生き活きしらぬか 笑顔輝くまちを目指して

広報 しらぬか

2020 10 October

No. 1007

Public Relations Magazine



Contents

2 子育て世代包括支援センターイコロ
3 白糠子育てアプリ♡イコロ
4 山間部光ファイバ網の整備を始めます
5 インフルエンザ予防接種を受けましょう
6 特集 高齢者の暮らしを支える（清和園、ななかまどの里）
12 まちの話題（仮称掘削技術専門学校安全祈願祭ほか）
24 白糠の人に会いたい（大門桃さん）

寒さなんて吹き飛ばせ！ 庶路学園運動会

９月12日、この日は少し肌寒い天候となりましたが、庶路学園で運動会が行われました。

３年・４年・８年生の合同種目「トリオでGo Go！いいカン字」では、有田歩優さん（写真左・８年）と田甫玲奈さん（中央・４年）、日向花さん（右・４年）の３人が、寒さを吹き飛ばす元気で息の合った走りを見せてくれました。

1日
始

妊娠・出産・子育てのワンストップ窓口

子育て世代包括支援センター イコロ

談係 ☎2-2171 内線（593）

10月1日、役場介護健康課に「白糠町子育て世代包括支援センターイコロ（以下、イコロ）」を開設します。

イコロとは、アイヌ語で「宝もの」という意味で「子どもは町の宝もの」という思いが込められてます。

相談室は、役場1階の一部を改修して造られた個室で、相談しやすくプライバシーも守られます。

イコロは、妊娠前から子育て期における総合相談窓口です。保健師や助産師等が不安や悩みを聞き、関係機関と連携をしながらサポートします。そして、子どもを健やかに育むために切れ目のない支援を提供します。子育てに関わることはなんでも相談してください。

一人一人に寄り添った支援

・妊娠届出時に「妊婦さん応援プラン」を配布。体調や出産に向けて不安なことをお聞きし、安心して妊娠期を過ごせるよう支援します。

・助産師による産前・産後ケア事業や両親学級についてご案内します。

・育児が始まるときには「赤ちゃんすくすくプラン」を配布。助産師による早期新生児訪問、助産師と保健師による新生児訪問を行います。退院後すぐに訪問することで、育児に関する不安等が軽減するよう支援します。

・助産師が自宅に訪問する「産後ケア」を何度でも無料で利用することができます。

・お子さんが1歳の時に「お子さんすくすくプラン」を配布。各種健康相談や健診にご案内し、月齢・年齢に応じた悩みに答えます。定期的な健診（3歳児健診）が終わってからも、子育てに関わることはなんでも相談してください。

※助産師による産前・産後ケア事業や新生児訪問等は、白糠町に里帰りしている方も利用することができます。お孫さんが帰ってきているおじいちゃんやおばあちゃんからの連絡も大歓迎です。

オンライン母子保健相談窓口を11月より開設

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、対面での健康相談が難しくなる場面が想定されます。そんなときでも、自宅で相談が可能となる「オンライン母子保健相談窓口」を11月より開設します。

利用には事前の電話予約と隣のページで紹介している「白糠子育てアプリ♡イコロ」のインストールが必要となります。詳細については、介護健康課健康相談係まで問い合わせください。

妊娠前
・不妊に関する相談や不妊治療費助成
・妊娠に関する情報提供



妊娠期
・母子健康手帳交付
・妊婦訪問、妊婦相談
・両親学級
・妊婦健診交通費助成
・妊婦歯科健診
・産前ケア事業
・ママ♥こっこ広場

産後
・早期新生児訪問
・新生児訪問
・産後ケア事業
・ママ♥こっこ広場
・新生児聴覚検査費助成



育児期
・出産祝い金の支給
・各種健診
・予防接種
・ママ♥こっこ広場



子育てをもっと楽しく、もっと便利に

18歳までのお子さんがいる保護者向け

白糠子育てアプリ♡ イコロ by母子モ

10月開

問合先／介護健康課健康相

町は、子育て世代の妊娠から出産、育児までをサポートするため、10月1日から、子育て支援アプリケーション（以下、アプリ）「白糠子育てアプリ♡イコロ」の運用を開始します。このアプリは、子育て中の若い世代に必要な情報を、確実に伝える新たな情報発信手段として導入するものです。

子育てをもっと楽しく、便利にする機能が満載ですので、ご家族皆さんでぜひ、ご活用ください。

ここが便利

アプリの便利な機能を一部紹介します。この機能はウェブ版でも利用でき、すべて無料です。

・胎児の発育や出産後の発育を曲線グラフで記録。
・予防接種スケジュールの管理と受け忘れ防止のプッシュ通知機能
・お子さんに関する各種手続きについてのお知らせ通知。
・子育て支援センターや公民館図書室等からのイベント情報通知。
・沐浴やおむつ交換のやり方など、新米ママとパパを動画コンテンツでサポート。
・災害等で母子健康手帳を紛失しても、クラウドにデータが保存されているので安心。

お子さんの成長を家族で共有

このアプリは、母子健康手帳の内容をスマートフォンで手軽に管理することができます。母子健康手帳は大切に保管するため、お母さん以外が見る機会は少ないと思われます。しかし、アプリならお父さんもお子さんの成長や予防接種の記録などを共有することができます。

ほかにも、〇〇記念日、はじめて〇〇ができたなど、お子さんの大切な記念日を画像付き日記として記録することができます。

アプリを有効に活用して家族でお子さんの成長を喜び合い、子育てをもっと便利に楽しみましょう。

必要な情報をアプリで入手

お子さんの年齢に合った必要な情報だけをプッシュ通知で受信することができます。

町は、この機能を活用して、子育てに関する情報を積極的に発信しますので、18歳までのお子さんがいる保護者の方はぜひ、インストールしてください。

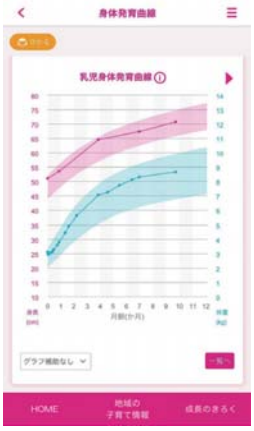
次のQRコードを読み込むか、アプリストアからダウンロードしてください。アプリのダウンロード後、プロフィール登録でお住まいの地域の郵便番号を入力して利用してください。

母子モ
アプリアイコン

ios
android

※WEB版は「母子モ」で検索。

◀発育曲線グラフの表示



◀成長記録



◀予防接種の管理





山間部 光ファイバ網の 整備を始めます

山間部地域の光ファイバ網によるインターネット接続サービス（光ブロードバンドサービス）の整備を進めます。このことにより、さまざまなことが「デジタル化」され、生活の利便性の向上や地域産業（農業・林業等）の振興発展が期待できます。

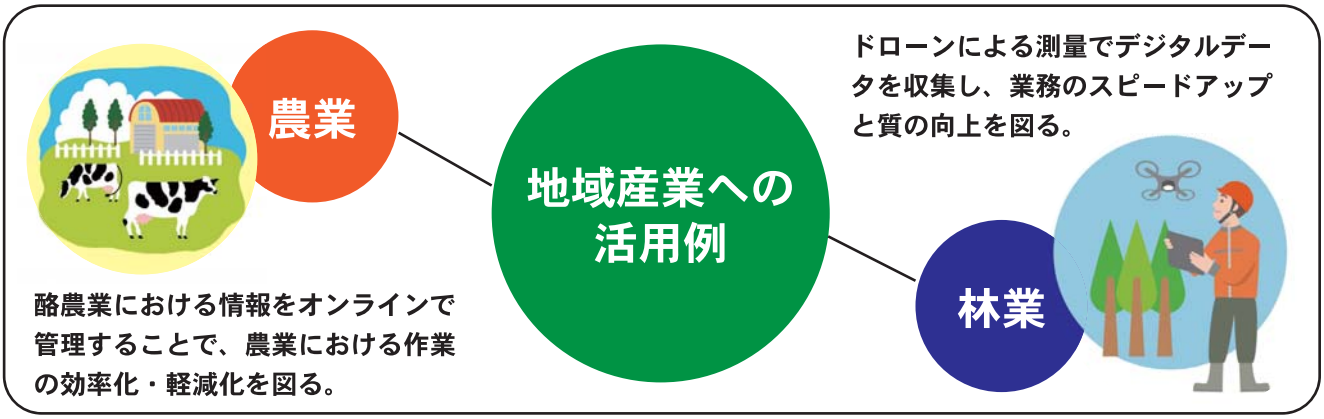
対象となる地域の皆さんには、今月号の「広報しらぬか」と一緒に「事前加入申込書」を配布していますので、光ブロードバンドサービスの利用を希望される方は、下記申し込み方法を参照の上、期日までに提出してください。なお、対象地域にある事業所（法人等）には、別途郵送等で「事前加入申込書」を配布します。

対象地域／**【茶路地域】**二股、上茶路、南大曲、新縫別、縫別、鍛高、御仁田、中茶路、松川、川西共栄、御札部、大苗、相互
【和天別地域】大平、恋隠、大沢、川島、河原、緑、中和天別、下和天別、大秋、馬主来
【庶路地域】上庶路、上庶路中央、新興、中庶路、中庶路日の出、末広、泊別、暁
【その他】市街地の一部地域

