さんです。以前、白糠高校で養護教諭をされていたため、参加した生徒からは再会に感激する声があがっていました。見出しの言葉は、長谷川さんが日ごろ大切にしている言葉だそうです。「チャレンジする気持ちさえあれば、いくつになっても挑戦できる」と話してくださいました。また「どれだけ一生懸命にやっても、うまくできないことや、うまくいかないこともあるんだよ」という言葉も印象的で、妙に励まされる気がしました。

紹介してくださった言葉の中で、「日にち薬」というのも印象的でした。これは「時間が経てば少しずつ癒されていく」という意味だそうです。調べてみると関西の方では、実際にお医者さんが患者さんに使うこともあるようです。体でも心でも、痛みをふわっと包んでくれる言葉なのかもしれません。

やってみよっかな！

「《白糠の仕事人》の企画・運営やってみたい」「検定や試験に合格できるように頑張る」「部活の大会で勝つ」「自分も勉強しよっと」などなど、生徒のポジティブな発言を最近よく耳にします。

始めるまでに勇気がいることもあるし、始めてから不安になることもあります。思っていたのとは違う結果になることもあるかもしれません。けれども、高校生の皆さんにはいろいろなことにチャレンジしてほしいと思います。そして、私たち大人も。



《白糠の仕事人》ワークショップの場面。写真左端がスクールカウンセラーの長谷川さんです。

年齢や立場に関係なく、初心者として前向きに、やると決めたことに一生懸命に取り組むことが大切なのだろうと思います。もし、うまくいかなくても、きっと「日にち薬」が少しずつ癒してくれて、またチャレンジできる日が来ると思います。



白糠の仕事人 On Instagram
現在も継続中です。

９月のゼミ（会場／公民館３階久遠塾）

●しらゼミ（高校生対象）絵本をつくろう!
９月９日（水）　18：15～19：15

●地理っ子クラブ　우리（我々）と남（他人）
９月23日（水）　18：15～19：15

久遠塾（くおんじゅく）　☎080-2182－1379　13:00～21:00
メールアドレス　shiranuka.kuon@gmail.com
ブログ　https://kuon-jukulocalinfojp.amebaownd.com



白糠町のＰＲのことばかり考えるわたし
白糠漬けの日常より。

地域おこし協力隊
キタダ ジュンコ
北田 純子



Profile

1973年11月23日生まれ。
千葉県千葉市出身
2019年４月から白糠町の観光をＰＲする地域おこし協力隊として着任。
趣味は映画鑑賞、読書、アウトドア。

■北田純子ブログ
「シラヌカＡtoＺ」
https://shiranuka.wixsite.com/atoz

一対一のコミュニケーションで本町ふるさと納税大躍進

８月５日に総務省が２０１９年度のふるさと納税全国寄付額を発表しました。

白糠町は前年２０１８年度の21位から、なんと４位に上昇。道内では、紋別市に次ぐ第２位。海産物で全国的に有名な根室市を抜き、さらに市を除く町村では全国１位というすばらしい結果でした。ひとえに生産者の皆さま、そして寄付者対応・ＰＲを担当した、役場ふるさと納税推進係の皆さまのご尽力に尽きると感じます。

この発表の２日後となる８月７日にふるさと納税事業者の皆さまが役場に集まり、勉強会が開催されました。ふるさと納税推進係がさまざまな情報を集め集計・分析し、資料を作成。進行をつとめ、過去の納税額の推移や、ＥＣサイトの傾向と対策、寄付者の皆さまの満足度向上のためのさまざまな取り組みなどを、事業者の皆さまと共有しました。

