

高齢者の総合相談窓口です
ちいきほうかつしえん
地域包括支援センターだより

白糠町役場 保健福祉部 介護福祉課 介護支援係

第59号

(白糠町地域包括支援センター) ☎2-2171 内線527. 528 (令和5年7月発行)

**「日常生活の機能に係る調査(基本チェックリスト)」の
ご協力をありがとうございました**

運動・栄養・口腔・閉じこもり・認知症・うつなどに関する質問票を、対象者942名に送付し590名から回答を頂きました。(回答率62.6%)ご協力ありがとうございました。

日常生活機能に係る調査(基本チェックリスト)の結果について

項目	該当者数	パーセント
①総合的に複数の項目に支障を感じている	26名	4.4%
②運動機能の低下	129名	21.9%
③低栄養の傾向	38名	6.4%
④口腔機能の低下傾向	123名	20.8%
⑤閉じこもり傾向	223名	37.8%
⑥認知機能の低下傾向	187名	31.7%
⑦うつ傾向	262名	44.4%

※「重複あり」

集計結果において、⑤閉じこもり傾向、⑥認知機能の低下傾向、⑦うつ傾向が30%以上と高い値でした。コロナ禍での外出控えや人との交流の減少も要因のひとつと考えられます。今後は感染予防に努めながら積極的に介護予防に取り組みましょう。

基本チェックリストで各項目の機能低下に該当された方は、事業の対象となり、裏面の総合事業のサービスを利用することが出来ます。詳しくは介護支援係迄ご相談ください。

※ 今月号の認知症コラムは休止致します



白糠町介護予防・生活支援サービス事業

【事業の目的】

高齢者の介護予防と安心して自立した日常生活を送ることができるように支援します。

【対象者】

基本チェックリストによる、介護予防・生活支援サービス事業対象者
要支援 1, 2 の方

■訪問型サービス ～日常生活の手助け～

① 軽度生活援助事業	② 訪問介護事業（※要支援1, 2の方）
生活支援ヘルパーが訪問し、買い物や簡単な調理、掃除、洗濯などを一緒に行う事業です。回数 週1回（45分） 料金 120円	ホームヘルパーが訪問し、食事の準備や調理などを行う事業です。 回数 週1～2回 料金 月額定額制



■通所型サービス ～通所介護施設で食事や入浴などのサービス～

① 生きがい活動通所事業	② 通所介護事業（※要支援1, 2の方）
社会福祉協議会で、手工芸などの趣味活動、軽運動や参加者同士の交流などの事業です。 【送迎付きです】 回数 週1回 料金 1回800円	通所介護（デイサービスセンター）で、生活機能の維持向上のための体操や筋力トレーニングなどを行う事業です。【送迎付きです】 回数 週1～2回 料金 月額定額制

③ 通所型短期集中予防サービス
運動器及び口腔器に関する講話や、軽運動、脳トレを行い、介護予防に取り組む教室です。 基本的に3カ月間の教室です。※9月から12月に開催予定です。対象者になる方にはご連絡いたします。 *場所 社会福祉センター *料金 無料



■その他の生活支援サービス

① 配食サービス事業
高齢者世帯等で、栄養バランスのとれた食事を自宅に配達し、併せて安否確認も行ないます。 もしもの時には緊急時の通報の対応を行ないます。 *回数 最大週7回まで（昼食か夕食のうちの1食/日） *料金 1食450円
② 声かけ訪問サービス事業
高齢者世帯等で、声かけ訪問員が自宅に訪問し安否確認を行ないます。もしもの時には緊急時の通報の対応を行ないます。 *回数 週1～2回 *料金 無料



【問合せ先】 介護福祉課介護支援係 ☎2-2171 内線(527・528)