申込方法／「事前加入申込書」に必要事項を記入の上、11月30日（月）までに役場企画財政課企画調整係へ郵送、持参、ファックスまたはメールにより提出してください。

※「事前加入申込書」は町ホームページからダウンロードすることもできます。

問合先／〒088-0392　白糠町西１条南１丁目１番地１
白糠町役場企画財政課企画調整係（２階12番窓口）　☎ 2-2171 内線（235）
メールアドレス　kikakuchosei@town.shiranuka.lg.jp



～新型コロナウイルスとの同時流行に備えて～

インフルエンザ予防接種を受けましょう

新型コロナウイルス感染症の長期化が見込まれる中、これから流行期を迎えるインフルエンザ感染に備えるため予防接種を受けましょう。なお、感染の抑制とワクチンの接種を促進するため、今年は比較的感染リスクが高い方を対象に予防接種費用を全額助成します。

●助成対象者●

①満65歳以上の方（令和２年12月31日現在）
②満１歳（令和２年12月31日現在）～中学３年生まで
③満65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器やヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がい（身体障害者手帳１級程度）を有する方
④妊娠中の方
※助成対象者には、「予診票」と一緒にご案内を送付します。

■町内で予防接種を受けられる医療機関

医療機関	受付・予約	接種実施期間
森田医院 ☎2-3556	予約なし 直接来院してください	●助成対象者 年齢別に接種期間が決められていますので、後日ご案内します。 ●助成対象者以外 11月15日以降に直接医院に問い合わせください。
セセッカ診療所 ☎5-8288	予約あり 10月29日まで	予約時に接種日を指定します （予約は全員が対象です）

※町外の医療機関でも予防接種は受けられますので、直接お問い合わせください。

問合先／介護健康課健康管理係 ☎2-2171 内線（555）

新型コロナウイルスとインフルエンザ

新型コロナウイルスとインフルエンザの感染は、発熱・咳などの症状が似ており、検査をしなければ判断がつかない場合があります。

しかし、これまで行ってきた感染症対策を続けることで、感染のリスクを大幅に減らすことができるため、マスクの着用、消毒、こまめな換気など、今後もより一層感染症予防対策に力を入れましょう。





特別養護老人ホーム清和園

白糠町和天別100番地１　☎01547（２）3200
ホームページ http://www.k-yuwakai.or.jp/seiwaen.html
受付時間　月～金曜日　８：30～17：30
休　　日　土・日曜日、祝日

高齢者の暮らしを支える特別養護老人ホーム

介護保険サービスで利用できる特別養護老人ホーム（以下、特養）とは、自宅で介護を受けることが難しい高齢者の方が入居できる施設で、食事や入浴など、日常生活の介護や健康管理が受けられます。平成27年４月の法改正により、特養に入所できるのは、原則として要介護３以上の方となりました。

今月は、町内にある特別養護老人ホーム「清和園」の星川学施設長にお話を聞きました。

――清和園の特徴を教えてください。

清和園は１９８４年（昭和59年）４月に町が運営する特養として、和天別１３９番地１で開設しました。当時の入所は50床でした。１９９３年（平成５年）にはショートステイ（６床）とデイサービスセンターを開設。２００８年（平成20年）４月に民営化され、社会福祉法人孝仁会（当時は旧法人名である釧路悠和会）が運営を引き継ぎ、社会福祉法人孝仁会特別養護老人ホーム清和園となりました。

その後、施設の老朽化や施設場所が津波の浸水区域内であったことから、橋西地域の高台へ移転改築をし、２０１６年（平成28年）11月１日に新たな清和園として運営を開始しました。

この移転改築に併せて、施設入所待機者を少しでも減らせるようにと、

プロフィール

清和園施設長
星川　学（ほしかわ・まなぶ）

山形県新庄市出身。釧路市在住。星が浦病院、老健星が浦などで作業療法士として12年間勤務。その後、特別養護老人ホームきんれんかの里の施設長を経て、2011年11月から清和園の施設長を務める。趣味はゴルフ、スキー。47歳。妻と子ども３人との５人家族。



入所22床、ショートステイ2床を増床し、72人が入所、ショートステイは8人が利用できるようになりました。

多床室を全室ユニット型の個室にし、共有スペースも設けましたので、入所者のプライバシーが守られるとともに、一人一人の生活リズムに合わせた介護ができるようになりました。また、個室にしたことで感染症の拡大防止にもつながっています。

――ショートステイとデイサービスとは、どういうものでしょうか。

ショートステイというのは、短期間だけ施設に入所し、食事や入浴などの介護を受けるものです。在宅介護をしている家族などが、体調を崩したときや旅行に行くなど、一時的に在宅介護ができない場合に利用することができます。最大で30日間連続で利用することができます。現在（8月31日現在）は、町内42人の方が登録し、利用されています。

デイサービスというのは、食事や入浴などの介護のほか、機能訓練が日帰りで受けられるものです。対象は要介護1から要介護5の認定を受けている方になりますが、当施設では要支援1～2の認定を受けている方も対象としていますので、介護認定を受けた方ならどなたでも利用できます。現在は83人が利用しています。清和園では、デイサービスとショートステイを併用することも可能です。

――現在（8月31日現在）の入所状況はどのようになっていますか。

現在は72人が入所し、満床となっています。このうち町外からの入所者は15人（釧路市内10人、音別町2人、阿寒町1人、釧路町1人、中標津町1人）です。平均して8割は町内の方が入所している状況です。

――町民は、町外の施設よりも町内にある清和園への入所を希望されると思うのですが、どのようにしたら、清和園に入所できるのでしょうか。

まずは、清和園にある入所申込書に必要事項を記入し、提出していただきます。その際、生活相談員が利用者や家族の意向、身体・生活状況の確認、掛かる費用など入所に関しての説明をします。

次に入所判定委員会で優先順位を決めています。入所判定委員会は、清和園の施設長や事務長、生活相談員、ケアマネジャー、看護職員、介護職員、機能訓練指導員、管理栄養士といった専門職が集まった組織で、施設以外の第三者として、町役場介護健康課長も参加しています。

入所判定委員会では、北海道老人福祉施設協議会が示した「入所優先度判定指針」に基づき、介護度や介護者の有無など、総合的な判断のもとで入所順位を決定しています。ですので、申し込みの順番にかかわらず、タイミングによっては、申し込み後すぐに入所できることもありますし、入りたくてもすぐに入れない場合もあります。

清和園の移転改築後、入所床数を増やしたことにより待機者は減っていますが、すぐに施設へ入所しなければならないような場合は、複数の特別養護老人ホームへ申し込みされるのがいいと思います。

清和園は、定員30人以上の「広域型」特別養護老人ホームであり、居住地域がどこであっても入所することができます。ですので、町内の方のみを入所させることはできません。それと同じように町内の方が、釧路市阿寒町の「鶴の園」や釧路市音別町の「えぞりんどうの里」といった広域型の特別養護老人ホームに入所していることもあります。

■要介護度別の状態の目安

要介護度	要介護状態の目安
要支援1	ほぼ自立した生活ができるが、介護予防のための支援や改善が必要な状態
要支援2	日常生活に支援は必要だが、それによって介護予防できる可能性が高い状態
要介護1	歩行などに不安定さがあり、日常生活に部分的な介護が必要な状態
要介護2	歩行などが不安定で、排せつや入浴などの一部または全部に介護が必要な状態
要介護3	歩行や排せつ、入浴、衣服の着脱などに、ほぼ全面的な介護が必要な状態
要介護4	日常生活全般に動作能力が低下しており、介護なしでの生活が困難な状態
要介護5	生活全般に介護が必要で、介護なしでは日常生活がほぼ不可能な状態

※要介護認定は、病気やケガなどにより症状が重いか軽いかということではなく、どのくらい介護に手間がかかるかという基準で判定されます。

※それぞれの基準は目安なので、実際に認定を受けた方の状態と一致しない場合もあります。

――「収入が国民年金だけでは入所できない」と心配されている方もいるようですが。

先ほど話したとおり、移転改築に伴い「多床室」から「ユニット型個室」にしたことにより、入所者の居住費（部屋代）は増額となりましたが、介護保険制度には「高額介護サービス費」や「特定入所者介護サービス費」といった利用者の負担を軽減する制度がありますので、国民年金の方でも施設入所は可能です。

このほかにも「社会福祉法人等による利用者負担軽減制度」があります。これは、低所得で特に生計が困難であると判断された方に対して、社会福祉法人と白糠町とが利用者の負担を軽減する制度です。要介護者の介護度や所得に応じて、それぞれ負担額は異なりますが、こうした制度を活用することにより、施設を利用することができます。施設には生活相談員がいますので、遠慮なくお問い合わせいただけたらと思います。



共有スペースの周りに居室が配置されていますので、家庭的な雰囲気で生活を送ることができます。

――施設入所後、通院はどのようになりますか。また、施設入所前にお世話になっていた担当医とのつながりはどうなるのでしょうか。

基本的に清和園入所者の健康管理は、協力医療機関である星が浦病院の医師が行います。清和園に入所するとき、入所前のかかりつけ医と星が浦病院の医師で診療情報提供書による治療内容の引き継ぎが行われます。星が浦病院で治療継続ができない場合は、専門の病院に通院して治療を継続する場合もあります。