私も話を聞かせていただき、なかでも素晴らしいと感じたのは、「寄付者の方とのパーソナルなコミュニケーション」です。特に定期的に寄付者へメールで情報を流している、ふるさと納税推進係のＷさんがすてきだと感じました。普通であれば寄付者の方は〝大勢のなかのお一人〟となってしまいがちですが、Ｗさんはメールのテンプレートを使わず、町で起きたできごとや返礼品にまつわる情報を、ご自身の体験や日常、心情とともにつづり、寄付者お一人お一人に手紙を書くようにメールを作成していらっしゃいます。本町への寄付者は全国に非常に多数いらっしゃいます。ですから、その労力も大変なものです。しかしそのおかげもあり、本町のふるさと納税はリピーター率も非常に高く、メールのやりとりを通じてＷさんを応援するコメントも数多く寄せられるそうです。

「大勢の中の一人ではなく、ほかでもないたった一人のあなたへ」

そんなコミュニケーションも、白糠町のふるさと納税の躍進に、大きな影響を与えているのだと感じました。



ふるさと納税勉強会の様子。皆さま熱心に聞き入っていらっしゃいました。

おもしろかったあの３冊

●「樹木たちの知られざる生活」
Ｐ・ヴォールレーベン
●「女の園の星」和山やま
●「不味い！」小泉武夫

特に「樹木たちの～」は素晴らしかったです。自然に興味のある方は、ぜひご一読を。



驚きの森のブルーベリーソフト。夏ならではのお楽しみです。

NISHIMURA
YUITO

西村唯人

にしむら　ゆいと

2002年９月16日生まれ。白糠町出身。母と２人暮らし。趣味は筋トレ、祖父とのパークゴルフ。武修館高校野球部の５番ファースト。左投げ左打ち。183cm、88kg



「高校野球でいい仲間に巡り会うことができました」

夏の甲子園大会が新型コロナウイルスの感染拡大の影響で中止になり、全国で代替の大会が開かれることとなった。北海道は、道高野連が独自に北海道高校野球大会を北と南に分けて開催。北北海道大会（以下、北大会）は、８月５日から11日までの日程で、旭川スタルヒン球場で行われた。この大会に釧根支部代表として釧路湖陵高校と武修館高校が出場。武修館高校の５番・ファーストを白糠町の西村唯人選手（３年）が務めた。

「これまで甲子園を目標に野球をやってきたので、甲子園が中止と聞いたときは、『もういいや』と気持ちが切れてしまいました」

その後、打ちひしがれる球児たちに朗報が舞い込む。北海道で独自に大会が開催されることになったのだ。

「甲子園が中止となったのは残念でしたが、仲間とまた野球ができると思って、本当にうれしかったです。自粛で仲間と一緒に野球ができなかった期間が『野球ができる』という喜びを一層強くさせたような気がします」

北大会が決まったときに、武修館の小林正人監督からこう言われた。

「野球部には全道大会があるけれど、同じ高校の陸上部や剣道部には大会がない。そういうことを考えたら、その人たちの分も頑張らなければならないし、大会があることにも感謝しなければならない、そういう自覚を持って行動しなさい」と。

西村選手は改めて試合ができることや、野球ができる環境に感謝した。

高校最後となる北大会は準決勝でクラーク記念国際に敗れたが、西村選手は北大会の３試合で10打数５安打、打率５割という活躍をした。

「最後の大会は、これまで支えてくれた母親や応援してくれた皆さんにプレーで恩返しをしたいと思いました。釧根予選や北大会の初戦では、結果を出せませんでしたが、準々決勝の帯広三条戦では、４打数３安打と、自分の力を出し切れたのでよかったです。最後のクラーク戦では、力の差を見せつけられましたが、全力でやり切ったという思いがあります。高校野球に悔いはありません」

西村選手は振り返る。

「これまで野球をやってきて本当に良かったと思っています。高校野球を通して、人として成長させてもらいましたし、大切なことを教えてもらいました。そして何よりもいい仲間に巡り会うことができました」

