



高齢者の総合相談窓口です

ち い き ほ う か つ し え ん

地域包括支援センターだより

白糠町役場 保健福祉部 介護福祉課 介護支援係

第 6 8 号

(白糠町地域包括支援センター) ☎ 2-2171 内線 527・528 (令和7年6月発行)



日常生活の機能に係る調査（アンケート調査）へのご協力ありがとうございました

本調査は普段の生活の様子や体調、困りごとなどについてお聞きすることを目的に実施しています。令和7年度は、白糠地区で要介護認定を受けていない75歳以上の方の皆様に4月17日付けで郵送し、現在で65%以上の方に返送して頂きました。

まだ提出していない方は、今後も随時受け付けていますので、同封している返信用封筒に入れてポストへ投函お願いいたします！

なお、記載方法がわからない方、ポスト投函が難しい方はお電話での聞き取りも行っていますので、お気軽に連絡ください。



元気はつらつ教室を開催します！

令和7年度は日の出集会所で開催します。町内の方ならどなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

◇日 程

①	7月11日(金)	②	7月25日(金)	③	8月8日(金)
④	8月22日(金)	⑤	9月5日(金)	⑥	9月19日(金)
⑦	10月10日(金)	⑧	11月7日(金)	⑨	12月12日(金)
⑩	1月9日(金)	⑪	2月13日(金)	⑫	3月13日(金)

◇時 間：10:00～11:30

◇会 場：日の出集会所

◇対 象：町内在住の65歳以上の方

◇内 容：介護予防に関する講話、脳トレ、軽運動、レクリエーションなど

◇申込先：介護支援係 ☎ 2-2171 (内線 527・528)

6月30日(月)までにお申し込みください。



高齢者を狙った詐欺に気をつけましょう

ここ数年、高齢者を狙った悪質商法や詐欺などの消費者トラブルが増えており、非常に巧妙な手口となっています。「自分は大丈夫」という油断をせず、困ったときはすぐに警察相談窓口や消費生活センターへ電話するなど関係機関へ相談することが大切です。

高齢者が被害にあいやすい悪質な手口の例

☆商品購入や工事等に関する詐欺



自宅を訪問する、または電話をかけて言葉巧みに住宅の改修や商品購入などの勧誘を行い、契約をさせたり、勝手に商品を送りつけた後で代金の支払いを要求してきます。

☆架空請求詐欺の手口

郵便やパソコン・携帯電話などへのメールで身に覚えのない利用料金などの未納を通告し、支払わなければ裁判を起こすなどと不安をあおります。

☆振り込め詐欺の手口

親族や役所など公的機関の職員をかたる詐欺は複数の人間が電話をするなどしてお金の受け渡し方法を変えるなど年々巧妙になっています。

対応方法



不審な訪問や電話があったり、心当たりのない請求があった場合については、その場で判断せず、家族や警察相談窓口(#9110)、消費者ホットライン(188)に相談しましょう。