星が浦病院医師の往診が月に二度、津田歯科やあさの皮フ科、優心病院の往診もあります。必要に応じた病院受診は清和園で行います。

――施設にはいつまでいられるのでしょうか。

清和園では、慣れ親しんだ場所で人生の終焉を安らかに迎えていただくために「看取り介護」を行っています。

「看取り介護」とは近い将来、天寿を全うされるであろう人に対し、身体的・精神的負担を緩和させるとともに、人生の最期まで尊厳ある生活を支援することです。

状態が悪化したときは病院に搬送することになりますが、それでも施設で最期を迎えたいという利用者や家族の希望が多く寄せられています。

――今は新型コロナウイルスにより利用者や職員も大変だと思いますが、どのような対策をとっていますか。

全国各地で感染がまん延し、いまだ治療方法が確立されていないことから家族の皆さまも不安に感じていると思います。

清和園では、今年の2月28日から面会は原則禁止としていましたが、7月13日より、面会時間を15分程度にするなど、一定の制限を設けて再開しました。ですが現在は、WEB面会という「テレビ電話」での面会のみとしています。

ショートステイとデイサービスを利用されている方には、利用ごとにマスクを配布しています。デイサービスでは、座席の工夫やアクリルパネルの衝立、レクリエーション時のフェイスシールド着用など防止策を講じています。

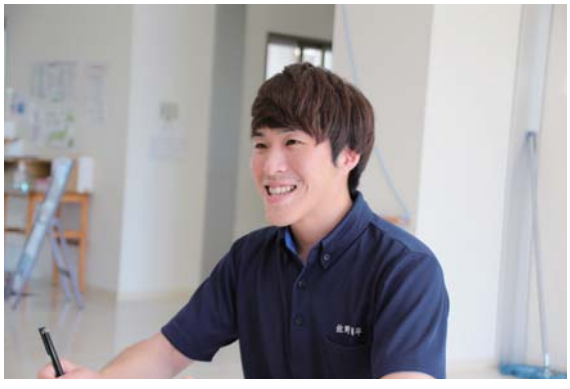
高齢者や基礎疾患を有する方については重症化することが分かっており、外部の方々との接触による感染は避けなければなりません。外部か

プロフィール

生活相談員

佐野　翔平（さの・しょうへい）

釧路市出身。釧路市在住。
釧路商業高校卒。孝仁会グループ（きんれんかの里、ななかまどの里）の介護福祉士として５年間勤務。2019年８月から清和園の生活相談員を務める。趣味はホラー映画鑑賞。29歳。独身



らウイルスを運ぶ可能性が高いのは職員です。職員自身が感染しないよう私生活も含めて感染防止の指導をしています。特に出勤前の検温、マスク着用と手洗い、手指消毒、三密を避ける行動は徹底させています。施設内研修として、コロナウイルス感染者が発生した場合のシミュレーションも行いました。清和園でクラスターが発生しないよう防止対策に努めていきます。



プロフィール

生活相談員
磯辺　涼（いそべ・りょう）

釧路市出身。釧路市在住。釧路明輝高校卒。釧路市内の居宅介護支援事業所でケアマネジャーとして経験を積み、2020年１月から清和園の生活相談員を務める。趣味はサッカー、キャンプ。29歳。独身

――清和園に職員は何人いますか。

現在は、介護職が47人（パート９人）、看護師が５人、生活相談員２人、ケアマネジャー、管理栄養士、理学療法士がそれぞれ１人、事務員３人、その他の仕事をしている方が11人と、計71人の職員が働いています。

町内に在住している職員は37人で、その他は釧路市から通っています。

国が必要としている人員の基準は満たしていますが、正直、職員は足りていません。全国的に介護人材は不足しており、孝仁会でも常に職員は募集しているのですが、なかなか応募がないというのが現状です。介護は人から感謝され、やりがいある仕事ですし、年齢や経験問わずキャリアアップすることができます。孝仁会では介護資格取得支援（資格取得費用など）を積極的に行っていますので、興味のある方はぜひ、お気軽にお問い合わせください。（清和園☎０１５４７・２・３２００）



写真／デイサービスセンターの様子。デイサービスを利用する際、自宅等からデイサービスセンターまでは清和園の車が送迎しています。
デイサービスセンターでは、さまざまなレクリエーションのほか、食事や入浴といった生活援助を受けることができます。現在83人が登録し、利用しています。

今年の２月に清和園へ入所した大貫トシ子さん（87歳）の夫である七郎さんにお話を聞きました。

夫の七郎さん（91歳）は要介護１の認定を受けて週に１回、清和園のデイサービスを利用し、歩行訓練などを行っています。

「毎週金曜日にデイサービスへ通っていますので、それに合わせて妻と面会をしています。今は、その日を楽しみに暮らしているという感じですね。元気になって、また一緒に暮らせればいいんですけどね…。私も話し相手ができますし、たとえ何もできなくても、そばにいてくれるだけで気持ちも違うと思うんですよ。そうなればいいんですがね。今は妻に私の元気な姿を見せてあげることで、ホッとしてもらえればいいなと思っています」

現在は一人暮らしをしている七郎さん。これからの生活に不安はないのだろうか。

「自分なりにできることはやって、できないことは息子に助けてもらっています。自炊もゆるくないから、１日おきに配食サービスを頼んで、それをいただいています。元気なうちはできるだけ迷惑をかけたくないので、何とか頑張ろうと思っています。自分もいつかは施設に入る日が来るかもしれません。そのときに清和園へ入れるのかは分からないので、そうなったら妻には会えなくなると思っています。一緒の施設に入れるなら、それがいいのですが、そうも言えないから。これも人生だと思っています」

長男の大貫一行さん（64歳）にもお話を聞きました。

――清和園に入所となった経過を教えてください。

「母は、昨年の11月に脳梗塞で孝仁会記念病院へ救急搬送されました。すぐに手術をして、そのまま2カ月くらい入院。その後、リハビリのために星が浦病院へ転院しました。そこで、今後のことについて、病院の相談員さんや担当のケアマネジャーさんなどと、いろいろな話をしました。今までは父と2人で何とか生活していましたが、後遺症が残って右半身がマヒし、歩くことが難しくなったことから、父との2人暮らしは難しいだろうという判断をしました。それで特養に申し込みをしました」

――清和園に入れたのはタイミングが良かったのでしょうか。

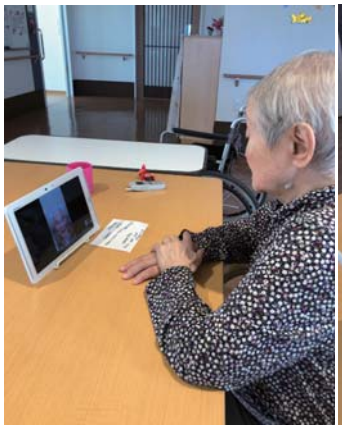
「特養の申し込みは、清和園を含めて3カ所に出していました。最初は音別町にある特養で話を進めていたのですが、たまたまタイミング良く清和園に入ることができました。もし入れなければ、町外の特養に入っていたと思います」

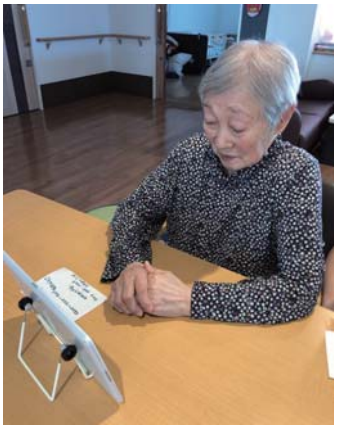


大貫（おおぬき）　七郎（しちろう）さん（91歳）

昭和３年11月28日栃木県生まれ。22歳のときに北海道へ移住。現在のサッポロドラッグストアーの駐車場がある場所で、大貫ストアを経営。70歳を過ぎてからは、妻がやっていた花屋（寿園）を一緒に行う。趣味は詩や短歌を作ること。

大貫七郎さん（左）とトシ子さん（右）の面会の様子です。取材時は一定制限のもとで面会ができていましたが、現在はＷＥＢ面会（テレビ電話）での面会のみで、直接会っての面会はできません。左下の写真はトシ子さんがＷＥＢ面会をしている様子です。





――町外の特養となると、面会に行くことが難しくなりますね。

「そうですね。父も毎週顔を見ることができていますし、私も出稼ぎをしており、時間的な余裕がないので、私たちが希望している特養に入れたのは、本当に良かったです。病院の相談員さんや担当のケアマネジャーさん、特養の相談員さんなど、いろいろな方に相談に乗ってもらったり、アドバイスを受けてここまでやってこられたので、本当にありがたいと感謝しています」

住み慣れた地域で自分らしく暮らす

施設のある市町村に住民票のある方のみが利用できる介護サービスを「地域密着型サービス」といいます。町内にある地域密着型サービスに、認知症対応型共同生活介護（グループホーム）があります。グループホーム「ななかまどの里」の野崎真里江管理者にお話を聞きました。



プロフィール

管理者
野崎　真里江（のざき・まりえ）

釧路市出身。釧路市在住。
釧路江南高校卒。釧路市内のグループホーム、特別養護老人ホームきんれんかの里で介護職として勤務。2014年１月からななかまどの里の管理者を務める。介護支援専門員、社会福祉士の資格取得。
趣味は散歩、山登り。

