

高齢者の総合相談窓口です

ちいきほうかつしえん

地域包括支援センターだより

白糠町役場 保健福祉部 介護福祉課 介護支援係

第58号

(白糠町地域包括支援センター) ☎2-2171 内線527・528 (令和5年5月発行)

日常生活の機能に係る調査(基本チェックリスト)にご協力ください

基本チェックリストは日常生活での運動・栄養・口腔・閉じこもり・認知症・うつなどに関する質問票です。要介護認定を受けていない75歳以上の方には毎年、65～74歳の方には、3年に1度郵送しています。お手元に調査票が届いた方はご記入の上、同封の返信用封筒でご返送ください。なお介護予防日常生活圏域ニーズ調査を行う下記の地域にお住まいの方は、本年度対象外となります。

令和5年度 調査対象外となる地域

- ・日の出 1,2,3・栄 1,2・新栄町・橋北 2,3・鉄北 2・西本通 2
- ・西庶路錦・西庶路朝日・庶路 1(乳呑)・宮下

65歳以上の方が、住み慣れた地域で自分らしく暮らせるよう、介護予防・日常生活支援総合事業を行っています。事業の対象となる方には、後日連絡をさせていただくことがあります。積極的に介護予防に取り組みましょう！

元気はつらつ教室を開催します

今年度は認知症をテーマに絞った介護予防教室を行います！

脳トレやレクリエーションを行いながら楽しく認知症について学びませんか？



◇日にち

①	5月18日(木)	②	5月25日(木)	③	6月1日(木)
④	6月8日(木)	⑤	6月15日(木)	⑥	6月22日(木)

◇時間：午前10時～午前11時30分

◇会場：社会福祉センター

◇対象：町内在住の65歳以上の方

◇内容：認知症に関する講話、脳トレ、軽運動、レクリエーションなど

◇申込先：介護支援係 ☎2-2171 (内線527・528)
5月16日(火)までにお申し込みください。



高齢者の外出時の安心・安全に！

安心サポート GPS 貸出事業

GPS 機器を持って外出することで、ご家族が簡単に居場所を確認することができます。



- 【検索方法】・インターネットの専用ページ
・専用ダイヤルへ電話
- 【利用料金】 無料

靴ステッカー交付事業

認知症を疑われる方が行方不明になった場合の早期発見・早期保護に繋げることを目的に、靴ステッカーを1人5足分交付しています。

- 【使用方法】 普段履いている靴に貼る。
- 【利用料金】 無料



介護者同士の輪を広げましょう♪「かいご・にっこり会」のお知らせ

家族介護をしている方同士で、日頃悩んでいることを話したり情報交換をすることは、介護者自身の心の負担を軽くしてくれます。

現在介護中で気分転換したい方、介護について悩んでいる方、介護に興味をお持ちの方、また過去に介護を経験された方など気軽にご参加ください。

- 【開催日】 第1回目 5月18日(木) ※年間6回程度開催
- 【時間】 13:30~15:00
- 【会場】 保健センター(集団検診室)ほか
- 【内容】 町内の介護事業所紹介、語らい、リフレッシュ運動、介護教室、簡単クッキングなど



認知症コラム第3回：気づきのポイント

認知症は時間の経過とともに進行する病気です。ご本人はもちろん、周囲の人の「今までと違うな」という感覚がとても大切で、もしかしたらそのサインが認知症の始まりかもしれません。下記のようなサインを見逃さないようにしましょう。

- 置き忘れやしまい忘れなどで、探し物をすることが増えた
- 知っている人やものの名前が出てこなくなった
- 少し複雑な話になると理解できなくなった
- 日付や曜日を間違えたり、慣れた道で迷ったりするようになった
- 今までできていた家事、計算、運転などのミスが多くなった
- 同じことを何度も言ったり、たずねたりするようになった
- 些細なことで怒りっぽくなった

