

高齢者の総合相談窓口です
ちいきほうかつしえん
地域包括支援センターだより

白糠町役場 保健福祉部 介護福祉課 介護支援係

第54号

(白糠町地域包括支援センター) ☎2-2171 内線527. 528 (令和4年7月発行)

「日常生活の機能に係る調査(基本チェックリスト)」の ご協力をありがとうございました

運動・栄養・口腔・閉じこもり・認知症・うつなどに関する質問票を、対象者 1,722 名に送付し、1,044 名から回答を頂きました。(対象者は要介護認定を受けていない 75 歳以上の方と、下記町内会の 65~74 歳の方です) ご協力ありがとうございました。

65~74歳の方あてに送付した町内会

- ・錦・旭・西本通1・西本通2・共栄・東山・新栄町・春日・橋北1,2,3・橋西・坂の丘
- ・馬主来・大秋・下和天別・中和天別・河原・緑・川島・大沢・恋隠・大平
- ・西庶路・下庶路・西庶路栄・西庶路千鳥・暁・末広・泊別・中庶路日の出・中庶路
- ・新興・上庶路中央・上庶路

日常生活機能に係る調査(基本チェックリスト)の結果について

| 項目 | 該当者数 | パーセント |
|---------------------|------|-------|
| ①総合的に複数の項目に支障を感じている | 88名 | 8.4% |
| ②運動機能の低下 | 221名 | 21.2% |
| ③低栄養の傾向 | 15名 | 1.4% |
| ④口腔機能の低下傾向 | 218名 | 20.9% |
| ⑤閉じこもり傾向 | 155名 | 14.8% |
| ⑥認知機能の低下傾向 | 539名 | 51.6% |
| ⑦うつ傾向 | 344名 | 33.0% |

※「重複あり」

調査を集計した所、上記の回答結果となりました。感染予防に努めながら積極的に外出や人との関わりを持つことも介護予防につながります。

また事業の対象者となる方は、裏ページの総合事業のサービスの利用を受けることができます。積極的に介護予防に取り組みましょう！



白糠町介護予防・生活支援サービス事業

【事業の目的】


高齢者の介護予防と安心して自立した日常生活を送ることができるように支援します。

【対象者】

基本チェックリストによる、介護予防・生活支援サービス事業対象者
要支援 1, 2 の方

■訪問型サービス ～日常生活の手助け～

| ① 軽度生活援助事業 | ② 訪問介護事業 |
|--|--|
| 生活支援ヘルパーが訪問し、買い物や簡単な調理、掃除、洗濯などを一緒に行う事業です。 回数 週1回（45分） 料金 120円 | ホームヘルパーが訪問し、食事の準備や調理などを行う事業です。 回数 週1～2回 料金 月額定額制 |



■通所型サービス ～通所介護施設で食事や入浴などのサービス～

| ① 生きがい活動通所事業 | ② 通所介護事業 |
|---|--|
| 社会福祉協議会で、手工芸などの趣味活動、軽運動や参加者同士の交流などの事業です。 【送迎付きです】 回数 週1回 料金 1回800円 | 通所介護（デイサービスセンター）で、生活機能の維持向上のための体操や筋力トレーニングなどを行う事業です。【送迎付きです】 回数 週1～2回 料金 月額定額制 |

③ 通所型短期集中予防サービス


運動器及び口腔器に関する講話や、軽運動、脳トレを行い、介護予防に取り組む教室です。
基本的に3カ月間の教室です。 ※9月から12月に開催します。対象者になる方にはご連絡いたします。

- *場所 社会福祉センター
- *料金 無料



■その他の生活支援サービス

| |
|--|
| ① 配食サービス事業 |
| 高齢者世帯等で、栄養バランスのとれた食事を自宅に配達し、併せて安否確認も行ないます。 もしもの時には緊急時の通報の対応を行ないます。 *回数 最大週7回まで（昼食か夕食のうちの1食/日） *料金 1食450円 |
| ② 声かけ訪問サービス事業 |
| 高齢者世帯等で、声かけ訪問員が自宅に訪問し安否確認を行ないます。もしもの時には緊急時の通報の対応を行ないます。 *回数 週1～2回 *料金 無料 |



一般介護予防教室の開催についても、今後随時お知らせいたします！

【問合せ先】 介護福祉課介護支援係 ☎2-2171 内線(527・528)