

高齢者の総合相談窓口です ちいきほうかつしえん 地域包括支援センターだより

白糠町役場 保健福祉部 介護福祉課 介護支援係

第48号

(白糠町地域包括支援センター) ☎2-2171 内線527. 528 (令和3年5月発行)

「日常生活の機能に係る調査(基本チェックリスト)」にご協力ください

基本チェックリストは日常生活での運動・栄養・口腔・閉じこもり・認知症・うつなどに関する質問です。

要介護認定を受けていない75歳以上の方と下記の町内会にお住まいの65~74歳の方に郵送しますので、ご記入のうえ返送ください。

65~74歳の方あてに送付する対象町内会

- ・刺牛・石炭岬・泊・東本通2・海岸・本通・中央・西浜1・西浜2・西茶路・日の出1・日の出2
- ・日の出3・西庶路錦・西庶路花園・西庶路汐見・庶路1(乳呑)・宮下・下茶路・相互・大苗
- ・御札部・川西共栄・松川・中茶路・御仁田・鍛高・縫別・新縫別・南大曲・二股

65歳以上の方が、住み慣れた地域で自分らしく暮らせるよう、介護予防・日常生活支援総合事業を行っています。事業の対象者となる方には、後日連絡をさせていただきます。

積極的に介護予防に取り組みましょう！

総合事業を利用するまでの流れ

日常生活の機能に係る調査票
(基本チェックリスト)

事業対象者に該当しない

❖一般介護予防事業
運動・口腔器、
もの忘れ予防教室など



事業対象者に該当

❖介護予防・
生活支援サービス事業

<訪問型サービス>

- ・訪問介護(ヘルパー)
- ・軽度生活援助事業

<通所型サービス>

- ・通所介護(デイサービス)
- ・生きがい活動通所事業
- ・通所型短期集中予防サービス
(運動、口腔機能介護予防教室)

<その他の生活支援サービス>

- ・配食サービス事業
- ・声かけ訪問サービス事業



もの忘れ・からだしゃっき教室 開催のお知らせ

いつまでも自分らしく、住み慣れた地域で暮らし続けるためには、頭と体の元気を保つことが大切です。そのために「もの忘れ・からだしゃっき教室」では、知識を深めたり、無理なく、楽しく脳トレや運動を行います。お気軽にご参加ください。



- 対象：町内在住の65歳以上の方
- 内容：脳トレニング、軽運動、健康ミニ講話、手工芸など
- 会場・日程

	庶路町民センター	西庶路 コミュニティセンター	社会福祉センター
①	5月25日(火)	6月3日(木)	7月6日(火)
②	6月1日(火)	6月10日(木)	7月13日(火)
③	6月8日(火)	6月17日(木)	7月27日(火)
④	6月15日(火)	6月24日(木)	8月3日(火)
⑤	6月22日(火)	7月1日(木)	8月10日(火)
⑥	6月29日(火)	7月8日(木)	8月24日(火)

- 時間：10時00分～11時30分 ※各教室の2日前までにお申し込みください。

【申込先】 介護福祉課介護支援係 ☎2-2171 内線(527・528)

🍀 介護者同士の輪を広げましょう♪「かいご・にっこり会」のお知らせ

家族介護をしている方同士が、日頃悩んでいることを共有したり、情報交換をすることは、介護者自身の心の負担を軽くしてくれます。

現在介護中で息ぬきしたい方、介護について悩んでいる方、介護に興味をお持ちの方、また介護を経験された方などの参加をお待ちしております。



- 【開催日】 第1回目 5月20日(木) ※年間7回程度開催
- 【時間】 13:30～15:00
- 【会場】 保健センター(集団検診室)
- 【内容】 介護の語らい、リフレッシュ運動、介護教室、簡単クッキング、講話など
- 【連絡先】 介護福祉課介護支援係 ☎ 2-2171 (内線 527・528)