

## ひとのうごき 令和2年10月31日現在

- ◆ 人口 7,551人 (▲19人)
  - 男 3,551人 (▲8人)
  - 女 4,000人 (▲11人)
  - ◆ 世帯 4,048世帯 (▲7世帯)
- ※( ) は前月比

## 戸籍のまど

### おめでとう

西・西1北3 大原 子<sup>しん</sup>武<sup>ちか</sup>(貴志<sup>きん</sup>さん)  
刺牛 3 佐々木 新<sup>あらた</sup>(翔<sup>はや</sup>さん)

### おくやみ

西・西1南1 鎌田 クニ子<sup>きん</sup>(86歳)  
下和天別 山田 智恵子<sup>ちえこ</sup>(85歳)  
東3北3 坂井 隆志<sup>たかし</sup>(86歳)  
下茶路 寺下 キ工<sup>きこう</sup>(94歳)  
東2北4 坂東 高江<sup>たかえ</sup>(88歳)  
東2北2 山本 敏夫<sup>みんぷ</sup>(94歳)

10月16日～11月15日の届出で承認をいただいた方のみ掲載しています。

## 我が家のたいよう



佐々木 新ちゃん

毎月16日～翌月15日までに出生した乳児が対象です。  
写真は、出生の届出の際に掲載を希望された方のみ掲載しています。

## 楽屋オチ

健康まつりで手洗いチェックをしてもらいました。専用の液体を手にもまんべんなく塗った後に手洗いをし、その後、専用のライトに手をかざします。洗い残した部分が光ると、そこはきちんと手洗いできていないこととなります

◆いつもより時間をかけて手洗いをし、いざチェック！◆なんとということでしょう！驚くほどきれいに洗えて…いない。爪先や指の間、甲子園目指してバットを振ったときにできた手のひらのマメの部分の部分が洗えていませんでした。手洗いはマメにしましょうね(S)

先月号でSさんが紹介したウォーキングイベント。実は私も参加しておりました◆イベントは11月15日で終了し、個人の基本目標である1日の平均8000歩(約6km)はクリアできました◆チーム内で競いながら歩数に一喜一憂し、チーム平均を下げることは許されないという圧を感じる毎日。子ども時代の部活より頑張った気がします◆ちなみに、自分が勝手にライバル視していた、Sさんいわく口ほどにもなかったTGさんには負けてしまいました(T)

## サンアリーナしらぬか通信

総合  
体育館

### 女性限定レッスン参加者募集中です！ ～美しい骨盤&ストレッチレッスン～

腰痛・肩こりでお悩みではありませんか？

コロナ禍で家にいる時間が増えてついつい体も緩みがち。運動不足・ぽっこりおなか・腰痛・スマホ猫背など、1時間の特別レッスンで、日頃のたまった疲れや悩みを解消しちゃいましょう！

レッスン中は子育て支援センターの保育士がお子さんを預かりますので、小さなお子さんがある方も安心して参加することができます。

日時/12月11日(金)・23日(水)

10:00～11:00

会場/総合体育館スタジオ

料金/1レッスン 1人500円(税込)

定員/20人(対象年齢16歳以上の方)

持ち物/運動靴、バスタオル、飲料水

申込/当日に総合体育館窓口で申し込みください。

問合せ先/総合体育館 ☎ 2-5345

