

ひとのうごき 平成30年11月30日現在

- ◆ 人口 7,925 人 (△ 1 人)
男 3,708 人 (2 人)
女 4,217 人 (△ 3 人)
- ◆ 世帯 4,149 世帯 (△ 2 世帯)
※() は前月比

戸籍のまど

おめでとう

今月の出生届けはありませんでした。

おくやみ

岬 2	佐藤 利行 さん(66歳)
東1北2	鎌田 健治 さん(87歳)
西1北4	釣部 敏 さん(61歳)
東1北4	齋藤 和枝 さん(72歳)
西5北1	松本 優美子 さん(70歳)
馬主来	浦田 登代子 さん(96歳)
恋 隠	月居 アサコ さん(92歳)
西1北7	野上 忠男 さん(79歳)
宮下 2	栗城 君代 さん(97歳)
西・東2南1	高橋 好道 さん(89歳)

11月16日～12月15日の届出で承認をいただいた方のみ掲載しています。

スポーツ情報館

～冬季間の運動不足を解消しよう!～

エンジヨイスポーツ教室を開催!

日時/①1月21日(月)、②24日(木)、③28日(月)、④31日(木)
13:30～15:00 ※4回コース(1回のみ参加も可)

会場/白糠町総合体育館

内容/①ゲートカーリング ②レクリエーションバレーボール
③フロアカーリング ④パークゴルフビンゴ

対象・参加料/16歳以上の町民・1回1000円(保険料)

用意する物/運動できる服装、運動靴、タオル、飲み物など

申込期限/1月17日(木)

白糠町スポーツ指導者研修会を開催!

柔道整復師の資格を持ち、フットサル北海道選抜チームなどでトレーナーを務める、あいおい整骨院(札幌市)の小向啓介院長を講師に迎え、「運動能力向上のサポート」と題して目的に合わせたトレーニング法や応急処置について学びます。

日時/1月27日(日) 開会式10:00～

会場/白糠町総合体育館 ※参加は無料

対象/町内のスポーツ指導者、スポーツ団体、
スポーツに関心のある方など

申込期限/1月21日(月)



申込・問合せ先/社会福祉センター内社会教育課

スポーツ推進係 ☎②2287

楽屋オ子

◆先日、総合健診を受診してきました。これまで何度も受けてきた胃カメラ検査でしたが今回はかなり戸惑いました

◆台上で横向きになりカメラを挿入されると、上手ですね～のかけ声から上手上手、もう少しだから頑張ると励ましの声とともに背中をさすられ続けました。これほど背中をさすられたのは、飲み過ぎてリバースした時以来の気が…◆声を発することができないため止めてとも言えず、最後はよく頑張りましたね～と、すっかりお子様扱いをされたアラフィフの私って…(W)

◆新朝日町内会の餅つきの取材に行ってきました。といっても自分は会員なので町内会行事に参加したという感じですが◆当日はお年寄りから子供まで一緒になって楽しそうに餅つきをしていました。子どもが少なくなっていることを考えるととても貴重な光景に感じました◆取材後に餅と雑煮をごちそうになり大満足。帰りにはたくさん餅をもらいました。餅は太りやすいとか知りません◆これから何かと誘惑の多い時期になりますが、食べすぎには注意しましょう!(正月の餅も楽しみなT)

サンアリーナしらぬか通信

総合
体育館

～フットサルを楽しみながら交流しよう!～

第1回白糠フットサルフェスを開催!

楽しくフットサルを合言葉に第1回白糠フットサルフェスを開催します。フットサルを楽しみながら交流しましょう。

日時/1月14日(月) 10:00～(受付9:00～)

会場/白糠町総合体育館

種目/男女混合mix(1チーム5～10人)

※女性みのチームは不可・女性のゴールは2点・女性へのファールは厳しくジャッジ

参加資格/小学生以上(小学生みのチームは不可)

参加料/1チーム5,000円

申込期限/1月7日(月)

申込・問合せ先/総合体育館 ☎②5345



温水
プール

新春! 入会キャンペーン

～1月中の入会で初回月会費が無料!～

1月中に入会された方は初回月会費が無料となります。新年から運動を始めようと考えている方、忘年会などで食べ過ぎてしまった方、運動不足を感じている方は、このチャンスに入会して運動を始めましょう!

※入会時には別途、入会登録手数料2,000円(税別)が必要となります(詳しくは窓口にお問い合わせ下さい)

問合せ先/温水プール ☎②3272