

高齢者の総合相談窓口です
ちいきほうかつしえん
地域包括支援センターだより

白糠町役場 保健福祉部 介護健康課 介護支援係 第45号
(白糠町地域包括支援センター) ☎2-2171 内線522、526 (令和2年7月発行)

ものわすれ・からだしゃっきり教室のお知らせ

いつまでも自分らしく、住み慣れた地域で暮らし続ける
ためには頭と体の元気を保つことが大切です。
「もの忘れ・からだしゃっきり教室」では無理なく楽しく
脳トレや運動を行います。お気軽にご参加ください。



	西庶路地区	庶路地区	白糠地区
日程	7月 1日(水) 7月 8日(水) 7月16日(木) 7月22日(水) 7月30日(木) 8月 6日(木)	8月12日(水) 8月19日(水) 8月26日(水) 9月 3日(木) 9月 9日(水) 9月16日(水)	8月21日(金) 8月28日(金) 9月 2日(水) 9月11日(金) 9月18日(金) 9月25日(金)
時間	各地区ともに 午前10時から午前11時30分		
会場	西庶路コミセン	庶路町民センター	保健センター
内容	脳トレーニング、軽運動、健康ミニ講話、手工芸など		
対象	町内在住の65歳以上の方および介護予防に関心のある方		
申込み	白糠町役場 介護健康課介護支援係 ☎2-2171 (内線522、526)		

日常生活の機能に係る調査(基本チェックリスト)のご協力ありがとうございました

- ・調査票の提出がお済みでない方には、調査員が訪問により聞き取り調査を行いますので、ご協力をお願いいたします。
- ・回答結果により「介護予防・生活支援サービス事業対象者」となった方には次のページの介護予防事業をご紹介します。

白糠町介護予防・生活支援サービス事業


【事業の目的】高齢者の介護予防と安心して自立した日常生活を送ることができるように支援します。

■訪問型サービス ～日常生活の手助け～



① 訪問介護事業 ホームヘルパーが訪問し、食事の準備や調理などを行う事業です。 *回数 週1～2回 *料金 月額制 	② 軽度生活援助事業 生活支援ヘルパーが訪問し、買い物や簡単な調理、掃除、洗濯などを一緒に行う事業です。 *回数 週1回 *料金 45分まで120円 45分以上90分未満240円
--	--

■通所型サービス ～通所介護施設で食事や入浴などのサービス～

① 通所介護事業 通所介護（デイサービスセンター）で、生活機能の維持向上のための体操や筋力トレーニングなどを行う事業です。【送迎付きです】 *回数 週1～2回 *料金 月額制	② 生きがい活動通所事業 社会福祉協議会で、手工芸などの趣味活動、軽運動や参加者同士の交流などの事業です。 【送迎付きです】 *回数 週1回（月～金） *料金 1回800円
---	---

③ 通所型短期集中予防サービス 運動器及び口腔器に関する講話や、個別の運動を作成して介護予防に取り組む教室です。基本的に3カ月間の教室です。 ※9月下旬の開催予定です *場所 保健センター *料金 無料 
--

■その他の生活支援サービス

① 配食サービス事業 高齢者世帯等で、栄養バランスのとれた食事を自宅に配達し、併せて安否確認も行ないます。もしもの時には緊急時の通報の対応を行ないます。 *回数 最大週7回まで（昼食か夕食のうちの1食/日） *料金 1食450円 
② 声かけ訪問サービス事業 高齢者世帯等で、声かけ訪問員が自宅に訪問し安否確認を行ないます。もしもの時には緊急時の通報の対応を行ないます。 *回数 週1～2回 *料金 無料です 

お問い合わせは地域包括支援センターへ（☎ 01547-2-2171内線522.526）