

# 高齢者の総合相談窓口です

ちいきほうかつしえん

## 地域包括支援センターだより

白糠町役場 保健福祉部 介護健康課 介護支援係

第27号

(白糠町地域包括支援センター) ☎2-2171 内線522.526 (平成28年6月発行)

### 認知症が原因の徘徊とは？

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気で、今では85歳以上の4人に1人は認知症状が出現するとまで言われています。認知症も個人差があり必ず同じ症状が出るという事ではありません。今回は認知症の行動の一つ「徘徊」について、白糠町で実施する認知症対策の新事業をご紹介します。

認知症が原因で家の中や外を歩き回るといった行動を徘徊といいます。意味なく歩き回っていると思われてしまいがちですが、本人にとっては目的があって歩いている事が多く見受けられます。家の中だけであれば対応もしやすいのですが、家の外で徘徊が見られると、行方が分からなくなるという事態にもなりかねません。徘徊により年間行方不明者が、全国で1万人にもなるという報告もあります。

警察に保護されても認知症が進んでいる場合、自分の名前や住所を答えられないことが多く、身元が判明するまでに時間がかかってしまいます。周りを気にしたり、注意する事が出来なくなる為、道路の真ん中を歩いたり、線路内に入ったりして、事故にも遭いやすくなってしまいます。徘徊が起きると介護する家族が大変であるのは間違いありませんが、ご本人にとっても命に関わるものなのです。



#### ■目的が無く歩き回っている訳ではありません こんな事が考えられます。



- 家の中で歩き回る⇒部屋やトイレなどの「場所」がわからなく探している。
- 外に出てしまう⇒自分の家ではないと感じ、自分の家を探しに出かけてしまう。
- 自分は仕事をしていると思い込み、仕事に出かけようとし外に出る。
- 最初は目的があっても、途中で何をしているかを忘れてしまう。

#### ■怒ることは逆効果になります。

怒られる事で「怒られた嫌な場所だから自分の家ではない」と、外へ自分の家を探しに出るようになってしまう場合もあります。

どんなことを感じ、思っているのか声を聴いてあげてください。



## ■早期発見をすることが重要です。

認知症では疲れを感じる機能も鈍くなってしまいますので、夜通し歩き続け、発見時には考えられないほど遠くに行っている人もいます。家を出たいという目的が無くならない限り、繰り返してしまうことが多くなってしまいます。発見が遅れると生命に関わることになってしまうことから、早期に発見することが必須となります。

## ○徘徊高齢者の早期発見のための位置検索機器貸出事業を開始します。

白糠町では、認知症対策として徘徊高齢者の早期発見による事故の未然防止と介護者の精神的負担を改善することを目的とした「位置検索機器貸出事業」を開始します。徘徊高齢者が所在確認用の端末を所持していることが前提となります。パソコンのインターネット、携帯電話、スマートフォンから位置検索サイトに接続して検索する方法と、オペレーターに直接電話連絡をして、検索してもらう方法となります。



○利用料金 1ヶ月 500円（税別）

※利用料金～6か月を期間としてまとめてお支払いいただく形となります。

※検索料金～インターネットからの検索は月2回まで無料。それ以降の検索は1回100円、オペレーター応答は1回200円の料金がかかります。

※加入料、付属品（充電器）に関しては白糠町で負担いたします。

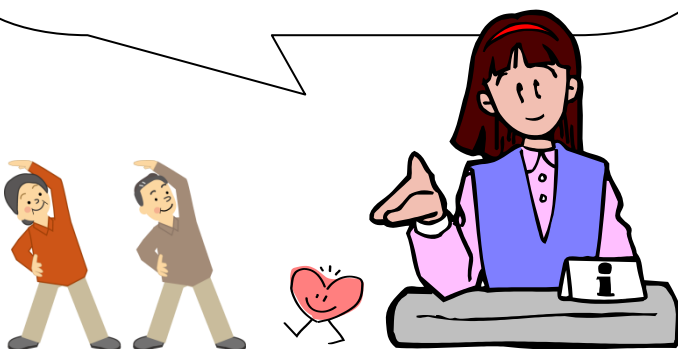
※詳細につきましては 地域包括支援センターまでお問い合わせください。

## 介護認定を受けていない65歳以上の方々に健康調査を行っています

〈今年度対象地域の35町内会〉

「日常生活の機能に係る調査票」の提出が、5月31日までとなっております。本年度の対象地区は右の35町内会の方々です。同封しております返信用封筒にてご返送ください。ご協力お願い致します。

- |          |        |         |
|----------|--------|---------|
| ・ 錦      | ・ 旭    | ・ 西本通1  |
| ・ 西本通2   | ・ 共栄   | ・ 西浜1   |
| ・ 西浜2    | ・ 春日   | ・ 西庶路   |
| ・ 下庶路    | ・ 西庶路栄 | ・ 西庶路千鳥 |
| ・ 橋北1    | ・ 橋北2  | ・ 橋北3   |
| ・ 橋西     | ・ 坂の丘  | ・ 馬主来   |
| ・ 大秋     | ・ 下和天別 | ・ 中和天別  |
| ・ 河原     | ・ 緑    | ・ 川島    |
| ・ 大沢     | ・ 恋隠   | ・ 大平    |
| ・ 暁      | ・ 末広   | ・ 泊別    |
| ・ 中庶路日の出 | ・ 中庶路  | ・ 新興    |
| ・ 上庶路中央  | ・ 上庶路  |         |



【連絡先】 介護健康課介護支援係 2-2171（内線522・526）