――グループホームとは何ですか。

グループホームとは、認知症の高齢者が共同生活を営む施設です。これまで暮らしてきた地域や家族の近くで安心して暮らせるようにすることがグループホームの目的です。

――グループホーム「ななかまどの里」の特徴を教えてください。

グループホーム「ななかまどの里」は、社会福祉法人孝仁会（当時は旧法人名である釧路悠和会）が２００８年（平成20年）１月に閉所した元の国民健康保険診療所の建物を利用して、２００９年（平成21年）４月13日に開所しました。

一階と二階にはそれぞれ個室が九室ずつあり、定員は18人です。食堂や浴室も各階ごとに整備しています。広々とした談話室もあります。食堂や浴室などは共有スペースですが、部屋は個室なのでプライベートな空間は確保されています。

――現在（８月31日現在）の入居状況はどのようになっていますか。

現在は18人が入居していますが、認知症の程度や介護度はさまざまです。介護職員が常駐し、入浴や排せつ、食事といった介護をしています。

――ななかまどの里ではどのような取り組みを行っていますか。

現在職員は17人おり、シフトを組んで24時間体制で対応しています。入居者はできる範囲で炊事や洗濯、掃除などをこなし、職員がサポートしています。また、地域の方を対象に、認知症などについて気軽に話し合える交流の場「認知症カフェ」を開催しています。

――ななかまどの里へ入居するにはどのような条件がありますか。

認知症があり、要支援２から要介護１～５の方が対象です。また、共同生活を営むにあたって支障がなく、常時医療行為を必要としていない方が条件となります。

利用料は１カ月約13～14万円です。入居に関する相談などは、コロナウイルス感染症により、現在は電話での対応とさせていただいております。



グループホームななかまどの里
白糠町西庶路西１条南３丁目３番地10
☎01547（６）0150
ホームページ　http://www.k-yuwakai.or.jp/nanakamado.html
受付時間　24時間365日対応
※事前に電話でご連絡ください



天内会長と楽しそうにムックリを練習している様子

TOPIC 1 8/21 白糠のアイヌ文化を学ぶ

ウレシパチセで修学旅行生を受け入れ

白糠アイヌ協会（天内重樹会長）は、修学旅行で訪れた斜里町立知床ウトロ学校の６年生10人をウレシパチセで受け入れました。

この日は、はじめに町が制作した国際放送番組を上映。その後、ムックリ体験や古式舞踊の披露・体験、天内会長による儀式や祭具の紹介などが行われました。

参加した児童は「アイヌ文化には、儀式などに深い意味があることを学ぶことができた。ムックリや輪踊りがとても楽しかった」と話していました。

TOPIC 2 8/22 半年ぶりの読み聞かせに子どもたちも笑顔

ふれあい児童館で絵本の読み聞かせ

新型コロナウイルス感染症の影響で開催を自粛していた「よみきかせの会★星の子（鍛冶惠子会長）」による絵本の読み聞かせが、半年ぶりに再開しました。

読み聞かせは、毎月公民館図書室とふれあい児童館で行われています。

ふれあい児童館では、鍛冶会長がふるさと絵本「ぼくはたいようのて」と「スイミー」の２冊を朗読すると、読み聞かせの再開を楽しみにしていた７人の児童から大きな拍手が贈られました。



読み聞かせを楽しむ児童



音別町出身の筥嵜大輔さん（４年）による研究発表の様子。

TOPIC 3 8/22 農業や酪農について考える

酪農学園大学と意見交換会

「町の農業を考える会」と酪農学園大学との意見交換会が５年ぶりに酪農研修センターで開かれました。

同大学の髙橋俊彦教授が釧路地区農業共済組合西部事業センター長を務めていた縁で、2015年に初めて開催されました。今回は髙橋教授と学生11人が参加。学生が各自研究発表をした後、意見交換が行われました。

葛巻勇哉さんは「白糠は漁業や酪農、農業がそろっており、金銭面での支援も手厚いので、その良さをもっと発信していけば良いのでは」と話していました。

TOPIC 4 8/28

待ちわびたパークゴルフ大会

交通安全パークゴルフ大会

交通安全運動推進協議会が主催する白糠町制施行70周年記念「交通安全パークゴルフ大会」が逍遥公園パークゴルフ場で開催され、男女57人が参加しました。

２回ホールインワンを出した宮田比呂子さんは、「びっくりしました。結果は全然駄目でしたが、ホールインワンを２回出せたのは良かった」、75歳以上の部で優勝した澤口毅さんは「一カ所ミスをしたけれど、優勝できて良かった」と喜んでいました。

結果（上位３位まで）は下段に掲載しています。



75歳以上の女子の部で優勝した、木屋和子さんのショット



脇支部長（左）から棚野町長へ目録が手渡されました

TOPIC 5 8/28

さらなる安心安全に努めて

消防設備協会が掛け時計を寄贈

北海道消防設備協会釧路支部（脇弘幸支部長）から、白糠消防庁舎の落成記念品として掛け時計１台の寄贈を受けました。

役場で行われた寄贈式には、同協会から脇支部長と青柳邦雄事務局長、釧路市消防本部から長橋寛西消防署長と伊藤一幸白糠支署長が出席。脇支部長は「消防庁舎の完成を機に、さらなる地域の安心安全に努めてほしい」、棚野町長は「新たな防災拠点で、一層消防と連携を図っていきたい」と話していました。

TOPIC 6 8/31

児童生徒の感染防止に役立てて

釧路地方法人会が30万円寄付

町内の企業73社が加盟している釧路地方法人会白糠支部（大和征義支部長）から、児童生徒の新型コロナウイルス感染防止に役立ててほしいと、30万円の寄付をいただきました。大和支部長や髙橋隆助副支部長が役場を訪れ、棚野町長に寄付金を手渡しました。

大和支部長は「各学校には租税教室などでお世話になっています。児童生徒が感染しないように役立ててほしい」と述べました。棚野町長は「貴重な寄付金を大切に使わせていただきます」と感謝していました。



棚野町長から感謝状を受け取る大和支部長（左）

交通安全パークゴルフ大会結果（敬称略）

男子【75歳以上】①澤口毅　②廣冨満　③大島修造　【60～74歳】①米川猛　②武藤克雄③芳賀裕

女子【75歳以上】①木屋和子②伊賀稲子③川村日出子【60～74歳】①米川厚子②山本浪子③山本久美子

TOPIC 7 9/4

掘削技術専門学校が着工

建設予定地で安全祈願祭

仮称掘削技術専門学校新築工事の安全祈願祭が、町大楽毛34番４の建設予定地で行われ、発注者の一般財団法人ジオパワー学園設立準備財団沼田昭二代表理事や棚野町長、工事関係者など24人が出席しました。

掘削技術専門学校の校舎棟は軽量鉄骨造平屋建て延べ358.4㎡。寄宿舎棟は木造２階建て延べ1373.81㎡で寄宿舎部屋40室、職員部屋７室となっています。教室棟はＤ型ハウス３棟で延べ577.10㎡。完成は来春４月末を予定しています。



安全祈願祭でくわ入れする沼田代表理事



各地から寄せられた多彩な作品に見入る来場者（11日撮影）

TOPIC 8 9/9

温かみのある絵手紙355点展示

釧根「絵手紙」移動展

道公民館協会釧根支部が主催する釧根「絵手紙」移動展が９月９日から13日まで、社会福祉センターで開催されました。

絵手紙の素晴らしさに触れるとともに、絵手紙愛好家の交流の場になればと、毎年開催されています。

会場には、釧根地区から集められた絵手紙355点が展示。町からは絵手紙サークル「はまなすの会」の会員８人による16点が展示されました。手作りならではの温かみのある作品が来場者を楽しませていました。

TOPIC 9 9/12

元気な園児の姿に笑顔

白糠こども園運動会

白糠こども園（平賀貴美恵園長）の第１回運動会が白糠小学校グラウンドで開催されました。

今年は、新型コロナウイルス感染対策のため、入場は町内の方のみとし、０歳～２歳までの園児26人と３歳から５歳までの園児45人の２部構成で行われました。

運動会は体操の後、全園児のかけっこでスタート。元気いっぱいに走る姿に拍手が送られました。第１部は園児と保護者の親子競技、第２部は最後に行われた紅白対抗リレーで盛り上がっていました。



ゴール地点で待つ先生を目指して、よ～いドン！



二葉学園の漆崎高理事長(左)にマスクを手渡す山本部長(右)

TOPIC 10 9/15

園児と先生の感染予防に

商工会青年部がマスクを寄贈

商工会青年部（山本哲平部長）は、町内のこども園に大人用使い捨てマスク600枚と除菌用ウエットクロス12箱、消毒用ハンドローション12本を寄贈しました。

釧路管内商工会青年部連合会の取り組みで、寄贈品の半分は町商工会青年部が独自で上乗せしました。

山本部長は「こども園へ確認したところ、先生が使い捨てマスクを再利用していることや、おもちゃを拭く除菌クロスが不足していることを知りました。これを使って感染予防に努めてほしい」と話していました。

