



脳年齢チェック(限定20人)をする藤生さん

TOPIC

7

10
31健康づくりへの
啓発と普及を図る

第15回しらぬか健康まつり

町三師会と町民保健推進委員会が主催する「しらぬか健康まつり」が社会福祉センターで開催されました。

健康に関心を持つ機会をつくり、健康づくりへの啓発と普及を図るもので、毎年開催されています。

会場には脳年齢チェックや超音波骨量測定、脳トレ、体操コーナーなどのほか、食生活改善推進委員による「理想の野菜摂取量」の展示もありました。

脳年齢チェックをした藤生郁江さん(76歳)は「結果が実年齢より若くて良かったです」と話していました。

TOPIC

8

11
3

大迫力の演奏で観客を魅了

バイオリン&ピアノ名曲コンサート

芸術文化鑑賞会「バイオリン&ピアノ名曲コンサート」が社会福祉センターで開催されました。

出演したのは、株式会社オカモトに所属するバイオリニストの和光憂人さんとピアニストの長尾崇人さんの2人。「情熱大陸」や「真田丸のテーマ」など、アンコール1曲を含む13曲が披露されたほか、音だけで高額なバイオリンを当てるクイズなども行われました。

来場者は「生の音楽を聴く機会はありませんので、とても感動しました」と話していました。



美しい音色に包まれたコンサート会場

TOPIC

9

11
7各店自慢のししゃもを求めて
開場前から大行列

白糠ししゃもの日キャンペーン

白糠ししゃもの日キャンペーンが恋問館前の特設会場で開催され、吾妻水産、大森水産、山内水産、白糠漁協の4店舗が、各店自慢の味を食べ比べる機会として、一夜干しシシャモの特価販売を行いました。

開場前から多くの来場者が列を作り、販売を開始して30分で完売するほどの盛況ぶりでした。

釧路市の村上将三さんは「今年初めて参加しました。白糠産のシシャモを食べるのは初めてなので、とても楽しみです」と笑顔で話していました。



シシャモを買い求める来場者