

## 高齢者の総合相談窓口です

ちいきほうかつしえん

# 地域包括支援センターだより

白糠町役場 保健福祉部 介護福祉課 介護支援係

第63号

(白糠町地域包括支援センター) ☎2-2171 内線527・528 (令和6年6月発行)

## 日常生活の機能に係る調査にご協力ありがとうございました!

4月下旬に、介護認定を受けていない75歳以上の方及び、65～74歳までの一部の方(町内会ごとに分けて3年に1度ずつ対象となる)を対象に調査票を送付しました。5月13日(月)時点での回収率は約55%でした!本調査票は、普段の生活の様子や体調、困りごとなどについてお聞きし、様々な事業に活用しています。次回の包括だよりでは分析した結果の一部を掲載する予定です。まだ提出していない方は、今後も随時受け付けていますので、同封している返信用封筒に入れてポストへ投函お願いいたします!

## 生活・介護支援サポーター養成講座のご案内

住み慣れた町で生活し続けるためには、住民同士の支え合いが必要です。白糠町では、生活・介護支援サポーターを養成し、自主組織支援を中心として活動していただいております。今後は、訪問による傾聴活動も進めていきます。ボランティア活動に興味のある方はぜひご参加ください!!

日付	内容	講師
6/19(水)	講義「高齢者の身体機能を知ろう」 「介助の方法について学ぼう」	社会福祉法人孝仁会 介護付有料老人ホーム悠和館 理学療法士 金子 あや 氏
6/26(水)	講義「認知症の理解と対応」	幸サポートセンター 代表 佐々木 幸子 氏
7/3(水)	講義「相手に寄り添うコミュニケーション」	一般社団法人 北海道地域福祉コンサル 代表理事 菅原 昌子 氏
7/10(水)	講義「白糠町の高齢者福祉施策について」 グループワーク	白糠町介護福祉課介護支援係 生活・介護支援サポーター

☆会場：白糠町保健センター 集検室

☆時間：10:00～11:30

☆申込：6月14日(金)まで

申し込み・お問い合わせは  
介護支援係(2-2171)へ!

# 白糠町の介護予防・生活支援サービス事業の紹介

## ～こんな困りごとありませんか？～



自宅の掃除や、洗濯をすることが大変になってきた…

ヘルパーが自宅に訪問し、軽度な家事支援をおこないます。

・軽度生活援助事業 回数：週1回（45分）  
料金：1回 120円

・訪問介護事業 回数：週1～2回  
料金：月額定額制  
対象：要支援 1,2 の認定者



外出する頻度が減って交流の機会を持ちたい…  
下肢の筋力が低下してきているので、生活機能向上のため運動をしたい

・生きがい活動通所事業（社会福祉協議会）回数：週1回  
料金：1回 800円

・清和園通所介護（デイサービス） 回数：週1～2回  
料金：月額定額制  
対象：要支援 1,2 の認定者



一人暮らしで栄養の偏りがあるため、バランスの取れた食事の提供をお願いしたい…

・配食サービス事業 回数：1日1食（昼か夕食）  
料金：1食 450円



親が一人暮らしだが、子どもたちが近所にいないので、定期的に訪問して安否確認をしてもらいたい…

・声かけ訪問事業 料金は無料です



事業の詳細については地域包括支援センターにお問い合わせください