TOPIC 11 9/15

秋の装いで店内を飾る

釧路信金設立95周年記念作品展示

釧路信用金庫白糠支店（菅原学支店長）は、同金庫が今年で設立95周年を迎えたのを記念して、店内に園児が作成した作品を飾りました。

作品は、白糠こども園と庶路こども園の園児40人（５歳児）が「秋～紅葉・ハロウィーン」をテーマに手形をかたどり紅葉に見立てたものです。

この日店舗を訪れた菅野美穂さんと芽依ちゃん(３)は赤やオレンジ色の手形紅葉を見て「かわいいね」と喜んでいました。展示期間は９月14日～10月30日まで。



手形紅葉を見て楽しむ菅野美穂さんと芽以ちゃん



（左から）北村千鶴子さん、佐藤ミヨさん、佐藤邦子さん

TOPIC 12 9/16

長寿の秘訣（ひけつ）は くよくよせずに生きること

佐藤ミヨさんが百歳高齢者表彰

厚生労働省では、百歳を迎えた方々の長寿を祝い、老人の日記念行事として、内閣総理大臣から祝い状と記念品を贈呈しています。

今年度、めでたく百歳を迎えられたのは、大正10年３月４日生まれの佐藤ミヨさん。棚野町長が、次女の佐藤邦子さん、四女の北村千鶴子さんと一緒に暮らしているご自宅を訪ね、祝い状と記念品、町からの花束を手渡しました。長寿の秘訣（ひけつ）を聞くと「くよくよせず、のんびり生きること」と笑顔で話してくれました。

水道メーター検針員の募集

募集人員／１人
資格／体力と視力に自信のある方で、自家用車および普通自動車運転免許を持っている方。
業務内容／毎月25日から27日の３日間で、各家庭等の水道メーターの読み取りを行います。（10月分検針から）
検針地区／庶路地区、庶路甲区釧白工業団地内ほか（約４００件）
応募方法／役場水道課窓口に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、10月９日（金）までに提出してください。面接日時は追ってご連絡します。
提出・問合先／水道課業務係 内線（564）

家屋実地調査のお知らせ

町では、固定資産税の課税対象となる建物を対象に家屋の実地調査を実施します。

●家屋実地調査とは？

町内にある家屋と家屋課税台帳に登録してある事項とを比較し、課税対象家屋の課税漏れ、または取り壊しなどがある家屋を調査します。

●調査方法

担当職員（調査員）が伺い、家屋課税台帳および図面と現況を照らし合わせます。調査の際は、敷地内に立ち入らせていただくことになります。

なお、調査にあたって調査費等をいただくことは一切ありません。課税対象の家屋と判明し、評価した場合も、その場で税金を徴収することはありません。

※調査員は身分証を携帯し、名札を着用しています。

●お願い

令和２年度の固定資産税納税通知書に課税明細書を同封していますので、課税明細書に記載されている家屋と実際に所有している家屋について、相違などがある場合は連絡してください。

また、家屋を新増築された場合や取り壊した場合、法務局に登記していない家屋の所有者を変更した場合についても連絡してください。

なお、確認申請および登記申請されている家屋については、連絡の必要はありません。

問合先／税務課資産税係 内線（535）

10月は「不正軽油防止強化月間」です

不正軽油とは、軽油引取税を脱税するために、軽油に灯油や重油を混和するなどした燃料油をいいます。

不正軽油の話を聞いたり、給油するところを見たときは、不正軽油ストップ１１０番（☎0800-8002-110）に情報提供をお願いします。

問合先／釧路総合振興局事業税関税係 ☎0154-43-9161

秋のすずらん無料法律相談を開催

釧路弁護士会では、日頃のトラブルや悩みを解決するため「秋のすずらん無料法律相談」を開催します。

日時／10月15日（木）13：00～15：30
会場／役場３階会議室Ｂ
内容／借金、離婚（財産分与・養育費・親権）、相続・遺言、不動産、消費者問題などの法律相談
申込／相談を希望する方は10月14日（水）までに役場総務課総務係へ申し込みください。
問合先／総務課総務係 内線（217）

特設行政相談所を開設

10月19日（月）～25日（日）は「行政相談週間」です。国の行政などに関する相談をお寄せください。

行政に関する相談は、行政相談委員が随時電話で受け付けていますが、この行政相談週間に合わせて、特設行政相談所を設けました。

住民皆さんからの行政に対する意見や要望などの相談に応じますので、ぜひご来場ください。相談は無料で秘密は厳守されます。

日時・会場／10月21日（水）
①10：00～12：00 社会福祉センター
②13：00～15：00 庶路支所附属集会室
行政相談委員／山吉久美雄さん ☎ 2-2807
問合先／企画財政課地域交流係 内線（236）

総務省行政相談センター「きくみみ釧路」でも相談を受け付けています。行政苦情１１０番（全国共通☎0570-090-110）を利用してください。

※釧路行政監視行政相談センターでは、行政相談を親しみやすい窓口にすることを目指し、愛称を総務省行政相談センター「きくみみ釧路」としました。

何でも無料相談会を開催

生活相談支援センター「くらしごと」では、何でも無料相談会を実施します。弁護士をはじめ、さまざまな分野の専門家が相談を受け付けます。

日時／10月27日（火）10：00～15：00
場所／白糠振興センター
相談内容／仕事、医療、福祉、法律などについて
相談料／無料
申込／事前に、電話またはメールで名前・住所・連絡先・相談内容をお知らせください。
※相談開始時間については、受付完了後に電話でお知らせします。
ホームページ／http://www.sbcc946.com/
メール／sbcc@kuh.biglobe.ne.jp
問合先／生活相談支援センター くらしごと
☎0154-65-1250

温水プール改修工事のお知らせ

温水プールをより快適に利用していただくため、プール室の床や壁、天井、水槽などの改修工事を行います。

工事期間中は温水プールを休館しますので、ご理解とご協力をお願いします。なお、温浴施設と２階トレーニングジムは、引き続き利用できます。

工事期間／10月１日(木)～令和３年３月中旬予定
問合先／温水プール　☎ 2-3272



今月の納税

町・道民税　　第３期

国民健康保険税　第４期

納付期限　11月２日(月)

●今月の夜間窓口
日時／10月28日(水)17:00～19:00
会場／役場１階税務課窓口（８番窓口）

問合先／税務課収納係　内線（538）

産前産後期間の国民年金保険料を免除

対象者／国民年金第１号被保険者で出産日が平成31年２月１日以降の方
免除期間／出産予定日または出産日が属する月の前月から４カ月間、多胎妊娠の場合は３カ月前から６カ月間の国民年金保険料を免除。
※出産とは、妊娠４カ月以上の出産をいいます。
届出時期／出産予定日の６カ月前から
届出・問合先／町民サービス課保険年金係　内線（523）
釧路年金事務所　☎0154-22-5810

ふるさと未来塾の塾生を募集

ふるさと白糠のことをもっと知ってもらうため、年３回にわたって「ふるさと未来塾」を開催します。

未来塾では、大豆の収穫や町技スポーツの体験、魚のせりや白糠消防庁舎の見学などを予定しています。友だちと一緒に白糠のことを学びましょう。

対象／町内の小学校４年生～６年生
定員／40人（先着）
参加料／800円（保険料）
開講式／10月24日(土) 9:00～社会福祉センター
申込／10月５日(月)までに社会福祉センターへ申し込みください。※学校では申し込みできません。
問合先／社会教育課社会教育係　☎ 2-2287

「ぼくの・わたしのだいすきな家族」絵画展を開催

保育園・子ども園等に通う子どもたちが描いた「ぼくの・わたしのだいすきな家族」の絵を展示します。

●社会福祉センター
展示期間／10月６日(火)～25日(日)
●西庶路コミュニティセンター
展示期間／11月６日(金)～15日(日)
問合先／社会教育課社会教育係　☎ 2-2287

広告

５００円券を１０枚購入で１枚お得！
む～んらいと 得々チケット



【元気!!しらぬか応援券】でお得に買い物

応援券を使用して以下の商品を注文すると、得々チケットをプレゼント！（①１枚・②２枚）
※応援券は年内使用可能です。
①クリスマスオードブル：5,000円～
②おせち三段重：18,000円～

使用可能店舗
●この豚丼/恋問館【道の駅店】
●この豚丼/イオン釧路店
●レストランむ～んらいと（西庶路店）
●えすかる 釧路地方合同庁舎店
●チャペル恋問館【道の駅店】



レストランむ～んらいと
恋問館 道の駅店
☎5-3224

広告

はまなすとじゃらん
秋のタイアップ企画



北海道ハンバーグ丼
提供は10/19まで　税込み1,500円

町内産の上質な「ラム肉」「エゾシカ肉」「道産牛と阿寒ポークの合挽肉」の３種のハンバーグを食べ比べできる！

厳選した白糠の恵みをこの１皿で味わい尽くして

レストラン はまなす VARIETY TASTE

レストランはまなす
☎2-2188

ふるさと魅力再発見！キャンペーンを実施中

参加すると抽選で豪華な景品が当たる、釧路管内の観光地など24カ所をめぐるスマホスタンプラリーを開催しています。

他にも、インスタグラムやツイッターで「#ふるきゃん_釧路総合振興局」とハッシュタグをつけて投稿すると、管内特産品の詰め合わせが当たるキャンペーンも併せて実施していますので、ぜひご参加ください。

※詳細については、ＱＲコードを読み込むか「ふるさと魅力再発見！」で検索してください。

期間／11月９日(月)まで

問合先／ふるさと魅力再発見！キャンペーン事務局
☎011-768-8632

北海道立北の森づくり専門学院の学生を募集

本年４月に開校した「北海道立北の森づくり専門学院」では、北海道の森林づくりへの意欲にあふれた方を募集しています。また、学院説明会およびオープンキャンパスを開催しますので、詳細はホームページをご覧ください。

