

高齢者の総合相談窓口です

ちいきほうかつしえん

地域包括支援センターだより

白糠町役場 保健福祉部 介護福祉課 介護支援係

第 61 号

(白糠町地域包括支援センター) ☎ 2-2171 内線 527、528 (令和6年1月発行)

オンライン版元気はつらつ教室に参加しませんか？

冬場は外出の機会が少なくなり、自宅で過ごす時間が長くなります。白糠町では、自宅でも仲間と繋がり、楽しく介護予防に取り組めるよう、タブレット端末を使った介護予防教室に取り組んでいます。以前参加された方々からは「初めてでも楽しむことができた」と好評でした！これを機に、オンラインデビューしてみませんか？

- ✿ 対象者：町内在住の65歳以上の方
- ✿ 定員：初めての方優先で20名まで
- ✿ 申込期限：1月26日（金）まで



事前研修

※タブレット端末は期間中、無償で貸し出します！

	日にち	時間	会場	内容
①	2月2日（金）	10:00	白糠町	・タブレット端末の使い方 ・連絡ツールの使い方 ・ZOOM会議の使い方 ・介護予防アプリケーションの使い方
②	2月6日（火）			
③	2月9日（金）	11:30	保健センター	
④	2月13日（火）			

本編

	日にち	時間	会場	内容
①	2月16日（金）	10:00	自宅	・介護予防に関する講話 ・脳トレ ・軽体操 など
②	2月20日（火）			
③	2月22日（木）	11:00	(オンライン参加)	
④	2月27日（火）			
⑤	3月1日（金）			※本編⑥でタブレットを回収します
⑥	※3月5日（火）	10:00～11:30	白糠町保健センター	

【問合せ先】介護福祉課介護支援係 ☎ 2-2171 内線(527、528)

認知症コラム第5回 「白糠町の認知症施策①」

今回は白糠町の「認知症の方に関する支援」についてご紹介します。

◆白糠町SOSネットワーク◆

認知症等で外出すると自宅に戻れない可能性のある高齢者の情報を事前に登録し、実際に行方不明になった際に、早期発見のため警察や関係機関と情報共有し、捜索に協力するシステムです。

◆GPS機器貸出事業◆

GPSを無料で貸し出します。GPSを持ち歩くことで万が一、行方不明になった際に、ご家族が携帯電話、パソコンでおおよその居場所を検索することができます。

こちらが貸し出しているGPSです



◆靴ステッカーの交付◆

認知症等があり、行方不明となる可能性のある高齢者等が普段履いている靴に貼付ける夜光反射板ステッカーを交付します。

こちらの靴ステッカーを5足分交付します



◆認知症地域支援推進員の設置◆

医療機関や介護サービス、地域の支援機関の連携の支援、認知症の人やその家族への相談支援を行います。

◆認知症初期集中支援チームの設置◆

医療や介護の専門職が、認知症が疑われる人やその家族を訪問し、必要な医療や介護サービスの調整等初期の支援を集中的に行います。