

白糠町には役場職員として助産師が在中!

専門知識を活かした 安心の「産前ケア・産後ケア事業」

本町では産前・産後の切れ目ない支援が提供できるように、健康こども課に助産師を1人配置しています。助産師の専門知識を活かし、産後のみならず、妊娠期からの支援も充実させ、利用者が何回でも無料で、気軽に相談できる仕組みが整っています。

「イコロ」はアイヌ語で「宝物」を意味。
子どもたちは白糠町の宝物です!

子育て世代包括支援センター「イコロ」

安心して妊娠・出産・子育てができるよう、保健師・助産師・管理栄養士がさまざまな相談に応じる役場に開設したスペースです。



妊娠中の苦労や
産後の不安が
少しでも楽になるよう
努めたいと思います。



白糠子育てアプリ♡イコロ

本町では母子手帳アプリ「母子モ」を「白糠子育てアプリ♡イコロ」として導入しました。



利用者の声

「白糠子育てアプリ♡イコロ」から予防接種予定日のお知らせが届くなど安心です。コロナ禍の中で、オンライン相談ができる環境もとてもいいことだと思います。

産前ケア



①電話・家庭訪問

助産師が電話や家庭訪問を行い、体調の把握や不安・悩みなどを傾聴しています。出産に向けての心構えや入院準備ができていないかなどを確認し、安心して出産を迎えることができるよう支援しています。

②両親学級

産前のご夫婦への支援として、「沐浴体験」や「妊婦体験」、産後うつや乳房ケアについて助産師が講話する会です。

③ママ♡こっこ広場

妊娠中から子育て中の保護者が集まり、情報交換や育児相談等をする交流の場を設けています。毎回、いろいろなテーマで開催していますので、興味のある方は、ぜひご参加ください。



産後ケア



①出産後の早期助産師訪問

出産退院後、1週間程度で助産師が家庭訪問を行い、乳房トラブルや母乳の相談、母の体調や新生児の体重のことなど、退院後も助産師による支援が継続できるよう早期訪問を行っています。

②生後約4週間での助産師・保健師での家庭訪問

前回の訪問から順調に育児ができていないかを確認し、予防接種や今後の健康相談・健康診査の案内をしています。

③相談料金0円&回数無制限! 助産師がいつでも訪問

産前・産後のしばらくの間は、お母さんの体調が整わないことも多く、授乳や育児に対しても不安になりやすい時期です。白糠町では助産師がいつでもご家庭に訪問し、安心して出産や育児ができるようにサポートしています。回数に制限はありませんし、相談料金もかかりません。

④助産院での宿泊・短期滞在

助産院マタニティアイ、イコロ助産院で産後ケアの利用が可能となりました。産後の体をゆっくり休めながら専門スタッフに色々な相談をすることができます。(一部自己負担、回数制限あり)

「助産師の随時訪問は、ほかの自治体には中々ない、白糠独自のサポートです!

利用者の声



新生児用の防災グッズとか乳幼児用のごみ袋を支給していただき、また出産祝い金もいただけるなど、手厚い子育て支援には大変助かっています。産後ケアでは、助産師さんから定期的に連絡をいただけるので安心感がありますし、子どもの様子も見てもらえますのでとても助かっています。



健康こども課
健康支援係
主任 山際 華怜

そのほか

◎不妊治療にかかる支援

白糠町では、ご夫婦の精神的、経済的な負担を軽減するため、生殖補助医療と、一般不妊治療にかかる自己負担額および交通費・宿泊費の一部を助成しています。
※令和6年度の内容となります。

生殖補助医療

体外受精・顕微授精・男性不妊治療など

一般不妊治療

健康保険適用外の人工授精に要する費用

全額助成

◎乳幼児用ごみ袋の支給

少子化対策の一環として、平成28年度から2歳未満の子どもに対象範囲を広げ、週1枚合計120枚のおむつ用可燃ごみ袋を支給しています。

◎ファミリーサポート

一時的に子どもの世話をお願いしたい方(依頼会員)と子育ての手助けをする方(提供会員)による事業です。事業を利用するためには、会員登録が必要です。

興味のある方は、子育て支援センター(TEL 01547-5-8251)まで対象となる子ども:町内に居住する生後2ヶ月以上、小学校6年生以下の子ども