

高齢者の総合相談窓口です

ちいきほうかつしえん

地域包括支援センターだより

白糠町役場 保健福祉部 介護福祉課 介護支援係

第53号

(白糠町地域包括支援センター) ☎ 2-2171 内線527・528 (令和4年5月発行)

地域包括支援センターとは??

「暮らしにかかわる相談ごとを受け付けています」



みなさんが住み慣れたまちで安心して暮らしていくために必要な支援をする地域の相談窓口です。相談内容に応じて、適切な窓口におつなぎいたしますので、どこに相談して良いかわからない心配ごとや悩みごとは、まず地域包括支援センターにご相談ください。



今の健康を維持したいけど、
どうしたらいいかしら？



足腰が弱くなってきて、日常生活
で大変なところが出てきた。介護
サービスについて相談したい。

あの家から高齢者を怒鳴
っている声が聞こえる！



【相談はほかにも・・・】

- お金の管理に自信がなくなってきた
- 家族の介護に疲れてしまった
- 家族が詐欺の被害にあってしまった
- 最近近所の高齢者の顔を見ていない

白糠町地域包括支援センターには、保健師3名、社会福祉士1名、主任ケアマネジャー1名、ケアマネジャー2名、事務職1名の計8名がおり、町民の皆様のご相談に対応させていただきます！

日常生活の機能に係る調査(基本チェックリスト)にご協力ください

基本チェックリストは日常生活での運動・栄養・口腔・閉じこもり・認知症・うつなどに関する質問票です。要介護認定を受けていない75歳以上の方と下記の町内会にお住まいの65～74歳の方に郵送しております。ご記入のうえ、同封の返信用封筒でご返送ください。

65～74歳の方あてに送付する対象町内会

- ・錦・旭・西本通1・西本通2・共栄・東山・新栄町・春日・西庶路・下庶路・西庶路栄・西庶路千鳥
- ・橋北1,2,3・橋西・坂の丘・馬主来・大秋・下和天別・中和天別・河原・緑・川島・大沢・恋隠
- ・大平・暁・末広・泊別・中庶路日の出・中庶路・新興・上庶路中央・上庶路

65歳以上のみなさんが、住み慣れた地域で自分らしく暮らせるよう、介護予防・日常生活支援総合事業を行っています。事業の対象となる方には、後日連絡をさせていただくことがあります。

積極的に介護予防に取り組みましょう！



介護者同士の輪を広げましょう♪「かいご・にっこり会」のお知らせ

家族介護をしている方同士が、日頃悩んでいることを共有したり、情報交換をすることは、介護者自身の心の負担を軽くしてくれます。

現在介護中で息ぬきしたい方、介護について悩んでいる方、介護に興味をお持ちの方、また介護を経験された方などの参加をお待ちしております。

【開催日】 第1回目 5月12日(木) ※年間11回程度開催

【時間】 13:30～15:00

【会場】 保健センター(集団検診室)ほか

【内容】 介護の語らい、リフレッシュ運動、介護教室、簡単クッキング、講話など



【問合せ先】 介護福祉課介護支援係 ☎ 2-2171 内線(527・528)