高校卒業後はどうするのだろうか。

「大学に行って野球を続けようと思っています。これからも野球にはずっと携わっていきたいです」

今年、目標がなくなるというつらい思いを経験した学生は多い。この経験を糧にして、明るい未来を花咲かせることを願ってやまない。



３年最後の夏、母の美鈴さんに成長した姿を見せることができた。

ひとのうごき　令和2年7月31日現在

◆ 人口　7,588 人（▲ 6人）
　男　3,571 人（　4人）
　女　4,017 人（▲10人）
◆ 世帯　4,056 世帯（▲ 8世帯）
※（　）は前月比

戸籍のまど

おめでとう

東1南1　阿久津　麟太郎（りんたろう）ちゃん（通　さん）

おくやみ

岬　2	佐　野　ユ　キ	さん（88歳）
西1北6	寺　澤　　博	さん（68歳）
茶路基線	平良木　新太郎	さん（98歳）
庶路基線	目　黒　徹　雄	さん（89歳）
東1南2	門　馬　のぶ子	さん（94歳）

7月16日～8月15日の届出で承認をいただいた方のみ掲載しています。

楽屋オチ

西村さんの取材（20ページ参照）は、日曜日に母校である白糠中学校のグラウンドで行った。そのグラウンドの隅で、トスバッティングの練習をしている親子の姿が◆取材後、その親子に近づいていくと、平N（雄）さんと判明。一生懸命練習している親子の姿が微笑ましい。H野さんの息子には「活躍する選手になったら取材してあげるからね」と、上から目線で言ってしまったが、逆に「取材受けてやってもいいぞ！」というくらいの大物選手になったらどうしよう。そのときは、平に謝ります（S）

◆ここ数カ月、楽にやせたいと思って炭水化物を抜いており、そのおかげで体重は結構落ちました◆しかし、最近は米が食べた過ぎてあきらめかけています…◆ちなみに、炭水化物を抜くダイエットについて調べてみると、この方法は自己・栄養管理ができる上級者の人向けらしい。それができればそもそもこんな体型になってないんだがと勝手に逆切れしつつ米を我慢する日々を過ごしています◆米が食べたい…もう体重オチなくてもいいかな（T）

白糠町制施行70周年記念

白糠町長杯争奪パークゴルフ大会を開催



今年19回目を迎える白糠町長杯争奪パークゴルフ大会を次のとおり開催します。

日時／10月11日（日）※雨天決行
　午前7時30分～受付開始　午前8時20分～開会式
会場／しらぬかパークゴルフインチャロ
対象／白糠町、釧路市、本別町に在住の中学生以上の方
定員／100人（定員になり次第締め切ります）
参加料／1,000円（保険料等）　※プレー料は無料です。
※参加料は前払いです。現金または現金書留でお支払いください（口座振込はできません）。
申込／9月28日（月）までに、参加料を持参の上、社会福祉センターまたはしらぬかパークゴルフインチャロへ申し込みください。
問合先／社会福祉センター　☎2－2287
　しらぬかパークゴルフインチャロ　☎9－3555

サンアリーナしらぬか通信

温水プール

温水プールで新しい教室を開催します！



運動したいけど何をしたらいいか分からない、生活習慣を改善したい、という人におすすめな「サンアリーナ元気教室」を開催します。教室終了後には、施設のお風呂を無料でご利用いただけます！温水プールで身も心もリフレッシュしましょう！

期間／8月～10月
日時／第1・第3　火曜・金曜日
　13：30～15：00
会場／温水プール2階スタジオ
内容／月1回のインボディ測定（筋肉や脂肪の量を測定）
　血圧測定、軽体操（脳トレ・リズム体操など）
対象／50歳以上の日常生活に支障がない方
料金／1回500円（税込）
定員／1回につき15人
持ち物／運動靴、タオル、飲料水、入浴道具
申込／当日に窓口で申し込みください。
問合先●温水プール　☎2－3272

