

高齢者の総合相談窓口です

ちいきほうかつしえん

# 地域包括支援センターだより

白糠町役場 保健福祉部 介護福祉課 介護支援係

第67号

(白糠町地域包括支援センター) ☎2-2171 内線527・528 (令和7年4月発行)

## 日常生活の機能に係る調査にご協力下さい

令和7年度は、要介護認定を受けていない75歳以上の方（白糠地区）を対象に、アンケート調査を行います。4月中旬頃にアンケートを郵送する予定になっておりますので、ご協力をお願いいたします。お手元にアンケートが届いた方はご記入の上、同封の返信用封筒でご返送ください。また、書き方等のご不明点がある方は対応いたしますので、お気軽にご相談ください。

### アンケートの活用方法のご紹介(一部)

健康状態を  
把握する

日常生活の困りごとを  
把握し、対応する

介護予防教室へ  
勧奨する

町民の要望を把握し  
事業に繋げる

## 「かいご・にっこり会」のお知らせ

年に6回、家族介護をしている方同士の交流会、「かいご・にっこり会」を開催しています。会には、現在家族の介護をしている方や過去に家族を介護した経験がある方などが集まっており、日頃の悩みを話したり、情報交換をする等楽しい時間を過ごしています。介護について学んでみたい方の参加も大歓迎です♪

第1回目を下記のとおり行いますので、ぜひお気軽にご参加ください☘

【開催日時】 5月15日(木) 13:30~15:00

※初めて参加される方は、お申込みください。

【会場】 保健センター(集団検診室)

【内容】 リズムゲームで介護予防体験、参加者同士の交流

【第2回目以降について】

- ・奇数月の第3木曜日に開催予定です。変更する場合がありますので、詳細につきましてはお問い合わせください。
- ・内容は施設見学、リフレッシュ運動、介護教室、簡単クッキング等を予定しています。

【問合せ先】 役場介護福祉課介護支援係 (☎2-2171 内線528)



# 地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です

地域包括支援センターは高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して生活できるように、地域関係機関と連携しながら高齢者の皆さんとそのご家族をサポートします。ご相談や困りごとがある時は地域包括支援センターまでご連絡ください。

## 総合相談支援

高齢者の抱える生活全般の悩みや相談に対して、適切なサービスの紹介や解決のための支援を行います。

## 権利擁護

高齢者への虐待の防止・早期発見、悪質商法の被害防止について関係機関と連携して行います。

## 包括的・継続的ケアマネジメント

高齢者に対して適切なサービスが提供されるように、地域のケアマネジャーへ助言等の支援を行います。

## 介護予防ケアマネジメント

要支援1・2に認定された方のケアプランを作成したり、生活機能が低下している高齢者に対して総合事業の利用について支援を行います。

## 困りごととは？

- 最近体が弱ってきたような気がする
- 介護サービスを受けたいけれど、どうすればいいかわからない
- 高齢者だけの世帯なので何かあったときに心配
- 家族だけで介護をするのは大変
- 家族や知人の認知機能低下が気になる
- 近所の一人暮らしの高齢者が心配

(最近見かけない、新聞や郵便物がたまっている、夜になっても電気がつかない など)



「どこに相談すればいいかわからない」というときも、まずはご連絡ください。

【相談先】 白糠町役場保健福祉部介護福祉課内 地域包括支援センター

☎2-2171(内線 527・528)