資格／高等学校卒業または同等以上の学力を有する入学時に40歳以下の方で、道内の林業・木材産業関係企業等への就職を希望していること

出願期間／推薦：10月１日(木)～15日(木)
一般：10月12日(月)～29日(木)

試験日程／推薦（札幌会場）：10月26日(月)
一般（帯広会場）：11月16日(月)

ホームページ／http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sr/kms/index.htm

問合先／北の森づくり専門学院 ☎0166-75-6162

北海道障害者職業能力開発校の訓練生を募集

北海道障害者職業能力開発校では、令和３年度の訓練生を募集します。

対象／障がいをもつ求職者

科目／建築デザイン科、ＣＡＤ機械科、総合ビジネス科、プログラム設計科、総合実務科

願書受付期間／11月２日(月)～20日(金)

試験日／12月７日(月)

場所／北海道障害者職業能力開発校
（砂川市焼山60番地）

試験内容／数学、国語、面接

問合先／北海道障害者職業能力開発校 ☎0125-52-2774
ハローワーク釧路 ☎0154-41-1201

町営住宅の入居者を募集

60歳以下の単身の方でも申し込みができるようになりました。なお、申し込みできるのは、１ＬＤＫと３ＤＫの住宅です。１階の住宅は、高齢者や身体障がい者の方を優先します。

申込期間／10月１日(木)～10月９日(金)

申込資格／居住する住宅に困っていること、税金等に滞納がないこと、世帯全員の月額所得が基準内であることなど、条件があります。
詳しくは、問い合わせいただくか町ホームページをご覧ください。

申込方法／役場２階建設課と庶路支所に備え付けてある「町営住宅入居申込書」に必要事項を記入し、次の①もしくは②の書類を添付して申し込みしてください。なお、庶路支所でも申し込みすることができます。

①町内に居住する方／同居する全員の令和元年分の収入と所得が分かる書類（源泉徴収票など）

②町外に居住する方／同居する全員の住民票、所得証明書、納税証明書

入居時期／11月上旬予定

募集住宅／３ＬＤＫは３人以上、２ＬＤＫは２人以上、１ＬＤＫと３ＤＫは単身で申し込みできます。

●日の出団地

①築S54年	1階3DK	3F-38-4	家賃14,500円～
②築S54年	2階3DK	3F-38-6	家賃14,500円～
③築S55年	1階3DK	3F-39-4	家賃15,300円～
④築S55年	3階3DK	3F-39-9	家賃15,300円～
⑤築S55年	3階3DK	3F-39-11	家賃15,300円～
⑥築S56年	1階3DK	3F-40-4	家賃15,900円～
⑦築H 3年	2階3DK	3F-41-8	家賃19,100円～
⑧築H 3年	3階3DK	3F-41-11	家賃19,100円～
⑨築H 4年	2階3LDK	HK-1-6	家賃21,500円～
⑩築H 4年	2階3LDK	HK-1-7	家賃21,500円～
⑪築H 4年	3階3LDK	HK-1-11	家賃21,500円～
⑫築H 5年	1階1LDK	HK-2-1	家賃12,700円～
⑬築H 6年	2階3LDK	HK-3-6	家賃23,200円～
⑭築H 6年	2階3LDK	HK-3-8	家賃23,200円～
⑮築H 6年	4階3LDK	HK-3-13	家賃23,200円～

●朝日団地

①築H16年	2階3LDK	AR-2-5	家賃25,800円～

●共栄団地

①築H14年	2階3LDK	KR-2-7	家賃27,400円～

※募集住宅については変更となる場合がありますので問い合わせください。

※月額家賃は収入基準により異なりますので問い合わせください。

問合先／建設課住宅管理係 内線（284）

全町秋の一斉清掃

本町では「ふるさとエコ＆クリーンしらぬか」の取り組みおよび「自然の番人宣言」の一環として、春と秋に一斉清掃を実施しています。

都合の良い時間帯に、各家庭の周辺や地域の清掃をお願いします。（町内会で取り組む地域の方は町内会の指示に従ってください）

清掃日●10月11日(日)

問合先●町民サービス課生活環境係　内線（517）



釧路市西消防署白糠支署 ８月末までの活動状況

救急出動件数　３２８件（５６件）
- 急　病　（４４件）
- 交通事故　（　１件）
- その他　（１１件）

ドクターヘリ搬送件数　６件（　０件）

火災出動件数　２件（　１件）

その他の出動件数　４４件（　６件）

※（ ）内は８月の出動件数

秋の火災予防運動

次の「火の用心７つのポイント」を参考に生活の中で火災予防を実践しましょう。

①家の周りに燃えやすいものは置かない
②寝たばこやたばこのポイ捨てをしない
③揚げ物をするときはその場を離れない
④子どもにはマッチやライターで遊ばせない
⑤電気器具は正しく使用しタコ足配線はしない
⑥ストーブには燃えやすい物を近づけない
⑦外出前に火の点検をする

問合先●西消防署白糠支署☎2-2053

社会福祉協議会会葬お礼はがき利用料について

・漆崎　正憲さん（西１南２）31,000円

「必ずチェック 最低賃金！ 使用者も 労働者も」

北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者およびその事業場で働くすべての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む）に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されます。

※最低賃金には精皆勤手当て、通勤手当、家族手当、臨時に　支払われる賃金および時間外等割増賃金は算入されません

最低賃金時間額　８６１ 円

問合先／北海道労働局労働基準部賃金課
☎011-709-2311



広告

ヘアーショップ
トミタ
☎5−2155
ー MENU ー

カット	男性	3,700yen
	女性	2,500yen
パーマ	男性	7,400yen〜
	女性	6,000yen〜
カラー	男性	6,600yen〜
	女性	6,000yen〜
縮毛矯正	男性	12,000yen
	女性	11,000yen
トリートメント		1,100yen

ヘッドスパで
身も心もリフレッシュ！
ヘッドスパは、リラクゼーション効果はもちろん、以下のような効果も期待できます。ぜひお試しください！
頭皮環境改善（抜け毛／薄毛対策）
リフトアップ（しわ／たるみ）
首や肩のこりの緩和
アンチエイジング
美髪・白髪の予防
安眠　など
月1回の頻度がおすすめ！　1回 1,100円

広告

北海道・白糠でのご宿泊は「ホテルまつや」へ
ホテル まつや
１階がバリアフリーになり、宴会場、旬料理「心」（全テーブル、イス席）もリニューアルしました。各種ご宴会・ご会合、法要後の食事などにご利用ください。
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、従業員のマスク着用、換気、アルコール消毒を徹底しています。
https://www.hotel-matsuya.com
☎2−2211





・宴会プラン
3,500円（税別）〜
・コース料理
3,800円（税別）〜
・白糠食材コース
5,000円（税別）〜
☎2−5081
※前日までの御予約をお願い致します。

Notic

上下水道基本料金の免除期間を延長

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、生活支援として６月から８月分の水道・下水道基本料金を免除しましたが、現在も感染症の終息が見込めない状況であることから、次のとおり免除期間を延長します。なお、町から電話や訪問をすることはありませんので、詐欺などには注意してください。

対象／官公庁および公共機関等除く、全契約者の水道・下水道の基本料金

延長期間／９月分から12月分の４カ月間

※超過料金のみの支払いとなります。また、免除に係る手続きは必要ありません。

問合先／役場水道課業務係 ☎2-2171 内線（564）

Event

スポーツ国際交流員によるバドミントン教室を開催

スポーツ国際交流員のマデ・チャンドラ・ベラタさんによるバドミントン教室を開催します。

日時・場所／10月22日(木) 19：00～21：00　毎週木曜日・総合体育館

場所／総合体育館

対象／高校生以上の町民（18歳未満の方は保護者承諾書が必要）

※経験は問わず、初心者から上級者まで参加可能です。参加人数が多数となる場合はクラス別に実施することがあります。

参加料／保険料　※参加人数により決定。後日徴収します。

申込／10月15日(木)までに、総合体育館または社会福祉センター内社会教育課スポーツ推進係まで申し込みください。

問合先／社会教育課スポーツ推進係 ☎2-2287



Notic

令和２年国勢調査を実施しています

～回答はかんたん便利なインターネットで！～

国勢調査の詳細については「国勢調査2020総合サイト」をご覧ください。

対象／2020年10月１日現在、日本に住んでいるすべての人および世帯

調査票配布／９月中旬から、調査員が直接訪問し、調査の説明をしたうえで調査書類を郵便受けに入れるなどして配布しています。

※国勢調査では、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、調査書類の配布や調査票の受け取りを、できる限り調査員と対面しない方法で行うようにしていますので、ご理解と協力をお願いします。