広報しらぬか 9 2020（令和2年） No.1006

間伐で未来につなぐ北の森
広報しらぬかは道内産の間伐材で作られた紙を使用しています

9月くらしのカレンダー

1 火
- 健康ステップアップ講座⑤ 13:30～コ

2 水
- もの忘れ・からだしゃっきり教室（白糠）③ 10:00～保

3 木
- もの忘れ・からだしゃっきり教室（庶路）④ 10:00～庶
- 母子健康相談 10:00～保
- ４カ月児、９～10カ月児健康診査 13:00～保
- ふるさとブックスタート 13:00～保

4 金
- 西庶路千鳥かでる会健康相談 10:00～西庶路信和集

5 土

6 日

7 月
- こころの相談 13:00～役

8 火
- ふまねっと教室 13:30～コ

9 水
- 釧根「絵手紙」移動展（～13日） 社 詳13ページ
- 複合健診 8:30～釧路がん検診センター
- もの忘れ・からだしゃっきり教室（庶路）⑤ 10:00～庶
- ２歳児健康相談 13:00～保

10 木
- かいご・にっこり会 13:30～保

11 金
- **70歳以上しらぬかの湯無料入浴日**
- もの忘れ・からだしゃっきり教室（白糠）④ 10:00～保
- ふまねっと教室 13:30～保

12 土

13 日

14 月
- 第３回定例議会開会 10:00～役

15 火
- 日の出３区ふれあいクラブ健康相談 10:00～日の出集
- 庶路四ツ葉クラブ健康相談 13:00～中庶路集

16 水
- もの忘れ・からだしゃっきり教室（庶路）⑥ 10:00～庶

17 木
- 健康ステップアップ講座⑥ 10:00～コ

18 金
- もの忘れ・からだしゃっきり教室（白糠）⑤ 10:00～保

19 土

20 日

21 月
- **敬老の日**

22 火
- **秋分の日**

23 水
- 白糠養護学校「学校公開」①9:30～②10:00～白糠養護学校 詳13ページ
- 夜間納税窓口 17:00～役 詳15ページ
- 初級英語講座① 18:30～公 詳13ページ

24 木

25 金
- **70歳以上しらぬかの湯無料入浴日**
- 住民集団健診 6:30～保
- もの忘れ・からだしゃっきり教室（白糠）⑥ 10:00～保
- 交通安全旗の波作戦 10:00～国道38号沿線
- ふまねっと教室 13:30～保

26 土

27 日
- 白糠消防庁舎見学会 13:00～白糠消防庁舎

28 月
- 子ども芸術文化鑑賞会 ①9:30～②10:50～社 詳13ページ
- こころの相談 13:00～役

29 火
- ふまねっと教室 13:30～コ

30 水
- いきいき教室① 13:30～保
- 健康ステップアップ講座＆ママ・こっこ広場「アロマを体験しよう」 13:30～社
- 初級英語講座② 18:30～公 詳13ページ

白糠消防庁舎の見学会を開催

新しい防災拠点「白糠消防庁舎」の見学会を開催します。ぜひお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

日時／令和２年９月27日（日） 13:00～16:00
※上記の開催時間中は自由に出入り可能です。事前申し込みは必要ありません。
会場／白糠消防庁舎（白糠町西１条北４丁目２番地１）
問合先／地域防災課消防調整係 ☎2-2171 内線（223）

役役場庁舎 社社会福祉センター 保保健センター 公公民館
コ西庶路コミュニティセンター 庶庶路町民センター 支庶路支所
総総合体育館 温温水プール 集集会所 PG パークゴルフ場
ややまびこ児童館 ふふれあい児童館 子子育て支援センター
詳詳細内容の掲載先ページを表す

発行日／令和2年8月25日（月1回発行）
発行／白糠町 編集／企画財政課地域交流係

白糠町役場
〒088-0392 北海道白糠郡白糠町西１条南１丁目 TEL 01547-2-2171 FAX 01547-2-4659
メール tantaka@town.shiranuka.lg.jp ホームページ https://www.town.shiranuka.lg.jp