



高齢者の総合相談窓口です



ちいきほうかつしえん

地域包括支援センターだより

白糠町役場 保健福祉部 介護福祉課 介護支援係

第69号

(白糠町地域包括支援センター) ☎2-2171 内線527・528 (令和7年7月発行)

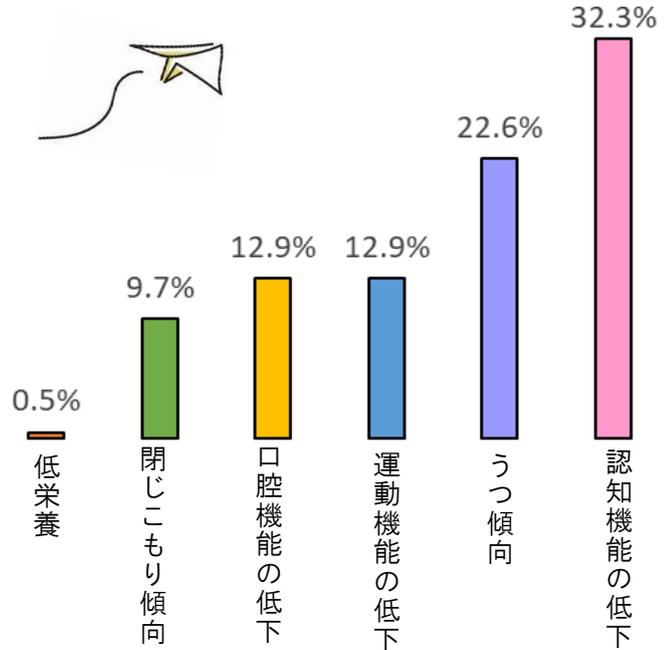
日常生活の機能に係る調査(アンケート調査)の結果について

質問項目の一部で、右図の6つの機能について調査させて頂きましたので、集計結果を報告します。

生活機能うち、「認知機能の低下」の恐れのある方が**31.1%**と一番多くなっており、次いで「うつ傾向」、「運動機能の低下」となりました。

重複して該当されている方もおりますが、ここ数年のデータと大きな変わりはありません。日頃皆様が介護予防に取り組んでいるために、機能の維持ができていたと考えられます！

白糠町では、より健康的な生活を目指すための介護予防事業を企画・運営していますので、是非ご参加ください。



かいご・にっこり会に参加しませんか??

介護を継続していくためには、介護について学ぶ場、悩みを共有する場、ほっと息抜きする場が必要です。白糠町では、2ヶ月に1回(奇数月)家族介護者等交流会「かいご・にっこり会」を開催し、楽しい時間を過ごしています。家族を介護した経験のある方、現在家族の介護をしている方、介護について知りたい方、事前にお申込みのうえ、お気軽にご参加ください♪

【今後の開催予定】

日にち	時間	内容	場所
7/24	13:30 ~15:00	施設見学 (グループホーム)	ななかまどの里
9/25		みんなの介護教室 (映画上映会)	社会福祉センター
11/20		カラオケ機材を使用した 軽体操等	保健センター
1/15		リフレッシュ軽運動	サンアリーナ しらぬか
3/19		簡単クッキング	保健センター



過去に実施したかいご・にっこり会の様子です

※すべて木曜日の開催 ※予定は変更になる可能性があります

生活支援サービス事業の紹介

地域包括支援センターでは65歳以上のみなさんが住み慣れた地域で自分らしく暮らせるように下記の生活支援サービス事業を行っています。

自宅の掃除や洗濯をすることが大変になってきた方



ヘルパーが自宅に訪問し、軽度な家事支援を行います。

○軽度生活援助事業 回数:週1回(45分)
料金:1回 120円
対象:チェックリスト該当者

○介護予防訪問介護 回数:週1~2回
料金:月額定額制
対象:要支援1・2の認定者

外出頻度が減っているので交流の機会を持ちたい方



○生きがい活動通所事業(社会福祉協議会) 回数:週1回
料金:1回 800円
対象:チェックリスト該当者

○介護予防通所介護(清和園デイサービス) 回数:週1~2回
料金:月額定額制
対象:要支援1・2の認定者

調理が大変になってきたのでバランスの取れた食事提供を希望する方



○配食サービス事業 回数:1日1食(昼食または夕食)
料金:1食450円
対象:ひとり暮らし高齢者、高齢夫婦世帯、
身体障がい者の方で調理困難な方

ひとり暮らしのため定期的に訪問して安否確認を希望する方



○声かけ訪問事業 料金:無料です。
対象:おおむね65歳以上の一人暮らしの方



事業の詳細については地域包括支援センターへお問い合わせください。