※調査書類が届いていない場合や追加の調査票が必要な場合（５人以上の世帯など）は役場総務課情報統計係までご連絡ください。

回答方法／インターネットまたは郵送。回答期間については以下の通りです。

※回答はできる限りインターネットまたは郵送でお願いします。調査員による回収を希望する場合は、役場総務課情報統計係までご連絡ください。

※10月７日までに回答が確認できない場合は、調査員が回答のお願いに伺います。

ホームページ／ https://www.kokusei2020.go.jp/

問合先／総務課情報統計係 ☎2-2171 内線（594）

インターネット回答期間
9/14 ～ 10/7

調査票（紙）での回答期間
10/1 ～ 10/7

Event

第18回ホワイトファームカップ争奪パークゴルフ大会



日時／10月25日(日)　受付開始 7：30～・開会式 8：30～
会場／しらぬかパークゴルフインチャロ
対象／釧路・根室管内在住の中学生以上の方
参加料／1,500円（保険料、プレー料含む）
※シーズン券、回数券を利用する方は1,000円
※白糠町民または釧路市民の方で、大会当日に満70歳以上の方と中学生の方は1,200円
※参加料は前払いです。現金または現金書留でお支払いください
申込期限／10月15日(木)　※開催要項や申込用紙は、下記の申込先のほか町ホームページに掲載しています。
申込・問合先／しらぬかパークゴルフインチャロ ☎9-3555　社会福祉センター ☎2-2287
主催／白糠パークゴルフ協会

Notic

児童館においでよ

●やまびこ児童館 ☎2-2081
- ８日(木) ターゲットゲーム大会
- 12日～17日 制作活動・21日(水) 放課後クラブ誕生会
- 29日(木) 届出避難訓練

●ふれあい児童館 ☎5-4006
- １日～10日 制作活動・12日(月) 環境学習活動
- 14日(水) 届出避難訓練・21日(水) どんじゃら大会
- 23日(金) 放課後クラブ誕生会

Book

新着図書情報

■一般よみもの
- スキマワラシ（恩田陸）
- トツ！ＳＡＴ（麻生幾）
- 二百十番館へようこそ（加納朋子）
- 純喫茶パオーン（椰月美智子）
- 未来の自分に出会える古書店（齋藤孝）

■児童よみもの
- 団地のコトリ（八束澄子）

■絵本
- つるかめつるかめ（あずみ虫）
- きっとどこかに（リチャード・ジョーンズ）
- トラといっしょに（ジェシー・ホジスン）
- ひろいひろいひろいせかいに（ルイス・スロボドキン）

●公民館図書室
開館時間／10時～18時（土・日曜日、祝日は17時まで）
休 館 日／毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）
問 合 先／☎２－５５５５



【集英社】



【ポプラ社】



【徳間書店】

今月のおすすめ本

●殺人はサヨナラ列車で（西村京太郎・光文社）



時は37年前の10月。白糠と北進を結ぶ白糠線の幕引きを舞台に「ある事件が」…。
本作は、短編集の中の一遍と短い物語ですが、白糠を舞台にした貴重な一冊です。当時の情景を想像しながら読むことで、より一層面白さが広がります。

久遠塾

君の世界に芽生えるものは

vol.16



かたおか　あすか
片岡　明日香

―大事なルールほど、法律では決まってないのよ。困った人に手を貸しなさい、とかね、そういうのは法律になってない。―『モダンタイムス』伊坂幸太郎

白糠町民分の1

8月26日に、第一回目の【ぶんのいち】ゼミを開催しました。高校生に限らず、白糠にいるみんなでいろいろなことを考えて、それぞれの気持ちや意見を交流し合いたい、という思いで、今年度新たに始めたゼミです。今回は最初に二つのお話を読みました。

一つ目は、レストランでのお話。大人のお客さんがお子様ランチを頼み、初めはお断りしたスタッフでした。しかし事情を知り『お子様ランチは9歳まで』というお店のルールに反して、お子様ランチを提供します。

二つ目は、動物園でのお話。いつも外から園内を眺めていた二人の子どもが、ある日、お金を持って入口にやってきます。『子どもは大人と一緒に』という動物園のルールに反し、従業員は二人を中に入れてあげます。

どちらのお話も、人を喜ばせたいという気持ちがあっての判断と行動でした。しかし、動物園の従業員は、園のルールを破ったことで解雇されてしまいます。

ルールって何だろ？

そこでみんなで考えたのが、ルールは何のためにあるのか、なぜあるのか、誰のためにあるのか、破っていいのかといった、ルールにまつわるさまざまなことです。気持ち、考え、意見など、とにかくどんどん付箋に書いてもらい、交流し合いました。その一部をご紹介します。

・場所や国によって違う
- 人の助けになる
- ルールといっても法律もあるしマナーもある
- 自分ルールは良くない
- ルールを守ることが信頼につながる
- 破ったら自分の責任（人を巻き込んではいけない）
- ただの言葉でしかない場合もある
- 完全（完璧）なものではない
- 感情がルールを超えることもある
- （守るかどうかは自分の判断だけれど）どうしてそのルールがあるのかを考えるべき



ぶんのいちゼミの様子。次回も多くの参加をお待ちしています！大人も中学生も、ぜひ！

・重要視しているルールは人や場所によって変わる

ハッとさせられたり、なるほど…と思わせられたり、高校生すごい！と感心しっぱなしでした。

大事にすべきことは何なのか？大事にしたいことは何なのか？まず自分でよく考えてみることが、大切なのかもしれません。

10月のゼミ（会場／公民館３階久遠塾）

●しらゼミ：高校生対象（絵本をつくろう!）
10月７日（水）　18：15～19：15

●ぶんのいち（中学校の教科を一つ減らすなら…？）
10月21日（水）　18：15～19：15

●白糠の仕事人（真田さんがオンラインで帰ってくる！の巻）
10月28日（水）　18：15～19：15

久遠塾（くおんじゅく）　☎080-2182－1379　13:00～21:00
メールアドレス　shiranuka.kuon@gmail.com
ブログ　https://kuon-jukulocalinfojp.amebaownd.com

白糠の仕事人 On Instagram 現在も継続中です。



白糠町のＰＲのことばかり考えるわたし
白糠漬けの日常より。

地域おこし協力隊
キタダ ジュンコ
北田 純子



Profile

1973年11月23日生まれ。
千葉県千葉市出身
2019年４月から白糠町の観光をＰＲする地域おこし協力隊として着任。
趣味は映画鑑賞、読書、アウトドア。

■北田純子ブログ
「シラヌカＡtoＺ」
https://shiranuka.wixsite.com/atoz

地域おこし協力隊受け入れ農家 宮木農園での研修風景

８月の終わりは晴天が続き、特に山側は気温が30度を超えるなど、暑い日が続きました。そんな中、今年４月に着任した「地域おこし協力隊員（農業）」の西村さんの研修風景を取材しに、上庶路の宮木農園さんを訪れました。この日は、私もネギの定植とキャベツの収穫、出荷準備などをお手伝いしながらの取材です。畑での農作業は初めてとなる私に、いろいろ教えてくださったのは、笑顔がすてきな奥様。とっても可愛い方で、一気にファンになりました！ご主人は口数少ないものの、私が写真を撮るときには「（奥様のことを）かわいく撮って」とおっしゃいます。ご夫婦の仲の良さと愛情の深さが伝わってきますね。訪問時はお嬢様もいらしていて、袋詰めや出荷準備の作業など、いろいろ丁寧に教えていただきました。

ネギ定植中の西村さんは「大きくなれよー」「がんばれよー」と声をかけながら苗を植えています。これは、ポジティブな言葉をかけながら苗を植えると元気に育つという、宮木さんの教えなんだそうです。「野菜は生き物。愛情もって育てるといいのよ」という奥様の言葉にも表れているように、宮木農園さんでは本当に愛情をもって、野菜を大切に育てているのが伝わってきます。

この日、ネギの定植に続いて行われたキャベツの収穫は、西村さんにとって特別なもの。５月から本格研修を始めた西村さんにとって、苗の定植→日頃の世話→収穫の一連を手がけたのは、こちらのキャベツが初めてなんだそうです。手塩にかけて育てたキャベツの初収穫ということで、とってもうれしそうでした。

西村さんに将来に向けてのビジョンや希望を聞くと「すべてが勉強の毎日です。いろいろまだまだこれからではありますが、現時点で育ててみたいのはトマト、アスパラ、ナス、きゅうり、ネギ、ごぼう、ハスカップなど。ゆくゆくは六次産業化にも力を入れていきたいです。ジャムやドレッシングなど、いろんな展開ができると思うんですが、白糠の作物を使った、白糠らしい商品を開発していけたら」と語ってくださいました。


宮木農園の皆さんと西村さん（左から２番目）。笑顔がすてきです！

おもしろかったあの３冊

●「千の顔を持つ英雄」Ｊ・キャンベル
●「生命の木」諸星大二郎
●「夢中さ、きみに」和山やま
私の中で和山やまブームが来てます！

大門桃



だいもん　もも

1989年４月６日生まれ。札幌市出身。北海学園大学卒業後、札幌市や苫小牧市などの高校で非常勤講師や常勤講師として国語科を担当する。趣味は探している最中。英語を習いたい。両親、妹との４人家族。

「町民の皆さんと交流できることがとても楽しいです」

久遠塾は、2018年６月18日に白糠高校魅力化プロジェクトの一環として開塾。塾長と講師の２人体制で運営してきたが、今年の４月１日に新たな講師として大門桃さんが加わった。これまで高校で国語の常勤講師を務めていた大門さん。今年、教員の正規職員になることができなかったことをきっかけに自身を見つめ直し、一旦教壇から離れることとした。

「教員を辞めたくはなかったのですが、自分にはこれといった趣味もないし、海外へ行ったとかいう特別な経験もない。生徒たちに自分の経験を通して語れることが何もないというのが、ずっと自分の中にありました。それで、いろいろな経験を積んで、教員に戻ったときにその経験を生徒たちに語れるようになれたらと思いました」

大門さんは、いろいろな道を模索する中で、高校魅力化プロジェクトのことを知る。

「公営塾のマネジメント等を行っている㈱Prima Pinguino（プリマペンギーノ）から白糠町のことを紹介され、それで白糠に行こうと決めました」

新たな希望を胸に白糠へ来た矢先、新型コロナウイルス感染症防止のため、予定していた久遠塾のゼミはすべて中止、休塾となってしまう。

「井上政史塾長から『つらいことも嫌なことも全部おもしろいと思いなさい、人生っておもしろいんだぞ』って言われて。それでいろいろと前向きに考えるようになりました」

休塾の間、学校へ登校もできず、不安に駆られている高校生を元気にさせたい、との思いから、これまで塾のゼミで行ってきた「白糠の仕事人」の延長となる「白糠の仕事人 on Instagram（インスタグラム）」を始める。「白糠の仕事人インスタグラム」は、町で暮らし、町で働く人たちが、コロナ禍でもどのような仕事や取り組みをしているのかを写真とともに紹介するというもので、大門さんが企画した。

「コロナで誰もが不安な毎日を送っていたと思いますが、そのような中でも、何かできることはないかと考えました。この企画が高校生だけではなく、町民の皆さんにも喜んでもらえたらうれしいです。私もこの仕事を通して、町民の皆さんと交流できることがとても楽しいです。もっとたくさんの人と話をさせていただいて、白糠のことを知りたいなと思います」

久遠には「いつまでも続くこと」という意味がある。インスタグラムには、コロナで先が見えない状況の中でも誰かを元気にし、勇気づけたいと思う人たちが参加している。こうした人々の思いは、いつまでも続いていくに違いない。なぜなら、みんなの明るい未来を願っている人が久遠塾にいるのだから。



「白糠の仕事人 on Instagram」用の写真を撮影する大門さん（左）

ひとのうごき　令和2年8月31日現在

◆ 人口　7,578 人（▲10 人）
　男　3,566 人（▲ 5 人）
　女　4,012 人（▲ 5 人）
◆ 世帯　4,052 世帯（▲ 4世帯）
※（ ）は前月比

戸籍のまど

おめでとう

今月の出生届けはありませんでした。

おくやみ

西１南２　漆　崎　曄　二さん（９８歳）
西・東１北４　今　井　秀　雄さん（７１歳）
西・東１南４　村　上　久美子さん（７８歳）
西１南４　池　田　廣　幸さん（８６歳）
西１南２　中　村　　眸　さん（８４歳）
西１北５　佐　藤　教　雄さん（７６歳）

８月16日～９月15日の届出で承認をいただいた方のみ掲載しています。

公民館講座　パンづくり講座

製菓衛生士の山本若恵さんを講師に招き、パンづくり講座を開催します。



日時／10月13日（火）10：00～12：00
会場／社会福祉センター　料理室
内容／ピザづくり
対象／20歳以上の町民　※定員10人
参加料／1,000円（材料費）
持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り用の容器
申込／10月５日（月）までに、文化振興係へ申し込みください。
問合先／社会教育課文化振興係　☎２－２２８７

秋のヨムヨム・フェア



期間／10月10日（土）～10月25日（日）
会場／公民館図書室
内容／本の展示会、絵本の読み聞かせ（10月17日　10：00～）、本のリサイクル市（10月10日～10月25日※本がなくなり次第終了）
問合先／社会教育課文化振興係　☎２－２２８７

楽屋オチ

交通安全PG大会（13㌻掲載）の閉会式でのこと。池Ｄ部長が「町政施行70周年を記念して、景品はお米50kgです！…すいません、本当は５kgです」とあいさつ。ここで大笑いが起こるはずだったのだが、微笑で終わる。参加者が60歳以上だったということは関係ないと思うが…◆池Ｄ部長は元広報ということで、今でも随所に「楽屋オチ」的な笑いを盛り込んでくる。いつも面白いのだが、まさかコロナの自粛で腕がオチたのか!?◆いや、次回のあいさつはきっと面白いので期待しましょう（Ｓ）

◆表紙で紹介した庶路学園運動会の取材に行ってきました◆当日は少し肌寒かったのですが、子どもたちはそんなことお構いなしで常にハイテンション。追いかけて写真を撮ろうとしても、常に置いてけぼり状態でした◆新型コロナウイルス拡大防止のため、両親と兄弟のみの観覧となりましたが、そんなことを感じさせないような、笑顔あふれる素敵な運動会でした。最後の運動会となった９年生にとっても良い思い出になったのではないでしょうか（T）

サンアリーナしらぬか通信

総合体育館

～コロナ禍での運動不足解消に～
子ども向け通年教室の参加者を募集します

●トランポリン教室

運動感覚を養う大切な時期（３歳～10歳）にトランポリン運動をすることで、空中の身体操作感覚が身に付き、体感も鍛えられます。



日程／毎週月曜日　16：00～17：00
対象／３歳～小学６年生まで
料金／月４回 4,000円（税別）

●Kidsストリートダンス

ダンスは中学校では必修科目となり注目を集めています。音楽と共に踊り、表現する楽しさを体感しながらダンスの基礎能力を養います。レベルに合わせたクラス分けをするので、安心して参加してください。



日程／毎週水曜日
　スタートアップコース　16：00～17：10
　ステップアップコース　17：15～18：25
対象／５歳～中学３年生まで
料金／月４回 4,000円（税別）
問合先／総合体育館 ☎２－５３４５

両教室共に
見学・無料体験
実施中！

広報しらぬか 10 2020（令和2年） No.1007

間伐で未来につなぐ北の森
広報しらぬかは道内産の間伐材で作られた紙を使用しています

10月くらしのカレンダー

1 木
- いきいき教室① 13:30～保

2 金

3 土
- しらぬか秋の収穫祭 9:00～恋問館

4 日
- 白糠消防庁舎落成式 10:00～白糠消防庁舎
- 第43回金婚ご夫妻慶祝の集い 11:00～社

5 月

6 火

7 水
- Jアラート全国一斉情報伝達試験 11:00～町内
- 乳、子宮がん検診 11:00～釧路がん検診センター
- いきいき教室② 13:30～社
- 初級英語講座③ 18:30～公

8 木
- 母子健康相談 10:00～保
- １歳６カ月児、３歳児健康診査 12:30～保
- かいご・にっこり会 13:30～保
- ４カ月児健康診査 14:00～保
- ふるさとブックスタート 14:00～保

9 金
- **70歳以上しらぬかの湯無料入浴日**
- 共栄老人クラブ健康相談 11:00～白糠生活館
- ふまねっと教室 13:30～保

10 土
- 秋のヨムヨムフェア（～25日）詳25ページ

11 日
- 秋の全町一斉清掃詳19ページ
- 第19回町長杯争奪パークゴルフ大会 8:20～PGインチャ口

12 月
- こころの相談 13:00～役

13 火
- 生き活きしらぬか日帰り温泉事業（14、15日）～弟子屈町
- パンづくり講座 10:00～社詳25ページ
- ふまねっと教室 13:30～コ

14 水
- 初級英語講座④ 18:30～公

15 木
- 秋のすずらん無料法律相談 13:00～役詳16ページ
- いきいき教室③ 13:30～社

16 金

17 土
- 図書室まつり 10:00～公

18 日
- ぐるっと庶路ダム紅葉ウオーク 8:30～庶路ダム

19 月
- ママ・こっこ広場「卒乳のコツを伝授します！～助産師のはなし～」10:00～子

20 火

21 水
- いきいき教室④ 13:30～社
- 初級英語講座⑤ 18:30～公
- 特設行政相談所 10:00～社 13:00～支詳16ページ

22 木
- 西庶路高砂会健康相談 10:00～コ
- バドミントン教室 18:30～総詳20ページ

23 金
- **70歳以上しらぬかの湯無料入浴日**
- ふまねっと教室 13:30～保

24 土

25 日
- 住民集団健診 6:30～コ
- 第18回ホワイトファームカップ争奪パークゴルフ大会 8:30～PGインチャ口詳21ページ

26 月
- こころの相談 13:00～役

27 火
- ふまねっと教室 13:30～コ

28 水
- いきいき教室⑤ 13:30～社
- 夜間納税窓口 17:00～役詳19ページ

29 木
- バドミントン教室 18:30～総詳20ページ

30 金

31 土

役役場庁舎 社社会福祉センター 保保健センター 公公民館
コ西庶路コミュニティセンター 庶庶路町民センター 支庶路支所
総総合体育館 温温水プール 集集会所 PGパークゴルフ場
やまびこ児童館 ふふれあい児童館 子子育て支援センター
詳詳細内容の掲載先ページを表す

第29回白糠釧勝峠駅伝大会兼 第46回「体育の日記念」白糠町駅伝競走大会の中止について

白糠町駅伝競走大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。
主催／白糠町体育協会

白糠町総合文化祭の中止について

コロナウイルス感染症拡大防止のため、作品展示・芸能発表会・お茶会・西庶路作品展はすべて中止となりました。
主催／白糠町文化協会

発行日／令和2年9月25日（月1回発行）
発行／白糠町 編集／企画財政課地域交流係

白糠町役場
〒088-0392 北海道白糠郡白糠町西１条南１丁目 TEL 01547-2-2171 FAX 01547-2-4659
メール tantaka@town.shiranuka.lg.jp ホームページ https://www.town.shiranuka.lg.jp